



Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

Work:	W3CN6624	ImageGroup:	I3CN8677
LCCN:	n/a	ISBN:	n/a

Title:	གསུང་འབུམ། དཀྱིལ་ཕུར་བློ་བཟང་སྟོན་པ། gsung 'bum/ dkyil zur blo bzang sbyin pa/
Author:	བློ་བཟང་སྟོན་པ། blo bzang sbyin pa/
Descriptor:	n/a
Original Publication:	n/a;n/a
Place:	gzhis ka rtse/
Publisher:	bkras dgon nang bstan gsung rab par khang /
Date:	2016
Volume:	3
Total Volumes:	3
TBRC Pages:	2
Introductory Pages:	n/a
Text Pages:	n/a
Scanning Information:	Scanned at Tibetan Buddhist Resource Center, 1430 Massachusetts Ave, 5th Floor, Cambridge, Mass. 02138.

༡༡། །དཀྱིལ་ཟུང་ཡོངས་འཛིན་སྒོ་བཟང་སྟེན་པའི་

གསུང་འབུམ།

།སྒྲིབ་ཆ།།



བཟུམ་དགོན་ནང་བསྟན་གསུང་རབ་བར་ཁང་ནས་བསྟན།

༡༡། །དཀྱིལ་ཟུར་ཡོངས་འཛིན་སྒོ་བཟང་སྦྱིན་པའི་

གསུང་འབུམ།

།སྦྱང་ཆ།།



བཀྲས་དགོན་ནང་བསྐྱོད་གསུང་རབ་པར་ཁང་ནས་བསྐྱོན།

དཀར་ཆག་

- དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་སྤྱི་གཟུགས་བཀའ་འདྲིན་མཆུངས་མེད་དོན་མཆང་ཆེན་པོ་སྐོ་བཟང་
སྤྱིན་པ་དཔལ་བཟང་པོའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ཡིད་ཀྱི་དགའ་སྟོན་ལ།.....༡
- དཔལ་དོན་མཆང་ཆེན་གསུམ་གྱི་དུས་བསྐྱེད་དང་
དབང་ཆེན་བསྐྱེད་པ་ལ།.....༡༧
- བ་རི་ལུགས་ཀྱི་སྐོལ་དཀར་ཡིད་བཞིན་ལའོར་ལོའི་སྐྱབ་ཐབས་ཀྱི་གནད་བསྐྱེད་པ་འཆི་མེད་
བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཚོ།.....༢༩
- སྤྱིར་སྤངས་ལུགས་ཀྱི་རྟ་མགིན་གྱི་སྐྱབ་ཐབས་གནད་དོན་ཀྱན་ཆང་
ཞེས་བྲ་བ།.....༡༠༩
- ལུག་ན་དོན་མཆང་ཆེན་གྱི་སྐྱབ་ཐབས།.....༡༠༥
- སེང་ལྷེང་ནགས་ཀྱི་སྐོལ་མའི་སྐྱབ་ཐབས་ཤིན་ཏུ་བསྐྱེད་པ་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ།.....༡༠༦
- ལུག་ན་དོན་མཆང་ཆེན་གསུམ་སྤྱིལ་གྱི་སྐོལ་བཟུངས་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ།.....༡༠༧
- བཅོམ་ལྷན་འདས་མགོན་པོ་བྱམས་པས་རྗེས་སུ་འཛིན་ཕྱིར་གྱི་བསྟོན་དབྱངས་
དང་ལྷན་དགའ་བྱེད་ལ།༡༡༠
- སྟོན་པ་ཐུགས་རྗེ་ཅན་གྱི་འཁྱུངས་རབས་ལ་བསྟོན་པ་ཐུབ་བསྟན་འདབ་བརྒྱ་བཞད་པའི་
ཉིན་བྱེད་ཅེས་བྲ་བ།.....༡༡༧
- ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སྐོ་བཟང་གྲགས་པའི་དཔལ་ལ་བསྟོན་པ་དང་པའི་རྒྱ་གཉེར་སྤེལ་བའི་
བདུད་ཅིའི་རྒྱ་རྒྱུན་ལ།.....༡༢༣
- འཕགས་མཆོག་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ལ་བསྟོན་པ་བྱེད་པའི་ཐུགས་དབྱངས་ལ།.....༡༢༤

སྐྱབས་མགོན་བསྟན་པའི་བདག་པོ་བཅུ་གསུམ་དགུང་སྟེག་ཏུ་ཕེབས་པའི་ཞབས་བརྟན་གསོལ་འདེབས་ཕུལ་བ་བདེན་ཚིག་མེ་ཏོག་གསར་པའི་ཆར་འཕེབས་ལ།	༡༩༩
འི་ལན་ལྟ་རེ་སྤྲད་བྱངས་ལ།	༡༩༩
བསྟུས་ཅའི་འབྲེལ་བ་རིགས་ལས་སྒོ་འབྱེད་ལ།	༢༠༩
ཞུ་འཕྲིན་གྱི་རིམ་བུ་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྒྲིགས་པ་ལས་བྱུང་དབང་ཡེ་ཤེས་ཆོས་འཕེལ་ལ་ཕུལ་བའི་ཞུ་འཕྲིན།	༢༩༠
དཔེན་གནས་འགྱུར་མེད་སྐྱེ་མཚེས་པར་ཕུལ་བ་མཁས་པའི་མགུལ་རྒྱན།	༢༩༡
སྐྱེ་ཞབས་རི་ཁ་བར་ཕུལ་བའི་ཆབ་ཤོག་.....	༢༩༩
ཆེབ་པའི་གཉེར་བ་ཆེན་མོར་ཕུལ་བ་བྱང་གཏམ་གར་སྟུན་སྒྲ།	༢༩༩
དོན་ཁང་ལྷན་ཚུང་མར་ཕུལ་བ་ཅོག་གའི་ཡུར་ཡུར་སྐྱེ་ཆུང་།	༢༩༥
དོན་ཁང་ལྷན་སྐྱེ་ཞབས་ལྷན་ཏུ་ཕེབས་སྐབས་ཕུལ་བ་འཆི་མེད་བདུད་ཅིའི་ཚུ་རྒྱན་ཅེས་བྲ་བ།	༢༩༩
པ་རི་སྐུལ་སྐྱར་ཕུལ་བའི་ཞུ་ཡིག་པད་དཀར་འཕྲེང་བ།	༣༠༡
སྐྱབས་མགོན་མཛེས་པར་ཕུལ་བའི་ཐེན་གྱིས།	༣༠༩
དགེ་འཕེལ་སྐྱེ་མཚེས་པར་ཕུལ་བའི་ཞུ་འཕྲིན།	༣༠༥
དཔུལ་ཅའི་སྐྱེ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་གཞིས་ཞོལ་སྟུན་ཁང་གིས་ལྷན་སྐྱེ་ཞབས་ལ་གསུང་ཤོག་བསྐྱབ་བྲ་གནང་བའི་ཞུ་ལན་རི་ཁོད་ནས་ཕུལ་བ།	༣༠༩
ལྟན་སྒྲིང་གི་སྤེ་པ་ཞོར་བཟང་ལགས་ནས་བཀའ་ཤིས་སྤྲངས་སྐྱེ་ཞབས་ལ་ཞུ་ལན་འབུལ་རྒྱ་བཀའ་མངགས་གནང་བའི་མ་ཕྱི།	༣༠༩
དཀར་ཆེན་བསྟན་པ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་ཕུལ་བ་མཛེས་པའི་སེམས་ཀྱི་བྱང་གཏམ།	༣༠༩
བཀའ་ཤིས་སྤྲངས་སྐྱེ་ཞབས་སུ་ཕུལ་བ་བྱང་བའི་མཁྱེན་སྐྱེ་ཞེས་བྲ་བ།	༣༡༡

དོན་ལུས་མར་ཕུལ་བ་འདབ་བརྒྱའི་སྒྲུང་ཅིའི་ཕུང་པོ།.....	373
ཤངས་མདོ་དགོ་འཕེལ་སྐྱེ་མཆས་ས་བར་ཕུལ་བ་འི་ཞེས་འདབ་བརྒྱའི་མེ་ཏོག་.....	374
བཟ་ཤེས་སྒྲིངས་སྐྱེ་ཞབས་སུ་ཅོད་བཅ་རེན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་ལྡན་བཞུགས་	
སྐབས་སུ་ཕུལ།	375
དོན་ཁང་ཞབས་སྒྲོད་པར་བསྐྱེད་གཞིས་ཟེན་སྐབས་ཕུལ་བ་བུང་བའི་དབྱངས།.....	376
གོང་གསལ་ལ་ཕུལ་བ་ལྟ་ཆབ་གཙང་མའི་རྒྱན་བཟང་.....	377
ཕྱབ་དབང་ཡེ་ཤེས་ཆོས་འཕེལ་ལ་ཕུལ་བ་གསོལ་འདེབས་མེ་ཏོག་འཕྲེང་བ།.....	378
བཀའ་མགོན་སྐྱེ་ཞབས་སུ་ཕུལ་བ་དབྱིད་ཀྱི་པོ་ཉའི་མགྲིན་ལྷ།.....	379
བཀའ་མགོན་སྐྱེ་ཞབས་སུ་ཕུལ་བ་བསྐྱེད་ཀར་པོའི་འཕྲེང་བ།.....	380
འབྲས་སྒྲུངས་གཙང་བ་མཁན་ཆེན་མོ་བཟང་མཁྱེན་རབ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱལ་མཆན་ལ་	
ཕུལ་བའི་ཞུ་ཡིག་རྒྱུའི་སྒྲེང་བ།.....	381
ཕྱབ་པའི་དབང་ཕྲག་ཡེ་ཤེས་ཆོས་འཕེལ་ལ་ཕུལ་བའི་ཞུ་ཡིག་སྒྲུང་ཅིའི་རྒྱལ་མཆན་འཛིན་	
པའི་པད་དཀར་འདབ་མ་ཞེས་བྲ་བ།.....	382
ཕྱབ་པའི་དབང་ཕྲག་ཡེ་ཤེས་ཆོས་འཕེལ་གྱིས་གོས་སྐྱེ་གསར་དུ་བཞེངས་ནས་ལྟ་ཅེ་ཆོས་	
སྒྲེང་སྒྲོར་འབྲལ་ཞུ་དུས་སུ་ཕུལ་བ་ཕྱབ་དབང་དབྱེས་པའི་	
མཆོད་སྤྱོན་ཅས་བྲ།.....	383
སྒྲེ་པ་ལྟ་རྒྱུ་བའི་སྐྱེས་སྐྱེ་ཞབས་མཁྱེན་རབ་ཆེ་འཕེལ་ལགས་ལ་ཕུལ་བ་གཞིན་རྒྱའི་སྒྲིང་གི་	
ཐུན་མེལ་ཞེས་བྲ་བ།.....	384
སྐྱེ་ཞབས་སྤྱགས་ཆེན་དོ་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོར་ཕུལ་བ་ཏམ་བྲ་བའི་	
སྒྲུང་བྲངས་ཞེས་བྲ་བ།.....	385
སྐྱེ་ཞབས་གཙང་བ་མཁན་ཆེན་ལ་ཕུལ་བ་ནགས་གནས་བུང་བའི་	

མགྲིན་དབངས་ཞེས་བྱ་བ།	326
སྐྱག་ཚག་ཡོངས་འཛིན་རིན་པོ་ཆེ་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཚོར་ཕུལ་བ་ལྷག་བསམ་རང་མདངས་	
ངོམས་པའི་བསྟོད་དབངས་ཞེས་བྱ་བ།	327
འབྲས་སྤངས་དགེ་བཤེས་སློབ་བཟང་ཐབས་མཁས་ནས་གོང་གསལ་ཡོངས་འཛིན་རིན་པོ་ཆེར་	
འབུལ་རྒྱའི་ཞུ་ཡིག་གི་མ་ཕྱི་ལེགས་བཤད་མཆོད་སྤྲིན་རྒྱ་མཚོ་ཞེས་བྱ་བ།	328
སེང་ཆེན་རྡོ་རྗེ་འཆང་ལ་ཕུལ་བ།	329
དཀར་བྱང་སྐུ་ཞབས་ཕུན་སྡིང་སློབ་མ་ལྷ་ཁང་དུ་བཞུགས་སྐབས་སུ་ཕུལ།	333
དྲུང་རྗེ་དྲུང་ལགས་ཀྱི་གཙུག་ལྷན་གསུངས་མཐུན་མོང་ལ་གུས་བས་ཞུ་བ།	334
ལྷ་སྐུར་ཕུལ་བའི་ཞུ་ཐིམ།	336
སང་ལོ་རྩ་བར་ཕུལ་བའི་ཞུ་ཐིམ།	337
སྐས་རྒྱལ་མཚན་གྲགས་པ་ལགས་སུ་ཕུལ་བ་ཐུགས་ཀྱི་འདོད་འཛིན་ལོ་རྒྱུ།	338
སང་ལོ་རྩ་བར་ཕུལ་བའི་ཞུ་ཐིམ།	340
རྡོ་ནང་ལུས་སྐུ་ཞབས་དང་ཨ་མེ་སྐུ་ཞབས་གཉིས་ལ་སྐུ་ཕྱིར་ཕུལ་བ་	
སྐྱ་དབངས།	343
འབྲས་སྤངས་གཙང་པ་ཁམས་ཚན་འདུས་སྐུར་ཕུལ་བ་ལྷ་ཡི་གར་མཁན།	343
སྐུ་ཞབས་སང་ལོ་རྩ་བར་ཕུལ་བ་དྲང་གཏམ་མདོན་འགྲུབ།	344
འཇིག་རྟེན་གྱི་རིམ་པ་ཕྱོགས་གཅིག་དུ་སྡེབས་པ་ཐེ་ཆོམ་ཀུན་འཛོམས་	345
མཇུག་བྱང་།	346

༡༡༥། དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་སྤྱི་གཟུགས་བཀའ་དྲིན་མཚུངས་
མེད་རྗེ་ཆེ་འཆང་ཆེན་པོ་སློ་བཟང་སྦྱིན་པ་དཔལ་
བཟང་པོའི་རྣམ་ཐར་ཐར་བ་སྐལ་ལྷན་ཡིད་ཀྱི་
དགའ་སྟོན་ཞེས་བྲ་བ་བཞུགས་སོ།

༡༡༥། །ན་མོ་གུ་རུ་མཆོ་རྟོ་ཡ། །དཔལ་ལྷན་མཁས་པ་བྱེ་བའི་མགོ་སྤྱེས་
ཀྱིས། །གང་གི་ཞབས་པད་མཆོད་ལ་ཉེར་བཅོན་པ། །རྗེ་བཙུན་ལྷ་མ་ཐུགས་རྗེའི་
གཏེར་ཆེན་གྱིས། །དགོ་ལེགས་མཆོ་རུ་བའི་ཆར་ཆེན་པོ་བ། །རྒྱལ་ཀྱན་མཁྱེན་རབ་
ལི་ཁྱིའི་རྒྱལ་མང་མཆོན་དཔེའི་ཡོལ་གོར་སྤྲངས་པ་ལས། །དམར་སེར་འོད་ལྷན་
མཛེས་སྤྱིའི་ལྷན་པོ་དྲན་པ་ཡིས་ཀྱང་མོངས་པའི་ཐུན། །རིང་དུ་སློང་མཛད་འཇམ་
དཔལ་དབྱངས་ཞེས་རྒྱལ་རྣམས་བསྐྱེད་པའི་ཡབ་གྱུར་གྱང་། །བཙུ་དུག་ལང་ཆོའི་
གར་གྱིས་རྣམ་རོལ་ཤེས་རབ་ལྷ་དེས་བདག་སློངས་ཤིག །པད་དཀར་སྤྱིང་དུ་བད་
མོའི་དགའ་ཡི་སྤྱེ་བར་སྤྱིད་ཞེའི་མཛེས་སྤྱུག་ཀྱན་གྱི་དཔྱིད། །ཆོས་གྱི་དཔལ་མོ་
ཆོས་ཚུལ་སྤྱུ་དབྱངས་རིན་ཆེན་རྒྱད་མང་གདངས་སུ་འགྲུགས་མཁས་ཤིང་། །སློ་
ལ་ཐབ་མོའི་སློ་གོས་ཀྱན་ནས་འཇུ་མ་པའི་ཐུགས་རྗེའི་འོད་དཀར་སློ་མཛད་མ། །ཆེ་
ཤེས་སྤྱུ་ཅན་ཆེ་བའི་སྤྱིང་མོ་བདག་མཁྱེན་ལ་འཁྱུད་དག་གི་མཆོག་སྤྱིན་མཛོད། །
རི་ལྷ་རི་སྤྱིད་ཆོས་ཀྱན་མཁྱེན་ཅིང་འགོ་ལ་བྱ་ལྷར་བཅེ་བའི་ཐུགས། །བཞི་ལྷག་
དུག་ཅུའི་དཔལ་གྱིས་མཛོན་མཐོ་ཆངས་པའི་དབྱངས་ལྷར་སྤྱིན་པའི་གསུང་། །འོད་
འབྱུང་འཁྱུག་པའི་གསེར་གྱི་ལྷན་པོ་མཆོན་དཔེས་མཛེས་པ་ལྷ་བྱའི་སྤྱུ། །གསང་
གསུམ་ཡོན་ཏན་བྱེ་བའི་གཏེར་མཛོད་ཤུགས་ཏྲག་དེར་མགོ་སྤྱེས་སྤྱུག་འཆལ། །རྒྱལ་
བས་ལུང་བསྟན་སྤྱུ་སྤྱུ་བ་ཐོགས་མེད་ལ་སོགས་འཕགས་ཡུལ་དུ། །རྒྱལ་བསྟན་པད་

ཆལ་རྒྱས་མཛད་བགྲང་ཡས་པའི་གྲུབ་ནས་མཁའ་འོ་ནོར། །རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་ཆ་བ་རྩོ་
འབྲོམ་ཡབ་སྲས་ལ་སོགས་གངས་སྒོངས་འདིར། །རྒྱལ་བའི་ཆོས་ཚུལ་མཐའ་དག་
སྤེལ་མཁས་འབྲེན་མཆོག་ཡོངས་ལ་འདུད། །འཇམ་དཔལ་རྩོ་རྩེས་རིན་ཆེན་རྒྱན་
དང་མཐོན་མཐིང་ཟུར་ཕྱད་རིང་དོར་ནས། །དུར་སྤྱིག་གར་གྱིས་ཞིང་འདིར་ཟབ་
མོའི་ལྷ་དང་ཉེར་འབྲེལ་སྤགས་གྱི་ལམ། །གསལ་མཛད་ཀྱན་མཁའ་ཚོང་ཁ་བ་ཞེས་
སྤྱན་བའི་བ་དན་དཀར་པོ་མཆོག་ །སྤྱིད་གསུམ་སྒྲ་ན་མངོན་པར་གཡོ་དེའི་ཞབས་
སེན་ནོར་བུ་གཙུག་གིས་མཆོད། །གང་གི་རིང་ལུགས་འབྲུལ་བྲལ་ཡིད་བཞིན་
དབང་གི་རྒྱལ། །མཐའ་དབུས་ཀྱན་ཏུ་བྱུང་པར་གདལ་ནས་འགྲོ་ཀྱན་ལ། །པན་
བདེའི་འདོད་རྒྱ་ཆར་དུ་སྤེལ་མཁས་བསྟན་འཛིན་མཆོག་ །རིམ་པར་བྱོན་ནམས་
བསྤགས་པའི་རོལ་མོ་ཅི་ཡང་འཁྲིལ། །བྱད་པར་སྒོ་བཟང་སྤྱན་པར་རབ་བྱགས་
བྱགས་པའི་ཆོས་ཚུལ་ཚུ་གཉེར་ལས། །ཆོས་སྤྱིན་དལ་འགྲོའི་རྒྱན་བཟང་གང་
ཐུགས་ཐུགས་རྗེའི་ཡུར་བ་ལས་བྱངས་ཏེ། །སྐལ་ལྷན་ཡིད་གྱི་ཞིང་སར་འབྲེན་
མཁས་མཁས་དང་གྲུབ་པའི་དཔལ་མངའ་ཞིང་། །བཟང་པོའི་འཕྲིན་ལས་ས་ཆེན་
ཀྱན་བྱུང་བྱུང་བདག་རྗེ་བཙུན་སྒྲ་མར་འདུད། །གང་གི་ཡོན་ཏན་ཕྱད་པོ་མཐའ་དག་
ལ། །བརྗོད་ལ་སར་གནས་དཔའ་བོའང་ངལ་མོད་ཀྱི། །ཆ་ཅམ་དད་ལྷན་མངོན་
དགའ་རྒྱས་བའི་སྤྱད། །སྤྱན་ཆོག་མགྱོན་པའི་མི་མི་རྩུང་ལ་སྒྲོ། །མ་སྤྱད་གསང་
གསུམ་མཐོ་རིས་ནས་འོངས་པའི། །དོ་མཆར་གཏམ་གྱི་རིམ་པའི་གརྒྱ་མོ། །སྒོ་
གྲོས་ལྷ་ཆེན་རལ་སྒོང་བཀྱིངས་པའི་མཐར། །སྒོལ་བྲལ་སྤྲེགས་བམ་རྩ་རྩའི་ལྷོ་བར་
འབྲེལ། །དབྱངས་གྱི་རྒྱལ་མོའི་རྗེས་སྒྲོས་ཉོགས་བརྗོད་ཉི། །དོན་བཟང་ལེགས་
བཤད་འོད་སྤང་འབྲུམ་ལྷན་ལ། །གཞན་པན་སྒོ་བསངས་འགྲམ་པར་ཤར་བ་འདིས། །

རྒྱལ་ཆེན་མོས་པའི་བརྒྱུ་ཅི་ཡང་བཞད། །དེ་ཕྱིར་ལྷག་བསམ་རྒྱ་བ་གསར་བ་
ལས། །མད་བྱང་རྟོགས་བརྟུན་བདུད་ཅིའི་ཐེགས་འབྲེང་འབྲུམ། །གསར་དུ་འབྱེད་
འདི་སྐལ་བཟང་ཀྱན་དའི་ཆལ། །དད་པའི་གོ་སར་འཇུག་བཞིན་བསྟན་པར་རིགས། །
ཞེས་ཤིས་པ་བརྟུན་པ་དང་ཕྱག་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོ་བ་དཔོན་དཔྱེད་ཀུན་ལས་
བྱང་བ་ལྟར་ཆོགས་སུ་བཅད་པའི་སྟོན་ངག་མེ་རྟོག་གསར་པའི་འབྲེང་བ་སྟེལ་བས་
དགོ་ལེགས་ཀྱི་ལམ་ཡངས་པོར་བྱེ་བ་སྟོན་དུ་བཏང་ནས། །གང་སྟེང་བར་བྱ་བ་ནི།
འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མ་འདྲིས་པའི་མཛའ་བ་ཤེས་ཆེན་པོ་སྟོན་པ་མཉམ་མེད་
ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བཙུན་ལྷན་འདས་ཤུག་སེའྲེའི་རིང་ལུགས་
པ་ཆེན་པོ་ལྷང་དང་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆེའི་འབྲུང་གནས་དམ་
པ། མཁས་པ་དང་བྱུང་བའི་སྦྱེས་བྱ་རྒྱ་སྐར་ཀྱི་འབྲེང་བ་ཆར་དུ་དངར་བའི་དབུས་
ན་མཁས་བཙུན་བཟང་པོའི་གཟེ་བྱིན་ཤར་ཀྱི་ཐེག་ལེ་བཞིན་དུ་མངོན་པར་ལྷམ་པ།
རྟོར་འཇིན་ཆོས་བཞིན་བདེ་བར་སྦྱོང་བའི་རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་ལྷན་དང་བཅས་པ་དུ་མའི་
ཡན་ལག་མཆོག་གིས་ཞབས་ཀྱི་བརྒྱུ་དགོ་ལེགས་ཀྱི་བསྐྱེད་ཞིམ་མངོན་པར་
འབྱུལ་བ་ལ་ཡང་ནས་ཡང་དུ་བཏུད་ཀྱང་རྒྱུ་པའི་དེ་ཙམ་ཡང་མི་མངའ་ཞིང་ཀྱན་
ལ་བཟན་ལྟར་གྱུས་པའི་རྣམ་འབྱུར་ཁོ་ན་ལྟར་མཛད་པ། རང་ཉིད་གཟུངས་དང་།
སྟོབས་པ་དང་། ཉིང་རེ་འཇིན་དང་། མངོན་པར་ཤེས་པ་སོགས་གོང་མའི་ཡོན་ཏན་
ཀྱི་ཆོགས་བསམ་ཀྱིས་མི་བྱུང་བས་མངོན་པར་སྤྱག་ཀྱང་རི་ལྟར་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་
ཡིད་བཞིན་ཀྱི་རྟོར་བུས་གཏམས་པ་ཕྱིར་མངོན་པའི་སྐབས་མེད་པ་བཞིན་དུ་སྦྱ་
ཡོན་སྟེད་པ་ཁོ་ན་གཙོ་བོར་མཛད་ལ། །གཞན་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྒྱུང་དུ་དག་ལ་ཡང་
ཆེས་ངོ་མཆར་དུ་འཇིན་ཅིང་བསྐྱགས་བརྟུན་ཀྱི་རོལ་མོ་ཆེས་ཆེར་འཁྲོལ་བར་

མཛད་པ་སོགས་མདོར་ན་ལྷ་གཅིག་ལུས་བྱང་ཞབས་ཡབ་སྲས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་གཙང་
མ་བདག་གིར་བཞེས་པའི་བཀའ་གདམས་བསྟན་པའི་གསལ་བྱེད་ཆེན་པོ། ཐུབ་
བསྟན་སྤང་པོ་མཉམ་མེད་ཙོང་ཁ་བ་ཆེན་པོའི་རིང་ལུགས་འབྱུང་བ་དང་བལ་བ་
འདི་ཉིད་ཕྱོགས་དུས་ཀྱི་ཏུ་དར་རྒྱས་སུ་མཛད་པའི་ཞུ་སེར་བསྟན་པའི་སྟོག་གིར་
བཀའ་བྱིན་གསུམ་ལྷན་མཆོད་བརྗོད་པར་དཀའ་བ་དོན་ཆེ་འཆང་ཆེན་པོ་ལྟེ་བཅུན་
སྒྲོ་བཟང་སྤྱིན་པ་དབལ་བཟང་པོ་ཞེས་སྟན་གསལ་གྱི་གདུགས་དཀར་པོ་སྤྱིད་པ་
གསུམ་གྱི་སྟོན་མཛོད་པར་འཁོར་བའི་གྲིབ་བསེལ་སྟུང་པོར་སྐལ་ལྷན་གྱི་སྤྱེ་བོ་མ་
ལུས་པ་བདེ་བར་ངལ་བསོ་བས་སྤྱིང་ལ་རབ་ཏུ་སེམ་པའི་བདེ་བ་སྟོལ་བར་མཛད་
པ་དེ་ཉིད་ནི། རི་སྐད་དུ། རྟེན་རྟེན་འཛུགས་ལས། གང་ཉིད་རྟེན་སེམས་དབའ་
ཞེས། །དེ་ཉིད་སྟོབ་དཔོན་གཟུགས་སུ་འཛིན། །སེམས་ཅན་པན་གདགས་དམིགས་
ནས་ནི། །ཐ་མལ་བ་ཡི་གཟུགས་སུ་གནས། །ཞེས་དང་། རྟེན་གྲུབ་ལས་ཀྱང་། མ་
ཁོངས་ཐ་མའི་དུས་སུ་ནི། །ང་ཉིད་སྟོབ་དཔོན་གཟུགས་སུ་གནས། །ང་ཡིན་སྟུང་དུ་
ཡིད་ཀྱོས་ལ། །དེ་ཆེ་དེ་ལ་གྲུས་པ་བསྐྱེད། །ཅེས་རྒྱལ་བ་དོན་ཆེ་འཆང་ཉིད་སྟོགས་
དུས་ཀྱི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་པན་གདགས་པའི་སྤྱད་དུ་ཐ་མལ་བའི་སྟོབ་དཔོན་གྱི་
གཟུགས་སུ་གནས་པ་དང་། དེ་ཡང་དུས་ཀྱི་ཐ་མ་འདི་ལྷ་བྱུར་དོན་ཆེ་འཆང་དངོས་སུ་
ཁྱོན་གྱང་གདུལ་བྱ་ལས་མ་དག་པ་རྣམས་ཀྱིས་དངོས་སུ་མངལ་བའི་སྐལ་བས་
དམན་པ་དེའི་སྤེར་ཐ་མལ་པའི་ཚུལ་གྱིས་འགོ་བའི་དོན་མཛད་པས་དེ་ཉིད་རྟེན་
འཆང་ཡིན་པར་གཤམ་པར་ཁྱོས་ལ་གྲུས་པ་ཆེན་པོ་སྤྱེད་ཅིག་ཅེས་རྟེན་ཆེ་འཆང་རང་
ཉིད་ཀྱིས་དབལ་གྱི་མགྲུབ་ལས་སྟུང་བ་ལྟར། སྤྱིད་པའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ལས་ཉོན་
གྱི་ཐ་སྟོང་དག་ཏུ་འཇུག་ཅིང་སྟུག་བསྐལ་གྱི་ཚུ་སྤྱིན་མ་རུངས་པ་དུ་མས་ཆེས་

ཆེར་གཅེས་ཤིང་ནམ་ཡང་བདེ་བའི་གོ་སྐབས་ཀྱིས་དབེན་པ་དེ་ལྟ་བུའི་སྒོར་དུ་བྱིང་
བའི་འགྲོ་བ་ཉམ་ཐག་པ་རྣམས་ལ་སྤྱགས་བཅེ་བ་ཆེན་པོས་མ་བཟོད་པར་སྦྱང་རྩེ་
ཆེན་པོས་ཀྱན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ་སེམས་ཅན་མ་བསྐྱལ་བ་རྣམས་བསྐྱལ་བར་བྱ་བ་
དང་། མ་གྲོལ་བ་རྣམས་སྒྲོལ་བར་བྱ་བ་དང་། དབྱུགས་མ་བྱིན་པ་རྣམས་དབྱུགས་
དབྱང་བར་བྱ་བའི་སྤྱད་དུ་རིགས་ཀྱན་ཁྱབ་བདག་འཁོར་ལོའི་མགོན་པོ་དེ་ནི་འཆང་
དབང་ཐ་མལ་དུར་སྤྱིག་འཛིན་པའི་ཚུལ་དུ་བྱོན་པར་ངེས་སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་དཔལ་
ལྷན་སྒྲུ་མ་དམ་པ་འདི་ཉིད་བསམ་བཞིན་མ་དག་པའི་ཞིང་འདིར་སྤྱེ་བའི་སྒྲོས་གར་
བསྐྱར་བའི་གནས་ནི། ཇི་སྐད་དུ། འབྲོམ་རྩེའི་འབྲིན་ཡིག་ལས། ཤིང་རྩེ་དབྱིངས་
འདྲ་འཛམ་སྦྱིང་གི། །ཁྱེ་བྲག་བརྩེད་ལྷན་བྱང་གི་ཕྱོགས། །ལོ་ཉི་ཉ་འབྲམ་རིན་ཆེན་
ཁུངས། །ཁ་པ་ཅན་ཞེས་གྲགས་པ་ན། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར། ཤིང་མཆོག་
འཛམ་བུ་སྤྱི་ཤྱའི་འབྲས་བུ་ཚུ་མཆོར་ལྷངས་པའི་སྤྱ་སྒྲིན་གྱིས་དགེ་མཆོན་དུ་བྱས་
པའི་འཛམ་བུའི་སྦྱིང་ཞེས་སྦྱིང་གཞན་ལས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པའི་ཡོན་ཏན་
བགྱང་བར་དགའ་བ་གཞལ་དུ་མེད་པ་མཐའ་ལས་འདས་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་འདི་
ལ་ཡུལ་འཁོར་ཆེན་པོ་བཅུ་ལྷག་ལྟ་བུ་སོགས་ཡོད་པའི་ནང་ནས་མཆོག་དུ་གྱུར་
བ་བྱར་རྒྱལ་གྱི་སྦྱིང་དགྲ་བསེལ་རིའི་དོ་ཤལ་གྱིས་ཀྱན་ནས་མཛེས་པར་བསྐྱོར་
བས་ན་གངས་ཅན་དུ་གྲགས་པའི་སྒྲོངས་དེ་ལ་ཡང་ཁྱི་བསྐྱོར་བཅུ་གསུམ་དུ་ཕྱེ་
བའི་གྲགས་སྒྲིན་གྱི་ར་སངས་སྒྲ་མཐོར་སྒྲོག་པ་ལས་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་འབྱུང་
ཁུངས་དབྱས་གཙང་དུ་བཞུགས་ནང་ཆོན་གཙང་གཡས་ཀྱི་སྒྲོད་ཀྱི་ཆ་གཞོད་སྤྱིན་
གྱི་བཞོན་པའི་ཁ་ནས་བབས་པའི་ཚུ་སྐྱང་ཆེན་པོ་བཅུ་ར་གྲགས་པ་བྱི་རྒྱུའི་ཁྱེ་མ་
འདྲན་བཞིན་དུ་དལ་གྱིས་རྒྱ་བའི་འབྲམ། དམ་པའི་སྤྱེས་བུ་མང་པོ་ལ་ལ་བལྟམས་

ཤིང་། ལ་ལས་ཞབས་རྒྱལ་གཙང་མ་བཞོད་ནས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་སོགས་
 དག་མཚན་གྱི་དཔལ་ཕྱན་སྤུལ་ཚོགས་པ་བྱེ་བས་མངོན་པར་མཛེས་པའི་ཡུལ་རྟ་
 ཉག་ཅེས་གྲགས་པ་ཕྱོགས་སུ་རིང་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྤྲད་ཀྱི་ཆ་ལོར་འཛིན་གྱི་དཀྱིལ་
 འཁོར་སྒྲུ་འོད་གསར་པའི་གོས་གྱིས་བསྐྱབས་པ་ལྟ་བུའི་ཐང་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་
 དབུས་ཐང་སྤེ་ཞེས་བྱ་བའི་ཡུལ་གྱི་ནང་ཚན་དཀྱིལ་ཁང་པར་གྲགས་པ་དེ་ཡིན་
 ལགས། དེ་ལྟ་བུའི་ཁྱིམ་དུ་རིགས་དང་རྒྱས་དང་ཆོ་འབྲང་ཕྱན་སྤུལ་ཚོགས་པའི་
 ཡབ་ཁྱིམ་བདག་ཆོང་དཔོན་པ་སངས་ཞེས་པ་དད་པ་དང་གཏོང་བའི་དཔལ་གྱིས་
 མཛེས་པ་དང་། ཡུལ་རྒྱུད་སྤྱིད་ཅེས་བྱ་བ་བུད་མེད་ཀྱི་རྟེན་ལ་གཡོ་སྤྱུ་རྒྱུད་བ་
 སོགས་ཡོན་ཏན་དུ་མ་དང་ལྷན་པ་གཉིས་ལ་རིགས་ཀྱི་སྤྱ་གྲུ་བཞི་བཅས་པའི་
 གཉིས་པར་རྩེ་སྒྲ་མ་ཉིད་རབ་བྱུང་བཅུ་བཞི་བའི་ནང་ཚན་སྤྱུ་མཚོག་ཅེས་པར་
 འཕོད་པ་ལྷགས་མོ་སྤྱལ་གྱི་ལོའི་འབྲས་ལྷན་གྱི་དུས་རེས་གཟའ་འོད་ཟེར་དགུ་པར་
 བབས་པའི་གཟའ་སྐར་སྒྲོར་བ་དག་ཞིང་ཤེས་པ་ཞིག་གི་ཉིན་རང་དང་ཡུལ་ལ་མི་
 བདེ་བ་མེད་པར་མངོན་པར་བསྐྱམས་པར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ལྟར་རྒྱལ་སྤྱུ་རྩེ་ཆེ་འཆང་
 འདི་ཉིད་ཀྱིས་སྤྱིགས་དུས་ཀྱི་གདུལ་བྱ་རྣམས་གདུལ་བའི་སྤྲད་དུ་སྤྱགས་རྩེ་ཆེན་
 སོས་ཉི་ཤེས་དགོངས་ཏེ་འོག་མིན་གྱི་ཞིང་ནས་གཞིགས་པ་རྣམས་པར་དག་པས་ཉི་
 བར་གཞིགས་ནས་ཡུལ་གྱི་ལྷམས་སུ་ཞུགས་པ་དང་། མངལ་དུ་གནས་པ་དང་།
 བསྐྱམས་པའི་སྐབས་དེ་དང་། དེ་དག་དུ་དག་མཚན་གྱི་དཔལ་ཕྱན་སྤུལ་ཚོགས་པ་
 མཐའ་ཡས་པ་ཞིག་བྱུང་བར་རེས་ཤིང་། དེ་དག་གི་ཆེ་དཀར་སོའི་ཕྱོགས་ལ་མངོན་
 པར་དགའ་བའི་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས། ཨི་མ་དཀྱི་བདག་ཅག་ལྷ་དང་བཅས་པའི་ཡུས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁུན་པའི་ལམ་བཟང་སོར་འབྲིད་པའི་

མགོན་དང་སྐབས་གཅིག་ལ། རྒྱལ་སྐས་བདག་ཅིང་ཆེན་པོ་འདི་ཅིང་གིས་སྒྲིགས་
མའི་དུས་འདྲིར་བསྐྱོད་འགྲོའི་བདེ་སྐྱིད་རྫོགས་ལྷན་གྱི་དཔལ་ལ་འབྲུག་པར་མཛད་
པ་གདོན་མི་ཐ་བས་བདག་ཅག་མགོན་དང་བཅས་པར་གྱུར་ཏེ་སྐམ་ནས་ཡིད་ལ་
རབ་ཏུ་དགའ་བའི་ངོ་མཆར་རྒྱ་ཆེར་གྱུར་ཏེ་ཨ་ལ་ལ་ཞེས་དགའ་བའི་ཅ་ཅོ་ཅི་ཡང་
སྒྲིག་པར་ངེས་སོ། །དེ་དག་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བྲ་སྟེ། རབ་འབྲམས་རྒྱལ་བའི་དཀྱིལ་
འཁོར་བཟངས་ཡས་ཀྱི། །ཀྱན་ནས་སྒྲོ་ཞིང་བསྐྱུ་བའི་བྱེད་པོ་མཆོག་། མཆོག་གི་
བདག་ཅིང་རྫོང་འཆང་ཞེས་བྲགས། །བྲགས་པའི་སྐྱེད་བྱངས་ཕྱོགས་ཀྱན་རྫོགས་
པར་འཁོལ། །མགོན་དེའི་དཔལ་གྱི་མགྱུར་ནས་ཆངས་དབྱངས་གྱིས། །དུས་མཐར་
རང་ཅིང་ཐ་མལ་ཚུལ་བཟུང་ནས། །བསྐྱོད་དང་འགྲོ་བའི་པན་བདེ་སྟེལ་ལོ་ཞེས། །
ལན་བརྒྱར་བསྐྱགས་པའི་ངོ་མཆར་བསམ་ལས་འདས། །དེ་ཕྱིར་ཅོད་པའི་གདུང་
བ་རབ་བཅེལ་ཞིང་། །རྫོགས་ལྷན་དགའ་སྟོན་ས་མོས་འབྱེད་མཁས་པའི། །རྒྱལ་
སྐས་འོད་དཀར་ཅན་དེའང་རྒྱལ་ཀྱན་གྱི། །ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་འབྱུང་ཅིང་ལས་གཞན་ཏུ་
ཅི། །འོག་མིན་ཞིང་ནས་གཟིགས་པ་ནམ་པ་ལྷས། །དགེ་བའི་ཡུལ་གྱུར་རིགས་ལྷན་
ཡབ་ཡུམ་གྱི། །སྐས་སུ་བསམ་བཞིན་ཡང་དག་བལྟམས་པ་ཡི། །སྐྱེ་འབྱུང་སྐས་པོ་
འབྱུངས་པའི་ངང་ཚུལ་གསལ། །སྲིད་པའི་འདམ་ཁོད་ཡུམ་གྱི་མངལ་སྐབས་ལས། །
གྲོལ་བའི་རྒྱལ་སྐས་བུ་རྒྱ་རི་ཀ་འདིས། །ཐུབ་བསྐྱོད་ས་ཆེན་མཛེས་དང་ལྷན་ཅིག་
པར། །སྐལ་ལྷན་བྱང་བ་སྒྲོང་ཞེས་ལྷ་རྣམས་སྟེང་། །ཨེ་མ་རྒྱལ་ཀྱན་སྒྲི་གཟུགས་
མགོན་དེ་ཡི། །ཡོན་ཏན་བསམས་ནས་བདག་ཡིད་ཨ་སྒྲའི་ཤིང་། །དད་པའི་རྩི་
བཞོན་ལྷགས་གྱིས་ཆེར་བསྐྱོད་དེ། །མངོན་པར་བསྐྱགས་པའི་མེ་ཏོག་འཛོར་ལ་
སྒྲོ། །ཞེས་པའི་བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱལ་སྐས་བྲགས་

ན་གནས་པའི་ཉེས་པ་ལ་མཁས་པར་བྱའོ། །ཞེས་པའི་བར་སོགས་སྐྱེ་ཆེར་གསུངས་
ཤིང་། དེ་བཞིན་དུ་སྦྱེ་རབས་ལས་ཀྱང་། བདག་ནི་བྱིས་ལ་ཆགས་བཞིན་དུ། །འཆི་
བའི་དག་ཡིས་དེ་ཕྱ་རེ་བསད། །དེ་བས་པན་པའི་ལམ་བཟང་པོས། །བདག་ནི་རབ་
ཏུ་བྱུང་བར་འདོད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། རྒྱལ་སྐྱུ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་
ཀྱི་སྤྱགས་ལ་འདི་ལྟར་འབྱུངས་པར་ངེས་ཏེ། ཀྱི་མ་བྱིས་ཀྱི་གནས་ནི་ཉེས་པ་བརྒྱ་
ལྷག་དུ་མའི་འབྱུང་གནས་ནས་ཡང་བདེ་བའི་གོ་སྐབས་ཀྱིས་དབེན་ཅིང་། རབ་ཏུ་
བྱུང་བ་ནི་བསེལ་བའི་དངོས་པོ་སྤྲོ་ན་མེད་པ་བརྟེས་པ་ཡིན་ཅིང་། དེ་ཡང་དུས་
གསུམ་གྱིས་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་རྟེན་ལ་སངས་རྒྱས་པ་མ་
གཏོགས། བྱིས་པའི་རྟེན་ལ་སངས་རྒྱས་པ་གཅིག་ཀྱང་མེད་པས་ངེས་ན་བདག་
གིས་ཀྱང་བྱིས་ནས་མངོན་པར་བྱུང་སྟེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྗེས་སུ་ནན་ཏན་གྱིས་
བསྐྱབ་པར་བྱེད་མཉམ་དུ་ངེས་འབྱུང་གི་སྒོ་ནས་པར་དག་པ་སྤྱགས་རྒྱུད་ལ་འབྱུངས་
པ་གོར་མ་ཆག་ཅིང་། ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀྱིས་ཀྱང་རབ་ཏུ་བྱུང་བར་གནང་ནས་རྗེ་
ཉིད་དགྲུང་གངས་བརྒྱུད་དུ་སོན་པ་ཀྱན་འཛིན་ཅེས་པ་ས་པོ་གྱི་བའི་པོ་ཡབ་དང་
བཅས་བྱིས་ནས་ཐོན་པར་མཛད་དེ། དེ་ཡང་རི་རྒྱུད་དུ། བཀའ་གདམས་སྒྲེགས་
བས་ལས། སྤང་ཆེན་བཞེངས་དང་བཞུགས་འདྲ་བ། །མཐར་སྤྱག་བསམ་གཏན་
ལྷན་གྲུབ་ཤོག །ཅེས་དང་། ལྟ་བུས་མི་ངོམས་གཟི་བརྗིད་ཅན། །མཚུངས་པ་མེད་
པའི་བཟའིས་གནས། །བཟའིས་ལྷན་པོ་རྒྱས་འཕྱུར་ཤོག །འདོད་རྒྱུ་འབྱུང་བ་
རིན་པོ་ཆེ། །དེ་དང་མཐུན་པ་དཔག་བསམ་ཤིང་། །དགོས་འདོད་འབྱུང་བའི་བཟའ་
ཤིས་གནས། །བཟའིས་མཆོག་རབ་རྒྱས་འཕྱུར་ཤོག །ཅེས་རྒྱུ་རི་དང་། གནས་
ཀྱི་དབྱིབས་དང་། གང་ཟག་དང་། བསམ་གཏན་འབྱུང་ལྷགས་སོགས་གསལ་བར་

ལུང་བསྟན་པ་ལྟར་གྱི་བཀའ་གདམས་བསྟན་པའི་འབྲུང་གནས་ཆོས་ལྷ་ཆེན་པོ་
བཀྲ་ཤིས་ལྷན་པོ་དཔལ་གྱི་སྡེ་ཆེན་པོ་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ལས་རྣམ་པར་སྐྱལ་བའི་
སྒྲིང་ཆེན་པོར་ཆེ་ཁར་སྐྱལ་སྟོ་བརྒྱད་དེ་ལམས་མར་གྱེ་བའི་འབྲུང་གནས་སྟོ་སྟག་
བསམ་བློ་དག་འཕེལ་གྱི་སྤྱི་ཁར་དུ་མངོན་པར་བྱས་པེབས་སོ། །དེའི་ཆེ་དགོང་
ར་དང་རྟེན་གྱི་ཆོགས་གསེར་ལ་མི་ཆན་དེའི་དག་འདུན་བསྐྱེད་གཞིན་མར་པོ་དུར་
སྤྱི་ག་གི་ན་བཟང་ཆར་བར་མན་བས་ཤིང་སྤྱི་བུ་དང་དབྱུ་ལྷ་བཞེས་ཏེ་རི་ལྷར་མཆོ་
ཆེན་པོ་ལ་དུར་པའི་སྤྱི་ཆོགས་གནས་པ་བཞེན་དུ་སྤྱི་ཁར་གྱི་སྟག་རྒྱ་ལྷ་ཆེམ་མེ་
བཞུགས་པ་དང་འབྲིག་པས་སྤྱི་པོ་བསྐྱེད་པོ་དཀར་ཆེན་རིན་པོ་ཆེས་རྟེན་འབྲེལ་
ལེགས་ཞེས་ཞལ་གྱི་བསྟོ་སྟགས་དབྲེས་པའི་འཇུག་མདངས་ལྷག་པར་གསལ་
བར་གྱུར། དེ་ལྷ་བུ་ནི་རྩེ་མིད་མིད་ཀྱིས་སྤྱི་གས་མའི་དུས་འདིར་སྐབ་བསྟན་སྤྱི་དང་
ཁྱད་པར་ལྷ་སེར་ཅོད་པའ་འཆར་བའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་མི་ཉམས་དར་སྐྱེས་སྤྱི་
མཛད་པ་དང་། བསྟན་གསུམ་སྡེ་སྟོན་འཛིན་པའི་གསུང་སྤྱིས་སྟོབ་བུ་མང་པོས་
ནོར་འཛིན་གྱི་ཁྱོན་ཀུན་དོག་པོར་འགོང་བར་མཛད་པའི་རྟེན་འབྲེལ་བུན་སུམ་ཆོགས་
བར་སེམས་སོ། །དེ་ནས་སྤྱི་པོ་བསྐྱེད་པོ་དཀར་ཆེན་ལགས་སྤྱི་ནང་གི་དག་ཆན་
བཅོམ་ནས་ཡི་གེ་འབྲི་སྟོག་དང་ཆོས་ལྷ་ཆེན་པོ་བཀྲ་ཤིས་ལྷན་པོའི་བྲག་སར་འཇུག་
གི་རྒྱགས་ལ་དགོས་པའི་ཆོས་སྟོན་གྱི་རིམ་པ་སྟགས་འཛིན་མཛད་སྤྱི་རྣམས་
ལེགས་པར་བསྟན་པས་པས་དཀར་ཆེན་མེད་པར་སྟགས་རབ་གྱི་སྟོང་དུ་འཕྲལ་དུ་
ཚུད་ནས་བསྟན་པ་བཟང་ཁུམས་རྟེན་ཆེན་པོར་ལོ་དེའི་བྲག་སར་འཇུག་པ་རྣམས་དང་
ལྷན་ཅིག་དུ་རྒྱགས་འབྲལ་གཅོང་སིང་རེ་བ་དཔེར་ན་འཕག་ཆུའི་རྒྱན་ལྷང་ལྷང་
འཕག་པ་རི་ལྷ་བ་བཞེན་དུ་དཀར་གསལ་སྟན་གསུམ་གྱི་སྟོན་སྟག་ཆུགས་པེར་

ངེས་མཛད། དེ་ཡང་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་བཀའ་ལས། རའི་ཨ་ཁུ་བཤེས་པོ་དཀའ་ཆེན་སྒྲོ་
བཟང་ཕུན་ཆོག་གས་ལགས་ལྷུ་བ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ར་ཆུང་དུས་ནས་བཟུང་བཅེ་བ་ཆེན་
པོས་བསྐྱུངས་ཤིང་ལྷག་པར་ཡི་གེ་འགྲིལ་སྒྲོག་དང་གྲུ་སར་འབྱུག་སྤྱིའི་ཆོས་སྤྱོད་
འཛིན་སྤྱོད་ཀྱི་རིམ་བཤེགས་པར་སྒྲོབ་པར་མཛད་པ་སོགས་ཆོས་དང་ཟང་ཐེང་
གཉིས་ཀའི་སྤོན་ས་ལེགས་པར་བསྐྱུངས་པའི་བཀའ་འདྲིན་བསམ་ལས་འདས་ཞེས་
དངོས་སུ་ཡང་ཞལ་ལས་སྒོས་ཤིང་དོ་རྗེའི་གསུང་རྗེ་རང་ཉིད་ཀྱི་ཉོག་ས་བཟོད་
ཆོག་ས་སུ་བཅད་པ་ལས་ཀྱང་དེ་ལྟར་དུ་གསུངས་སོ། །དེ་ནས་མི་རིང་བར་ལྷ་དང་
བཅས་པའི་འཁྲོ་བ་ཡོངས་ཀྱི་མ་འདྲིས་པའི་མཛའ་བཤེས་ཆེན་པོ་མགོན་སྐུ་བས་
དཔུང་གཉིན་དམ་པར་གྱུར་པ་བདེ་ལྷན་ཞིང་གི་མགོན་པོ་སངས་རྒྱ་ས་སྤང་བ་
མཐའ་ལས་ཕྱར་སྤྲིག་གར་ཀྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་རིགས་དང་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱ་མཆོའི་
ཁུ་བདག་སྐུ་བ་དབང་དོ་རྗེ་འཆར་ཆེན་པོ་ཡུམ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁེན་ཅིང་
གཟིགས་པ་རྗེ་བཙུན་སྒྲོ་བཟང་དཔལ་ལྷན་བསྐྱོན་པའི་ཉི་མ་ཕྱོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་
དཔལ་བཟང་པོ་ཞེས་སྐྱོན་པར་གྲགས་པའི་རྩ་བོ་ཆེ་མིད་པ་གསུམ་ཀྱི་ཁོངས་ན་
ཆེས་ཆེར་ཕྱིར་བདེ་ཉིད་དུས་གསུམ་མཁེན་པ་མཆོ་སྤྱིས་དོ་རྗེས་གསང་བའི་ལུང་
གིས་མངོན་པར་བསྐྱོན་པའི་པོ་བྱང་ཆེན་པོ་བཀྲ་ཤིས་ཀུན་སྤྱོད་མྱིང་ཞེས་གསུ་
པའི་ཕྱོང་ཁྱེད་གཉིས་པ་གན་པ་དེར་འཆོ་ཞིང་གཞེས་པ་ཆོས་ཀྱང་སྤོན་པར་མཛད་
པ་དེའི་སྐྱོན་སྤྱང་དཔུ་སྤྱིས་ཀྱི་ཕྱད་ཕུལ་བར་མཆོན་སྒྲོ་བཟང་སྤྱོད་པ་ཞེས་སྐུ་།
དེ་ཡང་རྗེ་སྤྱི་མ་ཉིད་ཀྱིས་སྤྲིག་ས་མའི་དུས་འདིར་སྐུ་བསྐྱོན་མི་རུ་བའི་རྒྱལ་
མཆོན་མིད་པ་ཅེའི་བར་དུ་བསྐྱེད་བར་མཛད་ཅིང་། ཁྱད་པར་སྒྲོ་བཟང་དོ་རྗེ་འཆར་
ཆེན་པོའི་མདོ་སྐགས་ཀྱི་གངས་རི་ལས་འོངས་པའི་ལེགས་བཤད་ཆོས་སྤྱོད་དམ་

འགྲོའི་རྒྱན་བཟང་སྐལ་ལྷན་དད་པའི་ཞིང་སར་ནམ་ཡང་ཆད་མེད་ཚོལ་བར་མཆོན་
 གྱི་ཐོལ་གྱིས་ལུང་བསྟན། དེ་ནས་ཡ་ཤ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁེན་པ་ཉིད་གྱིས་
 མཁན་པོ་མཛད་པས་གཙོས་དད་པའི་དགེ་འདུན་གྲངས་ཆང་བའི་དབུས་སུ་དགེ་
 བསྟན། བར་མ་རབ་བྱུང་། ཆོག་ས་སྤྱ་མ་དགེ་ཚུལ་གྱི་སྟོམ་པ་རྣམས་དཔུས་གཅིག་
 ཏུ་བཞེས་ཏེ་གུར་གུམ་གཞིན་བྱའི་དཔལ་ལ་རྣམ་པར་འཁུ་བའི་དུར་སྤྲིག་གི་ན་བཟང་
 ལེགས་པར་མནའས་ཏེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པའི་སྟོར་ཁྱུགས་ནས་མཁན་ཆེན་
 བསྟན་པའི་བདག་པོས་རི་ལྷར་གདམས་པའི་དགེ་ཚུལ་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་སྒྲུང་འདས་པོ་
 དུག་གི་སྤྱང་མཆོམས་རྣམས་ལས་ནམ་ཡང་འདའ་བར་མི་མཛད་ཅིང་བརྒྱ་ལ་ཉེས་
 ལྷར་བྲ་མོས་གོས་པའི་ཚུལ་བསྟན་གྱང་དེ་མ་ཐག་ཕྱིར་བཅོས་ཀྱི་སྟོན་པ་བཞགས་
 སྟོམས་རྣམས་ལ་ཚུལ་བཞིན་འབད་པའི་སྤྱང་སྟོམས་རྣམ་པར་དག་པ་གཞིར་
 བཞག་པའི་སྟོང་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་དང་དེའི་དགོངས་འགྲེལ་གྱི་བསྟན་
 བཅོས་རྣམས་ལ་ཐོས་བསམ་བསྟོམ་གསུམ་གྱི་སྟོན་པ་བགོ་སྐལ་ལེགས་པར་སྒྲུང་
 བར་བྱའོ་སྟམ་དུ་དཔེར་ན་སྤྲིས་བྱ་ལ་ལ་བྱ་བ་ཆ་བས་ཉེན་ནས་སྟོམ་པས་གདུངས་
 པ་ཚུ་དོན་དུ་གཉེར་བ་རི་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་གུར་རྟོ། །དེ་དག་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བྱ་སྟེ།
 རྒྱལ་དང་རྒྱལ་སྤྱས་མང་པོའི་སྤྲོན་སྤྲུ། །སྤྲུགས་བསྐྱེད་སྤྲུགས་དམ་བཅས་པ་རི་
 བཞིན་དུ། །མགོན་མེད་མགོན་དུ་བསམ་བཞིན་བྱོན་པ་གང་། །དུས་མཐར་དུས་
 གསུམ་རྒྱལ་བའི་གདུང་འཆོབ་ལགས། །ན་ཆོད་པ་མོའི་རྒྱལ་སྤྱས་དཔག་བསམ་
 སྟོན། །ཡོན་ཏན་ཡ་ལག་སྟོགས་བརྒྱར་གེས་པ་འདི། །ལྷར་བཅས་སྤྱི་རྒྱའི་ཉེར་
 འཆོར་གུར་རོ་ཞེས། །དགར་སྟོགས་ལྷ་དང་སྟོ་ལྷན་གཏམ་གྱིས་གེས། །གོང་མའི་
 བག་ཆགས་སྒྲོ་བ་གསར་པའི་གཟུགས། །གང་སྤྲུགས་སྟོག་བལ་ཚུ་མཆོར་གསལ་

བ་ལས། །ཤྲུའི་སྤྲུལ་མཆོག་ཞི་དུལ་དག་སྟོང་དག །གཟིགས་ཆེ་སྤྲུགས་མཆོར་
 རབ་དགའི་བླ་ཆུབས་གཡོས། །བུ་ཤིས་རྒྱལ་མང་བཅེགས་པའི་ལྷན་པོའི་སྟོར། །
 གང་གི་ཞབས་པད་ཐོག་མར་བཞོད་པའི་ཆེ། །རིང་མིན་ཡོངས་རྫོགས་སྤྱབ་བསྟན་
 རྒྱལ་སྤྲིད་ལ། །དབང་བསྐྱུར་བཟང་པོའི་རྟེན་འབྲེལ་ལྷན་གྲིས་གྲུབ། །ཁྱིམ་གྱི་ཉེས་
 དམིགས་ཆངས་སྟོད་པན་ཡོན་རྣམས། །བསམ་པའི་ངེས་འབྱུང་རྟ་བདུན་གྲིས་
 བངས་པའི། །བསྟན་སྟོར་རབ་བྱུང་སྟོམ་ཁྱིམས་སྤང་བའི་གཏེར། །ཉེས་སྤང་ཆུ་
 འཛིན་རྒྱལ་ས་རྣམ་པར་གྲོལ། །རྣམ་དཔྱོད་ཀྱང་དུག་ལྷན་པ་གཞོན་ཅུ་དེའི། །ངེས་
 རོན་སྟོང་པོའི་སྤྱང་ཅི་སྤང་བའི་ཕྱིར། །མདོ་རྒྱུད་དགོངས་འབྲེལ་པད་དཀར་ཆལ་
 ཡངས་པོར། །ཐོས་བསམ་འདུར་ལྷིང་རོལ་ལ་མདོན་པར་སྟོགས། །ཞེས་པ་ནི་བར་
 གྱིངས་བསོའི་ཆོགས་བཅད་དོ། །དེ་ནས་རང་རྒྱུད་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་ཆེད་
 ཐོག་མར་ཐོས་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བཅལ་བའི་ཚུལ་ནི། །འཇམ་དབྱངས་མི་ཡི་གར་རོལ་
 མཉུ་བཞེ་ཏྲ་ཤྱེ་བ་སྟོ་གྲོས་རྒྱལ་མཆོན་དཔལ་བཟང་པོའི་ཕྱག་རིས་མཛད་དུ་བྱུང་བ་
 གྲུབ་མཐའ་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོ་བཞད་སྐྱབ་གྱི་རྒྱབས་འཕྲེང་བྱ་བས་མདོན་པར་དཀྱིགས་
 ཤིང་སྟོ་གསལ་ངར་མོ་བརྒྱ་ཕྱག་དུ་མའི་བསྟེ་གནས་དཀྱིལ་ཁང་ལེགས་བཞད་
 སྟོག་པའི་དགའ་ཆལ་ཅེས་མདོན་པར་གྲགས་པའི་བྲ་ཆང་དུ་གཞུང་ལུགས་རྒྱ་
 གཏེར་ཆེན་པོར་ཐོས་པ་རོམས་པ་མེད་པར་འཆོལ་བའི་དེད་དཔོན་ངར་པའི་རྒྱལ་
 པོ་འདི་དཀྱིས་སྟོའི་གསོག་རྒྱབས་གཡོ་བས་ཁྱགས་པར་གྱུར་ན། །དེར་མཆོན་ཉིད་
 སྟོབ་པའི་ཕྱི་ནང་གི་ཡོངས་འཛིན་གཉིས་ཚུལ་བཞིན་བསྟེན་ནས་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོའི་
 གཞུང་ལུགས་ཀྱི་དོན་ལ་རིགས་པའི་སྟོ་བརྒྱ་རྣམ་པར་འབྲེད་པའི་འབྲུལ་གྱི་ཕྱེ་
 མིག་ལྟ་བུ་བསྐྱས་གཞུང་རིགས་པའི་རྒྱ་མཆོར་ཐོས་བསམ་ལེགས་པར་མཛད་

ཅིང་། བསྐྱུས་གཞུང་ཐུགས་འཛིན་མཛད་ཀྱི་དང་ཆོས་གྲུང་བཤོ་སྤྱོད་སོགས་ལ་
ནན་ཏན་གྱིས་འབད་བས་མི་རིང་བར་ཏྲགས་གསལ་འགྲོས་འདེད་སོགས་ལ་མཁམ་
བར་གྲུང་ཅིང་། རེ་ཉིད་དགྲུང་གྲངས་བཅུ་གསུམ་དུ་གསོན་པའི་ཆེ་དུས་དེའི་འཆད་
ཉན་གྱི་རྒྱལ་མཆོན་སྤྱོད་པ་ཞལ་སྐྱ་ནས་སྐྱལ་མོ་བ་སྒྲོ་བ་བཟང་དར་རྒྱས་དཔལ་བཟང་
པོའི་དྲུང་དུ་བསྐྱུས་ཆོན་བཅུ་གསུམ་ཙམ་གྱི་རྒྱགས་ལུང་ཏེ་རིགས་གྲུ་འབྱེད་པོའི་
འཛིན་གྲུང་སྒྲོས་ཆོག་པ་ཞེས་ཞུས་པར་དེ་ཞེས་གཟུགས་ལུང་ཆུང་བར་མ་ཟད་
བསྐྱུས་གཞུང་ལ་སྒྲོ་བ་གཉེར་ད་དྲུང་དྲུང་བསྐྱེད་ཤེད་དགོས་ཀྱི་ཞལ་ཏ་དང་བཅས་
ས་གནང་ཞིང་མི་རིང་བར་ཞལ་སྐྱ་ནས་དེ་ཉིད་ལུང་བཞུགས་མཛད། དེ་ནས་དཔོན་
སྒྲོ་བ་ཞལ་སྐྱ་ནས་རྩོང་མཆོ་བ་ཡེ་ཤེས་དགེ་ལེགས་འཆད་ཉན་གྱི་གོ་སར་ཐེབས།
མི་རིང་བར་བསྐྱུས་ཆོན་བཙོ་སྐྱ་ཙམ་གྱི་རྒྱགས་འབྲུལ་དང་བཅས་རིགས་འབྱེད་
ཞུས་པ་ན། དཔོན་སྒྲོ་བ་སྐྱེ་ཞབས་ཉིད་གྱི་བཀའ་ལས། རིགས་འབྱེད་དུ་སྒྲོས་བས་
ཆོག་ཅིང་སྤྱིགས་དེར་ཆོད་པའི་གཞུང་ལ་སྒྲོས་བསམ་གྱིས་གཙོས་སྒྲོ་བ་གཉེར་
མཐར་ཕྱིན་བཤེད་དགོས་ཀྱི་ཞལ་ཏ་རྒྱ་ཆེར་གནང་བ་བཞིན་རིགས་འབྱེད་དུ་ཐེབས་
ནས་ཀྱང་དཔོན་སྒྲོ་བ་སྐྱེ་ཞབས་ཀྱི་ཞལ་ཏ་གནང་བ་ཐུགས་ལ་བཅངས་ཏེ་ཐུགས་
གཉེར་ལ་གང་བཙོན་མཛད། སྐབས་དེར་སྤྱིགས་པའི་དུས་ཀྱི་འགྲུར་བ་སྤྱི་དང་བྱེད་
བར་སྤྱེ་པོའི་སྤྱོད་ཚུལ་ངན་པ་སྒྲ་ཆོགས་གྱིས་ཐུགས་སུ་ནེ། གཙོ་ཆེར་གངས་
ཅན་པན་བདེའི་རྩ་ལག་རྩོ་ལྷག་ནས་གཉེས་མཛལ་ཏེ་ཕྱིན་རྒྱལ་ཁུ་བ་སོགས་
དགོས་པ་བྱེད་པར་ཅན་མང་པོ་འབྲུབ་པར་གཞིགས་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ལེགས་
པར་གསུངས་པའི་གོ་ས་ལྷག་དར་ཁྱོད་དང་འཆོ་བ་བསོད་སྒྲོམས་ཙམ་ལ་བརྟེན་ཏེ་
གསུལ་ལས་དུ་ཞུགས་ནས་མཐར་གྱིས་ལུང་དུས་སྐྱ་ལྷན་དུ་ཐུག་ཐེབས་པར་

ཡུར་ཏོ། །དེར་སངས་རྒྱས་དངོས་དང་དབྱེར་མ་མཆིས་པའི་ཁྱེན་རྒྱལ་ས་ཀྱི་གཟི་
འོད་འབར་པའི་ཉེན་ཁྱད་པར་ཅན་རྩི་ལྷག་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་གཉིས་དང་། རང་ཡུང་ལྷ་
ལྷན་སོགས་ཀྱི་སྤྱན་རྒྱུར་ལྷག་དང་མཐུལ་ལེན་ཏུ་བརྩོན་པར་མཇེད་པའི་སྒྲོན་ས་
སྤྱིར་བསྟན་འགྲོའི་པན་བདེ་རྒྱས་པ་དང་ཁྱད་པར་རྩེ་སྒྲ་མ་ཉིད་སྤྱི་ཆའི་མཐུག་ཏུ་
དཔེན་པའི་གནས་ཉམས་དགའ་བར་བྱང་ཚུབ་ལམ་ཀྱི་རིས་པའི་ཉམས་བཞེས་ལ་
གཞོལ་བའི་སྒྲོན་ས་དལ་འགྲོར་ཀྱི་ཉེན་ལ་སྤྱིར་པོ་ཅིས་ཡུང་ལོན་པའི་ཐུགས་སྒྲོན་
བདེན་ཆིག་གི་མཆོམས་སྤྱིར་ཡང་དག་པར་མཇེད་ཅིང་། དེའི་ཆེ་གདན་ས་གསུམ་
ཀྱི་དགེ་འདུན་རྣམས་ཆོགས་མཆོད་སྒྲོན་ལམ་ལ་གཤེགས་པའི་སྐབས་དང་འགྲིག་
པས་བསག་སྤངས་ལ་དགོངས་ལོ་མའི་མཆོད་ཡོན་སྤྱིར་བའི་ལྷག་བདེ་བངས་རྒྱན་
པའི་ཞབས་འདེགས་ཡུང་ཁྱ་བ་མཇེད། དེ་ལྟར་དབྱས་གནས་བསྐྱོར་བར་ཕེབས་པ་
དེ་དག་གི་ཆེན་ཡང་། གནས་བསྐྱོར་དུ་མིང་བདགས་པའི་ལུ་ཏོ་བ་སྒྲོའི་བང་མཆོད་
ཆོག་ལེས་ཀྱི་ཁོར་དང་བལ་བ་གཞན་དག་གི་སྤྱོད་ཚུལ་གྲོང་དང་གྲོང་ཁྱིམ་དུ་བསོད་
སྒྲོམས་ཀྱི་ཆེད་ཁྱི་རྒྱན་ལྟར་སྤྱུལ་ཅིང་སྒྲོ་དང་ལམ་སྤང་གི་ཁོར་སྤྱང་རྣམས་རྩི་བ་
དང་དབྱུག་པས་བསྐྱོན་ཅི་ཐུབ་ཀྱིད་པ་དང་། བསོད་སྒྲོམས་བསྐྱང་བའི་ཆེ་བཟང་བ་
དང་བདུང་བ་བཟང་ཞིང་ཀྱོམ་པ་སྤྱིན་པ་དག་ཡུང་ཆེ་བཞིན་ཀྱི་མདངས་གསལ་
ཞིང་འཇུག་སྤུལ་དེ་བསྐྱགས་པ་བརྗོད་པ་དང་། རན་པ་དང་ཉུང་ཏུ་དག་ལས་མ་
སྤྱིན་ཆེ་ཁ་ཟེར་ཅིང་གཤིས་ལོག་པ་སོགས་མདོར་ན་ཁྱིམ་པ་སྤྱན་འབྱེན་པའི་སྤྱོད་
ལམ་རན་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པའི་སྤྱོར་ཁྱུགས་པའི་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཀྱུན་ལ་
སྤྱོ་སྤྱོར་ཀྱིས་སྤྱོད་པའི་གཞིར་འགྱུར་བ་དང་། སྤྱོས་སྤྱོར་གི་བསྐྱབ་པ་ལ་མ་འབྱེན་
པའི་སྤྱོད་རན་ཀྱི་རིགས་མཐའ་དག་དོར་ནས་དགེ་སྤྱོད་གི་ཆོས་བཞི་ལས་ནམ་

ཡང་མི་འདུལ་བར་མཛད་དེ་སྐར་ཡང་བཟུལ་གྱིས་དངོས་ཀྱི་སྒྲིན་པ་ལྷན་གྱིས་བྱུང་བའི་
ཆོས་ཀྱི་ཆེན་པོར་ཞབས་སྟེན་རྒྱལ་འབྲེང་མཛོན་པར་བཀོད་དོ། །དུས་དེ་ཙམ་ན་ཁྱ་
པོ་བཞེས་པོ་དཀར་ཆེན་མོ་བཟང་ལུ་ཆོག་པ་ལགས་ཀྱང་འདྲི་ག་ཉེན་གྱི་མའི་
གཟིགས་མོར་གཤེགས་ནས་དེ་ཞིག་གི་བར་ཆེ་བླ་མ་ཉིད་ཀྱང་སྤྱོད་ག་མཉམ་པའི་
ཁྲོགས་རན་འགའ་དེའི་དབང་གིས་སྟོས་འགྱུར་གྱི་བུར་བ་གསོལ་བ་སོགས་ཅིང་
པོར་སྟོད་པའི་ཚུལ་མཛད་ཅིང་། ཚུལ་དེ་ལྟ་བུ་ཆོས་ཀྱི་ཆེན་པོའི་བཀའ་བྲིམས་པ་
རྣམས་ཀྱིས་མཁུན་ཅིང་གཟིགས་ནས་བྲིམས་ཀྱི་ཆད་ལས་ཀྱང་མང་དུ་ཁེལ་བར་
བཅུན་བཞུགས་བཅོད་བདེ་བ་རང་ས་བྱུང་སྟེ། གདན་ས་ཆེན་པོའི་དགེ་འདུན་གྱི་
སྤྱིགས་ཁོད་དུ་གནས་ཐུབ་པ་ཞིག་ཡོད་ཆུ་ཞེ་ཡིན་སྟེ་ཁྱེད་དུ་ཞུགས་ཀྱི་རི་དྲགས་
གཞོན་ནུ་སོམ་ཉིདེ་རྒྱར་ཆུད་པའི་སྐབས། སྟོབ་དཔོན་ཞལ་སྒྲ་ནས་ཡེ་ཤེས་དགེ་
ལེགས་དཔལ་འབྱོར་པོས་ཆེ་ཉིད་སྒྲིན་འཛིན་པའི་བྱ་མ་ཏུ་འགྱོར་བ་བཞིན་སྤྱིའི་གམ་
དུ་ཐེབས་པ་ན་ཆེ་ཉིད་ཀྱི་མཛད་སྟོད་ཀྱི་མཆོང་ནས་གོལ་བའི་བརྒྱུད་བཀག་མཐའ་
ལས་པ་དང་བཅས་བཟང་བྱ་འདྲིའི་ངོ་ལ་ཆད་མ་རྣམས་འགྲེལ་གྱི་མཐའ་གཅོད་ལྱང་
རིགས་གཉེར་མཛོད་མོ་འཛིན་གྱིས་གཅིག་རྒྱགས་པེར་པེས་བྱུང་ན་བྲིམས་ཀྱི་
ཆད་ལས་ཀྱིས་མནར་བ་མི་འགྱུར་ཅིང་། དེ་མིན་སྤར་ལམ་སྟོད་རན་ད་དུང་སྟོག་
ཤེས་མ་བྱུང་ཆེ་ཀྱན་གྱི་མིག་བསྟོས་ལ་པན་པའི་བྲིམས་ཀྱི་ཆད་པ་དྲག་པོས་ཆར་
གཅད་པར་བྱའོ། །ཞེས་སོགས་ཁོ་གཏུམ་མི་བཟང་པའི་རྣམས་འགྱུར་དང་བཅས་དྲག་
ཤུལ་ཅན་གྱི་བཀའ་བཀྲོན་གནས་ལུགས་ཀྱི་ཆར་ལྟ་བུ་བསྒྲོག་དུ་མེད་ཅིང་བཅོད་
པར་དཀའ་བ་གནང་ངོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་ལ་བཅོད་པར་བྱ་བ་འདྲི་ཡོད་དེ་ཆེ་བླ་མ་
ཉིད་རྣམ་པ་ཐ་མལ་པའི་ཚུལ་དུ་སྤར་ཡང་དོན་དངོས་པོའི་གནས་ཆོད་ལ་ཆེ་བཅུན་

འཇམ་དཔལ་དབྱངས་དྲུག་སྤྲིག་གར་གྱི་རྣམ་པར་རོལ་བ་ཁམས་གསུམ་ཆོས་གྱི་
རྒྱལ་པོ་ཤར་ཚོང་ཁ་བ་ཆེན་པོ་སྤར་ཡང་རྩེ་རང་ཉིད་གྱི་བསྟན་པའི་དཔལ་དུ་བསམ་
བཞིན་ཕྱོན་པ་རིགས་བརྒྱའི་བྱུང་དག་ཡོངས་འཛིན་དོན་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོ་སློབ་བཟང་
བསྟན་འཛིན་དཔལ་བཟང་པོ་དེ་ཉིད་གྱི་ཡང་སྤྱིད་ནི་སྟོངས་ཞེན་རབ་བདགས་ཅམ་
མ་ཡིན་པར་ངེས་པར་དོན་ལ་གནས་པ་ནི་འཆད་པར་འགྱུར་བ་ལྟར་ལགས་ན་གྱིས་
བ་སོ་སོའི་སྤྱེ་བོ་ལས་ཉོན་གྱི་གཞན་དབང་གྱུར་པ་རྣམས་གྱི་སྤྱོད་པ་དང་རྣམ་པ་
ཀྱན་ཏུ་མི་མཚུངས་པར་མ་ཟད་བསྟན་འགྲོའི་དོན་དུ་བསམ་བཞིན་ཕྱོན་པའི་བདག་
ཉིད་ཆེན་པོ་རྣམས་གྱི་དགོངས་ཟབ་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ལྟར་གཏིང་མཐའ་དཔག་པར་
དགའ་བས་དེ་ལྟར་མཛད་པའི་དགོངས་གཞི་དང་དགོས་པ་ཡང་ཁོ་ལྟ་བུས་བཟོད་
པའི་རྩེ་གལ་ཐོགས། འོན་ཀྱང་རང་གི་བསམ་ཆོད་ལྟར་ཅུང་ཟད་བཟོད་ན། དེ་ཡང་
སློན་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་བསམ་བཞི་དངོས་པོ་བརྟེན་པའི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་
རྣམས་ནི་གང་ལ་གང་འདུལ་གྱི་སྤྱལ་བ་སྤྲོ་ཆོགས་སྟོན་པར་མཛད་ཅིང་། དེ་དག་རེ་
རེས་ཀྱང་མཛད་པ་སྤྲོ་ཆོགས་སྟོན་པའི་སྟོན་སྒྲུབ་ཀྱི་རྣམས་འདུལ་བར་མཛད་
པས་ན་རྩེ་སློན་མི་ཉིད་གྱིས་ཀྱང་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་མཛད་ཚུལ་དེ་ལྟ་བུས་གདུལ་
བྱ་རྣམས་ལ་གདམས་ངག་ལེགས་པར་འདོམས་པར་མཛད་པ་ནི། ཆོམས་ལས།
བག་ཡོད་བདུད་ཅིའི་གནས་ཡིན་ཏེ། །བག་མེད་པ་ནི་འཆི་བའི་གནས། །བག་ཡོད་
འཆི་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། །བག་མེད་པ་ནི་རྟག་ཏུ་འཆི། །ཞེས་དང་། སློབ་དཔོན་སྤྱེ་
སྤྱུབ་གྱིས་རྒྱལ་པོ་བདེ་སྤྱོད་བཟང་པོ་ལ་སྤྱིངས་པའི་ཡི་གེ་ལས། རྒྱན་པོ་འབྱེད་
དང་འདུས་ལ་བལྟ་བ་དང་། །ལེ་ལོ་སྤྲིག་པའི་གྲོགས་ལ་བརྟེན་པ་དང་། །ཆང་དང་
མཚན་མོ་རྒྱ་བ་ངན་སོང་བ། །གྲགས་པ་ཉམས་པར་འགྱུར་བ་དེ་དུག་སྟོངས། །

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་གྱི་བག་མེད་པའི་སྟོང་པ་སྟེ་དང་བྱུང་པར་སྟོག་འཕྲོག་པའི་
གཤེད་མ་སྟོན་མོའི་འཇུ་མ་དཀར་བསྟུ་བྱིད་དང་འབྲུ་བའི་སྟེག་པའི་སྟོགས་པོ་
རྣམས་ནི་སྟོང་ཉི་བ་ལྟར་བཅོས་ནས་དོན་དུ་བྱང་སྤྲ་མི་བད་པ་འདྲེན་པས་དེས་ན་
སྟོགས་པོ་ངན་པ་དག་ལ་བརྟེན་པ་དང་། ལུང་གོལ་རྒྱན་གྱི་ཙ་བར་གྱུར་པའི་སྟོས་
འགྱུར་གྱི་བརྟུང་བར་ལོངས་སྟོང་པ་དང་། རྒྱན་པོ་འགྲེད་པ་དང་། ཆོས་མིན་གྱི་སྟུ་
ཙར་སྤྲ་ཆོགས་སྤྲ་བ་ལ་འདུས་པའི་སྟེ་པོ་མང་པོ་ལ་བལྟ་བ་སོགས་བགྱིས་ན་ཆེ་
འདྲིར་གྲགས་པ་ངན་པ་འགྱུར་ཁིང་ཁིམས་ཀྱི་ཆད་པས་མཉམ་པ་སོགས་མི་འདོད་
པ་སྤྲ་ཆོགས་འགྱུར་ཁིང་འཛིག་ཉེན་གྱི་མར་དཔྱལ་བ་ལ་སོགས་པའི་ངན་འགྲོའི་
སྟུག་བསྟུལ་སྟོང་དགོས་པས། དེས་ན་སྟོང་ནས་ཐར་པ་འདོད་པ་རྣམས་ཉོན་མོངས་
སྟེ་པའི་སྟེག་པའི་སྟོགས་པོ་ལ་བརྟེན་པ་སོགས་བག་མེད་སྟོང་པ་མཐའ་དག་རིང་
དུ་འདོར་བ་ལ་སྟེས་བྱའི་རྩ་ལ་ཅེ་ཡོད་ཀྱིས་འབད་དགོས་ཤིང་གཤེད་ཉོན་མོངས་
པའི་དབང་གིས་བག་མེད་པར་གྱུར་ཆེ་གྱི་ནས་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱིས་སྒང་
དོར་བསྟན་པ་ལས་སྟོན་ཆད་ཉེས་པར་སྟུང་པ་མཐའ་དག་བཤགས་ཤིང་སྟན་ཆད་
མི་བགྱིད་པའི་སྟོམ་སེམས་བརྟན་པོ་དང་ལྡན་པའི་སྟོན་པ་བག་དང་ལྡན་པར་གྱུར་
པ་ནི། དཔེར་ན་རྒྱ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཚུ་འཛིན་གྱི་སྟེབ་གཡོགས་དང་བུལ་བ་ལྟ་བུ་
རྣམ་པར་མཛེས་ཏེ། དེའི་རྒྱ་མཆན་ཡང་སྟོན་འདོད་ཆགས་ཅན་དགའ་བོ་དང་མི་
སྟོང་དུ་གཅིག་གིས་མ་ཆང་བ་བསད་པ་སོར་མོའི་འཕྲེང་བ་ཅན་དང་། པ་ཆེས་ལྡན་
རྒྱལ་པོ་བསད་པ་མཐོང་ལྡན་ཏེ་མ་སྟེས་དགྲ་དང་། མ་བསད་པའི་མཆོམས་མེད་གྱི་
ལས་ཅན་བདེ་བྱེད་རྣམས་ཀྱང་གྱིས་སྟོན་པ་སངས་རྒྱུས་ལ་དད་ནས་བཀའ་བཞིན་
བསྟུབས་པས་སྟེག་པའི་འབྲས་བུ་ལས་ཐར་པ་བཞིན་ཡིན་ཏེ། བཤེས་སྟོངས་ལས།

གང་ཞིག་སྒོན་ཆད་བག་མེད་གྱུར་པ་ལས། །སྤྱི་ནས་བག་དང་ལྡན་པ་གྱུར་དེ་
ཡང་། །ཟླ་བ་སྤྱིན་བལ་ལྟ་བུར་རྣམ་མཛེས་ཏེ། །དགའ་བོ་སོར་འཕྲེང་མཐོང་ལྡན་
བདེ་བེད་བཞིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་སྒོན་ཆད་ཉེས་པར་སྤྱད་པས་ནོངས་ཀྱང་
རྗེས་སུ་སྒོ་བས་བཞི་ཆང་བའི་བཤགས་སྒོམ་ལ་འབད་ནས་རྒྱལ་བ་དབྱེས་པའི་
ལས་བཟང་སོར་ནན་གྱིས་བསྐྱབ་ན་འགོ་བ་ལྟ་དང་བཅས་པའི་བྱག་བྱ་ཞིང་ཐལ་སོ་
སྒོར་བའི་འོས་སུ་གྱུར་པ་ཁོ་བོ་ལྟ་བུར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་སྤྱི་ཕྱི་འཛིན་མཛད་ཚུལ་རྣམས་
གྱིས་གདམས་རག་དཔེའི་སྒོ་ནས་འདོམས་པར་མཛད་པར་སེམས་སོ། །ཡང་འདི་
ལ་སྤྱི་བོ་གཏི་ཐུག་པ་ལ་ལ་དག་འདི་ལྟར་རྗེ་སྤྱི་མ་འདི་ཉིད་གྱིས་ཀྱང་ཐོག་མར་དེ་
ལྟར་མཛད་འདུག་པས་དེད་གྱིས་ཀྱང་བཤགས་སྒོམ་བགྱིས་ཆོག་པས་དེ་ལྟར་དུ་
བྱ་མི་རུང་བ་མེད་དོ་སྤམ་ནས་བག་མེད་པའི་སྒྱོད་པའི་གནས་ལ་ནན་གྱིས་འདུག་
པ་ཡོང་བར་སྒྲུང་སྟེ། དེ་ནི་སྤྱིར་ཉེས་པ་སྤྱད་པ་བཤགས་སྒོམ་གྱིས་འདག་པར་
བསམ་ནས་ཉེས་པ་སྒྱོད་པ་ནི་དུག་སྤྱན་ཡོད་པའི་སྒོ་ཤེད་གྱིས་དུག་ཟ་བ་དང་མཚུངས་
པར་གསུངས་ཤིང་། ཟུང་པར་སེམས་ཅན་སྤྱིན་གྲོལ་གྱི་ལས་ལ་འགོད་པའི་ཆེད་
ཐབས་ལ་མཁས་པའི་མཛད་པ་སྤྱི་ཆོག་སྒོམ་པའི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་རྣམས་གྱི་
མཛད་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་པ་ལ། ལས་ཉོན་གྱི་དབང་གིས་འཁོར་བར་བཅིངས་
པའི་གྱིས་པ་སོ་སོའི་སྤྱི་བོས་འགྲན་པ་ནི་རང་ཉིད་ལྱང་བའི་རྒྱ་ལས་མ་འདས་པས་
ན་སྤྱག་གིས་མཆོངས་སར་ཟས་མཆོངས་པའི་བརྒྱལ་བྱས་ཤིང་དུ་དོར་ནས་ཡོང་
ཡེ་སྒོ་དང་ལྡན་པ་རྣམས་གྱིས་ཐོག་མ་ཉིད་ནས་སྒྲུང་དོར་གྱི་གནས་ལ་གཟབ་པར་
བྱའོ། །དེ་ནས་རྗེའི་ཞལ་སྤྱི་ནས་གྱི་བཀའ་ནན་གནད་པའི་སྤྱི་བྱས་སྒྱོད་འདུག་
དང་སྤྱིས་རབས་སོགས་ལས་གསུངས་པའི་འདོད་པའི་ཉེས་དཔེ་གས་རྣམས་ལེགས་

པར་གཟེགས་ཏེ་སྤར་འདོད་ཡོན་ལ་སྟོད་པའི་ཚུལ་མཛད་པ་ལ་སྤྱགས་ཤིན་ཏུ་སྟོ་
ནས་སྤྲིག་པའི་གྲོགས་པོ་དང་བག་མེད་པའི་མཛད་སྟོད་མཐའ་དག་བཅོན་ཆོད་དུ་
སྤངས་ནས་ཡོངས་འཛིན་བཤེས་གཉིན་དམ་པའི་ཞབས་ཀྱི་པར་སྟོ་བྱི་མ་མེད་པ་ལ་
གཏུགས་ཏེ། སྟོ་མས་ལས་དང་ལེ་ལོའི་དབང་དུ་སྐད་ཅིག་གྲང་མ་བཏང་བར་རིག་
པའི་དབང་སྤྱག་དཔལ་རྣམ་གྱི་རྟེན་སྤྱགས་མཆོ་ལས་འོངས་པའི་ལེགས་བཤད་ཡིད་
བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་རྒྱས་པའི་བསྟན་བཅོས་ཆོད་མ་རྣམ་འགྲེལ་ཅེས་བསྟན་པ་ཁོ་ན་
ཐར་འདོད་རྣམས་ཀྱི་འཇུག་རོགས་དཔལ་བར་ངེས་པ་གཏིང་ནས་རྟེན་པའི་རིགས་
གཞུང་ཆེན་པོ་གང་གི་མཐའ་གཅོད་རིན་པོ་ཆེ་ལུང་དང་རིགས་པའི་གཏེར་མཛོད་
ཅེས་བྱ་བ་ལེ་ཏུ་བཞེད་བདག་ཉིད་ཅན་མཁས་པའི་དབང་པོ་འཇམ་དབྱངས་ལྷ་རྟེ་
པའི་གསུང་རྒྱན་བྱི་མ་མེད་པ་དེ་ཉིད་ལས། རང་དོན་ལེ་ཏུ་དང་ཆོད་མ་གྲུབ་པའི་
ལེ་ཏུ་འེ་མཐའ་གཅོད་གཉིས་འབྲལ་དུ་སྤྱགས་ལ་བྱང་བར་བཟུང་ནས་ཞལ་སྤྲ་ནས་
ཀྱི་བྱང་དུ་ཆོག་གསལ་ལ་བཞོད་པ་དག་པའི་རྒྱགས་འབྲེལ་མཛད་པས་ཞལ་སྤྲ་
ནས་དབྱེས་པའི་ཅེར་སོན་ཏེ་དར་དཀར་ཐ་གྲུ་མ་ཉམས་པ་ཆེ་ལེགས་ཤིག་ཟེ་ཉིད་
ལ་སྦྱལ་ནས། ཟེ་ཉིད་ཀྱི་མཁུན་རབ་ལ་སྤྱགས་འཕྲོགས་པའི་གསུང་དང་བཅས་ད་
རིགས་གྲ་ཆེན་པོའི་འཛིན་གྲར་སྟོས་ནས་ད་དུང་རིག་གཞུང་ཆེན་པོ་རྣམས་ལ་ཐོས་
བསམ་ཚུལ་བཞིན་བྱེད་དགོས་ཤིང་། དེ་ཡང་རི་ལྷར་ཐོས་པའི་དོན་རྣམས་བསམ་
བསམ་དབྱེད་སྟོམ་བསམ་ཉམས་སུ་སྤངས་ནས་གཞུང་དོན་ཐམས་ཅད་གདམས་ངག་ཏུ་
ཁྲིར་ཤེས་པར་བྱས་ཏེ་དལ་འབྱོར་གྱི་རྟེན་ལ་སྦྱང་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་ཅེས་གྲང་
ལོན་པ་ཞིག་བྱེད་དགོས་ཞེས་སོགས་ཀྱི་བསྐྱབ་སྟོན་དང་བདག་སྟོན་ཆོད་མེད་པ་
གནང་ངོ། །དེ་ལྷར་ཟེ་ཞལ་སྤྲ་ནས་རོང་མཆོ་འདི་ཉིད་གྲང་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་

མངའ་བརྟེན་པའི་བདག་ཉིད་ཆོས་སྐྱོང་བྲེགས་པ་ལྷམ་སྤྱིང་ཡང་འཕྱིན་ལས་སྐྱབ་
པའི་བྱ་དུ་བཀོལ་བྱས་པ་ཞིག་ཡིན་པར་སྤང་བས་དེས་ན་རྗེ་སྤྱི་ཉིད་སྤྱིས་བྱ་
དམ་པ་གཞན་དང་མི་འདྲ་བ་མ་འོངས་པ་ན་སྐྱབ་བསྐྱན་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་མངའ་
བདག་དུ་འགྱུར་བ་གཟིགས་ནས་སྐྱགས་གཉེར་མཛད་ཚུལ་སོགས་ཀྱི་བཀའ་སློབ་
སྤྱིང་པོ་ཅན་ཡང་ཡང་སྟོལ་བ་སོགས་སྐྱགས་གཉེར་གསུམ་ཆེ་བར་མཛད། དེ་ནས་
རིགས་གྲུ་ཆེན་པོའི་འཛིན་གྲུར་ཐེབས་ནས་སྐྱགས་གཉེར་ལ་ཕྱིན་དུ་འབྱས་པར་
མཛད་ཅིང་། བྱད་པར་མཁས་ཤིང་གྲུབ་པའི་དབང་སྐྱུག་ཆེན་པོ་གཞུང་བརྒྱ་སྤྱི་བ་
ལ་མི་འཛིགས་པའི་སློབས་པ་མཆོག་དུ་བཟང་བ་སློབ་དཔོན་རིན་པོ་ཆེ་ནི་སློབ་ཟུང་
དོན་གྲུབ་དཔལ་བཟང་པོ་དང་། ཡོངས་ཀྱི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་དཀའ་
ཆེན་སློབ་ཟུང་བསམ་གཏན་གཉིས་ཀྱི་ཞབས་ཀྱི་བསྟོན་སྐྱེན་པའི་སློབ་ནས་རྒྱས་པའི་
བསྐྱན་བཅོས་ཆད་མ་རྣམ་འགྲེལ་དང་། དེའི་དགོངས་དོན་རྣམ་པར་འགྲེལ་བ་འཇམ་
དཔལ་དབྱངས་དངོས་རྗེ་སྟོན་ལམ་དཔལ་བས་མཛད་པའི་རྗེ་ཀླ་གཉིས་བཤམ་སྐྱར་
པའི་སྤྱིང་ནས་ཁྱིད་ཞུ་བར་མཛད་དེ་མངོན་སུམ་ལེ་ལུ་ཡན་ཆད་སྐྱགས་ལ་བྱང་བར་
བཟུང་ནས་སྐྱ་ཐོག་མཉམ་པའི་སློབ་གསལ་བ་རྣམས་དང་བཅས་གཞུང་གི་དོན་ལ་
བཞུལ་བཅུག་གོ་བསྐྱར་བྲི་ཅོད་སོགས་ལེགས་པར་མཛད་པས་མི་རིང་བར་མཁས་
པའི་ཕྱལ་དུ་ཕྱིན་པར་གྱུར། དེ་ནས་རྣམ་འགྲེལ་ལེ་ལུ་གསུམ་ཀྱི་རྩ་འགྲེལ་བཤམ་
སྐྱར་སྐྱགས་ཐོག་དུ་བཞུགས་པ་དུས་དེའི་འཆད་ཉན་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་བསྐྱེད་བ་ཞལ་
སྤྱི་ནས་སློབ་པ་ལེ་ཤེས་འཕྱིན་ལས་དཔལ་བཟང་པོའི་སྐྱན་སྐྱར་རྒྱགས་ཀྱང་གཙང་
སིང་ངེ་བ་འབྱལ་བར་མཛད་པས་ཞལ་སྤྱི་ནས་ཀྱང་དགྲེས་པའི་ཉམས་དང་བཅས་
ལོ་འདྲིར་སྤྱི་བསྐྱར་ཀྱི་མིང་བཅུགས་ལེན་དགོས་ཤིང་། དེ་ཡང་རིགས་ལམ་ཀྱི་

སྟོབ་གཉིས་སྤྱ་མ་ཐུད་མཐར་ཕྱིན་ཡོང་ཆེད་རྣམ་འབྲེལ་གྱི་སྤྱི་བསྐྱར་བྱེད་དགོས་
 བེབས་པ་བཞིན་ཞལ་གྱིས་བཞེས་ནས་སྤྱི་བསྐྱར་བ་མཛད། དེ་དག་གི་སྐབས་སྤྱ་
 བས་གོས་འདྲ་འཛི་གཉིད་གྱི་བདེ་ལ་སོགས་ལ་མ་ཞེན་པར་བཙོན་འབྲུས་ཆེན་པོའི་
 སྟོན་ས་རིགས་པའི་གཞུང་ལུགས་ཆེན་པོ་ལས་ཇི་ལྟར་གསུངས་པའི་དོན་རྣམས་
 ཆོག་སྤྱི་དང་གཞན་ལགས་འབྱེད་པ་ཅམ་དུ་མ་ལུས་པར་རང་རྒྱུད་འདུལ་བའི་
 ཐབས་འབའ་ཞིག་དུ་གོ་བའི་ཐུགས་གཉིས་གྱི་རིམ་པ་དཔྱིས་ཕྱིན་པར་མཛད་ཅིང་།
 དུས་དེ་ཅམ་དུ་སྟོན་ཆད་སྤྱི་ཆེ་འདིར་ཐ་སྙད་རིག་པའི་གཞུང་ལུགས་རྣམས་ལ་
 གསན་སྟོང་གི་ཚུལ་ཆེར་མ་མཛད་ཀྱང་སྤྱི་བས་ཐོབ་པའི་ཤེས་རབ་ལུས་དུ་བྱུང་
 བའི་མ་ཐུས་སངས་རྒྱས་བྱང་ལེམས་སོགས་གྱི་བསྟོན་ཆོགས་གསལ་འདེབས་
 དང་སྤྱི་ཐོག་མཉམ་པའི་སྟོགས་ལ་བ་གཞན་དག་ལ་ཉམས་མཁར་དང་སྤྱི་ཆེད་ལྟ་
 བའི་བཀའ་ཚུལ་ཇི་འདྲ་ཞིག་མཛད་ཀྱང་གཞན་དང་མི་འདྲ་བ། ཆོག་འབྲེག་ཅིང་
 དོན་བཟང་བ་ཞིབ་དུ་དབྱེད་ན་ལེགས་བཤད་འབའ་ཞིག་དུ་གོ་བ་ཞིག་ཡོད་ཅེས་
 རྒྱས་མངའི་བྲ་བ་བགྲེས་པ་རྣམས་གྱི་དག་ལས་ཐོས་ཤིང་བྱེད་པར་རྗེ་ཉིད་དང་སྤྱི་
 ཐོག་མཉམ་པ་བདག་གི་དགོ་ཆེན་བགྲེས་པོ་ཆོགས་གསལ་པ་སྟོ་བཟང་སྤྱིན་པ་
 ལགས་ཁྱེ་བ་དེ་ཉིད་གྱི་དེ་དུས་གྱི་གསུང་ཚུལ་ཁ་ལས་ལྷགས་སྟོང་དང་བཅས་
 བཀའ་ལས་རྗེ་སྤྱ་མ་འདི་ཉིད་རིག་ཆེན་པའི་སྐབས་ནས་བཟུང་བཀའ་ཚུལ་དེ་འདྲ་
 མང་པོ་ཐོས་བྱུང་དུ་མཛད་ཅིང་། མཆོན་རབ་ཤིན་དུ་རྒྱས་པའི་ཚུལ་སྤྱི་དང་མི་འདྲ་
 བ་ཞིག་ཡོད་པས་ད་བསམ་ན་ཁོང་བསྟན་པའི་བདག་པོ་འདི་ལྟར་ཡོང་བའི་ཉལ་ས་
 སྤྱི་སྤྱང་ཞེས་ཡང་ཡང་མེབས་པ་ཞིག་ཡོད། དེ་ནས་སྤྱི་པོ་རྣམས་གྱིས་ཆོས་མིན་སྤྱི་
 ཆོགས་སྤྱད་པའི་འབྲས་བྱར་བར་སྐབས་དོ་རྗེ་འཆང་མའི་ནད་རིམས་མི་བཟང་

པས་བྱུང་བར་གྱུར་ཏེ། རྗེ་སྒྲ་མ་ཉིད་ལ་ཡང་དེ་ལྟ་བུའི་སྤྱན་ཆེ་ཚུལ་ཆེ་བར་བྱུང་སྟེ་
སྤྱགས་གཉེར་ལ་བར་གཙོད་ཆེན་པོ་བྱུང་བར་སྤང་། འོན་ཀྱང་རྗེ་སྒྲ་མ་ཉིད་ཀྱི་
སྤྱགས་བསྐྱེད་དང་། བཀའ་སྤྱང་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་མཐུ་རྒྱས་འཕྲོར་བྱུང་བའི་
ལུགས་ཀྱིས་གང་གི་གསང་གསུམ་བསིལ་འབྱེན་དབང་པོར་ཚུལ་བསྟན་ཉི་ཞེའི་རྒྱ་
འཛིན་གྱི་སྤྱིབ་གཡོགས་མཐའ་དག་རྒྱང་རིང་དུ་བསྐྱངས་ཏེ། འབྱེན་ལས་ནམ་
དཀར་འོད་སྟོང་ཅི་ཡང་འབྱེད་པའི་སྟ་གོན་ལ་གཞོལ་བར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་མི་རིང་
བར་གནམ་ལོ་གསར་དུ་ཆེས་པའི་དགའ་སྟོན་བདུད་རྩིའི་དཔལ་ལ་མཆོག་དཔའ་
གྱི་སྐྱེ་བོ་མཐའ་དག་མངོན་པར་འོངས་སྟོན་པའི་དུས་སུ་ཆོས་གྲ་ཆེན་པོའི་བསྐྱེད་
བཟང་བྱམས་ར་ཆེན་པོ་ཞེས་ཉི་མའི་འོད་ཀྱིས་གནམ་སྟོན་བཞུས་པའི་རྒྱན་གཅིག་
ཏུ་འབྱེལ་བ་ལྟ་བུའི་རྩོལ་བ་མངོན་པར་དགའ་བ་གཙལ་དུ་བཀྲམས་ཤིང་བསྐྱེད་པ་
བཟང་པོ་འདི་ཉིད་ལ་བྱོན་དང་འབྱོན་འགྱུར་གྱི་དཔལ་སྤྱག་བརྒྱ་སྤྱག་བཅུའི་སྤང་
བརྟན་ཆར་དུ་དངར་བས་ཕྱོགས་བཞིའི་རྩྭ་རོས་མཛེས་བར་བྱས་པའི་ཀྱན་དགའ་
རུ་བར་སྟོབ་དཔོན་འཆད་ཉན་གྱི་རྒྱལ་མཆོན་སྤྱིང་བ་ནམ་པ་བཞིས་གཙོས་ལུང་
དང་རིགས་པའི་ཞོར་བུས་སྤྱགས་ཀྱི་བར་མཛོད་མངོན་པར་གཏམས་པའི་དགོ་
འདུན་འདུས་པ་རྒྱ་མཚོའི་དབུས་སུ་རྒྱས་པའི་བསྟན་བཙོས་ཆད་མ་ནམ་འབྲེལ་གྱི་
མངོན་སུམ་ལེ་ལུའི་གཞུང་ཆོག་དོན་དམ་དོན་བྱེད་རུས་པ་གང་x x x ཞེས་པའི་
དོན་ལས་བཅུམས་ཏེ་བཞེངས་ཆ་ཤར་ཅེ་བསམ་གཏན་སྤྱིང་གི་ནང་ཆོན་ལྟ་ཁང་མི་
ཆོན་གྱི་གྲ་གས་སྒྲ་དགས་ཀྱི་མཆོན་ལ་ཉིག་གི་འོག་པོ་ཞེས་སུ་གསུམ་པའི་རིགས་
པ་སྤྱོད་བ་དེ་ཉིད་དང་མཉམ་དུ་རིག་པའི་དབང་སྤྱག་ཕྱོགས་སྤང་ཆོས་གསུམ་གྱི་
གཞུང་སྤྱགས་ནམ་མཁའ་ལས་འོངས་པའི་རིགས་ལས་རྒྱ་འཛིན་སྤྱག་པོར་དགག་

སྐྱུ་བ་ཀྱི་སློག་འབྲེང་དག་ཏུ་འབྱུག་ཅིང་། ཐལ་སྐྱད་ཀྱི་འབྱུག་སྐྱ་ཟབ་མོ་རྣམ་པར་
 སློག་བཞིན་པར་ལེགས་པར་བཤད་པ་ལུང་དང་རིགས་པའི་གནས་ལུགས་རྫོང་ཆེའི་
 མེ་ཆར་སྟོང་གིས་སྒོལ་ངན་བྲག་རི་ཕྱེ་མར་འཐག་ཅིང་། བ་རོལ་སློབས་པའི་ཐེན་
 རང་གི་ཆོགས་སྐྱ་བཞོང་བར་མཛད་ནས་བཀའ་བརྒྱའི་མཆན་བཏགས་ཡང་དག་
 པར་བཞེས་ཏེ་སྟོན་པ་བཟང་གྲགས་ཀྱི་སྟོན་པའི་རོལ་མོས་སློགས་སྒྲིང་ཀྱན་བྱ་བ་
 པར་ལྟར་ཏོ། །དེ་ནས་ཀྱང་རིམ་བཞིན་འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་གཟུགས་
 སྐྱའི་རྒྱའི་གཙོ་བོ་རྒྱ་ཆེ་བའི་ལམ་ཀྱི་རིམ་ལ། ལུས་རྒྱས་འབྲེང་བསྐྱས་གསུམ་ཀྱི་
 ལྷགས་བསྟན་གཙོ་བོར་གཏན་ལ་འབེབས་པ་མཛོན་ཏོགས་རྒྱན་འབྲེལ་བ་དོན་
 གསལ་དང་བཅས་པ་དང་། ཆོས་སྐྱའི་རྒྱའི་གཙོ་བོ་ལུས་ཀྱི་མདོའི་དངོས་བསྟན་
 གཙོ་བོར་གཏན་ལ་འབེབས་པ་དབྱུ་མ་འདུག་པ་རྩ་འབྲེལ། བསྟན་པའི་གཞི་རྩ་སོ་
 སོར་ཐར་པའི་དགག་སྐྱབ་གནང་གསུམ་ཀྱི་རྣམ་གཞག་འདུལ་བ་ལུང་སྟེ་བཞིའི་
 དགོངས་དོན་གཏན་ལ་འབེབས་པ་འདུལ་བ་མདོ་རྩ་བ་དགོངས་འབྲེལ་དང་བཅས་
 པ། མཛོན་པ་སྟེ་བདུན་ཀྱི་དགོངས་པ་བཞིན་ཟག་བཅས་ཟག་མེད་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་
 རྒྱ་ཆེར་གཏན་ལ་འབེབས་པ་མཛོན་པ་མཛོད་རྩ་འབྲེལ་རྣམས་དང་། དེ་དག་གི་
 མཐའ་གཙོད་མཁས་པའི་དབང་པོ་ལྷན་པའི་གསུང་རྒྱན་མཁས་བྱུ་ཆེན་པོ་བསྟན་
 པ་དར་བཟང་དང་། རྗེ་སངས་རྒྱ་མཆོ་བཅས་ཀྱི་ཐེན་མེས་སུ་གནང་བའི་ཡིག་ཆའི་
 སྟོང་ནས་རང་ལུགས་པལ་ཆེར་སྐྱགས་འཛིན་དང་བཅས་ཡོངས་འཛིན་དགེ་བའི་
 བཤེས་གཉེན་མང་པོའི་ཞབས་ལ་གཏུགས་ནས་གསན་བསམ་དཔྱད་ཀྱིན་པར་
 མཛད་པས་མཁས་པའི་མཆོག་ཏུ་ལྟར་ཏེ་མཁས་པར་སྒྲོམ་པ་པལ་མོ་ཆེ་རྗེ་མེད་ཀྱི་
 སྐྱགས་རབ་དང་སློབ་ཀྱིས་ཀྱི་རྩལ་ལ་ཆེ་ཆེར་ངོ་མཆར་དུ་ལྟར་ནས་བསྐྱགས་པའི་

རོལ་མོ་རྒྱ་ཆེར་འཁོལ། དེ་ལྟར་རྗེ་ཉིད་དགྲུང་ལོ་བཅུ་གསུམ་ནས་བཟུང་ཉིད་བྲག་
གི་བར་བཀའ་པོད་ཆེན་པོ་རྣམ་པ་ལྟའི་གཞུང་ལུགས་རྣམས་ལ་ཐོས་བསམ་བྱ་ཐག་
ཆོད་པ་ལེགས་པར་མཛད་པའི་གཞུང་གི་དོན་རྣམས་ཁ་བྱིར་ལྟ་འབའ་ཞིག་ཏུ་མ་
སོང་བར་རང་རྒྱུད་འདུལ་ཐབས་སུ་བྱིར་ཤེས་པའི་སློན་ནས་གཞུང་དོན་གདམས་
ངག་ཏུ་འཆར་བའི་བྱིར་ཉིད་ཀྱི་བཞུགས་ཤག་གི་རྟེན་དང་། མི་ཆོན་གྱི་འདུ་ཁང་དུ་
བཞུགས་པའི་རྟེན་བྱིན་རྒྱབས་ཅན་རྣམས་དང་། བྱུང་པར་བསྐྱལ་བཟང་ལྟ་ཁང་གི་
སངས་རྒྱས་སྟོང་གི་སྐུ་བརྟན་རྣམས་ཀྱི་སྐུ་ལྟར་སྟོད་ཀྱི་ཆར་མངོན་ཆུང་གི་སློན་ནས་
བྲག་དང་མཐུལ་ལ་ཤིན་ཏུ་བཅོན་པའི་སློན་ནས་སྟོན་བསགས་ཀྱི་སྤྲིག་ལྟར་རྣམས་
སྟོང་པ་གནད་ཆེར་བར་གཟིགས་ནས་སྟོབས་བཞེད་དམིགས་རིམ་དང་འབྲེལ་བའི་
གསག་སྐྱུངས་ལ་ནན་ཏན་དུ་མཛད་པས་ཉམས་རྟོགས་བྱུང་པར་ཅན་སྤྲགས་རྒྱུད་
ལ་འབྱུངས་པ་དང་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་མང་པོའི་ཞལ་གཟིགས་དང་བྱིན་གྱིས་
བརྒྱབས་པའི་མཆོན་མ་བརྟན་པོ་བརྟེན་པར་མངོན་ཏེ་རྒྱ་མཆོན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན་རང་
རྣམ་ཆོགས་བཅད་མ་ལས། བྱང་རྟགས་ཡིན་ནམ་སྟམ་པ་ལན་འགའ་བྱང་། ཞེས་
གསུངས་པས་ན། རྗེ་ཉིད་བཀའ་གདམས་རྣམ་ཐར་གཅོང་མ་ལ་གནས་པས་སྐུ་ཡོན་
སྟོད་པ་ཁོ་ན་གཙོ་བོར་མཛད་པས། དངོས་སུ་གསལ་བར་མ་གསུངས་ཀྱང་དོ་རྗེའི་
གསུང་དེའི་རྒྱུ་ཅུམ་ལ་དཔགས་ནས་སློ་ལྟན་རྣམས་ཀྱི་དེ་ལྟར་དུ་རྟོགས་པར་བྱས་
སོ། །དེ་ལྟར་གསག་སྐྱུངས་མཛད་པའི་ཚུལ་ཡང་རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཙོང་ཁ་བ་
ཆེན་པོས་ཀྱང་མ་ཐུན་སྐྱུང་དུ་ལྟ་བུའི་གནད་མཐར་སྤྲག་ལ་དགོངས་པའི་ཆོ། འོལ་ཁ་
ཆོས་ལྟར་དུ་ཕེབས་ཏེ་འཁོར་དག་པ་རྣམ་བཞུད་དང་བཅས་སྐྱུང་བ་ཤགས་སོ་ལྟ་རེ་
སྐུ་རེར་མཛད་པའི་བཞུད་བྲག་དང་མཐུལ་འདུལ་བ་གཙོ་བོར་མཛད་པས་བྲག་

སེན་གྱི་ཅེ་རྣམས་ཀྱང་སེར་གར་སོང་ཞིང་། རྟོའི་མཆུལ་ལ་བརྟེན་བས་ཐུག་ངར་
 ཀྱང་བརྟོལ་བ་སོགས་བྱུང་རྒྱུ་། རི་མི་སྐྱམ་པའི་དགའ་སྐྱད་དང་བཙོན་འབྲུག་བྲག་
 པོའི་སྒོ་ནས་བསག་སྐྱུངས་མཛད་པས་སངས་རྒྱས་སོ་ལྷས་ཞལ་གཟིགས་ཤིང་།
 བྱད་པར་འོལ་ཁ་ཆོས་ལྷ་སྤྱིངས་སུ་སྒྲུ་མ་དང་། རྟེན་བཙོན་འཇམ་དཔལ་ཐ་མི་དད་དུ་
 བྱས་ནས་གསོལ་བ་ཤུགས་བྲག་ཏུ་བཏབ་སྟེ་དབུ་མའི་ལྷ་བ་ལ་དབྱེད་སྒྲོམ་ཞིབ་ཏུ་
 མཛད་པས་འཕགས་པ་ཡབ་སྐུས་ལྷས་ཞལ་གཟིགས་ཤིང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པས་
 ལྷ་བའི་གནད་མཐར་ཐུག་པ་ལ་ཐུགས་ངེས་གཏིང་ནས་འབྱུངས་པའི་ཚུལ་མཛད་
 པའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་དང་རྟེན་སུ་མ་ཐུན་པར་མ་ཟད་རྟེན་འདུག་གི་གདུལ་བྱ་རྣམས་
 ལ་ཡང་དེ་ལྟར་བྱེད་དགོས་པར་འདོམས་པ་ལགས་སོ། །དེས་ན་རྟེན་ཉིད་ཀྱི་དགོངས་
 པར་རི་སྐད་དུ། ཟླ་བ་སྒྲོན་མེད། བསྐལ་བ་བྱེ་བ་གསུམ་ཉི་བྱེ་སྟེད་དུ། །དང་བའི་
 སེམས་གྱིས་ཟས་དང་སྒྲོམ་རྣམས་དང་། །གདུགས་དང་བ་དན་མར་མའི་འབྲེང་བ་
 ཡིས། །སངས་རྒྱས་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་རིམ་གྱོ་བྲས། །གང་གི་དམ་ཆོས་རབ་ཏུ་འཛིག་
 པ་དང་། །བདེ་གསེགས་བསྟན་པ་འགག་པར་གྱུར་པའི་ཆོ། །ཉིན་མཆོན་དུ་ནི་
 བསྐྱབ་པ་གཅིག་སྟོན་པ། །བསོད་རྣམས་དེ་ནི་དེ་བས་བྱེ་བྲག་འཕགས། །ཞེས་ཐུབ་
 པའི་བསྟན་པ་ཆེར་སྟོགས་པའི་དུས་འདིར་ཉིན་མཆོན་དུ་བསྐྱབ་པ་གཅིག་སྟོན་པ་
 ལའང་ཕན་ཡོན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཐོབ་པར་གསུངས་ན་གཞོན་ཏུ་ཉིད་ནས་དགོ་
 བསྟོན། བར་མ་རབ་བྱུང་། དགོ་ཚུལ་གྱི་སྟོན་པ་རྣམས་ནོས་ཏེ་བསྐྱབ་ཁིམས་
 རྣམས་ལ་སྐྱུང་སྟོན་རྣམ་པར་དག་པ་བྱས་པས། དེ་བས་ཀྱང་ཕན་ཡོན་ཆད་མེད་པ་
 ཞིག་ཐོབ་པོད། ད་དུང་སོ་སོར་ཐར་པ་རིགས་བདུན་གྱི་ནང་ནས་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་
 ཏོག་ལྟར་མདོན་པར་འཕགས་པ་ནི་དགོ་སྟོང་གི་སྟོན་པ་ཉིད་ཡིན་ཅིང་། སྟོན་པ་བྱེ་

མ་གཉིས་ཀྱི་སྟེན་དུ་འང་འདི་ཉིད་བྱད་པར་དུ་འབགས་པ་དང་། འཛིག་ཏེན་གྱི་ཁམས་
 ལུ་བསྟན་པ་གནས་པའི་གཙོ་བོ་ཡང་འདི་ཁོ་ན་ལ་རག་ལས་པས། དེས་ན་གང་
 ཞིག་སྒྲངས་ཏེ་ལེགས་པར་བསྟངས་ན་པན་ཡོན་གྱི་ཆོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཐོབ་
 པའི་བསྟེན་པར་རྫོགས་པའི་སྟོམ་པ་ཐོབ་ན་ཅི་མ་རུང་སྟམ་དུ་སྟོམ་པས་ཚུ་འདོད་པ་
 ཉམར་དགེ་སྟོང་གི་སྟོམ་པ་དོན་དུ་གཉེར་བས་རྗེ་ཉིད་དགྲུང་གངས་བདུན་ལྷག་བཅུ་
 རྒྱལ་གཉིས་ལུ་སོན་པ། སྤྱེའུ་ཞེས་པ་མེ་ལུག་ལོ་ལ་མི་འགྱུར་བདེ་ཆེན་བསྐལ་
 བཟང་པོ་བྲང་གི་གཟིམ་ཚུང་ཉི་འོད་འཁྲིལ་བར་ལྷ་དང་བཅས་པའི་འགྲོ་བ་ཡོངས་ཀྱི་
 སྐྱབས་མགོན་བཀའ་བློན་མཆོངས་སྒྲུ་མ་མཆེས་པ་བསྟན་པ་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་
 མངའ་བདག་པཎ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་གཟིགས་ཆེན་པོ་རྗེ་བཙུན་སྟོ་བཟང་དཔལ་
 ལྷན་བསྟན་པའི་ཉི་མ་ཕྱོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་དཔལ་བཟང་པོའི་ཞལ་སྤྱན་གྱིས་
 མཁན་པོ་མཛད་པས་གཙོས་དད་པའི་དགེ་འདུན་གངས་ཚང་བའི་དབུས་ལུ་བསྐྱབ་
 བྱ་དགྲུ་བཅུ་སྟོར་དང་བཅས་གསལ་བཞིའི་ལས་ཀྱི་ཆོ་ག་སྟོར་དངོས་མཐུག་
 གསུམ་རྣམ་པར་དག་པ་ཐོབ་པའི་སྟོང་བདུན་འཁོར་བཅས་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་བདུད་
 ཅིའི་ཚུ་རྒྱན་གྱིས་མགོན་པོ་གང་གི་བྱགས་ཀྱི་ཀ་ལ་ཤ་མདོན་པར་གཏམས་ནས་
 འཆལ་ཚུལ་ཉེས་ལྷུང་གི་བྱི་མས་ནམ་ཡང་མ་གོས་པར་བསྐྱབ་པའི་བཅས་མཆོམས་
 ཐམས་ཅད་སྐུ་སྟོག་བསྟོས་ཏེ་བསྟུང་བར་མཛད་ནས་འབགས་པ་ཉི་བར་འཁོར་སྐར་
 ཡང་གངས་ཅན་གྱི་སྟོངས་ལུ་འདུལ་བསྟན་སྟེལ་ཕྱིར་བྱོན་པ་དང་འབྲ་བར་མཛད་
 བས་ལྷ་དང་བཅས་པའི་འཛིག་ཏེན་གྱི་ཡོན་གནས་སྒྲན་མེད་པ་ཉིད་དུ་མདོན་པར་
 བཞེངས་སོ། །དེ་དག་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བྱ་སྟེ། རྒྱལ་རྣམས་མ་བཟོས་དགོངས་པ་
 གཅིག་ཁོ་ནས། །རྒྱལ་བའི་ཡབ་གཅིག་བཟན་པའི་འཁོར་ལོ་ལ། །རྒྱལ་བསྟན་སྟེལ་

ཕྱིར་ཐ་མལ་མིའི་སྲིད་པ། །བཟུང་ཞེས་གསུང་དབྱངས་གཅིག་གིས་བསྐྱགས་པ་
བཞིན། །མཐེན་གཏེར་ཡེ་ཤེས་མཆོ་ཆེན་ཀུན་སྟོམས་ཀྱི། །ཐུགས་རྗེའི་ས་འཛིན་
དབང་པོས་བསྐྱབས་པ་ལས། །རྒྱལ་སྤྱི་ཉིན་བྱེད་དབང་པོ་འདི་ཤར་བས། །
ཐོགས་ཀུན་སྤྱང་ན་མེད་པའི་སྤྱལ་བཟང་སྤྱིན། །ཐུགས་བསྐྱེད་དྲངས་ཤེལ་སྟོང་འི་
སྐབས་རྒྱལ་ས། །ཁྲོལ་བའི་སྤྱེས་མཆོག་ཀ་ལ་པི་རྒྱ་དེ། །རྣམ་དཔྱོད་གཤོག་ཡངས་
བརྒྱངས་ནས་བསྐྱས་གཞུང་མཁའ། །གཞལ་བཞིན་ཅོད་རག་མགྱིན་པའི་སིལ་སྟུན་
འཁོལ། །སྤྱིགས་དུས་སྤྱུ་མའི་རྣམ་འབྲུལ་ལས་བྱུང་བའི། །སྤྱི་པོའི་བརྒྱང་སྟོན་
མཆོན་རྒྱའི་རྫོས་གར་ལས། །ཁྲོལ་ཏེ་ལྷ་ལྷན་དགའ་བའི་ཆལ་བསྐྱགས་ནས། །དོན་
ལྷན་བདུད་ཅིའི་བྱམ་བཟང་ཁྲིད་ཀྱིས་རྟེན། །འདོད་པ་རྣམས་ནི་གིས་པའི་འབྲས་
འདྲ་ཞེས། །ཐུབ་བས་བཀའ་སྤུལ་འགྲོལ་འདོམས་པའི་སྤྲད། །ཐབས་ལ་མཁས་
པའི་མཛད་བཟང་ནམ་མཁའི་མཐའ། །བྱིས་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྟོགས་པའི་སྐབས་མི་
དམིགས། །རིགས་གཞུང་གནམ་རུའི་རྒྱད་ལས་ཉེར་འཕོས་པའི། །རྣམ་དག་རིགས་
ཚུལ་དམ་བཅའ་གསུམ་ལྷན་མདས། །པས་ཁོལ་ལྒྱའི་བདག་པོའི་ལོག་རྟོག་
མགྱིན། །གཙོད་མཁས་རྩ་མ་ཁ་དེ་བྱེད་དུ་རེས། །རྣམ་འབྲེན་ལྷ་པ་འཛམ་གླིང་
མཛེས་པའི་རྒྱན། །རོལ་མཆོའི་གྲངས་ལྷན་མཆོག་གཉིས་གཞུང་ལུགས་སྟོ། །དམ་
པའི་མན་རག་ལྷེ་མིག་གིས་བྱེནས། །ལུང་རིགས་མཁོ་རྒྱའི་འབྱོར་པས་ཅི་ཡང་
ཆོམས། །གང་ཐུགས་རབ་དྲངས་ནོར་བུའི་མེ་ལོང་ཆེ། །ཉིས་ལྷུང་གཡའ་ཡེས་
སྐགས་པ་མི་སྲིད་ཀྱང་། །ཐུན་མོར་སྤྱི་པོ་རྗེས་སུ་བཟུང་བའི་སྤྲད། །བསག་སྤྱངས་
བྱེད་རོར་བཀྱིད་ལ་མཆོག་ཏུ་བཙོན། །དེ་ཆེ་དག་པའི་སྤྱང་བརྟན་འབྲུལ། །གཟིགས་
མོར་འཆར་ཡང་རོ་མཆར་ཅི། །རིང་ནས་རབ་འབྲུམས་དཀྱིལ་འཁོར་ཀུན། །སྟོ་ཞིང་

བསྐྱུ་བའི་བྱེད་པོར་ངེས། །དེ་ལྟའི་ཚུལ་གྱི་ཏུསྐྱུ་རའི། །རྒྱུད་ལས་སྒོ་བཟང་མཛད་
པའི་སྒྲུ། །གསལ་བར་བྱངས་པ་སྐལ་ལྷན་གྱི། །ན་བའི་བཅུད་ལེན་མཆོག་ཏུ་
སོང་། །བདེ་ལྷན་ཞིང་མགོན་མཁན་སྒོ་བ་བསེལ་རི་ལས། །ཉེར་འོངས་ཡོངས་
རྒྱལ་ས་བསྐྱུ་བ་པའི་ཚུ་རྒྱན་རིང་། །རྣམ་དག་ཆོ་གའི་ཡུར་བ་ལ་བྱངས་ཏེ། །ཁྱེད་
རྒྱགས་ཡིད་བཞིན་རྒྱ་མཆོར་ཅི་ཡང་བསྐྱེལ། །འཆལ་ཚུལ་སྒྲན་སྒྲུག་ཆོས་དབྱིངས་
སྟོང་བའི་མཐར། །བསྐྱེད་ནས་བསྐྱུ་བ་གསུམ་ཉི་མ་འབར་བའི་གཟིས། །འདུལ་བསྐྱེན་
བད་དཀར་ཆལ་རབ་བྱེ་བ་ན། །ཉེ་བར་འཁོར་དེ་བྱོན་སྐྱམ་འབྱང་མོ་ཉུག། །དེ་ནས་
ཆོས་བྱ་ཆེན་པོ་ནས་རྒྱལ་ཅེ་དཔལ་འཁོར་ཆོས་སྟེར་བྱ་སྟོར་ལ་བྱོན་མི་རྣམས་གྱི་
དགེ་ཆེན་མཛད་པ་དང་ཆབས་ཅིག་རྒྱལ་མཁར་ཅེར་ཞབས་སོར་བཀོད་ནས་བཟང་
ལས་མཁས་བྱུ་བྱུ་དབང་གྱི་བའི་འབྱུང་གནས་བཤད་སྐྱུ་བ་རྒྱབས་གྱི་འབྱེང་བ་
ཆོས་ཆེར་དཀྱིགས་པ་དཔལ་འཁོར་ཆོས་གྱི་སྟེ་ཞེས་ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་ཆོས་
སྟེའི་རྒྱ་མཆོར་འདབ་བཟང་དབང་པོ་འདི་ཉིད་མཛོན་པར་ཞུགས་ནས་འཕགས་
བོད་མཁས་བྱུ་བ་དུ་མའི་གཞུང་ལུགས་ལ་ལུང་རིགས་གྱི་ལམ་ནས་བྱངས་པའི་
བཤད་ཅོད་གྱི་མཆུ་སྟེར་མི་ཟད་པས་རིག་པ་སྐྱུ་བར་རྫོམ་པའི་གདེངས་ཅན་རྣམས་
གྱི་སྟོབས་པའི་སྟོང་རྩ་འདར་བར་མཛད་པ་ན་རབ་འབྱུམས་སྐྱུ་བའི་སེལ་ཞེས་པའི་
མཆོན་སྟན་གྱི་རྒྱལ་རྩ་སྟེར་པའི་ཁོངས་ལས་རྣམ་པར་བཞུལ་བར་བྱུར་ཏེ་སྐྱུར་
ཡང་གདན་ས་ཆེན་པོར་ཞབས་གྱི་བརྒྱུ་བཀོད་ནས་སྟོན་པ་བཟང་གྲགས་གྱིས་སྟོང་
ཁུ་པར་བྱུར། །དེ་ནས་ལོ་དེའི་དགུན་ཆོས་སྐལ་ས་སྟེར་ན་འབྲུན་རྒྱུད་བལ་བ་
མཉམ་མེད་གསང་སྐྱགས་རྒྱུད་པ་བྱ་ཆར་གྱི་བར་ཞུགས་ནས་ཕྱི་གསོན་གྱི་དཀོར་
དང་ཁྱོད་ཆོག་སོགས་ལ་རྩ་སྟེར་རྒྱགས་དང་དུ་བ་ལངས་རྒྱགས་སུ་མ་སོང་བར་

རྒྱུད་གྲུའི་ཞལ་འདོན་གྱི་རིམ་པ་རྣམས་བྱང་བར་ཐུགས་ལ་བརྩུང་ནས་སློབ་དཔོན་
 མཁས་པའི་ཞབས་ལ་གཏུགས་ཏེ། དཀྱིལ་ཆོག་སོ་སོའི་དགོངས་དོན་ཐུག་རྒྱུ་དང་
 གར་ཐིག་དབྱངས་སོགས་བྲུ་ཆང་གི་ཐུག་ལེན་དུ་རི་ལྟར་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ལོ་
 བཅུ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་གསན་སྦྱོང་མཛད་པས་མཁས་པའི་ཕྱལ་ཏུ་བྱིན་པར་གྱུར་ཏེ་
 གསུང་མགྱར་མཆོག་ཏུ་བཟང་བས་གདངས་དབྱངས་རྣམས་གཞན་དང་མི་འདྲ་
 བས་ཆད་དུ་བྱེད་པ་གྱུར་ངོ། །དེ་ལྟར་རྒྱུད་གྲུའི་བསྐྱིགས་ལམ་དང་ཐུགས་གཉེར་
 སོགས་ལ་བརྩོན་པའི་ལུ་ནས་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དབལ་གསང་བ་འདུས་པའི་རིམ་པ་
 དང་པོའི་རྣམ་གཞག་དངོས་བྱུང་རྒྱུ་མཆོའི་སྤྱིང་པོ་དང་། རིམ་པ་གཉིས་པའི་རྣམ་
 གཞག་ཟབ་དོན་གསལ་པའི་ཉི་མ་གཉིས་ཐུགས་ལ་བརྩུང་ནས་སླ་བྱང་ཆེན་པོར་
 ལེགས་བཤད་གྱི་མཆོད་སྤྱིན་ཀྱང་སློབ་ནས་སྤར་ཐུགས་ཉམས་སུ་བསྟར་བའི་ཆེད་
 གཞུང་དོན་ཞིབ་ཏུ་དབྱད་པའི་སློན་སློབ་འདོགས་པ་མ་ལུས་པར་ཆོད་པར་མཛད།
 དེ་ལྟར་རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདིས་རིག་པའི་སློབ་འབྱེད་བསྟུས་སྦྱོར་བཅི་བ་ནས་
 བརྩུངས་དབལ་གསང་བ་འདུས་པའི་བར་གྱི་གཞུང་ལུགས་རྣམས་ཀྱི་དོན་ལ་ཐོས་
 བསམ་ལེགས་པར་མཛད་ནས་ད་དུང་རི་རྒྱུད་ལ་མགོན་པོ་སྤྱུ་སྤྱུབ་གྱིས། སྤྱོད་ཀར་
 གཉེར་མ་ལྷག་དུས་སུ། ཐོས་པ་བསགས་པར་བྱ་བ་སྟེ། །གང་དུ་ཐོས་མང་འགྲོ་
 གྱུར་པ། །དེར་ནི་ཕྱང་པོ་འགྲོ་མི་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་རྗེས་འཇུག་
 རྣམས་ལ་འདོམས་པའི་ཕྱིར་སྤར་ཡང་ཐོས་པ་དོམས་པ་མེད་པ་འཆོལ་བར་མཛད་
 ཅིང་། དེ་ཡང་སྤྱི་ཕྱིར་རྒྱལ་བའི་བཀའ་མདོ་རྒྱུད་དགོངས་འགྲེལ་དང་བཅས་པ་དུ་
 མའི་ཕྱང་། རྒྱུད་སྟེ་བཞིའི་དབང་། མདོ་སྤགས་ཀྱི་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་བྱིད། ལྷག་
 པའི་ལྷའི་རྗེས་གནང་སོགས་ཆོས་བཀའ་རྒྱ་ཆེར་བཞེས་པའི་ཚུལ་མཐའ་དག་པ་

བརྗོད་པ་ནི་ཐིན་ཐིས་དང་རག་བགྲོས་ཁྱེད་ས་དག་མཐོང་ཐོས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་མ་གྱུར་
པས་ན་སྤྱོད་པའི་སྤྱབས་མ་ཉིད་ལ། འོན་ཀྱང་རྗེ་སྤྱོད་མ་ཉིད་ཀྱི་རྗོད་མེད་བཀའ་ཡི་གེའི་
ལམ་དུ་འཁོད་པའི་གསུང་ཡིག་ཡིད་བཞིན་དབང་གི་རྒྱལ་པོའི་འཕྲེང་བ་ལས་
བདུས་ཏེ་མདོར་བསྡུས་དཔུས་གཅིག་དུ་བརྗོད་ན། ཐོག་མར་རྒྱལ་བ་འོད་མཚན་
དཔག་མེད་མིའི་རྣམ་པར་རོལ་བ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་རྗེ་བཙུན་སྒོ་བཟང་དཔལ་
ལྷན་བསྟན་པའི་ཉི་མའི་ཞབས་བྱུང་ནས་འཇམ་དབྱངས་ཨ་ར་པ་ཅ་ལྟ་ལ། སྤྱན་རས་
གཟིགས་བཙུ་གཅིག་ཞལ། སེལྷེ་སྤྱོད་ཀྱི་རྗོད་མེད་གསུང་བཤོ་གཅིག་པ་
སོགས་ཀྱི་དབང་ཆེན། སྤྱབ་རྒྱལ་ལུགས་ཀྱི་ཆེ་དབང་། སྤྱབ་ཆེན་ཉི་སྤྱོད་ལུགས་
ཀྱི་སྒྲོལ་མ་ཉིད་གཅིག་ལས་མཆོག་སྒྲོལ་སེར་མོ་ཡན་ཆད་ཡོངས་རྫོགས། འཇམ་
དགའ་གང་སྒོ་མའི་བསྟོད་སྤྱབ་སྤྱོད་པའི་སེལྷེ། སྤྱབ་ཐབས་རྒྱ་མཆོ་ནས་གསུངས་
པའི་འཇམ་དཔལ་རག་གི་རྒྱལ་པོ་དམར་སེར་སོགས་ཀྱི་རྗེས་གནང་མང་པོ་དང་།
པཎ་ཆེན་རང་ཉིད་ཀྱི་གསུང་འབུམ་ཅ་པའི་དབྱ་ནས་བཟུང་འཕྲེང་བ་ནས་བཤད་
པའི་ལྟ་ཞེ་ལྟའི་ལྟ་རོ་སྟོན་ཚུལ་ལས་བདེ་མཆོག་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་དུག་གི་བར་ལྷག་
ཅམ་དང་། ཤམ་སྒོན། བདུད་གཞོམ་པའི་སྤྱོད་སོགས་ཀྱི་ལུང་། སེམས་བསྐྱེད་
མཆོད་པ་བཅས་གསུང་ཡིག་ སྤྱོད་སྤྱོད་ཆེན་ཞལ་སྤྱོད་སྤྱོད་རྗོད་ཀྱི་འཆང་ཆེན་པོ་དཔལ་
ལྷན་གྲགས་པ་དཔལ་བཟང་པོའི་ཞབས་བྱུང་ནས་མི་ཏ་བརྒྱ་ཅའི་སྤྱོད་མེད་ཀྱི་ལྟ་
ཡོངས་རྫོགས་དང་། འཇམ་དཔལ་ཡི་ཤེས་སེམས་དཔལ་། གསང་འདུས་མི་བསྟོད་
པ། གསང་འདུས་འཇམ་དཔལ་རྗོད་ཀྱི་དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ། རྗོད་ཀྱི་འཛིགས་བྱེད་
ལྟ་བཙུ་གསུམ་མ། བདེ་མཆོག་བྱིས་བྱ་ལྟ་ལ། ཆེ་དཔག་མེད་ལྟ་དགྲ། སྤྱིར་སྤྱིར་
ལུགས་ཀྱི་ཏྲ་མགྱིན་གསང་སྤྱོད་ནས་མཁའ་སྒོ་འབྱེད་སོགས་ཀྱི་དབང་ཆེན། ས་སྤྱོད་

བའི་གསེར་ཆོས་བཅུ་གསུམ། རོ་ལུགས་སྒྲོལ་མ་ཉེར་གཅིག །མགོན་ཆོས་ལྷ་མོ་
སོགས་ཆོས་སྤང་མང་པོ་དང་། གསང་འཛིགས་གཉིས་ཀྱི་སྤྲུགས་བཅུ་ལྔ་མེས་
གནང་གི་རིམ་བ་དུ་མ་དང་། བཟུངས་ལྷན་ཆོས་སྤྱོད་རབ་གསལ་གྱི་ལུང་སྒྲ་མཆོད་
བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་མ་དང་བྱ་གཞི། སྤྱིང་པོ་དོན་གསུམ་བཅས་ཀྱི་འཁྲིད་ལུང་།
དཔལ་དོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ཆེན་པོའི་བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་ཟབ་འཁྲིད་རྣམས་དང་། མར་
ལོའི་མཆོག་སྤྲུལ་ཡོངས་སྟོ་དོ་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོ་ཁྱབ་བདག་སྟོ་བཟང་བསྟན་རྒྱན་
ཆོས་འཕེལ་དཔལ་བཟང་པོའི་ཞབས་བྱུང་ནས། སྤྱན་རས་གཟིགས་བྱུག་བཞི་པ་
དང་། གཡུ་ཐོག་སྤྱིང་ཐིག་གི་སྤྱན་སྒྲ་བཅས་ཀྱི་དབང་ཆེན། རིགས་གསུམ་སྤྱི་སྤྱུག་
དོར་མེས་ས། སྤྱན་སྒྲ་མཆོད་གསུམ། དྲང་སྟོང་སེར་སྤྱ་སྤྱན་གསུམ། ཁོ་མོ་མེ་
བཅེགས། སྤྱན་རས་གཟིགས་བཅུ་གཅིག་ཞལ། སྤང་ལུགས་ལོ་སྟོན་རིགས་
གསུམ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་བཅས་ཀྱི་རྩེས་གནང་། སྟོལ་དཀར་གྱི་ཆེ་དབང་སོགས་
དང་། གཞི་གསུམ་གྱི་ཆོ་ག །རྩེ་མི་ལའི་གསུང་མགུར། སྤྱན་དཔེ་རྒྱུད་བཞི། བཏ་
ཆེན་སྟོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་དཔལ་བཟང་པོའི་བཀའ་འབུམ་རིན་ལྷན་པོད་
གཉིས་རྩེ་བསྟན་ཉིའི་གསུང་སྟོར་ཆོས་སྟོ་བཟང་དགོངས་རྒྱན་སོགས་ཀྱི་ལུང་།
གཏོར་མ་བརྒྱ་ཅུ། དག་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་འཁྲིད་ལུང་། ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་དང་། ལྷུང་
ལམ་དཔལ་འཁྲིད་གཉིས་ཀྱི་བཤད་ལུང་བཅས། ཡོངས་འཛིན་དོ་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོ་
རྩེ་བཅུན་སྟོ་བཟང་བསྟན་པ་རྒྱལ་མཆོན་དཔལ་བཟང་པོའི་ཞབས་བྱུང་ནས། གདུགས་
དཀར་ལྷ་བཅུ་བདུན་མ། བྱ་གདོར་འབྲུང་འབྲུག། འཁོར་ཆེན་ལྷ་བཙོ་བརྒྱད། བདེ་
མཆོག་པོང་ཞལ་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དབང་། སྤྱུབ་ཐབས་རིན་འབྲུང་ནས་བཤད་པའི་ལྷ་
ཡོངས་རྫོགས། འཇམ་དབྱངས་ཆོས་སྟོར་ནས་བཤད་པའི་ལྷ་བཅུ་གསུམ་སོགས་

ཀྱི་རྗེས་གནང་། ཆེ་སྐྱབ་འཆི་མེད་རྒྱུ་རྒྱུ་ཤིང་གི་ཆེ་དབང་སོགས་དང་། མདོ་
མང་པོད་གཅིག་། དམིགས་བརྩེ་མའི་བེའུ་བྱུམ། ཡོངས་འཛིན་བརྩེ་ཏ་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་
མཆོན་གྱི་གསུང་འབུམ་པོད་བཙུང་། ལྷ་མགོན་ལུ་སྤྱིང་གསུམ་སོ་སོའི་བེའུ་
འབུམ་རེ་རེ། ཤར་བྱར་སྒོ་བཟང་ཡོན་ཏན་གྱི་གསུང་འབུམ་པོད་གཅིག་བཅས་གྱི་
ལུང་རྣམས་གསལ། རྒྱུད་ཆེན་རྒྱུ་རྒྱུ་འཛིན་བརྩེ་ཏ་ཡེ་ཤེས་དཔལ་བཟང་
པོའི་ཞབས་བྱུང་ནས། ཀུན་རིག་ལྷ་སོ་བདུན། བདེ་མཆོག་ལྷ་ཨི་དབང་ཆེན། ལྷ་རྩ་
མཁའ་སྒྲོད་མའི་དབང་བཞི་བྱིན་རྒྱལ་ས་དང་བསྐྱེད་རྒྱུ་གས་གྱི་ཟབ་འཁྱིད་སྤྱགས་
བཏུའི་རྗེས་གནང་། གསང་འདུས་ཅ་རྒྱུད་ཡེའུ་བཏུ་གཅིག་པ་ཡན་ལ་འགྲེལ་བ་
བཞི་སྤྱགས་གྱི་བཤད་སྒོལ་སྒྲ་ན་མེད་པ་རྣམས་གསལ་ན་ཅིང་། དེའི་འཕྲོས་ཡོངས་གྱི་
དགོ་བའི་བཤེས་གཉིས་ཆེན་པོ་དཀའ་ཆེན་སྒོ་བཟང་བཟོད་པའི་ཞབས་བྱུང་ནས་ཁྱེ་
བར་མཛད། ཐོས་སྤྱིང་རྗེ་ཞལ་སྤྱན་ས། མཁས་བྱུབ་ཆེན་པོ་སྒོ་བཟང་བསྐྱན་འཛིན་
དཔལ་བཟང་པོའི་ཞབས་བྱུང་ནས། མི་ཏ་བརྒྱ་ཅའི་རྒྱུད་སྤེའོག་མ་གསུམ་གྱི་ལྷ་
ཡོངས་རྒྱུ་གས་དང་བཀའ་གདམས་ཐེག་ལེ་བཏུ་བྱུག་བཅས་གྱི་དབང་ཆེན། རྒྱུ་རྒྱུ་
འཛིན་གས་བྱེད་དམར་པོ་ལ་བརྟེན་པའི་དུག་དབང་། བ་རི་བརྒྱ་ཅའི་རྗེས་གནང་། རྗེ་
ཅོང་ཁ་བ་ཆེན་པོའི་གསུང་འབུམ་པོད་བཙུང་བཀའ་རྒྱ་དང་བཅས་པ། བཀ་
ཆེན་སྒོ་བཟང་ཡེ་ཤེས་གྱི་གསུང་པོད་གསུམ། སྤྱགས་ཆོག་པོད་གཉིས་གྱི་ལུང་
བཅས་གསལ། བྱང་ཆུབ་སྤྱགས་ལ་མངའ་བརྟེན་བྱུབ་མཆོག་རྣམ་རྒྱལ་བཟོད་པ་
དཔལ་བཟང་པོའི་ཞབས་བྱུང་ནས། སྒྲ་མཆོད་བདེ་སྒྲོང་དབྱེར་མེད་མའི་ཟབ་འཁྱིད་
ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པ་དང་། ལྷ་ལ་མ་གྱི་བཤད་ལུང་བཅས་གསལ། དེས་དོན་བྱུབ་པའི་
དབང་སྤྱག་རྗེ་བཏུན་ཡེ་ཤེས་ཆོས་འཕེལ་དཔལ་བཟང་པོའི་ཞབས་བྱུང་ནས། བདེ་

མཆོག་ཤིལ་བྱ་ལུས་དཀྱིལ། བདེ་མཆོག་ནག་པོ་པ། གྱེ་རྩོམ་རྩི་ལུགས་ལྷ་
དགུ། །སྒྲིང་པོ་གྱེ་རྩོམ་ལྷ་དགུ། །གསང་འབྲུས་འཛིག་ཆེན་དབང་ལུགས་ལྷ་བཅུ་
དགུ། །རྩོམ་འཛིགས་བྱེད་རོ་ལངས་བརྒྱད་བསྟོར། །འཛིགས་བྱེད་ལྷ་ཞེ་དགུ་ལ། ཏ་
མགྲིན་ཡང་གསང་ལྷ་དགུ། །རྣམ་སྤྱང་མཛོན་བྱང་། །སྤྱན་སྒྲ་མཆེད་བདུན། །མི་
འཕུགས་པ་ལྷ་དགུ་བཅས་ཀྱི་དབང་ཆེན་ལེགས་པར་བཞེས། །གཞན་ཡང་ཆལ་
སྤྱལ་བའི་སྤྱ། །ཀོང་པོ་དགོ་བཤེས་ཉི་མའི་མཆན་ཅན། །དགའ་ཆེན་རིན་ཆེན་ཡེ་
ཤེས་གྲགས་པ་གནས་བཏུན་ཆེན་པོ་སློབ་བཟང་རབ་རྒྱས། །བྲག་དགོན་སྒྲ་མ་རིན་པོ་
ཆེ། །ལུང་རིགས་སྤྱ་བ་དགའ་ཆེན་སློབ་བཟང་བསམ་གཏན། །རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་
ལུགས་སྒྲ་མ་དགོ་སློང་དཔལ་འབྱོར་རྒྱལ་མཆན། །རབ་འབྲུམས་སྤྱ་བ་ཚུལ་བྲིམས་
རྣམ་རྒྱལ། །འབྲས་གཙང་སྤྱལ་སྤྱ་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་སྒྲ་མ་མང་པོའི་ཞབས་བྱུང་ནས།
སྤྱ་བ་ཐབས་རྒྱ་མཆོ། །སྤྱར་ཐང་བརྒྱ་ཅ། །བྱུང་ཐོབ་བརྒྱད་ཅུ་ཅ་བཞི་རྣམས་ཀྱི་རྩེས་
གནང་། །དཔེན་ས་བཀའ་འབྲུམ། །སངས་རྒྱས་བཀའ་འབྲུམ། །སློང་རྩོམ་བཀའ་
འབྲུམ། །ཡོངས་འཛིན་རྩོམ་འཆང་ཆེན་པོ་སློབ་བཟང་བསྟན་འཛིན་དཔལ་བཟང་པོ།
རྩོམ་དཔལ་ཆུ་བ་རྩམ་ལྷ་བྱ་དཔལ་བཟང་པོ་ཡབ་སྐུས་སོགས་ཀྱི་གསུང་འབྲུམ། །བྲམས་
ཆོས་སྡེ་ལྷ་བཀའ་པོད་ཆེན་པོ་ལྷའི་ཅ་གཞུང་། །དགའ་ལྷན་ལྷ་བརྒྱ་མ་སོགས་ཀྱི་
ལུང་རྒྱུང་དང་། །བཤད་ལུང་སོགས་རྒྱ་ཆེར་བཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་
འདིས་མཁས་བྱུང་གྱི་བཤེས་གཉེན་དུ་མའི་ཞབས་བྱུང་གཙང་མ་ལ་ཡང་དང་ཡང་
དུ་བཏུད་ནས། །མདོ་སྤྱགས་ཀྱི་གཞུང་ལུགས་རྒྱ་མཆོ་ལྷ་བྱུང་དང་རྒྱུད་སྡེ་ནས་
གསུངས་པའི་ལྷག་པའི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་དབང་ལུང་མན་ངག་མཐའ་ཡས་པ་གསན་
ཐོས་ཀྱིས་སྒྲ་བྲལ་རྣམ་དཔྱོད་ཀྱི་དེད་དཔོན་ཆེན་པོ་སྤྱོད་བཤེས་དང་ལྷན་པའི་

བཙུན་འབྲས་ཀྱི་གྲུ་གཟིངས་ཆེན་པོར་ཞུགས་ནས། ལྷག་བསམ་རྣམ་པར་དག་པའི་
བ་དན་གྱི་བསྐྱོད་ཏེ་ཐོས་པ་རྒྱ་མཚོའི་པ་རོལ་དུ་སོན་པ་ན། ཐོས་གངས་གསོག་
པའི་སྒྲིང་ཞོབ་ཙམ་དུ་མ་སོང་བར་གཞུང་དོན་རྣམས་གདམས་ངག་དུ་འཆར་བའི་
ཕྱིར་ལྟ་དང་སྒྲ་མ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ། བསག་སྐྱངས་ལ་འབད་བ་གཞུང་གི་
དོན་ལ་དཔྱོད་བ་གསུམ་སྒྲིལ་དུ་མཛད་པས། སྤར་ཐོས་པའི་གཞུང་ལུགས་དེ་དག་
ཐམས་ཅད་གདམས་པའི་མཆོག་དུ་ཤར་ནས་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་བ་གསུམ་ཅར་ལ་
བྲིལ་ཏེ་རྒྱ་ཚོགས་མ་ཆང་བ་མེད་པ་ལ་འབད་པའི་མ་ཐུས་ལུང་རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་
རྣམས་ཐིང་ནང་གི་བརྗོད་ལྟར་ཉིན་རེ་བཞིན་ཡང་མངོན་པར་འཕེལ་བར་གྱུར་ཏེ་རྣམ་
གྲོལ་དོན་དུ་གཉེར་བའི་སྐལ་ལྷན་མང་པོ་ལ་ལེགས་བཤད་ཀྱི་དགའ་སྟོན་རིམ་
བཞིན་འབྱེད་པས། རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས། དེ་ལྟར་ཐོས་པ་རྒྱ་མཚོའི་པ་རོལ་
སོན། །གཞན་ལ་འདོམས་པའི་ངག་ཆོག་བྲི་མ་མེད། །ཆོག་གི་མི་ངོམས་སྐྱབ་པ་
སྒྲིང་པོར་བྱེད། །དེ་ཕྱིར་བྱོད་ནི་མཁས་པས་བསྐྱགས་པར་ལོས། །ཞེས་གསུངས་པ་
ལྟར་གྱུར་ཏོ། །དུས་འདི་ཙམ་དུ་རྗེ་སྒྲ་མ་ཉིད་ཀྱི་དགོངས་པར་ཡང་དབེན་གནས་ལ་
ཕེབས་བཞེད་ཆེ་བར་ཡོད་པའི་ཁར་སུན་སྒྲིན་ཡང་འདི་ལྟར་བྱུང་བ་མངོན་ཏེ། དཔེར་
ན་སྤྲ་མའི་མེ་ཏོག་ཅེས་པ་བསུང་ཞིམ་མངོན་པར་འཕྲོ་བས་ཁོར་ཡུག་ཀྱན་བྱུང་བར་
གྱུར་པ་དེ་གོས་ལ་སོགས་པས་ལེགས་པར་བཀའ་གྱུང་བྲི་བསུང་འགོག་མེད་དུ་
འབྲུལ་བ་ལྟར་སྐྱངས་རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་མཐར་ཕྱིན་པའི་བདག་ཉིད་
ཆེན་པོ་འདིས་གྱུང་མིང་ཙམ་ལ་སྐྱབས་སུ་བཟུང་བའི་སྐལ་སྐྱའི་མཆོན་དང་གོ་ས་
སྐངས་ནས་སྤུས་པའི་བརྒྱལ་ཞུགས་ཁོན་ལྟར་བཞེས་གྱུང་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་
མཛད་པ་རྣམ་ཐར་གང་ཅིར་དམ་པའི་རང་ཏྱགས་འགོག་མེད་དུ་གསལ་བ་ལ་དཔགས་

ནས་སྒོ་གཟུ་བོར་གནས་པ་མང་པོས་རྗེ་ཉིད་ཡོངས་འཛིན་རྗེ་མཆོད་སྒོ་བཟང་
 བསྟན་འཛིན་དཔལ་བཟང་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིའི་ཡང་སྤྱིད་ཡིན་འདུག་ཅེས་གཏམ་གྱི་
 རོལ་མོ་གཅིག་ནས་གཉིས་སུ་འཕྲོས་ཏེ་རིམ་བཞིན་སྟོང་བྲག་མར་པ་ལོ་ཆེན་དུར་
 སྤྱིག་གར་གྱིས་རྣམ་པར་རོལ་པ་ཡོངས་སྟོང་རྗེ་མཆོད་ཆེན་པོ་མཆོད་སྒོ་བཟང་
 བསྟན་རྒྱན་ཆོས་འཕེལ་དཔལ་བཟང་པོའི་སྟན་དུ་གསལ་ནས་ལུང་བསྟན་དུས་ལ་
 བབས་པར་མཐུན་ནས་སྐབས་ཤིག་གྲུབ་པའི་དབང་ཕྱག་དཀར་ཆེན་ཞབས་དུང་སྒོ་
 བཟང་སྒྱུན་པ་ལགས་དང་གདན་འདྲོམས་ནས་བཀའ་བསྐྱོས་མང་པོ་མཛད་པའི་
 མཐར་ཡོངས་སྟོང་རྗེ་མཆོད་ཆེན་པོའི་བཀའ་ལས། དཀར་ཆེན་བསྟན་འཛིན་དབང་
 པོ་ལགས་ཡོངས་འཛིན་གྲུ་གེ་པའི་སྐུ་འཕྲེང་ཡིན་ཚུལ་སྤྱིར་བ་ལོ་དུས་འགྲིག་མིན་
 ལྟོ་ཞེས་ཐེབས་ཏེ་ལེགས་པར་བརྩིས་པས་ཡོངས་འཛིན་རྗེ་དེ་ཉིད་ལྷགས་འབྲུག་
 ལོ་ལ་ཞིང་བརྗེས་པའི་བྱ་ལོ་ལྷགས་སྐལ་ལོ་ལ་རྗེ་སྤྲ་མ་འདི་ཉིད་འབྲུངས་པས་
 དེས་ན་ལོ་དུས་ཀྱང་འགྲིག་གི་འདུག་པས་སྐུ་སྐྱེས་ཡིན་ངེས་འདུག་ཅེས་རྗེ་མཆོད་
 གསུང་གིས་ལུང་བསྟན་བརྒྱ་དཀར་པོའི་འཕྲེང་བ་སྤེལ་བ་ན། དེ་ཉིད་སྐལ་ལྷན་དང་
 པའི་རྣ་ལུང་མཛོན་པར་མཛེས་པའི་རྒྱན་དུ་སྤྱད་པའི་སྤྲ། དཀར་ཆེན་ཞབས་དུང་
 ལགས་ཀྱིས་རྗེ་ཉིད་དང་མཛལ་བའི་ཆེ་ཡོངས་འཛིན་སྒོ་བཟང་བསྟན་འཛིན་ཐེབས་
 རྒྱང་ཞེས་ཡང་དང་ཡང་དུ་གསུངས་པས་སྐྱེ་བོ་ཕྱོགས་ལྷང་གི་གདོན་གྱིས་ཡིད་
 རབ་ཏུ་བསྐྱོད་པ་རེ་རྒྱང་མ་གཏོགས་གཟུ་བོར་གནས་པའི་སྒོ་ཕྱོགས་ཀྱི་དཔལ་དང་
 ལྷན་པ་རྣམས་ཀྱི་རྗེ་ཉིད་ཡོངས་འཛིན་རྗེ་མཆོད་ཆེན་པོའི་རྣམ་སྐལ་དུ་ངེས་པ་
 ཡང་དག་པར་རྟོག་པར་གྱུར། དེ་ཡང་ཡོངས་སྟོང་རྗེ་མཆོད་ཆེན་པོའི་ཉིད་གྲུབ་པའི་
 གོ་འཕང་མཐོན་པོར་གཤེགས་ཟིན་པས་དུས་གསུམ་གསལ་ལེར་གཟིགས་པའི་

མདོན་པར་ཤེས་པ་སྟོན་པ་རྒྱལ་མི་མངའ་བས་དོ་རྗེའི་བཀའ་གང་དང་གང་ལ་
 ཡང་འབྲུག་པ་གཏན་ནས་མེད་པ་ཞིག་ཡོད་པར་སྤང་བས། དེས་ན། རྗེ་ཉིད་ཡོངས་
 འཛིན་གྱ་གོ་བ་མཆོག་གི་སྤྱིའི་ཡང་སྤྱིད་དུ་ལུང་བསྟན་པ་འདི་ཡང་ངེས་དོན་ཁོ་ནར་
 མ་བད། གཞན་ཡང་འདི་ལྟར་ལ་སྦྱབ་བྱེད་ཀྱི་ལུང་རིགས་རྣམ་དག་མཐའ་ཡས་པ་
 ཞིག་འགོད་དུ་ཡོད་ཀྱང་ཡི་གེའི་འཁྲུང་གིས་འཛིགས་ནས་རྒྱས་པར་བརྗོད་མ་ཐུབ་
 ཀྱང་། མདོར་བསྡུས་ཤིག་བརྗོད་ན། དེ་ཡང་ཡོངས་འཛིན་རྗེ་དེ་ཉིད་དཔེ་གནས་
 དག་ལ་ལྟན་ཆོས་སྤྱིར་དུ་ཐུགས་དམ་ཆུ་བོའི་རྒྱན་ལ་བཙོན་བཞིན་པར་གདུལ་བྱ་
 བཟང་བ་ལས་འདས་པ་སྤྱོན་གྲོལ་གྱིས་ལམ་བཟང་ཐོར་བཀོད་ཟིན་ནས་དོ་རྗེའི་
 གཟིམ་ཁྲིར་ཐ་མའི་མཛད་པ་སྟོན་དུ་ཉི་བཀ། མཁའ་སྤྱོད་རིག་འཛིན་གྱི་གནས་
 ནས་དོ་རྗེ་བཅུན་མོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་བསུ་བར་གཤེགས་ཤིང་། ལྷན་མེད་
 རྣམས་ཀྱིས་ཐུག་འཆའ་ཞིང་མཆོད་པ་འབུལ་བ་དང་། ལྷོ་འབྲེ་དང་སའི་ལྷ་མོ་
 སོགས་འོག་གི་མཐུ་ཆེན་རྣམས་ཀྱང་མགོན་པོ་གང་གི་ཞབས་ཀྱི་བརྒྱུར་ཐུག་མཆོད་
 བཀྱར་སྟེ་རིམ་གྱོ་ཞུ་བར་འོངས་པའི་རྟགས་སུ་ཉི་མ་གཉིས་པ་ལྷ་ལུང་འོད་ཀྱི་ཐེག་
 ལེ་ཆེན་པོ་ས་ལ་ལྷུངས་པ་དང་། ཁོར་འཛིན་རྣམས་པ་རྒྱལ་དུ་གཤེས་པ་སོགས་
 རྟགས་བྱེད་པར་ཅན་མཐའ་ཡས་པ་བྱུང་བ་ན་ཞབས་འབྲིང་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱ་མཆོན་
 གསོལ་བས་བརྟག་པ་བྱའོ། །གསུངས་ནས་ལྷ་མོར་ཤོ་མོ་ཞིག་མཛད་པ་ངན་སྤྲས་
 བཟང་པོ་འདྲན་ཞེས་ལུང་བསྟན་པས་ཉེས་སྤྱོན་མི་འདུག་བཟང་པོ་རེད། ལུལ་
 རྟོགས་འདིར་ངའི་སྤྱེ་བ་སྤྲད་ཐོངས་པ་ཞིག་སྤྲས་པའི་ཆུལ་གྱིས་ཡོང་རྒྱ་ཡིན་པ་
 ཞེས་གསུངས། ཡང་སྤྱི་སྤྱི་རྗེས་མ་གང་དུ་ཕེབས་ཡོང་ངོས་འཛིན་བྱེད་ལུགས་ཀྱང་
 རི་འབྲེ་བྱེད་དགོས་ཞེས་ཞུས་པར། ཁྱོད་རྣམས་ཀྱིས་ངོས་འཛིན་རྒྱུའི་སྤྱི་སྤྱི་ར་ལ་

མི་ཡོང་། རོས་འཛིན་ཀྱང་བྱེད་མི་དགོས་རལ་གྱི་གནས་བསྐྱར་ལྟ་བུས་མི་བྱེད་
 དགའ་མེད་བྱང་ན་ཤེས་རབ་ཆེ་བ་གཅིག་ཨེ་ཉིད་ལྟོས་ཞེས་སོགས་ཤེས་པ་དང་།
 ཡང་སྐབས་ཤིག་པ་མ་ཞོར་ཆུས་འབྲེང་ཆོས་དང་སྒྲ་མ་ལ་དད་པ་ཆེ་བ་ཞིག་གི་བྱ་
 བྱ་སྒྲེ་བ་སྒྲངས། རིས་བཞིན་ཆོས་སྒྲོར་ཞུགས། དགོ་གནས་སྒྲ་ཡོན་ཅན་ཚུལ་ཁྲིམས་
 གཙང་པོ་ཞིག་གི་དགོ་གཞོན་བྱས། བསྐྱལ་ལྷག་ལ་མ་བཟོས་པར་གཞུང་ལྷགས་
 རྒྱ་མཆོ་ལྟ་བུ་ལ་ཉིན་མཆན་མེད་པར་ཐོས་བསམ་གྱིས། ཐོས་བསམ་རང་རྒྱད་ལྷག་
 པ་ན་སྒྲ་མ་མཆན་ཉིད་དང་ལྷན་པ་མང་རབས་གྱི་ཞབས་ལ་གཏུགས། ལྷན་བརྒྱད་
 གྱི་བདུད་ཅིས་རང་རྒྱད་གྱི་བུམ་པ་གང་བར་བྱས། དཔེན་པའི་རི་སྐལ་དུ་ཆེ་དང་
 ལྷག་པ་མཉམ་པའི་ཐོས་དོན་ཉམས་ལེན་དུ་སྒྲིལ་ཏེ་ཉམས་དང་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་
 རབ་ཏུ་འབར་བ་ཞིག་བྱས། དེ་བྱང་བ་ན་ཆོགས་པ་མང་པོའི་དབུས་སུ་འཆང་ཅོད་
 ཅོམ་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་མཆན་བསྐྱེད་ས་ནས་སྤྱིད་ཞིའི་དབུལ་པོངས་སེལ་བྱལ་བ་
 ཞིག་བྱེད་རྒྱ་ཡིན་ཅེས་སོགས་མདོར་ན་རྗེ་སྒྲ་མ་འདི་ཉིད་གྱི་མཛད་པ་པལ་མོ་ཆེ་
 ལུང་བསྟན་པའི་རྫོང་འཆང་པོ་ཞིག་ཤེས་པས་པས་དེ་དག་ལ་ཞིབ་མོའི་སྒྲོས་
 བརྟགས་ན་སྐྱེ་འབྲང་དུ་ཐེ་ཆོམ་དགོས་པ་གཏན་ནས་མི་འདུག་ཅིང་། དེ་མཚུངས་
 པཎ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་གཟིགས་ཆེན་པོ་སློབ་བཟང་དཔལ་ལྷན་བསྟན་པའི་ཉི་མ་
 མཆོག་གིས་སྐྱེ་བཅར་ནང་མ་འགའ་ཞིག་དང་། ལྷ་རྩ་བ་སོགས་ལ་རྗེ་ཉིད་ཡོངས་
 འཛིན་དོན་འཆང་དེ་ཉིད་གྱི་སྐྱེ་སྒྲེ་ཡིན་ཚུལ་ཤེས་པ་སྐྱེད་ས་བདག་གི་དགོ་གན་
 བགྱེས་པོ་དེ་ཉིད་གྱིས་གསུངས་ཀྱང་ད་ལྟ་རེས་རེས་ཤིག་མི་འདུག་པས་འདིར་
 འགོད་པའི་སྐབས་མ་ཉིད་ལགས། མདོར་ན་རྗེ་སྒྲ་མ་འདི་ཉིད་བྱལ་བདག་འཁོར་
 པོའི་མགོན་པོ་ཡོངས་འཛིན་དོན་འཆང་སློབ་བཟང་བསྟན་འཛིན་དཔལ་བཟང་པོའི་

ཡང་སྲིད་དུ་ཆོངས་ཞིན་ཅམ་མ་ཡིན་པར་ངེས་པ་ཉིད་པའི་སྐྱབ་བྱེད་ཡང་དག་པ་
མང་པོ་འགོད་དུ་ཡོད་པ་ཡི་གེར་འཛིགས་ནས་སྒྲོས་མ་སྐྱབ་ཀྱང་། སྐལ་མེད་ལོག་
ལྷ་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ལོག་རྟོག་འགོག་པ་དང་། སྐལ་ལྷན་རྣམས་ཀྱི་དད་པའི་གསོལ་
འདེབས་མདོ་ཅམ་ཞིག་སྤེལ་བར་བྱས་སོ། །དེ་ལྟར་རྗེ་སྤྲ་མ་འདི་ཉིད་ཡོངས་འཛིན་
རྗེ་རྗེ་འཆང་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྐུ་འཕྲེང་དུ་ངེས་ན། ཡོངས་འཛིན་རྗེ་དེ་ཉིད་ནི་མ་གཅིག་
ལ་བ་ཀྱི་སྒྲོན་མའི་ལུང་བསྟན་ལས། རྒྱ་ཞེས་བྱ་བའི་ལུང་བ་དུ། གློ་བཟང་གྲགས་
པའི་སྐལ་བ་ནི། །བསྟན་འཛིན་ཞེས་བྱའི་མིང་ཅན་འབྱུང་། །ཞེས་རྗེ་བཙུན་འཇམ་
དཔལ་དབྱངས་དུར་སྤྲིག་གར་གྱིས་རྣམ་པར་རོལ་བ་ཁམས་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་
པོ་ཙོང་ཁ་བ་ཆེན་པོའི་རྣམ་སྐལ་དུ་གསལ་བར་ལུང་བསྟན་པ་ལྟར་ལགས་པས་
ངེས་ན་རྗེ་སྤྲ་མ་འདི་ཉིད་ཀྱང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཙོང་ཁ་བ་ཆེན་པོའི་རྣམ་སྐལ་དུ་ངེས་
ཤིང་། ཡང་ཡོངས་འཛིན་རྗེ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་དང་དེའི་ཡང་སྐུ་འཕྲེང་གོང་མ་
དགེ་བསྒྲོས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ལོགས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཐར་བ་མཐུན་པར་འདོད་
ན། བཤ་ཆེན་བསྟན་པའི་ཉི་མས་མཇེད་པའི་ཡོངས་འཛིན་རྗེ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོའི་
རྣམ་ཐར་རྩུ་འབྲུལ་འོད་ཟེར་ཕྱོགས་བརྒྱར་འབྱེད་པའི་ཉི་གཞོན་སོགས་ལས་མཐུན་
པར་མཛོད་ཅིག །དེ་ལྟར་རྗེ་ཉིད་ཡོངས་འཛིན་རྗེ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྐུ་
འཕྲེང་ཡིན་པའི་གཏམ་རྣམ་པར་ངེས་པ་སྐྱེ་བོའི་མགྱིན་པའི་ལམ་ནས་བརྒྱུད་དེ་
བསྟན་པའི་སྤྱིན་བདག་ཆེན་པོ་བཀའ་མདུན་ན་འདོན་ཟུར་བཞུགས་པ་མཐུན་རབ་
བསམ་གཏན་སྤྱན་ཆོགས་ཀྱིས་སྟན་དུ་གསན་ནས་དགྲེས་གྲུས་ཆོད་མེད་པས་ཡང་
དང་ཡང་དུ་རྗེ་ཉིད་ལ་བཀུར་སྤྲིས་མཆོད་ཅིང་། ཁྲབ་པར་རྗེ་གོང་མའི་གདན་ས་
དཔེན་གནས་དགའ་ལྷན་ཆོས་སྤྱིང་རང་དུ་སྐྱེ་ཆེ་རྗེ་སྲིད་གནས་པ་དེ་སྲིད་བཞུགས་

ཏེ་གཏུལ་བྱ་རྣམས་ལ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྒྱ་ཆེར་བསྐྱོར་དུ་གསོལ་ཞེས་པའི་བྲགས་
ཀྱིས་ཟིན་པའི་གསོལ་འདེབས་བྱར་ཚུགས་སུ་མཛད་པས་ཞལ་གྱིས་བཞེས་ནས་
འོག་ཏུ་རིམ་བཞིན་འཆད་པར་འགྱུར་བ་ལྟར། དཔེན་གནས་དེ་རང་དུ་སྐྱེ་ཆེ་རིང་
པོར་བཞུགས་ནས་སྤྲུགས་དམ་ཚུ་བོ་རྒྱན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གཞོལ་
བཞིན་པ་དོན་གཉིས་ཅན་པོ་མཆོད་ཆའ་དུ་བྱང་བའི་ཁྱེད་ལྷགས་པ་འབྲ་བ་དཔག་ཏུ་མེད་
པ་འདུས་པར་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྒྱ་ཆེན་བསྐྱོར་བར་མཛད་ཅིང་། དད་གཏོང་བྱ་
སུམ་ཆོགས་པ་ལྷ་རྩ་བ་དང་། དཔལ་ལྷན་བཅས་ཀྱིས་སྤྱིན་བདག་གི་མཐེལ་མཛད་
ནས་སྤྲུས་ཡོངས་འཛིན་དོ་ནི་འཆང་ཆེན་པོ་ལ་མཆོད་ཅིང་བསྟེན་བཀྱར་བ་དེ་
དང་དབྱེར་མེད་པར་བྱས་སོ། །དེ་ནས་རྩེ་སྒྲ་མ་ཉིད་ཆོས་བྱ་ཆེན་པོའི་མདོ་སྤྲུགས་
ཀྱི་སྤྱིགས་ལམ་པལ་ལོ་ཆེ་ཚུལ་དང་མ་ཐུན་པ་མཛད་བྱ་བ་ནས། རི་སྐད་དུ། མ་
གཅིག་གི་ཕྱང་བསྟན་ལས། ལྷན་པོའི་མདུན་དུ་སྟོ་བའི་མཆོན་ཅན་འབྱུང་། །བྱང་
ཚུབ་ལམ་རིམ་སྤྱུ་གུ་སྐྱོང་བར་བྱེད། །ཅེས་ཕྱང་བསྟན་པའི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ།
ཁྱེད་བདག་འཁོར་ལོའི་མགོན་པོ་ཡོངས་སྟོ་དོ་ནི་འཆང་ཆེན་པོ་ནི་བཙུན་སྟོ་བཟང་
བསྟན་རྒྱན་ཆོས་འཕེལ་དཔལ་བཟང་པོའི་ཞབས་བྱར་ནས་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་བཟོད་པ་གཅིག་པའི་ལམ་པོ་ཆེ། ཤིང་རྩ་ཆེན་པོ་སྤྱུ་སྤྱུ་དང་
ཐོགས་མེད་གཉིས་ཀྱི་ལམ་སྟོལ། སྤྱིས་བྱ་གསུམ་གྱིས་ཉམས་སུ་སྒྲང་པར་བྱ་བའི་
རིམ་པ་མ་ཐའ་དག་མ་ཆད་པ་མེད་པར་སྟོན་པ་སྤྱིགས་དུས་ཀྱི་རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་
ཙོང་ཁ་བ་ཆེན་པོའི་སྤྲུགས་ཀྱི་ཉིང་ཁྱེད་ཚུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་སྟོང་འཁྲིད་གསན་
ནས་ཉ་རིའི་དཔེན་གནས་དགའ་བ་ཆའ་སོགས་སུ་ལོ་འཁོར་ཅམ་བཞུགས་ཏེ་འགོ་
བཤེས་གཉིན་བསྟེན་ཚུལ་ནས་བརྩུངས། ལྷག་མཐོང་གི་བར་གྱི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་

མཐའ་དག་ལ་ཤར་བསྐོམ་ནན་ཏན་དུ་གནང་ནས་སྤོང་བ་ཕུལ་བྱིན་འབྲངས་ཤིང་
ལས་རིམ་ཆེ་ཆུང་གཉིས་ཀ་པལ་ཆེར་བྱགས་ལ་བབྱང་ནས་སྟེགས་མའི་དུས་
འདིར་བཀའ་གདམས་དག་བའི་བཤེས་གཉེན་པོ་ཏོ་བ་རིན་ཆེན་གསལ་སྤྲར་ཡང་
བྱོན་པ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་འཆད་ཉན་ལ་ཀྱན་ནས་འབྲུན་ཆས་དཔེན་
པར་བྱུང། འདི་དག་གི་སྐབས་སུ་སྤྱི་ཅི་རིགས་པར་དབྱང་བཟང་གིས་ཁྱས་པ་ལས།
སོ་ག་ནགས་མེ་མཆེད་པའི་མེ་ལྷེ་ཡིས། །མ་སྤྱིམས་བཞིན་དུ་ཆང་ཆིང་ཀྱན་བསྐྱེག་
ལྟར། །བཟླས་བཞོད་མེ་ལ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཆུང་གིས་སྤྲར། །བཙོན་འགྲུས་ཆེན་པོའི་མེ་
ལྷེས་སྤྲིག་བསྐྱེག་། ཅེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར། གཞི་ཚུལ་ཁྲིམས་ནམ་པར་དག་
པར་གནས་བཞིན་པར་གོང་དུ་རི་སྐད་བཤད་པ་ལྟར་གྱི་མཁས་བྱུབ་ཆད་ལྟན་དུ་
མའི་ཞབས་བྱང་ནས། རྒྱུད་སྤེ་བཞིའི་དབང་དང་རྗེས་གནང་མཐའ་ལས་བཞིག་
གསན་བཞེས་མཛད་པ། དེ་དག་གི་ལྷག་པའི་ལྟ་དུ་མའི་ལྷགས་བསྟེན་ལ་འབྲུས་
པར་མཛད་ཅིང་། དེ་དག་གི་སྐབས་ནམས་སུ་བླ་མ་དང་ཡི་དམ་གྱི་ལྟ་རབ་འབྲུམས་
གྱི་ཞལ་གཟིགས་དག་སྤང་བྱུང་པར་ཅན་མང་དུ་བྱུང་བར་ངེས་ཏེ། དེའི་རྒྱ་མཆན་
ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། སྤྱིར་རྒྱ་མ་ཆང་བམེད་པ་ལས་འབྲས་བྱ་འབྲུང་བ་ཉེན་འབྱེལ་གྱི་
ཆོས་ཉིད་ཡིན་པས་དེས་ན་རྗེ་བླ་མ་འདི་ཉིད་གྱིས་ཀྱང་ཐོག་མར་མཁན་སྟོབ་གྱི་
སྤྱན་སྤར་རི་ལྟར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པའི་ལྷག་པ་ཚུལ་ཁྲིམས་གྱི་བསྐྱབ་པ་རིན་ཆེན་
སྤྱི་སྟོག་དང་བསྟོན་ནས་བསྐྱུང་བཞིན་པར་དཔག་པར་དགའ་བའི་མདོ་རྒྱུད་རྒྱ་
མཆོར་ཐོས་བསམ་སུ་ཐག་ཆོད་པ་མཛད་ནས་ལམ་གྱི་ཅ་བ་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་
ཚུལ་ནས་མི་སྟོབ་པའི་བྱང་འབྲུག་གི་པར་གྱི་མདོ་སྤྲུགས་གྱི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལ་
དབྱུང་འཛོག་སྟེལ་མའི་ཉམས་ལེན་ཕུལ་བྱིན་མཛད་ཅིང་། དེ་ཡང་ལམ་རིམ་ལ་

ཤར་སྒོམ་མཛད་པ་དང་ཡི་དམ་ལྷའི་བསྐྱེན་སྦྱབ་སོགས་ལ་འབད་པ་གང་ཡིན་ཀྱང་
 ཐུན་དངོས་གཞིའི་སྐབས་ཀྱི་རྒྱུ་ལྡན་དང་བྲལ་བའི་སྒོ་ནས་སྐབས་གང་ཡིན་གྱི་
 དམིགས་པ་རྣམས་ལ་བྱན་ཤེས་བརྟན་པོའི་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱིས་ནན་ཏན་དུ་གནང་
 ཞིང་། ཐུན་མཆོམས་སུ་བྱག་དང་མཐུལ་སོགས་བསག་སྦྱངས་ལ་བརྩོན་པ་དང་།
 གང་སྒྲུང་ཀྱན་ལྷའི་རྣམ་རོལ་དུ་བསྒྲོམ་པ་སོགས་ཚུལ་བཞིན་འབད་བས་ལམ་གྱི་
 གཙོ་བོ་རྣམ་པ་གསུམ་དང་རིམ་གཉིས་ཀྱི་རྟོགས་པ་བྱུང་བར་ཅན་ཐུགས་རྒྱུད་ལ་
 འབྱུངས་ཤིང་། དེའི་མཐུས་ཡི་དམ་གྱི་ཞལ་གཟེགས་དང་། ཐུན་དང་མངོན་པར་
 ཤེས་པ་སོགས་གོང་མའི་ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་བརྟེན་པ་ཡང་ཉན་འབྲེལ་གྱི་ཆོས་
 ཉིད་ཡིན་ཉིད་ཤེས་ན་ནས་ས་ཚུ་ལུད་བྱོད་གཤེར་ཆོགས་པ་ཆང་བ་ལས་སྦྱ་བྱ་སྦྱ་
 བ་བཞིན་ཡིན་པར་མ་བཟད་བྱུང་བར་རྗེ་སྒྲ་མ་འདི་ཉིད་ནི་རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་
 རྣམ་སྦྱལ་དུ་རེས་པས་ཡོན་ཏན་བྱུང་བར་ཅན་ཐུགས་རྒྱུད་ལ་རང་འབྱུངས་སུ་ཡོད་
 བས་སྦྱ་ཆེ་འདིར་བྱུབ་ཟིན་སྦྱབ་མི་དགོས་ཀྱང་རྗེས་འཇུག་གི་གདུལ་བྱ་རྣམས་
 ཆང་ལ་མ་ཞོར་བའི་ལམ་བཟང་པོར་འབྲིད་པའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་དུ་མཛད་པ་བྱེས་
 ཤིག། ཁོ་ན་རྗེ་སྒྲ་མ་འདི་ཉིད་ལ་ཡི་དམ་གྱི་ལྷས་ཞལ་གཟེགས་པ་དང་། དག་སྒྲུང་
 བྱུང་བར་ཅན་བྱུང་བའི་ཚུལ་རྗེ་ལྟར་བསྐྱེད་དུ་ཡོད་ཅེ་ན། བཀའ་གདམས་སྟེགས་
 བམ་ལས། བདག་གི་ཡོན་ཏན་སྦྱ་བྱ་ཞིང་། །གཞན་གྱི་ཡོན་ཏན་བསྐྱེད་པར་
 ཟུ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། རྗེ་སྒྲ་མ་འདི་ནི་རྩོ་བོ་བཀའ་གདམས་པའི་རྣམ་ཐར་
 ལྟར་བཞེས་གྱིས་ཤིན་ཏུ་སྦྱས་པ་མ་ཤེས་ཤེས་པ་དང་བརྟེན་པར་མི་བྱས་ཤིང་།
 བྱུང་བར་དཔལ་མཉམ་མེད་རི་བོ་དགའ་ལྷན་པའི་བསྐྱེན་པ་འདི་ནི། ས་དཀར་རྩིང་
 འབྲུག་ལྷ་བྱའི་བྱུབ་ཏགས་དང་རྩ་འབྲུལ་ཡ་མ་བྱུང་བསྐྱེན་ནས་གཞན་མགོ་བསྐྱོར་

བ་དེ་ལྷ་མ་ཡིན་པར། ལྷ་སྒྲོམ་སྒྲོད་པ་རྣམས་པར་དག་པའི་སྒྲོན་ས་བྱུང་ཉགས་ཐུན་
མེད་པ་མཁས་བཙུན་བཟང་གསུམ་གྱིས་བསྟན་འགྲོའི་པན་བདེ་སྤེལ་བའི་རྣམས་ཐར་
གཙང་མ་འབའ་ཞིག་ཏུ་ངེས་པས་ལུགས་གཞན་ལས་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པས་ན་
རྗེ་སྤྲུལ་འདི་ཉིད་གྱིས་ཀྱང་དེ་ལྟར་བྱུགས་ལ་ཞུགས་ནས་ཡོན་ཏན་བྱམ་ནང་མར་
མེ་དང་ས་འོག་གི་གཏེར་ལྷ་བྱ་མི་མཛོན་པར་མཛད་ནས་བཞད་སྐྱབ་གཉིས་ལྷན་གྱི་
སྒྲོན་ས་སྐལ་ལྷན་མང་པོ་སྤྲོན་གྲོལ་གྱི་ལམ་བཟང་པོར་བཀྱི་བའི་ཐབས་ཁོ་ནར་
གཞོལ་བ་ནི་མཛད་པ་རྣམས་ཐར་གྱི་གཙོ་བོར་སེམས་སོ། །དེ་དག་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་
བྱ་སྟེ། རྒྱུགས་བྲལ་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་ནས་གཞུང་ལུགས་ལ། །རྒྱུགས་རེ་ཅམ་
མིན་ལེགས་པར་སྦྱངས་པའི་མ་ཐུས། །རྒྱུགས་བཅུར་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་
འདིས་སྦྱངས་ཞེས། །རྒྱུགས་བཅུའི་ལྷ་རྣམས་འོག་མིན་པར་དུ་སྦྱང་། །སྦྱང་མཐའི་
མགོན་དང་མར་ལོའི་སྐྱ་འབྲུལ་ཆེ། །ལ་སོགས་མཁས་བྱུང་ལུགས་ཡངས་བསྒོ་
ལས། །འོངས་པའི་དབང་ལུང་མན་ངག་སྦྱང་ཅིའི་བཅུད། །འགྲོ་ལ་འབྱེད་ཕྱིར་ཐོག་
མར་རང་གིས་སྦྱངས། །མཐའ་ཡས་ཚུ་ཆོགས་སྦྱང་ཕྱིར་སེཅུའི་བདག་ །ཐོས་
འཆོལ་དཔེ་རུ་འོས་ཞེས་སྟེམས་མི་འཆོལ། །རྟ་གདོང་མེས་ཀྱང་སྦྱང་བཅས་ཚུ་
གཏེར་པལ། །འཐུང་བས་ངོམས་བ་མེད་པའི་རྩལ་ལ་སྟོས། །ཐོས་བསམ་རྒྱ་མཆོ་
བསྐྱབས་པའི་སྦྱང་པོའི་སྟེས། །མཁས་བཙུན་ཤར་གྱི་ཐེག་ལའི་འོད་རྣོན་གྱིས། །
ཀུན་རྫོངས་ཉེས་སྒྲོད་མཆོན་ཐུན་ཐོས་པའི་མཐར། །སྒྲོམ་སྐྱབ་བཟང་པོའི་སྐྱ་
རེངས་སྦྱང་བ་སྦྱིན། །དམ་ཆོག་མ་སྟེ་ག་ཡི་འབྲེང་བ་རེང་། །འཛིན་མཁས་རིགས་
སྐགས་འཆང་པའི་བྱར་ཞུགས་ནས། །གར་ཐེག་དབྱངས་སོགས་དམ་པའི་བྱག་
བཞེས་ལ། །གང་ཡོད་ནོར་བུས་བྱུགས་གྱི་བང་མཛོད་གཏམས། །གསང་གསུམ་

ཡོན་ཏན་ས་ལོག་གཏེར་བཞིན་དུ། །སྐལ་ཤུང་མཛད་བཟང་པོ་ཉའི་བྱ་བཏོང་ལས། །
བ་རི་རྩ་རའི་ཡང་སྲིད་འདིན་ཞེས། །དཔྱོད་ལྡན་རྣམས་ཀྱིས་མགྲོན་རྩ་མཐོན་པོར་
འདེགས། །ཚུལ་དེ་མར་སྟོན་རྣམ་སྤྱལ་ཆེས། །རྫོང་ཉའི་ལུང་གིས་བསྟན་པ་སོགས། །
སྐབ་བྱེད་ལྟར་སྤང་ཅམ་མིན་བའི། །ཡང་དག་ལུང་ལས་ངེས་བ་རྟེད། །དེ་ལྟའི་
གྲགས་སྟན་ལྷན་ལ་དཀར་པོའི་འབྲེང་། །ས་དབང་དད་པའི་རྣ་ལུང་ལ་འབྱུང་བ། །
གནས་མལ་འབྲལ་དང་བྲག་མཆོད་བཀྲར་སྟེ་ཡིས། །མགོན་ཁྱོད་མཆོད་པའི་
བསོད་ནམས་བདག་གིར་བྱས། །ཐུབ་བསྟན་འོ་མཆོའི་སྟོང་པོ་གཅིག་བསྐྱུས་བ། །
ཆེ་བ་བཞི་ལྡན་ལམ་རིམ་རྩི་ཡི་བཅུད། །ཡོངས་འཛིན་མན་ངག་ཤོད་ཀྱིས་བཞུས་
པའི་རྒྱན། །གང་ཐུགས་ཐབ་ཡངས་གསེར་གྱི་གོང་བྱར་བསྐྱེལ། །རྣམ་དག་བསྐྱབ་
གསུམ་བརྒྱའི་ཆལ་རབ་ལས། །བསྟོན་སྐབ་བསྐྱུང་ཞིམ་འབྲལ་བར་ལྷག་པའི་
ལྟའི། །བྱ་མ་རྒྱག་འདུས་ནས་མཆོག་མཐུན་གྱི། །དངོས་བྱུང་གིས་སྐྱོས་པ་
དངོས་པོའི་གཤིས། །ལྟ་སྟོམ་སྟོད་པ་བཟང་པོའི་ཀྱན་གསལ་ངོས། །རྫི་མེད་བཤད་
སྐབ་ཚུ་འཛིན་འཁྲིགས་པ་ལས། །ཐབ་རྒྱའི་ལེགས་བཤད་བྱ་ཆར་ཆེར་པབས་
ཏེ། །སྐལ་ལྡན་སྐྱ་གུ་སྟོན་འདི་མཛད་པའི་བྱལ། །ཅེས་པའོ། །དེ་ནས་རྩེ་བྱ་མ་དགུང་
གངས་ཞེ་གཅིག་ཏུ་ཐེབས་པ་སྟོང་ན་ཞེས་པ་ལྷགས་མོ་བྱའི་ལོ་བདེ་ལྡན་ཞིང་གི་
མགོན་པོ་འོད་མི་འགྲུར་བ་བྱར་སྟེག་གར་གྱི་རྣམ་པར་རོལ་བ་པཎ་ཆེན་མཆོག་གི་
སྤྱལ་པའི་སྐྱ་རིན་པོ་ཆེ་རྩེ་བཅུན་སྟོ་བཟང་དབལ་ལྡན་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པ་བསྟན་པའི་
དབང་ཐུག་དབལ་བཟང་པོའི་བཀའ་ཐམ་ནོར་བྱའི་རྩེ་བཅུན་མངོན་པར་ཐེབས་པའི་
དོན་བཞིན་རྩེ་ཞལ་སྐྱ་ནས་སྟོབ་དཔོན་དབལ་ལྡན་ཆོས་སྟོང་གི་གནས་གཞི་བཏབ་
པ་ནས་བཟུངས་རིམ་བཞིན་མཁས་བྱུང་གྱི་གདན་ས་ལྷ་ཏིག་བསྐྱར་ལ་བརྒྱས་པ་

ལྷ་ལྷུང་ཁྱོན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ལེགས་པར་བསྐྱུངས་པའི་མཐུས་མཁས་བྱའ་བརྒྱ་
ཕྱག་དུ་མའི་བསྟེ་གནས་ལུང་དང་རིག་པའི་གཏེར་མཛོད་ཆེན་པོར་གྱུར་བ་དཀྱིལ་
ཁང་ལེགས་བཤད་སྒྲོག་པའི་དགའ་ཚལ་ཞེས་བྲགས་སྟུན་གྱི་རྩ་གསང་སྒྲ་མཐོར་
སྒྲོག་པའི་བྲ་ཆང་ཆེན་པོའི་ཆོས་ཀྱི་ཁྲི་ལ་ཞབས་ཀྱི་བསྒོ་མཛོན་པར་བཀོད་ནས་
འཛིན་གྲུ་གོང་འོག་སོ་སོར་མཁས་བྱའ་ཀྱན་གྱི་གཙུག་རྒྱུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་
དུར་སྟེག་གར་གྱིས་རྣམ་པར་རོལ་བ་ཤུཉི་བ་སྒོ་གྲོས་རྒྱལ་མཆན་དཔལ་བཟང་
པོའི་གསུང་རྒྱུན་བྱི་མ་མེད་པའི་སྟེང་ནས་རྣམ་འབྲེལ་དབྱ་པར་འདུལ་མཛོད་བཞེའི་
མཐའ་གཙང་། དེ་དག་གི་ཁྲི་རྒྱ་བཅས་ཀྱི་བཤད་སྒོལ་དང་། དཀར་བའི་གནས་
རྟོགས་པའི་ཐབས་རིག་པའི་སྒོ་འབྲེད་བསྐྱས་སྒྲོར་གྱི་ཅི་བཞག་བཅས་འཛིན་ཆོས་
སྐུ་སྐུལ་བའི་སྒོ་ནས་བཤད་ཅོད་རྣམས་མི་ཉམས་གོང་འཕེལ་དུ་མཛད་ཅིང་། བྲ་
ཆང་གི་སྟེགས་ལམ་རྣམས་ལ་ཡང་ཉེ་རིང་ཕྱོགས་ལུང་བ་འདོད་སྟེད་འཆོལ་སོགས་
གཏན་ནས་མེད་པར་འོས་བསྟུན་གྱིས་བཀའ་བཀོད་བསྐྱུངས་པས་སྒོ་ལྷན་རྣམས་
ཡིད་ལྷག་པར་རངས་པའི་གནས་སྐུ་འགྱུར་བ་ཁོ་ན་མཛད་དོ། །དུས་དེ་ཙམ་ནས་
བཟུངས་ནི་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོ་འདི་ལས་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་བདུད་ཅི་དོན་དུ་གཉེར་བ་
དུ་མ་ཞིག་འདུས་པར་སོ་སོའི་རེ་འདོད་ལྷུང་གྱི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྒྱ་ཆེར་བསྒྲོར་
ཉེ་ཐུབ་བསྟུན་སྟེ་དང་བྱུང་པར་རྩེ་ཅོང་ཁ་བ་ཆེན་པོའི་སྟུན་བརྒྱུད་ཀྱི་བསྟུན་བ་རིན་
པོ་ཆེ་ཆེས་ཆེར་དར་རྒྱས་སྐུ་མཛད་པའི་རྣམ་དཀར་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་སྒོ་འཕར་བརྒྱ་
ཕྱག་ཕྱེ་བར་གྱུར་ཅིང་། བྲ་ཆང་ཆེན་པོར་བཞུགས་པའི་རིང་ལ་མདོ་རྒྱུད་དགོངས་
འབྲེལ་དང་བཅས་པ་མཐའ་ཡས་པའི་ལུང་། རྒྱུད་སྟེ་བཞེའི་དབང་། ལམ་རིམ་དང་།
བསྐྱེད་རྫོགས་སོགས་ཀྱི་ཐབ་འབྲིད། ལྷག་པའི་ལྷ་མང་པོའི་རྩེས་གནང་སོགས་

ཆོས་བཀའ་རྒྱ་ཆེར་སྦྱལ་བ་ཐམས་ཅད་འདྲིར་འགོད་མ་བྱུང་ཅིང་། གཙོ་ཆེ་རེ་བྱུང་
 བྱེད་སྒྲོས་ན། བྲམ་ཆད་ཆེན་པོའི་གཟིམ་རྒྱུད་ལེགས་བཤད་ཀྱི་གཟིགས་སྤྱ། སེར་
 ཆེན་སྦྱལ་བའི་སྦྱ་རིན་པོ་ཆེ་དོན་མཆད་སྤྱི་བཟང་དཔལ་ལྷན་ཆོས་འཕེལ་དཔལ་
 བཟང་པོ་དང་། ཡོངས་འཛིན་དོན་མཆད་ཆེན་པོ་བཀའ་དྲིན་མཆུངས་མེད་སྤྱི་བཟང་
 བསྟན་འཛིན་དབང་རྒྱལ་དཔལ་བཟང་པོས་གཙོས་འགྲོ་འདྲིན་སྦྱལ་བའི་སྦྱ་དང་།
 བསྟན་པའི་གསལ་བྱེད་དགོ་བའི་བཤེས་གཉིན་མང་འདུས་ལ་ཁམས་གསུམ་ཆོས་
 གྱི་རྒྱལ་པོ་ཙོང་ཁ་བ་ཆེན་པོའི་བྱུགས་བཅུད་ཆེ་བ་བཞི་ལྷན་བྱང་རྒྱལ་ལམ་རིམ་
 རྒྱུད་བའི་བཀའ་འཁྱེད་སྤྱི་བྱེད་ལྷག་ཅམ་གྱི་བར་བཅ་རྒྱས་སྤྱ་གནང་བ་དང་། ཡང་
 སྐབས་ཤིག་ངེས་དོན་གྱུ་བ་པའི་དབང་ལྷག་ཆེན་པོ་མཛེས་པ་སྤྱ་མ་རིན་པོ་ཆེ་རྩེ་
 བཅུན་ཡེ་ཤེས་ཆོས་འཕེལ་དཔལ་བཟང་པོས་གསོལ་འདེབས་མཛད་པ་བཞིན་
 མང་མཁར་ཆབ་བཞེས་དང་སྤྲུགས་མཁས་གྱུ་བ་དུ་མའི་འབྱུང་གནས་ཆོས་སྤེ་ཆེན་
 དགའ་ལྷན་འོག་མིན་སྤྱི་དུ་ཞབས་སོར་བཀོད་ནས་གྱུ་བ་དབང་ཡེ་ཤེས་ཆོས་
 འཕེལ་དཔལ་བཟང་པོས་དབྱུས་འདུས་པ་རྒྱ་མཆོར་བྱང་རྒྱལ་ལམ་གྱི་རིམ་བཞེན་
 མོའི་བཀའ་བཤད་སྤྱི་གཅིག་ཅམ་གྱི་ལུན་དུ་གནང་། དེ་ལྟར་རྩེ་སྤྱ་མ་འདི་ཉིད་གྱི་
 བཀའ་ཆོས་གནང་བ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་བྱང་རྩེད་བཀྱར་སྟན་གསུམ་སོགས་ལ་
 གཟིགས་པ་མ་ཡིན་པར། སྤྱིར་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་དང་། བྱང་པར་
 འཇམ་དཔལ་སྤྱིར་པོའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ཉིད་ཕྱོགས་བཅུར་མི་ཉམས་དར་
 རྒྱས་སྤྱ་གྱུར་ན་ཅི་མ་རུང་སྟམ་པ་དང་། འཁོར་བའི་རྒྱ་མཆོར་བྱིང་བའི་འགྲོ་བ་
 འདི་རྣམས་འཁོར་བའི་སྤྱག་བསྐལ་ལས་བསྐལ་ཏེ་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་
 པའི་གོ་འཕང་ལ་བདག་ཉིད་གཅིག་ལུས་འགོད་བྱུང་ན་ཅི་མ་རུང་སྟམ་དུ་བྱང་རྒྱལ་

སེམས་ཀྱི་ཅིས་ཟིན་པའི་སྒྲོ་ནས་གནང་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་རང་རྒྱུ་ཆོག་གས་བཅད་
 མ་ལས། སྒྲོས་སུའང་གདུལ་བྱ་དོན་གཉིས་ཅན་མང་པོས། །བཙུག་མ་ཚུན་གྱི་རིན་
 ཆེན་སེམས་མཆོག་གིས། །ཀུན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ་སྒྲགས་ལུང་མང་པོ་དང་། །བྱང་
 རྒྱལ་ལམ་རིམ་ཆེན་པོའི་བཤའ་ལུང་དང་། །ཙུ་བཤའ་སྦྱར་བའི་འབྲེལ་བ་བཞི་
 སྒྲགས་སོགས། །ཆོས་བཀའ་མང་པོ་ཁྱེ་འདོད་གྲགས་འདོད་ཅུ། །མིན་པར་བསྟན་
 རྒྱུ་ཁོ་ནར་ལེགས་བསམ་ནས། །སྤེལ་ལ་བཙོན་པ་ཚུ་པོའི་རྒྱུ་བཞིན་བསྟེན། །
 ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་ལྟར་ཀུན་སྒྲོང་བྱང་པར་ཅན་གྱི་སྒྲོ་ནས་བཀའ་ཆོས་
 གང་གནང་བ་ཡང་གདུལ་བྱའི་རྒྱ་བ་དང་སྦྱང་ལ་ཤིན་ཏུ་འབབ་པ་ཐད་ཀའི་བཤའ་བ་
 གཞུང་ཐོག་ཏུ་ཕྱིལ་གྱིས་འདྲིལ་བ་གཞུང་གི་དོན་ཆེན་རེ་རེ་ལ་ཡང་རྒྱལ་བའི་
 བཀའ་མདོ་རྒྱུད་དང་དེའི་དགོངས་འབྲེལ་གྱི་བསྟན་བཙུག་རྒྱ་གཞུང་དང་པོད་
 གཞུང་མཐའ་ཡས་པ་ཤེས་བྱེད་དུ་བྱངས་ཏེ་ངེས་པ་ལྟག་པར་བསྐྱེད་བྱས་པ། གཞུང་
 ཆོག་དེ་དག་གྱང་པལ་མོ་ཆེ་སྤྲུགས་ཐོག་ཏུ་བཞུགས་པས་བཀའ་བཤའ་གནང་བའི་
 ཆེ་བལ་གསེད་གསེད་ལྟར་མཛད་མི་དགོས་པའི་འཆད་པའི་སྒྲོ་བས་པ་ཐོགས་པ་
 མེད་པའི་སྒྲོ་ནས་མཁས་པ་མཁྱེ་བ་བསྐྱེད་པ་འབའ་ཞིག་གིས་སྤྲུགས་མའི་དུས་
 འདྲིར་སྤྱབ་དབང་དོ་རྩེ་འཆང་སྒྲོ་བཟང་གྲགས་པ་དཔལ་བཟང་པོ་དངོས་སུ་བྱོན་
 གྱང་དེ་པན་དུ་གཏུགས་རྒྱ་མེད་པ་ལྟ་བུའི་གསུང་བཤའ་ཐབ་ལ་མཐའ་ཆོད་པ་
 གཞན་དང་མི་འདྲ་བ་ཡོད་པ་ནི་ཆོས་ཀྱི་བདུད་ཅི་ཐོབ་པའི་སྒྲོ་བ་བྱ་ཆ་རྒྱས་ཡོད་པ་
 རྒྱུས་ཀྱི་སྤྲུགས་ལ་མངའ་བ་ལྟར་ལགས་པས་འདྲིར་སྒྲོས་པ་ཡང་རྒྱུ་ཐར་གཞན་
 གྱི་ལད་མོ་ཅུ་མིན་པར་ངེས་པར་ཡང་དག་པའི་གཏམ་དུ་ཤེས་པར་བྱོས་ཤིག །དེ་
 ལྟར་ལམ་རིམ་ཆེ་རྒྱུད་གཉིས་ཀྱི་འཆད་ཉན་གྱིས་གཙོས་གཞན་ཡང་བདེ་སྦྱར་སོགས་

19

ཟླ་བ་གྲགས་པ་སྤར་ཡང་ཤོན་པ་དང་འབྲ་བར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་ཐེ་ཉིད་དགྲུང་
 གངས་ཞེ་བདུན་དང་ཡ་སྐྱབས་མགོན་ཐམས་ཅད་མཆིན་གཟེགས་ཆེན་པོ་མཆོག་
 གི་སྦྱལ་པའི་སྦྱ་རིན་པོ་ཆེ་དགྲུང་གངས་བཙུ་གསུམ་དུ་སོན་པ་རབ་བྱུང་བཙེ་ལྔ་
 པའི་འཇུ་མ་ཞལ་གསར་དུ་ངོམས་པ་རབ་བྱུང་ཞེས་པ་མེ་ཡོས་བཟང་བྱ་གསར་དུ་
 ཆོས་བ་ན། ལྷ་དང་བཅས་པའི་འགྲོ་བ་ཡོངས་ཀྱི་སྐྱབས་མགོན་བཀའ་བྲིན་
 མཆུངས་ཟླ་མ་མཆིས་པ་བཤ་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཐེ་བཙུན་སྒོ་བཟང་དཔལ་ལྷན་
 ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པ་བསྟན་པའི་དབང་ལྷག་དཔལ་བཟང་པོ་ཞེས་སྟན་པར་གྲགས་
 པའི་བ་དན་དཀར་པོ་སྤྱད་པའི་ཅེ་མོར་མངོན་པར་གཡོ་བ་དེ་ཉིད་བསྐྱབ་གསུམ་
 ལུང་རིགས་འཛིན་པའི་དགེ་འདུན་འདུས་པ་རྒྱ་མཆོའི་ཆོགས་དབྱར་སྤྱན་དྲངས་
 བ་ན། རི་ལྷར་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་འཁོར་ཉན་ཐོས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་བའམ་
 བསེལ་སྤྱིན་དབང་པོ་རྒྱ་སྐར་ཀྱི་ཁྲིད་ན་མངོན་པར་ལྷམ་པ་བཞེན་དུ་འཛིགས་པ་
 མེད་པའི་སེའྲེ་ཁྲི་ཆེན་པོར་རྩོམ་ཐོ་ཀྱང་གིས་སྦྱ་གསུང་ཐུགས་ལྷམ་མེ་
 ལྷང་རེ་ལྷན་ནེར་བཞུགས་པའི་ཆེ་ཐེ་ཉིད་ནས་རིན་ཆེན་གཉིས་པ་ལས་གྲུབ་པའི་
 ཞིང་ཁམས་རྒྱ་མཆོའི་བཀོད་པ་ལྷ་དར་སྦྱ་ལྷའི་འཆུན་འཕྲང་ཅན་ཕྱག་དུ་ཐོགས་
 གསུང་ཆངས་པའི་དབྱངས་ལྷ་བྱས་བཤ་ཆེན་མཆོག་སྦྱལ་རིན་པོ་ཆེའི་གསང་བ་
 གསུམ་ཀྱི་ཡོན་ཏན་སྤྱི་དང་། བྱད་པར་བཀའ་གདམས་སྤྱེགས་བམ་ལས། ཆོས་
 རྒྱལ་རྩམ་ཀེཏི་ཡིས། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་ལེགས་པར་འཇུགས། ཞེས་པས་བཤ་
 ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་ལུང་བསྟན་པའི་ཚུལ་བཅས་ལས་བཅུམས་པའི་གསུང་བཤད་
 མད་དུ་བྱུང་བ་དང་བཅས་སྐྱབས་མགོན་བསྟན་པའི་བདག་པོ་མཆོག་ཚུལ་བསྟན་
 སྦྱ་གྲགས་ཀྱི་མཆོན་མ་ཕྱ་མོ་ཅམ་ཡང་མི་བཞེས་པར་བསྟན་འགྲོའི་དཔལ་དུ་

ཞབས་བྱུང་བསྐལ་བརྒྱའི་བར་དུ་བསྐྱེད་པར་བཞུགས་ནས་གདུལ་བྱ་རྣམས་ལ་
 ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་དུ་གསོལ། ཅེས་གསོལ་བ་འདེབས་ཏེན་
 ལུས་ལོངས་སྟོད་དུས་གསུམ་དགེ་རྩ་ལྟ་མེད་དཔལ་འབྱོར་མ་ཆང་བ་མེད་པ་སྤྱི་
 དང་། བྱུང་པར་ཏེན་གསུམ་མཆོད་རྗེས་སྣ་ཆོགས་དང་སྐྱེ་མདུན་ཉིད་སྤྱད་ཆ་ཆང་།
 རིན་ཆེན་དང་པོ་བརྒྱད་མདོ་གསུལ། དདུལ་སྤང་བཞི་བརྒྱ་ལྷ་བཟུ། བཟང་གོས་
 དུག་བམ་སྣ་ཆོགས་བཅས་ཀྱིས་མཆོན་པའི་དངོས་འབྱོར་མཆོད་སྤྱིན་མཐའ་ཡས་
 པ་རྣམ་མཁའ་མངོན་གྱི་སྒྲོ་བྱེ་བ་ལྟར་སྒྲོས་ཤིང་འདུས་པ་རྒྱ་མཆོར་ཡང་ལོ་མའི་
 མཆོད་ཡོན་གྱི་ཐོག་དགེ་འདུན་རེར་བྱག་འབྱེད་རིན་གཉིས་འཁོར་ལོ་རེ་འབྲུལ་བ་
 དང་བཅས་གསོལ་འདེབ་བྱགས་བྲག་མཛད་པ་ན་བཞུ་ཆེན་མཆོག་གི་སྐུ་ལ་སྐྱེ་རིན་
 པོ་ཆེས་ཀྱང་རྟོ་རྩེའི་བཀའ་བཞེས་བཟང་པོ་ཐོབ་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་ནས་སྤྱིང་པོ་མེད་
 པའི་སྐྱེ་མའི་ཁོར་རྗེས་ལ། སྤྱིང་པོ་ལོན་པས་ཞེ་སྒྲོ་བདེའོ་ཞེས་བྱགས་ཀྱི་ཚུ་གཏེར་
 དཀྱེས་པའི་བླ་བུ་མཛད་པར་གཡོས་སོ། །དེ་ལྟར་བྱ་ཆང་གི་ཁྲི་ལ་བཞུགས་
 རིང་འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་མཛད་བཟང་ཅི་རིགས་པའི་སྒྲོ་ནས་སྐབ་བསྐྱེད་སྤྱི་དང་
 བྱུང་པར་ཞུ་སེར་ཅོད་བཞུ་འཆང་བའི་རིང་ལུགས་དང་། འགྲོ་བའི་ཕན་བདེ་སྒྲ་ལྷག་
 ཏུ་སྤེལ་བར་མཛད་ནས་བྱགས་ལ་འདི་ལྟ་བུ་འབྱུངས་པ་མངོན་ཏེ། རི་རྒྱུད་དུ། རྗེ་
 བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ལ་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབལ་དབྱངས་ཀྱིས། དཔུ་མོད་གདུལ་
 དཀའི་འགྲོ་བ་འདི་དག་ལ། །བཤད་པས་ཕན་ཐོགས་ཆེན་པོར་ག་ལ་འབྱུང། །དེ་
 བས་དབེན་པ་བསྐྱེད་ལ་སྐྱབ་ལ་རེས། །རང་གཞན་གཉིས་ཀ་འཆོངས་པའི་ལམ་
 རྟོད་འབྱུང། །ཞེས་བྱ་བལ་ལ་བྱོན་ནས་ཐོས་དོན་སྐྱབ་དགོས་པར་བསྐྱལ་བ་ལགས་
 པས། དེས་ན་བདག་གི་ཀྱང་དབེན་པའི་གནས་སུ་སོང་ནས་ཉམས་ལེན་རྣལ་མ་

ཞིག་ཅིས་ཀྱང་བྱའོ་དགོངས་པའི་ཞེ་དམ་མང་དུ་མཛད་ནས་སྦྱེས་བདག་ཅིས་པ་
 ལུགས་ལུག་ལོ་ལ་གྲ་ཆང་གི་སྤོལ་གནང་། འདི་ལོ་ཡང་བཏ་ཆེན་ཐམས་ཅད་
 མཁུན་གཟིགས་ཆེན་པོར་དབྱ་སྒྲིར་གྲ་ཆང་བ་རྣམས་ཀྱིས་རྗེ་བཙུན་རྣམ་པར་རྒྱལ་
 མའི་ཆོ་གའི་སྒྲོ་ནས་གཟིམ་ཚུང་ཉི་འོད་ཆེན་པོར་བཏྟན་བཞུགས་གསོལ་འདེབས་
 དང་འབྲེལ་བའི་དངོས་འབྱོར་མཆོད་པའི་སྒྲིན་ལུང་མཐའ་ཡས་པ་སྒྲོ་བ་མཛད་པ་
 དང་ཆབས་ཅིག་དགོ་འདུན་འདུས་པ་རྒྱ་མཆོར་ཡང་མང་པོའི་བསྐྱེད་བཀྱར་གཅིག་
 གི་ཐོག་དགོ་འདུན་རེར་ཕྱག་འབྲེད་རིན་གཉིས་འཁོར་ལོ་རེ་འབྲལ་བར་མཛད་
 ར་དགོ་ཆོགས་རྣམས་ཀྱང་བསྐྱེད་འགྲོའི་པན་བདེ་རྒྱས་པའི་རྒྱར་འབྱུར་བར་ཤོག་
 ཅིག་སྙམ་དུ་རང་འདོད་ཀྱི་འཁྲི་བས་མ་གོས་པའི་བསྒྲོ་སྒྲོན་རྣམ་པར་དག་པའི་རྒྱས་
 འདེབས་མཛད། དེ་ནས་མི་རིང་བར་དབེན་པའི་གནས་སུ་ཐེབས་པའི་ཚུལ་ནི།
 ཞལ་ལུང་ལས། ཁྱད་པར་རྒྱ་བོད་མཁས་གྲུབ་མ་ལུས་པའི། རུགས་ཀྱི་ཉིང་ཁྱ་ཆེ་
 བ་བཞི་ལྟ་ཆོས། །མཆོག་དམན་འགྲོ་ལ་རིས་མེད་པན་པའི་སྒྲན། །བདུད་ཅིའི་
 སྐྱན་ཆེ་གཉིས་པ་རྙེད་དགའི་ལས། །ལམ་མཆོག་འདི་འདྲ་ཐོས་བསམ་བསྐྱོམ་གསུམ་
 ཀྱིས། །ཉམས་སུ་སྒྲངས་པར་ཡོད་པའི་སྐལ་བཟང་རྣམས། །མཛོག་ཚུང་ཆེ་འདིའི་
 མདུན་མ་རྒྱང་བསྐྱིངས་ཏེ། །ཞེན་ལོག་སྒྲོ་གས་དྲག་པོས་རྒྱད་བསྐྱལ་ནས། །འདུ་
 འཛི་དབེན་པའི་ས་འཛིན་མཐོན་པོའི་ངོས། །སྤང་སྒྲོངས་ནགས་ཆལ་མེ་ཏོག་ཁོར་
 ལུག་ཅན། །རྫོ་བའི་སྒྲིལ་ཚུང་རང་ཤོང་ཁང་བྱ་རུ། །གྲིབ་མ་གཉིས་པའི་གྲོགས་དང་
 ལྟན་ཅིག་པར། །ལྷང་ལྷང་དལ་གྱིས་འབབ་པའི་ཉལ་འགྲོ་དང་། །བག་ཐེབས་རི་
 དྲགས་རྒྱ་བའི་སྤྱད་གཉིས་ལས། །གཞན་དུ་དྲག་གསུམ་བསྐྱེད་པའི་ལོང་གཏམ་
 ཀྱིས། །བསམ་གཏན་འཆོར་མའི་བྱེད་པོ་དམིགས་སུ་མེད། །ཕྱག་དར་ཁོད་པའི་

གོས་དང་བསོད་སྟོམས་ཀྱིས། །ཉེར་འཆོ་དགོར་ནག་དྲུག་ཆུས་མ་སྤགས་པས། །
 རྣམ་དཀར་དགེ་ལ་བསྐྱལ་བུས་ལུས་ངག་ཡིད། །གཏན་གྱི་བདེ་སྤྱབ་མདུན་མའི་
 ཡང་ཅེར་སོན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། རྩོམ་པ་འཕེལ་བའི་དགོངས་པར་གཅིག་བྱར་བས་
 མཐའི་གནས་སུ་བཞུགས་ནས་སྟོད་འབྲུག་ལས། བཞེས་མེད་འཁོན་པ་མེད་བྱས་
 བས། །ལུས་འདི་གཅིག་བྱ་དབེན་གནས་ཏེ། །སྤྱོད་ནས་ཞི་དང་འབྲར་བཅིས་
 བས། །ཞི་ནའང་ཕྱང་ན་བྱེད་པ་མེད། །ཅེས་སོགས་གསུངས་པའི་དོན་ལྟར། རྩོམ་
 ལ་རས་ཆེན་དང་། སྟན་བརྒྱད་བསྟན་པའི་བདག་པོ་སྟོད་གྲོང་ཡོངས་འཛིན་པ་རྩོམ་
 ཆེན་པོ་ལྟ་བུར་སྤྱད་ཀྱང་མི་ཞེས་པའི་དབེན་པར་ཐེབས་བཞེད་ཆེར་བྱང་ཡང་།
 སྤྱིར་རྩོམ་པ་འཕེལ་བའི་ཆུང་མ་ཐར་སྐལ་ལྡན་པས་སྤྱོད་ཀྱི་གོ་སར་ཐེབས་
 པའི་དབང་གིས་སྐབས་མ་བདེ་བ་དང་། ཁུད་པར་སྤྱོད་འཕྲུང་གོང་མ་ཡོངས་འཛིན་རྩོམ་
 རྩོམ་ཆེན་པོའི་སྤྱགས་བསྟེན་ཉེན་འབྲེལ་ལ་བཞེད་ཡོན་བདག་དཔལ་ལྡན་པས་
 གྲང་ནན་གྱིས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་བཅས་ཀྱིས་སྤྱགས་ཀྱི་བཞེད་པ་དེ་ཅུ་ཏུ་མ་
 བྱལ་ནའང་རྩོམ་པ་འཕེལ་བའི་གསུང་ལས། མགོན་རྩོམ་པ་འཕེལ་བའི་ཞེས་ཀྱིས། །
 རྩོགས་འདི་ཏུ་སྤྱབ་སྟེ་བཅུགས་བྱུར་ན། །དཔལ་ཀྱལ་བའི་བསྟན་ལ་ཕན་འགྱུར་
 ཞེས། །ལྷང་བསྟན་པའི་གནས་མཆོག་དག་ཞིང་དངོས། །ཅེས་སོགས་བསྤྱགས་
 བརྩོད་མཛད་པ་ལྟར་གྱི་དབེན་པའི་གནས་མཆོག་སྤྱག་གཞུང་དཔལ་ལྡན་རི་ཁོང་
 དགའ་ལྡན་ཆོས་སྤྱིང་ཞེས་སྤྱགས་པ་ས་གཞི་པར་འདབ་བརྒྱད་དང་། གནམ་
 འཁོར་ལོ་ཅིགས་བརྒྱད་བུལ་པའི་དབྱིབས་སུ་ཡོད་པ། རྒྱལ་རི་དྲུག་གི་རེ་ཁྲ་མཛོན་
 པར་བཀྲ་བ་མདུན་རྩོགས་སུ་སྟན་སྟོན་ཆོགས་དང་རིན་པོ་ཆེ་དུ་མའི་གཏེར་ཆེན་པོ་
 ལྷགས་ཀྱི་མ་ཉི་རིང་གྲགས་པ་ཁ་དོག་དམར་སྤྱག་རམ་བརྩེད་དང་ལྡན་པས་བསྟེན་

པ་ཚུ་ལྟའི་སྟོགས་ནས་དལ་འབྱོར་གྱི་སྐྱོན་བཟང་པོ་མཛེ་རབ་ཅེས་པ་དལ་གྱིས་འབབ་
པ། དབང་པོའི་སྟོགས་སུ་དཀར་སྟོགས་སྐྱོར་པའི་གདེངས་ཅན་གནས་པའི་ས་
སྟོགས་ནས་དབུ་བའི་འཇུག་འབྲེང་ལྷང་ལྷང་དུ་མོད་པའི་འབབ་ཚུའི་ན་ཚུང་ཡན་
ལག་བརྒྱད་ལྟན་གྱི་མི་ཆད་དུ་འབབ་པ། གཙོང་རོང་ཟབ་མོས་བསྐྱོར་བའི་ནགས་
ཆལ་སུམ་ཅུ་ཅ་གསུམ་གྱི་དགའ་བའི་ཆལ་ལྟར་ཉམས་དགའ་ཞིང་མཛེས་པ། ནགས་
ཆལ་དེ་ནི་འབྲི་ཤིང་འབྲིལ་བས་གཉིབས་པས་ན་ཆད་དུ་བཅོས་པའི་ལྷིང་ཁང་བཞིན་
དུ་སྤང་རོ། །སྟོན་ཤིང་ནམས་རྒྱས་པའི་ཁོད་ན་འདབ་ཆགས་སྒྲ་ཆོགས་སྤྲད་སྟན་
སྟོག་ཅིང་བག་པབ་པ་ནི་དེ་ལྟེད་གྱི་དུས་སྟོན་ལ་གོ་ཀ་ལིའི་ཆོགས་ནམས་དགའ་
བས་སྟོས་པའི་སྒྲ་སྟན་པོར་སྟོག་པ་དང་མཚུངས་ཤིང་། མེ་ཉོག་མངོན་པར་རྒྱས་
པའི་དྲི་བསྐྱང་ཞེས་པོའི་ངད་གྱིས་འདུས་པའི་བྱང་བ་ནམས་སྤྱད་བྱངས་ལེན་པ་ལྟའི་
ཟས་རོ་བརྒྱ་པའི་བརྒྱད་མོ་བའི་འབྲས་བྱ་བཟང་པོ་ཁ་དོག་དང་དྲི་ཕུན་སུམ་ཆོགས་
པ་ཤིང་ཅུ་མོ་རྟའི་འབྲས་བྱ་སྟོན་པ་ལྟ་བུ་ཡལ་གའི་སྟོམ་པས་སོགས་ཏེ་བསམ་གཏན་
པ་ནམས་ལ་ཞལ་འཇུག་དབུལ་བ་དང་འབྲ་བ་མཐུད་གྱི་མདངས་ལ་འགྲན་པའི་
ནེ་ཕུ་གསེང་མཛེས་པས་ཁོར་ཁོར་ཡུག་དུ་བྱུང་བ་སོགས་མདོར་ན་སྤྱི་ནང་གི་དགེ་
མཆན་གྱི་བའི་དཔལ་གྱིས་མངོན་པར་མཛེས་པའི་མཐུས་སྤྱེས་ཆེན་དམ་པ་ལ་ལས་
ཞབས་གྱིས་བཅགས་ཤིང་ལ་ལས་སྤྱོད་པའི་རྒྱལ་མཆན་ལེགས་པར་བརྟུག་པའི་
གནས་དེར་ཞབས་སྤྱེས་རྒྱལ་འབྲེང་བཀོད་དོ། །དེར་ཡང་ངེས་འབྱུང་བྱང་སེམས་
ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་སོགས་སུན་མོང་བ་དང་སུན་མོང་མ་ཡིན་པ་རྒྱད་སྟེ་འོག་མ་
གསུམ་གྱི་མཆན་བཅས་མཆན་མེད་ཟབ་གསལ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་
དང་། ལྷ་མེད་གྱི་ལམ་རིམ་པ་གཉིས་སུ་གསུམ་ཉམས་སུ་བཞེས་ཏེ་སྤྱོད་པའི་རྒྱལ་

མཆན་འདིག་ཉེན་ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་རྒྱུར་གིས་ནམ་ཡང་མི་གཡོ་བར་བརྟན་པོར་
བརྩུང་བ་གཙོ་པོར་མཛད་ཅིང་བགྲང་བྱ་རོ་རེ་བཞིན་སྐལ་ལྷན་མང་པོར་བབ་ཆོས་
ཀྱི་བཀའ་དྲིན་ཀྱང་མཐའ་ཡས་བར་སྐལ་བར་མཛད་དོ། །དེ་ཡང་ཅུང་བད་གསལ་
བར་བཤད་ན། རྗེ་ཉིད་སྐུ་ཆེའི་བསྟོད་དུ་ཐོས་པ་རྒྱ་ཆེར་བཅུལ། བར་དུ་གཞུང་
ལུགས་ཐམས་ཅད་གདམས་ངག་དུ་འཆར་བའི་ཕྱིར་རྒྱ་ཆོག་གས་མ་ཆང་བ་མེད་པ་
ལ་འབད། མཐར་ཉིན་མཆན་ཀྱན་དུ་ཉམས་བཞེས་ལ་ཆིག་དྲིལ་དུ་མཛད་པས་མདོ་
སྐགས་པན་ཚུན་མི་འགལ་བར་མ་བད་གཅིག་གྲོགས་སུ་གཅིག་འགྲོ་བའི་ཚུལ་གྱིས་
བརྟན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བཞི་ལམ་གྱིས་འབྲེར་ཤེས་པའི་བཀའ་གདམས་པ་ཆེན་
པོར་གྱུར་ཅིང་། རྒྱུང་རྒྱལ་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལ་སྐྱགས་དམ་གྱི་མཐོང་དུ་མཛད་ནས་
ལམ་གྱི་གཙོ་བོ་རྣམ་པ་གསུམ་སྐྱགས་ལ་མངའ་བ་ནི་རྒྱུན་གང་གིས་ཀྱང་བརྒྱུར་དུ་
མི་སྐབ་ཅིང་། དེ་ཡང་མྱིད་པའི་ཕྱན་ཆོག་གས་དང་སྐུ་ཆེ་འདྲིའི་སྤང་ཞེན་ལ་ཞེན་ལོག་
དག་པོ་འབྱུངས་པས་སྤྱུ་དུས་རང་ནས་ཆས་དངོས་གང་སྤང་ཡང་པལ་ཆེར་མཆོད་
སྒྱུན་ཁོ་ནར་འབྲལ་འབྲལ་དུ་གཏོང་བར་མཛད་ཅིང་། སྐྱག་པར་བྲུ་ཆང་གི་ཁྲིར་
ཤེབས་ནས་ཀྱང་རིང་པོར་མ་ཐོགས་པར་ཁྲི་བཤོལ་ཏེ་རྗེད་བཀྱར་བུན་སུམ་ཆོག་གས་
པ་དེ་ལྟ་བུ་ཡང་བཅན་ཆོད་དུ་སྟོང་བར་མཛད་ན་རྗེད་བཀྱར་རན་ངོན་དག་ལྟ་ཅི་
སྟོས། དེ་ནས་ཀྱང་དབེན་པའི་གནས་ཁོ་ནར་གཞོལ་ཏེ་འདོད་ཡོན་མཐའ་དག་ལས་
རྒྱུང་རིང་དུ་བྱོལ་བར་མཛད་ཀྱང་། རི་སྐད་དུ། ཞེན་པ་མི་རོ་བཞིན་དུ་ལོག་གྱུར་
ན། །འདོད་ཡོན་བྱ་ཆོད་བཞིན་དུ་ཕྱིར་བར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་མཆན་
སྒྱན་དང་འཕྲིན་ལས་རི་རྒྱས་སུ་སོང་སྟེ་རྒྱ་ཏོར་པོད་གསུམ་གྱི་སྒྲེ་རྒྱ་མཆོག་དམན་
མཐའ་ཡས་པ་དབྱར་གྱི་དབལ་མོའི་ཆུ་འཛིན་ལྟར་རྗེ་སྤྲ་མ་ཉིད་ག་ལ་བར་འདུས་

ནས་ཟང་ཟེང་གིས་དངོས་པོའི་མཆོད་སྤྱིན་དཔག་ཏུ་མེད་པས་མཆོད་ཀྱང་རྫོམ་པ་
དང་ཡོ་བྱད་ལ་ཆགས་ཞེན་གྱི་དྲི་ཅམ་ཡང་མི་མངའ་ཞིང་གཟིམ་སྤྱག་ཏུ་ཡང་བཞུགས་
གདན་ལ་སོགས་པ་འབྲེལ་ཆགས་པོ་གཏན་ནས་མི་མཛད་ཅིང་། ན་བཟང་ཡང་ཟ་
འོག་གི་རིགས་དང་ཏ་ཅང་བཟང་བ་བཞེས་སྟོལ་མེད། དཀོན་མཆོག་གི་མཆོད་པ་
ལ་དུས་དང་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་ཆེས་ཆེར་བཅོན་པར་མཛད་ནས་གཟིམ་སྤྱག་ཏུ་རིན་
ཆེན་གཉིས་པ་ལས་བྱུང་བའི་མཆོད་ཡོན་གྱི་སྟོན་བརྒྱ་ལྷག་པ་ཀླུ་པ་གསར་
བསྐྱུན་མཛད་ནས། རྗེ་རང་ཉིད་གྱི་བཞགས་འབྲུལ་མཛད་སྤྱགས་དམ་དགོ་སྦྱོར་
གྱི་རིམ་པ་ལ་ཉིན་རེ་བཞེན་བྱང་ཚུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལ་ཤར་སྟོམ་ནན་ཏན་དང་།
གསང་བདེ་འཛིགས་གསུམ་ཡ་མ་བྲལ་བའི་སྟོན་པ་བསྐྱེད་རྫོགས་ཐུང་འབྲེལ་གྱི་
ཉམས་བཞེས་བྱང་ཚུབ་ལྷུང་བཞགས་དང་འབྲེལ་བའི་བརྒྱ་ལྷག །གསུང་གཏོར་།
ཐུད་མཆོད། ཆོས་སྤྱང་གཏོར་བསྟོ། ཐུན་བྱག་རྣལ་འབྱོར་སོགས་མདོར་ན་བཀའ་
གདམས་གོང་མའི་ཉམས་བཞེས་བྱག་ལེན་ལ་གང་ཡོད་ཆག་མེད་དུ་གནང་། དེ་
ཡང་སྦྱོར་རྗེ་སྤྱི་མ་ཉིད་སྤངས་རྟོགས་གྱི་ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་མཐར་ཕྱིན་པས་སྦྱ་ཆེ་
འདིར་སྟོས་བཅས་གྱི་དགོ་སྦྱོར་སོགས་ལ་བཞུགས་མ་དགོས་ཀྱང་བདག་ཉིད་ཆེན་
པོ་རྣམས་ནི་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་སྟོན་པ་གདུལ་བྱ་སྤྱིན་གྲོལ་གྱི་ལམ་བཟང་པོར་
བགྱི་བར་མཛད་པ་ཡིན་པས་དེས་ན་ཚུལ་འདི་ལྟ་བུའི་སྟོན་པ་རྣམས་གྲོལ་གྱི་གོ་
འཕང་སྦྱུང་དགོས་སོ། །ཞེས་གདུལ་བྱ་རྣམས་ལམ་མ་གྲོར་བ་ལ་ཁྲིད་པའི་ཐབས་
མཁས་མཛད་དུ་བྱུང་བར་ངས་ཤིང་། དེ་ལྟར་སྦྱ་ཆེ་འདིར་ཡང་རྒྱ་ཆོགས་ཆང་བའི་
ཉམས་བཞེས་ལ་རྒྱན་བསྐྱངས་པས་མདོན་པར་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཡང་རྗེ་
མཐོར་སོང་སྟེ་སྦྱ་ཆེའི་མཐུག་མདོ་སྤྱགས་གྱི་ཆོས་བཀའ་བཅའ་ལ་རྒྱ་ཆེ་བའི་སྐལ་

ལྷན་རྣམས་ཀྱི་རེ་བ་བསྐྱོང་བ་དང་། བསྟེན་གནས་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་ནས་བཟུང་
སོ་སོར་ཐར་བ་དང་། བྱང་སེམས། གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་བར་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་འཕྲོག་པ་དང་།
བྱ་བ་ལས་ཀྱི་འཁོར་ལོས་བསྟན་འགྲོའི་བན་བདེ་སྤེལ་བ་བཅས་མཛད་པའི་གཙོ་
བོར་སྤང་། དེ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་རྣམས་ཀྱང་རོ་མཆར་བའི་རྣམ་པར་ཐར་བ་འབའ་ཞིག་ཏུ་
ངེས་པས་འདིར་ཡང་ལོ་རྒྱ་ཆེས་གྲངས་ངེས་ཅན་བསྟར་ཆགས་སུ་འགོད་སྟབས་
དགོས་པ་ཆེ་བར་ཡོད་ཆོད་ལགས་ཀྱང་ཀྱི་མོ་ཟེན་གྱིས་ངེས་ཁུངས་མ་རྟེན་པ་དང་།
རྗེ་ཉིད་ཀྱི་རྟོ་རྗེའི་གསུང་རང་རྣམ་ལས་ཀྱང་གསལ་བ་མ་གསུངས་སྟབས་དག་
འགོས་སྟེ་ཆོགས་ཀྱི་ཆོག་ཉིག་བསྟེན་ནས་ཤོག་བྱ་འགོང་པའི་ངལ་བ་རིང་དུ་
བཏང་ནས་ངེས་ངེས་གང་ཡོད་མདོ་ཅམ་སྟེང་ན། དེ་ཡང་རྗེ་སྤྲུལ་མ་ཉིད་དབེན་གནས་
སུ་མེགས་ནས་རིང་པོར་མ་ལོན་པར་ཡོན་བདག་དབལ་འབྱོར་ལྷན་པོ་བ་བཀའ་
བྱུང་དགེ་སྟོང་མཁུན་རབ་བསམ་གཏན་ལུན་ཆོགས་ལགས་ནས་རྒྱ་ཡོན་སྤྱར་ཏེ་
སྤྱང་གནས་སྤྲུལ་ཁང་དང་གཙོ་ཆེར་རྟོ་རྗེ་འཆར་ཉིད་ཀྱི་བཀའ་ཆོས་རྒྱ་ཆེར་གནང་
པའི་ཆེ་གཟིམ་སྤྲུག་རོ་མ་གྱུ་དོག་པར་བཏེན་ཆོས་ལུ་བ་བརྒྱ་བྲག་བཀའ་ཅམ་ཤོང་
པའི་ཆོད་ཀྱི་གསུང་ཆོས་ཁང་དང་སྟབས་གཅིག་ཏུ་གཟིམ་སྤྲུག་གི་ལུབ་ཏུ་སྤྲུལ་
གསར་སྤྱན་ཐོག་རྗེ་སྤྲུལ་མ་ཆོག་ནས་ཀྱང་རྒྱ་ཡོན་མ་ཐུན་ཁྱེན་རྒྱ་ཆེར་སྤེལ་ཏེ་
གངས་ཅན་ལྟ་གཅིག་འཕགས་མཆོག་འདིག་ཏེན་དབང་ལྷག་བཅུ་གཅིག་ཞལ་བྲག་
སྟོང་སྤྱན་སྟོང་སྤྱ་བརྟན་རིན་པོ་ཆེ་གཤེད་རས་ཡུག་བརྒྱ་བྲག་ལ་ཉེ་བ་སྤྱན་ཅེས་
ལེགས་པར་སྤྱར་བ་ལ་བཟོ་བོ་མཁས་པ་ཅེ་མོའི་གྲངས་ཀྱིས་སོར་མོའི་འདུ་བྱེད་
ཀྱིས་གསར་དུ་བསྤྱན་པའི་ཙ་ཞལ་དབུས་མའི་དབུ་རྒྱན་རིན་ཆེན་དང་པོ་དང་
གསུམ་པ་ལས་བྱུང་བ་རིན་པོ་ཆེ་སྟེ་ཆོགས་ཀྱི་ཁས་སྤྱད་པ་བཅས་མིག་དང་ཡོད་

ལ་སྟོན་མེད་པའི་བདུད་རྩིའི་ཆར་ཆེན་འབེབས་པ་ལེགས་པར་བཞེངས་ནས་རིང་
བསེལ་རྣམ་བཞིའི་གཟུངས་འབུལ་དང་རབ་ཏུ་གནས་པའི་ཚོ་ག་རྣམ་པར་དག་པའི་
སྟོན་པ་དམ་ཆོག་པ་ལ་ཡེ་ཤེས་པ་མངོན་སུམ་དུ་ཞུགས་པར་མཛད། དེ་སྐབས་
འཕགས་མཆོག་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ལ་བསྟོད་པ་བྱི་ཟེའི་སྤྱད་བྱངས་ཞེས་པ་འདི་ཉིད་
བཀའ་ཚུལ་གནང་ནས་ལོ་ལྟར་ས་ག་རྒྱ་བའི་ནང་དུ་རྗེ་སྐུ་མ་ཉིད་དང་སྟོང་བ་བ་སྟོགས་
འདུས་དོན་གཉེར་ཅན་མང་པོ་བཅས་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྤྱང་གནས་སྟོགས་བརྒྱད་
འཆར་ཅན་དུ་མཛད་ནས་སྐྱེ་བོ་མང་པོ་འཕགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་རྗེས་སུ་བརྒྱང་བའི་
ཐབས་མཁས་མངོན་པར་འདུ་མཛད་དོ། །ལོ་ལྟར་ཚུ་སྟོད་རྒྱ་བའི་ཆེས་བཞི་རྒྱལ་
བས་ཆོས་འཁོར་བསྐྱར་བའི་དུས་ཆེན་དང་བསྐྱེད་གཞིས་ཅེ་སྤྱག་གཞུང་སོགས་
ནས་སྐྱེ་སེར་པོ་མོ་མཐའ་ཡས་པ་དབེན་པའི་གནས་དེའི་དགེ་མཆོན་ལ་བལྟ་བའི་
ཕྱིར་བརྟོའི་ཆལ་དུ་བྱང་བའི་ཁྱུ་འཁྲིགས་པ་ལྟར་འདུས་པ་རྣམས་ལ་མགོན་པོ་ཆེ་
དང་ཡེ་ཤེས་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་ཆེའི་དབང་སྐྱར་ཟབ་མོ་ལེགས་པར་རྩལ་བའི་སྟོ་
ནས་སྐལ་ལྷན་གྱི་སྐྱེ་བོ་དེ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་མངོན་མཐོ་དང་ངེས་ལེགས་ཀྱི་ས་
བོན་བྱང་པོ་བསྐྱེད་པར་མཛད། སྐབས་ཤིག་སྟོད་འཇུག་དང་སྐྱེ་རབས་སོ་བཞི་བ་
སོགས་ཀྱི་གཞུང་དོན་ལས་བརྩམས་ཏེ་ཆང་དང་འདོད་པའི་ཉེས་དམིགས་སོགས་
སྟོན་པའི་ལེགས་བཤད་ལོག་རྟོག་རི་བོ་འཛོམས་པའི་རྩོད་ལན་འཆི་མེད་དབང་
པོའི་ལག་ཉལ་ཅེས་བྱ་བ་བཀའ་ཚུལ་མཛད་ཅིང་། གཞན་ཡང་འཁོར་བའི་གནས་
ལུས་ཡོངས་སྟོད་ལ་སྟོ་བའི་རྩལ་གྱི་གསུང་མགྱར་བསྐྱབ་བྱའི་རིམ་པ་ཡང་མང་དུ་
ཡོད་པ་འདིར་འགོངས་མ་ཐུབ་ཀྱང་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་བཀའ་འབུམ་དུ་བཞུགས་པ་ལས་
མཁྱེན་པར་མཛད་དགོས་སོ། །དེ་ནས་འབྲུ་མང་ཞེས་པ་ས་སྤྱག་གནས་ལོའི་ནང་

པ་ཤ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་གཟིགས་ཆེན་པོ་གོང་ས་རྒྱལ་དབང་མཆོག་སྐལ་
 རིན་པོ་ཆེའི་དབུ་ཕུད་བཞེས་པ་དང་མཆོན་གསོལ་བཅས་བོད་ཡུལ་རྗེ་ཆེ་གདན་དུ་
 ཞབས་སྐྱེས་བཀོད་པའི་ཆེ་རྗེ་བཙུན་སྒྲ་མ་མཆོག་ཉིད་ཀྱང་པ་ཤ་ཆེན་མཆོག་གི་
 བཀའ་དང་འབྲེལ་བར་སྟོན་འཁོར་ཆེབས་རགས་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་ལྷ་ལྷན་དུ་ཞབས་
 གྱི་བསྐོར་བཀོད་ནས་གཙུག་ཆེར་གངས་ཅན་མགོན་པོ་ཡབ་སྐུ་སྐུ་ལྷན་གཉིས་ཀྱི་སྐུ་གསུང་
 གྱི་བཞེད་པ་གང་དང་གང་ཡིན་པ་དེ་དང་དེ་དག་ཚུལ་བཞིན་སྐྱབ་པར་མཛད་ཅིང་
 གསེར་དབང་རྣམས་སུ་རྩོམ་གྲག་རྣམ་གཉིས་རང་བྱུང་ལྷ་ལྷན་འཕགས་པ་ལོ་གི་ལྷ་ར་
 སོགས་ར་ས་འབྲུལ་སྒྲུང་གི་གཞུང་ལ་དང་། གུ་འཛིན་གཉིས་པའི་གཞུང་མེད་ཁང་
 ཆེན་པོར་བཞུགས་པའི་སྐུ་གསུང་སྐུ་གསུང་རྟེན་བྱུང་པར་ཅན་རྣམས་ལ་གནས་གཟིགས་
 དང་འབྲེལ་བའི་མཆོད་ཡོན་དང་། མེ་ཏོག་དང་བདུག་སྟོས་དང་། མར་མེའི་འབྲེང་
 བ་དང་། ལྷ་བཞོས་དང་། རོལ་མོ་ལ་སོགས་པའི་མཆོད་པའི་བྱེ་བྲག་དངོས་སུ་
 བཞམས་པ་དང་། དཔལ་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོའི་སྟོན་ལམ་ལས་བྱུང་བའི་ཡིད་ཀྱི་སྐལ་
 པའི་མཆོད་ཆོགས་དཔག་ཏུ་མ་མཆིས་པས་མཆོད་ཅིང་བསྟན་འགྲོའི་པན་བདེ་
 རྟོགས་བཙུར་རྒྱས་པའི་སྐུ་གསུང་སྟོན་བདེན་ཆོག་གིས་བརྒྱན་པའི་ལྷ་ཐུགས་དག་
 གིས་ཀྱང་ཞིང་མཆོག་སྒྲ་ན་མེད་པ་དེ་དག་གི་སྟོན་ལམ་མཛེས་པར་བྱས་སོ། །
 གཞན་ཡང་ཡབ་རྗེ་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་གདན་ས་བྱུང་པར་ཅན་འགྲོག་རི་བོ་ཆེ་
 དགའ་ལྷན་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་སྤྱིང་དུ་གསེར་གདུང་རིན་པོ་ཆེས་གཙུག་ས་གདན་ས་
 གསུམ་གྱི་རྟེན་རྣམས་ལ་མཆོད་འབུལ་རྒྱས་པ་དང་། གཙང་བ་ཁམས་ཆོན་སོ་སོའི་
 དག་འདུན་རྣམས་ཀྱིས་གཙུག་ས་དབུས་ཁུལ་གྱི་དག་འདུན་མང་པོར་མང་འབྲེད་བཟང་
 པོའི་བསྟོན་བཀའ་ཀྱང་མཐའ་ཡས་པ་སྟོན་པར་མཛད་ཅིང་། བྱུང་པར་འབྲས་སྐྱུང་

གཙང་པ་ཁམས་ཚན་གྱིས་ཟླ་ཉིད་ལ་དད་གུས་སྒྲན་མེད་པ་ཁྱས་ཤིང་ཁམས་ཚན་
 དེ་དང་། ས་བོང་ཁ་བ་ཚུ་བཟང་རི་ཁྲོད་པ་བཅས་ཀྱི་དོན་གཉིས་ཅན་མཐའ་ཡས་བར་
 བྱང་ཚུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པ་དང་། སྒྲ་མཆོད་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་མའི་བཀའ་འབྲིང་
 སོགས་ཆོས་བཀའ་རྒྱ་ཆེར་སྦྱུལ། དེ་ལྟར་དབུས་སྟོངས་སུ་མཆོག་དམན་བར་མའི་
 སྒྲེ་རྒྱ་མཐའ་ཡས་པའི་དོན་མཛད་ནས་སྤར་ཡང་རིམ་བཞིན་དབེན་གནས་རང་དུ་
 སེབས་ནས་སྤྱགས་དམ་ཚུ་བོའི་རྒྱན་གྱི་ནལ་འབྱོར་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གཞོལ་བར་
 བྱུང་ཏོ། །དེ་དག་ལ་འདི་སྐད་ཅས་བྱ་སྟེ། མདོ་སྤགས་རིག་གནས་མ་ལ་ཡ་ཤུང་
 བས། །འོངས་པའི་ཆོས་ཚུལ་དཔལ་གྱི་དུམ་བུའི་བྱིས། །སྐལ་བཟང་དད་པའི་ན་
 དབང་ཆེན་མཛད་འདིའི། །ཡོན་ཏན་པ་མཐའ་སུས་ཀྱང་གཞལ་བར་དགལ། །
 ལེགས་བཤད་དབྱངས་སྟོག་མཁས་མང་ངར་པའི་བྱ། །བཙེ་ཁིང་དགའ་བའི་བསྟེ་
 གནས་ལུང་རིགས་ཀྱི། །སྐྱེད་ཆལ་མཆོག་དེའི་མི་འཛིགས་སེལྟེའི་བྱ། །རྩོམ་པའི་
 སྐྱེལ་ཤུང་གཅིག་གིས་ཉིར་མནན་ནས། །སྤྱགས་བསྐྱེད་ཅང་ཤེས་བདུན་གྱིས་རབ་
 བྱངས་པའི། །མཁས་ལས་རྣམ་གསུམ་མཛད་བཟང་འོད་ལྗོན་གྱིས། །རྒྱ་ཆེན་བཤད་
 ཅོད་བུ་རྩེ་ཀའི་ཆལ། །བཞད་མཛད་སྤྱོད་པའི་ཉིན་བྱེད་ཁྲོད་ལས་གང་། །མན་དག་
 མཚུ་ལྷན་བཤེས་གཉིན་མཁའ་ལྗིང་དབང་། །གང་འདིས་ཡབ་ཟླའི་སྤྱག་བཅུད་
 གདེངས་ཅན་ལུས། །ཉིར་ཐོས་ལེགས་བཤད་བེ་རྒྱུ་ཡི་སྟོང་། །སྟོན་ལྷན་སྤྱད་བང་
 གཙུག་གི་རྒྱན་དུ་ཆེ། །མཐའ་དུག་ཚུལ་བཞིའི་རྒྱས་བཏབ་འདུས་པའི་རྒྱད། །རྩི་
 བཞིན་འགྲེལ་བྱེད་རྣམ་བཞིའི་བཤད་སྟོལ་མཆོག་ །ཡང་ཡང་སྟེལ་བས་དོན་མཐུན་
 རྩོམ་འཆང་། །ཁྲོད་ཡིན་གཞན་མིང་འདོད་རྒྱལ་སྤྱོད་ཐལ། །གཞན་ཡང་ཁྲོད་
 སྤྱགས་མ་རྩོས་མཆོ་ཆེན་ལས། །ཉིན་བཞིན་ལེགས་བཤད་ཚུ་སྤྱང་སྟོང་སྤག་བརྒྱ། །

རྒྱན་མི་ཆད་དུ་སྟོས་པས་སྐལ་ལྷན་གྱི། ། ཡིད་ཀྱི་ཞིང་སར་ངེས་ལེགས་མེ་ཉླ་
 བསྐྱུན། ། ཟང་ཟེང་སྒྲུ་མའི་ཀ་ཅ་ལུགས་ཀྱི་ཁམས། ། ཞིང་མཆོག་མཆོད་པའི་ཐབས་
 མཁས་གསར་འགྱུར་ཅིས། ། ཡང་དག་སྟོང་པོ་དམ་པའི་སྤྱ་མཆོ། ། བསྐྱུར་མཁས་
 ཁྱེད་དང་མཆུངས་པ་སྤྱིད་ན་དགོན། ། རྟེན་བཀྱར་འདམ་ཁྱེད་ཉེས་མང་སྤྱན་བྱ་
 ཡིས། ། གཙེས་བས་གཏན་བདེའི་སྟོག་དང་བུལ་གཟིགས་ནས། ། དབེན་གནས་
 དགའ་པའི་ཆལ་དུ་གཤེགས་པ་འདི། ། བྱས་པ་རྣམས་ལ་འདོམས་པའི་སྤྲད་ཁོན། །
 སྤང་མཐའ་མགོན་པོས་ཆངས་པའི་གསུང་དབྱངས་གྱིས། ། ལུང་བསྟན་དག་པའི་
 ཞིང་དང་དབྱེར་མེད་པའི། ། དགའ་ལྷན་ཆོས་སྤྱིང་ཞེས་གྲགས་དབེན་པའི་གནས། །
 བལྟ་བྱིར་དབང་པོས་མིག་སྟོང་སྐལ་ལམ་སྤྲུལ། ། གང་དུ་ཡིད་འོངས་ས་འཛིན་
 བྱི། ། ལྷན་བཞིན་འཕྲེང་བས་ཀུན་ནས་བསྐྱོར། ། རེ་ཙཱེ་སྟོ་བྱུལ་བྱོན་པ་བཞིན། ། མ་
 བྱང་སྤྱ་གུ་རྒྱས་པའི་ཁྱོད། ། མདངས་མཆར་མེ་ཉླ་འཇུག་པའི་ཅིར། ། བྱང་བ་མང་
 པོ་ཐེག་ཆེན་གྱི། ། ཤེས་སྒྲུ་སྟོག་པས་ཀུན་ཏུ་མཛེས། ། གཤམ་ཡིན་བྱུན་འཐེབས་པ་
 ལྟའི། ། ཀླང་འཕྱང་ལོ་མའི་ལྷིང་ཁང་དུ། ། གཉིས་སྤྱིས་མགྱོན་པའི་སེལ་སྟན་དག །
 འཁོལ་པས་ཁམས་འདི་བྱེད་པ་བཞིན། ། དྲངས་བསེལ་ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྷན་གྱི། །
 དལ་འགྲོའི་རྒྱན་བཟང་ལྷུང་ལྷུང་འབབ། ། མཆོམས་སུ་སྟོས་བྱིས་བཞོས་པའི་རྩིང། །
 གནམ་སྟོན་ཁྱེན་མར་འཁྱེལ་བ་བཞིན། ། དེ་ལྟའི་སྤྱེད་ཆལ་ཉམས་དགའ་བག་
 བེབས་དབྱས། ། རོ་མཆར་ཉེན་གསུམ་གྱིས་སྤྱག་སྟོང་ཁང་རྣམས། ། ཆར་དུ་དངར་
 སོགས་དགེ་མཆོན་འབྱུང་ལྷན་པ། ། བསམ་གཏན་གནས་སུ་བྱེད་པོས་བསྐྱུན་པ་
 འདྲ། ། དེ་ན་མཆུངས་མེད་མ་སྤྱ་པ་རྩེ་ཏ། ། གང་ངེས་ལེགས་བཤད་རྩ་དབྱངས་
 བསྐལ་པའི་སྤྱས། ། སྟོགས་བཙུའི་ཡིད་ཅན་གངས་མེད་འདུས་པ་ནི། ། དབྱར་གྱི་

དཔལ་མེད་ཀྱི་འཛིན་རྗེས་སུ་རྟོག། །ཆངས་པའི་བྱང་སྟོང་བརྒྱལ་བྱུགས་ལ་དབྱེས་
 པས། །ཅེ་གཅིག་སྐྱབ་པའི་རྒྱལ་མཆོན་སྤྱོད་བཞིན་པར། །འཁོར་གསུམ་མཛད་
 བཟང་ཉི་མའི་འོད་རླབས་ཀྱིས། །བསྟན་འགྲོའི་པན་བདེའི་པར་རྒྱུས་པར་མཛད། །
 གངས་ཅན་མགོན་པོ་ཡབ་སྐུ་ཉི་ཟླ་བྱང་། །ཡུལ་དབུས་ཀྱི་མཐོང་འགྲམ་པར་སྟན་
 ཅིག་ཏུ། །འཕྲིན་ལས་བཟང་པོའི་སྤྱོད་བ་འགྲེད་པའི་ཆོ། །མགོན་པོ་སྟོང་གྲང་དབུས་
 འགྲུང་འཆང་དུ་གཤེགས། །སངས་རྒྱུས་དངོས་འབྲེལ་འོ་བྱ་ཀྱུ་མས་གཉིས་
 སོགས། །རོ་མཆར་ཅན་གྱི་རྟེན་གསུམ་མཐའ་ཡས་པར། །མཆོད་སྤྱོད་རྒྱ་མཚོ་སྟོ་
 དང་འདུན་ལྟན་ཆོགས། །མཆོད་ནས་སྟོན་ལམ་ནོར་བུའི་འཕྲེད་བ་སྤྲེལ། །ཅེས་
 སོ། །དེ་ནས་བཤའ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་གཟིགས་ཆེན་པོ་དགྲུང་གངས་བརྒྱ་སྐག་
 གཉིས་དང་འདོད་ཡོན་གྱི་གངས་སུ་སོན་པ་སྟོས་ལྟན་ཅེས་བ་ས་ཡིས་ལོ་དགྲུང་
 རྟེན་གྱི་ཚུལ་དུ་ཕེབས་པར་ཚུལ་བསྟན་གྱི་སྐྱག་རྒྱལ་རྣམ་པ་མིང་ཅམ་ཡང་མི་
 བཞེས་པར་ཞབས་བྱང་སྐལ་བརྒྱའི་བར་དུ་བརྟན་པ་དང་། ཟབ་བརྒྱའི་ཆོས་འཁོར་
 རྒྱུན་མི་འཆད་དུ་བསྐྱོར་ཏེ་བསྟན་འགྲོ་སྤྱི་སྟོས་གྱི་པན་བདེ་ཟླ་ལྷག་ཏུ་སྤྲེལ་བ་དང་།
 ཁྱད་པར་དུ་དུས་བཞེ་བྱི་མའི་རྫོགས་ལྟན་ཤར་པའི་ཆོ། །རྗེ་ཉིད་རིགས་ལྟན་དག་པོ་
 འཁོར་ལོ་ཅན་གྱི་སྐྱར་བཞེངས་པའི་དུས་སུ་འདུས་པའི་ཐོག་མར་རྗེས་སུ་བཟུང་སྟེ་
 དང་པོའི་སངས་རྒྱུས་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་སྤྱོད་པར་མཛད་ནས་བཅའ་ཆོས་མཐའ་
 དག་ལས་འདས་པའི་སྟོང་གཟུགས་སྤྱི་བ་བྲལ་གྱི་སྐྱ་དང་འཕོ་མེད་བདེ་བ་དམ་པའི་
 ཡེ་མེས་གཉིས་བྱང་དུ་འཇུག་པའི་ཁ་སྟོར་ཡན་ལག་བདུན་ལྟན་གྱི་གོ་འཕང་ལ་
 འགྲོ་ཀྱན་འགོད་པར་མཛད་པའི་རྟེན་འབྱུང་དངོས་འབྲུལ་མཐའ་ཡས་པ་དང་བཅས་
 གཟིམ་རྒྱུད་བརྟན་བཞུགས་འགྲུལ་བ་དང་ཆབས་ཅིག་འདུས་པ་རྒྱ་མཚོར་ཡང་

མང་ཇའི་བསྐྱེད་བཀྱར་ཐོག་ཕྱག་འཁྱེད་རིན་གཉིས་ཞོ་འཁོར་བྱང་རེ་འབྲུལ་བར་
 མཛད་ནས་དགོ་ཆོག་ས་རྣམས་བསྐྱེད་འགྲོའི་པན་བདེ་རྒྱས་པའི་རྒྱར་བསྐྱོ་བར་
 མཛད། དེ་ལྟར་ཡང་པཎ་ཆེན་ཐམས་ཅན་མཁྱེན་གཟིགས་ཆེན་པོ་རྒྱལ་བའི་ཡུལ་
 མཆོག་། །སྤྱིའི་ཕུ་བུ་མོ་རྗེ་བཙུན་མ་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྗེ་སྤྲུལ་མཆོག་འདི་
 ལ་དད་གྲུས་དང་བཀྱར་སྤྱོ་ཆད་མེད་པ་མཛད་ཅིང་། རྗེ་སྤྲུལ་མཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་པཎ་
 ཆེན་ཐམས་ཅན་མཁྱེན་གཟིགས་ཆེན་པོར་བཙུགས་མིན་གྱི་དད་གྲུས་འཁྱུངས་པའི་
 སྟོན་ས་ལྟ་སྤྱིར་བསྐྱེད་བཀྱར་མཐའ་ཡས་པ་གནང་ངོ་། །དེ་ནས་ས་སྤྱོད་གི་ལོ་སྐལ་
 ལྷན་གྱི་གདུལ་བྱ་གངས་ཤིན་ཏུ་མང་བར་གྲུབ་ཆེན་མི་ཏུ་རྗེ་གིའི་བཞེད་སྟོལ་མི་ཏུ་
 བརྒྱ་ཅར་གྲགས་པའི་རྒྱུད་སྤེ་བཞིའི་ལྷག་པའི་ལྷ་ཡོངས་སུ་རྗེ་གས་པའི་དབང་ཆེན་
 གྱིས་གཙུག་པའི་ཆོས་བཀའ་རྒྱ་ཆེར་སྦྱལ་ཅིང་། དེ་ལྟ་བུའི་སྤྱི་བཀའ་དང་བྱར་
 བཀའི་དབང་རྗེ་ལྟར་སྦྱལ་གྱི་དབང་རྗེས་གྱིས་ཅི་ཆར་དང་འབྲུལ་བ་སྤྱད་པའི་ལག་
 ཆ་ཅམ་དུ་མ་སོང་བར་སྟོག་གྱི་སྐབས་སུ་སྤྱོན་འགྲོའི་ཆོས་བཤད་ལ་སྤྲུལ་ལྟ་
 བའི་བཀའ་བཤད་ཟབ་རྒྱས་གནང་ནས་སྤྲུལ་བསྐྱེད་ཚུལ་སོགས་ནན་ཏན་གྱིས་
 འདོམས་པར་མཛད། དངོས་གཞིའི་གོང་དུ་བྱུན་མོང་བ་སྤྱོད་བྱ་གསུམ་གྱི་ལམ་གྱི་
 རིམ་པས་རྒྱུད་སྤྱངས་པ་སྤྱོན་དུ་བཏང་ནས་ཆེ་གཅིག་ལ་སངས་རྒྱས་འབྱུག་པའི་
 ཆེད་ཟབ་མོ་རྗེ་རྗེ་ཐེག་པའི་ལམ་ལ་འཇུག་དགོས་ཚུལ་དང་འཇུག་སྟོན་དབང་རྣམ་
 པར་དག་པ་ཡིན་ཚུལ་སོགས་རྒྱུད་ཁུལ་ངེས་གྱི་བཀའ་བཤད་མཐའ་ཡས་པའི་
 རྗེས་སུ་སྐབས་གང་ཡིན་གྱི་དབང་སོ་སོའི་གོ་དོན་ལག་རྗེས་དབང་རྗེས་སོ་སོའི་
 མཆོན་དོན་ཁྱད་པར་ཅན་སྟོབ་མ་ལ་བརྟེན་འཁྱོད་ངེས་སུ་མཛད་ནས་དབང་རྣམ་པར་
 དག་པར་བསྐྱར་བར་མཛད་རྗེས་ཅུ་ལྷུང་བཅུ་བཞི་དང་། སྟོམ་པོ་བརྒྱད་ཀྱི་སྤྱང་

མཆམས་སོགས་རྒྱས་པར་སྦྱལ་ཏེ་ཁས་བླངས་པའི་དམ་ཚིག་དང་སྡོམ་པ་རྣམས་
 ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྐྱེད་དགོས་སོ་ཞེས་མདོར་ན་རྒྱད་དང་གྲུབ་ཆེན་གྱི་དགོངས་པ་
 དམ་པ་རིམ་པར་བརྒྱད་པའི་མན་ངག་ལས་ནི་ལྟར་བྱུང་བ་བཞིན་སྦྱལ་ནས་སྐལ་
 ལྷན་དང་པའི་ཞིང་སར་མཆོག་མཐུན་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་ཅ་བ་ཚུགས་པར་མཛད་དོ། །
 སྐབས་ཤིག་མདའ་དཔོན་བྱར་བཞུགས་དགེ་སྦྱོར་མོ་བཟང་ཚུལ་ཁྲིམས་སྤྱི་མཆོད་
 གྱིས་གསོལ་བ་བཏབ་དོར་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཁྲོས་པའི་སྤྱར་བཞེངས་
 བ་བཅོམ་ལྷན་འདས་དཔལ་རྣོ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་ཅེས་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་ཁྱད་ཆོས་ལྡན་
 ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་ལྷ་བཙུགས་མའི་རིམ་པ་དང་པོའི་ལམ་གྱི་བཀའ་འཁྲིད་
 སྤོན་རྒྱས་སུ་སྦྱལ། འདི་སྐབས་སྤྱི་བ་ཐབས་ཟ་མ་ཏོག་གི་བསྐྱེད་དོན་ཡིད་བཞིན་
 རོར་བུ་སྡོད་ལྷན་སྤྱི་པོའི་གཙུག་རོར་ཞེས་བྱ་བ་བཀའ་ཅོམ་གནང་། ཡང་སྐབས་
 ཤིག་ན་ཕུན་ཆོགས་སོགས་དོན་གཉེར་ཅན་མང་པོར་རྗེ་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཆོས་
 མཛད་པའི་རིམ་གཉིས་སྡོན་ལམ་གྱི་སྤྱིང་ནས་རིམ་པ་གཉིས་ཀའི་བཀའ་འཁྲིད་ཀྱང་
 ཟབ་བསྐྱེད་ཤིག་སྦྱལ་ནས་སྡོན་འགྲེལ་སྤྱི་བསྐྱེད་གཞུག་གཞུག་མེད་ཁང་གི་སྡོ་འབྱེད་
 ཅེས་བྱ་བ་གསུང་ཅོམ་མཛད། དེ་ནས་རྒྱལ་བསྐྱེད་སྤྱི་སྡོས་དར་ཞིང་རྒྱས་པ་དང་།
 གོང་ས་ལྷ་མིའི་རྣམ་འདྲན་ཆེན་པོ་མཆོད་ཡོན་གྱི་ཞབས་བཏུན་གཞུང་དགའ་ལྷན་
 པོ་བྱང་པའི་ཆབ་སྲིད་མི་ཉམས་གོང་འཕེལ། གངས་སྡོང་ས་སུ་ནད་ལུག་འབྱུག་ཅོད་
 སོགས་མི་མཐུན་རྒྱད་ཆོགས་མཐའ་དག་ཞི་ཞིང་འགྲོ་ཀྱན་བདེ་སྦྱིད་གྱིས་འཆོ་
 བ་སོགས་ཀྱི་ཆེད་དུ་དམིགས་བྱུང་སྤྱོད་ཀྱི་མདོ་ཆེན་པོའི་ཡུལ་རྫོང་དཀར་ཁུལ་
 གྲུང་ཐང་ལ་ཁར་བདུད་འདུལ་མཆོད་རྟེན་གསར་བཞེངས་ཀྱི་ས་ཆོག །སྤྱི་གནོན།
 གཟུངས་འབུལ། རབ་གནས་སོགས་ལ་རྗེ་ལྷ་མ་ཉིད་ཐེབས་དགོས་གཞུང་ས་ནས་

བཀའ་རྒྱ་སྦྱལ་དོན་བཞིན་གྱིང་བྱ་ལོའི་དགུན་དུས་རྗེ་སྤྲེལ་སྟོན་འཁོར་ཆེབས་
རགས་ཞལ་བསྐྱར་ནས་རིམ་བཞིན་ལྷ་ཅེར་ཕྱག་ལེབས་ནས་ཆོས་སྡེ་ཆེན་པོ་
དགའ་ལྷན་ལོག་མིན་སྒྲིང་དུ་དོན་གཉེར་ཅན་མང་པོར་འདོད་སྤྱད་ཀྱི་ཆོས་བཀའ་
དང་། ཞལ་མཛེས་བྱིན་རྒྱབས་ཞུ་མི་རྣམས་སོ་སོའི་རེ་འདོད་ཡིད་བཞིན་དུ་སྒྲིང་
བར་མཛད་ནས་ལོ་དེར་གྲུང་ཐང་དུ་ལེབས་བཞེད་མཛད་ཀྱང་དགུན་དུས་སྤྱི་སོང་
བས་ཡུལ་གིན་དུ་གྱང་བ་དང་། ཁྱད་བར་ལེབས་ལམ་སོགས་ཁ་བས་བཅད་བས་རེ་
ཞིག་ལེབས་བསྐྱེལ་ཏེ་ལྷ་ཆོས་རང་དུ་བཞུགས་ནས་གཞུང་ས་མཆོག་ལ་དགོངས་
སྒྲོར་གནས་ཚུལ་གྱང་འབྱུང་བར་མཛད་བས་སྤྱད་དུས་དོས་བསྐྱར་ལེབས་ཆོག་པ་
ལྟར། འདི་སྐབས་རྗེ་སྤྲེལ་ཉིད་ཚུལ་བསྐྱར་མཁལ་འགམ་གྱི་སྟོན་གཞི་ཆེ་ཅན་
བཞེས་པའི་ཚུལ་ལ་སྤྱི་འཕྲོད་འབྱུང་རེ་ལྷ་ཆོས་སྤྱི་ས་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་
བཞིན་གཞིས་ཆེན་ཆ་ཆུང་འཕྲོད་བཞེས་བསྐྱུངས་པར་ཐུགས་མཁོའི་རིམ་པ་སྤྱི་ས་
དང་ཐུགས་གཞིས་ནས་ཕྱན་སྦྱར་ཆོགས་པ་ཞུས་ཏེ་ཆབ་བཞེས་གྱང་སྤྱི་འཕྲོད་ཆེ་
བར་བྱང་བར་སྤྱང་། དེ་ནས་མི་ཐད་ཅེས་པ་མེ་བྱི་རྩེ་བ་བཞི་པའི་ཆེས་ཉི་ཤུ་ཉིན་
གྱང་ལའི་ས་གནས་སྤྱི་ལེབས་ཏེ་ཉིར་གཅིག་རྒྱ་བ་བྱ་སྟེའི་ཐོག་དཀར་འཛིན་དང་།
དེ་ནས་རིམ་བཞིན་ས་བཏག་བསྐྱང་སྤྱད་གསུམ་གྱི་རིམ་པ་རྣམས་དང་། ཞི་བའི་
སྤྱིན་སྟེག་། རྒྱགས་བཅན་ལྷ་བསངས། ས་བདག་གདོན་གྲོལ་སྤྱི་འབྱུང་དཀར་ནག་
ཁ་གསུམ་ཁྱུང་འདོན་བཅས་བྱུང་རྗེས། དགྲ་དུར་ཕྱང་གསུམ་གྱི་སྤྱི་གཞོད་དང་
བཅས་པའི་སྟོན་འགྲོའི་རིམ་པ་རྣམས་སྤྱན་རྒྱས་སྤྱི་མཛད་ནས་ཆེས་ཉིར་བདུན་
ནས་བཟུངས་མཆོད་ཉིན་དངོས་གཞི་བཞེངས་པའི་དབུ་ཚུགས་ཏེ་ཆ་ཆོད་དང་ལྷན་
ཅིང་གཞོད་བྱིབས་གང་ལེགས་གྱི་ཞལ་བཞོད་ལེགས་པར་གནང་ནས་སྤྱི་ཆོས་སྤྱི་

མ་སོང་བར་སྤྱ་བརྟན་ཕུན་སུམ་ཆོག་པ་དགོས་པའི་བཀའ་འདོམས་ནན་ཆེར་
 མཛད་ནས་ལོ་དེའི་ལྷ་བ་ལྷ་པའི་ཆེས་བཙོ་ལྷ་ཡན་ལ་བྱུང་ཅིང་། སྐབས་སྐབས་ཀྱི་
 གཟུངས་འབུལ་དང་མཐུག་ཏུ་དགེ་ལེགས་ཆར་འབེབས་ཀྱི་སྤྱིང་ནས་རབ་གནས་
 རྒྱས་པའི་སྒོ་ནས་ཡེ་ཤེས་པ་མངོན་སུམ་དུ་བཞུགས་པར་མཛད། དེ་ཡང་རྗེ་ལྷ་མ་
 ཉིད་སྤྱོད་ཡང་མཐོ་ཙམ་ཐེབས་པ་དང་མ་ཟད་འདི་སྐབས་ནས་དུས་གང་སྤང་བཅས་
 སྤྱོད་ལ་ཆེ་ཙམ་བྱུང་བྱུང་བསྟན་འགྲོའི་བདེ་ཐབས་སུ་འགྱུར་བྱིར་བྱགས་བཙོན་
 ཆེན་པོའི་སྒོ་ནས་བསྟན་པའི་སྤྱོད་བདག་ཆེན་པོ་གཞུང་ས་དགའ་ལྡན་པོ་བྱང་པའི་
 བྱགས་ཀྱི་བཞེད་པ་ཡོངས་སུ་བསྐྱོང་བར་མཛད་ནས་ལོ་དེའི་ཚུ་སྟོད་ལྷ་པའི་ཆེས་
 འགོར་བཀའ་ཤག་ལྟན་རྒྱས་སུ་བསྐྱབས་ཐོ་ཡང་ལུལ། དེ་ལྟར་བསྟན་འགྲོའི་དོན་རྒྱ་
 ཆེན་པོ་མཛད་ཟེན་པ་ན། དེད་དཔོན་ལོ་རྒྱུ་ལོན་ནས་རང་ལུལ་དུ་འགྲོ་བ་དང་ཚུལ་
 མཚུངས་པར་དགེས་སྤྱོད་འཇུག་སྤྱོད་ཡང་དབེན་གནས་ཀྱི་གཟེམ་ལུག་ཏུ་ཞབས་
 སྤྱོད་བཀོད་དེ་བྱགས་དམ་ཚུ་བོའི་རྒྱུ་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གཞོལ་ཞིང་།
 རྗེས་ཐོབ་སྐལ་ལྡན་མཐའ་ཡས་པ་སོ་སོའི་འདོད་སྤྱོད་བཀའ་ཆོས་ཚུལ་རྒྱ་སོགས་
 སྤྱོད་ལ་ཀྱི་ཚུལ་ལ་མ་བསྟོས་པར་བསྟན་དོན་ཁོ་ན་བྱགས་ལ་བཅངས་པ་རྒྱ་ཆེར་
 མཛད་ཅིང་། དེ་ཡང་ལྷ་བ་དུག་པའི་ཆེས་གསུམ་ནས་བཟུངས་བྱུང་སྤྱོད་པ་མོང་
 གོལ་ཀྱི་ལུལ་བྱུར་རྒྱལ་བསྟན་སྤེལ་མཛད་ཁྱོར་སྤྱོད་དཀའ་གཞི་ལེགས་ནས་གསོལ་
 བ་བཏབ་ངོས་བདག་སོགས་དད་འདུས་མང་པོར་རྣལ་འབྱོར་མ་རྒྱུད་ཀྱི་བ་སྤྱག་བཅུ་
 དུག་གི་ནང་ནས་རྒྱལ་མཆོན་ཀྱི་ཏོག་ལྟར་མངོན་པར་འཕགས་པ་དཔལ་འཁོར་ལོ་
 སྒོམ་པ་བྱིལ་བུ་ལྷ་ལྷའི་བྱི་དཀྱིལ་དང་ལུས་དཀྱིལ་གཉིས་ཀའི་དབང་། སྤྱིང་པོ་ཀྱི་རྩོ་
 རྩོ། སྤོན་ལྷ་མཆོད་བདུན། མི་འབྱུགས་པ་ལྷ་དག། །བཀའ་གདམས་ཐིག་ལེ་བཅུ་

དུག་སོགས་ཀྱི་དབང་། རྩེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་བཤད་སྟོལ་སྒྲ་ན་མེད་པ་འབྲེལ་བ་
 བཞི་སྒྲགས་ཀྱི་བཀའ་འཁྲིད། བཤ་ཆེན་རྩོམ་ཆེན་པོའི་ཉི་མའི་གསུང་
 འབྲམ་ལུང་ཡོད་ཆ་ཆང་། རྩེ་རང་ཉིད་ཀྱི་བཀའ་འབྲམ་པར་དུ་འཁོད་གས་ཆ་ཆང་
 བཅས་ཀྱི་ལུང་། སྒྲ་མཆོད་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་མ་དང་དགའ་ལྷན་ལྟ་བུ་མའི་
 བཤད་ལུང་། འཇམ་དབྱངས་ཆོས་བསྐྱར་ནས་བཤད་པའི་ལྟ་བུའི་རྩེ་ས་གནང་།
 འཆི་མེད་རྩོམ་ཆེན་པོའི་སྟོག་ཤིང་གི་ཆེ་དབང་བཅས་སྟུལ། ཁོ་ལོ་ཅག་གིས་རྩེ་ཉིད་ལས་
 གསུང་གི་བདུད་ཅི་ཐོབ་པ་ཐོག་མ་ཡིན་སྟབས་གོང་གསལ་བཀའ་ཆོས་ཚུགས་ཉིན་
 སྟོན་དུ་ཞལ་མཇལ་དང་འབྲེལ་བའི་བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་སྟོན་མའི་ལྷགས་ལུང་ཞུས་པ་
 དབྱེས་པ་ཆེན་པོས་རྩལ་ཅིང་། དེ་ནས་བཟུང་ཆོས་ཀྱི་བདུད་ཅི་རྒྱ་ཆེར་ཐོབ་པས་
 བཀའ་དྲིན་ལ་འཁོར་ཐབས་མ་མཆིས་སོ། །དེ་ནས་ཐམས་ཅད་འདུལ་མེ་པག་ལོ་
 གསང་གསུམ་གྱི་མཛད་བཟང་སྤྱི་དང་བྱུང་བར་སྐལ་ལྷན་དུ་མའི་འདོད་སྤྱར་བཀའ་
 ཆོས་རྩལ་རྒྱ་སོགས་གོང་འཕེལ་དུ་བཞུགས་ཤིང་སྤྱི་ལོ་༧གོང་ས་རྒྱལ་བའི་དབང་
 པོ་དགྲུང་གངས་བཅུ་གསུམ་དགྲུང་སྟེག་ཏུ་ཕེབས་རྒྱུར་བཞེན་གཞུང་ས་ནས་རྩེ་སྒྲ་
 མ་ཉིད་ལ་༧སྟུབས་མགོན་རྒྱལ་བའི་དབང་པོའི་ཞབས་བཏན་དུ་སྟོལ་དཀར་ཡིད་
 བཞིན་འཁོར་ལོའི་སྟོན་སྟེ་ཆེ་སྟུབ་མཛད་དགོས་ཀྱི་བཀའ་རྒྱ་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱ་བ་
 བཅུ་གཅིག་པའི་ཆོས་བཅུ་གསུམ་ཉིན་ཕེབས་པ་བཞིན་ཆོས་བཅོ་ལྷན་ས་བཟུང་རྒྱ་
 བ་གཉིས་ཅམ་གྱི་རིང་ལ་ཉིན་རེ་ལྷགས་ཐུན་བཞིར་བཅས་དེ་རྩེ་བཅུན་སྟོལ་དཀར་
 ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོ་འོད་ཟེར་དུག་སྒྲགས་ཀྱི་གཟུངས་འབྲམ་སྟག་བརྒྱད་ཀྱི་སྟོ་
 ནས་སྟེ་ཆེ་སྟུབ་གནད་སྟོན་མཛད་ཐོག་ཀུན་འཇིག་ཅེས་པ་ས་སྤྱི་གནམ་ལོ་གསར་
 དུ་བཞད་པའི་ཉོར་རྒྱ་དང་པོའི་ཆོས་དཀར་སྟལ་ཞབས་འབྲིང་བ་ཉི་དོན་ལྷ་ལྷན་དུ་

ཆེད་གཏོང་གནང་སྟེ། གསུམ་མགོན་རྒྱལ་དབང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་གཟིགས་
 ཆེན་པོ་དང་སྤྱི་དུང་ཉོ་ཐོག་ཏུ་རིན་པོ་ཆེ་དང་སྤྱབ་བསྟན་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་མངའ་
 བདག་ཡོངས་འཛིན་དོན་ཆེ་འཆང་བྱམས་པའི་མཆོན་ཅན་རྣམས་ལ་སོ་སོར་ཞུ་ཡིག་
 གྲུ་ཆེ་ཆེ་རྩམ་རིན་ཆེན་དང་པོ་ཞོ་འཁོར་སོགས་ཀྱི་སྤྱབ་སྟོན་བཅས་འབྲུལ་བར་
 མཛད་དེ་གངས་ཅན་པན་བདེའི་རྩ་ལག་རྒྱ་མེད་པར་དགོངས་ཞབས་བརྟན་གསོལ་
 འདེབས་ལ་ཆེས་ཆེར་བརྩོན་པར་མཛད། འདི་སྒོར་ལྷ་སྤྱོད་གཞུང་ཆེན་དུ་ཕྱི་དབང་
 བཀའ་གྲུང་ཆེན་པོར་སྟེ་སྤྱོད་ཀྱི་ཞུ་ཡིག་གྲུང་སྤུལ་བ་བཞིན་བཀའི་དགྲུང་སྒོན་
 མཆོག་འདི་ཉིད་ཀྱིས་རྣམ་ཀུན་རྩི་སྒྲ་མ་མཆོག་ལ་གྲུས་འདུད་ཆད་མེད་མཛད་
 གཤེས་གོང་གསལ་བསྤྱབས་སོ་ཆེ་རྩམ་དང་བཅས་པ་འབྲུལ་བརྒྱུད་སོགས་དམ་
 གོན་མཛད་པས་ཕྱོང་ས་ཡས་སྤྱོན་རྣམས་སྤྱགས་མཆོག་ཏུ་དགྲེས་པའི་རྩེར་སོན་
 ཉེ་རྩི་སྒྲ་མ་མཆོག་ལ་སྤྱོད་ཀྱི་གཟུགས། གྱི་ལོ་འདིར་ཡང་བཀའ་ཆོས་ཀྱི་རིམ་པ་
 སྤྱི་དང་། རྒྱུད་པར་རྒྱ་བ་དགྲུ་པའི་ཆེས་བཅུ་གསུམ་ནས་བརྒྱུད་བདག་སོགས་དང་
 ལྷན་མང་པོར་དཔལ་འཁོར་ལོ་སྒྲིམ་པ་ལྷ་ཁྱི་པའི་ལྷགས་དང་། བཅོམ་ལྷན་འདས་
 ཐམས་ཅད་རིག་པ་ལྷ་སོ་བདུན། འཕགས་པ་སྤྱགས་རྩི་ཆེན་པོ་ཞལ་བཅུ་གཅིག་པ་
 དཔལ་ལོ་ལྷགས། བཅོམ་ལྷན་འདས་མ་གདུགས་དཀར་པོ་ཅན་ལྷ་བཅུ་བདུན་མ།
 སྤྱན་རྒྱ་མཆེད་བདུན་བཅས་ཀྱི་དབང་ཆེན་དང་། ཏུ་བྱག་རྒྱུང་སོགས་ཀྱི་རྩིས་གནང་
 བཅས་སྤྲུལ། འགལ་བ་ཞེས་པ་ས་སྤྱང་ལོ་རྒྱ་བ་བཞི་པའི་ཆེས་ཉེར་ལྷ་ནས་
 བརྒྱུད་ས་བདེ་ཆེན་སྤྱུལ་པའི་སྤྱོད་པོ་ཆེ་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་བཞིན་བདག་
 སོགས་སྒོད་ལྷན་བརྒྱ་བྱག་ཅམ་ལ་རི་སྐད་དུ། རྒྱལ་མཆོག་ལྷ་པ་ཆེན་པོས། དབང་
 པོ་རབ་འབྱེད་ལུས་འདིས་མཁའ་སྒྲོད་བཏོད། །ཐ་མ་བར་དོར་དཔའ་པོ་མཁའ་

འགྲོས་བསྟ། །ཆེས་སྤྱར་འདའ་དགའི་ལམ་གྱིས་སྐད་ཅིག་འདོ། །ཡང་ཐ་སྤྱེ་བ་རྒྱད་
 བས་དངོས་བྱུང་ཐོབ། །ཨ་ཏོ་མ་དང་མཁའ་འགྲོའི་ཞལ་གྱི་རྒྱད། །མངར་པོ་འཇུག་
 འདི་རྒྱ་རོ་ཏ་པ་ནས། །སྟོན་བརྒྱད་བཞི་ལྟ་བུ་སྟོན་པ་འཛིན་ཅུས་པའི། །མཁས་དང་
 བྱུང་བར་བརྒྱད་ཀྱི་གཞན་དུ་མིན། །ཞེ་གསུངས་པ་ལྟར་རྣལ་འབྱོར་མ་རྒྱད་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་ཡང་སྟོང་བྱུང་ཆེན་རྒྱ་རོ་བ་ཆེན་པོའི་བཞེད་སྟོལ་བལ་པོ་པམ་མཐེང་བ་སྟུ་
 མཆེད་ནས་རིམ་བཞིན་དཔལ་ས་སྟུ་བ་ལ་བཀའ་བབས་བ། །ས་སྟུའི་གསེར་ཆོས་
 བཅུ་གསུམ་དུ་གྲགས་པའི་ཡ་གྲུལ་མཆོག་གཙོ་པོར་སྟུབ་པས་ཐུན་མོང་ཞར་ལ་
 འབྱུང་བ་དམར་པོ་སྟོར་གསུམ་གྱི་ནང་ཆོན། །ཇེ་བཅུན་དོ་ཇེ་རྣལ་འབྱོར་མ་རྒྱ་རོ་
 མཁའ་སྟོན་དབང་མོའི་སྟོན་ཁྱེད་སིངྒ་རའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་དབང་བསྐྱར་སྟགས་
 བཅུའི་ཇེས་གནང་བཅས་པ་དང་། །ཉིན་བདུན་གྱི་རིང་ལ་དོ་ཇེ་རྣལ་འབྱོར་མའི་
 བསྟེད་རིམ་རྣལ་འབྱོར་བཅུ་གཅིག་། །ཇོགས་རིམ་ཅད་དུ་མ་བཅས་ཀྱི་བཀའ་འབྲིད་
 བེན་ཏུ་རྒྱས་ཤིང་གསལ་ལ་མཐའ་ཆོད་པ་ལེགས་པར་སྟུལ་བས་བྱུང་བཅུས་དོ་ཇེ་
 འཆང་ཆར་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དང་། །ཇེ་བཅུན་དདུལ་ཁུ་བ་ཆེན་པོ་ལྷ་མ་ལྷ་ཏ་
 དཔལ་བཟང་པོ་ཡབ་སྐུས་སྤྱར་ཡང་བྱོན་པ་དང་འདྲ་བར་མཛད་ཅིང་། །རྒྱ་རོ་མཁའ་
 སྟོན་མ་འདི་ལ་རྒྱན་དུ་ཉམས་བཞེས་ཀྱང་མཛད་པར་མངོན། །དེ་ནས་གཞན་ཡང་
 དཔལ་དོ་ཇེ་འཛིགས་ཁྱེད་ཆེན་པོ་རྩ་ལུགས་ལྷ་བཅུ་གསུམ་མའི་དབང་ཆོན། །རོ་
 ལུགས་སྟོལ་མ་ཉེར་གཅིག་དང་། །བྱུང་ཆེན་བརྒྱད་ཅུ་ཙ་བཞིའི་ཇེས་གནང་། །སྟོལ་
 བསྟོན་ལུག་འཆལ་ཉེར་གཅིག་མའི་བཀའ་འབྲིད། །བཀྲས་སྟོན་སྟགས་ཆོག་པོད་
 གཉིས་ཀྱི་ལུགས་ལུང་སོགས་ཞག་ཉི་ལུ་སྟོར་ཐབ་ཆོས་རྒྱ་ཆེར་སྟུལ་ཅིང་ས་སྟུའི་
 གནས་གང་ཉིན་ཐེག་ཆེན་གསོ་སྟོང་གི་སྟོམ་པ་ཡང་སྟུལ། །དེ་ལྟར་ཆོས་ཐག་ཀྱི་ལ་

བསྐྱེད་སྐྱབས་མགོན་ལྷ་མ་མཆོག་དང་མཁའ་སྤྱོད་དབང་ལོ་དབྱེར་མ་མཆིས་པས་
དད་ལྡན་སྒོ་བ་མ་ཆུང་ས་སྤྱི་འབྲེང་ཀུན་ཏུ་རྗེས་སུ་བཟུང་བ་དང་སྤྱི་མ་མཁའ་སྤྱོད་དུ་
འཕྲེན་པ་སོགས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་སྤྱད་དུ་ཉིན་ཁྱོངས་ཟབ་རྒྱས་ཐོག་དོན་རྗེས་འབྱོར་
མའི་ཆོག་དང་འབྲེལ་བའི་ཆོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལོགས་པར་བསྐྱོར་ཏེ་སྤྱི་ཡོན་ཡང་
ཉི་རེ་སྤྱུལ། དེ་སྐབས་སྤྱན་ནས་བྱང་འཕྲེན་བགྱིས་ཏེ་གསུང་ཆོག་རྣམས་གདངས་
དབྱངས་གང་ཟབ་དང་བཅས་ཞུས་པར་རྗེ་ལྷ་མ་ཉིད་ཐུགས་མཉེས་མཉེས་མཛད་
པས་སྐལ་པ་མཆོག་ཏུ་བཟང་ཞིང་། སྤྱི་འབྲེང་ཀུན་ཏུ་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་རྟེན་འབྲེལ་
ཀྱང་ལོགས་པ་བྱུང་། ལོ་དེའི་སྤྱོད་དུས་རྗེ་ལྷ་མ་མཆོག་ཆོས་གྲུ་ཆེན་པོ་བཀྲ་ཤིས་
དངོས་ཀུན་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་སྤྱོད་ལ་ཞབས་སེན་མངོན་པར་བཀོད་ནས་འདུས་
པ་རྒྱ་མཆོར་ལོ་མའི་མཆོད་ཡོན་བཟང་པོ་སྤྱོད་སྤྱེལ་གཅིག་གི་བསྐྱེད་བཀྱུར་ཐོག་
དགེ་འདུན་རེར་ཕྱག་འབྲེད་རེན་གཉིས་འཁོར་ལོ་ཟུང་རེ་འབུལ་བར་མཛད། དེ་
བཞིན་དཔལ་མཉམ་མེད་རྒྱད་པ་གྲུ་ཆང་གི་རིག་འཛིན་འདུས་སྤྱེ་ཆེན་པོར་ལོ་མའི་
མཆོད་ཡོན་བཞེས་འཇམ་དང་བཅས་པའི་ཐོག་དགེ་འདུན་རེར་རེན་འཁོར་རེ།
དཀྱིལ་ཁང་ལོགས་བཞུགས་སྤྱོད་པའི་དགའ་ཆལ་ཆེན་པོའི་འདུས་སྤྱེར་ཡང་རྩ་
འཇམ་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་ཕྱག་འབྲེད་རེན་འཁོར་རེ་དང་བཟང་གོས་སྤྱོད་ཆོགས་ལས་
གྲུབ་པའི་རྒྱལ་མཆོན་དང་བ་དན་སོགས་མཆོད་རྩས་འགའ་ཞིག་འབུལ་སྤྱོད་
མཛད། ཟུང་པར་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་མི་ཆོན་སྒོ་སྐབ་བསམ་གྲུབ་དགེ་འཕེལ་གྱི་འདུ་ཁང་དུ་
ཐུགས་དམ་གྱི་རྟེན་བཞུགས་འབུམ་ཀུན་དགའ་ར་བ་གསར་བཞེངས་དང་། དེའི་
སྤྱོད་སྤྱེར་རྒྱུ་མཆོད་སྤྱོད་མའི་སྤྱོད་སྤྱོད་དམར་ལས་གྲུབ་པའི་གོང་བུ་ཆེ་ལོགས་
རྒྱུན་བཟང་གསུམ། ཀའྲོ་ར་ཆེ་ལོགས་བཟང་གོས་ཀྱི་སྒྲ་བྲེ་གཅིག་བཅས་འབུལ་

71

སྐབས་འདིར་འདུས་སྡེར་ཉིན་འཁྲོངས་བསྟེན་བཀྱར་ཐོག་དགེ་འདུན་རེར་སྐྱེ་འགྱེད་
རེན་འཁོར་རེ་དང་སྐྱེ་འབྲུལ་བཅས་ཟབ་བསྟར་གནང་ཞིང་། ཟུལ་དེའི་སྐྱེ་སེར་མང་
པོས་ཆེ་བཀའ། འབྲུལ་ཟུལ། འདོད་ཆོས་ཀྱི་ལྷགས་ལུང་ཞུ་མི་སོགས་རི་སྟེང་
ཅིག་བྱུང་བ་དེ་སྟེང་ཀྱི་འདོད་པའི་རེ་བ་མ་ལུས་བ་སྐྱོང་བར་མཛད། དེ་ཡང་ཡོངས་
འཛིན་རྟོ་རྟེ་འཆང་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱང་གཞིས་ཆེན་ཆབ་བཞེས་དང་སྒྲགས་ཆོས་སྟེ་
ཆེན་པོ་འདིར་ཞབས་སོར་བཀོད་ནས་དགའ་ལྡན་ལྟ་བུ་མའི་ཟབ་འཁྲིད་དང་ཆེ་
དབང་བཅས་སྐྱུལ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་ལ་བརྟེན་སྐྱེ་ཆེ་འདིར་ཡང་ཆོས་སྟེ་ཆེན་པོ་འདིར་
ཞབས་སོར་ཡང་ཡང་བཀོད་ནས་གདུལ་བྱའི་དོན་མཐའ་ཡས་བ་མཛད་དོ། །དེ་
ལྟར་སྒྲགས་དེར་གདུལ་བྱའི་དོན་སྐྱེ་ཆེན་མཛད་ཟེན་ནས་མི་རིང་བར་དབེན་གནས་
སུ་ཞབས་སྐྱེས་རྩལ་འབྲེང་མཛོན་པར་བཀོད་དེ་སྒྲགས་དམ་ཆུ་བོ་སྐྱེན་གྱི་ནལ་
འཁྲོར་ལ་གཞོལ་བར་གྱུར་ཏོ། །དེ་དག་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བྱ་སྟེ། ཐུན་མོང་རིག་
གནས་སྐྱེ་མཆོ་ཆེན་པོའི་དབུས། །མདོ་སྒྲགས་ཡོན་ཏན་བང་རིམ་མཛོན་མཐོ་
བའི། །མཁས་ཤིང་གྲུབ་བརྟེན་སྐྱེན་པོའི་དབང་པོ་ཁྱོད། །སྐལ་ལྡན་འཆི་མེད་ཡོངས་
ཀྱི་ཉེར་ཆོར་གྲུབ། །བྱ་སྐྱོད་ནལ་འཁྲོར་སྒྲུབ་ཐུང་སྟེ་པའིའི། །རྣམ་དག་དབང་
གིས་གདུལ་བྱ་སྐྱེན་པ་དང་། །གྲོལ་བྱེད་ཟབ་ལམ་རིམ་གཉིས་འཇུག་རིགས་
མཆོག་། སྟོན་མཛད་དེད་དཔོན་ཁྱོད་ལས་གཞན་ན་གང་། །ཆུ་ལྟེ་སྒྲགས་ཀྱི་མདོ་
ཆེན་གྱང་ཐང་ལར། །བཀྱ་གིས་འཁོར་ལོས་མཆོན་པའི་ཞབས་བཀོད་ནས། །
གནམ་བསྐྱོས་དགའ་ལྡན་པོ་བྱང་བཀའ་རྟགས་བཞིན། །བསྟན་འགྲོའི་པན་བདེ་སྟེལ་
བས་ཅི་ཡང་བྲེལ། །མཁས་གྲུབ་ལྟ་དབང་ལེགས་བཤད་རྩེ་དགའ་ཡིས། །རང་
གནས་འོག་མིན་གྱིང་གི་སྐྱེད་ཆལ་རུ། །རྣམ་དག་འཛིན་ལས་བད་དགར་རབ་

བཞད་པས། །དད་ལྷན་རྒྱུ་མཛོན་དགའ་ཅི་ཡང་རྒྱས། །མཁའ་སྐྱོད་བྱ་བའི་
 སྒྲིན་ལེགས་མའི། །སྒྲིན་གྲོལ་གདམས་པའི་བདུད་ཅི་གསར། །དོན་གཉེར་ཡིད་ཀྱི་
 དཔལ་གོས་ལ། །བྱན་པས་དངོས་བྱུང་གི་སར་གོད། །དེ་སོགས་མཆེན་བཙུང་འཁྱུ་
 གསལ་ལས། །ཆོས་ཚུལ་དབྱངས་རྩ་ལྷུང་བའི་སྒྲིན། །མཐའ་ཡས་མདོངས་མཐའ་
 ཅན་གྱི་ཆོགས། །ཐར་ལམ་མངལ་དང་ལྷན་པར་གྱུར། ཅེས་སོ། །དེ་ནས་རི་སྐད་དུ།
 སྐར་མ་རབ་རིབ་མར་མེ་དང་། །སྒྲུ་མ་ཐེལ་བ་ཆུ་བྱར་དང་། །མི་ལམ་སྐོག་དང་སྒྲིན་
 ལྟ་བུ། །འདུས་བྱས་ཆོས་རྣམས་འདི་ལྟར་བལྟ། །ཞེས་པའི་དོན། །སྒྲིར་འདུས་བྱས་
 ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པར་སྟོན་པ་དང་། །བྱད་པར་སྒྲེས་བྱའི་ཆེ་ནི་སྒྲིན་ནང་གི་བདེ་
 འཁྱུང་འབྱུག་པ་ཡུད་ཀྱིས་འགྲོ་བ་དང་། །འཁོར་བའི་ཕུན་ཆོགས་ཀྱི་མཐའ་རྒྱད་
 པས་སྐྱུད་པར་སྟོན་པ་དང་། །ལྷ་མ་དང་དམ་པའི་ཆོས་དཀོན་པར་སྟོན་པ་སོགས་ཀྱི་
 ཆེད་ཆོས་དབྱེངས་བདེ་བའི་ཐེམ་ཁྲིར་ཐ་མའི་མཛད་པ་སྟོན་དུ་ཉི་བཅ། །ལྷགས་
 ལྟག་ལོ་ནས་བཟུང་མཛད་པ་བསྐྱས་ནས་ནང་དོ་རྩེའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་ཅེ་གཅིག་དུ་
 གཞོལ་ཅིང་། དེའི་ཆེ་དཀར་པོའི་ཕྱོགས་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་ཀྱང་གྱེ་མ་དཀྱི་འདྲི་གཉེན་གྱི་
 མིག་གཅིག་ལོ་འདི་ཞིང་གཞན་དུ་གཤེགས་པར་འགྱུར་བས་བདག་ཅག་མགོན་
 དང་བྲལ་བར་གྱུར་ཏེ་སྐུ་ནས་ལྷ་དན་གྱི་རྣམ་པ་བྱེད་ཅིང་། དན་ལྷས་སྐྱ་སྐར་ལོས་
 གྱེ་ལོ་ནང་བདག་སོགས་དད་ལྷན་མང་པོར་ཆོས་བཀའ་རྒྱ་ཆེར་སྟོལ་སྐབས་ཤིག་
 དཔེན་གནས་ཀྱི་མདུན་རི་ལྷགས་ཀྱི་མ་ཉི་རིར་གྲགས་པ་དུས་པའི་སྐྱ་བདག་སོགས་
 སྟོབ་བྱ་ཁ་ཤས་ཀྱིས་གོ་བོས་བྱུང་བ་དང་། ལྷགས་སྐག་ལོ་སྐར་མི་བྱན་པའི་རྒྱ་རྒྱས་
 པ་དང་། ལྷགས་ལོས་ལོ་ཆེས་འབྲལ་རྒྱུད་དམར་ཆེན་པོ་ལང་བ་སོགས་བསྐྱན་པའི་
 བདག་པོ་འདི་ཉིད་ཞལ་མི་བཞུགས་པའི་དན་ལྷས་ཡིན་ནམ་སྐུ་པ་མང་དུ་བྱུང་ཞིང་།

དེ་ཡང་ལྷགས་སྟག་ཆེ་བ་དྲུག་པའི་ནང་ཅེ་ཕྱག་ལྷན་གྱིང་དེ་ཉིད་སྐྱ་གཤེགས་པའི་
གསུང་ཆོག་ལ་རྩི་མཆང་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱང་ནན་གྱིས་བཞུགས་པར་གསོལ་འདེབས་
ཞུས་པར་དེ་འདྲིན་ལྷན་མཛད་དགོས་བྱུང་བ་དེ་སྐབས་ཅམ་ནས་བཟུང་མགུལ་ཆམས་
ལྷ་བྱ་ཞིག་བཞེས་ནས་དབེན་གནས་ཀྱི་གཟེམ་སྐྱག་ཏུ་ཞབས་སོར་བཞོད་ནས་ཀྱང་
རིམ་བཞིན་སྐྱ་ཁམས་ལྷེ་པའི་ཚུལ་བཞེས་ཤིང་། སྐྱ་ན་མཐོ་བས་སྐྱ་རྒྱུང་ལྷ་བྱའི་
སྐྱན་ཚུལ་དང་། ལྷགས་ཡོས་ཡོ་ཆོས་པ་ནས་བཟུང་ཆབ་ཀྱི་སྐྱན་ཚུལ་ཡང་བཞེས་
པ་བཅས་དེ་དག་གི་སྐབས་རྣམས་སྤྱ་ཞབས་འབྲིང་པ་རྣམས་དང་ཞལ་སྒོ་བ་མཆོག་
སྐྱན་མཐའ་ཡས་པ་ནས་མཐུལ་རྟེན་གསུམ་གྱི་མཆོན་པའི་དངོས་འབྲུལ་དང་བཅས་
བསྟན་འགྲོ་སྤྱི་སྤེར་གྱི་དཔལ་ཏུ་ཐ་མལ་སྐྱན་ཚུལ་འདི་སྐྱར་ཏུ་སིང་དྲངས་ངོས་ཞབས་
པད་བསྐལ་བརྒྱུར་བརྟན་ཅིང་ཆོས་འཁོར་རྒྱ་ཆེར་བསྐྱོར་ཏུ་གསོལ་ཞེས་སོགས་
ཀྱི་གདུང་ལྷགས་དྲག་པོས་གསོལ་འདེབས་ཞུས་པར་ཞལ་བཞེས་མ་ཐོབ་པར་
བརྟེན་ཞབས་འབྲིང་པས་ཁྱར་ལེན་གྱིས་ཞབས་བརྟན་སྐྱ་རིམ་རྒྱ་ཆེར་བསྐྱབས།
འོན་ཀྱང་རྩི་མཆང་ཆེན་པོ་ཉིད་སྤར་ལོ་ས་སྤང་ལོ་ནང་གདན་སར་ཐེབས་སྐབས་ཅམ་ནས་
དགོངས་པ་གཞན་དོན་ཏུ་གཏད་པར་མངོན་ཏེ་དེ་ཡང་གདན་ས་ཆེན་པོར་བསྐྱོན་
བཀྱར་དང་མཆོད་འབྲུལ་མཛད་རྒྱ་སོགས་སྐྱགས་ཀྱི་བཞེད་པ་མཐའ་དག་གྲུབ་
ནས་དབེན་གནས་སྤྱི་སྤེར་ཐེབས་པའི་ཆེ་དག་བཅུགས་མའི་ཐང་ཅམ་ཏུ་དགོང་
ཇའི་ཆོགས་ཏུང་འབྲུད་པ་དང་འགྲིག་པས་བཀའ་ལས་སྤེར་ཐོན་པའི་མཐུག་ཏུ་ཏུང་
འབྲུད་པ་རྟེན་འབྲེལ་ངན་པར་བྱེད་པས་ཁོ་ལོ་ཡང་སྐྱེ་བ་འདིར་གདན་སར་འགྲོ་རྒྱུ་ད་
ལས་འདི་བཞིན་ལས་རྩིས་སྤྱི་མི་འོང་བ་འདུག་འོན་ཀྱང་བསྐྱོན་བཀྱར་གྱི་རིམ་པ་ཞུ་
རྒྱ་སོགས་མཐར་ཕྱིན་བྱུང་བས་ཞེ་སྒོ་བ་དེའོ་གསུང་། གང་ལྟར་དེ་ཅམ་ནས་

དགོངས་པ་གཞན་དོན་དུ་གཏད་པས་ན་སྤྱེས་ཆེན་དམ་པའི་ཐུགས་བསྐྱེད་གཞན་
 གྱིས་བསྒྲིག་པར་དཀའ་བས་བསྐྱེད་ཚུལ་བཞེས་སྐབས་སུ་ཡང་དད་ལྡན་གྱི་སྟོབ་
 མ་སྤྱི་གམ་དུ་བཅར་ནས་གསོལ་འདེབས་ཞུ་མི་ཐམས་ཅད་ལ་ཞིང་ཁམས་གཞན་
 དུ་གཤེགས་པའི་གསུང་ཁོན་པེ་བས་ཤིང་། ཞབས་བརྟན་སྐྱབ་སྐྱབ་གསོལ་འདེབས་
 ཞུ་སྟོབ་པ་ལ་ཁ་ཞེ་མེད་པའི་སྟོན་པ་འབྲུམ་གསུམ་གཏོན་ཀྱང་ནག་ཤོགས་པ་
 རྣམས་སྟོབས་རྒྱས་པའི་མཐུ་དང་། རྩེ་བཅུན་སྒྲུ་མ་མཆོག་གི་ཐུགས་བསྐྱེད་བསྒྲིག་
 ཏུ་མེད་པ་བཅས་ལ་བརྟེན་དངས་བསྐྱེད་མེད་ཁར། ཐུགས་ལོ་སྒྲུབ་གཉིས་པའི་
 འདུག་ཅེས་ནས་ཆབ་གྱིས་སྐྱེད་ཚུལ་ཆོས་སྤྱི་པའི་ཚུལ་མཛད། འོན་ཀྱང་ཐུགས་མི་
 བདེ་བའི་ཚུལ་གཏན་ནས་མི་མཛད་པར་རྒྱན་གྱི་ཐུགས་དམ་གྱི་རིམ་པ་རྣམས་
 ཆག་མེད་དུ་མཛད་ཅིང་། བཀའ་ལས་ད་ལམ་ང་འཆོ་མ་འོང་བས་ལུང་པོ་འདི་ཁ་
 གྱང་དུ་བརྟན་ཏེ་བཞག་ནས་ཆོག་རྣམས་སྤྱི་དང་མཐུན་པར་གྱིས། ལུང་ཞུ་བུ་མི་
 དགོས་ཤིང་རྣམས་བྱ་ལ་ཁྲིམས། ལུས་པ་རྣམས་ལ་བྱམས་པའི་སྐྱུ་གང་མང་ཐོབ་དའི་
 སྐྱུ་ལ་སྐྱོད་འཛིན་བྱེད་མི་དགོས་ཞེས་སོགས་ཞབས་འདུག་བྱ་རྒྱུའི་བཀའ་སྟོབ་
 ཀྱང་མང་དུ་གནང་། དེ་ནས་རྩེ་སྒྲུ་མ་ཉིད་དགྲུང་གྲངས་དོན་གཅིག་ཏུ་གསོན་པ་ཐོང་
 བྱ་ཞེས་པ་ཐུགས་ལོས་སྒྲུབ་གསུམ་པ་དཔལ་དང་པོའི་སངས་རྒྱས་ལུས་ཀྱི་འཁོར་
 ལོའི་དུས་ཆེན་བྱེད་པར་ཅན་གྱི་ཆོས་བཅུ་བཞིའི་ཉིན་སྤྱོད་ཀྱིས་གསུང་གཏོར་སོགས་
 གྲུབ་ནས་གསོལ་ཆོགས་སྤྱི་བར་མཛད་དེ་ཐུགས་དཔྱེས་གཞན་དུ་ཐུགས་དམ་ལ་
 གཞོལ་བཞེན་པར་ལུང་བ་ཁྲིམ་དུ་འགྲོ་བའམ་དེད་དཔོན་རྒྱ་མཆོའི་སྤྱིང་ནས་ནོར་
 བྱ་ལོན་ཏེ་རང་ལུལ་དུ་ལྟོག་པ་ལྟར་དཔྱེས་སྤྱོད་རང་ནས་རྩོགས་རིམ་གྱི་འཆི་བ་
 ཆོས་སྐྱར་བྱེད་པའི་ལམ་འབྱེད་གྱིས་སྟོང་པ་གསུམ་རིམ་གྱིས་ཐེམས་པའི་མཐའ་

ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་འོད་གསལ་ཆོས་ཀྱི་སྐལ་ཉིན་ཞག་གཅིག་གི་རིང་མཉམ་པར་
བཞག་ནས་ཆོས་བཅོ་ལྔ་ཉིན་བྱང་པོ་རྒྱང་པའི་ཐ་མ་འོག་གི་ནང་ནས་ཚུ་ལས་ཅ་
ལྟང་བ་ལྟ་བུར་ལས་དུས་ཀྱི་ལོངས་སྐྱར་བཞིངས་ཏེ་སྤྲེས་བུ་སྟོབས་ལྡན་གྱི་ལག་
པ་བརྒྱངས་པ་ལས་བསྐྱམ་བའོ། །བསྐྱམ་པ་ལས་བརྒྱངས་པའི་ཆོད་ཅམ་པ་དགའ་
ལྡན་ཡིད་དགའ་ཆོས་འཛིན་དུ་རྩེ་འཇམ་དབལ་སྤྱིང་པོའི་ཐུགས་ཀར་རེ་ཞིག་
གཤེགས་སོ། །སྤྲེས་པ། འགྲོ་འདི་དཀར་མིན་ལས་ངན་རྒྱབ་ཀྱི་རི། །སྟོང་སྤྱིའི་ཉིན་
ཀྱི་དེ་སྤྲེས་ཆེ་ཐུབ་བསྐྱམ་གྱི། །པང་ཆལ་ཐམ་ཞིང་ནག་ཤོགས་འབྱུང་པོའི་བྲ། །
བསྐྱམ་ངན་སྤྱོད་སྤྱི་ངར་བས་ས་འདི་བྲ། །ཀྱི་རྟུང་རྩེ་བཅུན་བ་མ་མཆན་མོའི་
མགོན། །ལེགས་བཤད་གསེལ་བའི་ཐེར་བརྒྱ་སྟོབ་དེ། །ཆོས་དབྱིངས་ཚུ་སྤྱིའི་
པག་ཏུ་ལུད་ཀྱིས་གཤེགས། །ཉམ་ཆང་ཀུན་དའི་གཉིན་ཏེ་སྤྱི་ལ་བསྐྱེན། །ཉམ་ངའི་
ཐང་དུ་དམུས་ལོངས་ལོང་འཁྲིང་གིས། །པོར་པ་རྩེ་བཞིན་སྟོ་མིག་སྟོངས་པའི་འགྲོ། །
འཁོར་བའི་འགྲོག་མགོན་གནས་སྤྱི་པོར་ནས་ཅེ། །དག་པའི་ཞིང་དུ་གཤེགས་པ་
མཛད་རིགས་སམ། །ལུས་རང་མངངས་ཡལ་འདྲེ་ཞིང་ལྷ་པར་བྱེད། །དག་ནས་འོ་
འདོད་འཁོར་ཅིང་གདུང་དབྱངས་སྟོག། །ཡིང་ཅི་གདང་བ་བཟོད་དུ་མེད་པའི་ཚུ་ལ། །
འདི་འདྲ་ཐུགས་རྩེའི་དབྱིངས་ནས་འདོར་པོང་ངམ། །སྤྲེས་ཆོགས་མཆོད་རྩས་ཐོགས་
པའི་རྒྱ་གི་ཡིས། །སྤྱོད་བྱངས་མཁའ་སྤྱིང་གནས་སྤྱི་བཞགས་བཞིང་ན། །སྤྱོད་ཆེ་
རྒྱལ་བའི་སྤྱོད་སྤྱིར་འགྲོ་བ་ཀུན། །སྟོལ་བའི་ཐུགས་བསྐྱེད་དམ་བཅས་ཅི་ཞིག་
འཆལ། །ངེས་ན་སྤྱོད་པས་དཀའ་བ་བརྒྱ་བྲག་གིས། །བསྐྱམས་པས་བསྐྱམ་པ་ལྟན་
རིང་གནས་པ་དང་། །རང་ནས་འཁོར་མཆོར་འབྲུམས་པའི་ཡིད་ཅན་རྣམས། །སྟོལ་
ཀྱིར་སྤྱིལ་སྤྱིའི་རྒྱ་ཞལ་མར་ད་པོན། །ཆོས་བརྒྱང་དག་ཆུས་མེས་པའི་བྲ་ག་བྲ་གས་

དང་། །སྤྲེག་ལས་གཡོ་སྤྱུས་འཆོ་བའི་རྩི་དཔོན་དང་། །བདེ་འདོད་སྤྲེག་ལ་རྩམས་
བའི་འགྲོ་བ་རྣམས། །འཛམ་གླིང་འགོངས་བའི་སྤྱལ་སྤྱའི་མཛད་པས་སྤྱལ། །བདག་
ཀྱང་ཆེ་རབས་ཀྱན་ཏུ་བྱེད་ཉིད་ལས། །སྤྱབས་མགོན་རྩི་སྤྱལ་ཁམས་ཏུ་མ་དམིགས་
ན། །བཅེ་ཆེན་ལོར་བྱུང་ཞགས་བས་དམ་བཟུང་སྟེ། །གསུང་གི་བདུད་ཅིར་ཉག་ཏུ་
སྦྱོད་པར་ཤོག །དེ་ནས་སྤྱགས་དམ་གྲོལ་ཉགས་སུ་བྱང་སེམས་བབས་པ་སོགས་
ཚུལ་དང་མ་སྤྱན་པ་བྱང་ཞིང་། །སྤྱགས་དམ་མ་གྲོལ་བར་ཟ་མ་ཉོག་ལ་གཡོ་འགྲུལ་
མེད་པར་གྲོལ་སྤྱག་རང་དུ་བཞུགས་སུ་གསོལ། །སྤྱགས་དམ་སྦྱོལ་ནས་སྤྱུ་གདུང་
རིན་པོ་ཆེ་བསྐྱུང་གནས་ལྷ་ཁང་དུ་གདན་ཞུས་ཀྱིས་དབུ་རྒྱན་སོགས་བསྐྱོན་ཏེ་འཕེ་
ལུང་སྤྱལ་བའ་སྤྱུ་དང་། །བདག་ཉིད་སོགས་མཆོག་གྲུ་བ་བརྒྱུད་ཀྱིས་ཞག་གསུམ་
རིང་རྩི་སྤྱལ་མཆོག་དང་དཀྲོལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་པར་བྱས་ལ་གསང་
བདེ་འཛགས་གསུམ་སོགས་ཀྱི་བདག་མདུན་བུམ་གསུམ་དབང་ཆོག་དང་བཅས་
པ་ཚུལ་བཞིན་བཀྲོས། །རྩི་གོང་རྒྱུད་འཆུབ་ཤིང་ཏུ་ཆེ་ཞིང་ཡུལ་རན་པ་ཡོད་ཀྱང་རྩི་
སྤྱལ་མཆོག་ཉིད་ཞིང་གཤམ་གས་པ་ཅམ་ནས་བརྒྱུད་རྒྱུད་འཆུབ་ཀྱང་ཞི་ཞིང་སྤྱགས་
དམ་གྲོལ་ཉིན་ནས་ནས་མཁའ་གཡུང་དག་ཅང་གསར་བའ་རྒྱ་བ་སྤྱ་མོ་ཅམ་ཡང་
མེད་པར་མཆོད་པའི་རྩིས་སྤྱུ་ཆོགས་ཀྱི་དབྱེ་བས་དང་ལྷན་པའ་ཆུ་འཛིན་གསར་དུ་
འཁྲིགས་པ་སོགས་ཉགས་མཆོན་ཁྱེད་པར་ཅན་བྱང་། །སྤྱགས་དམ་གྲོལ་ནས་གདུང་
མཛལ་རིམ་བཞིན་བཏང་བས། །ཞལ་སྦྱོབ་གྱིས་གཙོས་དང་ལྷན་སྤྱུ་སར་མཆོག་
དམན་མཐའ་ཡས་པ་མཆོད་སྤྱིན་དཔལ་འཛིན་པ་སྤྱི་བ་དང་ལྷན་ཅག་ཏང་དང་གདུང་
སྦྱོ་གསུམ་གྱིས་མཆོ་མ་འབྱོར་ཅང་། །སྤྱུ་འབྱུང་ཀན་ཏེ་རྩིས་སྤྱུ་འཛིན་པའ་གསོལ་
འདེབས་བྱེད། །ཆས་བཅུ་དག་ཉན་གསར་ཆོག་པ་རྣམས་ལ་སྤྱུ་ཡན་ཀང་ཟབ་པར་

ཕུལ་ཏེ་གྲོལ། དེ་ནས་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་ཆེས་ས་ལས་བྱུང་བ་ལྟར་སྐྱབས་གདུང་རིན་པོ་ཆེ་
རི་ཅེར་གདན་འབྲེན་ཞུས་ཏེ་སྐྱབས་ཀྱི་ཆུས་ས་འགད་གཙང་པོར་བཤེས་ཏེ་བྱ་འབྲེམས་
དང་སྐྱབས་ཞུགས་ལ་ཕུལ་ཏེ་འཛེམ་པ་བཟང་པོ་དང་བསྐྱེད་པར་རྗེ་བཙུན་བྱམས་
པ་མགོན་པོའི་སྐྱབས་པར་གྱུར་ས་ཤིན་ཏུ་མང་བ་བཏབ་ནས་དད་ལྡན་ཆུས་ཀྱི་ཉེན་
སྐལ་དུ་བསྐྱེ། དེ་ལྟར་རྗེ་སྤྲུལ་མཛོ་རྗེ་འཆར་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་དགོངས་པ་ཞི་དབྱིངས་སུ་
མནལ་བའི་ཚུལ་བསྐྱེད་པའི་རྗེས་སུ་ཞབས་འབྲིང་པ་དཀའ་ཆེན་རྗེ་རྗེ་ཆུལ་གྱིས་
ཁུར་སྤངས་ཏེ་སྐྱབས་ཆེས་ཆུས་ནས་པ་སྐྱབས་མགོན་ཆུལ་དབང་ཡབ་སྐུ་ལ། ཡོངས་
འཛིན་རྗེ་རྗེ་འཆར་ཆུང་གཉིས་ཀྱིས་གཙོས་པའི་དབུས་གཙང་ཁུལ་གྱི་སྤྲུལ་འགདས་
ཆེ་བ་མང་པོར་དགོངས་རྗེ་གས་བསྐྱེད་ཏེན་འབུལ་བ་དང་། གདན་ས་ཆེན་པོ་བཀྲ་
ཤིས་སྐུན་པོས་གཙོས་དགོན་ཁག་ཆེ་ཆུང་མང་པོ་དང་། ཁུང་པར་རི་ཁྲོད་སྤྱོད་བ་བ་
ཆུས་ས་ལ་བསྐྱེད་བཀྲར་སྐྱབས་འབྱེད་སོགས་སྐྱབས་མཆོད་སོ་སོ་དང་བསྐྱེད་ནས་རྒྱ་ཆེར་
བསྐྱབས་ཏེ་ཐག་མེད་ཐུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཐབ་མོ་ཡོངས་སུ་རྗེ་གས་པའི་ཐབས་
སྤྲུལ་མེད་པ་མཛད་ཅིང་། དེ་ནས་ཀྱང་རྗེ་སྤྲུལ་མཛོག་གི་དབུ་མོད་སོགས་རིང་
བསྐྱེད་ཆུས་བཞེས་གཏམས་པའི་བྱང་ཆུབ་མཆོད་ཉེན་རིན་ཆེན་གཉིས་པ་ལས་
གྲུབ་པའི་གསར་བཞེངས་མཛད་ནས་ལྷ་མིའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཞིང་མཆོག་དམ་
པར་མི་ཆོན་གྱི་ཐུགས་དམ་ཉེན་གྲས་སུ་བཞུགས་སུ་གསོལ་བ་བཅས་རྒྱ་ཆེར་
མཛད་པའི་ཚུལ་མཐའ་དག་ནི་ཐེན་གྱིས་སོགས་ངེས་ཁུངས་མ་རྟེན་སྐབས་འདིར་
བརྗོད་པར་རྗེ་མ་ཐོགས་ལགས་པས་རེ་ཞིག་དེ་ཙམ་ལོ། །དེ་ནི་དེ་དག་གི་དོན་
བསྐྱེས་ཏེ་མདོ་ཙམ་བརྗོད་ན། དེ་ཡང་སྐྱབས་མགོན་རྗེ་སྤྲུལ་མཛོག་འདི་ཉིད་
གཞིན་ལུང་དུས་ནས་བསྐྱེད་སྤྱོད་ཀྱི་གོམས་པས་གོང་མའི་ཡོན་ཏན་མང་པོ་ལྷགས་

འབྱུང་རང་ཆས་སུ་འབྱུངས་ཤིང་། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་རྣམས་ནི་ཐབས་ལ་མཁས་པས་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པ་ཡིན་པས་བར་སྐྱབས་འདོད་ཡོན་ལ་སྦྱོད་བའི་ཚུལ་མཛད་ཀྱང་ཕྱི་ནང་གི་སྒྲ་དཔོན་དུ་མའི་ཆད་པ་ཤོག་པ་དེ་དག་གི་བསྐྱལ་བའི་སྤྱི་ན་གྱིས་ཀྱི་མ་འདོད་བའི་གནས་ལ་སྦྱོད་པས་གནས་སྐྱབས་དང་མཐར་ཐུག་ཀྱན་ཏུ་ཕྱང་བར་འབྱུར་བས་ན་ཐར་འདོད་དག་འདོད་བའི་ཉེས་དམིགས་མཐོང་བར་བྱས་ནས་སྒྲ་དོར་ལ་གཟབ་དགོས་སོ་ཞེས་འདོམས་པར་མཛད་ཅིང་། དེ་ནས་བྱིས་པས་མའི་རྒྱ་ཞོ་ལེན་པ་ལྟར་གཞན་གྱིས་བསྐྱལ་བ་ལ་མ་སྟོས་པར་དམ་པའི་ཆོས་ཆོལ་བ་ལ་རང་གི་རང་གིས་གཞོལ་པར་གྱུར་ཏེ་ཕྱང་རིགས་སྤྱོད་བའི་བྱ་མཆོག་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་མཐའ་ཡས་པ་བསྟེན་ནས་ཤིང་ཏེ་ཆེན་པོའི་གཞུང་ལུགས་རྣམས་ལ་ཐོས་བསམ་མཐའ་ཆོད་པར་མཛད་ཅིང་། གཞན་ཡང་རིག་པའི་གནས་ལྷ་ལ་སོགས་པ་གསན་སྟོང་དང་། དབང་ཕྱང་ཟེས་གནང་མན་ངག་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་བཟང་མཐའ་ཡས་པས་ཐུགས་ཀྱི་བྱམ་བཟང་མདོན་པར་གཏམས་ཤིང་ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རིག་པའི་གནས་པལ་སོ་ཆེའི་དཀའ་གནད་མཐའ་དག་པ་རྣམ་པར་དཔྱོད་པའི་རྒྱན་གྱིས་གཟེགས་ནས་མང་དུ་ཐོས་པ་རྒྱ་མཆོའི་བ་རོལ་ཏུ་གསོན་ཅིང་། ཐོས་པ་དེ་རྣམས་ཀྱང་ཐོས་རྒྱུ་དུ་འཛོག་པར་མི་མཛད་པར་གཞུང་དོན་གདམས་པར་འཆར་བའི་བྱིར་ལྟ་དང་སྒྲ་མར་གསོལ་འདེབས་དང་བསག་སྦྱངས་ལ་འབད་པ་གཞུང་དོན་ལ་དབྱེད་འཛོག་སྟེལ་མའི་སྟོན་པས་བསམ་པ་དང་སྟོམ་པ་ཡང་མཐར་བྱིན་ནས་རྩོ་བོ་བཀའ་གདམས་པ་རྣམས་ཀྱི་མན་ངག་ངེས་འབྱུང་དང་བདག་པས་གཞན་གཅེས་པར་འཛིན་པའི་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་དང་། ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ་སྟེ་ལམ་གྱི་གཙོ་བོ་རྣམ་པ་གསུམ་ལ་སྟོང་བ་བྱལ་བྱིན་འབྱུངས་ཤིང་། དེའི་

མ་ཐུས་རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་ལས་ཡི་གེ་ན་གཅིག་གྲང་འདོར་དུ་མེད་
པར་གང་ཟག་གཅིག་འཁོར་རྒྱུ་བའི་ཆ་རྒྱུ་དུ་ཞེས་པའི་ངེས་དོན་གྱི་བཀའ་གདམས་
པ་ཆེན་པོར་བྱུང་ཅིང་། དེ་ལྟར་གཞུང་ལུགས་ཆེན་པོ་དེའི་ཡ་རྒྱལ་རྣམས་ལ་
མཁས་པའི་ལུལ་དུ་སྤེམ་ཏེ་མཁས་པའི་བྱ་བ་འཁོར་ཚོད་ཚོམ་གསུམ་གྱི་སློན་ས་
བྱུང་བསྟན་སྤྱི་དང་། ཁྱད་པར་ཡབ་རྗེ་རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་ཙོང་ཁ་བ་ཆེན་པོའི་རིང་
ལུགས་ཟབ་མོའི་ལྟ་བ་དང་བྱང་དུ་འཇུག་པའི་གསང་ཆེན་རྗེ་རྗེ་ཐེག་པའི་བསྟན་པ་
རིན་པོ་ཆའི་གདུགས་དཀར་པོ་ཆེས་ཆེར་བསྐྱེད་ས་པར་མཛད་ཅིང་། གསུང་གི་
བདུན་ཅི་བྱི་མ་མེད་པ་ལས་སྤྱེས་པའི་ཞལ་སློབ་གྲང་གདམས་ས་ཆེན་པོ་རྣམ་པ་བཞི་
རྒྱུད་གྲྭ་སྟོད་སྟེན། ཆོས་སྡེ་ཆེན་པོ་རྣམས་སུ་བཞུགས་པའི་མཁན་པོ། སློབ་དཔོན།
འགྲོ་འདྲན་སྤྱལ་པའི་སྤྱ། དཀའ་རབ་འབྲུམས་པ། དགེ་བའི་བཞེས་གཉིན་ཀྱི་ས་
ཡའི་བརྒྱལ་ཞུགས་སྟོད་པ་སོགས་གྲངས་གྲིས་མི་ལང་བ་མདོར་ན་རྒྱ་ཏྲེར་པོད་
གསུམ་ཐམས་ཅད་དུ་བྱུང་ཅིང་། བསྟན་པའི་ནང་མཛོད་འདུལ་བའི་དགོངས་དོན་
སྟོམ་པ་མ་ཐོབ་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་འདྲ་མཛད་པ་ནི་མཛད་པའི་གཙུག་པོར་
སྤང་བས་དེ་ཡང་སྤྱི་བྱིར་སྤང་བར་གནས་པ། བསྟེན་གནས་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ།
དགེ་བསྟེན་རབ་བྱུང་། ཆོགས་སྤྱི་བྱིར་སྟོམ་པ་བཅས་མདོར་ན་བསམ་གྱིས་མི་
བྱུང་བར་སྤྱལ་ནས་དུར་སྤྱི་ག་འཛོན་པའི་དགེ་འདུན་གྱིས་ནོར་འཛིན་ཀུན་དོག་
པོར་དགོངས་པར་མཛད་དོ། །རྣམ་གྲོལ་དོན་དུ་གཉེར་བ་ལ་ནི་བར་མཁོ་བའི་
གསུང་གི་བདུན་ཅི་སྟེགས་བཅ་གྱི་ཡོལ་པོར་འབྲེལ་བ་ཡང་ལུ་སྟ་ག་གསུམ་དུ་
ཡོངས་པ་ཡོད་ཅིང་། དེ་དག་གྲང་བཛོད་བྱ་ཐབ་ཅིང་རྗེད་བྱེད་འབྲེལ་ཆགས་པ།
འཇུགས་པ་སྟེབས་པ་དང་། རྒྱ་ཆེར་དུད་པ་དང་། ཟབ་མོ་འབྱེད་པ་སོགས་མདོར་

ན་རྒྱ་གར་དང་བོད་ཡུལ་པ་རྒྱ་ན་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་གསུང་རབ་ཅེ་འདྲ་བ་དེ་འདྲར་
སྤང་རོ། །དེ་ལྟར་ལུང་གི་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་ལྷ་བྱ་ལ་མངའ་བརྟེན་པ་ཙམ་དུ་མ་བཟང་
རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་གི་ཡང་རྩེ་མོར་སོན་པ་ཡོན་ཏེ། དེ་ཡང་རྒྱ་མེད་
ལས་བྱུང་བ་མ་ཡོན་པར་སྦྲེལ་བ་གསུམ་གྱིས་བསྐྱས་པའི་ལྷག་པ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་
བསྐྱབ་པ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་གཅེས་སྤྲུལ་སྤྲུལ་མཛད་དང་། དེ་མིང་རྣམ་པར་དག་པ་གཞིར་
བཟུང་ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡོན་པའི་ལས་ཀྱི་རིམ་པ་རྣམས་ཐུགས་ཉམས་སུ་
བསྐྱར་བའི་སྟོན་པ་གོང་མའི་ཡོན་ཏན་གྱི་རིམ་པ་རྩེ་མོ་མཐོ་མཐོར་གྱུར་པའི་ཚུལ་
བསྟན་ཏེ། དེ་ལྟར་ལུང་རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མོར་བྱས་ཐུགས་ཀྱི་བང་མཛོད་གཏམས་
ནས་བསྟན་འགྲོའི་དོན་མཛད་པའི་ཚུལ་ཡང་མཁས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པས།
མགོན་པོ་བྱེད་ཀྱི་ཞལ་གྱི་དབུགས་ཙམ་ཡང་། །མཐའ་དག་འགྲོ་ལ་དམན་པའི་རྒྱར་
གྱུར་ན། །ཆོགས་གཉིས་སྟོང་པ་གཞན་ལྷ་སྟོན་ཅེ་འཆལ། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་
སྤྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་མཛད་པ་སྤྲ་མེ་རེ་ཡང་བསྟན་པ་དང་འགྲོ་བའི་པན་བདེ་ཁོ་ནའི་
རྒྱར་འབྱུང་བ་ལས་གཞན་དུ་མི་འགྱུར་ཞིང་། །ཁྱད་པར་ཐུབ་བསྟན་སྟོང་པོ་ཡབ་
རྩེ་མཉམ་མེད་ཅོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་སྟན་བརྒྱད་བསྟན་པ་རིན་ཆེན་ཀུན་ལས་བྱེད་
པར་དུ་འབགས་པ་འདྲི་མིང་མཁས་བཙུན་བཟང་གསུམ་གྱི་སྟོན་པ་བྱོགས་བརྒྱར་
སྟེལ་བ་ལ་སྟོགས་མའ་དུས་འདྲེར་མགོན་པོ་འདི་ལས་ཐུགས་བསྐྱེད་དང་སྟོང་
སྟོབས་ལུལ་དུ་བྱུང་བ་གཞན་དུ་མེད་པ་ལྟར་སྤྱང་རོ། །བྱ་བ་ལས་ཀྱི་འཁོར་ལོས་
བསྟན་འགྲོའི་དོན་རྩེ་ལྟར་མཛད་པའི་ཚུལ་ཡང་རེ་བྱུང་མི་གོང་དུ་སྟོན་པ་ལྟར་དང་།
གཞན་ཡང་སྤྲ་བྱེད་གཙུག་ལག་ཁང་། སྤྱ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་སོགས་གསར་དུ་
བཞེངས་པ་དང་། ཉམས་པ་སོར་རྒྱད་པ་སོགས་དང་། གདན་ས་ཆེན་པོ་རྣམས་

ཀྱིས་གཙོས་དབུས་གཙང་ཁུལ་གྱི་དགོན་སྡེ་རིས་མེད་མང་པོར་རྟེན་པ་དང་བཀྱར་
སྟེ་ཡང་དག་པས་མཉེས་པར་མཛད་པའི་ཚུལ་མཐའ་ཡས་ཤིང་མདོར་ན་རྟོགས་
བརྗོད་དབྱངས་ཅན་དག་གི་རོལ་མཆོ་ལས། ཀླུ་མས་བསྐྱར་སྟོ་འི་དང་། ཀྱན་
ཁབ་ཡོངས་འདུའི་བྱང་ནས་བལྟ་། འདི་གཟིང་ལུས་བྱང་དགེ་བའི་བཤེས། ཁྱུ་
བའི་སྐྱོན་རས་ས་ལ་གཟིགས། རྟེན་གྱི་ལྷ་ཁང་བརྟེན་པ་ལྷ། སྒྲེགས་བམ་མཆོད་
རྟེན་དགེ་བའི་ལས། དབག་པར་དཀར་བའི་མཛད་པ་ལ། སྐྱོན་སྒྲ་བས་ཀྱང་འགྲན་
མི་བཟོད། གཉུག་མར་གནས་དང་སྟོ་བྱར་བའི། དགེ་འདུན་འཆོ་བ་ནར་མས་
མཆོད། བན་པའི་ཡོ་བྱད་ཀྱན་སྟོང་ཕྱིར། ཤོ་ཉིའི་སྐྱོངས་ཞལ་སྐྱད་མ་ཁུགས། །
ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར། བཀའ་གདམས་སྐུ་མཆོད་གསུམ་གྱི་རྣམ་ཐར་
གཙང་མ་བདག་གིར་བཞེས་པའི་རྟོ་རྟེ་འཆང་ཆེན་པོ་སྟོ་བཟང་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་མཆོན་
དཔལ་བཟང་པོ་དང་མཚུངས་པར་གྱུར་ཏོ། །མདོར་ན་རྟེན་བཅུན་སྒྲ་མ་རྟོ་རྟེ་འཆང་
ཆེན་པོ་འདི་ཉིད་ནི་མགོན་པོ་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་བྱར་སྟེག་གར་གྱི་རྣམ་པར་
རོལ་པ་ལགས་ན་གསང་བ་གསུམ་གྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་བདག་གི་
ཆ་ཅམ་ཡང་བདག་ལྟ་བུས་བརྗོད་པ་རྟོ་ག་ལ་སོགས་ཐུན་མོང་བའི་མཛད་པ་རྒྱ་
མཆོ་ལྟ་བུ་ལས་ཚུ་ཐིགས་ཅམ་གཏམ་ཏུ་བྱ་བ་འདི་ཡང་། རྟེན་བཅུན་དག་དབང་
བྱམས་པ་རིན་པོ་ཆེ་ནས། དམ་པའི་རྣམ་ཐར་པལ་པའི་ཡུལ་མིན་ཞིང་། མཁས་པ་
དབྱེས་པའི་ཆོག་སྟོར་མི་ཤེས་ཀྱང་། ཉིང་དུས་པལ་ཆེར་སྒྲ་མའི་སྟོན་སྟེང་སྐབས།
ཡོན་ཏན་ཅུང་ཟད་བརྗོད་ལ་ཉེས་མེད་སྟུམ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། སྟེར་བསྐྱལ་བ་
པོའི་གསུང་རོ་མ་སྟོག་པ་དང་། ཁྱད་པར་དུ་སྒྲ་མའི་རྣམ་པར་ཤར་བ་སྟོགས་ཅམ་
བརྗོད་པ་ཡང་རང་གཞན་གྱི་ཆོགས་གཉིས་སྐབས་པོ་ཆེ་བདེ་སྟག་ཏུ་རྟོགས་པའི་

ཐབས་སྒྲིག་མེད་པར་འགྱུར་བར་གསུངས་པས་ན། བདག་ཉིད་སྐྱེས་སྐྱུངས་ཀྱི་
 ཡོན་ཏན་གཉིས་ཀ་པ་རྣམས་སྐྱུང་བ་ལྟར་སྤྲོས་པས་མཁས་པ་དབྱེས་པའི་མཆོད་སྤྱོད་དུ་
 འགྱུར་བ་དཀའ་ཡང་ཐན་ཡོན་གྱིས་ཡིད་བྱངས་པའི་སྒྲིག་པ་རང་སྒྲོས་དཔོགས་ཆོད་
 གཅིག་གཏམ་དུ་བྱས་སོ། །དེ་ཡང་རྩོམ་པའི་མཆོད་པའི་ཉིད་ཞལ་བཞུགས་པའི་དུས་
 ལྷན་དོན་གྱུ་བ་པའི་དབང་སྒྱུ་ལྷན་པའི་བཅུན་ཡེ་ཤེས་ཆོས་འཕེལ་དཔལ་བཟང་པོའི་
 ཡང་སྤྱོད་རིན་པོ་ཆེ་དང་། ལྷ་ཆོས་གྲུ་གས་རབ་འབྱམས་པ་དགོ་སྤྱོད་དཔལ་ལྷན་
 ཆོས་འཕེལ་གཉིས་ནས་ཞུས་ཏེ་རང་ཉིད་ཀྱི་རྟོགས་པ་བརྗོད་པ་སྤྱོད་པོ་མཛོད་
 བསྐྱུས་ཆོག་སྤྱོད་པའི་རིན་པོ་ཆེ་དབང་གི་དོ་ཤལ་ཙམ་བར་བཟུང་རྒྱས་ཡོད་
 རྣམས་ཀྱི་དག་བགོས་ཁུངས་དག་སྤྲོས་པས་བྱུང་བརྒྱུ། སྤྱོད་པའི་མཛུགས་ཏུ་ཆོས་
 འཁོར་བསྐྱོར་པའི་ཚུལ་དང་མཐར་ཁྲི་བ་སྤྱོད་པས་འདས་པའི་ཚུལ་སོགས་རང་
 གི་སྒྲིག་པའི་དུས་པ་རྣམས་བཞེད་ཅིང་། དེ་པན་དུ་ད་ལྟ་ཟེན་གྱིས་ཀྱང་ལག་ཏུ་མ་
 གསོན་པ་མ་ཟད། འབྲུལ་བ་ཅི་བྱུང་དང་འདི་རུ་འདི་དུས་ཐེབས་ཞེས་སོགས་དུས་
 མཆོམས་ངེས་པ་ཅན་དུ་འགོད་པ་ཡིག་ཆང་ལྟ་བུ་ནི་དེ་བ་ཀྱི་སྤྱོད་པའི་ཚུལ་ལས་
 དགོས་པ་ཆེར་མ་མཆིས་ཤིང་། ཡི་གས་འདིགས་ནས་ཀྱང་མ་སྒྲོས་ལ་ས་བོན་ཅམ་
 གོང་བཞེད་རྣམས་ལྱུང་གོག་སྤྲོས་པའི་ཚུལ་ཡང་མེད་པར་རང་གི་གང་ཤེས་དངོས་གནས་
 ཁོ་ནར་གྱིས་པ་ལགས་ན། རྒྱལ་ཆབ་མི་པམ་མགོན་པོས། གང་ཞིག་རྒྱལ་བའི་
 བསྐྱུས་པ་འབའ་ཞིག་གི། དབང་བྱས་རྣམ་གཡེང་མེད་ཡིད་ཅན་གྱིས་བཞད། །ཐར་
 བ་ཐོབ་པའི་ལམ་དང་རྩེས་མཐུན་པ། དེ་ཡང་བྱང་སྤྱོད་བཀའ་བཞེད་སྤྱོད་པོས་སྤྱོད་། །
 ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ལྟར་གཏམ་རྣམ་པར་ངེས་པ་འདི་ལྟ་བུ་གསན་གཟིགས་ཀྱི་
 ལུལ་དུ་གྱུར་པའི་དཔྱོད་ལྷན་རྣམས་ཀྱིས་འདི་ལ་ངེས་པ་བྱངས་ཏེ་རྩོམ་པ་རྩོམ་པ་རྩོམ་པ་རྩོམ་པ་

འཆར་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ལ་དང་ཅིང་གྲུས་པས་རྒྱལ་བའི་ལམ་
 བཟང་པོ་ལ་སློབ་པ་ལྟར་སྤྱོད་ཤིག། འདིར་སྤྲས་པ། སྐོར་བཟང་སྤྱོད་དབང་དེ་རྗེ་
 འཆར་གྱི་རིང་ལུགས་གསེར་གྱི་གྲུ་པོ་ཆོང་། །ལེགས་ཞུགས་ཚུལ་གནས་སོས་དང་
 བསམ་བསྐྱོམ་སྤྱོད་སོགས་སྤོང་དྲག་རིམ་གཉིས་ཀྱི། །ཚུག་ཏེར་དབུས་ན་མངོན་
 པར་གནས་པའི་བྱང་འདུག་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་མཆོག། །སྤངས་ཏེ་འགྲོ་ལ་འདོད་རྒྱའི་
 ཆར་འབེབས་དེད་དཔོན་མཆོག་ཁྱོད་ཅེས་མི་བསྐྱགས། །གང་གི་གསང་གསུམ་
 རྒྱབས་ཆེན་མཛད་བཟང་སྤྱོད་ལོ་བདག། །གཏིང་མཐའ་མི་མངོན་དཔག་པར་དཀའ་
 བ་བདག་འབྲེལ། །སློ་གྲོས་སོར་སོས་གཞལ་བར་མི་རྣམས་འོན་ཀྱང་ནི། །ཆ་ཅམ་
 བརྗོད་པས་སྐལ་བཟང་ཡིད་ཀྱི་འདོད་པ་འདོ། །འགྲོ་འདི་རྒྱ་ཆེར་དགེ་བའི་ལམ་
 བཟང་ལ། །བཀྱི་སྤྱོད་དང་པོའི་ལས་ཅན་བསམ་ངོ་དང་། །མཆི་བའི་སྤྱན་མོང་མཛད་
 བཟང་གཏམ་རྒྱུད་འབྲེང་། །འདི་གོ་སྐལ་ལྷན་ཡིད་ཀྱི་དགའ་སྤྱོད་ཉིད། །མད་བྱང་
 མཛད་པ་བཟང་པོའི་ཀའི་ཏ། །རྣམ་དཔྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་སྤང་པོའི་ཁོང་སྤོང་བས། དགེ་
 བའི་བྱི་ལྷན་རྒྱལ་བཟོད་སྤྱི་མེ་འདི། །ལོག་རྒྱལ་ཆ་བའི་ནང་ཀྱན་སེལ་བྱེད་ཡིན།
 བརྗོད་བྱ་སྤྱོད་མའི་རྣམ་ཐར་ཡིད་འཕྲོག་པ། །རྗོད་བྱེད་སྤྱོད་བརྒྱུད་ལོར་བྱེད་གཙུག་
 རྒྱན་ཅན། །བདག་ཉིད་འབད་ཅོལ་དོན་ཡོད་ཞགས་པ་ཡིས། །བཟུང་འདི་དཔྱོད་
 ལྷན་ལོར་བཟང་དགེས་སྤྱོད་ལགས། །རོ་མཆར་གཏམ་གྱི་རིམ་པའི་དག་བྱེད་
 རྒྱན། །སྤྱོ་སྤྱོར་བ་ཚུས་བསྐྱེད་པ་རིང་དོར་ཏེ། །གཅམ་བྱེད་སྤྱོད་ལྷན་བ་ལ་
 དངས་ནས། །སྤྱོགས་བམ་ཡོལ་གོར་འབྲེལ་འདི་བསྤོང་བར་རིགས། །དམ་པའི་རྣམ་
 ཐར་ཡིད་བཞིན་རྗེད། །ཁོངས་འབྲེལ་རྒྱུ་མས་སྤྱོད་པ་གང་། །མཆོག་གི་སྤྱོ་མའི་
 སྤྱོགས་རྗེ་ཆེའི། །ཀ་ཏ་ཀ་ཡིས་འབྱུང་དུ་གསོལ། །ལེགས་བྱས་སྐལ་ལྷན་གིང་རྩེ་

རྒྱུ་མཁོ་ལྟུགས་ཀྱི་མཆོར་ཆས་པ་དེ། འཇུགས་རྩེ་ལོ་གཏེར་ཆེན་མགོན་པོ་ཁྱོད། མཉེས་ཕྱིར་སྤྲེལ་པའི་མཆོར་སྤྱི་ཙམ་སྤྲེལ་སྤྲེལ། འཇེར་འབང་རྣམ་དཀར་གྱིས་མཆོར་
དུས་གསུམ་དགོ། སྤྱི་སྟོན་བསྐྱེད་འགྲོའི་པར་བདེ་རྒྱས་པ་དང་། འཁྱུང་པར་ཞུ་སེར་
རིང་ལུགས་འཁྱུལ་བྲལ་རྣམས། སྤྱོགས་བརྒྱུད་དར་ཞིང་རྒྱས་པའི་རྒྱུ་གྱུར་ཅིག འ
གངས་ཅན་མགོན་པོ་ཡབ་སྲས་བྱུང་གི་གཙོ་སྤྱོད། བསྐྱེད་འཇོག་འཆོ་གཞིས་ཐུགས་
བཞེད་འགྲུབ་པ་དང་། མང་ཐོས་ཚུལ་ལྷན་འདུས་པའི་ཀོ་ལུ་གས། འཇོར་འཇོར་
ཁྱོད་འདི་དོག་པོར་བྱེད་གྱུར་ཅིག འཆོས་ལྷན་རྒྱལ་པོས་ཆོས་བཞིན་ས་གཞི་
སྤྱོད། དེའི་མཐུས་སྤྱོད་བརྒྱུད་སྤྱི་ག་འབྲས་གྱུར་ཞིན་སྤྱོད། སྤྱོགས་བྲལ་དེ་ལྟེག་
འཇོན་སྤྱི་ག་མོའི་ཁྱུར་ཆོས་ལ། རྟོགས་ལྷན་གསར་བའི་ཐེག་ལེ་འགོད་པར་ཤོག འ
མཁས་དང་མཉམ་པོར་མ་རྒྱུ་སྤྱོད་ཞིང་དུ། རྒྱལ་བའི་སྤྱི་ག་གཉིས་ལྷན་པའི་དཀྱིལ་
འཁོར་ཆེ། རྟོགས་གཉིས་ཀྱི་གཏེར་སྤྱོད་བས་བཅོམ་པའི་རྩེ། གུར་མཁེན་ཉིན་
བྱེད་ཡིད་མཁར་འཇོན་གྱུར་ཅིག བདག་གྱུར་དེར་ནས་ཆེ་རབས་འཕྲེང་བ་དུ། འ
མགོན་པོ་ཁྱོད་གྱིས་འབྲལ་མེད་རྩེས་འཇོན་ཅིང་། བསྐྱེད་པའི་རྒྱལ་མཆོར་སྤྱོགས་
བརྒྱུད་བསྤྲེང་བ་ལ། རྒྱ་བོད་མཁས་གྲུབ་བྱེ་བའི་རྩེས་འགྲོར་སྤྱོད། མཛོར་ན་བསྐྱེད་
མེད་མཆོག་གསུམ་ཐུགས་རྩེ་དང་། རྟོགས་དཀྱིངས་འགྱུར་བ་མེད་པའི་བདེན་སྟོབས་
དང་། ཁོ་བོ་ལྷག་བསམ་དག་པའི་རྣམ་མཐུ་ཡིས། རི་སྐད་སྟོན་པ་དེ་བཞིན་
འགྲུབ་པར་ཤོག གང་ཡང་སྤྱིར་བཞིའི་བརྒྱུད་གནས་པའི་ལྷན་པོ་ཉི་ལྟེ་སྤྱོད་སྤྱོད་
ནི། སྤྱོད་མིན་དེ་སྤྱིར་རྟོགས་བརྟེན་འདི་ཀོ་རྒྱལ་མཆོར་ཅེ་མོའི་ཅོར་བྲུ་ལྷན། འགྲོ་
འདིས་མཛོན་མཆོད་དམ་པའི་རྣམ་ཐར་ཚུལ་བཞིན་ཉམས་སྤྱོད་སྤྱོད་པའི་མཐུས། འ
དོན་གཉིས་ལྷན་གྲུབ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་སྤྱིར་སྤྱོད་ཅིག་ཉིང་ལ་ཐེན་གྱུར་ཅིག རིས་དམ

དཀྱིལ་རྒྱུ་ཡོངས་འཛིན་མོ་བཟང་སྤྱིན་པའི་གསུང་འབུམ།

གསུམ་རྒྱལ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱི་གཞུགས་རིགས་དང་དཀྱིལ་འཁོར་ཀྱན་གྱི་ཁྱབ་བདག་རྗེ་ཆེ་འཆང་ཆེན་པོ་བཀའ་འདྲིན་
མཚུངས་མེད་མཆན་བརྗོད་པར་དཀའ་བ་དོན་གྱི་སྤྲད་དུ་མཆན་ནས་སྒོས་ན་ཆེ་བཙུན་མོ་བཟང་སྤྱིན་པ་དཔལ་བཟང་
པོའི་ཐུན་མོང་བའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ཕྱོགས་ཙམ་བརྗོད་པའི་གཏམ་དུ་བྱ་བ་སྐལ་ལྷན་ཡིད་གྱི་དགའ་ལྡན་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི།
རྣམ་འདྲེན་དམ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་བྱགས་སྤུས་མཚུངས་པ་མེད་པ་རྩ་བསྐྱེད་པ་མཁར་རིམ་ཁོད་ཀྱི་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ་བྱུང་བཆེས་སྐལ་
བཟང་དམ་ཆོས་ལུན་ཆོགས་དེ་ཉིད་ཀྱི་ནང་བྱགས་ཀྱི་སྤུས་གཅིག་ལུང་དང་མདོན་པར་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་དུ་མའི་བང་
མཚོད་འཛིན་པ་སྐལ་བཟང་ཆོས་རྒྱལ་ལྷན་བྱུང་བཆོག་ནས་སྤྱིར་བསྐྱེད་པ་མན་ཆེར་མཛད་པ་ཙམ་དུ་མ་ཟད། རང་ཉིད་
ཀྱང་སྤྱེས་སྤྱངས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གིན་དུ་དཔལ་ན་བས་རི་བཞིན་འབྱུང་བར་དཀའ་ཡང་། དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་
འདྲིན་ལས་སྤྱི་བའི་སྒོ་བས་པ་ཅུང་ཟད་ཆེད་པར་བཞེན་ཆེ་བཙུན་སྒྲ་མ་རྗེ་ཆེ་འཆང་དེ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་མདོ་ཙམ་སྤེལ་བའི་
ངལ་བ་བསྐྱེན་བྱུང་ན་སྒོ་གསུམ་དོན་ལྷན་འབའ་ཞིག་དུ་འགྱུར་པ་མ་ཟད། ཆེ་རབས་ཀྱན་དུ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་དཔྱེས་བཞིན་རྩེས་
སྤྱི་འཛིན་པའི་རྒྱུར་རྒྱུར་པར་ངེས་ནས་གསེར་མདོག་ཅོད་པར་འཆང་བའི་རིང་ལུགས་ལ། ལྷ་ཆོས་མཁན་གྱི་བྱུང་དབང་སྤྱུལ་
མིང་པ་དགེ་སྒོར་སྒོར་བཟང་བཙོན་འབྱུས་རྒྱ་མཚོར་འཕོད་པས་དགའ་ལྷན་ལོག་མེན་སྤྱིར་གྱི་སྤྲ་པ་གཅིས་རྒྱུར་ཕྱི་འཛིན་ཐེག་
ཆེན་པོ་ཟང་དུ་རྒྱལ་བ་ཞེས་པ་གིང་པོ་རྟའི་པོ་ཐ་སྐར་སྒྲ་པའི་བྲལ་ཆེས་དགེ་པར་ལེགས་པར་རྒྱུར་བ་རྩེ་བཙུན་སྒྲ་མ་མཆོག་
དེས་སྤྱི་འཛིན་ཀྱན་དུ་དཔྱེས་བཞིན་རྩེས་སྤྱི་འཛིན་པའི་རྒྱུར་རྒྱུར་ཅིག དགེ་ལེགས་འཕེལ།

དབང་ཚོག་བསྐྱེས་པ་བཞུགས་སོ།།

འདིར་དཔལ་རྩོམ་འདི་གསལ་ལེན་ལྟ་བུ་གསུམ་ལྟེ་ལྟེ་བུ་ལྟེ་དང་དཔལ་ལོ་ཚོ་

གཤམ་རྩེའི་གཤམ་ཡབ་ཡུམ་ལྟར་ལྟ། ཤར་སྒྲོར་ཐོབ་གཤམ་རྩེའི་གཤམ་ཡབ་ཡུམ་
སྒྲོར་པོ། ལྷོ་སྒྲོར་དབྱུག་པ་གཤམ་རྩེའི་གཤམ་ཡབ་ཡུམ་དཀར་པོ། ལུབ་སྒྲོར་པར་
གཤམ་རྩེའི་གཤམ་ཡབ་ཡུམ་དམར་པོ། ལྷུང་སྒྲོར་རལ་གྱི་གཤམ་རྩེའི་གཤམ་ཡབ་
ཡུམ་ལྟར་ལྟ། བང་གཤམ་སྒྲོར་ཅ་ཅི་ཀ་དཀར་མོ་ཤིན་ཏུ་སྒྲིམ་ཞིང་བྱ་ཁྲིས་པ།
སྒྲོ་རྒྱ་ཏུ་པག་མོ་སྒྲོན་མོ་པག་གདོང་ཅན། ལུབ་བྱང་དུ་དབྱངས་ཅན་མ་དམར་མོ་
ཞི་བའི་ཆ་བྱང་ཅན། བྱང་ཤར་དུ་གོ་རིམ་ལྟར་སྒྲིམ་ཞིང་སྤང་ལ་གསུམ་པ་འབྱང་བ།
ཡུམ་བཞི་ཀའང་རང་འབྱེའི་ཡབ་ལ་འབྱུང་ཅིང་། འཁོར་གྱི་ལྷ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཞལ་
གསུམ་བྱ་བ་དྲག་པ། ཕྱིའི་གྲ་བཞིར་ཏ་ཡོན་རའི་ཡ་གོ་བཞི་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་
ལས་མའི་ཐང་པ་བདུད་ཅིས་གང་བ་བཞིར་གྱུར། རྩམ་རྩལ་བུམ་པའི་མཆན་མ་
ལྟའི་བཀས་སུ་སྒྱུར་མའི་གི་བཀར་སྒྲ་ཆོགས་པར་རྩེ་ར། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་
བཀར་ཉི་མ་རྒྱ་བ་ཉི་མ་གསུམ། བཀར་དེ་རྩམས་གྱི་སྤང་ད་རང་རང་གི་ས་བོན་ལས་
བྲག་མཆན་ས་བོན་གྱིས་མཆན་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས། གཤམ་རྩེའི་གཤམ་
རིམས་ལྟར་གྱུར། ལས་བུམ་གྱི་རང་དང་མཆན་མའི་བཀས་སུ་སྒྲ་ཆོགས་པར་དང་
ཉ་མའི་བཀར་ར་ར། བཀར་དེ་བཀོས་གྱི་སྤང་དུ་ར་ལས་རལ་གྱི་རས་མཆན་པ་
བཀོས་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་རལ་གྱི་གཤམ་རྩེའི་གཤམ་བཀོས་སུ་གྱུར། གཞི་
འཁོར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕག་བཀོས་སུ་གྱི་ ཞེས་པ་ནས་ ཐུགས་ཀར་རྩྭ་གིས་མཆན་པ།
ཨི་རྩྭ་ ཏ་རྩྭ་ཉ་མ་ཀ་ར་སྤྱང་ རང་གི་ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་ལས་འོང་བེར་འཕྲོས། རང་
བཞིན་གྱི་བཀས་ཉས་བསྒྲོམས་པ་རང་འབྱེ་བའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་འཁོར་ལོ་སྒྲིན་བྱངས།
ཨི་རྩྭ་ཏ་ ཨི་རྩྭ་ཏ་ཨི་རྩྭ་ཏ་ཨི་རྩྭ་ཏ་ཨི་རྩྭ་ཏ་ཨི་རྩྭ་ཏ་ཨི་རྩྭ་ཏ་ཨི་རྩྭ་ཏ་ཨི་རྩྭ་ཏ་
ཤར་པ་རྩམས་དང་རལ་གྱི་གཤམ་རྩེའི་གཤམ་བཀོས་ལ་དོན་ཡོང་གྲག་པས་དབྱ་

བརྒྱན་པར་གྱུར། མཆོང་པ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས། ཡི་ཡ་ལྷ་རྒྱ་ཀ་ས་ལྷ་རི་ལྷ་ར་
ཡུལ་ནས་འཕྱེད་པར་གྱི་མཆོང་། ཡི་རྩི་ལྷ་རྩི་ནས་བརྒྱ་ར་ཉི་ཡི་ལྷ་རྩི། ཁྲ་རྩི་ཀ་ཡི་ལྷ་རྩི།
གིས་ནང་མཆོང་འབྱུལ། གཉིས་མེད་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་ཁྲ་བ་པའི་སྒྲ། །ཞེས་མོགས་བསྐྱེད་པས་བསྐྱེད་
ཡི་བརྒྱ་ཡུལ་ཉི་ལྷ་དཀ་ལ་རྩི། དུང་ཆོས་གྱི་ཆུ་ཡེ་ཤེས་གྱི་བདུད་ཅིང་བུས་པའི་རྩི་
རྩི་རྩི་ལྷ་རྩི་རབ་གྱི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར། རང་གི་ཐུགས་ཀ་ནས་ཐུགས་གྱི་མེད་པ་
ག་བུངས་ཐག་ལ་འབྲེལ་ནི་མོང་བས་བུམ་པའི་རང་གི་ལྷ་རྩིས་ཀྱི་ཐུགས་རྒྱུང་
བསྐྱུལ། བདུད་ཅིང་རྒྱུན་བབས་པས་བུམ་པ་གང་བར་གྱུར། གཅི་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་
བརྒྱ་ཅིང་དང་། ལས་བུམ་པ་ལས་ཐུགས་བརྒྱ་ཅི་ཐུན་མོང་། ཡི་བརྒྱ་ལྷ་ར་ཀ་རྩི། བརྒྱ་ཅི་ཡིག་བརྒྱ
གསུམ་མོགས་དང་། རྩི་ལྷ་རྩི་དང་། རྩི་བདུན་བརྒྱེད་ཀྱི་བུམ་པ་རྩིས་ཀྱི་རང་ཆོས་ཀྱི་མཆོང་ཡིན་དཔལ། ལས་ཐུགས་
གྱིས་མེད་ཐུགས་ཐུགས་ཀྱི་ཐུགས་དཔལ། ཡི་ཡ་ལྷ་རྒྱ་ཀ་ས་ལྷ་རི་ལྷ་ར་པའི་ལྷ་རྩི་ནས་འཕྱེད་པར་གྱི་ལྷ་རྩི་
ཡི་ཁྲ་རྩི་ཀ་རྩི་པལ། རི་མིང་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོའི་བུ་བ་རྩིས་པ་ཆོས་པ་པའི་
མིང་དུ་བགོགས་རྩིས་པར་བརྒྱུག་པའི་འཕྲུལ་ལས་མཆོང་ཅིག་ བུམ་པའི་ལྷ་རྩིས་
ཆགས་པ་ཆེན་པོའི་མེས་ཞུན་སྐྱེད་ཆུང་ཆུང་གི་མེས་པ་ཀྱི་རོ་པོར་བུམ་པའི་ཆུང་ངུ་
རོ་གཅིག་དུ་གྱུར། གཞུལ་ཡས་ཁང་བུམ་པ་ལ་ཐམ་ཞིང་མཆོང་མའི་ལྷ་རྩིས་ཀྱི་རང་
ཞུན་སྐྱེད་རང་རང་གི་ཐུག་མཆོང་གི་རྩིས་པར་གྱུར། རྩི་དབང་ཚོག་ཀྱི་མཆོང་ལྷ་རྩི་པའི་རོ་
ལངས་པ་དང་ལྷ་རྩི་ཅིག་སྒྲོལ། །ཞེས་པ་ནས་མགོ་མོས་བང་གའི་གཞུག་དུ་གསོལ། །ལུང་
གསུམ། རང་ཉིད་གའི་ལྷ་ག་གཤེན་རྩི་ལྷ་གཤེད་དུ་གྱུར། ཡུལ་ལྷ་རྩི་རྩི་ལྷ་རྩི། ཡི་ཅ་ལྷ་རྩི་
ལྷ་རྩི་ལྷ་རྩི་ར་ལ་ལྷ་རྩི། ཡི་ཁྲ་རྩི་ཀ་རྩི་པལ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བང་ག་ཐམས་
མཆོ། ། །ཞེས་པ་ནས་ འགྲོ་ལ་པན་པོར་སངས་རྒྱས་འགྲུག་པར་ཤོག། །ལུང་གསུམ་ འཁོར་
ལོ་ཕྱིར་མི་ལྷོག་པའི་དབང་ནས་ཕྱིར་དཔོན་བང་ག་འགྲུག་གསུང་དུ་གསོལ།

གཅིག །སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ནས་སེམས་ཅན་སྤྱང་ན་འདས་ལ་
 འགོད། །ལན་གསུམ། གྲེ་ཁྱོད་སྤྱི་ཡིན་ཅི་ལ་དགལ། སྐལ་བཟང་བདག་བདེ་བ་ཆེན་པོ་
 ལཱོ། །དེས་བྱ་ལ་ཅི་ཞིག་བྲ། སངས་རྒྱས་མཆོག་གི་དམ་ཆོག་བགྱི་འཆ་ལ། ཀྱན་
 རྩོལ་བྱང་སེམས་སྤྱིང་གར་རྩོལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་། རོན་དམ་བྱང་སེམས་རྩོལ་
 བའི་སྤྱང་དུ་རྩོལ་ཅི་ལ་པར་བྱུར། ཨོ་སྐལ་ཡོ་ག་ཅི་ཏྲ་ལྷུང་ཏྲ་ཡུ་མི། ཨོ་སྤྱི་ར་ཏེ་ས་
 མ་ལ་སྤྱི་རྩོལ་བཟོ་ཡ་ཐ་སྤྱི་མི། དེང་ཁྱོད་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་
 གྱིས་བྱིན་གྱིས་རྩོལ་བར་བྱུར་གྱིས། ཁྱོད་གྱིས་ཀྱང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་
 ཅད་གྱི་མཆོག་ཏུ་གསང་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་འདི། དཀྱིལ་འཁོར་དུ་མ་ཞུགས་པ་
 རྣམས་ལ་སྤྱི་བར་མི་བྱ་ཞིང་མ་དད་པ་རྣམས་ལ་འང་མ་ཡིན་ནོ། །ཨོ་ལྷ་ལྷུང་གར་
 རྩིག་རྩྱི། ལྷ་མོ་མི་ར་རྩྱི། མཁུ་ར་ཏྲ་སྤྱི་རྩི་སྤྱི་ཏྲོའོ་སྤྱི་སྤྱི་ཏྲོ། བཟོ་སྤྱི་ལྷ་རྩི་སྤྱི་
 མི། རང་ཉིད་རྩོལ་འཛིགས་བྱེད་དུ་བྱུར། ཨོ་ན་མ་ཏེ་རྩྱི། བ་མ་མི་རྩྱི། བ་མོ་ན་མ་རྩྱི་
 སྤྱི། ཁྱོད་གྱིས་གསང་བ་འདི་སྤྱི་ལ་ཡང་མ་སྤྱི་ཞིག་དང་དངོས་བྱུབ་ཐམས་ཅད་
 འབྱུང་བར་འབྱུར་གྱི། གཞན་དུ་རྩོལ་སེམས་དཔའ་སྤྱིང་གས་ནས་གཤེགས་པར་
 འབྱུར་རོ། །འདི་ནི་ཁྱོད་གྱི་དཔྱལ་བའི་ཆུ། །དམ་ཆོག་འདས་ན་སྤེལ་བར་བྱེད། །
 དམ་ཆོག་བསྐྱངས་ན་དངོས་བྱུབ་སྤྱིར། །རྩོལ་བདུད་ཅི་འི་ཆུ་འབྱུངས་ཤིག །ཨོ་
 བཟོ་ལྷ་ད་ཀ་ཐུང་དེང་བྱིན་ཆད་ཁྱོད་གྱི་བྱག་ན་རྩོལ་འཛིན་གྱིས། རས་གང་བསྒོ་བ་
 ལས་མ་འདའ་ཞིག །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ།
 རྩོལ་སེམས་དཔའ་བདག་ལ་དབབ་ཏུ་གསོལ། ལན་གསུམ། ཨོ་སྤྱི་རྩྱི་X། སྤྱིང་པ་
 ཉིད་དུ་བྱུར། སྤྱིང་བའི་རང་ལས་རང་ཉིད་མེ་ལས་བརྒྱ་མེས་མཆོན་པ་ལས་འདོད་
 ཆགས་གཤིན་རྩོལ་གཤེད་དུ་གསལ་བའི་སྤྱི་བོར་བོ་ལས་ཆུ་དཀྱིལ་ལ་ཏུ་ སྤྱིང་

གར་ལོ་ལས་ས་དཀྱིལ་ལ་རྩྱུ། ལྷེ་བར་རི་ལས་མེ་དཀྱིལ་ལ་ལྷུང་། ཀར་འོག་ཏུ་ཡོ་
ལས་རྒྱང་དཀྱིལ་ལ་རྩྱུ་རྩྱུ་མེག་རྒྱང་གིས་བསྐྱོད་པས་ལྷེ་བའི་མེ་སྐར་ནས་སྤྱིང་
གའི་ས་བསྐྱེགས་ཏེ་སྤྱི་བོའི་ཚུ་ལས་བདུད་ཅིའི་ཆོགས་བབས་བས་ཆོམ་བར་གྱུར།
ཨྱི་རྩྱུ་རྩྱུ་མེ་གྱི་རྩྱ་ན་ན་རྩྱུ་བར། རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ། ཏིལ་བཟོ། ཡང་དག་པ་ཡི་དཀྱིལ་
འཁོར་འདྲིར། ༼ནས་ དེ་འབྲ་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་གྱུར་ཅིག ༼ལན་གསུམ། བ་རྩྱུ་རྩྱུ་བཟོ་རྩྱུ་ཨྱི་
བ་ཏི་ཞེས་སོགས་བཟོད། རང་གི་སྤྱིང་གར་རྒྱ་བ་ལ་རྩྱུ། ལས་རྟོ་རྩེ་འཛིགས་ཀྱི་ཐུན་མེད། ༼ཏེ་
བཟོ་བ་ལ། དཔལ་རྟོ་རྩེ་འཛིགས་ཤེད་ལྷ་བཅུ་གསུམ་གྱི་རྟེན་དང་བརྟེན་བར་
བཅས་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་མའོན་སུམ་དུ་མཐོང་བར་གྱུར། མཐུམ་རྩུལ། སངས་རྒྱས་
ཤེས་རབ་ཆེན་པོ་ཡིས། ༼ཞེས་པ་ནས། མཆོག་གྲང་བདག་ལ་སྦྱལ་དུ་གསོལ། ༼ལན་
གསུམ། ཨྱི་ཁྱེད་རྩྱུ་རྩྱུ་བར། རྒྱ་མ་དང་གཙོ་པོ་ཐ་མི་དད་པའི་སྤྱགས་ཀའི་རྩྱུ་གྱི་འོད་
ཟེར་གྱིས་རང་ཉིད་བྲངས་པ་ཞལ་དུ་ཞུགས། ལྷའི་དཀྱིལ་ས་བརྒྱད་རྟོ་རྩེ་འཛིགས་ནས་
ཡུམ་གྱི་བརྒྱར་ཐོན་པ་སྐད་ཅིག་གིས་སྤྱོད་བར་གྱུར། སྤྱོད་པའི་རང་ལས་རང་ཉིད་
རྩྱུ་དང་རྟོ་རྩེ། རྩྱུ་དང་རིན་པོ་ཆེ། རྩྱུ་དང་བརྒྱ། ཁྱི་དང་རལ་གྱི། ཨྱི་དང་འཁོར་ལོ་
ལས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིགས་ལྷ་རང་རང་གི་ཡུམ་ལ་འབྱུང་བ། རྒྱ་མ་དང་
གཙོ་པོ་ཐ་མི་དད་པའི་སྤྱགས་ཀའི་རྩྱུ་གྱི་འོད་ཟེར་གྱིས་རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་
བསྐྱོམས་པ་དང་འབྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་པ་སྤྱན་བྲངས། གཉིས་སྤྱེལ་མེད་བར་གྱུར། རྒྱ་མ་
དང་གཙོ་པོ་ཐ་མི་དད་པའི་སྤྱགས་ཀའི་རྩྱུ་གྱི་འོད་གྱིས་སྤྱགས་བཅུ་ན་བཞུགས་
པའི་རྒྱལ་བ་ཡལ་ཡུམ་མདུན་གྱི་ནས་མཁར་སྤྱན་བྲངས། ཨྱི་སྐར་ཏ་སྤྱ་ག་ཏ་ཨྱུྱི་
ནས་ ཨྱི་སྐར་ཏ་སྤྱ་ག་ཏ་ཤུ་བ་ཏི་རྩྱུ་རྩྱུ་སྤྱུ། རྟོ་རྩེ་ཅན་གྱིས་སངས་རྒྱས་ལ། ༼ནས་
དེ་ལྟར་འདི་ལའང་སྦྱལ་དུ་གསོལ། ༼ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། ལས་མཁའི་རྒྱལ་

བ་ཡབ་ཡུམ་སྟོམས་པར་ཞུགས། འདོད་ཆགས་ཆེན་པོའི་མེས་ཞུ། སྒྲ་མ་དང་གཙོ་
བོ་ཐ་མི་དད་པའི་སྤྱི་བོ་ནས་ཞུགས། རྟོ་རྩེའི་ལམ་ནས་འབྱུང་བའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
སེམས་ཀྱིས་རང་ཉིད་རིགས་ལྡར་བྱས་པ་ལ་དབང་བསྐྱུར། ཡུམ་ཀྱི་བརྒྱ་ནས་སྤྱང་
སྟེ་རང་གནས་སུ་འཁོད་པར་གྱུར། ཨོ་ཁྱུ་རྩི་ཀ་རྩྱི་པལ། ཨོ་སྤྱ་ཟླ་མ་ཤུག་སྤྱ་ཟླ་མ་
སྤྱ་ཟླ་མ་ཤུག་ཉི། དབང་ཇས་བྱས་ཆུ་ཚད་པཎ་རྟོ་རྩེ་བེལ་བྱ་ནམས་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་
གྱུར། སྟོང་པའི་རང་ལས་རྩྱི་དང་རྟོ་རྩེ་ཉི་དང་རིན་པོ་ཆེ་ཉི་ཅན་བརྒྱ་ཁྱི་དང་རལ་གྱི་
ལས་མི་བསྟོད་པ། རིན་འབྱུང་། འོད་དཔག་མེད། རོན་གྲུབ་ནམས་རང་རང་གི་ཡུམ་
ལ་འབྱུང་པ། སྒྲ་མ་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་པའི་ཐུགས་ཀའི་རྩྱི་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་
རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་བསྟོམས་པ་དང་འབྱུང་བའི་ཡེ་ཤེས་པ་དང་དབང་གི་ལྟ་
ནམས་སྤྱན་དངས། རྩྱི་བོ་རྟོ་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། དབང་གི་ལྟ་ནམས་ཀྱིས་
དབང་བསྐྱུར། རང་རང་གི་རིགས་བདག་གིས་དབྱ་བ་བྱུན་པར་གྱུར། ཨོ་སྤྱ་ཉ་སྤྱ་
ག་ཉ་ཨ་རྩི་ནས་ཤུག་པ་ཉི་རྩྱི་རྩྱི་སྤྱ་སྤྱ། ཡབ་ཡུམ་ནམས་ཞུ་བ་ལས་སྤྱང་བའི་དབང་
ཇས་སོ་སོར་གྱུར། སྒྲ་མ་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་པའི་ཐུགས་ཀའི་རྩྱི་གི་འོད་ཟེར་
གྱིས་རྒྱལ་བ་འཁོར་བཅས་ཐམས་ཅད་རང་ལ་དབང་བསྐྱུར་བའི་ཕྱིར་དུ་བསྐྱུལ་ཏེ་
སྤྱན་དངས་པ་ནམས་ནམ་མཁར་བཞུགས། བསྐྱུབས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་བ་ནམས་
ཀྱིས་དབང་བསྐྱུར་བའི་དགོངས་པ་མཛད། སྤྱན་མ་ལ་སོགས་པའི་རིག་མ་དང་
བཅས་པ་ནམ་མཁར་བཞུགས་པ་ནམས་ཀྱིས་གདུགས་དང་རྒྱལ་མཆན་ལ་སོགས་
པ་ནམས་རང་གི་སྟོང་ཕྱོགས་སུ་འཛིན། སྤྱ་གར་མཛད་ཅིང་རོལ་མོ་བརྟུང་། མེ་
རྟོག་དང་གུར་གུམ་ལ་སོགས་པའི་ཆར་འབབས། ཐུག་གིས་ཅུང་ཟད་ཡོ་བར་
བརྟུང་བའི་བྱས་པ་དཀར་པོ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་བདུད་ཅིས་གང་བ་ནམས་ཀྱིས་

ਸੁਭਾਸ਼ ਸੁਭਾਸ਼

གང་གི་བདག་ནི་ཁོད་ཅིན་ལས། །^{ཉེས་}སྤོང་བཅའི་གཏེར་གྱི་བདག་ལ་སྟོལ། །ལན་
གསུམ། ཡོ་ཁྲུའི་གཞི་གསུངས། ལྷ་མ་དང་གཙོ་ལོ་ཐ་མི་དད་པའི་སྤྲུགས་ཀའི་རྩྭ་གི་
འོད་ཟེར་གྱིས་རང་ཉིད་བྱངས་པ་ཞལ་དུ་ཞུགས། ལྷའི་དབྱེ་བས་བརྒྱད་དོན་རྗེའི་
ལམ་ནས་ཡུམ་གྱི་བརྒྱུར་ཐོན་ལ་སྤྲད་ཅིག་གིས་སྟོང་པར་གྱུར། སྟོང་པའི་རང་ལས་
རང་ཉིད་རྩྭ་དང་དོན་རྗེ་ལས་དོན་རྗེ་འཆང་དཀར་པོ་ཡུམ་དོན་རྗེ་དབྱེར་གྱི་དབང་ཡུག་
རང་ལ་འབྱུང་བ། ལྷ་མ་དང་གཙོ་ལོ་ཐ་མི་དད་པའི་སྤྲུགས་ཀའི་རྩྭ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་
རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་བསྐྱོམས་པ་དང་འབྲུ་བའི་ཡེ་ཤེས་པ་སྤྲུན་བྱངས། གཉིས་
སྤྱེལ་དཔར་གྱུར། ལྷ་མ་དང་གཙོ་ལོ་ཐ་མི་དད་པའི་སྤྲུགས་ཀའི་རྩྭ་གི་འོད་ཟེར་
གྱིས་སྤྲུགས་བཅུ་ན་བཞུགས་པའི་རྒྱལ་བ་ཡབ་ཡུམ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་སྤྲུན་
བྱངས། ཡོ་སྤྲུ་ཏ་སྤྲུ་ཏ་ཨ་རྩྭ་ནས་འབྲུ་པ་ཏི་རྩྭ་རྩྭ་དོན་རྗེ་ཅན་གྱི་སངས་རྒྱས་
ལ། རྣམ་དེ་ལྟར་འདི་ལའང་སྤྲུལ་དུ་གསོལ། །ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་ནམ་མཁའི་
རྒྱལ་བ་ཡབ་ཡུམ་སྟོམས་པར་ཞུགས། འདོད་ཆགས་ཆེན་པོའི་མེས་ཞུ། ལྷ་མ་དང་
གཙོ་ལོ་ཐ་མི་དད་པའི་སྤྱི་ལོ་ནས་ཞུགས། དོན་རྗེའི་ལམ་ནས་བྱུང་བའི་བྱང་ཆུབ་གྱི་
སེམས་གྱིས་རང་ཉིད་དོན་རྗེ་འཆང་དུ་བྱས་པ་ལ་དབང་བསྐྱུར། ཡུམ་གྱི་བརྒྱུན་
བྱུང་སྟེ་རང་གནས་སྤྱེལ་སྟེའི་ཁྱེད་དུ་སྤྲུ་ཆོག་པ་བརྒྱ་དང་ཟླ་བའི་གདན་ལ་
འཁོད་པར་གྱུར། ཡོ་ཁྲུའི་གཞི་རྩྭ་པལ། ཡོ་སྤྲུ་ནས་ཏི། དོན་རྗེ་དང་བྱིལ་བུ་སྟོང་པ་ཉིད་
དུ་གྱུར། སྟོང་པའི་རང་ལས་རྩྭ་ལས་བྱུང་བའི་དོན་རྗེ་དོན་རྗེ་སེམས་དཔའི་རོ་བོ་དང་།
ཨ་མས་བྱུང་བའི་བྱིལ་བུ་དོན་རྗེ་སྟེམས་པའི་རོ་བོར་གྱུར། ཡོ་མཚུ་བརྒྱ་རྩྭ། སྟོང་པ་
ཉིད་དང་དབྱེར་མི་བྱེད་པའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་བའི་སྤྲུགས་གྱི་རོ་བོ་ནི་གསང་བའི་དོན་རྗེ་
ཡིན་ལ། དེ་བཞན་པའི་དོན་དུ་དོན་རྗེ་བྱངས་ཤིག ཡོ་བརྒྱ་རྩྭ་ཨ་ཆོས་ཐམས་ཅད་

རང་བཞིན་མེད་པའི་སྤྱི་བྱིལ་བྱས་སྒྲོགས་པར་སེམས་པའི་སྒྲོ་ནས་བྱིལ་བྱ་བྱངས་
ཤིག །རང་རྟོ་རྩེ་འཛང་དུ་གསལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བྱག་རྒྱ་འདུ་བྱས་ནས་འདོད་ཡོན་
ལ་ཡོངས་སྒྲོད་པའི་ཚུལ་གྱིས་དངོས་བྱུང་ཐམས་ཅད་བསྐྱུང་བར་བྱའོ། །ལྷ་མ་དང་
གཙོ་པོ་ཐ་མི་དད་པའི་སྤྱགས་ཀའི་རྩྭ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་རྒྱལ་བ་འཁོར་བཅས་
ཐམས་ཅད་རང་ལ་དབང་བསྐྱུར་བའི་བྱིར་དུ་བསྐྱུལ་ཏེ་སྤྱན་དངས་པ་ནམས་ནམ་
མཁའ་བཞུགས། ཞེས་པ་ནས་གནས་ལས་བྱུང་བ་སྤྱིན་པར་བྱ། ཡོ་ཨམས་ཅ་ཏ་སྤྱ་ག་ཏ་
ཨ་ཁྱི་ཤི་ག་ཏ་ས་མ་ཡ་ཤི་ཡེ་རྩྭ་སྤྱ། ཞེས་བདུད་རྩིའི་ཚུས་དབང་བསྐྱུར། ལུས་
ཐམས་ཅད་གང་། བདེ་བ་ཆེན་པོ་སྒྲོང་། དེ་མ་ཐམས་ཅད་དག་རྒྱའི་ལྷག་མ་སྤྱི་
གཙུག་ཏུ་འབྱེལ་བ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་མི་བསྒྲོད་པས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར།
ལྷ་མ་དང་གཙོ་པོ་ཐ་མི་དད་པའི་སྤྱགས་ཀའི་རྩྭ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་དབང་གི་ལྷ་
ནམས་སྤྱན་དངས། ར་རྩྭ་པོ་རྩོེ་རང་གིས་ལུས་ཀྱི་བ་སྤྱིའི་སྒྲོ་ནས་ཐེམ་པར་གྱུར།
ཡོ་སུ་པ་ཏེའུ་བརྩ་ཡེ་སྤྱ། ཡོ་ས་ཅ་ཏ་སྤྱ་ག་ཏ་ཨ་རྩྭ་ནས་གཏུ་པ་ཏེ་རྩྭ་རྩྭ་སྤྱ། ལྷ་མ་
དང་གཙོ་པོ་ཐ་མི་དད་པ་དཔལ་རྟོ་རྩེ་འཛིགས་ཤིང་སེམས་དཔལ་སྤུམ་བཅེགས་
ཅན་དུ་གྱུར། ཅ་སྤྱགས་དང་སྤྱིར་པོ་ཅེ་སྤྱིར་ནམས་ལན་གསུམ་རེ་བརྟོད། སྤྱགས་ཀྱི་འཕྲེང་བ་ལྷ་མའི་
སྤྱགས་ཀ་ནས་བརྒྱད་དེ་ཞལ་ནས་བྱུང་བ་རང་གི་སྤྱིར་གར་རྩྭ་གི་མ་ཐལ་བསྐྱོར་དུ་
གནས་པར་གྱུར། ལྷི་ལས་བྱུང་བའི་འཁོར་ལོ། ཡོ་བརྩ་ཏེ་རྩྭ་མོ། དབྱངས་ཐ་མ་
ཨམས་བྱུང་བའི་དུང་། ཡོ་བརྩ་རྩ་པ་རྩི། དབྱངས་དང་པོ་ཨམས་བྱུང་བའི་གཤིན་
རྩེའི་གཤེད་ཀྱི་རྒྱད་ཀྱི་པོ་ཏེ། དེར་ནས་བཙམས་ཏེ་སེམས་བསྐྱེད་པ། ལྷ། ཚས་ཀྱི་
འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བར་གྱིས། །རང་ཉིད་རྟོ་རྩེ་སེམས་དཔལ་གྱུར། རྩྭ་ལས་བྱུང་བའི་
རྟོ་རྩེ། ཡེ་ཤེས་ལྷའི་རང་བཞིན་ཀྱི་རྟོ་རྩེའི་བརྒྱལ་ཞུགས་དང་ཏག་ཏུ་མི་འབྲལ་བར་

གྲིས་ཤེག་ཨི་སང་ཏ་སྤྲ་ག་ཏ་སི་རྩི་བརྩ་ས་མ་ཡ་ཏིཏྲ་ཨེཏྲ་སྤྱི་རྩྱར་ཡ་མི་བརྩ་ས་ཏྲ་
ཏི་མྱི་ཏི་ཏི་ཏི་ཏྱི། རང་ཉིད་དོན་རྩི་འཛིགས་བྱེད་དང་སྒྲ་མ་རྒྱལ་བ་ཤུག་ཐུབ་པའི་ཆ་
ལུགས་ཅན་དུ་གྱུར། འདིར་ནི་བྱེད་རྣམས་ངས་ལུང་བསྟན། ་དོན་རྩི་སེམས་དཔའ་དེ་
བཞིན་གཤེགས། ་སྤིད་པ་ཤེན་ཏུ་དག་པས་ན། ་སྤིད་པའི་རན་འགྲོ་རྣམས་ལས་
བཏོན། ་ཤེད་པལ་མི་བསྐྱོད་དོན་རྩི་ཞེས་བྱ་བའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སི་རྩི་ས་མ་ཡ་
སྤྱི་བྱུར་བྱུ་མསྤུམ། དེས་བྱི་རས་བྱིས་ཀྱི་དགྲིལ་འཁོར་དུ་བྱུམ་པའི་དབང་ཐོབ།
ལུས་ཀྱི་བྱི་མ་དག ་ལམ་བསྐྱེད་དེམ་ཡན་ལག་དང་བཅས་པ་བསྐྱོམ་པ་ལ་དབང་།
འབྲས་བྱ་སྤྱལ་པའི་སྤྱི་འབྲུབ་པའི་རྣམས་པ་བྱེད་པར་ཅན་འཛིག་གོ། མཚུལ་བྱུལ། བྱང་
ཚུབ་དོན་རྩི་ས་སངས་རྒྱས་ལ། ་མཚོད་ཆེན་རི་ལྷར་སྤྱལ་བ་ལྟར། ་བདག་གྲུང་བསྐྱུབ་
པའི་དོན་གྱི་བྱིར། ་ནམ་མཁའ་དོན་རྩི་དེང་བདག་སྤྱོལ། ་ལན་གསུམ། རང་ཉིད་གཏི་
ཐུག་གཤེན་རྩི་གཤེད་དང་། ་སྒྲ་མ་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་པ་དཔལ་དོན་རྩི་འཛིགས་
བྱེད་སེམས་དཔའ་སྤྱུམ་བཅེགས་ཅན་དུ་གྱུར། དེག་མ་སྤྱོད་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། ་སྤྱོད་
པའི་ངང་ལས་ལུས་དོན་རྩི་རོ་ལངས་མར་གྱུར། ཡབ་ཀྱི་གསང་གནས་མི་དམིགས་པ་
ལས་སྤྱི་ལས་བྱང་བའི་དོན་རྩི་སྤོན་པོ་ཅེ་ལྟ་བུ། ཨི་ལས་བྱང་བའི་ནོར་བུའི་བྱ་ག་པར་
གྲིས་བཀག་པ་ལུམ་གྱི་གསང་གནས་མི་དམིགས་པ་ལས་སྤྱི་ལས་བྱང་བའི་བརྒྱ་
དམར་པོ་འདབ་མ་བརྒྱད་པ། ་ཨམས་བྱང་བའི་ཟེའུ་འབྱུའི་བྱ་ག་པར་གྲིས་བཀག་
པ། ཡབ་ལུམ་སྤོམས་པར་ཞུགས་པའི་དགའ་བའི་སྤྱུས་སངས་རྒྱས་ཡབ་ལུམ་
དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྤྱན་བྱངས། ་སྤྱི་བོ་ནས་ཞུགས་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་སུ་ཞུ་བ་དོན་རྩི་
ནོར་བུའི་ནང་དུ་བསྐྱེད་པ་བརྟན་པར་བྱས། བཏུང་བ་རིན་ཆེན་འདི་ཡིས་ནི། ་དོན་རྩི་
ཡི་ནི་ལུས་བསྐྱུབ་པར། ་བྱ་བྱོད་གྲིས་ནི་ཤེས་གྲིས་ལ། ་ཡིད་ལས་བྱང་བའི་ཚུ་

འཕྱངས་ཤིག། །དེ་ལྟར་སྒྲ་མ་ཡའ་ཡུམ་གྱིས་བྱིན་པའི་བྱང་སེམས་དཀར་དམར་
མྱངས་པ་ལས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་སྐྱེ་ལ། བདེ་བ་དེས་སྟོང་བ་དེས་པའི་བདེ་སྟོང་དབྱེར་
མེད་དེ་ཉིད་གསང་དབང་གི་རོ་བོ་ཡིན་ནོ། །ཁྱོད་ཀྱིས་ཀུན་རྫོབ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
སེམས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་གསང་བའི་དབང་ཐོབ་དག་གི་ཁྲི་མ་དག། ལམ་བདག་
བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་བསྐྱོམ་པ་ལ་དབང་། འབྲས་བུ་ཡོངས་སྐྱེ་འབྲུག་པའི་རྩས་པ་
ཁྱད་པར་ཅན་འཛོག་གོ། །མརྒྱལ་བུལ། བྱང་ཆུབ་དྲེ་རྩེས་ཞེས་བ་ནས། དེང་བདག་སྟོལ། །
ལན་གསུམ། རང་ཉིད་རྩྭ་ལས་དྲོ་རྩྭ་གིས་མཆན་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་དབལ་དྲེ་
རྩེ་འཛིགས་བྱེད་སྐྱེ་མདོག་མཐིང་ནག་ཞལ་དགུ་ཕྱག་སོ་བཞི་ཞབས་བཅུ་དྲུག་པར་
གྱུར་པ་ལ། རིག་མ་རྩྭ་ལས་གྱི་གྱག་རྩྭ་གིས་མཆན་པ་ལས་ཡུམ་དྲོ་རྩེ་རོ་ཡངས་མ་
སྟོན་མོས་འཁྱུད་པར་གྱུར། ཡབ་ཀྱི་གསང་གནས་ཞེས་བ་ནས་བྱེད་འབྲུའི་བུ་ག་པར་
ཀྱིས་བཀག་པར་གྱུར། རང་ཡབ་ཡུམ་སྟོམས་པར་ཁྱགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་
སྐྱེ་བོན་མ་གྱིན་པར་སླེབས་པ་ན་དགའ་བ། མ་གྱིན་པ་ནས་སྟོང་གར་སླེབས་པ་ན་
མཆོག་དགལ། སྟོང་ག་ནས་ལྟེ་བར་སླེབས་པ་ན་ཁྱད་དགལ། ལྟེ་བ་ནས་གསང་
གནས་ཀྱི་ཅེར་སླེབ་པ་ན་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་དགའ་བ་སྐྱེས། བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ལྷན་
སྐྱེས་ཀྱི་དགའ་བ་ནི་དབང་གསུམ་པའི་རོ་བོ་ཡིན་ནོ། །ཁྱོད་ཀྱིས་རྩ་གའི་དཀྱིལ་
འཁོར་དུ་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་ཐོབ། ཡིད་ཀྱི་ཁྲི་མ་དག། ལམ་འོད་གསལ་
ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྐྱོམ་པ་ལ་དབང་། འབྲས་བུ་ཆོས་སྐྱེ་འབྲུག་པའི་རྩས་པ་ཁྱད་
པར་ཅན་འཛོག་གོ། །མརྒྱལ་བུལ། ཁྱོད་ཞབས་པ་སྟོལ་བཀའ་བྲིན་གྱིས། །གཙོ་བོ་དབང་
བསྐྱར་ནམ་གསུམ་ཐོབ། །དེ་རིང་རིན་ཆེན་བཞི་བ་ཡང་། །བཀའ་བྲིན་གྱིས་ནི་
བསྐྱབ་དུ་གསོལ། །ལན་གསུམ། ཁྱོད་ཀྱིས་དབང་གསུམ་པ་ཐོབ་པའི་སྐབས་སུ་རང་

དང་རིག་མ་གཉིས་ཀྱི་ལུས་འདོད་ལྟ་ཡབ་ལུས་དུ་སྒྲུབ་བཞིན་པའི་དུས་ན་སེམས་
ལྟན་ཅིག་སྦྱེས་པའི་དགའ་བས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་ངེས་པ་གཉིས་མཉམ་དུ་ཡོད་པ་
དེ་བཞིན་དུ་དོན་འདི་གོམས་པར་བྱས་པ་ལས་མཐར་ཆུང་སེམས་ཅམ་ལས་གྲུབ་
པའི་ཡོངས་སྦྱོང་རྫོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱུ་རང་སྒྲུབ་གི་རིག་མ་དང་ཁ་སྦྱོར་པའི་
ལུས་ཅན་དང་། དེའི་དུས་ཉིད་ན་སྤྲུགས་ལྟན་ཅིག་སྦྱེས་པའི་དགའ་བ་དང་སྦྱོང་བ་
ཉིད་གཉིས་རོ་གཅིག་ཏུ་ཞུགས་པའི་འོད་གསལ་ཐམས་ཅད་སྦྱོང་བ་གཉིས་རོ་བོ་
དབྱེར་མེད་པའི་གཉིས་སྤྱ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་བྱང་འཇུག་གི་གོ་འཕང་མངོན་དུ་བྱེད་
དེ། དེ་ནི་ཐོབ་བྱ་དོན་ཀྱི་དབང་བཞི་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་དོན་དམ་བྱང་སེམས་ཀྱི་
དཀྱིལ་འཁོར་དུ་དབང་བཞི་པ་ཆིག་དབང་རིན་པོ་ཆེ་ཐོབ། སྒོ་གསུམ་ཀྱི་འི་མ་བག་
ཆགས་དང་བཅས་པ་དག་ལམ་བཤེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་བྱང་འཇུག་གི་རྫོགས་
རིམ་བསྒྲུལ་པ་ལ་དབང་། འབྲས་བུ་བྱང་འཇུག་རྗེ་རྗེ་འཆང་འབྲུག་པའི་རྣམ་པ་བྱང་
པར་ཅན་འཛོག་གོ། །དེ་ནས་བཏང་རག་གི་མཛད། མཆོད་བསྐྱོད་སྦྱོན་ལམ་ཡིག་བརྒྱ་བཟོད་གསལ་སོགས་བྱས་
ལ། རང་ཉིད་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོ་ལས་ཞལ་གཅིག་བྲག་གཉིས་པར་ལོགས་སུ་ཤུ། དཔལ་རྗེ་རྗེ་འཛོགས་བྱེད་ཆེན་པོའི་
ཆེན་དང་བཞེན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་འོད་དུ་ཞུ་ནས་རས་མེས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྤྱར་པར་བསམས་ནས་བཀྲ་ཤིས་ཀྱིས་མཐའ་བརྒྱན་
པར་བྱའོ། །འཛོགས་མཛད་བརྒྱ་གསུམ་ལྟ་ཡི་བྱས་བསྐྱེད་དང་། །བདག་ཉིད་འཇུག་
ཅིང་དབང་བཞི་ལེན་ཚུ་ལ་འདིས། །དམ་ཆིག་ཉམས་ཆགས་གསོ་བྱིར་ཉིན་རེ་
བཞིན། །གནད་བསྐྱུས་ཉམས་སྤྱ་ལེན་ལ་པན་ཐོགས་ཤོག །སྐྱ་མཛུགས།

༡༡། |སྒྲིལ་དཀར་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོའི་སྐྱབ་ཐབས་ཀྱི་གནད་བསྐྱེད་པ་འཆི་མེད་བདུད་རྩི་རྒྱ་མཚོ་སོགས་སྐྱབ་ཐབས་ཀྱི་རིམ་པ་སྟོགས་གཅིག་ཏུ་བསྒྲིགས་པ་བཞུགས་སོ།།

༡༢། |སྒྲིལ་དང་རྩེ་བཅུན་འཕགས་མ་སྒྲིལ་མ་དབྱེར་མ་མཆིས་པའི་ཞབས་ལ་
ཕྱག་འཆོལ་ལོ། |ཆེ་དང་ཡེ་ཤེས་དཔལ་སྟེར་སྐྱད་བྱངས་ཅན། |ཡིད་བཞིན་འཁོར་
ལོའི་སྐྱབ་ཐབས་དུ་མྱ་ནི། |སྤེབ་ལེགས་ཆོག་ཉུང་དུ་བྱུངས་འདྲིར་བསྐྱེད་ཀྱི། |ཁྱོ་
ལྟ་ཐོས་འཛིན་བྱ་གཉེ་སྟེ་ཉོན། |འདྲིར་རྩེ་བཅུན་སྒྲིལ་དཀར་ཆེ་སྤྱིན་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོའི་སྐྱབ་ཐབས་
མཁས་སུ་ལེན་པ་ལ། |སྟོན་འགྲོ། |དངོས་གཞི་མཐུག་དང་གསུམ། |དང་པོ་ནི། |སྐྱབ་པ་པོ་རང་ཉིད་ཀྱིས་གནས་ཁང་གི་དོར་
ལེགས་པར་བྱས་ལ། |རྩེ་བཅུན་སྒྲིལ་མའི་གྲེས་འབྱར་གྱི་སྐྱེད་པ་གནས་ཅན་དང་། |གཞན་ཡང་དགོན་མཆོག་གི་ཆེན་གསུམ་གྱི་
མདུན་དུ་དཀར་གཏོར་པད་འདཔ་ཅན་དང་། |བདག་མདུན་གྱི་ཉེར་སྟོད་སོགས་ཅེ་འཕྲོར་གྱི་མཆོད་པ་བཞགས། |རང་ཉིད་སྟོན་
བདེ་བ་ལ་འདུག་སྟེ། |སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་ཆོགས་མཆོག་ལ། |བྱང་ཆུབ་བར་དུ་སྐྱབས་
སུ་མཆི། |བདག་དང་གཞན་དོན་བསྐྱབ་སྤྱད་དུ། |བདག་གིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་
བསྐྱེད་དོ། |སྟོགས་བཅུ་དག་ན་བཞུགས་པ་ཡི། |སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་གསོན། |བདག་གིས་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཕྱིར། |དེང་ནས་བྱང་ཆུབ་
སེམས་བསྐྱེད་དོ། |ལན་གསུམ་གྱིས་སྐྱབས་འཕྲོ་སེམས་བསྐྱེད་ཅུ། |ཆོགས་གསོག་པ་ནི། |རང་ཉིད་རྩེ་
བཅུན་མར་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀྱི་དྲི་ཡིག་ལས་འཕྲོས་པའི་འོད་ཟེར་གྱིས་རང་
བཞིན་གྱི་གནས་ནས་རྩེ་བཅུན་མ་ལ་སྒྲ་མ་འོད་དཔག་མེད་ཀྱིས་དབུ་བརྒྱན་པ་
སྤྱན་བྱངས། |ན་མོ་གུ་རུ་རྩམ་མ་ཡུ་རུ་རྩེ་ས་པ་རི་སྒྲ་ར་རྩམ་གུ་རུ་ཡུ་རུ་རྩེ་ས་
པ་རི་སྒྲ་ར་ཡུ་རུ་རྩེ་ས་པ་ལྟའི་བར་གྱིས་མཆོད། |གུར་ནས་བྱང་བའི་རྒྱུ་བཞགས་དང་ཆད་མེད་བཞི་བསྟོམས་
ནས་ཆོགས་ཞིང་གཤེགས་གསོལ་ཅུ། |གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ནི། |སྐྱ་བྱ་ཤས་སྟོང་པར་སྐྱངས། |སྟོང་པའི་

ངང་ལས་ཤི་ལས་བསྐྱེད་ཀྱང་པོ་འདབ་མ་བརྒྱད་པའི་ལྟེ་བར། ཨ་ལས་ལྷ་བའི་
དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་རང་གི་སེམས་ཉིད་རྩི་ཡིག་དཀར་པོ་ལས་འོད་འཕྲོས།
འཕགས་པ་མཆོད་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱས་ཚུར་འདུས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས།
རང་ཉིད་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་དཀར་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ།
ལང་ཆོ་བཙུག་ལོན་པའི་རྣམ་པ་ཅན། ཕྱག་གཡས་མཆོག་སྤྱོད་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་དང་།
གཡོན་མེ་ཏོག་ཤུགས་ལ་དཀར་པོའི་ཡུ་བ་ནས་འཛིན་པའི་རྩ་བ་གཅིག་ལ་རྩེ་མོ་
གསུམ་དུ་གྲེས་པའི་སྟན་གྱི་ཐད་ཀར་མེ་ཏོག་འབྲས་བྱ་གང་བྱ་གསུམ་གྲེས་དུས་
གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་མཆོན་པ། དབུ་སྐྱ་རལ་པའི་བྱར་བྱད་ལྷག་པར་བཅིངས་པ།
རིན་པོ་ཆའི་རྒྱན་དང་དར་སྒྲ་ཆོགས་གྱི་ན་བཟང་གསོལ་བ། ཞབས་དོ་རྗེའི་སྦྱིལ་མོ་
གྱུང་གིས་བཞུགས་པ། ཞལ་རས་གྱི་སྤྱོད་གསུམ་དང་ཕྱག་ཞབས་གྱི་སྤྱོད་བཞི་སྟེ་
སྤྱོད་བདུན་དང་ལྷན་པ། ལྷ་བའི་རྒྱབ་ཡོལ་ལ་སྐྱུ་བྱང་པོར་བརྟེན་པ། དེའི་སྦྱི་པོར་
ཨོ། མགྱོན་པར་ཤྲོ་ཐུགས་ཀར་རྩྱི། དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་རང་བཞིན་གྱི་
གནས་ནས་བསྐྱོམས་པ་དང་འབྲེལ་བའི་ཡེ་ཤེས་པ་སྤྱོད་བྱངས། རེ་རྩྱི་མི་ཉམས་ལ་
ཐེམ་པས་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། སྐར་ཡང་ཐུགས་ཀའི་རྩྱི་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས།
དབང་གི་ལྷ་རིགས་ལྷ་འཁོར་བཅས་སྤྱོད་བྱངས། བྱིད་རྣམས་གྲིས་བདག་ལ་མའོན་
པར་དབང་བསྐྱར་དུ་གསོལ་ཞེས་གསོལ་བཏབ་པས། དེ་རྣམས་གྲིས་ཨོ་སར་ཏ་སྐྱ་
ག་ཏ་ཨ་གླིཾ་ཀ་ཏ་ས་སྐྱ་ཡ་སྤྱི་ཡེ་རྩྱི། ཞེས་བྱམ་པའི་རྒྱུ་དབང་བསྐྱར། སྐྱ་གང་ཤི་
མ་དག་རྒྱུའི་ལྷག་མ་ཡར་ལུད་པ་ལས་འོད་དཔག་མེད་གྱི་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར།
མཆོད་པ་བྱ་རྒྱུད་ལྷན་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས། ཨོྱེ་ཤུ་རྒྱུ་རེ་ས་པ་རི་སྐྱ་ར་ཨ་རྒྱྱི་ནས་ཤི་བར་གྱིས་
མཆོད། འཁོར་བ་ལས་སྒྲོལ་དུ་རེ་མ། །རྩྱུ་ར་ཡིས་འཛིགས་བརྒྱད་སྒྲོལ། །རྩྱེས་ན་

५३

བ་རྒྱལ་ས་ལས་སྒྲོལ། སྒྲོལ་མ་ཡུམ་ལ་བྱག་འཛེལ་ལོ། ཞེས་བཅས་བསྟོད། རང་གི་སྐྱགས་
 ཀར་འཁོར་ལོ་དཀར་པོ་ཅི་བས་བརྒྱད་པ་ལྟེ་བ་ལྷ་རྒྱུད་ལྷ་སྐྱགས་དང་བཅས་པར་
 བརྒྱས་བྱའི་སྐྱགས་དང་དབྱངས་གསལ་རྟེན་འབྲེལ་སྟོར་པོ་རྒྱལ་ས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བར་
 གྱུར། སྤྱི་པོའི་རིགས་བདག་གནས་འཇུག་པའི་མགོན་པོ་ཆེ་དཔག་མེད་ཀྱི་སྐྱགས་
 ཀའི་ས་པོན་ལས་འཕྲོས་པའི་འོད་ཟེར་གྱི་སྒྲོ་བསྐྱུ་ལས་ལྷུང་པའི་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་
 དང་། རང་གི་སྐྱགས་ཀའི་སྐྱགས་འཁོར་ལས་བབས་པའི་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་རྒྱན་གྱིས་
 ལུས་ཀྱི་ནང་ཐམས་ཅད་གང་བ་ལ་འཆི་མེད་ཆེའི་དངོས་བྱུ་ཐོབ་པར་གྱུར། སྤར་
 ཡང་རང་གི་སྐྱགས་ཀའི་རྒྱ་ཡིག་སྐྱགས་འཕྲེང་དང་བཅས་པ་ལས་འོད་ཟེར་དཀར་
 སེར་དམར་མཐིང་ལྗང་གྲུ་མཆིན་ཁའི་ཆོགས་རྒྱལ་ས་རིམ་བཞེན་དུ་འཕྲོས། འོད་
 ཟེར་དེ་དག་གི་གྱུར་བྱིས་བསྐྱལ་པའི་རྒྱང་ཅམ་ཡང་མི་ཐར་པའི་རང་བཞེན་ཅན་དུ་
 གྱུར་པའི་བར་མཆམས་ཐམས་ཅད་མེ་རྟོག་ལྷན་ལས་ཁེབས་པ། རང་ཉིད་ཀྱི་ཕྱི་
 རོལ་དུ་གདོན་བགེགས་རྒྱལ་ས་ཀྱིས་སྐྱགས་བལྟ་བར་མི་རུས་པའི་བསྐྱུང་པའི་
 འཁོར་ལོ་བཅན་པོ་རྫོང་ར་དང་ལྷན་ཞིང་མེ་དཔུང་འབྱུག་པར་གྱུར། ཨོྫ་རྩ་རེ་རྩུབ་རེ་
 རྩ་རེ་མ་མ་ལྷ་ཡུལ་རྩ་རྩོན་པུའོྫ་རྩ་རྩ་ལྷ། ཞེས་པ་བརྒྱ་ལྷོད་ཞི་འདུམ་ལོགས་བརྒྱས་ཆེས་ཡིག་
 བརྒྱས་སྐྱག་ཆད་ཁ་བསྟངས། གཏོར་མ་བྱ་རྒྱུད་སྤྱི་ལྟར་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་རང་རྗེ་བཙུན་མར་གསལ་
 པའི་སྐྱགས་ཀའི་ས་པོན་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། པོ་ཏ་ལ་ནས་རྗེ་བཙུན་མ་སྒྲོལ་
 དཀར་ཡིད་བཞེན་འཁོར་ལོ་ལ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཆོགས་
 ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་སྐྱོན་བྱངས། དེ་རྒྱལ་ས་ཀྱི་སྐྱགས་འོད་ཟེར་གྱི་
 སྐྱ་གུས་གཏོར་མའི་བཙུད་ཐམས་ཅད་བྱངས་ཏེ་གསོལ་བར་གྱུར། ཨོྫ་གྲུ་རྩ་རྩུབ་རྩ་
 རེ་ས་པ་རི་སྤྱར་ཨི་དྲི་བ་ལོ་ཏ་ཁ་ཁ་ཁ་ཏི་ཁ་ཏི། ལན་གསུམ་མམ་བདུན་གྱིས་འདུག། ཨོྫ་གྲུ་

རུ་ཤྲུ་རྒྱ་རེ་ས་པ་རི་སྤྱ་ར་ཨ་རྒྱུ་ནས་འདྲའི་བར་གྱིས་མཛོད། བོང་གི་བཟོད་པ་དང་སྤྱོད་མཆོན་བཅེ་
འི་མེད་ས་བཟོད་ནས་འདོད་དོན་ལ་གསོལ་བ་གདག། མཐུག་ཏུ་ཡིག་བརྒྱ་ལ་ཆ་གསུམ་ཅམ་བཟོད་ནས་བཟོད་པར་གསོལ།
ཡེ་ཤེས་པ་རང་དང་མེས་སྤྱུར་བསྐྱེས་པའམ་གསེགས་སུ་གསོལ་བ་གད་རུང་བུས་ལ་ཤེས་པ་བཟོད་ཅིང་མེ་ཉོག་གཏོར་བར་
བྱལ། །གཞུང་ལུགས་རིག་བྱེད་གདོང་གི་ཡུལ་གྱུ་ནས། །སྤྱུ་ཐབས་ལམ་གསུམ་
འགྲོ་རྒྱན་ཉིར་པབ་སྟེ། །ལེགས་བཤད་དོན་གཉིར་གོམ་གསུམ་གཞོན་ཁྱོད་ཀྱིས། །
ལས་ཉོན་བཟོད་བྱེད་ཅི་མ་དག་བྱེད་མཛོད། །ཅེས་བརྗེ་ལུགས་ཀྱི་སྒྲོལ་དཀར་ཡིད་བཞིན་འཁོར་
མོའི་སྤྱུ་ཐབས་ཀྱི་གནད་བསྐྱེས་པ་འཆི་མེད་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཚོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་དད་ལྷན་དཔེ་སྤོང་ཅི་མ་དོན་ཡོད་ཀྱིས་
ཉམས་ལེན་དུ་བསྐྱེད་པ་ལ་བཞེན་ནས་དཔེ་སྤོང་རྒྱུ་བཟང་སྤྱོད་པས་བྱིས་པའོ། ། * རྒྱུར་སྤྱུ་ལུགས་ཀྱི་རྩ་མགོན་ཀྱི་སྤྱུ་
ཐབས་གནད་དོན་ཀྱི་ཆོང་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་པོ། * སྤྱུ་མ་དང་བསྐྱེད་བར་གི་སྤྱུ་ལ་ལྷག་འཆོལ་
པོ། །འདིར་དཔལ་རྩ་མགོན་སྤྱུ་པ་རང་འདོད་པས་སྤྱུ་ཐབས་འགྲོ་མེས་ས་བསྐྱེད་ཆོད་མེད་བཞི་བསྐྱེས་པ་སྤོན་དུ་བཏང་ནས།
སྤྱུ་རྩ་ཐམས་སྤོང་པར་སྤྱུར་ས། སྤོང་པའི་དང་ལས་པི་ལས་བསྐྱེད་དང་། རི་ལས་རྩ་བདུན་
བདག་པོའི་དཀྱིལ་འཁོར་སྟེང་། །རང་སེམས་སྤྱི་མས་འོད་ཟེར་འསྐྱེ་ཞིང་འདུས། །
སྤྱི་མ་ཐེམ་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས། །རང་ཉིད་ཁོ་རྒྱལ་རྩ་མགོན་སྤྱུ་མདོག་དམར། །
ནམ་གསུམ་ཞལ་དང་ལྷག་རྒྱག་ཞབས་བརྒྱད་ལྷན། །ཤིན་པོ་བྲག་ཏུ་ཁྱོས་འདྲའི་རྩ་
ཞལ་དམར། །གཡས་དཀར་གཡོན་ལྷང་རེ་རེར་སྤྱོད་གསུམ་ལྷན། །སྤྱི་གཙོག་རྩ་
མགོ་ལྷང་ནག་རྩ་སྤྱད་འཆོར། །ཞལ་གདངས་མཆེ་བ་གཅིགས་ཤིང་སྤྱོད་གསུམ་
བབྲང། །སྤྱུ་ར་སྤྱོད་མ་དུས་མཐའ་མེ་ལྟར་འབར། །དབུ་སྤྱུ་ཁམས་སེར་འབར་བ་
བྱེན་དུ་བརྟེས། །ཐོད་པ་སྤྱུ་པོ་ལྷ་ཡི་དབུ་བརྒྱན་དང་། །ཐོད་སྤྱོད་ལྷ་བཙུའི་དོ་
འལ་རིང་དུ་འབྱུང་། །སྤྱུ་ལ་དང་རུས་པའི་རྒྱན་གྱིས་རབ་དུ་སྤྱུས། །སྤྱུ་ལ་མི་སྤྱུགས་
གཡང་གཞིའི་སྤྱོད་གཡོགས་དང་། །ནགས་ཀྱི་ལྷ་ཁྱེད་པགས་པའི་འལ་ཐབས་

གསོལ། ། བྱག་གཡས་གསུམ་གྱི་དང་པོས་དོ་རྩེ་དང་། ། བར་པས་རལ་གྱི་ཐ་མས་ཅེ་
གསུམ་འཛིན། ། བྱག་གཡོན་གསུམ་གྱི་དང་པོས་སྒྲིགས་མཛུབ་མཛད། ། བར་པས་
མདུང་ཚོན་ཐ་མས་རྒྱ་ཞགས་བསྟུངས། ། སྐུ་ལས་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་མེད་ལུང་
དབུས། ། ཞབས་བརྒྱད་བཟད་ནས་སྐུ་བརྒྱད་སྐུ་ལ་གཟུགས་སྟུ། ། གནས་པ་བརྗེས་
པའི་ཚུལ་གྱིས་རབ་བཞུགས་པའི། ། སྐྱེ་བོ་ཨོ་དཀར་མགྱིན་པར་ལྷན་མར་པོ། །
ཐུགས་ཀར་སྒྲིན་མར་ཕྱི་སྒོན་གྱིས་མཆོན་ལས། ། འོད་འཕྲོས་བརྒྱ་འོད་གྱི་གཞལ་
ལས་ནས། ། ཁྱོ་རྒྱལ་རྩ་མཆོག་རོལ་པ་ཡེ་ཤེས་པ། ། སྐུ་རྩངས་ཐེམ་པས་རང་དང་
དབྱེར་མེད་གྱུར། ། སྐར་ཡང་ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། ། དབང་ལྷ་སྐུ་
རྩངས་བདུད་ཅིས་སྐྱེ་བོ་ནས། ། དབང་བསྐྱར་འོད་དཔག་མེད་གྱིས་དབུ་ལ་བརྒྱན། །
ཨོ་ལྷ་རྩྭ་མཆོད་པ་ཤིན་ཏུ་ཤིས་བརྒྱབས། ། ཨོ་རྩ་ལ་གྱི་སྐུ་ས་པ་རི་སྐུ་ར་ཨ་རྩྭ་རས་འབྲེའི་
བར་གྱིས་མཆོད། ། སྒོ་ཐུགས་ལ་འབྲུ་གསུམ་བཞུགས་པའི་ནང་མཆོད་འབྲུལ། ། རབ་འཛེགས་དུས་མཐའི་མེ་
ལྷར་འབར་བའི་སྐྱུ། ། མི་བཟད་བྲག་ཐུགས་ར་རོ་སྒྲོག་པའི་གསུང་། ། མཁུན་བཅེ་
རུས་པ་དཔག་པར་དཀར་བའི་ཐུགས། ། ཁྱོ་རྒྱལ་རྩ་མགྱིན་ཞབས་ལ་བྱག་འཆོལ་
པོ། ། སྐྱེང་ཀའི་ཉིད་ཀྱི་ལ་སྐྱེང་གི་ཐུགས་འཕྲེང་ལས། ། དུས་མཐའི་མེ་ལྷར་འབར་
བའི་འོད་ཟེར་འཕྲོས། ། རང་གཞན་ནད་གདོན་སྒྲིབ་སྐྱིབ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེགས། །
རྒྱལ་ཀུན་མཐུ་སྟོབས་བསྟུས་ནས་རང་ལ་ཐེམ། ། ཨོ་རྩྭ་པརྒྱ་རྩྭ་ཀྱི་དབང་པོ་རྩྭ་རྩ་ལ་
གྱི་མ་རུ་ལུ་རུ་ལུ་རྩྭ་པལ། ། ཅེས་བརྒྱ་སྐྱེང་ཁྱོད་འབྲུས་ལོགས་བརྒྱ། ། བརྒྱས་པའི་ཐུག་ཆད་སྐྱེང་ལྱིར་ཡིག་བརྒྱ་
གསུམ་ལོགས་བརྒྱ། ། དེ་ནས་གདོང་ས་འབྲུལ་བར་འོད་ན་འབྲུ་གསུམ་བརྒྱེད་ནས་ཤིན་ཏུ་ཤིས་བརྒྱབས་ཏེ། ། རང་གི་
ཐུགས་ཀའི་སྒྲིན་མར་པོའི་འོད་ཟེར་ཐུགས་ཀྱི་རི་རྩ་པ་ཅན་གྱིས་རང་བཞིན་གྱི་
གནས་ནས་སྐུ་མ་དང་དབྱེར་མེད་པའི་ཁྱོ་རྒྱལ་རྩ་མགྱིན་ལ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་

ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་སྤྱན་དངས། ཀ་མ་
ལ་ཡེ་སྟོ། ལྷགས་འོད་ཟེར་གྱི་སྤྱ་གྲུས་གཏོར་མའི་བཅུད་ཐམས་ཅད་དངས་ཏེ་
གསོལ་བར་གྱུར། ཨི་ཏ་ཡ་གྱི་ལྷ་ས་པ་དེ་ལྷ་ར་ཨི་དི་བ་ལོ་ཏ་ཁ་ཁ། ཁྲ་ཏི་ཁྲ་ཏི།
ལ་ན་གསུམ་མས་བདུན་གྱིས་འབྲས། གོང་བཞིན་གྱི་ནང་གི་མཆོད་པས་མཆོད། བསྟོད་པ་ནི། རྩི་གུ་རུ་བསྟོ་གོ་
རྩི་ཡ། རྩི་ལ་བ་གུན་གྱི་མཐུ་སྟོབས་ནམས། །མ་རུང་གདུལ་དཀར་འདུལ་བའི་
ཤིང་། །དབང་དྲག་ཁོ་བོའི་སྤྱར་སྟོན་པ། །ཁོ་རྩི་ལ་ཏ་མ་གྱིན་ལ་ཕྱག་འཆོལ། །གསུང་
གི་དབང་ཕྱག་བསྟོན་རིགས་ཀྱི་གཙོ། །སྤྱ་མདོག་དམར་ནག་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲག་
ལྷ། །བརྗེད་པའི་ཞབས་བརྒྱད་བཟང་པའི་དོར་སྟབས་ཀྱིས། །སྤྱིད་གསུམ་
བགེགས་དབྱང་འཛོམས་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །དབྱས་དམར་གཡས་དཀར་གཡོན་
ལྷང་རམས་པའི་ཞལ། །དྲག་པོའི་དཀར་བརྟེན་འབར་བའི་མཆེ་བ་གཙོགས། །དབྱ་
གཙོག་ལྷང་ནག་ཏ་མ་གྱིའི་འཆོར་སྤྱད་ཀྱིས། །ཁམས་གསུམ་དབང་དུ་སྤྱད་ལ་ཕྱག་
འཆོལ་ལོ། །གཡས་གསུམ་རྩི་རལ་གྱི་ཅེ་གསུམ་དང་། །གཡོན་གསུམ་སྤྱིགས་
འདྲ་བ་མདུང་ཚོན་རྩི་ཞགས་ཀྱིས། །མི་མིན་གདོན་བགེགས་འབྱུང་པོ་མ་ལུས་པ། །
འཛོམས་མཛད་ཁོ་བོའི་དབང་པོ་ཁྱོད་ཕྱག་འཆོལ། །དེར་ནས་རི་སྤྱིད་བྱང་ཆུབ་སྟོང་
པོའི་བར། །བྱང་ཆུབ་བསྟོབ་པའི་འགལ་རྩེན་མི་མཐུན་ཕྱོགས། །ནད་རིམས་གདོན་
བགེགས་དུས་མིན་འཆི་བ་སོགས། །འགལ་རྩེན་བར་གཙོད་མཐའ་དག་ཞི་བར་
མཛོད། །ཆོ་དང་བསོད་ནམས་ཚོར་འབྱུང་དབང་ཐང་དང་། །འདོད་རྩི་ལོངས་སྤྱོད་
འབྱོར་བ་ཕྱན་སུམ་ཚོགས། །འཛིག་རྟེན་འཛིག་རྟེན་འདས་པའི་ལེགས་ཚོགས་
རམས། །ཡར་ངོའི་རྩི་ལྷང་རྩིས་པའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །དྲིགས་ལྷན་སྤྱིད་གསུམ་
སྤྱི་དགུ་མཐའ་དག་དང་། །སྤྱིད་དང་ཞི་བའི་འདོད་དགུ་རི་སྟོང་པ། །འབད་རྩི་མེད་

བར་བདག་གིས་དབང་བསྟུས་ནས། །རྣམ་གྲོལ་གོ་འཕང་མཆོག་ལ་འགོད་པར་
ཤོག། །བདག་ལ་གཞོད་ཅིང་འཆེ་བའི་དག་དང་བག་གས། །མི་དང་མི་མིན་འབྱུང་
པོའི་ཆོགས་རྣམས་ཀྱི། །མ་སྒྲུབ་ཁྱོད་ཐོའི་དབང་པོའི་འཕྲིན་ལས་ཀྱིས། །མ་ལུས་
རྩལ་ཕྱན་བཞིན་དུ་བརྒྱག་པར་མཛོད། །བག་གས་འཛོམས་ཁྱོད་ལ་གྲུས་པས་བརྟེན་
པས་བདག་ །བར་གཅོད་བདུད་སྒྲེའི་གཡུལ་ལས་རྣམ་རྒྱལ་ཏེ། །མ་སྒྲུབ་སྟོབས་ལུས་
པ་ལུལ་དུ་བྱུང་བ་ཡི། །ཁྱོད་ཐོའི་དབང་པོ་ཁྱོད་དང་མཚུངས་པར་ཤོག། །དག་བ་འདི་
ཡིས་སྦྱར་དུ་བདག་ །ཁྱོད་རྒྱལ་ཏེ་མཁྱིན་འབྱུང་གྱུར་ནས། །ཞེས་སོགས་འདོད་དོན་ལ་གསོལ་བ་
གདབ་པ་དང་བསྟོ་བ་སྟོན་ལས་སོགས་བྱ། །ཡིག་བརྒྱ་བརྒྱས་ཏེ་བཟོད་པར་གསོལ་ཅས་ཡེ་ཤེས་རྟེན་ཡོད་ན་བརྟེན་བཞུགས་
དང་མེད་ན་རང་ལ་བསྟེམ་པ་སོགས་བྱའོ། །
ཏ་ཅང་ཆོག་གི་ལོ་མ་རྒྱས་མིན་ཡང་། །དོན་གྱི་འབྲས་
བྱས་སྤྲུག་པའི་སྐྱེལ་ཐབས་ཀྱི། །སྟོན་པ་རྣམ་དཔྱོད་སྦྱོང་ཆལ་ལས་ཐོན་པ། །ཉམས་
སུ་ལོངས་དང་བཞེད་དོན་མ་ལུས་འབྱུག། །ཅེས་སྟེར་སྟངས་ལུགས་ཀྱི་རྣམ་ཁྱིན་གྱི་སྐྱེལ་ཐབས་གནད་
དོན་ཀྱང་ཆང་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་དད་ལྷན་དག་སྟོང་ཉི་མ་རྒྱལ་མཆོག་གིས་རྒྱུན་གྱི་ཉམས་ལེན་འཁྲེང་བའི་ལྟ་བུ་བཞིས་
དགོས་ཞེས་བསྟུལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས། །པད་པོ་སྟོང་སྟོ་བཟང་སྦྱིན་པས་བཅ་ཆེན་སྟོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོག་གྱེ་གསུང་ལ་
གཞི་བྱས་ནས་བྲིས་པའོ། །
ཤ་སྒྲ་མ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །འདིར་ཕྱག་ཅ་རྩ་ཆེ་གཏུམ་ཆེན་བསྟོམ་པར་
འདོད་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས་ཡིད་མཐུན་གྱི་གནས་སུ་གཙང་སྦྱང་ལྷན་པའི་རྒྱ་གཉིས་ཉིར་སྟོད་རྣམས་འོ་དང་བཅས་པའི་མཆོང་
གཏོར་རྣམས་ཕྱག་ལེན་བཞིན་བཤམས། །སྦྱར་བའི་བ་ལ་འཁོར་དེ། །སྐབས་འགྲོ་ལེས་ས་བསྐྱེད་ཆད་མེད་པ་བཞི་བསྟོམས་པ་
ཐོན་དུ་བཏང་ནས། །སྤྱ་སྒྲ་མས་ །སྦྱངས། །སྟོང་པའི་ངང་ལས་རི་རབ་ལྷན་པོའི་དབུས། །པོ་
ལས་བརྒྱ་རི་ལས་ཉི་དཀྱིལ་སྟེང་། །རང་ཉིད་བཅོམ་ལྷན་ཕྱག་ན་རྩོ་རྩོ་ཞི། །སྤྱ་མདོག་
སྟོན་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ། །ཕྱག་གཡས་རྩོ་རྩོ་ཅེ་སྤྱ་རམ་མཁར་འབྱར། །
གཡོན་པ་སྤྱལ་ཞགས་དང་བཅས་གཡོན་ཕྱོགས་སུ། །གདེངས་ཤིང་ཞབས་གཉིས་

གཡས་བསྐྱམས་གཡོན་བརྒྱངས་པའི། །ཚུལ་དུ་བགྲད་པ་སྟག་སྟགས་ཤམ་ཐབས་
 ཅན། །དབུ་སྐྱ་སྐྱ་ར་ཁམས་ནག་གྱེན་དུ་བརྗེས། །དམར་ལྷམ་སྤྱན་གསུམ་ཕྱོགས་
 བཅུར་གཟིགས་པའི་སྤྱིའི། །ཆ་ཤིས་ཐམས་ཅད་སྤྱལ་གྱིས་རབ་དུ་བརྒྱན། །རབ་
 འབར་ཡེ་ཤེས་མེ་དངུང་དངུས་བཞུགས་པའི། །སྤྱི་པོར་ཨོ་དཀར་མགྱེན་པར་
 ལྷན་མར་པོ། །སྟགས་ཀར་རྩྱུ་སྤྱོན་དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། །ལྷང་ལོ་ཅན་ནས་
 གསང་བདག་ཡེ་ཤེས་པ། །སྤྱན་བྱངས་དམ་ཆོག་པ་ལ་ཐེམ་པར་གྱུར། །སྤྱར་ཡང་
 སྟགས་ཀར་རྩྱུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། །དབང་ལྷ་སྤྱན་བྱངས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་
 ལས། །ཡེ་ཤེས་བདུད་ཅིས་གང་བའི་བྱམ་པའི་ཆུས། །དབང་བསྐྱར་མི་བསྐྱོད་
 མགོན་པོས་དབུ་ལ་བརྒྱན། །མཆོད་པ་བྱ་རྒྱུད་ལྷར་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། །ཨོ་བཟླ་སྤྱ་ཁྱི་ཨ་རྩྱུ་ཞེས་
 སྟགས་གྱིས་མཆོད། །ལྷང་ལོ་ཅན་གྱི་གནས་མཆོག་དམ་པ་ན། །ཞེས་སྟགས་གྱིས་བསྐྱོད། སྟགས་
 ཀར་རྩྱུ་དང་སྟགས་ལས་འོད་ཟེར་སྤྲོས། །རྒྱལ་བ་སྤྱས་བཅས་མཆོད་པས་མཉེས་
 པར་གྱས། །སྤྱར་ཡང་འོད་འཕྲོས་རང་གཞན་སེམས་ཅན་གྱི། །ནད་གདོན་སྟེག་
 སྤྱིབ་ཐམས་ཅད་སྤྱངས་པར་གྱུར། །ཏུ་སྤྱ། །ཨོ་ནི་ལི་བ་ར་རྩ་ར་བཟླ་སྤྱ་ཁྱི་རད་རྩ་
 བ་ཡ་ཉི་སྤྱ། །ཞེས་པ་གང་མང་བརྒྱས་ཆེས་ཡིག་བརྒྱས་ལྷག་ཆད་བསྐྱར། །གདོར་མ་བྱ་རྒྱུད་ལྷར་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་
 ཅས་བྱལ། །གོང་བཞིན་མཆོད་བསྐྱོད་བྱས་ནས་བསྐྱོ་བ་སྤྱོན་ལས་གྱིས་རྒྱས་གདབ་པར་བྱའོ། །ཞེས་པ་འདི་ནི་དགེ་
 སྤྱོད་ཉི་མ་དོན་ཡོད་ནས་བསྐྱལ་གྱིར། །དགེ་སྤྱོད་ཆོ་བཟང་སྤྱིན་པས་བྲིས་པའོ། ། ༥ སེང་ལྷེད་ནགས་གྱི་
 སྤྱོད་པའི་སྤྱུབ་ཐབས་ཤིན་དུ་བསྐྱུས་པ་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་བཞུགས་པོ། ༥ སྤྱུབས་སེམས་ཆད་མེད་བཞི་
 ཅམས་བསྐྱམས་བསྐྱོན་དུ་བཏང་། རང་ཉིད་རྩྱུ་ལས་སྤྱོད་ལ་སྤྱུ་མདོག་ལྷང་། །ཞལ་གཅིག་
 ཕྱག་གཉིས་རྒྱན་དང་ན་བཟས་མཛེས། །བཅུ་དྲུག་ལོན་པའི་ཉམས་ལྷན་ལང་ཆོ་
 རྒྱས། །པད་ཆེར་གཡས་བརྒྱངས་གཡོན་བསྐྱམས་གྱིས་བཞུགས་པའི། །གནས་

གསུམ་ཡིག་འབྲུག་སུམ་མཚན་དྲུ་ཡིག་ལས། །འོད་འཕྲོས་ཡེ་ཤེས་པ་དང་དབང་
གི་ལྷ། །སྒྲུན་དངས་ཐེམ་པས་དམ་ཡེ་དབྱེར་མེད་ལྷུང། །དབང་ལྷས་དབང་
བསྐྱར་དོན་ཡོད་ལྷུབ་པས་བརྒྱན། །ཨོྲཱ་ཧྲཱྃ། གསུམ། རྒྱ་གཉིས་མེ་ཉོག་སྒྲོས་མར་
མེ། །ཁྱི་ཆབ་ཞལ་ཐས་རོལ་མོ་རྣམས། །རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་མཉེས་བྱིར་འབུལ། །
བཞེས་ནས་དངོས་ལྷུབ་སྒྲུབ་དུ་གསོལ། །ལྷ་དང་ལྷ་མིན་ཅོད་བཅ་ཀྱིས། །ཞེས་སོགས་
དང། སྒྲོན་ལེགས་ཐེམ་མས་བསྐྱོད། ཐུགས་ཀར་རྒྱ་མེད་དྲུ་ཡིག་མཐར། །ཐུགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་
ལས་འོད་སྒྲོ་བསྐྱུས། །མངས་རྒྱས་སྤྱས་བཅས་བྱིན་བརྒྱབས་བསྐྱེས། །སྒྲིབ་སྒྱུར་
ཆོགས་གཉིས་རྗེགས་པར་ལྷུང། །ཨོྲཱ་ཏཱ་ཏཱ་ཏཱ་ཏཱ་ཏཱ་ཏཱ་ཏཱ། །ཞེས་པ་བརྒྱ་ལྷོད་ཆེ་འབུམ་
སོགས་བརྒྱས་ནས། མཇུག་དུ་མཚོང་བསྐྱོད་བཙུན་བསྐྱོན་ལས་རྣམས་བྱའོ། །ཞེས་པ་འདྲི་ཞེ་སྒྲེ་བ་ཅོར་བཟང་ལགས་ཀྱིས་
བསྐྱུལ་བྱིང། །དཔེ་སྟོང་ལྔ་བཟང་སྒྲིབ་པས་བྱིས་བའོ། །རྗེ་ལྷ་མ་ཕྱག་ན་རྗེ་ལྷ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །འདྲིར་ཕྱག་ན་རྗེ་ལྷ་
ལོག་སུམ་སྒྲེལ་ཀྱི་སྒྲོམ་བརྒྱས་ཉམས་སུ་ལན་པར་འདྲང་པས། །འདྲིའི་རྗེས་གནང་ཐོབ་པར་བྱས་ན་ཡོད་མཐུན་ཀྱི་གནས་སུ་
ཡི་དམ་འདྲིའི་སྐྱད་དང། །མཚོད་གཏོར་སོགས་ལགས་པར་བཤམས། །སྒྲུབ་པར་བཤམ་བཞིན་ཅས་སྐྱབས་འཕྱོ་སེམས་བསྐྱེད་
ཆད་མེད་མཞེ་བསྐྱོས་པ་སྒྲིབ་དུ་བཏང་ནས་འཇུག་པ་བདེ་བྱིར་འདྲི་སྒྲུབ་ཉམས་སུ་སྒྲུབ་པར་བྱའོ། །རང་བཞིན་རྣམ་
དག་ཆོས་དབྱིངས་རང་ཉིད་ལས། །པོ་ལས་བརྒྱ་རྒྱ་ལས་ཉི་མའི་སྟེང་། །རང་སེམས་
རྩྱུ་ལས་འོད་འཕྲོས་དོན་གཉིས་བྱས། །ཚུར་འབུས་རྩྱུ་ལ་ཐེམ་པ་ཡོངས་གྱུར་ལས། །
རང་ཉིད་གསང་བདག་བྱག་ན་རྗེ་རྗེ་འཛིན། །སྐྱུ་མདོག་མཐེང་ནག་ཞལ་གཅིག་བྱག་
གཉིས་ཀྱི། །གཡས་པས་གསེར་ཀྱི་རྗེ་རྗེ་ཅེ་སྤྲ་ལ། །ནམ་མཁའ་འབྱར་ཞིང་གཡོན་
པས་ཐུགས་ཀ་རུ། །སྤྲིགས་མཇུབ་གདོངས་ཤིང་ཁམ་སེར་དབུ་སྒྲེའི་ཁོད། །ལྷང་
ནག་རྩ་མགོས་རྩ་སྐད་ལན་གསུམ་རུ། །འཆོར་བས་ཁམས་གསུམ་དབང་སྤྱད་རྩ་
མགོའི་གཙུག་ །བྱ་ཁྱུང་དཀར་པོ་ཞལ་གཅིག་བྱག་གཉིས་ལ། །སྒྲུན་གསུམ་རལ་

གྱིའི་གཤོག་སྒོ་རྩ་ཐུང་དང་། །སྤྱི་རིགས་ཟ་ཞིང་རྩོམ་མཆུ་སྤེར་ཅན། །གསང་
 བདག་སྟག་ཤམ་རིན་ཆེན་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན། །ཞབས་གཉིས་གཡས་བསྐྱམ་གཡོན་
 བརྒྱངས་ཡེ་ཤེས་གྱི། །མེ་དབྱང་འབར་བའི་དབྱུས་ན་རབ་བཞུགས་པའི། །སྤྱི་ཐོར་
 ཡོ་དཀར་མ་གྱིན་པར་ཤྲུགས་པོ། །ཐུགས་ཀར་རྩྱུ་སྤྱོན་དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། །
 རང་འབྲས་སྤྱན་དངས་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་བཞུགས། །ཡོ་ཤྲུགྱུ། །ལན་གསུམ་གྱིས་མཆོད་པ་
 ཐུན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ། །མཆོད་ཡོན་ཞབས་བསིལ་མེ་ཏོག་བདུག་སྒོས་དང་། །སྤྱང་གསལ་
 དེ་ཆབ་ཞལ་ཟས་རོལ་མོ་སོགས། །དངོས་བཤམས་ཡིད་སྤྱལ་མཆོད་པ་མ་ལུས་
 འབྲུལ། །བཞེས་ནས་མཆོག་མཐུན་དངོས་གྲུབ་སྤྱལ་དུ་གསོལ། །སྤྱོགས་བཅུའི་
 རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་སྤྱོ་གསུང་ཐུགས། །བྱ་ཐུང་རྒྱལ་པོ་རྩ་མ་གྱིན་གསང་བའི་བདག །
 རང་བཞིན་གཅིག་ཏུ་ཉེར་བསྟན་སྒོ་བོའི་གཙོ། །དཔལ་པས་བགེགས་དབྱང་འཛོམས་
 ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །བདག་ཅག་རྣམས་ལ་དེར་ནས་བྱང་ཆུབ་བར། །སྤྱང་འོག་བར་
 གྱི་གདོན་བགེགས་ནད་ལ་སོགས། །དམ་ཆོས་སྤྱུབ་པའི་འགལ་རྒྱུན་ཀུན་སེལ་
 ཞིང་། །མཐུན་རྒྱུན་དངོས་གྲུབ་ཡིད་བཞིན་སྤྱལ་དུ་གསོལ། །དེ་ལྟར་གསོལ་བཏབ་
 པས་དགྲེས་བཞིན་དུ། །རང་གི་བདེ་ཆེན་འཁོར་ལོའི་རྒྱན་དུ་བྱོན། །རྩྱུ་ཕི་
 རྩྱུང་ཉིད་ལ་ཐེམ་པས། །གཉིས་སུ་མེད་པར་དབྱེར་མེད་རོ་གཅིག་གྱུར། །དཔར་
 བསྐྱར་རྒྱས་གདབ་སྤྱོད་བརྒྱད་ཅེས་པ་བྱང་བས་བྱ་མི་དགོས་གསུངས། །ཐུགས་ཀའི་རྩྱུ་དང་ཐུགས་ཐེར་
 ལས་འཕྲོས་པའི། །འོད་ཟེར་མེ་འོད་ལྷ་བྱས་རང་གཞན་གྱི། །སྤྱི་གསྐྱིབ་བསྐྱེགས་
 ཤིང་རྒྱལ་བ་སྤྱས་བཅས་མཆོད། །ཐུན་བརྒྱབས་རུས་མཐུ་རང་ལ་ཐེམ་པར་གྱུར། །
 ཡོ་བཟླ་སྤྱི་ཏི་ཏེ་ལ་གྱི་མ་ག་རུ་ཏུ་ཏུ་པར། །ཅེས་པའི་ཐུགས་ཅི་རུས་སུ་བརྒྱས་པའི་མཐར་ཡིག་བརྒྱ་
 བརྒྱུ་ནས་ལྷག་ཆད་ཁ་བསྐྱང་། །མཆོད་ཡོན་ཞབས་བསིལ་མེ་ཏོག་བདུག་སྒོས་དང་། །ཞེས་པ་

ནས། མ་ཐུན་རྒྱུན་དངོས་གྲུབ་ཡིད་བཞིན་སྐྱེལ་དུ་གསོལ། །དགེ་བ་འདི་ཡི་སྦྱར་དུ་
བདག །གསང་བའི་བདག་པོ་འབྲུབ་གྲུར་ནས། ། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བསྟོ་བ་དང་། གཞན་ཡང་གནས་
སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་འདོད་དོན་འབྲུབ་པའི་སྟོན་ལམ་ཅེ་རིགས་བརྗོད་པའི་མཐར་ རང་ཉིད་གསང་བའི་
བདག་པོའི་སྟོད་སྦྱང་ནས། །རིམ་གྱིས་འོད་དུ་ཁྱེན་སྦྱོང་པར་གྲུར། །སྦྱོང་པའི་
རང་ལས་གསང་བའི་བདག་པོའི་སྦྱར། །བཞེངས་ནས་རོལ་བ་གསུམ་ལ་གནས་
པར་གྲུར། །གཏོར་འབྲུལ་ཅུ་བའི་མངོན་རྟོགས་སུ་མ་བྱུང་བས་མ་བྱས་ཀྱང་ཆད་པར་མི་འགྱུར་མོད། ཐུབ་ནའང་ཐུན་
སུམ་ཆོགས་པས་དེ་ལྟར་ཤེད་ཆེ་སྐྱབ་ཐབས་གཞན་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་བྱའོ། །སྤྱི་བ་དང་ དག་པོའི་ལྷ་གསུམ་
གཅིག་དུ་བསྐྱེལ་བ་འདིའི། །མ་ཐུ་སྟོབས་རྒྱས་པའི་མེ་དབྱང་རབ་འབར་བས། །སྟེང་
འོག་བར་གྱི་གདོན་བགེགས་བྱད་ཤིང་ཀྱན། །བསྐྱེད་ནས་སྤྱིད་འདིར་མིང་ཡང་
མེད་པར་འོག །ཅེས་བ་འདི་ནི་རྒྱ་མོ་དཀར་ཆེན་སྟོ་བཟང་ནོར་བུས་རྒྱན་དུ་ཅམས་ལེན་བྱ་རྒྱུར་འདི་ལྷ་བྱ་ཞིག་དགོས་
ཞེས་བསྐྱེལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས། །དགེ་སྟོང་སྟོ་བཟང་སྤྱིན་པས་བྲིས་པའོ། །

༡༡། །བཅོམ་ལྷན་འདས་མགོན་པོ་བྱམས་པས་རྗེས་སུ་འཛིན་ཕྱིར་གྱི་
བསྟོད་དབྱངས་དད་ལྷན་དགའ་བྱེད་
ཅེས་བྲ་བ་བཞུགས་སོ།།

༡༡། །ན་མ་ཞུར་མི་ཉི་ཡེ། ཐུགས་བསྐྱེད་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ཅ་བ་བརྟན། །
རྒྱལ་ས་ཆེན་རྒྱལ་སྐུ་སྟོད་པའི་ཡལ་འདབ་རྫོགས། །སྐྱ་བཞིའི་འབྲས་བུ་གཡུང་
དུ་ཐ་བ་ཡི། །བྱམས་མགོན་དཔག་བསམ་སྟོན་པར་བྱག་བསྟེན་དོ། །བདེ་བར་
གཤེགས་པ་རིན་ཆེན་སྟོང་པོ་སོགས། །སྟོགས་བརྩའི་རྒྱལ་བ་སྐུ་དང་བཅས་པ་
ཡིས། །མ་ཕྱོན་བསྐླལ་བཟང་དཔལ་སྤྲུག་ལྷ་པ་རུ། །ལྷང་བསྟན་ཐོབ་པའི་མི་པམ་
མགོན་ལ་བསྟོད། །གནས་བརྟན་སྟོ་གྲོས་བརྟན་པར་གྱུར་པའི་ཆེ། །བདེ་གཤེགས་
རིན་ཆེན་གདུགས་མཆོག་བསྟོན་བཀུར་ཞིང་། །སྟོག་ཆགས་གངས་མེད་བྱམས་
པའི་ཉིང་འཛིན་ལ། །འགོད་མཁས་རྒྱལ་ཆབ་མགོན་ལ་བསྟོད་པར་བསྟེ། །སྟོབ་
དང་མི་སྟོབ་པ་ཡི་གནས་སྐབས་ཀྱན། །བྱམས་པ་ཞེས་པའི་མཆོན་སྟན་ཡོངས་ལྷན་
ཞིང་། །ཐམ་གཙང་སྐུ་མཆོག་འབྲལ་མེད་ཡོངས་འཛིན་དུ། །བསྟོན་མཛད་ལྷག་
པའི་ལྷ་མཆོག་ཁྱིད་ལ་བསྟོད། །བདེ་སྟོང་མཁའ་ལ་བྱམས་བཅའི་སྟོན་དཀྱིགས་
ནས། །གདུལ་བྱའི་ཞིང་སར་ཆོས་ཆར་འབེབས་མཁས་པའི། །མི་པམ་མགོན་ལ་
ཡན་ལག་མཆོག་གི་སྟོང་། །ཡལ་གལ་ལྷ་པ་སྤྱར་བ་བཞག་ནས་བསྟོད། །ཐུབ་བསྟན་
ལྷ་སྟོང་གནས་པ་རིམ་གྱིས་རྫོགས། །སྟེ་དགུས་ཆེ་ལོ་བརྩལ་རིང་མཐའ་བྱེད། །
ནད་ཐུག་མཆོན་གྱི་བསྐླལ་པ་རིམ་བྱུང་སྟེ། །དཔུལ་བར་གནས་པ་ལྷ་བྱུར་སེམས་
ཅན་ནམས། །པན་ཚུན་འཐབ་ཅོད་སྤྲུག་བསྐྱལ་གྱིས་གཟིར་ཆེ། །མགོན་ཁྱིད་སྤྲུལ་
པའི་གཟུགས་སྐྱུ་ཁྱུ་གང་ལ། །ཆོས་གོས་དུར་སྟེག་གསོལ་ཞིང་གཟེ་བརྗིད་འབར། །

འོད་ཟེར་འཕྲོ་བ་ཞིག་ཏུ་ལེགས་ཕྱོན་པས། །སེམས་ཅན་དེ་རྣམས་རོ་མཆར་དད་
གྱུར་ནས། །འདི་ལྟའི་སྐྱུ་གཟུགས་མངེས་པ་ཅི་ལས་བྱུང་། །གསོལ་བས་བཅོད་པ་
བསྐྱོམས་པས་འདི་ལྟར་བྱུང་། །ཁྱེད་ཀྱང་འཐབ་ཚོད་སྤངས་ན་ང་འབྱར་འགྱུར། །
ཞེས་གསུངས་མཐུ་ལས་སེམས་ཅན་དེ་དག་གིས། །བཅོད་པ་བསྐྱོམས་པས་
བསོད་ནམས་སྟོབས་རྒྱས་ནས། །རིམ་གྱིས་ཆེ་དང་བདེ་སྤྱིད་རེ་འབེལ་དུ། །སོང་
སྟེ་འཇམ་བུའི་སྒྲིང་གི་ཁོར་འཛིན་ཁོན། །སྟོན་དང་བལ་ནས་འབྲུ་བཅུད་ཕུན་ཚོགས་
གྱིས། །ཡོངས་གང་སྒྲིང་དེར་སྐྱེས་པའི་མི་རྣམས་ནི། །ལུས་ལ་བྱི་རྩོ་ཀྱུ་ཤེའི་གོས་
མཆོག་གྱོན། །ཡོངས་སྟོད་དང་ལྷན་ཆེ་ལོ་བརྒྱད་ཁྱི་ཐུག། །ཁ་དོག་བཟང་ཞིང་ལུས་
ཁྱ་བརྒྱད་ཅུ་པ། །སྟོ་གསུམ་དགེར་སྟོད་ཀྱན་ཀྱང་ཆོམ་པོ་ཆེའི། །སྟོབས་དང་ལྷན་
ཞིང་ནད་གྱི་མིང་ཅམ་ཡང་། །མི་བྲགས་ལྷ་ཡི་ལུས་དང་ཁྱད་མེད་གྱུར། །དེའི་ཆེ་
མགོན་ཁོད་ཁོང་ཁྱེར་རྩ་ཅན་དུ། །དོག་གི་སྟོ་སྟོས་ཞེས་བུའི་ལོ་བྱང་མཆོག་ །རིན་
ཆེན་སྣ་བདུན་ལས་བྱུ་པོ་ལག་གི། །ཅིག་པ་རིམ་པ་བདུན་གྱིས་ཡོངས་བསྐྱོར་
ཅིང་། །ལྷ་མིའི་མེ་དོག་སྣ་ཆོགས་གྱིས་མངེས་པ། །ཡན་ལ་ག་བརྒྱད་ལྷན་ཁྱས་གྱི་
རྒྱུ་བྱུང་། །ཁྱ་བྱ་མང་པོ་སྣ་སྣན་སྣ་ཆོགས་སྟོག་ །ཁྱོད་ཁྱེར་རྩ་ཅན་དེ་ཡི་མཐའ་
དབུས་ཀྱན། །འགྲོ་བའི་རེ་སྟོང་དཔག་བསམ་ཤིང་ཆེན་གྱིས། །འཆི་མེད་འཁྱོར་
བའང་ཐེལ་གྱིས་གཞོན་ལུས་དེར། །རྒྱལ་ལྷན་བཞི་སྟོང་བརྒྱད་ཅུར་དབང་སྒྱུར་
བའི། །འཁོར་ལོས་སྒྱུར་རྒྱལ་དུང་གི་མདུན་ན་འདོན། །ཆེན་པོ་བམ་ཐེ་ཆངས་རབ་
ཅས་བྱ་བའི། །བཅོན་མོ་ཆངས་ལྷན་ལ་ཡི་ལྷུ་མས་སུ་ཁྱུགས། །མངལ་དུ་ལྷ་ཡི་འགྲོ་
བའི་དོན་མཛད་ནས། །དུས་ལ་བབ་ཆེ་ཡུམ་མཆོག་སྟོད་མོས་ཆལ། །མེ་དོག་
བཟང་རྒྱས་ཞེས་བྱར་ཆས་ནས་ཀྱང་། །བྱག་གཡས་ཤིང་གི་ཡལ་ག་ལ་འཇུས་

ཏེ། །གནམ་དུ་གཟིགས་ཆེ་ཅིབས་ལོགས་གཡས་ནས་བལྟམས། །བར་སྒྲང་
 དབྱིངས་ནས་སྤྱན་སྟོང་ལྡན་པས་སྤངས། །སྒྲུ་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱིས་བདུད་ཅིའི་ཁྲིས་
 ཆབ་གསོལ། །དེ་ཆེ་འཛིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་འོད་ཀྱིས་བཀངས། །འགྲོ་བའི་སྤྱག་
 བསྐལ་རྒྱན་བཅད་བདེ་དགེས་བྱབ། །རྒྱལ་སྤྱིས་གཞོན་ཀུ་དེ་ཡིས་ས་ཆེན་འདིའི། །
 རྩོགས་བཞིར་གོམ་པ་བདུན་བདུན་བོར་བྱལ་དུ། །གཏེར་ཆེན་རེ་དང་བརྒྱ་རེ་རེ་
 འབྱུང་། །རྩོགས་བཞིར་གཟིགས་ནས་ང་ཡི་སྤྱེ་མཐའ་ནི། །འདི་ཡིན་དེ་ནི་མུ་ངན་
 འདས་འགྲོ་གསུངས། །དེ་དུས་འཁོར་སྐྱར་དུང་ལ་སྤྱིས་སྟོང་བཅས། །མེ་ཏོག་ཆར་
 བབས་གཏེར་རྣམས་ཁ་བྱེ་ཞིང་། །ལྷའི་བྱས་རྩོགས་ཀུན་རོལ་མའི་སྤྱལ་སོགས། །
 མཆོད་པའི་བྱེ་བྲག་བསམ་མི་བྱབ་པས་བཀངས། །གཞོན་ཀུ་དེ་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ལ་
 མཆོད་མཁན་གྱིས། །འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བྱམས་པ་ཡིན། །སྐྱར་དུ་
 འཆང་རྒྱར་འགྱུར་ཞེས་ལུང་ཡང་བསྟན། །དེ་ནས་རྒྱལ་བའི་སྤྱིས་པོ་དེ་ཉིད་གྱིས། །
 སྐྱུ་ཅལ་སྟོན་སོགས་གཞོན་ཀུ་དེ་རོལ་ཅིང་གྱི། །མཛོད་པས་སྟོག་ཆགས་བགྱང་
 ལས་འདས་པ་ཞིག །གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་བདེ་ལ་འགོད་བཞིན་དུ། །མི་ལོ་ཉི་
 བྱེ་བར་དུ་བྱིམ་དུ་བཞུགས། །མཛོད་པར་འཆང་རྒྱའི་དུས་ལ་བབ་པ་ན། །རྒྱལ་པོ་
 དུང་གིས་རིན་ཆེན་སྒྲ་ཆོགས་གྱིས། །སྤྱད་པའི་མཆོད་སྟོང་འཕང་དུ་འདོམ་སྟོང་
 དང་། །སྟོམས་སུ་བཞི་ལྟག་དུག་ཅུ་ཡོད་པ་ཞིག །སྟོན་པོ་ཆངས་རབ་ལ་ལུལ་དེ་
 ཉིད་གྱིས། །བྲམ་ཐེ་རྣམས་ལ་བྱིན་པས་དེ་དག་གིས། །དེ་མ་ཐག་ཏུ་བགོས་པས་
 བྲམས་མགོན་གྱིས། །མཆོད་སྟོང་དེ་ཉིད་མི་རྟག་པར་དགོངས་ཏེ། །ཡབ་ལ་གནང་
 བ་གསོལ་ནས་བྲམ་ཐེ་དང་། །རྒྱལ་བུ་བཞི་སྟོང་བརྒྱད་ཅུ་དང་བཅས་ཏེ། །རབ་ཏུ་
 བྱང་ནས་སྤྱི་ཡིང་ཞེས་བྱ་བའི། །བྱང་ཆུབ་སྟོན་པ་འཕང་དུ་དཔག་ཆོད་ཅིང་། །འདབ་

འབྲས་མཛེས་པའི་ཡལ་གས་ཁོར་ཡུག་དུ། །རྒྱང་གྲགས་བྱུག་གི་བར་ཁེབས་དེའི་
 བྱང་དུ། །འཁོད་དེ་རབ་དུ་བྱུང་བའི་བྱ་བ་ཉིད་ལ། །སྤྲོད་མེད་པའི་བྱང་ཚུབ་མཆོག་
 བརྟེས་མཛད། །དེ་ནས་ཞག་བདུན་དམ་ཆོས་མ་གསུངས་པས། །མེས་པོས་
 གདུགས་དཀར་གསེར་གྱི་ཡུ་བ་ཅན། །ཁ་དོག་སྙེ་ལྷའི་སྤྲི་ཉིག་བྱ་བ་དང་། །འིལ་
 བྱའི་བྱ་བས་གཡོགས་པ་ལེགས་བབྱངས་ནས། །རིན་ཆེན་དང་པོའི་འཁོར་ལོ་
 ཅིབས་སྟོང་དང་། །ལྷན་པ་ཕུལ་ཏེ་མེ་ཏོག་ཆར་པབ་ནས། །རྗེ་བཙུན་བྱམས་པ་
 མགོན་པོ་བྱེད་ཉིད་གྱིས། །ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྤྲོད་བསྟོར་དུ་གསོལ། །ཞེས་
 སོགས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་དགུས་བཞིན་དུ། །མེ་ཏོག་མཛེས་པར་རྒྱས་པའི་
 སྟེང་ཆལ་དུ། །གཤེགས་ནས་ཟབ་རྒྱས་ཆོས་འཁོར་བསྟོར་བ་ན། །འདུས་པ་དང་
 པོར་དག་བཅོམ་དུང་ཕྱར་ཕྱག །དགྲ་དང་བྱེ་བ་ཕྱག་བྱུག་གཉིས་པ་ལ། །དུང་ཕྱར་
 ཕྱག་དགྲ་བྱེ་བ་ཕྱག་བཞི་དང་། །གསུམ་པར་དུང་ཕྱར་ཕྱག་དགྲ་བྱེ་བ་ཕྱག །གཉིས་
 སོ་དེའི་ཆེ་རྒྱལ་བའི་འོད་ཟེར་གྱིས། །རྒྱ་ཉིའི་འོད་གྱང་ཟེལ་གྱིས་མནན་གྱུར་ནས། །
 མཆན་མོའི་སྤྲོད་པ་ཆ་ཅམ་མ་མཆིས་པས། །ཉིན་མཆན་དབྱེ་བའང་བྱ་དང་མེ་ཏོག་
 གིས། །འབྱེད་ཅིང་འགྲོ་གྱུན་པན་ཚུན་བྱམས་པ་ལ། །གནས་ནས་ཆོས་བཞིན་སྟོང་
 པ་ལ་སྟུག་བྱང་། །རྒྱལ་བ་ཉན་ཐོས་དང་བཅས་གྲོང་བྱེད་དུ། །བསོད་སྟོམས་
 གཤེགས་ཆེ་འཆི་མེད་དབང་པོ་དང་། །ཆངས་སོགས་སྙེ་བརྒྱས་མེ་ཏོག་སྙེ་ཆོགས་
 སོགས། །མཆོད་པའི་བྱེ་བྲག་རྣམས་ཀྱི་ཆར་འབེབ་ལ། །གང་བཞུགས་ས་དེར་རིན་
 ཆེན་ཁྲི་སྟེང་དུ། །འཇམ་ཁིང་རེག་ན་བདེ་བའི་གདིང་བ་སྟོབ། །སྟེ་དགྲ་མང་པོས་
 བསྟོན་དབྱངས་སྟོན་པོས་མཆོད། །དེ་ལྟར་བཟང་བྱ་ཁྲི་ཁྲག་བྱུག་གི་བར། །དཔག་
 མེད་འགྲོ་བའི་དོན་ཆེན་མཛད་ཟེན་ནས། །ཡོངས་སུ་ཕྱང་ན་ལས་འདས་སྟེ་གདུང་

ནི། །རིལ་པོ་གཅིག་ཏུ་བཞུགས་པའི་མཛད་པ་སྟོན། །མགོན་པོ་བྱམས་པའི་གསང་
གསུམ་མཛད་པ་ནམས། །སྟོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བས་བཟོད་ཀྱང་ཟད་མིན་ན། །སྟོ་
དམན་བདག་འབྲས་བཟོད་འདོད་ངལ་བའི་རྒྱ། །འོན་ཀྱང་མདོ་ལས་བཞད་བཞིན་
ཅུང་ཞིག་སྤྲས། །ས་རྩ་ཁུན་མ་བཅེགས་པའི་རི་དབང་ལ། །ཉིན་བྱེད་བྱེ་བའི་འོད་
ཀྲིས་འཁྲུད་པ་བཞིན། །མཐོང་བ་ཅམ་གྱིས་ཡིད་རབ་འཕྲོག་བྱེད་པའི། །རྒྱལ་ཆ་བ་
དམ་པའི་ཞབས་ལ་བྱག་འཆའ་ལོ། །ཉིར་སྟོད་འདོད་ཡོན་བཀྲ་ཤིས་རྟགས་རྩས་
སོགས། །འཛིན་མའི་ཁྱོན་དང་ལྷ་ལམ་ཡོངས་བཀའས་ནས། །ཟག་མེད་དབྱེས་པ་
བསྐྱེད་ཕྱིར་འབྱལ་ལགས་ན། །བཞེས་ནས་མཆོག་མཐུན་དངོས་བྱུང་སྤྱལ་དུ་
གསོལ། །སྟེ་ཀུན་བསགས་པའི་སྤྲིག་སྤྲིབ་མ་ལུས་དང་། །སོ་ཐར་རྒྱལ་བའི་ལྷ་གྱ་
རིག་འཛིན་གྱི། །སྟོམ་པའི་མི་མཐུན་སྟོགས་ཀུན་ཅི་མཆིས་པ། །འཕྱོད་པའི་
སེམས་གྱིས་བཞགས་ཤིང་སྤྲོན་ཆད་སྟོམ། །རྒྱལ་དང་དེ་སྤྲས་རང་སངས་རྒྱས་
ནམས་དང་། །ཐུབ་དབང་གསུང་སྟེས་སོ་སྟེ་ལ་སོགས་པས། །དུས་གསུམ་
བསགས་པའི་རྒྱབས་ཆེན་མཛད་བཟང་ལ། །སེམས་གྱི་ཁང་པའི་གཏིང་ནས་དགའ་
སྟོ་བཞིད། །གང་ཐུགས་ཆོག་མདའ་ཅན་གྱི་ལམ་ཡངས་སུ། །མཐུན་དང་བཅེ་བའི་
ཅུ་འཛིན་འབུམ་དཀྱིགས་ནས། །གདུལ་བྱའི་ཤེས་རྒྱུད་ནོར་གྱི་སྟོ་སྟོས་མར། །ཟབ་
རྒྱས་དམ་ཆོས་ཆར་ཆེན་དབབ་ཏུ་གསོལ། །རྒྱལ་དང་རྒྱལ་བའི་སྤྲས་གྱིས་ཡལ་
ཐོར་བའི། །མ་རུང་འགྲོ་ཆོགས་བདེ་ལ་འགོད་པའི་བྱིར། །ལྷན་པོ་ཉི་ལྷའི་ན་ཆ་གྲོལ་
གྱི་བར། །དེ་སྤྲིད་གཟུགས་སྤྱོ་བཟོན་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ། །མགོན་ཁྱོད་མཆོད་
བསྟོད་བཞིས་པའི་དགེ་འདེས་མཆོན། །དུས་གསུམ་བསགས་པའི་ལེགས་བྱས་མ་
ལུས་པ། །ཐུག་བསྐྱལ་རྒྱ་མཆོར་བྱིར་བའི་འགྲོ་བ་ནམས། །བསྐྱལ་བྱིར་སྤྲ་མེད་

བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་བསྟོ། ། ཀྱན་བཟོད་ལྷགས་རིས་ཡོངས་སུ་བསྟོར་བའི་དབྱས། །
 རི་སྒྲིང་རིན་ཆེན་གཏེར་བྱམ་ལྷ་མོ་བརྒྱད། ། ཉི་ཟླ་རྒྱལ་མཆོན་གདུགས་སོགས་
 མཛོད་བཅུད་ཀྱན། ། བྱམས་མགོན་ལྷགས་རྗེའི་གཏེར་ལ་དབྱས་བར་བཟྱ། ། རྒྱལ་བ་
 བས་གཙང་སྤྲས་པོའི་ལྷགས་སྤྲས་མཆོག། ། རྒྱལ་བའི་དམ་ཆོས་མ་ལུས་འཛིན་
 མཛད་པ། ། རྒྱལ་སྤྲས་གཙུག་རྒྱན་བྱམས་མགོན་ཆོས་རྗེ་ལ། ། གསོལ་བ་འདེབས་
 སོ་བདག་རྒྱུད་ཀྱིན་གྱིས་རྒྱོབས། ། འཁོར་བའི་སྟོན་བལ་ཆུ་སྤྲེས་གཞོན་ཅུ་དང་། །
 ཐབས་ཤེས་རང་བཞིན་རྒྱ་ཉི་རྒྱས་པའི་རྟེན། ། ལྷ་བས་མི་རོམས་བཅོམ་ལྷན་ཁྱོད་
 གྱི་སྤྱ། ། གསེར་གྱི་ལྷན་པོ་གཟི་བུ་རྗེ་འབར་བ་བཞིན། ། ཞལ་གཅིག་ལྷག་གཉིས་
 ཆོས་འཆད་མཉམ་གཞག་སྟེན། ། རིལ་བས་མཆོན་བའི་སྤྱ་ཤིང་སྟོང་པོས་མཛེས། །
 དབྱ་ཡི་གཙུག་ཏུ་བྱང་ཆུབ་མཆོད་རྟེན་གྱིས། ། ཏག་ཏུ་བརྒྱན་པ་ཁྱོད་ལ་གསོལ་བ་
 འདེབས། ། འཕགས་ལུལ་རི་པོ་བྱ་རྒྱུད་གི་ལྷག་ཏུ། ། འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་རྗེས་སུ་
 བཟུང་བ་ལྟར། ། བདག་ཀྱང་བྱམས་པ་མགོན་པོས་རྗེས་བཟུང་ལ། ། བདག་འཛིན་
 ཅད་ནས་ཆོད་པར་མཛད་ཏུ་གསོལ། ། ཁྱོད་སྤྱ་བྱན་དང་གཟུངས་སྤྲགས་རྒྱོས་ཅམ་
 གྱིས། ། ལྷག་བསྐལ་རྒྱ་མཆོ་སྤྲེས་པར་བྱེད་གསུངས་ན། ། ཁྱོད་ལ་ཅེ་གཅིག་གསོལ་
 འདེབས་སྟོ་ལྷན་ནམས། ། རྫོགས་སངས་རྒྱས་སུ་བསྟོན་པ་ཐག་མི་རིང་། ། དེས་ན་
 ལྷག་པའི་ལྷ་མཆོག་ཁྱོད་ཉིད་གྱི། ། ཞབས་གྱི་བསྟོར་གྲུས་པས་འདུད་པར་བཟྱ། །
 སྤྱི་བ་ཀྱན་ཏུ་རྗེས་སུ་བཟུང་མཛོད་ལ། ། ཐེག་མཆོག་གསུང་གི་བདུད་ཅི་སྤལ་ཏུ་
 གསོལ། ། འདི་ནས་འཕོས་ཆེ་མགོན་ཁྱོད་སྤྲས་བཅས་པས། ། ཡིད་ཡོང་མཆོད་སྤྲིན་
 རོལ་མེའི་སྤྱལ་སོགས། ། རོ་མཆར་ལྷས་བཟང་མང་པོས་མདུན་བསྐྱས་ཏེ། ། དགའ་
 ལྷན་ཞིང་ཏུ་དེས་པར་འཁྲིད་ཏུ་གསོལ། ། དེར་ནི་རྒྱལ་སྤྲས་དཔའ་བོའི་ཆོགས་

ནམས་དང་། །ལྷན་ཅིག་གསུང་གི་བདུད་ཅིར་ལོངས་སྤྱད་ནས། །མཐའ་ཡས་འགྲོ་
བ་ཀྱན་གྱི་དོན་གྱི་ཕྱིར། །སྟོབས་བཅུ་མངའ་བའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་ཤོག། །དེ་ནས་
གདུལ་བྱ་རང་རང་མོས་ངོ་དང་། །མཐུན་པར་སྦྱལ་བའི་བཀོད་པ་སྣ་ཆོག་གས་ཀྱིས། །
འགྲོ་ཀྱན་སྤྱི་ཞིའི་རྒྱ་མཆོ་ལས་བསྐྱལ་ནས། །ཀྱན་མཁྱེན་རིན་ཆེན་སྤྱིར་དེར་
འབྲེན་པར་ཤོག། །དེར་མ་གྱུར་ན་ཆོ་ལོ་བརྒྱད་ཁྲིའི་དུས། །ཁྲིད་ཀྱིས་ཐབ་རྒྱས་
ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་བའི་ཆོ། །བདག་དང་བདག་ལ་སྟོས་པའི་འགྲོ་བ་ཀྱན། །འཁོར་
གྱི་ཐོག་མ་ཉིད་དུ་ཆེས་སུ་བྱུངས། །ཤུག་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་བསྟན་ལ་རབ་བྱུང་ནས། །
བསྐྱབ་ཁྲིམས་བསྐྱང་ཞིང་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་ལ། །འབད་ཀྱང་འབྲས་བྱ་མ་
ཐོབ་སྐྱེ་བོ་ནམས། །ཁྲིད་ཀྱི་བསྟན་ལ་ཆེས་སུ་འཛིན་པར་གསུངས། །རི་ལྷར་
གསུངས་ན་བྱམས་པ་ལུང་བསྟན་བའི། །མདོ་ལས་ཤུག་སེའྲེའི་བསྟན་པ་ལ། །
བསྐྱབ་གཞི་ཡང་དག་ཁྲུངས་ནས་ལེགས་བསྐྱབས་ན། །ང་ཡི་བསྟན་ལ་ལྷག་པ་ཡིན་
ཞེས་གསུངས། །དེའི་ཕྱིར་རྒྱལ་བའི་བཀའ་ལ་ཆད་བཟུང་ནས། །བསྐྱབ་ཁྲིམས་
བསྐྱང་དང་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་པ་ལ། །ཅི་ཤེས་ཅི་རྣམས་འབད་པས་བཅོན་གྱིད་ན། །སྤྱི་
མེད་གསུང་གི་བདེན་པ་བསྟན་དུ་གསོལ། །སྤྱི་མེད་དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བདེན་
པ་དང་། །མི་པམ་རྒྱལ་བའི་དབང་པོའི་བྱིན་རྒྱབས་དང་། །མཐུ་ལྷན་ཆོས་སྤྱོད་སྤྱང་
མའི་འཕྲིན་ལས་ཀྱིས། །ནམ་དག་སྟོན་པའི་གནས་འདི་འགྲུབ་པར་ཤོག། །ཉག་ཏུ་
བྱམས་པ་ནམ་གསུམ་གོམས་པའི་མཐུས། །བདུད་སྤེ་བྱམས་པའི་དབུང་གིས་
འཛོམས་པ་དང་། །འགྲོ་ཀྱན་བྱམས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་སྤྱོད་མཛད་པའི། །རྒྱལ་བ་
བྱམས་པ་མགོན་པོའི་བཀའ་ཤིས་ཤོག།

སྤྱོད་མཛད་སྤྱིན་པས་རང་ཉིད་སྟོས་བཅས་ཕྱི་འགྲོ་ཀྱན་རྣམས་ཀྱི་ཕྱུ་ལྷན་ལ་སྟོས་སུ་འཛོན་པོར་ལག་ཁྲིམ་བྱེད་པའི་སྤྱང་བསྟན་ལ་བཅས་པར་ཉག་ཏུ་བྱམས་པ་མགོན་པོ་ཞེས་པ་ལྟར་ཞུ་ཞིག། །སྤྱི་མེད་གསུང་།

༡༡། |སྟོན་པ་སྤྲུགས་མེ་ཅན་གྱི་འབྲུངས་རབས་ལ་བསྟོན་པ་ སྤྲུག་འདབ་བརྒྱ་བཞད་པའི་ཉིན་གཤེད་ ཅས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། |

༩ ཉ་མོ་ཕུ་ནི་ཡི་རྩུ་ཡ། བྱམས་པའི་དབྱང་གིས་བདུད་ཀྱི་སྡེ་ཀྱན་བཙམ། |སྤྲུགས་
 རྗེའི་ཤུགས་ཀྱིས་འགོ་ཀྱན་བྱ་བཞིན་སྟོང་། |རྒྱབས་ཆེན་སྟོང་པས་ཆོགས་གཉིས་
 ཡོངས་སུ་རྩོགས། |གཉིས་མེད་གསུང་བའི་མའི་གཉིན་ལ་འདུད། |རྒྱལ་བས་ལུང་
 བསྟན་བྱམ་ཐེའི་རིགས་སུ་འབྲུངས། |རང་གཞན་བྱ་བ་མཐའ་རྒྱ་མཆོའི་པ་རོལ་
 སོན། |འཕགས་པའི་མན་ངག་མཛོད་འཛིན་རྒྱལ་བའི་སྤྲུག། |མཁས་མཆོག་དབའ་
 བོའི་ཞབས་ལ་གྲུས་པས་འདུད། |རྒྱལ་ཀྱན་སྤྲུགས་རྗེའི་རྒྱ་མཆོ་ལས་འབྲུངས་
 ཞིང་། |མཁྱེན་བཙེའི་འོད་སྟོང་འབྱེད་པས་འཛིན་མའི་གཞིར། |བསྟན་འགྱུར་པན་
 བདེའི་འདབ་བརྒྱ་རྒྱས་མཛད་པའི། |མཁས་ཆེན་བསྟན་པའི་ཉི་མ་ཆེན་པོར་འདུད། |
 མཁྱེན་བཙེའི་དཔལ་ལྷན་འཇམ་མགོན་དུར་སྤྲིག་གི། |གར་རོལ་སྟོ་བཟང་གྲགས་
 བསྟན་ཕྱོགས་ཀྱན་དུ། |སྤྲེལ་ལ་མཆོན་མཆོག་ཉི་ལྷ་ལྟར་གྲགས་པ། |རྗེ་བཙུན་སྒྲ་
 མའི་ཞབས་ལ་གྲུས་པས་འདུད། |ལུལ་བྱང་སྟོ་གྲོས་བཟང་བོའི་སྒྲ་ཞེལ་དབང་། |
 སྤྲུག་བསྟན་ལྟ་ཆེན་རལ་པའི་རྒྱན་དུ་མཛེས། |ལུང་རྟོགས་ཆོས་ཚུལ་རྒྱ་མཆོ་
 འཕེལ་མཛད་པའི། |རྗེ་བཙུན་སྒྲ་མའི་ཞབས་ལ་གྲུས་པས་འདུད། |གཞན་ཡང་
 བསམ་དང་སྟོར་བས་ཚུལ་བཞིན་དུ། |བསྟན་ན་མཐོར་ལམ་བཟང་ལེགས་འདོམས་
 ཉེ། |ནམ་གྲོལ་ཐར་པའི་གོ་འཕང་སྟོལ་མཛད་པའི། |འིན་ཅན་སྒྲ་མ་ནམས་ལ་སྟོང་
 ནས་འདུད། |སྤྲུག་པའི་སྟོན་གྱི་རྟོགས་བཛོད་སོ་བཞིའི་གཞུང་། |མཁས་མཆོག་
 དབའ་བོས་མཛད་པར་གྲགས་པ་དེའི། |གོ་རིམ་ངོས་འཛིན་ཅམ་ཞིག་ཆོགས་

བཅད་རེའི། རྫོགས་རང་ཉིད་བྱན་པ་གསོ་བྱེད་སྤྱེལ། ༡། རྣམ་ཐེའི་རིགས་འཁྱུངས་
 ཡོངས་སྒྲོད་ཀྱན་པོར་ནས། །རབ་ཏུ་བྱུང་ཞིང་དཔེན་པའི་གནས་བསྟེན་ཆོ། །
 བཤེས་རྫོམ་གདུང་བས་གཟེར་བའི་སྟག་མོ་ལ། །སྦྱིང་སྟོབས་ཆེན་པོས་སྐྱུ་ལྷས་
 སྤྱིན་ལ་འདུད། ༢། ཞི་བའི་རྒྱལ་པོར་གྱུར་ཆེ་སྒྲོང་བ་པོར། །ཅི་འདོད་སྦྱལ་ཞིང་བྱད་
 པར་སྦྱན་འབྲས་བྱང། །ཞུམ་མེད་སྦྱིང་སྟོབས་ཆེན་པོས་སྦྱལ་བ་ན། །ལྷ་དབང་བརྒྱ་
 གྱིན་རོ་མཆར་སྦྱེས་ལ་འདུད། ༣། རང་གི་གདུལ་བྱར་ངས་སྟོན་དགྲ་བཅོམ་བཞི། །
 རྩེ་བཟང་མཆོད་པས་མངའ་ཐང་འདི་འདྲ་བྱང། །བསོད་ནམས་རྩེ་དུས་འབྲས་བྱ་
 ཆེ་འབྱེན་ཞེས། །འདོམས་མཛད་ཀོ་ས་ལ་ཡི་རྒྱལ་པོར་འདུད། ༤། བདུད་ཀྱི་བར་
 ཆད་དབང་དུ་མ་བཏང་བར། །ཞིང་མཆོག་སྤྱི་དང་རང་སངས་རྒྱས་མཆོད་པས། །
 ཆོགས་ཆོགས་ཆོང་དཔོན་སྤྱིན་པ་ལ་དབའ་བ། །ཞེས་པའི་མཆན་སྟན་ཕྱོགས་
 བཅུར་བྱལ་ལ་འདུད། ༥། ལྷ་ཡི་དབང་པོས་གང་གི་ཉམས་བསད་བྱེད། །ཁོར་དང་ཡོ་
 བྱད་མེད་པར་བྱས་གྱུར་གྱང། །དབུལ་པོངས་འགྲོ་ལ་གཏོང་སེམས་ཆེར་སྤེལ་
 བའི། །ཆོང་དཔོན་ཐེལ་གྱིས་མི་ཁོན་པ་ལ་འདུད། ༦། རྫོགས་དང་སྦྱིང་རྗེའི་དབང་གིས་
 རི་པོར་དུ། །འཁྱུངས་ཆེ་སྐྱུ་ལྷས་མེ་ནང་པོར་ནས་སྤ། །བརྒྱ་གྱིན་སྐྱུལ་པ་བྲམ་ཐེ་
 ཆོམས་པར་མཛད། །དཀར་ཕྱོགས་སྒྲ་རྣམས་དད་ཅིང་གྲུས་ལ་འདུད། ༧། འཛུ་
 སྦྱིང་སྟོ་ཕྱོགས་རྒྱ་མཆོའི་སྦྱིང་ཕན་གྱི། །དཔེན་པར་འཆོ་བ་དཀའ་ཐུབ་ལ་བརྟེན་
 ནས། །འགྲོ་ཀྱན་བསྐྱལ་བྱེད་བསམ་གཏན་གཡེང་མེད་སྟོམ། །རིག་གནས་མཐར་
 སོན་སེམས་དབའ་ཆེན་པོར་འདུད། ༨། མི་ཡི་ཤ་ཁྲག་འདོད་པའི་གཞོད་སྤྱིན་ལ། །
 སྐྱུ་ལྷས་རལ་གྱིས་བཅད་ནས་ཆོམ་པར་མཛད། །མ་འོངས་ཆོས་ཀྱི་བདུད་ཅི་སྤྱིན་
 ཞེས་གསུངས། །མི་དབང་འཁོར་སྐྱུར་བྲམས་པའི་སྟོབས་ལ་འདུད། ༩། རྒྱལ་མིད་

དཔལ་སྒྲེར་སྤྱང་ཆེན་ལྷ་སྤྲུལ་སོགས། །གང་ལ་འང་མ་ཆགས་གཞན་ལ་བཏང་སྐྱར་
ཀྱང་། །བརྒྱ་བྱེན་མཐུ་ཡིས་ཡབ་རྗེའི་སྒྲོ་བྱང་འགྲོད། །མི་རྗེའི་ལྷ་སྤྲུལ་ཐམས་ཅད་
སྒྲོལ་ལ་འདུད། ༡༠།ཆོས་དང་འགལ་བའི་སྒྲེ་པོ་སྤྱ་བྱང་ཡང་། །བརྒྱུད་སྒྲེ་མཆོད་
སྒྲིན་གྱིད་ཅེས་འབངས་ལ་བསྐྱགས། །ཐམས་ཅད་སྐྱག་ནས་དགེ་བཅུའི་ཁྲིམས་ལ་
གནས། །སྒྲོན་པའི་དོན་གྲུབ་ས་སྤྱོད་ཆེན་པོར་འདུད། ༡༡།སྤྱིང་སྒྲོབས་བརྟན་པོས་
མཁའ་ལྗིང་སྒོག་སྒྲོབ་མཛད། །སྤག་དོག་དབྱར་རྩལ་སྒྲོས་པའི་ལྷ་མིན་བཙུག་། །ལྷ་
རྣམས་གང་གི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་ཅིང་བསྟོད། །ལྷ་དབང་བརྒྱ་བྱེན་སེམས་དཔལ་ཆེན་
པོར་འདུད། ༡༢།བྲམ་ཟེའི་མཁན་པོས་སྒྲོ་ཆོད་བརྟག་པའི་གྱིད། །གཞན་ནོར་རྒྱས་
ལ་སྒྲོན་མེད་ཅེས་འདོམས་ཀྱང་། །རང་སྒྲོའི་སྒྲོབས་གྱིས་མ་བྱེན་ལེན་སྤངས་པས། །
བྲམ་ཟེ་ཤེས་རབ་ལྡན་ཞེས་བསྐྱགས་ལ་འདུད། ༡༣།གཞན་གྱི་རྒྱང་མར་ཆགས་
སེམས་སྒྲེས་པ་ན། །སྒྲོན་གོམས་ལེགས་ཉེས་དཔྱོད་པའི་ཤེས་རབ་གྱིས། །འདོད་
ལོག་སྒྲོད་པ་རན་འགྲོའི་རྒྱར་གཞིགས་ནས། །རྣམ་ཀྱན་བག་ཡོད་བསྒྲོན་པའི་མི་
རྗེར་འདུད། ༡༤།བྱ་ཆེན་ནང་ཞུགས་ཉམ་ཐག་ཆོང་པ་རྣམས། །སྒོག་ལ་བབས་ཆེ་
བདེན་ཆོག་བརྗོད་ནས་སྐྱབས། །རྗེ་ཅམ་འདོད་པའི་ནོར་གྱིས་ཆོམས་པར་མཛད། །
དེད་དཔོན་ལེགས་པར་པ་རོལ་བྱེན་ལ་འདུད། ༡༥།རྒྱ་ནང་ཉ་ཡི་དབང་པོར་གྱུར་
པའི་ཆོ། །བདེན་པས་ཉ་རིགས་དུ་མ་སྒོག་སྒྲོབ་མཛད། །སྒྲོན་སྒྲོང་མངའ་བས་ཁྱོད་
གྱི་མཛད་པ་ལ། །སྒྲོང་གྲོགས་བྱ་ཞེས་དམ་བཅའ་མཛད་ལ་འདུད། ༡༦།སྤྱིག་པར་
འབྲུངས་ཆེ་ཆང་གི་ཉེ་ལོགས་སྤྱ། །མེ་ལྷེ་བྲག་པོ་རྒྱུད་གིས་བསྒྲོད་པ་ན། །རབ་
འབར་མེ་ཁྱོད་འདི་ནས་སྤར་ལྡོག་ཅེས། །བདེན་ཆོག་བརྗོད་པས་མེ་དཔྱད་འཛོམས་
ལ་འདུད། ༡༧།མི་དབང་མཛའ་བོ་སྒྲོན་འབངས་སྒྲོས་འགྱུར་ལ། །བག་མེད་སྒྲོད་པ་

ཐུགས་གྱིས་མ་བཟོད་པར། །ཉེས་དམིགས་བསྟན་ནས་ཁྲིམས་ལ་འགོད་མཛད་
 པའི། །འཆི་མེད་དབང་པོ་བྱམ་པ་ཅན་ལ་འདུད། ༡༩། ཁྲིམ་གྱི་དཔལ་འབྱོར་བྱང་
 སྲོང་རྣམ་ཐོས་བྱའི། །དཔལ་ལ་འགྲན་པ་ལྟ་བུ་དེ་པོར་ནས། །རབ་ཏུ་བྱང་ཞིང་
 དབེན་པར་ཆོག་ཤེས་བསྟོན། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་བྱག་པོའི་བྱ་ལ་འདུད། ༢༠།
 གཙུང་པོ་བྱག་བཅས་དགོན་པར་ཉིང་འཛིན་ལ། །གཞོལ་ཆེ་ཉིད་གྱི་ཟས་སྐལ་བརྒྱ་
 བྱིན་གྱིས། །མེད་པར་བྱས་ཀྱང་ཡིད་ལ་འཁྲུག་པ་མེད། །དཀའ་ཐུབ་ཅན་གྱི་
 སེམས་དཔའ་ཆེན་པོར་འདུད། ༢༡། ཁྲིམ་ཐབས་མཛའ་བཤེས་དབང་དུ་མ་བཏང་
 པར། །ཁྲིམ་ན་གནས་དང་ཁྲིམ་སྤངས་རབ་བྱུང་གི། །སྦྱོན་ཡོན་སོ་སོར་རྟོགས་ནས་
 བས་མཐར་སྦྱལ། །བྱང་སེམས་རྒྱལ་པོའི་ཆོང་དཔོན་ཆེན་པོར་འདུད། ༢༢། རྩང་
 མ་དང་བཅས་དབེན་པར་དཀའ་ཐུབ་ལ། །གནས་ཆེ་རྒྱལ་པོས་བྱད་མེད་དབང་
 བྱས་ཀྱང་། །ཁྲོ་བ་སྤངས་པས་རྒྱལ་པོ་ཡིད་རབ་མགུ། །གཙུག་ཤུད་བྱང་ཆུབ་ཅེས་
 བྱའི་སེམས་དཔར་འདུད། ༢༣། རང་པའི་སྡེ་དཔོན་བཞིན་བཟང་དང་བཅས་ཏེ། །རྩོན་
 པས་ཆངས་སྤྱིན་རྒྱལ་པོའི་སྤྱན་སྤར་བྱིད། །དམ་ཆོས་བཤད་པས་རྒྱལ་པོས་
 མཆོད་ཅིང་གྲུས། །རང་པའི་རྒྱལ་པོ་ཡུལ་འཁོར་སྤང་ལ་འདུད། ༢༤། རང་ཉིད་
 མཛོན་དུ་མཆོད་པའི་རྒྱལ་པོ་དང་། །ལོག་པའི་ལམ་ཞུགས་འཁོར་འབངས་སྡེ་པོའི་
 ཆོགས། །ཐབས་གྱིས་ཡང་དག་ལམ་ལ་འཁྲིད་མཛད་པའི། །བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་ཀྱན་
 ཏུ་རྒྱལ་འདུད། ༢༥། སྟོག་ལས་སྦྱབས་པའི་ཁེལ་མེད་སྡེ་པོ་ཡིས། །དབྱེ་ལ་རྩོ་ཆེན་
 འཕངས་ཀྱང་ཁྲོ་མེད་ཁར། །སྟོག་འབྲས་སྟུག་བསྐྱལ་སྲོང་བར་གཟིགས་ནས་སྟ། །
 ཐུགས་རྗེས་མ་པོར་སྡེ་ཏུ་ཆེན་པོར་འདུད། ༢༦། གང་གི་སྟོག་ལ་འཆོ་བའི་སྡེ་པོ་
 དེ། །གཡང་སར་སྤངས་ཆེ་ཐུགས་རྗེས་དོར་ནས་བྱུང་། །དུལ་བའི་ཆོག་གིས་

གཞན་གཞོན་སྟོང་ཞེས་གསུངས། །བྱང་སེམས་རི་དྲགས་ཤིང་ལྷ་ལ་འདུད། ༡༦ །
བྱས་པ་དེན་གཞོན་མེད་པའི་སྐྱེ་བོ་ཡི། །སྟོག་ལ་ཆོལ་བའི་རྒྱལ་པོར་གཞན་དག་ལ། །
འཆེ་བ་སྟོངས་ཞེས་གདམས་ནས་སྐྱེ་བོ་དེ། །སྟོག་ལས་སྐྱོབ་མཛད་རི་དྲགས་རུ་
རུར་འདུད། ༡༧ །རང་སྟོག་པོར་ནས་ལུས་ཀྱིས་ཐམ་བྱས་ཏེ། །སྟེུ་བརྒྱ་ཐག་དུ་མ་
སྟོག་ལས་སྐྱབས། །དད་ཅིང་གྲུས་པའི་རྒྱལ་པོར་ཆོས་བསྟན་ནས། །སྐྱེ་ལུས་པོར་
མཛད་སྟེུ་འི་རྒྱལ་པོར་འདུད། ༡༨ །སྟོག་ཆེན་རྒྱལ་པོས་ཁྱོད་ཀྱི་ཕྱག་ཞབས་
སོགས། །སྐྱེ་ལུས་དུ་མ་བྱུར་བཅད་ཀྱང་ཁྱོད་སྤྲུགས་ལ། །ཁྱོ་བ་ཅུང་ཟད་ཅམ་ཡང་
མ་སྐྱེས་ལ། །མཆོན་མཆོག་དོན་ལྡན་བཟོད་པ་སྤྲུག་བར་འདུད། ༡༩ །འཛིག་རྟེན་པ་
རོལ་མེད་ཅེས་སྤྲུག་སོགས། །ལྷ་བ་ལོག་པར་འཛིན་པའི་རྒྱལ་པོ་མིན། །ཡང་དག་
ལམ་ལ་བརྟུག་ནས་མི་སྤྲང་བར། །གྱུར་མཛད་ལྷ་ཡི་བྱང་སྟོང་ཆངས་པར་འདུད།
༢༠ །སྤྱང་མ་ཐང་འབྲུམས་སྐྱེ་བོའི་ཆོགས་བསྐྱལ་བྱིར། །སྟོས་པ་མེད་པར་སྐྱེ་ལུས་
གཡང་སར་བོར། །ཤིང་རྒྱུ་མས་ཉམ་ཐག་དེ་དག་ཀྱང་། །ཆོས་མཛད་སྤང་བོའི་
བདག་པོ་ཆེན་པོར་འདུད། ༢༡ །སྟོན་པོ་འདྲ་བའི་རྒྱང་བཀྱ་མི་ཐན་ལ། །མི་ཤི་བ་
སྟོངས་ཞེས་དམ་བཅའ་མཛད། །བཙོན་རུར་བརྒྱུད་པའི་བྱ་སྟོང་བཙོན་ནས་བྱུང་། །
བཙོན་འགྲུས་ཅན་གྱི་རྒྱལ་བྱ་ཆེན་པོར་འདུད། ༢༢ །རྒྱལ་པོའི་རིགས་འབྲུངས་
ལྷགས་ཀྱི་ཁྱིམ་དུ་བཞུགས། །རྒྱལ་སྟོན་སྟོང་པོ་མེད་པར་སྤྲུགས་སུ་ཆུད། །རྒྱལ་
པོར་གསོལ་བཏབ་དཀའ་སྤྲོད་ནགས་ཆལ་དུ། །ཆད་མེད་བཞི་དང་བསམ་གཏན་
སྤྲུབ་ལ་འདུད། ༢༣ །མ་ཉེར་འབྲུངས་ཆེ་མ་སྤྲོད་སྤྲུག་ལྷན་ན་ཡང་། །མི་བསྟན་
སྟེུ་ལྷ་ཡང་ཡང་བརྟན་པ་ལ། །ཅུང་ཟད་མི་འབྲུག་བཟོད་པའི་གོ་ཆ་ཁྱོན། །ཉོན་
མོངས་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་བ་དེ་ལ་འདུད། ༢༤ །ཁྱེ་བར་རུས་པ་རྒྱག་པའི་སེའྲེའི་

ཁར། །ཞུགས་ཏེ་མཆུ་ཡིས་རུས་པ་བྱིར་ཕྱངས་ཤིང་། །དིན་གཙོ་མེད་པའི་སེལྤེས་
བསྐྱུས་བྱུར་གྱང་། །ཁྲོ་བ་སྤོང་མཛད་བྱ་ཤིང་རྟ་མོར་འདུད། །འབྱུངས་རབས་སོ་
བཞིའི་ཡོན་ཏན་ཚུ་གཏེར་ནས། །སློ་གྲོས་ཀྱི་ཤེལ་ཅེ་མོས་ཚུ་ཐེགས་ཅམ། །སྤངས་
པའི་དགེ་ཆོགས་འཁྲོ་ཀྱན་སྤྲུག་བསྐྱེད་པས། །བསྐྱེད་བྱིར་སངས་རྒྱུ་སྟོབ་པའི་
རྒྱ་རུ་བསྟོ། །སྤྱན་པོས་འོལ་ཆོད་བྱས་པའི་སྟེབ་སྦྱོར་ལ། །ཁོར་འབྱུལ་མེད་པ་
གཏན་ནས་མི་སྤིད་པས། །ཉེས་བཤད་ཅི་མཆིས་མཁས་པའི་སྤྱན་སྤར་བཤགས། །
ལེགས་བཤད་ཡོད་ཆེ་དགྲེས་པའི་མཆོད་པར་འབུལ། ། ཞེས་པ་འདི་ནི་དཀའ་ཆེན་བསྟན་དབང་
བ་བདག་གིས་བཀྲས་ལྷན་ཆོ་སྤྲུག་སྦྱི་ཁང་དུ་སྤྲུག་བྱིས་སུ་བཤྲིས་པའོ། ། མཆོ་ལོ།

༡༡། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སློབ་བཟང་གྲགས་པའི་དཔལ་
ལ་བསྟོད་པ་དང་པའི་ཚུ་གཏེར་སྟེལ་པའི་བདུད་
ཅིང་ཚུ་རྒྱལ་ཞེས་བྲ་བ་བཞུགས།

ན་མོ་གུ་རུ་མཆོ་རྩེ་ལ། ཆོགས་གཉིས་རྒྱ་མཚོ་ལས་འབྱུངས་ཤིང་། །སྤྱོད་པའི་
བར་རིམ་མངོན་པར་མཐོ། །འཕྲིན་ལས་ཉི་ཁྲི་ཉི་མ་ཆས་སྟེག །འཇམ་མགོན་ལྷན་
པོའི་སྟོལ་འདུད། །འཇམ་དཔལ་གཞོན་ཀྱང་གྱུར་བ་དེས། །མཐོན་མཐིང་རལ་པའི་
བྱར་བྱད་ལྷ། །མི་མངོན་དབྱིངས་སུ་རབ་སྤྲས་ནས། །མཁས་བཙུན་བཟང་པོའི་
སྒྲིམ་གར་ཅན། །རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་ཙོང་ཁ་བ། །རྩེ་བཙུན་སློབ་བཟང་གྲགས་པ་
ཞེས། །སྲིད་པ་གསུམ་ན་སྤྲོད་གྲགས་ཀྱི། །བ་དན་དཀར་པོ་རབ་གཡོ་བ། །ཁྱིད་ལ་
འཇམ་སྒྲིང་མཁས་པའི་ཆོགས། །ཀྱན་གྱང་ཐེགས་པ་བཏང་ནས་སྤྱ། །བསྐྱགས་
བརྗོད་གསེར་གྱི་མེ་ཉོག་གིས། །མངོན་པར་མཚོད་ལ་བཙོན་མཐིང་ནས། །བྲིན་
ཆུབས་ཆང་གིས་སྟོས་པ་ཞིག །སློབ་པ་བུ་རྒྱུར་བར་འགྲོའི་རྒྱད། །དད་པའི་སོར་
མོས་བསྐྱལ་བ་ལས། །བསྟོད་བསྐྱགས་དབྱངས་སྤྲོད་འདི་ལྟར་སྒྲིག །དབང་སྟོགས་
ཙོང་ཁའི་ས་འཛིན་ལས། །རྒྱལ་སྤྲས་སྒྲིབ་འཕགས་པ་ན། །སྒྲུ་མ་སྤྱད་མཁའ་
འགྲོའི་ཆོགས། །མངོན་སུམ་དབྱེས་པའི་འཇམ་ཞལ་ངོམས། །འབྱུང་འབྱུར་མངོན་
སུམ་ལེགས་གཟིགས་ནས། །སྟེས་མཚོག་དོན་གྲུབ་རིན་ཆེན་གྱིས། །སྤྲོད་ཀྱི་སྟོན་
ཤིང་རི་བཞིན་དུ། །ཐབས་ཚུལ་དུ་མས་གཅེས་པར་བསྐྱངས། །སྲིད་པའི་བྱན་
ཆོགས་དུག་སྤྲུལ་གྱི། །ཆང་ལྟར་ཉེས་བརྒྱའི་འབྱུང་གནས་སྤྱ། །ཐུགས་སུ་རྒྱུད་
པའི་དེས་འབྱུང་ནི། །རྒྱལ་གཤེར་བཞིན་རང་ཆས་མངལ། །རྣམ་དག་དེས་འབྱུང་
དེས་བསྐྱལ་ནས། །ཐུབ་བསྟན་རྒྱ་མཚོར་ཞུགས་པ་ལས། །ཡོན་ཏན་གཞི་རྟེན་ཚུལ་

ཁྲིམས་ཀྱི། ཁོར་བྱས་སྤྱགས་རྒྱུད་ཡོངས་སུ་གཏམས། བག་ཡོད་ཞི་དུལ་བརྟུལ་
 ཟུགས་ཀྱི། ཁཆ་ལས་རྩོགས་པའི་རྒྱ་གཞོན་ལས། གཞན་པན་བདུད་ཅི་འབྲུམ་
 འཛག་པ། མདོ་སྤྱད་ལྟ་ལམ་རྒྱན་དུ་བྱལ། རྒྱལ་བསྟན་འཛིན་སྦྱོང་སྤེལ་བ་ནི། མཐོ་
 བས་བསམ་སྒྲོམ་ལ་རག་ལས་ཤིང་། རྟེ་ལའང་སྒྲོན་དུ་ཐོས་དགོས་པར། གཟིགས་ནས་ལེགས་བཤད་འཆོལ་ལ་རིངས། གཞོན་ཅུའི་པད་དཀར་ཡོན་ཏན་
 ཀྱི། སྤྱང་ཅིའི་བརྟུད་བཟང་འཛིན་པའི་སྤྱད། ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ་ཤར་བའི་སྤྱིང་། དབྱས་གཙང་དག་པའི་སྦྱོངས་སུ་རྒྱ། འདུལ་མདོན་པར་ཆད་དབྱ་སོགས་ཀྱི། གཞུང་བརྒྱའི་དཀར་གནད་མདུད་པའི་རྒྱ། སྤྱ་ཞིབ་རིགས་པའི་སོར་མོ་ཡིས། འགྲོལ་ལ་འབགས་ཡུལ་བཏ་བྱལ་བཞིན། ལུང་ཅམ་སྤྱབས་སུ་མ་བཟུང་བར། སྤྱ་
 མའི་རིགས་པས་གཞུང་དོན་ལ། ལན་བརྒྱར་དབྱུང་བས་གཞུང་ལུགས་ཀྱི། འབྲུལ་མེད་གདམས་པའི་མཆོག་ཏུ་ཤར། ཀྱུན་རྩོམ་གཞན་དོར་འཛོག་སྤྱད་
 སོགས། འབྲུལ་རིས་སྤྱགས་པའི་ལྟ་སྒྲོམ་སྦྱོང་། ལུང་རིགས་རྩོམ་མེ་ཆར་
 ཀྱིས། སྤྱད་ཅིག་དེ་ལ་བྱངས་ནས་འབྱེན། སྤྱབ་བསྟན་གངས་ཀྱི་རི་བོའི་སྦྱར། ལེགས་བཤད་སེལ་ཤིང་རོ་ཆེ། མཁས་རྒྱལ་དབྱས་སུ་བསྤྱགས་པ་ན། སྤྱང་ན་
 གཉིས་འཐུང་མ་ལུས་ཞུས། སྦྱོང་བདུན་འཁོར་བཅས་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི། ཁོར་བྱ་
 རིན་ཆེན་འོད་འབར་བས། འཆལ་ཚུལ་སྟན་པའི་དངོས་པོ་ཀྱི། ཆོས་དབྱིངས་
 སྦྱོང་པའི་མཛོད་དུ་བརྟུག། འཛམ་དབྱངས་གསུང་རྒྱན་དབྱ་མ་པའི། ཐོས་འཛིན་
 བུམ་པར་འབྱེལ་བའི་མཐར། གང་གི་རྣམ་དཔྱོད་ཡོལ་གོ་བུ། སེམས་པས་གོལ་
 སའི་ལམ་ལས་བརྟུན། མཁྱེན་རབ་གསེར་གྱི་བྱ་བས་གཡོགས། བྱམས་བཅེའི་
 རྩོས་བུམ་མདོན་པར་མཐོ། གཞན་པན་ཁུར་ཆེན་འདེགས་བཟོད་པའི། རྒྱལ་སྤྱས་

གཉིས་འཁྱུང་དབང་པོར་འདུད། །གཅེས་འཛིན་ལྷ་མིན་གཡུལ་ལས་རྒྱལ། །རིན་
 ཆེན་སེམས་ཀྱི་སྦྱུན་སྟོང་གཡོ། །ཕྱིན་དུག་བསྐྱུ་བཞིའི་ལག་ཉལ་གྱིས། །སྲིད་ཞིའི་
 མཐའ་ཡི་རི་བོ་བསྐྱེལ། །སློབ་གསུམ་དེ་མ་དབང་བཞིའི་རྒྱལ། །ཉེར་བཟུས་སྦྱུ་བཞིའི་
 ས་བོན་བཏབ། །དེ་ཆེ་ཁས་སྒྲངས་དམ་སྟོམ་རྣམས། །མིག་འབྲས་བཞིན་དུ་བསྐྱུང་
 ལ་བཅོན། །དོ་རྩེ་འཆང་དང་མི་གཉིས་པའི། །དོ་རྩེ་སློབ་དཔོན་ཞལ་སློབ་ལས། །དོ་རྩེ་
 ཐེག་པའི་གནད་མ་ལུས། །དོ་རྩེའི་ཐུགས་ཀྱི་བཅུད་དུ་བཟུང་། །ཟུར་བུད་ལྷ་པས་
 བསྐྱུལ་བ་ལས། །སློབ་འཁོར་དག་པ་བརྒྱད་དང་བཅས། །བས་མཐའི་གནས་ལ་
 གཞོལ་བ་ནི། །བད་མཆོ་མཐོང་བའི་ངང་མོ་བཞིན། །ཐུན་མོང་ལམ་གྱི་གཤམ་བྱ་
 ཅན། །རིམ་གཉིས་ནོར་བུའི་ཉོག་གིས་མཛེས། །སྦྱབ་པའི་རྒྱལ་མཆོན་ཆོས་བརྒྱད་
 གྱིས། །རྒྱུང་གིས་མི་གཡོ་བརྟན་པོར་བཟུང་། །བསྐྱུན་པའི་ནང་མཛོད་འདུལ་བའི་
 ཆོས། །མིང་ཅམ་ལྷག་མར་གྱུར་པའི་ཆོ། །ཐུགས་བསྐྱེད་དུས་སློན་དབྱང་ལྷགས་
 གྱིས། །འདུལ་བསྐྱུན་གཞི་ནས་གསོ་བར་མཛད། །དེ་ཆེ་རང་གཞན་པལ་མོ་ཆོ། །
 འདུལ་བའི་ཆོས་ལ་མོས་གྱུར་ཏེ། །དུར་སླིག་གོས་བཟང་ལེགས་གྱོན་པས། །
 གངས་རིའི་ལྗོངས་འདི་དོག་པོར་བྱས། །འདུལ་ཁྲིམས་རྒྱ་ལོན་བརྟན་པོ་ཡིས། །
 བག་མེད་ཉེས་པའི་རྒྱ་སྒྲུང་ཀྱང། །འགོག་པའི་གནས་བརྟན་འདུལ་བ་འཛིན། །
 ལྷ་ཀྱའི་འདུས་པ་དང་པོར་འགྲན། །སྟོན་མེད་ལེགས་བཤད་བྱམ་པ་ནས། །བདུད་
 ཅིའི་མཆོད་ཡོན་འབྱུལ་སྟོས་ཏེ། །ཐུབ་བསྐྱུན་མཛེས་པའི་བཞིན་རས་ཀྱི། །ནག་
 རོག་མ་ལུས་གནས་ནས་དབྱུང་། །བཀའ་པོད་ཆེན་པོ་ལྷ་ལ་སོགས། །གཞུང་
 བརྒྱའི་དཀའ་གནད་བརྒྱའི་སྦྱབས། །ལེགས་བཤད་ཉི་མས་ཕྱེ་བ་ན། །སྐལ་ལྷན་
 བྱང་བའི་ཆོགས་རྣམས་འཁོར། །ལེགས་བཤད་དབྱངས་སྟོག་ཁྱ་བྱག་ཁྱོད། །ལུང་

རིགས་འདབ་གཤོག་ཆེར་བསྐྱོད་དེ། །ཡོངས་རྫོགས་བསྐྱེད་པའི་མཁའ་དབྱིངས་
 ལུ། །འཕྱར་ཉེ་དོན་གཉིས་དབྱར་དུས་སྟེལ། །བྱུང་བཅེས་བརྒྱད་པས་རིམ་བཟུང་
 བའི། །ཆོས་ཀྱི་མེ་ལོང་མ་རྟོགས་དང་། །ལོག་རྟོག་བྲི་མས་ལོགས་བྱུར་ལ། །ལྷང་
 དང་རིགས་པས་བྱེ་དོར་མཛད། །བདེན་པར་འཛིན་པའི་ཆོས་རྒྱན་ལ། །གདོད་མའི་
 དབྱིངས་སུ་མཐར་བསྐྱུད་དེ། །སྤང་སྤྱོད་པན་ཚུན་གྲོགས་བྱེད་པའི། །ཟབ་དོན་ལྷ་
 བའི་སྤྱུ་དབྱངས་ཀྱིས། །མཉམ་བཞག་ནམ་མཁའ་ལྷ་བྱ་དང་། །རྗེས་སྐོབ་སྤྱུ་མ་ལྷ་བྱ་
 ཡི། །སྤྱོད་ཉིད་བདུད་ཅིའི་དགའ་སྟོན་ལ། །རང་སྤྱོགས་མགྲོན་དུ་འགྲུགས་པར་
 མཛད། །མཁྱེན་གཉེར་ཞུགས་བཅུད་རྟ་བདུན་གྱིས། །བྲངས་པའི་རྒྱུད་དོན་མཐའ་
 དུག་དང་། །ཚུལ་བཞི་ཉིན་བྱེད་འོད་སྤང་གིས། །སྒྲ་མེད་ཐེག་པའི་འདབ་བརྒྱ་
 བྱེ། །རྗོ་རྗེ་འཆང་གི་དགོངས་པའི་དོན། །འཕགས་པ་སྤྱུ་སྤྱུབ་ཡབ་སྤྱུ་ཀྱིས། །རི་
 བཞིན་བཀྲལ་བ་གངས་སྤྱོད་པའི་འདིར། །སྤྱོན་ཆད་གཞན་གྱིས་མ་སྤྱོད་པའི། །སྒྲ་
 མེད་ཐེག་པའི་གནད་མཐར་ཐུག། །སྤྱོད་ལྷང་འབྱུག་དང་བཅས་པའི། །དཀྱའ་བའི་
 གནད་ཀྱན་བཤོལ་བ་ན། །རྗོ་རྗེ་འཆང་ཡང་ཁྱོད་དུ་རེས། །མདོ་སྤགས་ཐམས་ཅད་
 གང་ཟག་གཅིག། །རྫོགས་སངས་རྒྱ་བའི་ཆ་རྒྱུན་དུ། །མ་ཆང་མེད་པར་འདོམས་
 མཛད་ལ། །མགོན་པོ་ཁྱོད་ལས་གཞན་ན་གང་། །ཐུབ་བསྐྱེད་མིང་ཅམ་ལུས་པའི་
 ཆོ། །སྤྱོན་མེད་ལེགས་བཤད་བདུད་ཅི་ཡིས། །ཡོངས་རྫོགས་མདོ་སྤགས་འདབ་
 བརྒྱའི་ཆ་ལ། །རྒྱས་མཛད་ཁྱོད་ལ་བྱུག་འཆལ་ལོ། །གསང་གསུམ་ཡོན་ཏན་ནམ་
 མཁའི་མཛོད། །མཐའ་དག་སྟེལ་བའི་རུས་མེད་ཀྱང་། །ཆ་ཅམ་དད་པའི་གསོས་
 སྤན་དུ། །བརྗོད་པའི་སྤྱལ་བཟང་བདག་གིས་སྐོབ། །འདིར་འབད་དགོ་ཆོགས་སྤོན་
 ལྷ་དང་། །དུང་དང་ཀྱུ་ལྷ་རྩུང་དཀར་ལ། །ཆང་ལ་མ་རྟོར་བསྐྱེད་པ་དང་། །སྤྱེ་ཀྱན་

མངལ་བའི་རྒྱ་རུ་བསྟོ། །བསྟན་འཛིན་མཐའ་དག་ཞབས་པད་བརྟན། །གང་གི་
གསང་གསུམ་རྣམ་ཐར་ལ། །ཡིད་ཆེས་དད་པས་མགོན་ཁོད་ཀྱི། །རིང་ལུགས་
འཛིན་ལ་སྟོ་བར་ཤོག། །མཁས་པའི་བྱ་བ་རྣམ་གསུམ་གྱིས། །ཐུབ་བསྟན་ཡོངས་
རྫོགས་འཛིན་པ་ལ། །འཇམ་མགོན་སྤྲ་མ་དང་མཚུངས་པའི། །སྤྱིས་བྱས་ས་སྟེང་
ཐུབ་པར་ཤོག། །ལེགས་ཉེས་མི་ཤེས་ཐུན་ཁོད་དུ། །ཀུན་ནས་འཐོམས་པའི་ཡིད་
ཅན་ལ། །བཤད་སྐྱབ་སྟོན་མའི་སྤང་བ་ཡིས། །ཐར་ལམ་གསལ་བར་བྱེད་པར་
ཤོག། །བསྐྱབ་གསུམ་ཆ་གས་ཡོངས་རྫོགས་ནས། །གཞན་པན་འོད་དཀར་འབྱམ་
སྟོས་ཏེ། །བསྟན་འགྲོའི་པན་བདེའི་ཀུན་དའི་ཆ་ལ། །ཀུན་ནས་རྒྱས་པའི་བཀྲ་ཤིས་
ཤོག། །ཅེས་ཁམས་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཤར་ཆོང་ཁ་བ་ལྟོ་བཟང་གྲགས་པ་དཔལ་ལ་བཟང་པོ་ལ་སྐྱ་ཆེ་འདེའི་མཛད་པ་
རྣམ་ཐར་རགས་རིམ་ཙམ་དང་མཐུན་པར་བསྟོད་པ་དང་པའི་ཚུ་གཏེར་སྤེལ་བའི་འདུད་ཅིའི་ཚུ་རྒྱན་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་ཡ་ཤེ་
བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ལ་མི་བྱེད་པའི་དད་པ་དང་ཐུན་པ་དགེ་སྟོང་ཉི་མ་དོན་ཡོད་ཀྱིས་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་བཀྲིས་དགོས་ཞེས་བསྐྱལ་
བ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡ་དགེ་སྟོང་ལྟོ་བཟང་སྟོན་པ་བདག་གིས་ཤིས་པའོ། །མདྲ་ལོ།

༡༡། །འཕགས་མཆོག་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ལ་བསྟོད་པ་དེ་བའི་སྒྲུ་ དབྱངས་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

༥ ར་མ་ཨྲཱ་ཅེ་ལོ་གེ་ལྷ་ར་ཡ། མཆོན་དང་དཔེ་བྱད་རབ་ཏུ་འབར་བའི་སྒྲུ་ནི་གངས་
ཀྱི་རི་པོ་བཞིན། །ཞིང་བརྒྱ་འགོངས་པའི་ཡན་ལག་དྲུག་ཅུའི་གསུང་ནི་དེ་བའི་སྒྲུ་
དབྱངས་བཞིན། །ཕྱི་ནང་ཆོས་ཀྱི་ཅིག་ཅར་གསལ་བའི་ཐུགས་ནི་རྩལ་བྲལ་ཤེལ་
གོང་བཞིན། །སྒྲུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རབ་རྫོགས་འཕགས་མཆོག་ཐུགས་
རྗེའི་གཏེར་ལ་འདུད། །དམུས་ལོང་སྟེ་པོས་ཤིན་ཏུ་དཀར་བའི་ཁང་བཟང་མཛེས་
ཀྱང་མཐོང་མིན་ལྟར། །སྒོ་མིག་བྲལ་བའི་ཉམ་ཚུང་བདག་གིས་ཁྱོད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ག་
ལ་མཐོང་། །འོན་ཀྱང་བཙུམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་བཀའ་དང་ཆོད་མའི་བསྟན་བཙུམ་ལ་
བརྟེན་ནས། །འཛིག་རྟེན་མགོན་པོའི་ཡོན་ཏན་ཆ་ཅམ་རང་གཞན་དད་པའི་གསོས་
སྒྲུ་སྟེལ། །བདེན་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་མཆོན་གྱིས་བདེན་འཛིན་སྒྲོས་པའི་བྱ་
བ་བཅད། །ཡིད་ཅན་ཀྱི་ལ་རྗེས་བཅེའི་ཆབ་ཀྱིས་བདག་བདེའི་མེ་ལྷེ་འབར་བ་
བཙུམ། །སྒྲིང་སྟོབས་མཆོག་གི་དབྱང་པ་བརྟན་པོས་གཞན་པན་ཁུར་ཆེན་ངལ་མེད་
ཁྱེད། །འཛིག་རྟེན་དབང་ཐུག་ཐུགས་རྗེ་ལྡན་ཁྱོད་བསྟོད་དབྱངས་སྟན་པའི་སྒྲུ་འདི་
དགོངས། །གརྒྱའི་རྩལ་གངས་ལས་འདས་དཔལ་སྒྲུག་གི་སྒྲིང་རྗེའི་རང་གཟུགས་
ལྷ་མཆོག་ཁྱོད་ཡིན་ཞེས། །དེ་མེད་ལུང་གི་ལུགས་ཀྱུ་རྟོན་པོ་ཡིས། །བདག་སྒྲོའི་
གཉིས་འཐུང་དབང་མེད་ཁྱོད་ཕྱོགས་བྱངས། །རབ་མཛེས་འོད་སྟོང་འབར་བའི་ནོར་
བུའི་ཁྱིམ། །རབ་བཞད་འདབ་སྟོང་ལྡན་པའི་ཚུ་སྟེས་དབུས། །རབ་རྒྱས་རྒྱ་སྐར་
བདག་པོའི་དཀྱིལ་འཁོར་སྟེང་། །རབ་བཞུགས་འཛིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་མགོན་པོ་
མཆོག །མཆོག་ཏུ་ནི་བའི་ཉམས་དང་ལྡན་ཕྱིར་མཐོང་ན་མི་མཐུན་མེད་པའི་སྒྲུ། །སྒྲུ་

ཡི་བཀོད་པའི་བྱང་པར་སྤྲོ་ཆོགས་གདུལ་བྱ་རྣམས་ལ་མིག་འབྱུང་བཞིན། །བཞིན་
 རས་གཟི་བུ་དང་འབར་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་སྤྲིན་བྲལ་ཆེ་བ་བཞིན་དུ་མཛེས། །མཛེས་
 སྤྱག་ལང་ཆོའི་དཔལ་ཡོན་ཅན་ཁྱོད་བདག་སྤྲོད་བསྐྱོའི་ཟེའུ་འབྱར་བཞུགས། །
 གངས་རིའི་མདངས་ལྡན་ཞབས་གཉིས་མཉམ་པར་བཞེངས། །རབ་དག་འཛས་
 བཟུང་ཀྱན་ཏུ་འོད་གྱི་ས། །ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་མཆོན་པའི་བཙུ་གཅིག་ཞལ། །ཞི་
 འཇུ་མ་སྒྲིག་ཅིང་ཁོ་ཆགས་ཉམས་དང་ལྡན། །འཁོར་ལོས་སྐྱར་རྒྱལ་སྟོང་ལྷག་
 མཆོན་པའི་དུང་གི་འཁྲི་ཤིང་སྤྱ་བུའི་བྱག་ །གཡས་གཡོན་དང་པོས་ཐལ་མོ་སྐྱར་
 རས་རྒྱལ་ཀྱན་བསྐྱལ་ཞིང་གཞན་དུག་གིས། །དྲི་མེད་ཤེལ་འབྲང་བད་དཀར་
 མཆོག་སྤྲིན་སྤྲི་སྤྲུགས་འཁོར་ལོ་མདའ་གཞུ་འཛིན། །སྤྲག་མ་མ་ལུས་མཆོག་སྤྲིན་
 མཛད་ཅིང་བྱག་མཐེལ་ཞི་བའི་སྤྲན་གྱིས་མཛེས། །ཁྲེལ་ཡོད་རོ་ཆའི་དར་གྱི་སྟོད་
 གཡོགས་དང་། །དུ་མའི་སྤུལ་ལྡན་རས་བཟང་ཤམ་ཐབས་གསོལ། །རི་དྲགས་
 བགས་པས་རྒྱ་མ་གཡོན་བཀའ་སྟེ། །ཉམ་ཐག་འགྲོ་ཀྱན་སྤྲོད་རྗེས་དམ་དུ་བཟུང་། །
 ཉེས་པའི་སྟོན་གྱིས་ནམ་ཡང་མ་གོས་པའི། །ཁྱོད་སྐྱེད་ཀར་གསལ་མཆོག་ཏུ་
 མཛེས་པ་ནི། །ཆེ་འོད་འབྱུང་གྱིས་སྤྲག་པའི་གངས་རིའམ། །ཡིད་འོང་འདབ་སྟོང་
 ལྡན་པའི་བད་དཀར་བཞིན། །མདོར་ན་ཆོགས་གཉིས་བཟོ་བོས་ལེགས་བསྐྱར་
 པའི། །ཡོན་ཏན་རབ་རྫོགས་ཉ་གང་ཆེ་འཕྲའི་སྐྱའི། །ཡིད་འཕྲོག་ལང་ཆོའི་ཉམས་
 སོགས་མཛེས་པའི་དཔལ། །སྤྲིད་གསུམ་མཛེས་སྤྲག་ཡོངས་གྱིས་མཆོན་མ་
 ཡིན། །དེ་སྤྱིར་རབ་དཀར་ཁ་བའི་རྒྱལ་བཅེགས་ལ། །རྣམ་མང་རིན་ཆེན་དོ་ཤལ་
 བཀྲམ་པ་བཞིན། །བཀོད་ལེགས་རིན་ཆེན་དུ་མས་སྤྲས་པའི་སྤྱ། །འདྲེན་བྱེད་ལམ་
 དུ་རྣམ་ཡང་འབྲལ་མ་གྱུར། །རྣམ་རྟོག་དྲི་བྲལ་སེམས་གྱི་མེ་ལོང་རོས། །རྣམ་དཀར་

གངས་རིའི་མགོན་པོའི་གཟུགས་ཀྱི་སྒྲ། །རྣམ་དག་དང་པའི་མིར་གྱིས་གྱིས་པའི་
མཐུས། །རྣམ་ཀུན་ཐུགས་རྗེའི་ཕྱག་གིས་བརྒྱང་བར་ཤོག ༥ །དོན་གཉིས་ལྷན་གྲུབ་
གྲུབ་མཐའ་རྒྱ་མཚོའི་པ་རོལ་སོན་པ་མགོན་ཁོད་གྱིས། །རྣམ་མཁའི་ཁམས་ཀུན་
ཀུན་ཏུ་གང་པའི་མ་ཁྱན་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ། །ཡོན་ཏན་ལྷན་རྒྱུགས་རྒྱུགས་སངས་
རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་མཆོག་ལ་འགོད་པའི་ཕྱིར། །བསམ་སྒྲོར་ལྷན་ཆོགས་ཆོགས་
གཉིས་རྒྱབས་ཆེན་བསྐྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་བར་དུ་སྒྱད། །ཁོད་གྱིས་ལེགས་མཛད་
མཛད་པ་ཀུན་གྱི་མཆོག །རི་བཞིན་ལེགས་གསུང་གསུང་གི་འོད་ཟེར་གྱིས། །སྒྲང་
དོར་གནས་ཀུན་ཀུན་ནས་གསལ་བྱེད་པ། །གང་གིས་ཐོས་ན་ན་ཁྱའི་ཕྱག་བསྐྱལ་
སེལ། །གསུང་གཅིག་ཉིད་ལའང་བཞི་ཡིས་ལྷག་པའི་དྲུག་ཅུའི་ཡན་ལག་ཀུན་ཆང་
ཞིང། །ཞིང་ཁམས་མ་ལུས་ཀུན་ཏུ་བྱབ་པ་དབྱར་གྱི་དུམ་ཕྱི་བཞིན་དུ། །དུ་མའི་སྒྲེ་
བོས་ཐོས་པའི་མོད་ལ་ཉོན་མོངས་དག་ཆོགས་གཞོམ་པར་བྱེད། །བྱེད་པོའི་དབྱངས་
ཀྱང་ཐེལ་གྱིས་གཞོན་ན་སྒྲ་གཞན་པལ་པ་ལྟ་ཅི་སྟོས། །འགྲོ་བའི་སྐྱེ་བ་གཉིས་ཇི་མ་
ཁུད་བྱེད་པའི། །རྟོག་བྲལ་ཁོད་གསུང་ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྷན་ཆབ། །མཐོང་ཆེ་སྒྲང་
ཆེན་ཁར་འབབ་འགན་འདོད་ནས། །བྱབ་འཇུག་རྒྱུ་རྗེ་ཁྱས་ལ་ཞུགས་སམ་སྟུམ། །
དགེ་ལྷན་ཐུགས་བཟང་གེ་ལ་ཤ་ཡི་ཅེར། །མཁས་པའི་བསྐྱེ་བ་གསུམ་གྱི་ར་རོ་
ཡིས། །ཐར་འདོད་སྐལ་ལྷན་རི་དྲགས་སྒྲོར་རུས་པའི། །འཛིགས་མེད་སྒྲ་པའི་
སེལ་ར་དག་གྱུར་ཅིག ༥ །ཆོས་བརྒྱད་སྟོས་པ་མ་ལུས་སྒྲངས་ཀྱང་བཞོད་ལེགས་
རིན་ཆེན་དུ་མས་བརྒྱན། །སྟོས་བྲལ་ཆོས་དབྱིངས་ངང་དུ་གནས་ཀྱང་གང་འདུལ་
སྒྲུལ་པས་འཛིག་རྟེན་འགོངས། །ཆངས་དབང་ལ་སོགས་ལྷ་བརྒྱས་མཆོད་ཀྱང་
ཁིངས་པའི་དྲི་ཙམ་མི་མངའ་བ། །འོད་མཆོན་དཔག་མེད་གཙུག་གི་རྒྱན་དུ་རྟག་

བར་འཛིན་ལ་དབྱེས་དེར་འདུད། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་གཡོ་བ་མེད་བཞིན་དུ། །
 ཆོས་ཅན་རྟེན་འབྲེལ་བསྐྱེད་གཞིགས་པའི་རྒྱས། །ཆོས་ཀྱན་སྟོང་པའི་རང་དུ་རོ་
 གཅིག་པའི། །ཆོས་སྟོན་ཚུལ་ལ་མཁས་པའི་པ་རོལ་སོན། །སྟེ་དང་སྟེ་བར་སྒྲང་
 རོར་གནས་ལ་ཀྱན་ནས་འཛོམས་པའི་གཞན་དབང་གིས། །ལས་ཉོན་ཅ་སྟོང་དག་ཏུ་
 འཁྱུག་པའི་གཏིང་ཟབ་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེར། །སྐྱུག་བསྐྱེད་གསུམ་གྱི་འཛིན་
 གྲིས་གཅེས་པའི་ཉམ་ཐག་འགྲོ་བ་གཞིགས་ཅན་གྱིས། །བཅེ་ལྷན་མ་ཡིས་བྱ་ལ་རི་
 བཞིན་བྱམས་དང་སྟོང་རྗེ་ལྷག་པར་སྟེ། །ཤེས་བྱ་མ་ལུས་མཁུན་བས་མངོན་སུམ་
 གཞིགས། །འགྲོ་བ་མ་ལུས་སྟོང་རྗེས་དམ་དུ་བབྱང་། །འཛིགས་པ་མ་ལུས་ཉེ་བར་
 ཞི་མཛད་པའི། །མཐུ་སྟོབས་མ་ལུས་མངའ་བ་སྟོང་ལ་འདུད། །མཐོང་ཐོས་བྲན་
 དེག་འགྲོ་བ་མ་ལུས་ལ། །བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་དུ་ལེགས་བྲངས་ནས། །སྤྱར་དུ་བྱང་
 རྒྱུ་མཆོག་ལ་འགོད་མཛད་པའི། །བྱུག་སྟོང་སྤྱན་སྟོང་ལྷན་ལ་བྱུག་འཆལ་ལོ། །མི་
 བསྟོད་རིན་འབྱུང་ནམ་སྤྱང་དོན་ཡོད་བྱུག། །ཁྱིད་ཀྱི་ཕྱོགས་བཞིར་གནས་ནས་རང་
 རང་གི། །བྱུག་རྒྱས་སྟེ་འགྲོའི་རེ་བ་མ་ལུས་ལ། །ཡོངས་སུ་སྟོང་བར་མཛད་ལ་བྱུག་
 འཆལ་ལོ། །དེ་ལྟར་འཛིག་རྟེན་དབང་སྐྱུག་གཙོ་འཁོར་ལ། །མཆོད་བསྟོད་སྟོམ་
 བརྒྱས་བཀྲིས་པའི་རྣམ་དཀར་མཐུས། །འཕགས་མཆོག་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་འཛི་
 ཞབས་བྱང་དུ། །རྒྱལ་སྐུས་སྟོད་པ་རྒྱ་མཚོ་སྟོད་པར་ཤོག། །ཐོག་མེད་དུས་ནས་
 རྒྱད་ལ་གོམས་པའི་ཉོན་མོངས་རྒྱང་ལྷགས་དག་པོ་ཡིས། །གཏིང་མཐའ་མེད་པའི་
 འཛིགས་རུང་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་སྤྱང་བྱུར་ཏེ། །སྟེ་གན་འཆིའི་རྒྱ་སྤྱན་
 ཁ་ནང་དབང་མེད་རྒྱད་པའི་ལུས་ཅན་རྣམས། །བཅེ་ལྷན་སྟོད་ཀྱི་སྐྱུགས་རྗེའི་དབྱང་
 གིས་སྤྱར་བ་སྤྱར་བར་བསྐྱེད་དུ་གསོལ། །མདོར་ན་བྱུག་མཆོག་དཔལ་མོའི་

ལུགས་ཇི་བཞིན། །སྤྱང་བར་གནས་པའི་ཆོ་ག་རྒྱུད་སྡེ་དང་། །མ་སྤྱན་པར་དམ་པའི་
 ལུག་བཞེས་ཉམས་བསྟར་བས། །བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་དུ་སྐྱེ་བར་ཤོག། །དེར་ནི་
 གཞུངས་སྒོ་བས་མངོན་ཤེས་ཉིང་འཛིན་སོགས། །ཡོན་ཏན་ཆ་ཤས་ཡོངས་སུ་
 རྫོགས་གྱུར་ནས། །ཐེག་མཆོག་ཆོས་ཀྱི་བདུད་ཅིང་བསེལ་འོད་གྱིས། །འགྲོ་བའི་
 ཉོན་མོངས་ཆ་གདུང་སེལ་བར་ཤོག། །ལུགས་བསྐྱེད་སྒོན་ལམ་ཏ་བདུན་གྱིས་
 དངས་ཤིང་། །མད་བྱང་མཁུན་བཅའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡོངས་རྫོགས་པའི། །སྤྱན་རས་
 གཟིགས་ཀྱི་ཉིན་བྱེད་དབང་པོ་ཡི། །བྱིན་ཆུབས་སྤང་བས་འཛིག་ཉེན་ཁུབ་གྱུར་
 ཅིག། ཅེས་པ་འབུགས་མཆོག་ལུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་བཅུ་གཅིག་ཞལ་གཙོ་འཁོར་ལ་བསྐྱེད་པ་ནི་ཟེའི་སྤྱད་བྱངས་ཞེས་བྱ་བ་
 འདི་ནི་ཡོན་བདག་དཔལ་འབྱོར་རྒྱན་པོ་བ་ནས་དབེན་གནས་དག་འཕྲན་ཆོས་སྤྱིར་དུ་ལུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་གཙུག་ལག་ཁང་
 ཉེན་དང་བཞེན་པར་བཅས་པ་གསར་བསྐྱུན་བཀྱིས་ཉེ་སྤྱང་གནས་སྒོ་གས་བརྒྱུད་འཕྲུགས་སྐབས་དེ་ཁོད་པ་པོ་དག་སྒོར་སྒོ་
 བཟང་སྤྱིན་པས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་དང་བཅས་མཁས་བྱ་བ་ཤོང་མའི་གསུང་ལ་གཞི་བྱས་ནས་ལུག་གིས་སུ་བཀྱིས་པའོ། །

ཆོས་ཀྱི་དེད་དཔོན་ཆེན་པོ་འཇིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་ཕན་བདེའི་སྤྱིང་པོ་ཡིད་བཞིན་གྱི་
 རྟོར་བྱ་རིན་པོ་ཆེ་དང་ཆོས་མཚུངས་པའི་ཡ་སྐྱབས་མགོན་བསྟན་པའི་བདག་པོ་ཉིད་
 གང་ལས་བྱུང་བའི་གནས་ནི་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་གཟུགས་སྤྱི་རྣམ་པར་ཤར་
 བ་རྒྱལ་བ་ཆེ་དང་འོད་སྤང་དབག་ཏུ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་རྒྱབ་ཕྱོགས་བདེ་བ་ཅན་གྱི་
 ཞིང་གི་སྟོན་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་ཡིན་པ་ཡང་སྔོངས་ཞེན་དང་། ཕྱོགས་སྤྱང་
 དང་། གཅམ་བུའི་སྒོ་བཏགས་པ་ཅམ་མ་ཡིན་པར་ཡིད་ཆེས་པའི་གནས་ཉིད་དུ་
 སྒོ་བ་དཔོན་བརྒྱ་འབྱུང་གནས་གྱིས་མཇེད་པའི་ལུང་བསྟན་ལས། བརྒྱ་ད་སྐུལ་གཙང་
 རོང་མཆམས་སུ་འབྱུང་། །བོད་ཁམས་སྟོ་མོན་བྱབ་པར་འགྲོ་དོན་སྤྱིང་། །དེ་
 ལས་ཆོས་ཐོས་ངན་སོང་གཏན་བྲལ་བྱེད། །ཅེས་བ་དང་། རབ་འབྱོར་སྐུལ་བ་
 གཙང་རོང་མཆམས་སུ་འབྱུང་། །ང་དང་བྱད་མེད་བོད་ཁམས་བདེ་བར་སྤྱིང་། །
 ཞེས་དང་། གཙང་གི་ཕྱོགས་སུ་རབ་འབྱོར་སྐུལ་བ་བྱུང་། །ཆོས་སྤེའི་སློག་ཤིང་
 བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་འཇུགས། །འབྲེལ་ཆད་དོན་ལྡན་ཞིག་གིས་བསྟན་པ་
 སྤྱིང་། །ཞེས་གསུངས་པའི་ལུང་དང་རིགས་པ་ཡང་དག་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུབ་པ་ཡིན་
 ལ། དེ་ལྟ་བུས་ཆད་མ་རྣམ་འབྲེལ་ལས། །གང་དག་བཅེ་བ་ཆེན་པོ་བ། །གཞན་
 གྱི་རོར་ནི་ཞུགས་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། འབགས་ཆེན་དམ་པ་རྣམས་
 གྱིས་སྤྱིང་རྗེ་དང་སྟོན་ལམ་གྱི་དབང་གི་བསམ་བཞིན་དུ་སྤྱིད་པར་སྦྱེ་བ་བཞེས་
 རས་ཅི་ཞིམ་ལྡན་པའི་འདབ་སྟོང་གི་ཆལ་ལ་བྱུང་བ་དང་། དྲངས་གསལ་འོ་མའི་
 རྒྱ་གཉེར་ཆེན་པོར་ངང་པའི་བྱ་མོ་འཇུག་པ་བཞིན་དུ་བསྟན་འགྲོའི་དོན་ལ་འཇུག་
 པ་ཡིན་པས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་འགྱུར་ན་མནར་མེད་གྱི་མེ་ནང་དུ་ཞུགས་པ་
 ལ་འང་ཡང་བ་དང་བག་ཆ་བ་གང་ཡང་མེད་པར་ཆ་བས་གདུངས་པའི་སྤྱང་ཆེན་

བད་མཚོར་འཇུག་པ་བཞིན་དུ་སློབ་སྦྱར་ལེན་པ་ནི། སློབ་འཇུག་ལས། དེ་ལྟར་
རྒྱུད་ནི་གོམས་གྱུར་པས། །གཞན་གྱི་སྤྱད་བསྐལ་ཞིར་དགའ་བས། བརྒྱའི་མཚོ་
རུ་ངང་པ་ལྟར། མནར་མེད་པར་ཡང་འཇུག་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
ལགས་ཤིང་། མགོན་པོ་གང་གི་སྤྱལ་གཞི་རྒྱལ་བ་འོད་དཔག་ཏུ་མེད་པས་གྲང་
གདུལ་བྱར་རང་རང་གི་ཁམས་དང་བསམ་པ་དང་བག་ཉལ་གྱི་དབང་ལས་མཁས་
པ་དང་བྱབ་པའི་བརྟལ་ཞུགས་སློབ་པ། འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོ། ལ་
ལར་སློན་པོ། ལ་ལར་བྱ་དང་རི་དྲགས། གཟིངས་དང་ཟམ་པ། ཟས་གོས་གནས་
མལ་སོགས་སྤྱལ་པ་སྣ་ཚོགས་བསྟན་ནས་འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་པ་ནི།
མདོན་རྟོགས་རྒྱན་ལས། གང་དང་གང་ལ་གང་དང་ནི། །གང་ཆེ་བྱ་བ་པན་གྱུར་
པ། །དེ་དང་དེ་ལ་དེར་སྤང་ངོ་། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ལགས་ཤིང་། དེ་ལྟར་འགྲོ་
བའི་དོན་དུ་སྤྱལ་བའི་བཀོད་པ་སྣ་ཚོགས་སྟོན་བཞིན་པ་ལས། བསྟན་པ་འདི་ལ་
མཁས་ཤིང་བྱབ་པའི་སྤྱུ་འཕྲེང་རིམ་པར་བྱོན་ཚུལ་ཡོངས་ལ་གྲགས་པ་ལྟར་ཞུ་
བ་ནི། སྟོན་སྐབ་པའི་དབང་པོས་རི་དབང་བྱ་མོད་ཡུང་པོར་བྱོགས་བཅུའི་ཞིང་རབ་
འབྲམས་ནས་འདུས་པའི་རྒྱལ་སྤྱས་དབའ་པོ་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་ཡོངས་སུ་གང་
བ་རྣམས་དང་། རིགས་སད་པའི་ལྷ་དང་མིའི་གདུལ་བྱ་བགྱང་བ་ལས་འདས་པ་ལ་
དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུམ་ཆེན་མོ་ཤེས་རབ་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་
པའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྐྱར་བའི་ཆེ་འདྲི་ཞིང་ལན་ལྟོན་པར་མཛད་པའི་སྟོན་སྤྱོད་ཐར་
འདོད་རྣམས་ཀྱི་སོམ་ཉིའི་བྱ་བ་གཙོད་པའི་རྒྱལ་བའི་ཉན་ཐོས་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་
རབ་འབྱོར་དང་། གྲོང་སྦྲེང་བྱེ་བ་དགུ་བཅུ་ཅ་དྲུག་གིས་མདོན་པར་མཛེས་པའི་
བྱང་སྤྱོགས་ཤལ་ཉི་མའི་ཤིང་རྩ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་འཛིན་པའི་

དང་སྒོར་གྱེ་བ་སྤྲུག་སྤེད་དང་བཞིར་བཀའི་ཆད་པ་ཕབ་སྟེ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་གས།
 སྒྲུ་རྒྱུ་འབྲུལ་གྱིས་བཀྲུག་ནས་དང་པོའི་སངས་རྒྱུ་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་བཅུག་སྟེ་
 དབང་བསྐྱུར། ཟབ་ལམ་དོ་རྩེའི་རྣལ་འབྱོར་ཡན་ལག་དུག་གི་སྒོ་ནས་སྒྲིན་པར་
 མཛད་པའི་རིགས་ལྡན་ཐོག་མ་འཇམ་དཔལ་གྲགས་པ་དང་། སྐྱ་སྐྱུ་པ་ལྷགས་བཟང་
 འདབ་བརྒྱའི་ཆལ་དུ་མན་ངག་སྤྱང་ཅིས་རབ་དུ་སྒྲོས་ནས་རང་རྒྱུད་པའི་ཤིང་
 ཉའི་སྒོལ་འབྱེད་པའི་ལེགས་བཤད་ཀྱི་སྐྱ་དབྱངས་འགྱུར་ཁྱུག་སྒོར་སྤྲུག་འཐེན་པའི་
 སྒོབ་དཔོན་ལེགས་ལྡན་འབྱེད་དང་། རྩེ་བཅུན་དོ་རྩེ་རྣལ་འབྱོར་མས་དངོས་སུ་བྱིན་
 གྱིས་རྒྱབས་ནས་རབ་འབྲུམས་རྒྱུད་སྤྱིའི་དོན་ལ་མཁྱེན་པ་ཐོགས་མེད་དུ་འཇུག་པ་
 པརྟེན་ཆེན་པོ་འཛིགས་མེད་འབྱུང་གནས་དང་། ལྷ་མ་སྒྲིན་གྱི་ཤུགས་ཅན་ལ་
 སོགས་པའི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་བདུན་ཅུ་ཅ་གཉིས་ཀྱི་ཞབས་པད་སྐྱེ་བོར་བསྟེན་
 ཅིང་མདོ་རྒྱུད་སྐྱེ་དང་བྱེད་པར་གསང་བ་འདུས་པ་ལ་ཅལ་དུ་བཏོན་ནས་སྤྱངས་ཏེ།
 སྐྱུ་པ་སྒྲིང་བོར་མཛད་པས་འདུས་པ་ལྷ་སོ་གཉིས་ཀྱི་ཞལ་གཟིགས་ཤིང་བོད་
 ཡུལ་ཐུན་པའི་སྤྱིང་དུ་འདུས་པའི་བཤད་སྒོལ་གྱི་སྒྲོན་མེ་སྒོར་བར་མཛད་པ་སྐྱ་
 སྐྱུར་ཆེན་པོ་འགོ་ས་ལོ་རྩ་བ་དང་། ལྷག་པའི་ལྷ་མཆོག་རྩེ་བཅུན་བཏན་པའི་འཁོར་
 ལོས་དངོས་སུ་རྩེས་སུ་བཟུང་ཞིང་རང་གཞན་གྱི་བྱུ་པ་མཐའ་རྒྱ་མཆོ་ལྷ་བྱའི་པ་
 རོལ་དུ་སོན་ནས་སུ་སྟེགས་འཕྲོག་སྤེད་དགའ་བོ་རྩེས་འབྱང་དང་བཅས་པ་ཆར་
 བཅད་དེ་སངས་རྒྱུ་གྱི་བསྟན་པ་རྒྱས་པར་མཛད་པའི་ས་སྐྱ་པརྟེན་ཆེན་པོ་ཀྱན་
 དགའ་རྒྱལ་མཆོན་དང་། མཐུ་སྒྲོབས་ལུས་པའི་དབང་སྐྱུག་དུ་སྐྱུར་ཏེ་སྤྱང་སྤྱིད་བཏན་
 དུ་བཀོལ་ཞིང་། རྒྱ་ཡུལ་དུ་རྒྱ་ནག་རྒྱལ་པོའི་མཆོད་གནས་མཛད་དེ་གདུལ་བྱ་
 མཐའ་ཡས་པ་སྒྲིན་གྲོལ་གྱི་ལམ་ལ་འགོད་པའི་གསང་སྤྲུགས་ཉིང་མའི་བྱུ་པ་ཐོབ་

१३

གཡུང་སྟོན་རྗེ་རྒྱལ་པོ་དང་། རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡབ་གཅིག་རྒྱལ་བཅུན་འཇམ་པའི་
དབྱངས་མཐོན་མཐིང་རལ་པའི་བྱར་ཕྱད་དོར་ཏེ་སྟིགས་དུས་ཀྱི་སྤྱོད་ཡོངས་ཀྱི་
མགོན་དུ་དགོ་པའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་རྣམ་པར་བྱོན་པ་ཁམས་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་
པོ་ཤར་ཅོང་ཁ་ཆེན་པོ་སློབ་བཟང་གྲགས་པ་དཔལ་བཟང་པོའི་ནང་ཐུགས་ཀྱི་སྤྱི་
གཅིག་འཇམ་སྤྱིང་མཁས་པ་ཡོངས་ཀྱི་གཙུག་རྒྱུ་མཁས་བྱུང་དགོ་ལེགས་དཔལ་
དང་། དཔེན་ས་ཆོས་ཀྱི་པོ་བྱང་གི་དགོན་པ་ཞོལ་དུ་རྣམ་གཡེང་དང་འདྲུ་འཛིང་
འཆིང་བ་བཅད་དེ་སྤྱབ་པའི་རྒྱལ་མཆོན་བཅུགས་པས་ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་དང་
མ་ཡིན་པའི་ཡོན་ཏན་དཔག་མེད་བརྟེན་པ་བསོད་ནམས་བྱོགས་ཀྱི་སྤྱང་པོ་དང་།
ལྷ་མ་བྱུང་ཆེན་གྱི་བཀའ་བཞིན་གཡེང་ཁོད་གངས་ཁོད་རྩ་ཁོད་ལ་སོགས་པའི་མི་
མེད་དཔེན་པའི་གནས་སུ་ཆེ་འདྲིའི་འཕྲི་བ་སྤྱོད་ཅམ་ཡང་མེད་པར་འཆོ་བ་སོག་
འཆོ་ཅམ་ལ་བརྟེན་ཏེ་སྤྱབ་པ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་མཛད་པས་ལམ་གྱི་ལུས་ཡོངས་སུ་
རྫོགས་པ་ལ་སྤྱོད་བ་ཕུལ་བྱིན་ཐོན་ཏེ་ཆེ་གཅིག་ཉིད་ལ་བྱང་འདུག་གི་གོ་འཕང་
མཐོན་པོར་གཤེགས་པ་དཔེན་ས་སློབ་བཟང་དོན་ཡོད་བྱུང་པ་དང་། སྟིགས་མའི་
དུས་འདྲིར་རྒྱལ་བའི་དམ་ཆོས་མ་ལུས་པ་འཛིན་པའི་སྟོན་ལམ་གྱི་མཐུ་རྒྱལ་པོ་
ཆེ་ཡོངས་སུ་བྱུང་སྟེ་ཐུབ་བསྟན་སྟིང་པོ་ཡབ་རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་ཅོང་ཁ་བ་ཆེན་
པོའི་བསྟན་པ་སྤེལ་བ་ལ་འཇམ་མགོན་ལྷ་མ་ཉིད་དང་མཚུངས་ཤིང་འཕྲིན་ལས་
ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་ཐུབ་བསྟན་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་བདག་པོ་བཅུ་ཆེན་ཆོས་
ཀྱི་རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་བཅུན་སློབ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་དཔལ་བཟང་པོ་དང་། མིད་པ་
མཐའ་དག་མེ་འབར་པའི་སྤྱབས་ལྟར་གཟེགས་པའི་ངེས་འབྱུང་གིས་ཐུགས་རྒྱད་
བསྐྱལ་ནས་དུས་གནས་པལ་ཆེར་ནང་དུ་ཡང་དག་འཛིག་ལ་ཁྱགས་པའི་སྟོབས་

ལས་གསེར་དང་བོང་བར་མཉམ་པ། རམ་མཁའ་དང་ལག་མཐེལ་དུ་མཚུངས་པའི་
ཟབ་མོའི་ལྷ་བ་ཐུགས་སུ་ཚུད་ཅིང་། སྤྲིད་གསུམ་ཁྱི་ཟའི་གྲོང་ཁྱིར་ལྷ་ར་གཟིགས་
པའི་བཀའ་གདམས་བསྟན་པའི་སྟོག་ཤིང་ཆེ་སྟོ་བཟང་ཡེ་ཤེས་དང་། སྤྱ་གཞོན་ལུའི་
དུས་ནས་ཡོངས་འཛིན་མཁས་གྲུབ་དུ་མའི་ཞབས་པད་སྤྱི་པོར་བསྟེན་ནས་མདོ་
སྤྲུགས་ཀྱི་གཞུང་ལུགས་ཆེན་མོ་རྣམས་ལ་སྦྱངས་པ་མཐེལ་སྤྱིན་མཛད་པས་སྤྱེ་
སྟོད་གསུམ་དང་རྒྱད་སྤྱེ་བཞིའི་དགོངས་དོན་འབྱེད་པ་ལ་འཛིགས་པ་མེད་པ་ཁྱུ་
མཆོག་རྒྱབས་པོ་ཆའི་གནས་ཐོབ་སྟེ་དབང་པོའི་ཕྱོགས་ཀྱི་བདག་ལ་སོགས་པའི་
འཇམ་གླིང་ཆེ་དགུ་མཐའ་དག་དབང་དུ་བསྦྱས་ནས་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་བསྟན་པའི་
སྟོག་ཤིང་བཟུང་སྟེ་ཁོར་འཛིན་ཀྱི་ཁྱོན་ཐམས་ཅད་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་གདུགས་དཀར་
པོ་གཅིག་གིས་ཁྱབ་པར་མཛད་པ་སོགས་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པའི་ཡོན་ཏན་དང་
ལྡན་པའི་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སྟོ་བཟང་དཔལ་ལྡན་ཡེ་ཤེས་དང་རིང་ནས་གོམས་པའི་
གངས་རིའི་སྤྲོངས་ཀྱི་གདུལ་བྱ་རྣམས་ཆེས་སུ་འཛིན་པའི་ཐུགས་བསྐྱེད་གཏིང་
དཔག་དཀའ་བའི་རྒྱ་གཏེར་ལས་ཐོན་ཞིང་། འཕྲིན་ལས་ཀྱི་འོད་ཟེར་མཆོག་ཏུ་
འབར་བས་ཐུབ་བསྟན་པ་སྟོའི་དགའ་ཆེལ་ཀུན་ཏུ་རྒྱས་པར་གྱུར་ཅིང་ལུས་ཅན་
མཐའ་དག་གི་པན་བདེའི་དགའ་སྟོན་རྫོགས་ལྡན་ཀྱི་དཔལ་ལ་འགོད་པར་མཛད་པ་
དོན་ཀྱི་སྤྲད་དུ་མཆོན་ནས་སྟོས་ཏེ་བདག་སོགས་རྣམས་ཀྱི་མཁན་པོ་རིན་པོ་ཆེ་
འིན་ཅན་ཅུ་བའི་སྤྲ་མ་མཆོན་བརྗོད་པར་དཀའ་བ་ཆེ་བཅུན་སྟོ་བཟང་དཔལ་ལྡན་
བསྟན་པའི་ཉི་མ་ཕྱོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་དཔལ་བཟང་པོའི་ཞལ་སྤྲ་ནས་ཀྱི་བར་རི་
ལྷ་གདོང་ལུའི་དབང་པོ་རི་དྲགས་ཀྱི་ཆོགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བའམ། འཆི་མེད་དབང་
པོ་ཉི་དབང་གི་ཆོགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་བཞིན་དུ་མཁས་གྲུབ་གསེར་རིའི་འཕྲེང་བ་

139

པར་མཛད་ལ། དེ་ཡང་ཅུང་ཟད་སྤྱོད་ཏེ་ཁྱེ་བའི་དབང་དུ་བྱས། སྤྱོད་པ་མེད་པའི་
 དུས་ནས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རིགས་ཀྱི་བག་ཆགས་ཡོངས་སུ་སད་པའི་ཚུལ་བསྟན་
 བྱས་ཅི་ལྟར་བྱས་པ་གཞིན་རྒྱུ་ཡི་རྒྱ་ཞོ་འབྱུང་བ་གཞིན་བྱས་བསྐྱལ་བ་ལ་མི་སྟོས་
 པ་ལྟར་དམ་པའི་ཆོས་འཆོལ་བ་ལ་རང་གི་རང་གིས་གཞིལ་བར་གྱུར་ཏེ། རྫོགས་
 པའི་སངས་རྒྱས་ནས་བཟུང་སྟེ་དམ་པ་བར་མ་ཆད་པ་ལ་བརྒྱད་པའི་མན་ངག་
 མངའ་བའི་ཡོངས་འཛིན་དམ་པ་རྣམས་ལས་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པའི་གཞུང་བཤད་
 དང་། རྒྱུད་སྟེ་བཞིའི་དབང་ལུང་རྗེས་གནང་མན་ངག་མཐའ་ཡས་པས་སྤྱགས་ཀྱི་
 བུམ་བཟང་ཡོངས་སུ་གཏམས་ཤིང་མཉམ་པ་མེད་པའི་སྒོ་བྲོས་དང་། བསྒྲུབ་ཏུ་
 མེད་པའི་བཙུན་འབྲུས་ཟུང་དུ་བྲེལ་བའི་སྒོ་ནས་གཞུང་ལུགས་ཆེན་མོ་རྣམས་ལ་
 སྤྱགས་སྦྱོང་མཐེལ་སྤྱིན་མཛད་པས། དེ་དག་གི་དགོངས་དོན་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་
 རྣམས་ཀྱི་བཞེད་པ་ཅི་ལྟ་བ་བཞིན་སྤྱགས་སུ་ཅུད་དེ་ཐོས་པ་རྒྱ་མཚོའི་པ་རོལ་ཏུ་
 སོན་པར་མ་ཟད་ཐོས་དོན་སྟོམ་པ་གསུམ་གྱིས་བསྟུས་པའི་ལྷག་པ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་
 བསྐྱབ་པ་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱན་གྱི་འབྲས་བུ་ལྟར་བསྐྱང་བའི་སྒོ་ནས་སྤྱེས་བུ་གསུམ་གྱི་
 འབྲུག་རྫོགས་སུ་གྱུར་པའི་སྤྱན་མོང་བའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་དང་། རྒྱུད་སྟེ་འོག་མ་
 གསུམ་གྱི་མཆན་བཅས་མཆན་མེད་དང་། སྒྲ་མེད་ཀྱི་བསྐྱེད་རྫོགས་སོགས་སྤྱན་
 མོང་མ་ཡིན་པའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་རྣམས་སྤྱགས་ཉམས་སུ་བཞེས་པས་མངོན་པར་
 རྫོགས་པའི་ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་སྤྱགས་རྒྱུད་ལ་སྤྱངས་པ་བཞིན་དུ་གྱུར་པ་ན་
 མཁུན་ཡངས་ཀྱན་གསལ་གྱི་རོས་སུ་བུམས་བཅའི་སྤྱིན་ཆེན་པོ་དཀྱིགས་ཏེ་ཡན་
 ལག་བྱུག་ཅུའི་འབྲུག་སྤྱོད་སྤྱང་དུ་གློད་བཞིན་ཟབ་རྒྱས་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཆར་
 ཆེན་པོ་གདུལ་བའི་ཞིང་ས་ཀྱན་ཏུ་འབེབས་པར་མཛད་པས་གསུང་གི་བདུད་རྩི་

ལས་སྐྱེས་པའི་ཞལ་སྟོབ་ཀྱང་གནས་ཀྱི་སྐར་མ་དང་སའི་རྩལ་ལ་ཙེ་འདྲི་བ་ལྟར་
མཆིས་ཏེ་རྒྱབ་སྟོགས་ཇ་ཉིའི་མེ་ཉོག་འཆར་བའི་ཡུལ་བྱ་ནས་ཤར་སྟོགས་རྒྱ་མཆོ་
ཆེན་པོ་ལ་ཐུག་གི་བར་དུ་ཇེ་ཉིད་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་གདུགས་དཀར་པོ་གཅིག་གིས་
བྲབ་བར་གནས་ལ། དེ་ན་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་མཛད་པའི་ཆ་ཤས་ལྷ་མོ་རྣམས་ཀྱང་
བསྟན་པ་དང་འགྲོ་བའི་པན་བདེ་ཁོ་ནའི་རྒྱར་འགྱུར་བ་ལས། རང་དོན་ཀྱི་འཕྲི་བ་
ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་མངའ་ཞིང་རྒྱ་བོད་ཉོར་གསུམ་ཀྱི་ཡུལ་བྱ་སོ་སོ་ནས་དད་ལྡན་སྟེ་
བོ་བརྗོད་ཀྱི་མི་ལང་བ་སྐྱའི་རྒྱལ་མཆོན་ལྟ་བུའི་ཕྱིར་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོ་ལ་ཚུ་བོའི་
རྒྱན་འདུ་བ་བཞིན་འདུས་པ་རྣམས་ལ་བསྐྱ་བ་བཞི་དང་འབྲེལ་བའི་སྟོན་སྟེ་དེ་དག་
སོ་སོའི་ཡིད་ཀྱི་རེ་བ་སྟོང་བར་མཛད་པ་དང་། གུས་ལྡན་རྣམས་ཀྱི་དད་པའི་རྒྱ་
མཆོ་ལས་འོངས་པའི་ཟང་ཟེང་བདོག་པའི་ཆོགས་རྣམས་ཀྱང་ཅུང་ཟད་ཀྱང་རྒྱུད་མི་
བ་བར་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཉེན་གསར་བཞེངས་མཛད་པ་དང་། དེ་དག་གི་རྒྱན་
སྐར་གཙང་ཞིང་གྲ་ཞོམ་པའི་མཆོད་པའི་ཆོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འབྲལ་བ་དང་།
ཆོས་བྲལ་ཆེན་པོ་འདིས་མཆོན་རིས་མེད་དགེ་འདུན་ཀྱི་སྟེ་རྣམས་ལ་སོགས་དང་ཇ་
རྒྱལ་མང་འགྲེད་སོགས་ཀྱིས་བསྟེན་བཀུར་བར་མཛད་དེ་དུས་མཐར་རྒྱལ་བའི་
བསྟན་པ་ལ་བཀའ་འདྲིན་མཆོག་ཏུ་ཆེ་ལ། དེ་ཡང་དཔེར་ན་བྱ་རྒྱུང་དུ་སྟོང་དུ་སྐྱ་
པ་ཡིད་དུ་འོང་ཞིང་གཅིས་པ་དེ་པ་བཟང་པོས་ཉེས་སྟོན་མཐའ་དག་ལས་བསྐྱང་སྟེ།
འཕྲལ་དང་ཐུགས་སྐྱ་བདེ་བའི་ཐབས་ལ་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་སྟོར་བར་བྱེད་པ་ནི་ལྟར་
བཞིན་དུ་ཇེ་སྒྲ་མ་མཆོག་ཉིད་ནས་ཀྱང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རང་གི་བྱ་བཞིན་དུ་
བདག་གིར་བརྩེད་ནས་ཉེས་སྟོན་ཐམས་ཅད་ལས་བསྐྱང་ཞིང་པན་པ་དང་བདེ་བ་
མཐའ་དག་ལ་སྟོར་བར་མཛད་པ་ནི། ཇི་སྐད་དུ་སྐྱེས་རབས་ལས། རིག་བྱེད་ཤེས་

ལ་དེ་ནི་ཆོངས་པ་བཞིན། །རྒྱལ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་བཀུར་བ་རྒྱལ་པོ་བཞིན། །
སྤྱི་དགུ་རྣམས་ལ་བརྒྱ་ལྷན་མཛོན་སུམ་བཞིན། །ཤེས་འདོད་རྣམས་ལ་དོན་སྤྱོད་པ་
དང་འབྲ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །མདོར་ན་ཁམས་གསུམ་ཆེ་དགུ་མཐའ་དག་
གི་གཙུག་རྒྱན་དུ་གྱུར་ཀྱང་ཁིངས་པ་དེ་རྣམས་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་
མངའ་བར་ཉམ་ཐག་པའི་འགྲོ་བ་རྣམས་ལ་རྗེས་སུ་བཅེ་བ་དང་། གྲུབ་པའི་གོ་འཕང་
མཐོན་པོར་གཤེགས་ཀྱང་བག་ཡངས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་གཏན་མི་མཛད་པར་ཞལ་གྱིས་
བཞེས་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་གཙང་སིང་ཏེ་བར་མཛད་པ་དང་། མདོ་རྒྱད་དབང་ལྷང་
མན་དག་མཐའ་དག་གི་གན་མཛོད་དུ་གྱུར་ཀྱང་སྤར་མ་གསན་པའི་ཆོས་རྒྱན་
རྣམས་འབད་པ་ཆེན་པོས་ཡང་དག་པར་འཆོལ་བ་དང་། གྲུབ་མཐའ་མཐའ་དག་གི་
ལྷ་སྒྲོམ་སྤྱོད་གསུམ་གྱི་རིམ་པ་མ་ལུས་པ་སྤྱགས་སུ་རྒྱུད་ཀྱང་གཞན་ལ་འགྲམ་
རྒྱུ་ལྟར་བའི་ཚུལ་གཏན་ནས་མི་མཛད་པར་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཙོང་ཁ་བ་ཆེན་པོའི་
རིང་ལུགས་འདི་ཁོ་ན་སྤྱགས་ཀྱི་གཙེས་མཛོད་དུ་བཟུང་སྟེ་གསན་བསམ་སྒྲོམ་པ་
ཐམས་ཅད་འདི་ཉིད་འབའ་ཞིག་གི་སྟེང་ནས་མཛད་པ་དང་། ཉིན་མཆན་ཁོར་ལྷག་
དུ་བདེ་སྟོང་ཟབ་མོའི་ཉིང་ཏེ་འཛིན་ལ་གཞོལ་བར་མཛད་ཀྱང་རྗེས་སྟོན་ཏུ་འཆད་ཚོད་
ཆོམ་གསུམ་སོགས་སྒྲོ་ནས་བསྟན་འགྲོའི་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཛད་པ་སོགས་བདག་
ཅག་ཚུར་མཐོང་རྣམས་ཀྱི་བསམ་བཞོད་ཀྱི་ར་བ་ལས་འདའ་བཞིན་དུ་འཛམ་གླིང་
གི་སྤུབ་བསྟན་ཀྱན་ལ་དབང་བསྟར་བའི་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་རྗེ་བཙུན་སྟོ་
བཟང་དཔལ་ལྷན་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པ་བསྟན་པའི་དབང་སྤྲུག་དཔལ་བཟང་པོ་ཞེས་
མཆན་སྟན་ཀྱི་སྤྱད་བྱངས་ཁོར་ལྷག་རི་པོའི་བར་དུ་ལྷིང་བ་གང་གི་གསང་བ་
གསུམ་གྱི་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་འོད་ཟེར་གྱེ་བ་བརྒྱ་ཕྱག་འཕར་བས་རྒྱལ་བསྟན་སྟོང་པོ་

ཁམས་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཙོང་ཁ་བ་ཆེན་པོའི་བསྐྱེད་པའི་བད་ཆལ་ཀྱན་ནས་
རྒྱས་པར་གྱུར་ཅིང་ལུས་ཅན་མཐའ་དག་གི་པན་བདེའི་དགའ་སྟོན་རྫོགས་ལྡན་གྱི་
དཔལ་ལ་འགོད་བཞིན་པར་བདག་ཅག་རྗེས་འདུག་ཡོངས་ཀྱི་གཙུག་རྒྱུ་
ཞབས་བད་རྫོང་མེ་རང་བཞིན་དུ་བཏོན་པར་བཞུགས་པའི་བཀའ་བློན་ནི་སྟོང་
གསུམ་གསེར་གྱིས་བཀར་སྟེ་རྟག་པར་ལུས་ཡང་གཞལ་བའི་གོ་སྐབས་གལ་
མཆིས། འོན་ཀྱང་བཀའ་བློན་གྱི་ཆ་ཤས་ཙམ་བསམ་བྱེད་དུ་ཞིང་ཁམས་རྒྱ་མཆོའི་
བཀོད་པས་ཐོག་དངས་ཆེན་འབྱུང་གི་དངོས་འབྱུང་གྱི་མཆོད་སྤྱོད་མཆོན་བྱེད་ཙམ་
དག་པ་ཡི་ཤེས་ཀྱི་སྤྱོད་ལས་དུ་བསྐྱར་ཏེ་གྲུས་འབྱུང་ཁུ་བ་དང་ལྷན་ཅིག་དུ་སྤར་
ཡང་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ནི། རི་སྐད་དུ་ཡང་བཀའ་གདམས་སྟེགས་བཅ་ལས།
སྤང་ཆེན་བཞེངས་དང་བཞུགས་འདྲ་བ། །མཐར་ཐུག་བསམ་གཏན་ལྷན་གྱུབ་
ཤོག །ཅེས་ལུང་བསྐྱེད་པ་སྤྱབ་དབང་གངས་རིའི་དབང་པོ་ལས་བསམ་པའི་མདོ་
སྟགས་ཀྱི་ཚུ་སྤྱང་འབྱུང་སྟག་གཅིག་དུ་འཁྲིལ་ཞིང་། ཐབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཡོན་
ཏན་གཏིང་མཐའ་མི་མདོན་ལ། བཤད་པ་དང་སྤྱབ་པའི་རང་བཞིན་དངས་པར་
འཆད་ཅོད་ཅོམ་གསུམ་གྱི་སྐབས་མེད་ཚུགས་བཙུར་གཡོ་བ། བསྐྱབ་པ་གསུམ་
དང་རིམ་གཉིས་ཀྱི་མོར་བྱས་ཡོངས་སུ་གཏམས་ལ། མཁས་པ་དང་གྱུབ་པའི་
གདེངས་ཅན་མ་ལུས་པ་ཆོས་ཀྱི་དགའ་བས་རོལ་ལ། འགྲོ་བ་ཀྱན་གྱི་པན་བདེའི་
འབྱུང་གནས་ཆོས་གྲ་ཆེན་པོ་བཀ་ཤེས་ལྷན་པོ་དཔལ་གྱི་སྟེ་ཆེན་ཚུགས་ཐམས་
ཅད་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་སྤྱིང་གི་འདིགས་བུལ་གདོང་ལཱའི་དབང་པོ་གདེངས་
ཅན་གྱི་གངས་གྱིས་བཏེག་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཁྲི་འབང་མཐོན་པོར་ཞབས་རྩང་བསྐྱལ་བ་
རྒྱ་མཆོའི་བར་དུ་བཏོན་པར་བཞུགས་ནས་རྒྱལ་སྤྱི་སྤྱིང་སྟོབས་ཆེན་པོའི་སྟགས་

བསྐྱེད་འཁོར་ལོ་བཅུ་པའི་ཤིང་རྩ་མཆོག་གིས། དབྱུས་གཙང་དག་པའི་ཞིང་འདིར་
 ཉེ་བར་བྱངས་པའི་ཐུབ་བསྟན་སྤྱིང་པོ་ཟབ་མོའི་ལྷ་བ་དང་བྱང་དུ་འབྲེལ་བའི་གསང་
 ཆེན་རྡོ་རྗེ་ཐེག་པའི་འབྲས་བཟང་བཅུད་དུ་སྒྲོན་པ་མཉམ་མེད་རི་བོ་དགའ་ལྡན་པའི་
 རིང་ལུགས་ཡིད་བཞིན་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་འཆད་ཚོད་ཚོམ་པའི་གསེར་གྱི་རྒྱལ་
 མཆོག་གྱི་ཅེ་མོར་བཀོད་དེ་ཟབ་རྒྱས་ལུང་རིགས་དཔེ་དང་གཏན་ཆིགས་དུ་མའི་
 འདོད་དགའི་ཆར་ཆེན་སྐལ་ལྡན་གདུལ་བྱའི་ཞིང་སར་རྒྱན་མི་ཆད་དུ་པབ་ནས།
 བདུད་བཞིའི་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་བས་རྒྱལ་བའི་ལོ་རྟོག་ལུན་ཆོགས་ཉི་མའི་འོད་དང་
 ལྷད་པའི་བརྒྱུ་བཞིན་དུ་རྒྱས་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་ཅེ་གཅིག་དུ་
 འདེབས་པ་དང་། ཞར་བྱང་བཀའ་འབངས་ཀྱི་ཐ་ཤལ་བདག་ཅག་སྟོས་བཅས་
 རྣམས་ཀྱིས་ཆེ་རབས་ཐོག་མེད་ནས་ད་ལྟའི་བར་དུ་བདེན་འཛིན་མ་རིག་པའི་དབང་
 གིས་བཅས་པ་དང་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བའི་ལས་གང་བསགས་པ་ཐམས་ཅད་
 བྱང་ཞིང་དག་པར་མཛད་ནས། སྐྱེ་བའི་འབྲང་བ་ཀུན་དུ་མགོན་པོ་མཆོག་གི་
 སྐྱད་ཅིག་ཀྱང་འབྲལ་བ་མེད་པར་རྗེས་སུ་བཟུང་སྟེ་ཞལ་གྱི་བརྒྱུ་ལས་འོངས་པའི་
 ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་མན་ངག་སྤྱང་ཅིའི་དགའ་སྟོན་གྱི་རྣམ་དཔྱེད་བཟོད་བྱེད་དུག་
 པའི་ལུས་སྟོབས་རབ་དུ་རྒྱས་ཏེ་གདུལ་བྱའི་སྐྱེད་ཆལ་ཀུན་དུ་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་
 དབྱངས་ཅི་དགའ་སྟོན་པ་ལ་རྗེ་སྤྱི་མཉེད་དང་མཚུངས་པར་གྱུར་པའི་སྐབས་འདུག་
 ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བ་དང་། ཁྱད་པར་དུ་རིག་འཛིན་གྱི་གནས་ཁྱད་པར་ཅན་བྱང་སྟོགས་
 ཞུས་ལར་རིགས་ལྡན་དག་པོ་འཁོར་ལོ་ཅན་གྱི་སྤྱིར་བཞེངས་ནས་དབྱང་ཆོགས་
 ཡན་ལག་བཞི་དང་བཅས་པས་སྤྱོད་ཆོགས་རྣམས་མེག་མེད་པར་བཅོམ་སྟེ། རྒྱ་
 རིན་པོ་ཆེ་སྤྱོད་ཆོགས་ལས་བྱུང་བའི་པོ་བྱང་ཀ་ལྷ་པར་སྐལ་ལྡན་གྱི་གདུལ་བྱ་མཐའ་

ཡས་པ་ལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་ཟབ་ལམ་རིམ་པ་གཉིས་ལ་སོགས་པའི་དམ་པའི་
ཆོས་མཐའ་ཡས་པ་སྟོན་པའི་ཆེ་འཁོར་གྱི་ཐོག་མར་རྗེས་སུ་བཟུང་ནས་དཔལ་དང་
པོའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་མཆོག་ལ་འགོད་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་འཕགས་
ཆོག་ལ་འདུས་པའི་སྡེ་དང་ལྷན་ཅིག་དུ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ལགས་ན་རྗེ་ལྷར་
གསོལ་བའི་རེ་འབྲས་རྣམས་དེ་དེ་བཞིན་དུ་འབྲུབ་པའི་རྟོ་རྗེའི་བཀའ་བཞེས་བཟང་
པོ་གྲུས་འབངས་རྣམས་ཀྱི་བདེ་ཆེན་འཁོར་ལོའི་མཛེས་རྒྱན་དུ་སྟོལ་བ་མཐའི་
མཐའི་མཐའི་ལགས། ། ༥ སྐྱབས་མགོན་པོ་འཕགས་པ་འཇུག་པའི་ཞབས་བརྟན་གསོལ་འདེབས་སྐུལ་བ་ཤེས་
བྱའི་སྐོར་འབྱེད་ལྟེ་མིག་ཅེས་བྲ་བ། ༥ ལོ་སྤྱི། རྒྱལ་སྤྱི་ཀུན་གྱིས་པ་མཐའ་གཞལ་མིན་
སྟོ་སྟོས་བཟང་པོའི་མཁའ་དབྱིངས་ལས། །དཔལ་ལྷན་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པའི་འོད་
སྟོར་འབྱེད་ལ་གཞན་ཁྱིམ་འཛོལ་བ། །བསྟན་པའི་སྤྱིང་བཞི་ཡོངས་སུ་གསལ་
བྱེད་དབང་སྤྱག་བརྒྱད་ལྷན་དཀྱིལ་འཁོར་གྱིས། །བསྟན་འགྲོའི་ཕན་བདེའི་འདབ་
བརྒྱ་མ་ལུས་ཅིག་ཅར་བཞད་པའི་དགེ་ལེགས་སྟོལ། །ཞེས་ཤིས་པ་བརྗོད་པ་དང་
དགེ་ལེགས་སུ་བྱེད་པའི་ཆིག་གི་མེ་ཉོག་འཛོར་བ་སྟོན་དུ་བཏང་ནས། རབ་འབྱམས་
རྒྱལ་བའི་སྤྱི་གཟུགས་པ་སྐྱབས་མགོན་སྤང་མཐའི་མགོན་པོ་ཉིད་ལ་མི་བྱེད་དད་པའི་
ཁྱ་གཉེར་རབ་དུ་རྒྱས་པ་ལས་ཐོན་པའི་བཅུ་སྟག་བརྗོད་འདབ་མ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་
ལོའི་རོས་སུ་བཀོད་དེ་གསེར་སྟན་རིན་པོ་ཆེར་གསོལ་བ་ནི། རྗེ་སྐད་དུ་ཡང་
སྤང་མཐའི་མགོན་པོ་རྗེ་བཙུན་སྟོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་དཔལ་བཟང་པོས།
རབ་འབྱམས་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ནི། ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར། དུས་
གསུམ་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་བདག་ཉིད་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱ་མཆོའི་སྟོ་བསྐྱུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
དབང་སྤྱག་དམ་པ་བཀའ་ཁྱིམ་མཚུངས་སྐྱ་མ་མཆིས་པ་སངས་རྒྱས་སྤང་བ་མཐའ་

ཡས་དྲུག་སྤྱིག་གར་གྱི་ནམ་པར་རོལ་པ་དོན་མེད་འཆང་ཆེན་པོ་པཎ་ཆེན་ཚུགས་ཐམས་
ཅད་ལས་ནམ་པར་རྒྱལ་བ་མེད་བཅུན་སྟོ་བཟང་དཔལ་ལྷན་ཆོས་གྱི་གྲགས་པ་བསྟན་
པའི་དབང་ཕྱག་དཔལ་བཟང་པོ་ཞེས་མཆོན་སྟན་གྱི་གདུགས་དཀར་སྤྱིད་པ་གསུམ་
ན་འཁོར་བར་མཛད་པ་ཉིད་ནི། རི་སྐད་དུ་ཡང་། ཁམས་གསུམ་འགྲོ་བའི་སྒྲ་མ་
ཤར་ཅོང་ཁ་པ་ཆེན་པོ་སྟོ་བཟང་གྲགས་པ་དཔལ་བཟང་པོས། གངས་མེད་ཆོད་
མེད་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པའི། །བསྐལ་མང་འདས་པའི་སྟོན་དུ་མགོན་པོ་ཁྱོད། །
འདྲིལ་ཉེན་དབང་ཕྱག་རྒྱལ་པོའི་བསྟན་པ་ལ། །ཆོས་གྱི་འབྱུང་གནས་ཞེས་བྱའི་
དགེ་སྟོང་གྲུབ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། སྟོན་བསྐལ་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་ཡང་
ཆེས་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་སྟོ་རོལ་ཏུ་གནས་བཟན་ཆོས་གྱི་འབྱུང་གནས་ཞེས་བྱ་བར་
གྲུབ་པའི་ཆོ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འདྲིལ་ཉེན་དབང་ཕྱག་རྒྱལ་པོའི་སྟོན་སྐར་
སངས་རྒྱས་གྱི་ཞིང་གི་ཡོན་ཏན་གྱི་རྒྱན་བཀོད་པ་ལུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཤིན་ཏུ་ཐ་
གྱ་ཆེ་བ། ཤིན་ཏུ་གྲོམ་པ་སྟོན་ཚུགས་བཅུའི་འདྲིལ་ཉེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་དུ་
མ་གྱུར་བ་དག་ཡོངས་སུ་བཟུང་ཞིང་། སྟོན་ལམ་ཤིན་ཏུ་རྒྱ་ཆེ་བ་བཏབ་པའི་འབྲས་
བྱ་དུས་སུ་སྤྱིན་ནས་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གྱིས་ལན་ཅིག་མིན་པར་བསྐྱགས་
པའི་ཞིང་མཆོག་བདེ་བ་ཅན་དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དབྱ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་
རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཤིན་ཏུ་ནམ་པར་ངེས་པ་གཟེ་བཅིང་གྱི་རྒྱལ་པོའི་སྐར་
མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ཟེན་གྲུང་། སྐར་ཡང་ཞིང་ཁམས་རབ་འབྱུམས་
གངས་མེད་པ་ནམས་སུ་གང་ལ་གང་འདུལ་གྱིས་སྐྱལ་པའི་བཀོད་པ་བསྟན་ནས་
སེམས་ཅན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྤྱིན་གྲོལ་གྱི་ལམ་ལ་འགོད་པར་མཛད་པ་ནི། རི་སྐད་
དུ། རི་བཅུན་སྟོ་བཟང་དཔལ་ལྷན་ཡེ་ཤེས་གྱིས། ཁྱོད་སྐྱེའོད་ཟེར་བྱེ་བ་བརྒྱ་ལྷག་

པའི་ཐབས་སུ་ཐོས་པ་འཁོལ་བ་དང་། ཁ་ནས་ཟབ་ལ་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཆོས་རི་འདྲ་ཞིག་
སྤྲས་བྱང་ཤེས་རྒྱུད་ཆོས་དང་མ་འདྲེས་པས་ཐོས་པ་མང་བ་ཙམ་དུ་རྒྱུད་ངན་རེངས་
པས་མར་གྱི་ཀོགས་དང་ཚུ་རྩོ་བཞིན་དུ་བྱུར་ནས། ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་དང་།
མདོ་སྒྲགས་གྱི་ཉམས་ལེན་ཕྱོགས་རེ་ལ་ཞེན་ནས་བཞད་སྐྱབ་གྱི་བསྟན་པ་གཟུགས་
བརྟན་ཙམ་དུ་སོང་བ་སྤྲགས་རྗེས་མ་བཟོད་པར། བསམ་བཞིན་དུ་བྱོན་པའི་སྐྱའི་
ནམ་རོལ་བ་འདི་ཉིད་ནི། རི་སྐད་དུ་ཡང་། བཀའ་གདམས་སྒྲེགས་བམ་ལས།
རྒྱལ་མཆན་སྟོད་ལ་ཆོས་གྲུ་འོང་། ཆོས་རྒྱལ་རྣམ་ཀའི་ཡིས། ཆོས་གྱི་རྒྱལ་
མཆན་འཇུགས་པར་བྱེད། ཁེས་ལུང་བསྟན་པ་ལྟར། གཡས་དུ་གཙང་འགམ་ལྟ་
ཁང་དང་ཉི་བའི་ཆ། ཆོས་འཁོར་སྤང་བ་སེལྟེ་རྒྱལ་མཆན། ལོ་ཆེན་སྐབས་མཆོག་
དཔལ་བཟང་། མཁས་པའི་དབང་པོ་སྟག་ཆང་ལོ་རྩ་བ། རྩོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོ་རྗེ་
བཙུན་མོ་བཟང་ཡེ་ཤེས་དཔལ་བཟང་པོ་ནམས་སྐྱེ་འཁུངས་ཤིང་། གཞན་ཡང་འཇམ་
མགོན་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཙོང་ཁ་བ་ཆེན་པོ་སོགས་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་མང་པོས་ཞབས་
གྱིས་བཅགས་ཤིང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་གནས་ཐོབ་རྒྱལ་ཞེས་བྱ་བའི་ཡུལ་
བྱུར། སྟོན་འཇམ་བུའི་སྤྱིང་དུ་བདུད་འབྱོར་ནག་པོ་བྱ་བ་བྱུང་བ་དེས་ཁ་ར་ཁ་སི་
སོགས་སུ་སེམས་ཅན་མང་པོའི་སྟོག་ལ་གློལ་བ་སོགས་གཞོད་པ་སྤྱོད་ཆོགས་བྱས་
པའི་ཆེ་འོད་གསལ་གྱི་གནས་ནས་ལྟའི་བྱ་པོ་དགའ་མདངས་ལྡན་ཞེས་བྱ་བ་ཁ་
ར་ཁ་སིར་བབས་པ་ལ་བྱལ་གཤའ་གནམ་པོན་སྐྱི་བརྟོལ་དུ་གྲགས་པ་དེས། བདུད་
འབྱོར་ནག་པོ་ཞེས་བྱ་བ་བདུལ་ཏེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་ལ་བཞོད་ནས་
རིམ་གྱིས་བྱང་ཕྱོགས་སུ་བྱོན་པ་ལས་མཆེད་པར་གྲགས་པའི་པོན་རིགས་བྱལ་
ཆང་གི་སྐྱེ་བརྒྱུད་ཡབ་ཡུམ་རང་བཞིན་བྱང་པོའི་རང་ཚུལ་ཅན་གཉིས་ལ་རི་ལྟར་

149

ཀྱང་། བདག་ཅག་རྗེས་འཇུག་ནམས་ལ་ཚུལ་འདི་ལྟ་བུའི་སྒོ་ནས་མཁས་གྲུབ་ཀྱི་
 གོ་འཕང་མཛོན་དུ་བྱ་དགོས་སོ་ཞེས་འདོམས་པའི་ཕྱིར་ཐོག་མར་ཁ་དོག་དཀར་
 དམར་ལས་བརྒྱམས་པ་དང་། རྩས་ལྷོག་གི་ནམ་གཞག་པ་རོལ་པོའི་ལོག་རྟོག་
 འགོག་པའི་ཆེད་དུ་བཀོད་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་ནམ་གཞག །རྒྱ་འདི་ལས་འབྲས་བྱ་
 འདི་འབྲུང་ཞེས་སྟོན་པ་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་ནམ་གཞག་ལ་སོགས་པའི་བསྐྱུས་སྒྱོར་ཡིད་
 ཀྱི་ཐུན་སེལ་ནམས་ཀྱི་སྤ་རགས་ཀྱི་གནད་ལ་ཐུགས་ཀྱིས་ཞིབ་ཐོར་དབྱད་པས་
 ལུགས་འདི་དག་ལ་མཁས་པར་རྫོམ་པའི་ཆོགས་མཐའ་དག་ཉི་འོད་ཀྱི་བྱང་དུ་མེ་
 ཁྲེར་ལྟ་བུའི་གནས་ལ་འགོད་པར་མཛད་ལ། བྱང་པར་དུ་ཡང་སྒྲ་ན་མེད་པའི་རིན་
 པོ་ཆེ་གསུམ་གྱི་གཏམ་གྱི་སྒྱོར་བ་ལས། ལོག་སྒྲ་ཆར་གཙོད་སྒྲོགས་སྒྲུང་གྲགས་
 པ་ལས། །ལོགས་པར་འོངས་པའི་རིགས་ལམ་བདུད་ཅིའི་ཆུས། །སྒོ་མིག་དེ་མ་
 ཡང་ཡང་མ་བུས་ན། །ཤེན་ཏུ་ཟབ་གནད་མཐོང་བ་སྒྲོས་ཅི་དགོས། །རགས་
 པའི་ལུང་དོན་ལ་ཡང་དཔྱོད་པ་ན། །པལ་ཆེར་ལོག་པར་རྟོག་པ་འཕེལ་འགྱུར་ཞིང་། །
 གལ་ཏེ་ཡང་དག་དམ་བཅའ་ཙམ་ཞིག་གིས། །ངེས་པ་རྟེན་ཀྱང་སྒྲུབ་དང་ཐུན་འབྲེན་
 གིས། །ཆད་མའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཐེ་ཆོམ་མ་ཆོད་ཕྱིར། །འདམ་ལ་བཏབ་པའི་ཕྱར་པ་
 བཞིན་འགྱུར་བས། །ཡང་དག་བག་ཆགས་བརྟན་པོ་འཛོག་མི་རུས། །ཞེས་
 གསུངས་པའི་དོན་ཐུགས་ལ་བརྟག་ཏེ། རིག་པའི་སྒོ་བརྒྱ་འབྲེད་པའི་ལྷེ་མིག་
 འཛིག་རྟོག་གྱི་མིག་གཅིག་བྱར་གྱུར་པ། རིག་པའི་དབང་ཕྱག་སྒྲོགས་སྒྲུང་ཡབ་
 སྐས་གཉིས་ཀྱིས་མཛད་པའི་ལྷེ་བདུན་མདོ་དང་བཅས་པ་དང་། དེ་དག་གི་ནང་ནས་
 ཀྱང་དཔལ་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པས་མཛད་པའི་རྒྱས་པའི་བསྐྱུས་བཙོས་ཆད་མ་ནམ་
 འབྲེལ་གྱི་གཞུང་འབྲེལ་བ་མཐའ་དཔྱོད་དང་བཅས་པ་པལ་ཆེར་ལྷགས་ཐོག་ཏུ་

བཞེས་ཏེ། དེ་དག་གི་དོན་ལ་རིགས་ལམ་སྤྱོད་མེད་སྟོན་ལེགས་པར་བརྟགས་ཤིང་
གཞུང་ལུགས་རབ་འབྱམས་སྤྱོད་པའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་རྣམས་དང་ལྷན་ཅིག་
བཞུགས་བརྟག་ཅི་བསྐྱར་གྱི་སྟོན་སྟེ། མཛེས་པ་དང་ལོག་པར་ཛེས་པ་དང་། མེ་
ཆོས་གྱི་འི་མ་མཐའ་དག་བསལ་ཏེ་དབྱེད་པ་རྣམས་པར་དག་པའི་སྟོན་མེད་དོན་
ལ་ཐུགས་སྦྱོང་མཐེལ་ཕྱིན་མཛད་པ་ན་མི་རིང་པར་མཐེན་རབ་གྱི་སྦྱོང་རྟོག་པའི་
ཚུལ་བཞེས་ནས་གཞུང་ལུགས་རབ་འབྱམས་ཀྱི་སྤྱིན་རུམ་ལས་འོངས་པའི་དངོས་
པོ་སྟོབས་ལུགས་ཀྱི་རིག་ལམ་རྟོག་ཅེ་མེ་ཆར་དག་པོ་ལོག་པར་སྤྱོད་པའི་གཤེད་དུ་
ཕབས་ཏེ། བས་གྱི་ཁྲིལ་བའི་གཡུལ་ལས་རྣམས་པར་རྒྱལ་ཞིང་། ལུང་དང་རིག་པའི་
ཡིད་བཞིན་གྱི་ཁོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་འཆད་ཚོད་ཚོམ་པའི་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་ཅེ་མོར་བཀོད་
དེ། ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་འདོད་དགུ་ཅི་ཡང་སྟོལ་བ་ལ་མཛོན་དུ་
སྟོགས་ནས་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་འི་རད་དཔག་ཆད་ཀྱི་ཁྱོན་དུ་འཕྲོ་ཞིང་རིགས་ལམ་གྱི་
ར་རོས་སྤིད་པ་གསུམ་ཡོམ་ཡོམ་པོར་མཛད་པའི་འདུས་པ་རྒྱ་མཆོའི་དབྱུས་སུ་
གསེར་གྱི་ས་འཛིན་དབང་པོ་ལྟར་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་གཟི་འོད་སྟོགས་བརྒྱར་སྟོབ་བཞིན་
བཞུགས་པའི་བཀའ་བྱིན་གྱི་ལུང་པོ་ནི་བསྐྱལ་བ་གཞུང་རྒྱལ་གྱི་གྲགས་དང་མཉམ་
པའི་བར་དུ་གཞུང་གྲུང་ཆ་ཅིམ་ཡང་གཞུང་གལ་ལུས་ཤིང་། འོན་ཀྱང་བཀའ་བྱིན་
གྱི་ཆ་སྤྱོད་ཅིམ་བསལ་སྤྱིར་དུ་ཞིང་ཁམས་རྒྱ་མཆོའི་བཀོད་པས་ཐོག་དངས་ཏེན་
འབྱུང་གི་དངོས་འབྱུལ་སྟན་བུ་དག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱན་ལམ་དུ་བསྐྱར་ཏེ་གུས་འབྱུལ་
ཞུ་བ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་སྤྱོད་ཡང་མོས་གུས་དཔག་པོས་གསོལ་བ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་འདེབས་
པ་ནི། གཞན་ཡང་རྒྱལ་སྤྱོད་བདག་ཉིད་ཆེ་རྣམས་ཀྱི། ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་
ལྟར། རྒྱལ་དང་རྒྱལ་སྤྱོད་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་སྦྱོང་རྟོག་པའི་དུ་

གྲུང་པ་ནི་སྟིགས་མ་ལུ་བདེའི་འགྲོ་བ་རྣམས་ཡིན་ལ། ལུས་ཅན་དུ་ཡིག་གཉིས་པའི་
ཆོགས་ཀྱི་པན་བདེའི་སྤྱང་ཅི་མ་ལུས་པ་གང་ལས་འབྱུང་བའི་གཞི་དང་ཅ་བ་ནི།
ཐུབ་པའི་བསྟན་པ་སྤྱི་དང་ཡང་སྤྱིང་ཟབ་མོའི་ལྟ་བ་དང་བྱང་དུ་འབྲེལ་བའི་གསང་
ཆེན་དོན་ཐེག་པའི་འདབ་བརྒྱ་སྤྱིང་པོར་སྟོན་པའི་མཉམ་མེད་རི་བོ་དགེ་ལུན་པའི་
བསྟན་པའི་བད་ཆལ་འདི་ཉིད་ཡིན་པས། སྟོན་ཀྱི་ཐུགས་བསྐྱེད་དང་རྒྱབས་ཆེན་
སྟོན་ལམ་བཟང་པོས་བསྐྱུན་པའི་ཐབས་ཤེས་ཏེ་བདུན་སྟོབས་ཀྱིས་ལེགས་པར་
བྲངས་ཤིང་མཁུན་བཅེ་རྒྱས་པའི་བརྒྱ་གཉིས་ཆ་ཤས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ཏེ་རྣམ་
དཀར་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་འོད་ཟེར་བརྒྱ་ལྷག་འབར་བས་ནག་ཕྱོགས་འབྱུང་པོའི་བྱ་
ཆོགས་ཟིལ་ཀྱི་གཞན་པའི་སྟོན་སྟིགས་མའི་རྒྱད་ཐུན་མ་ལུས་པ་བྲངས་ནས་
འབྲེན་པའི་ལྷ་སྐབས་མགོན་ཉིན་མོའི་དབང་ལྷག་གིས་ཐ་མལ་ཚུལ་བསྟན་སྟེ་
གོགས་ཀྱི་རྒྱ་འཕྲོན་མཐའ་དག་ཆོས་དབྱིངས་དམིགས་མེད་ཀྱི་ངང་དུ་བསྟོན་ནས་
བསིལ་སྒྲོངས་ལྟ་ཡི་ལམ་དུ་བསྐྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་བར་དུ་གཡོ་བ་མེད་པར་བརྟན་
པར་ཞུགས་ནས། སྐལ་ལྷན་གདུལ་བྱའི་ཡིད་ཀྱི་ཞིང་ས་གཤིན་པོར་མཐོ་རིས་དང་
བྱང་གོལ་ཀྱི་ལོ་ཉོག་སྟོན་པར་མཛད་པ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་རྒྱ་བོད་ཉོར་གསུམ་དབུས་
གཙང་ཁམས་གསུམ་ལ་སོགས་པའི་འཛམ་གླིང་ཡངས་པའི་རྒྱལ་ཁམས་ཐམས་
ཅད་དུ་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་སྤྱང་བས་བྱབ་པར་མཛད་དེ་སྟེ་འགྲོ་མཐའ་དག་རྫོགས་ལྷན་
ཀྱི་དུས་བཞིན་དུ་ཆོས་འབྱོར་བདེ་སྤྱིད་ཀྱི་དཔལ་ལ་འགོད་པར་མཛད་དུ་གསོལ་
ཞེས་ཞུ་བ་དང་། ཞར་བྱང་གསོལ་བ་འདེབས་པ་པོ་བདག་ཅག་བལྟོས་བཅས་
རྣམས་ཀྱི་ཡིད་ལ་རི་ལྟར་བརྟག་པའི་དོན་ཆེ་རབས་ཐོག་མེད་ནས་ད་ལྟ་ལ་ཐུག་གི་
བར་དུ་སྟིག་ལྷུང་མི་དགེ་བའི་ལས་རང་གིས་དངོས་སུ་བབྱིས་པ་དང་། གཞན་

བཅུད་དུ་བཅུག་པ་དང་། གཞན་གྱིས་བཅུས་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བཅུས་པ་
 ཐམས་ཅད་ལྷག་མ་མ་ལུས་པ་བྱང་ཞིང་དག་པར་མཛད་དེ་ཆེ་རབས་ཀྱན་ཏུ་རྗེ་སྒྲ་
 མ་མཆོག་གིས་ལུས་དང་གིབ་མ་བཞིན་དུ་སྐྱད་ཅིག་གྱང་འབྲལ་བ་མེད་པར་རྗེས་
 སུ་བཟུང་སྟེ། ཐུགས་རྗེའི་རྒྱ་མ་ལས་བྱུང་བའི་ཐབ་རྒྱས་དམ་ཆོས་འོ་མའི་རྒྱན་
 བཟང་གིས་དུས་ཏྲག་ཏུ་སྐྱོང་བར་མཛད་པ་དང་། ཁྱད་པར་དུ་ཡང་བྱང་ཕྱོགས་རིག་
 པ་འཛིན་པའི་གནས་ཤིང་ལའི་ཡུལ་དུ་རྗེ་སྒྲ་མ་མཆོག་ ཡབ་རྒྱལ་པོ་ཕུག་ན་རྗེ་རྗེའི་
 སྒྱལ་པ་མཐའ་ཡས་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་སྲས་རིགས་ལྷན་དག་པོ་འཁོར་ལོ་ཅན་དུ་འབྱུངས་
 ར་པ་འཛམ་བུའི་གླིང་གི་ཆུ་བོའི་སྤྱི་ཏའི་སྟེ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆ་རྣམས་སུ་ལོག་པར་ལྷ་བའི་
 གླ་སྟེའི་ཆོས་དག་གིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་གཞོན་པར་བྱེད་པའི་གླ་སྟེའི་
 རྒྱན་མ་ལུས་པ་དག་པོས་ཆར་བཅད་དེ། སྒྲར་ཡང་ཐུབ་པའི་བསྟན་པ་ཡོངས་སུ་
 རྫོགས་པ་རྫོགས་ལྷན་གྱི་དབལ་དུ་མཛད་པའི་ཆེ་འཁོར་གྱི་ཐོག་མར་རྗེས་སུ་
 བཟུང་ནས་ལམ་གྱི་རིམ་པ་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་སྤྱི་ནང་གཞན་གསུམ་དབལ་དུས་གྱི་
 འཁོར་ལོའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལ་དགྱི་བར་མཛད་ནས། ཐར་པ་སྒྲ་ན་མེད་པ་སྐྱ་བཞི་
 ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྷན་གྱི་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་མཆོག་ལ་འགོད་པར་མཛད་
 དུ་གསོལ་ཞེས་གསོལ་བ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་འདེབས་པ་ལ་ལགས་ན་རྗེ་ལྷར་གསོལ་བའི་
 རེ་འབྲས་རྣམས་དེ་དེ་བཞིན་དུ་འབྲལ་བའི་རྗེ་རྗེའི་བཀའ་བཞེས་བཟང་པོ་བདེ་ཆེན་
 འཁོར་ལོའི་མཛེས་རྒྱན་དུ་སྟོལ་བ་མཁྱེན། མཁྱེན། མཁྱེན་ལགས།། * གངས་

ཅན་བསྟན་འགྲོ་ཡོངས་ཀྱི་མགོན་སྐྱབས་བཀའ་འཛིན་མཆོངས་རྒྱལ་མཆོས་པ་ཕུག་ན་བད་དགར་འཆང་བ་རྗེ་བརྟན་པ་དག་
 དབང་སྟོེ་བཟང་ཐུབ་བསྟན་རྒྱ་མཆོ་འཛིགས་ཐལ་དབང་ལྷག་ཕྱོགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་སྟེ་དགུང་ལྔ་པ་བཅུ་གསུམ་དུ་
 ཕེབས་སྐབས་ཚུལ་བསྟན་སྐྱ་ཤེགས་ཀྱི་མཆོན་མ་ཞི་བྱིར་ཆེ་སྟེ་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོ་མའི་སྟོན་སྐྱ་ཆེ་ཆེ་སྐྱབ་ཞུ་སྐབས་

དད་གུས་ལྷགས་ཐག་པོས་གསོལ་བ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་འདེབས་པའི་བདེན་ཆོག་རྗེ་མེད་ཅེ་དབང་ཞེས་བྱ་བ། ཨ། མི་བདེ་
 ལེགས་སུ་གྱུར་ཅིག། རབ་འབྱམས་རྒྱལ་བའི་མཁུན་བཅེ་བྱས་པ་ཀྱན། །རབ་
 མཛེས་ལྷ་མོའི་གཟུགས་སུ་ལེགས་ཤར་བ། །རབ་དཀར་གངས་ཀྱི་རི་བོ་ཇི་བཞིན་
 དུ། །རབ་བཟེད་ཆེ་སྤྱོད་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོས་སྤྱོད་ས། །རག་ལ་དབང་འབྱོར་སྒོ་
 བཟང་ཐུབ་པའི་བསྟན། །རྒྱ་མཚོ་འཛིགས་བྲལ་ཐུགས་དང་དབང་ཐུག་གིས། །
 འཛིན་མཁས་ཁྱོགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་ཕྱེ། །རྗེ་བཙུན་སྒྲ་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་
 བ་འདེབས། །ཞིང་ཁམས་རྒྱ་མཚོར་ཐུབ་པའི་བསྟན་པ་དང་། །སེམས་ཅན་རྒྱ་
 མཚོར་དུས་ཀྱི་ཡང་མཐའ་འདིར། །པན་བདེའི་རྒྱ་མཚོ་སྤེལ་སྤྲད་སངས་རྒྱུད་ཀྱི། །
 མཛེད་པ་རྒྱ་མཚོ་སྤྱོད་ཁྱོད་ཞབས་བཏུན་ཤོག། །འཕགས་མཚོག་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་
 པོའི་འོད་དཀར་བདག་གངས་ཅན་ཆོས་ཀྱི་ཞིང་མཚོག་མཁར་འཕགས་ཏེ། །ཐུབ་
 བསྟན་རྒྱ་མཚོ་རྒྱས་པའི་མགོན་ཁྱོད་ཀྱི། །སྤྱོད་བསྐྱལ་བརྒྱའི་བར་དུ་འཕེལ་བར་
 ཤོག། །ཐུབ་བསྟན་རྒྱ་མཚོ་འཕེལ་བའི་གཉེན་གཅིག་ལུ། །ཉེས་སྤོན་ཚུ་འཛིན་
 དག་པའི་མཁའ་དབྱིངས་སུ། །འཕགས་ནས་ས་གསུམ་འཕྲེན་ལས་འོད་སྤང་གིས། །
 ཐུབ་བཞིན་རྗེ་མེད་ཁྱིལ་བསྐྱལ་བརྒྱར་བཞུགས། །མཁས་པའི་བྱ་བ་གསུམ་ཀྱི་སྤྱོད་
 དབྱངས་ཀྱིས། །ལོག་སྤྱིའི་སྤྱོད་ས་པ་མ་ལུས་ཆར་བཅད་དེ། །ཐབ་རྒྱས་ལེགས་
 བཤད་བདུད་ཅིའི་ཚུ་རྒྱན་ཀྱིས། །ཐུབ་བསྟན་རྒྱ་མཚོ་སྤྱོད་མཐར་རྒྱས་པར་མཛོད། །
 ཐུག་ན་པད་དཀར་འཆར་བ་དུར་སྤྱིག་གིས། །བསྒྲོས་གར་བསྐྱར་མཛེད་རྗེ་བཙུན་
 སྒྲ་མ་ཡིས། །བདག་ཅག་བྱང་ཚུབ་བར་དུ་རྗེས་བྱངས་ནས། །གསུང་གི་བདུད་ཅིའི་
 དཔལ་ལ་སྤྱོད་པར་ཤོག། །ཉེས་པ་འདི་ནི་གངས་ཅན་འབྱོ་བའི་མགོན་པོ་ཇི་བཙུན་པ་དག་དབང་སྒོ་བཟང་ཐུབ་
 བསྟན་རྒྱ་མཚོ་འཛིགས་བྲལ་དབང་ཐུག་ཁྱོགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་ཕྱེ་དབྱང་བྲངས་བཙུགས་ཐུ་ཕེབས་དུས་དཀྱིལ་

ལྷན་དགེ་སློང་སྟོང་བཟང་སྤྱིན་པ་ས་ཆེ་སྤྱིན་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོའི་སྟོན་སྒྲུ་ཆེ་ཆེ་སྟེ་ལྷན་པའི་སྐྱབས་དང་གྲུས་ལུགས་དག་
པོས་གསལ་བ་ཅེ་གཅིག་དུ་བཏབ་པའོ། ། **སའ་མདྲཱལ།** མེ ལྷགས་གཞིས་འཇུག་ཅེར་ཆེ་བརྟན་འགས་སུ་ལུལ་བ་
སེམས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ཞེས་བྱ་བ། མེ **ཨི་སྤྱ་སྟེ།** དཔལ་རིགས་བརྒྱའི་བྱུང་བདག་དོ་རྩེ་
འཆང་། །རྩེ་སྟོང་བཟང་རྒྱལ་བསྟན་སྟེལ་བའི་སྟངས། །འིན་གསུམ་ལྷན་ཡེ་ཤེས་ཆོས་
འཕེལ་གྱི། །སྐྱར་ཤར་བ་ཅ་བའི་སྒྲ་མར་འདུད། །མཆོན་ཐོས་པས་འན་འཕྱོའི་སྟུག་
བསྟལ་སེལ། །ཡིད་འཛན་པས་སྤྱིད་ཞིའི་འདྲིགས་ལས་སྟོབས། །སྐྱབས་དགོན་
མཆོག་མ་ལུས་འདུས་པའི་སྟུ། །རྩེ་འིན་ཅན་སྒྲ་མར་གསལ་བ་འདེབས། །དུས་
སྟེགས་མ་ལུ་བདེའི་མཐར་སྐྱེས་པའི། །བདག་སྐལ་དམན་འཕྱོ་རྣམས་རན་སོང་
ལས། །མགོན་ཐུགས་རྩེའི་བྱུག་གིས་འཕེན་མཛད་བ། །ཁྱོད་རྒྱལ་དང་རྒྱལ་སྤྱས་
ཀུན་ལས་སྟུག། །ཆེ་འདི་ཀྱི་བར་དོ་ཐམས་ཅད་དུ། །བདག་སྐྱིད་སྟུག་མཐོང་མན་
ཅིར་གྱུར་གྱང་། །སྐྱབས་རེ་ས་འིན་ཅན་ཁྱེད་རང་ལས། །གཞན་མེད་དོ་ཐུགས་རྩེའི་
སྟུགས་ལུས་བྱུངས། །ཆེ་འདི་ཡི་སྟངས་བ་འགག་པའི་ཆོ། །རྩེ་སྒྲ་མ་ཁྱེད་དང་མཁའ་
འཕྱོའི་ཆོགས། །འབངས་བདག་གིས་མིག་གིས་གསལ་མཐོང་ནས། །གནས་དག་
པའི་ཞིང་དུ་འཁྱེད་པར་ཤོག ། མེ རང་ཉིད་ལུན་འཆོའི་སྟོན་ཆེག་རང་སྟོང་པའིན་ཆེག་ལུས་པའི་རྩེ་རྩེ་སྟུ་
དཔུངས་ཞེས་བྱ་བ། མེ **ཨི་བདེ་ལེགས་སུ་གྱུར་ཅིག** སྟོ་ཆེན་སྟེང་སྟོབས་བུམ་པ་བཟང་པོ་
ལས། །རྣམ་ཕྱོལ་དོན་གཉེར་སྐལ་བཟང་གཏུལ་བྱ་བ། །ལེགས་བཤད་ཆོས་ཀྱི་
བདུད་ཅི་སྤྱིན་མཁས་པ། །རྩེ་བ་ཕྱོན་སྒྲ་མ་ཆེ་ཞབས་ལ་གསལ་བ་འདེབས། །སྟོ་ཕྱོས་
བཟང་པོའི་བར་མཛོད་སྟོ་སྟེནས། །རིས་སུ་མ་ཆད་རྣམ་མང་འཕྱོ་བའི་ཆོགས། །སྟེ་
བཞིའི་སྤྱིན་པ་མཆོག་གིས་སྟོང་མཛད་པའི། །བཤེས་གཉེན་དམ་པ་བསྐལ་བརྒྱར་
ཞབས་བརྟན་ཤོག །སྟོ་ཕྱོས་བཟང་པོའི་བྱུ་གཞིངས་ལ་བརྟེན་ནས། །སྤྱིན་སོགས་

སྒྲིབ་པའི་རྒྱ་མཚོ་ལས་བཀལ་ཏེ། །སྐྱ་གསུམ་ནོར་བུའི་སྒྲིབ་ལ་དབང་མཛད་
པ། །མགོན་ཁྱོད་ཆོས་ཀྱི་ཁྱིལ་ཏྲག་ཏུ་བཞུགས། །བདག་སོགས་དད་ལྡན་འགྲོ་བ་
མ་ལུས་པ། །དེང་ནས་བཟུང་ཏེ་བདུད་བཞིའི་གཡུལ་ངོ་ལས། །རི་སྒྲིབ་མ་རྒྱལ་
བར་དུ་མགོན་ཁྱོད་ཀྱིས། །རྗེས་བཟུངས་གསུང་གི་བདུད་ཅིར་སྒྲིབ་པར་ཤོག །
འདི་སྒྲུང་འདུན་མ་སྒྲོག་གི་གར་མཁན་དང་། །འཁོར་བའི་ལུན་ཆོགས་མེ་འོབས་
ལྟར་མཐོང་བའི། །དེས་འབྱུང་བསམ་བས་བསྐྱབ་གསུམ་རིན་ཆེན་གྱི། །ཐེམ་སྐྱས་
བཟང་པོར་བརྩོན་པས་འཛེགས་པར་ཤོག །བྱམས་དང་སྒྲིབ་རྗེས་བརྒྱན་པའི་
སེམས་བསྐྱེད་ཀྱིས། །གཞན་པན་ཁུར་དུ་ཁྱེར་བའི་ལྷག་བསམ་གྱུར། །བཞུགས་
ནས་སྐྱ་གསུམ་རིན་ཆེན་སྒྲིབ་བཟོད་དེ། །མཁའ་ཁྲབ་འགྲོ་བའི་རེ་བ་སྒྲོང་བར་
ཤོག །བསྐྱེམ་མེད་དགོན་མཚོག་གསུམ་གྱི་བྱིན་རྒྱབས་དང་། །བསྐྱེམ་སྒྲུང་དམ་ཅན་
རྒྱ་མཚོའི་མཐུ་སྟོབས་དང་། །བདག་གིས་ཅེ་གཅིག་གྱུས་པས་གསོལ་བཏབ་
མཐུས། །ཡིད་ལ་སྒོན་པའི་དོན་ཀྱན་ལྷན་གྲུབ་ཤོག། ། ཅས་པ་འདི་ནི་སྒྲ་ཅེ་དགའ་ལྡན་འོག་མིན་
སྒྲིབ་གི་ཀྱ་རིགས་དགེ་སྒྲོང་དཔལ་ལྷན་ཆོས་འཕེལ་ལགས་ཀྱིས་བསྐྱལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་དགེ་སྒྲོང་སྒོ་བཟང་སྒྱུན་པས་དཔེན་
གནས་དགའ་ལྡན་ཆོས་སྒྲིབ་དུ་ཤིས་པའོ། །མཛུལ། * མཐུ་སྟོབས་བདག་པོ་བཅན་ཞོད་གཡུ་དམར་བརྒྱ་བྱིན་དང་བཅན་
ཞོད་མེ་ལྷེ་འབར་བ་བཅས་ལ་མཚོད་གཏོར་འབུལ་ཚུལ་བརྩོན་གྲོང་གཞིས་སྒྲོད་ནས་བསྐྱལ་མ་མཛད་བཞེས་བྱ་བ། འདིར་
བཅན་ཞོད་ཆེན་པོ་གཡུ་དམར་བརྒྱ་བྱིན་དང་། བརྩོན་གྲོང་བཅན་ཞོད་འཁོར་དང་བཅས་པ་མཚོད་པར་འདོད་པས། །ཅི་
འབྱོར་བའི་མཚོད་རྗེས་བཤམས་ནས་རང་ཉིད་ཏུ་མགྱིན་སོགས་ཡི་དམ་གང་ཡང་རུང་བའི་རྒྱལ་ལ་གནས་པས། རྩོ་
ལྷ་ཞུ། ལན་གསུམ་བརྗོད་ནས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ། * ཀྱི་ཆོས་དབྱིངས་ངང་ལས་དབང་
བདག་ཁྱོས་པའི་སྐྱུར། །རབ་བཞེངས་སྟོག་བདག་གཡུ་དམར་བརྒྱ་བྱིན་དང་། །བཅན་
ཞོད་མེ་ལྷེ་འབར་བ་འཁོར་དང་བཅས། །སྐྱུན་འབྲེན་མཚོད་པའི་གནས་འདིར་

གཤེགས་སུ་གསོལ། །གངས་ཅན་མགོན་པོ་རྒྱལ་བ་ཡབ་སྐུ་སོགས། །ཅ་བརྟུང་
 གླ་མའི་བཀའ་ལས་མི་འདའ་བར། །སྒོངས་འདིའི་སྤྱེ་འགྲེའི་བདེ་སྤྱེད་སྤེལ་བ་དང་། །
 རྣལ་འབྱོར་འཕྲིན་ལས་སྤྱབ་བྱིར་བརྟན་པར་བཞུགས། །མཆོད་ཡོན་ཉེར་སྤྱོད་རོལ་
 མོ་འདོད་ཡོན་ལྷ། །རྟ་གཡག་ར་ལུག་བྱ་བྱི་གོ་ཁབ་མཆོན། །རིན་ཆེན་བདུན་དང་
 སྤྱིང་བཞི་རི་རབ་སོགས། །སྤྱི་ནང་གསང་བའི་དམ་ཆས་རྒྱ་མཆོས་མཆོད། །སྒོང་
 གསུམ་ཁྱོན་ལྟར་ཡངས་པའི་བདེ་སྒྱོང་ནང་། །དབྱ་བཤེགས་བསྐྱལ་བའི་ཤ་ཁྲག་
 རུས་པའི་ཆོགས། །རི་རབ་ལྟ་བུར་སྤངས་པའི་གཏོར་མའི་ཆོགས། །སྟོག་བདག་
 རྣམ་གཉིས་འཁོར་དང་བཅས་ལ་འབུལ། །དབྱ་པོའི་མེ་སྟག་འཕྲོ་བའི་མེ་དབྱང་
 དབུས། །ཅ་རྟ་དཀར་དམར་བ་ཤུག་ཨ་ཀར་སོགས། །བསངས་སྒྲ་བརྒྱ་སྟག་
 བསྟེགས་པའི་དུད་སྤྱིན་གྱིས། །ལྷ་ཡི་ལམ་བཟང་ཡོངས་སུ་གང་བས་བསངས། །
 རབ་དཀར་གངས་རིར་འགྲན་པའི་བྱེ་མར་དང་། །ཁྲག་ཆང་ས་ཡི་སྤྱིང་པོ་དང་སྤྱར་
 བ། །བདུད་ཅིར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་གསེར་སྤྱེམས་འདི། །བཞེས་ལ་གདུག་
 ཅན་དབྱ་པོའི་སྤྱིང་དུ་མཆོངས། ། ༥ ། གྱི་ རིན་ཆེན་བརྒྱ་ལས་བྱུབ་པའི་པོ་བྲང་
 བར་། །སྤྱིན་པོ་དབྱ་ཏུ་ཁྱོས་འདྲའི་སྤྱར་བཞེངས་ནས། །སྤྱང་དབྱ་གནོད་བྱེད་ཐལ་
 བར་རྒྱག་མཛད་པའི། །འདིགས་རུང་བཅན་གྱོད་རྣམ་གཉིས་ལ་ཤུག་འཆོལ། །གང་
 གི་བཀའ་ལས་རྣམ་ཡང་མི་འདའ་བར། །ལས་བཞིའི་འཕྲིན་ལས་ཚུལ་བཞིན་
 སྐབས་མཛད་པའི། །བཀའ་ཉན་ས་དང་བར་སྤང་ཁྱོན་གང་བས། །ལྷ་སྤྱིན་སྤེ་བརྟུང་
 རྣམས་ལ་བདག་བསྟོད་དོ། །སྟོག་བདག་རྣམ་གཉིས་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས། །
 བསྟེན་ཅིང་བསྐྱབས་དང་མཆོད་བསྟོད་བྱིས་པའི་མཐུས། །རྣལ་འབྱོར་བདག་
 གིས་རི་ལྟར་བཅོལ་པའི་ལས། །མ་ལུས་ཐོགས་པ་མེད་པར་འགྱུབ་པར་མཛོད།

ཐུང་པར་གཞན་གྱིས་མཁན་གཏད་བྱང་ཕྱར་ཞི། །གཞོད་བྱེད་དག་བགེགས་ཐལ་
བའི་རྩལ་དུ་ཆོག །ཆེ་བསོད་དཔལ་འབྱོར་སྟན་གསུམ་སྟེལ་བ་སོགས། །གཞིས་
བྱེས་གང་དུ་འང་དོན་ཀྱན་འབྱུང་པར་མཛོད། །མདོར་ན་དུས་དང་གནས་སྐབས་
ཐམས་ཅད་དུ། །མཐུ་སྟོབས་བདག་པོ་རྣམ་གཉིས་འཁོར་བཅས་གྱིས། །ལུས་དང་
གྲིབ་མ་བཞིན་དུ་ཉིར་འགྲོགས་ནས། །བསམ་དོན་མ་ལུས་སྟུན་བྱུང་བ་གཤེམ་
སྟོལ། །ཅེས་མཐུ་སྟོབས་བདག་པོ་བཅོན་ཞོད་གཡུ་དཔལ་ར་བརྒྱ་ཤིན་དང། །བཅོན་ཞོད་བཅོན་ཞོད་མེ་སྟེ་འབར་བ་གཉིས་
ལ་མཆོད་གཏོར་ལུལ་ནས་འཕྲིན་ལས་བཅོལ་བའི་རིས་ལ་འདི་ནི་བཅོན་ཞོད་གཞིས་སྟོང་པས་བསྐྱལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་

“དགོ་སྟོང་སྟོང་བརྒྱུན་པའི་ཁྱེད་པའི་ཁྱེད་པའི། བརྒྱལ། ་ ༥ མངའ་རིས་ཀྱི་དགོན་ཁག་གཉིས་སུ་གསེར་བཞུན་མའི་ཁ་
སྟོང་དུ་ཕྱིན་ལམ་ནས་བསྐྱལ་མ་བྱུང་བ་འདི་ལྟར། ་ ༥ རྩྱུ་སྐབས་གསུམ་ཀྱན་འདུས་སྒྲ་མའི་སྟུན་
སྒྲ་དུ། །དགའ་ལྡན་འཕེལ་རྒྱས་སྤིང་དང་བསམ་གཏན་སྤིང་། །དུས་མཐར་སྤང་ཞིང་
སྟོང་བར་ཞལ་བཞེས་པའི། །ཞིང་སྟོང་གཤིན་རྗེ་འཁོར་བཅས་གནས་འདིར་གཤེགས། །
ཐབ་ཡངས་བདེ་སྟོང་དུས་བྱ་གཅིག་པའི་ནང་། །ཤ་སྒྲ་བདུད་ཅི་སྒྲ་བྱང་རབ་སྒྲར་
བ། །སྒྲངས་ཅོགས་སྒྲར་བའི་བདུད་ཅི་སྒྲ་མཆོ་འདི། །ལས་ཀྱི་གཤིན་རྗེ་འཁོར་
དང་བཅས་ལ་འབྲལ། །ལན་གསུམ། རྩྱུ་ཆོས་ཀྱི་དཔྱིངས་ལས་བྱག་པོའི་སྒྲར་བཞེངས་
ནས། །བསྟན་དག་དམ་ཉམས་མ་ལུས་འདུལ་མཛད་ཅིང། །བསྟན་འཛིན་བྱ་བཞིན་
སྟོང་བའི་དམ་ཆོག་ཅན། །དམ་ཅན་གཤིན་རྗེའི་རྒྱལ་པོ་ཁྱོད་ལ་བསྟོད། །མ་ཉེ་རབ་
ཏུ་ཁྱོས་པའི་གདན་གྱི་སྟེང་། །སྒྲ་མདོག་ནག་པོ་ཞལ་གཅིག་བྱག་གཉིས་གྱིས། །
དབྱུག་ཞགས་འཛིན་ཅིང་དབྱ་སྒྲ་ཤེན་དུ་འབར། །འཁོར་དང་བཅས་ལ་གྲུས་པས་
བསྟོད་པར་བསྟེ། །འཇམ་མགོན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཅོང་ཁ་པའི། །མདོ་སྒྲགས་བཤད་
སྟུང་བསྟན་པ་འབྱུང་བའི་གནས། །དགའ་ལྡན་འཕེལ་རྒྱས་སྤིང་དང་བསམ་གཏན་

མྱིང། །སྲིད་མཐའི་བར་དུ་སྤྱང་ཞིང་སྤྱོད་བར་མཛོད། །སྐབ་མཚལ། ༥ སྐྱབས་མགོན་
བསྐྱུང་པའི་བདག་པོ་དགྲའ་གྲངས་ཉི་ལྔ་ལྟའི་དགྲའ་སྒྲིག་ཏུ་པེབས་པར་ར་མལ་ཚུལ་བསྟན་སྐྱེལ་གསུམ་པོ་ཅན་མེ་བཞེས་
པར་ཞབས་པད་བསྐྱལ་བརྒྱར་བརྟན་པའི་གསོལ་འདེབས་ས་སྒྲིའི་རི་དབང་ཞེས་བྲ་བ། ༦ ལོ་སྤྱི་སྤྱི་ ལྷན་གྲུབ་
རིན་ཆེན་ལས་གྲུབ་པོ་བྱང་ཆེད། །ལྷ་ལྷན་ཡེ་ཤེས་སྤྱི་བ་བྲལ་དཀྱིལ་འཁོར་བདག །
གཞོམ་མེད་རྡོ་རྗེའི་ཆེ་ལ་མངའ་བརྟེས་པས། །དགེ་ལེགས་འདོད་དགྲའི་ཆར་ཆེན་
དབབ་ཏུ་གསོལ། །ཞེས་དགེ་ལེགས་ཀྱི་ཆར་ཆེན་འབེབས་པའི་ཆོག་བརྗོད་པ་སྟོན་
ཏུ་བཏང་ནས། ༧ སྐྱབས་མགོན་སྤྱང་མཐའི་མགོན་པོ་ཉིད་ལ་སྒོ་གསུམ་གྲུས་པའི་
སྒོ་ནས་གསོལ་བ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་འདེབས་པ་ནི། ༨ རྗེ་ལྷ་མ་མཆོག་ཉིད་ནི་སྟོན་བསྐྱལ་
པ་དབག་ཏུ་མེད་པའི་སྟོན་རོལ་དུ་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་རྩེབས་
ཀྱི་ལྷ་ཁྱུང་དུ་གྱུར་པའི་ཆེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིན་ཆེན་སྤྱིང་པོའི་སྤྱན་སྒར་དང་
པོར་བྱང་ཚུབ་མཆོག་ཏུ་བྱགས་བསྐྱེད། བར་དུ་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་
བསྐྱུས་པའི་ཆོགས་གཉིས་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསགས། མཐར་སྤྱི་བ་གཉིས་བག་ཆགས་
དང་བཅས་པ་སྤྱང་སྤྱི། ལྷ་ན་མེད་པའི་སྟོན་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་
རྒྱས་ཆེ་དང་ཡེ་ཤེས་དབག་ཏུ་མེད་པའི་རོ་པོར་མཛོན་པར་སངས་རྒྱས་ཟེན་ཀྱང་།
སྤྱིང་རྗེ་དང་སྟོན་ལམ་ཀྱི་དབང་གིས་བསྟན་འགྲོའི་དོན་དུ་སྤྱལ་བ་འགྲེད་ཚུལ་ནི།
རི་སྐད་དུ་ཡང་། མདོ་པལ་པོ་ཆེ་ལས། རི་སྤྱར་ལྷ་བ་ཤར་བ་ན། །ཆད་མེད་པ་
ཡིས་གཟུགས་བརྟན་ནམས། །རྒྱ་ཡི་སྟོད་དུ་སྤྱང་གྱུར་ཀྱང་། །ལྷ་བ་གཉིས་སུ་གྱུར་
པ་མེད། །ཅེས་གསུངས་པ་སྟེ། བསྟན་པ་དང་འགྲོ་བ་ཡོངས་ཀྱི་དོན་དུ་མཁས་པ་
དང་གྲུབ་པའི་བརྒྱལ་ཞུགས་སྟོད་པ། འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་ལྗོན། བྱ་དང་རི་
དྲགས། གཟིངས་དང་ཟམ་པ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱལ་པ་སྤྱ་ཆོགས་བསྟན་ནས་བསྟན་

འགྲོའི་དོན་རྒྱ་ཆེན་མཛད་པའི་ཚུལ་ནི་སྤྱོད་དང་མངོན་ཤེས་མངའ་བའི་མངོན་སུམ་གྱི་སྤྱོད་ཡུལ་མ་གཏོགས། བདག་ཅག་སོ་སྤྱོད་ཐ་མལ་པ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱོད་ཡུལ་ལས་འདས་ཤིང་། བསྟན་པ་འདིའི་དབང་དུ་བྱས་ན་སྤོན་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་བྱང་དུ་འདི་ཞིང་ལན་སྤོན་པའི་ཉན་ཐོས་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་རབ་འབྱོར་ནས་བཟུང་། དོན་གྱི་སྤྱོད་དུ་མཆོད་ནས་སྤོས་ཏེ་བདག་སོགས་རྣམས་ཀྱི་མཁན་པོ་རིན་པོ་ཆེ་མེ་བཅུན་སྒོ་བཟང་དཔལ་ལྡན་བསྟན་པའི་ཉི་མ་ཕྱོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་དཔལ་བཟང་པོའི་ཞལ་སྤྱ་ནས་ཀྱི་བར་དུ་སྤྱོད་འཕྲེང་རིམ་བར་ཐེབས་ཏེ། མཁས་བཅུན་བཟང་པོའི་མཛད་པ་བསམ་གྱི་མི་བྱུང་བས་བསྟན་པ་དང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཛད་ཚུལ་ནི་རང་རང་གི་རྣམ་ཐར་དུ་རྒྱ་ཆེར་གསལ་བ་ལྟར་ལགས་ཤིང་སྤྱག་པར་འསྐྱབས་མགོན་མེ་བཅུན་སྒྲ་མ་མཆོག་ཉིད་ནི་རྒྱལ་དང་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་བསྟན་པའི་དཔལ་དུ་སྤྱིའི་སྤྱོད་པ་བཞེས་ཏེ་སྤོན་གནས་མེས་སུ་བྱན་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྤྱོད་མོང་དང་སྤྱོད་མོང་མ་ཡིན་པའི་རིག་པའི་གནས་མཐའ་དག་ལ་གསན་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་དང་། འཆད་ཅོད་ཅོམ་གསུམ་ལ་སོགས་པའི་སྤོན་ས་མཁས་བཅུན་བཟང་པོའི་མཛད་པ་མཛད་དུ་བྱུང་བ་བསྟན་འགྲོའི་ཕན་བདེ་རྒྱ་ཆེར་སྤེལ་ཞིང་བཞུགས་པ་ནི་བཀའ་བྱིན་མཆོག་ཏུ་ཆེ་ཞིང་། ད་དུང་མཁས་པའི་བྱ་བ་རྣམ་གསུམ་མཐར་ཕྱིན་པར་མཛད་དེ་ཐབ་རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བཞིན་པར་ཞབས་བྱུང་དོ་མེད་ཁྱིལ་གཡོ་མེད་བསྐྱལ་བརྒྱའི་བར་དུ་བཏོན་ཅིང་བཞུགས་པ་དང་། བྱུང་བར་དུ་སྤོས་ལྡན་ཞེས་པ་ས་མོ་ཡོས་ཡོའི་རང་ཞལ་གསར་དུ་ངོམ་པའི་སྐབས་འདིར་འཇིག་རྣམ་མཆོག་ཉིད་དགྲུང་གུངས་བཅུ་ལྷག་བྱུང་དང་འབྱུང་བའི་གུངས་ལྡན་གྱི་སྐག་ཏུ་ཐེབས་པ་ལ་ཐ་མལ་ཚུལ་བསྟན་སྐག་རྩལ་གྱི་རྣམ་པ་མིང་ཅམ་ཡང་མི་བཞེས་པར་འདིགས་མེད་

མདྲན། ། རྩུབས་པོན་བརྟན་པའི་གདག་པོར་ཞབས་བརྟན་གསེལ་འདེབས་ཕྱང་བཟུང་བྱུང་མཛད་བཟའ་ཡོད་
ཅོད་ཐུག་པའི་ཉི་མ་ཁེས་ལུ་། རྩུབས་པོན་བརྟན་པའི་པོ་འཕའ་དོན་གཉེར་ཆོས་

གྱི་འབྱུང་གནས་ཞེས་བྱའི་ཆོ། །སྒྲ་མེད་སྒྲ་མ་བདེ་བར་གསེགས་པ་འཛིག་རྟེན་
 དབང་ལྷག་རྒྱལ་པོའི་བྱང་། །སེམས་ཡོད་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དོན་དུ་ཐུགས་
 བསྐྱེད་སྒྲོན་པའི་དོན་ཐམས་ཅད། །དེ་དང་དེ་བཞིན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཆེ་མཐའ་
 ཡས་པས་དག་ལེགས་སྟོལ། །ཞེས་གིས་པ་བརྗོད་པའི་ཆོག་གིས་ལམ་ཡངས་པར་
 བྱས་ཏེ། དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་སྤྱི་གཟུགས་ལྷ་སྐྱབས་མགོན་བཟླས་པའི་བདག་པོ་
 ཆེན་པོར་སྒོ་གསུམ་མི་ཕྱེད་དད་གུས་བྱ་བ་པོའི་སྒོ་ནས་སྟོན་གྱི་དབང་པོར་གསོལ་
 བ་ནི། རི་སྐད་དུ་ཡང་། རྒྱུད་སྒྲ་མ་ལས། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་འཛིག་རྟེན་
 མཆོད། །འཛིག་རྟེན་ཀུན་ལ་གཟིགས་ནས་ནི། །ཆོས་ཀྱི་སྐྱེལ་ས་མ་གཡོས་པར། །
 སྐྱེལ་པའི་རང་བཞིན་སྣ་ཆོགས་ཀྱིས། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར། གང་དག་
 ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་རྩ་སྒྲོང་བྱ་བོས་བདས་ཏེ་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོར་
 བྱེད་པའི་སྤྱག་བསྐྱེད་གསུམ་གྱི་གཞོད་པས་གཅེས་པའི་ཉམ་ཐག་པའི་འགྲོ་བ་
 རྣམས་གཏན་གྱི་བདེ་བ་ལ་འགོད་པའི་སྒྲུང་དུ། བྱམས་པ་དང་སྤྱིང་རྗེའི་རྩ་བ་ཅན་
 གྱི་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་ནི་ཡང་དག་པར་སྤྱེད། ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་གྱིས་བསྐྱེས་
 པའི་ཆོགས་གཉིས་རྒྱ་ཆེན་པོ་ནི་ཉེ་བར་བསགས། ཐུགས་སྤྱིབ་གཉིས་བག་
 ཆགས་དང་བཅས་པའི་བྱི་མས་དག་པའི་ཆོས་སྐྱའི་ངོ་བོར་ནི་སོན། གཟུགས་སྐྱེ་
 རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་མཛད་པའི་འཕྲིན་ལས་
 བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་བ་དང་ལྡན་པའི་སངས་རྒྱས་བཙུངས་ལྡན་འདས་རྣམས་ནི།
 ཆོས་ཀྱི་སྐྱེལ་ས་ནམ་ཡང་མ་གཡོས་པའི་རང་ནས་རི་ལྟར་ནམ་མཁའི་སྒྲ་གཟུགས་
 གཅིག་ཉིད་སྤྱིང་གི་རྒྱ་སྒོད་མཐའ་ཡས་པར་འཆར་བ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཞིང་ཁམས་
 བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་པར་གང་དང་གང་གིས་འདུལ་བ་དེ་དང་དེའི་རྩ་བ་བསྐྱེད་ནས་

གདུལ་བྱ་རྣམས་སྤྲོན་གྱི་ལམ་ལ་འགོད་པར་གསུངས་པ་བཞིན། རྗེ་སྤྲུལ་
མཆོག་ཉིད་ཀྱང་རྒྱལ་ཕྱོགས་བདེ་ལྡན་ཞིང་ནས་མགོན་པོ་ཆེ་དང་ཡེ་ཤེས་དཔག་ཏུ་
མེད་པ་རིན་ཆེན་རྒྱན་དང་མཐོན་མཐེང་རལ་པའི་བྱར་བྱད་སྤངས་ཏེ་སྤྲོངས་འདིར་
བསྟན་འགྲོའི་དོན་དུ་ཐ་མལ་པའི་རྣམ་པར་བྱོན་པ་ཅམ་ལས། དོན་དུ་སངས་རྒྱས་
སྤང་བ་མཐའ་ཡས་དངོས་ཡིན་པར་གཟུང་གནས་སློ་གྲོས་ཀྱི་ཚོར་དང་ལྡན་པ་རྣམས་
ལ་སློག་ཏུ་མ་གྱུར་བར་ལུང་རིགས་ཆད་མས་བྱུང་བ་ནི། རྗེ་སྤྲུལ་བཀའ་གདམས་
སྤྲེགས་བམ་ལས། ཐ་མར་བསྟན་པའི་མེ་རོ་དང་། གྲགས་པའི་མཆོན་གྱིས་གསོ་
བར་བྱེད། །དུ་མའི་པན་བདེ་བསྐྱུན་བྱེད་པའི། །དེ་ཡང་གནས་མཆོག་དམ་པ་
ཡིན། །ཞེས་ཅོད་དུས་དགུ་ཡི་ཐ་མར་བཀའ་གདམས་བསྟན་པའི་མེ་རོ་ལུས་པ་
གྲགས་པའི་མཆོན་གྱིས་གསོ་བར་བྱེད་ཅེས་རྗེ་ཉིད་དུས་འདིར་དངོས་སུ་བྱོན་པར་
ལུང་བསྟན་པ་ལྟར་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་ལུང་བསྟན་པ་ལྟར་གཡས་རུ་གཙང་འགམ་ལྟ་
ཁང་དང་ཉེ་བའི་ཆ། མཐོ་རིས་ཀྱི་ཁྲོང་ཁྲེང་ས་ལ་འཕོས་པ་དང་མཚུངས་པའི་ཐོབ་
རྒྱལ་ཞེས་བྱ་བའི་ཡུལ་གྱུར་རབ་བྱུང་མ་རྒྱུའི་སྤྲོན་པོ་ཞེས་བཤིང་ཡོས་ལོར་རིགས་
རུས་བྱུན་སུམ་ཆོགས་པ་འོད་གསལ་ལྷ་ལས་མཆེད་པའི་རིགས་སུ་བསམ་བཞིན་
དུ་སྐྱེ་བལྟམས་པ་ནས་བཟུང་སྤྲོན་གོམས་བག་ཆགས་བཟང་པོས་མ་བཟང་བར་
དམ་པའི་སྤྲོད་ཚུལ་ཁོ་ན་ལྟར་བཞེས་ཤིང་། སྤྲེས་ཐོབ་ཀྱི་སློ་གྲོས་ཐོགས་པ་མེད་
པས་གསུང་རབ་ཀྱི་དགོངས་དོན་མཐའ་དག་རང་དབང་དུ་འབྱེད་རུས་པ་ཞིག་ཡོད་
ཀྱང་། བུ་ནང་གི་མར་མེ་བཞིན་དུ་སྤྲེ་བོ་བྱིངས་ལ་མངོན་པར་མ་གསལ་བའི་
ཚུལ་གྱིས། རྗེ་བཙུན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཙོང་ཁ་བ་ཆེན་པོའི་ཉོགས་བརྗོད་ལས། དང་
པོར་རྒྱ་ཆེན་ཐོས་པ་མང་དུ་བཅུལ། །བར་དུ་གཞུང་ལུགས་ཐམས་ཅད་གདམས་

པར་ཤར། །ཐ་མར་ཉིན་མཚན་ཀྱན་ཏུ་ཉམས་སྲུ་སྒྲངས། །ཀྱན་ཡང་བསྟན་པ་
རྒྱས་པའི་ཆེད་དུ་བསྒྲུས། །ཞེས་གསུངས་པའི་དགོངས་དོན་བདག་ཅག་རྗེས་
འདུག་ནམས་ལ་འདོམས་པའི་ཕྱིར་དུ། ཐོག་མར་མཁན་སྟོབ་དགེ་འདུན་གྱི་སྡེ་དང་
བཅས་པའི་དབུས་སྲུ་རྒྱལ་པའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆའི་སྟོར་ཞུགས་ཤིང་། རྒྱལ་པའི་
བསྟན་པ་ལ་ཡང་ས་དགེ་ཉིད་འབྲུག་དྲགས་ཤངས་སོགས་གྲུབ་མཐའི་རྣམ་གྲངས་
མང་ཡང་། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ནས་རྒྱལ་མཚན་གྱི་ཉོག་ལྟར་མངོན་པར་འཕགས་
པ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཙོང་ཁ་བ་ཆེན་པོའི་རིང་ལུགས་འདི་ཉིད་ཐུགས་ཀྱི་གཅེས་
མངོད་དུ་བཟུང་སྟེ་གསན་བསམ་སྟོམ་གསུམ་འཛིན་སྟོང་སྟེལ་གསུམ་ཐམས་ཅད་
འདི་ཉིད་འབའ་ཞིག་གི་སྟངས་མཛད་པར་བཞེད་དེ། བཀའ་གཏེར་དུ་མ་ནས་
ལུང་བསྟན་པ་ལྟར་ཕྱི་འདུལ་པའི་ཀྱན་སྟོང་རྣམ་པར་དག་ཅིང་། ནང་གསང་སྒྲགས་
ཟབ་མོའི་ཉམས་ཉོགས་དང་ལྟན་པའི་བཀའ་གདམས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་གཙང་མ་སྟོང་
པའི་མཁས་གྲུབ་བྱེ་བའི་བསྟེ་གནས་མདོ་སྒྲགས་ལེགས་བཤད་སྟོག་པའི་དགའ་
ཚལ། མོས་ལྟན་བསོད་ནམས་སྟེལ་པའི་ཁིང་ས། ཆོས་གྲ་ཆེན་པོ་བཀྲ་ཤིས་ལྟན་པོ་
ཞེས་སྟན་གྲགས་ཀྱི་བ་དན་སྟོགས་ཀྱི་མངེས་མའི་རྣ་རྒྱན་དུ་གཡོ་བའི་གདན་ས་
ཆེན་པོ་འདི་ཉིད་ཀྱི་མི་འཇིགས་སེལྟེའི་ཁྱིལ་ཞབས་སེན་མངོན་པར་བཀོད་དེ།
གཞུང་ལུགས་རབས་འབྲམས་སྤྱི་བའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་ཡོངས་
འཛིན་མཆོག་གི་ཞབས་རྒྱལ་བྱི་མ་མེད་པ་བསམ་སྟོར་གཉིས་ཀྱི་སྟོན་ས་ཚུལ་བཞིན་
དུ་བསྟེན་ཏེ་ཤིས་བྱ་རིག་པའི་གནས་མཐའ་དག་ལ་མང་དུ་ཐོས་པ་ལྟར་བཞེས་མཛད་
ཅིང་། ཐོས་དོན་དེ་དག་ལ་ཡང་ལུང་དང་རིགས་པས་ཉམས་བཞེས་ཀྱི་གནད་ལ་སྟོ་
འདོགས་གཙོད་པར་མཛད་དེ་འབྲལ་འབྲལ་དུ་བྱུག་ལེན་ལ་བཏབ་ནས་གསན་

བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་ཡ་མ་བྲལ་བར་གཅིག་གྲོགས་སུ་གཅིག་འབྲེལ་ཤེས་པ་རྫོང་པོ་
བཀའ་གདམས་པའི་རྣམ་ཐར་ཁོན་བདག་གིར་བཞེས་པའི་མཐུ་ལས། ཕྱི་སོ་སོར་
ཐར་པའི་བཅས་པའི་གནས་ཤིན་ཏུ་སྤ་བ་རྣམས་ལའང་ཉེས་པའི་ཇི་མས་མ་གོས་
པའི་འདུལ་བ་འཛིན་པ་ཆེན་པོ། རང་བདག་པས་གཞན་གཅེས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
སེམས་བཅོས་མིན་ཐུགས་རྒྱུད་ལ་མངའ་བའི་སྟོབས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་
བྱ་དཀའ་བའི་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་གྱི་སྟོན་པ་མཐའ་ཡས་པར་སྟོབ་པ་ལ་ཞུམ་པ་དང་
བག་ཆ་བ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་མངའ་བའི་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ། གསང་བ་ཀྱན་རྫོབ་
བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལ་དབང་བཞིའི་ས་བོན་བཏབ་སྟེ། དམ་ཆོག་དང་སྟོམ་པ་རྣམ་
པར་དག་པའི་རྫོད་ཀྱིས་ཡང་དག་པར་སྦྱིན་པར་བྱས་པས་རིམ་གཉིས་ཀྱི་ཡལ་
འདབ་ཕྱོགས་སུ་རྒྱས་པ་ལ་མཆོག་མཐུན་དངོས་བྱུང་གྱི་འབྲས་བྱ་གཡུར་དུ་བ་
བའི་རྣམ་འབྱོར་གྱི་དབང་ཐུག་ཆེན་པོ། རང་གཞན་གྱི་བྱུང་བའི་མཐའ་རྒྱ་མཆོ་ལྟ་
བུའི་པ་རོལ་དུ་སོན་ཏེ་ཤེས་བྱ་རིག་པའི་གནས་མཐའ་དག་འཆད་པ་དང་། ཅོད་པ་
དང་། ཅོམ་པ་ལ་འགྲན་པའི་རྒྱ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་སྤྲུལ་བའི་རྒྱ་མཆོག་ཆེན་
པོ། །ཐུབ་བསྟན་སྟོང་པོ་ཡབ་རྗེ་རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་ཅོང་ཁ་བ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ཀྱི་
རྒྱལ་སྟིང་ལ་ལེགས་བཤད་གསེར་གྱི་འཁོར་ལོས་འདོད་རྒྱུར་དབང་བསྐྱར་བའི་
ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོར་གྱུར་ཏེ་ཐུབ་བསྟན་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་བདག་པོར་བཞེངས་
པ་ན་འཇམ་སྒྲིང་ཡངས་པའི་རྒྱལ་ཁམས་སྤྱི་དང་གྲེ་བྲག་བསིལ་ལྟན་རྩ་བ་དཀར་
པོས་ཁོར་ཡུག་ཏུ་ཡོངས་སུ་བྲེས་པའི་བྱང་ཕྱོགས་རྟོ་པའི་སྟོངས་འདིར་མི་ཐུགས་
ཀྱི་ནད་དགོན་ཞིང་། ཆར་རྒྱུས་སུ་འབབ་པ་དང་ལོ་ཐུགས་ཏྲག་ཏུ་ལེགས་པ་ལ་
སོགས་པའི་དགེ་མཆན་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ནི། དཔེར་ན་དབྱར་ཆར་རྒྱུད་གོན་པའི་

དུས་སྤྱིང་པའི་སྤྱི་བོ་རྣམས་ཀྱིས་ཆར་འབེབས་སྐྱབས་འདུག་ཞུས་མ་ཐག་ཀྱང་
གསལ་གྱི་ངོས་སྤྱི་ཆུ་འཛིན་སྒོ་བྱར་དུ་འདུས་ཏེ་འཆི་མེད་ཀྱི་བྱ་དང་བྱ་མོའི་ཆོགས་
རྣམས་ཀྱིས་མེ་ཏོག་གི་ཆར་ཆེན་པོ་མངོན་པར་བབ་ནས་དབྱིག་འཛིན་གྱི་རྩལ་
ཆོགས་ལྡང་བ་མེད་ཅིང་། ཞིང་པ་རྣམས་ཀྱི་རེ་བ་ཡིད་བཞིན་དུ་སྒྲོང་བ་ལ་སོགས་
པའི་ངོ་མཆར་བའི་ལྟ་དུ་མ་སྤྱི་བོ་པལ་མོ་ཆེའི་དབང་ཤེས་ཀྱི་མངོན་སུམ་དུ་གྱུར་
ཅིང་། ལྷན་པར་དུ་ཆོས་གྲ་ཆེན་པོ་འདིའི་བཤད་སྐྱབ་ཡོངས་སྤྱོད་སོགས་ཕྱི་ནང་གི་
ལེགས་ཆོགས་མཐའ་དག་དབྱར་གྱི་ཆུ་གཏེར་བཞིན་དུ་སྒྲར་ནས་སྒྲར་འཕེལ་ཏེ།
ཆོས་ལྡན་གྱི་ཡོ་བྱད། བཀའ་བཅན་སྟོབས་འབྱོར་སོགས་གང་དང་གང་གི་ཐད་དུ་
ཡང་གཞན་དག་གིས་ཆ་ཅུ་ཡང་འགྲན་བྱས་མེད་པར་བརྟེན། རྒྱ་བོད་ཏོར་
གསུམ་དབུས་གཙང་ཁམས་གསུམ་ན་གནས་པའི་སྟོབས་འབྱོར་དབང་ལུགས་ཀྱིས་
འབྱོང་བ་པལ་མོ་ཆེ་ཡང་ལག་པའི་བསྐྱ་སྟོང་གར་བྱམ་པ་དང་བཅས་གྲུས་པས་
འདུད་པ་འབའ་ཞིག་ལྟར་ལེན་པར་བྱེད་ལ། རྒྱ་མཆོན་དེ་ལྟ་བུས་ན་མཁས་བཙུན་
བཟང་གསུམ་གྱི་ནོར་བུས་ཐུགས་ཀྱི་བང་མཛོད་ཡོངས་སྤྱོད་གང་བའི་ཡོངས་འཛིན་
དམ་པ་མཆོག་གིས་རྗེས་སྤྱི་བྱུངས་ཏེ་སྤྱན་གྱི་འབྲས་བུ་བཞིན་དུ་སྒྲོང་བར་མཛད་
པས། སྤྱིས་སྤྱངས་ཀྱི་ཆ་ཤས་ཡོངས་སྤྱོད་གང་བའི་རྣམ་དཔྱོད་ཆེ་བའི་སྤྱང་བས་ལྷང་
ཏོགས་ཡོན་ཏན་གྱི་རྒྱ་མཆོན་ཏིན་རེ་བཞིན་དུ་འཕེལ་ཏེ་འཕྲིན་ལས་སྒྲབས་ཀྱི་འཕྲེང་
བ་མཁའ་ལ་འབྱར་བའི་སྤྱ་གོན་ལ་ནི་མངོན་དུ་སྤྱོགས། རིང་མོ་ཞིག་ནས་གོམས་
པའི་བག་ཆགས་བཟང་པོའི་ས་བོན་ཏེ་བར་ལེན་པའི་རྒྱན་དུ་མའི་ཚོད་གཤེར་གྱིས་
སྤྱིན་པར་བྱས་པ་ལས། ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་རྒྱ་མེད་དུ་མི་རྩང་བ་
ལས་ཀྱི་གཙོ་བོ་རྣམ་པ་གསུམ་གྱི་སྤྱ་གྲུ་ནི་ཡང་དག་པར་འབྱུངས་ཏེ་རྣམ་པ་ཐམས་

ཅད་མཁྱེན་པའི་འབྲས་བྱ་འབྲུག་པ་ལ་མི་རིང་བའི་ཚུལ་དུ་གྱུར་ཅིང་། དེ་ཡང་སྤྱི་
སྤྱན་སྡེ་བ་སྦྱོར་མཛོན་བཞེད་སོགས་སྤྱན་མོང་བའི་རིག་པའི་གནས་ནམས་དང་།
སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་པ་བཀའ་པོད་ཆེན་པོ་ནམས་པ་ལྷ་ལ་སོགས་པ་གཞུང་ལུགས་ཆེན་
པོ་སྦྱི་དང་། བྱུང་པར་མཉམ་མེད་རི་པོ་དགེ་ལུན་པའི་ལུགས་ཀྱི་མདོ་རྒྱད་ཀྱི་
བཤད་སྟེལ་དེ་མ་མེད་པའི་ཞོར་བྱས་སྤྱགས་ཀྱི་བང་མཛོད་བྱར་བྱར་གཏམས་ཏེ།
ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཞོར་མཆོག་དོན་དུ་གཉེར་བ་ནམས་ལ་དགོས་
འདོད་ཐམས་ཅད་འབད་མེད་དུ་འབྱུང་བའི་གཏེར་ཆེན་ཀྱི་བྱས་བཟང་ལྟ་བུར་གྱུར་
ནས་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པའི་སྦྱེ་འགྲོ་མཐའ་དག་ལ་བདེ་ལེགས་ཀྱི་སྒྲོ་
འཕར་བརྒྱ་ལྷག་ཕྱེ་བཞིན་དུ་བཞུགས་པ་ནི་བདག་ཅག་ནམས་ཀྱི་བསོད་ནམས་ཀྱི་
བགོ་སྐལ་སྒྲ་ན་མ་མཆིས་པ་ལགས་སོ། །དེ་ལྟར་རིང་མོ་ཞིག་ནས་གོམས་པའི་
སྤྱགས་བསྐྱེད་རྒྱལ་པོ་ཆེའི་མཐུ་གྲུབ་པས་སྟོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་སྤྱས་དང་བཅས་
པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གསང་བ་གསུམ་ཀྱི་མཛད་པ་ལྷན་དུ་བྱང་བ་མཐའ་དག་རང་ཉིད་
གཅིག་ཕྱེ་སྤྱག་མཆོན་དུ་བཞེས་ཏེ། སྦྱིགས་མའི་རང་མཆོང་མཆོ་ལྟར་བཞོལ་
བའི་དུས་མཐའ་འདིར་ཡང་། འདུལ་བ་ནས་དཔལ་ལྷན་འདུས་པའི་བར་ཀྱི་མདོ་
སྤྱགས་གཞུང་ལུགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དགོངས་དོན་ཡབ་རྗེ་རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་ཙོང་
ཁ་པ་ཆེན་པོས་བསྟེགས་བཅད་བཅར་བའི་གསེར་ཀྱི་མཆོད་པོར་བསྐྱབས་པའི་
རིང་ལུགས་དེ་མ་མེད་པ་འདི་ཉིད་བཤད་སྤྱོད་བྱང་འབྲེལ་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་འཛིན་ཅིང་
སྟེལ་བ་སོགས། མཛད་པའི་ཆལས་ལྷ་མོ་རེ་ཡང་བསྐྱན་པ་དང་འགྲོ་བ་ཡོངས་ཀྱི་
སྟོག་གཞུང་སྒྲ་ན་མེད་པར་འགྱུར་བར་མཛད་པའི་སྒྲོ་ནས་བསྐྱན་པ་རིན་པོ་ཆེ་མི་
ཁུབ་པའི་རྒྱལ་མཆོན་སྟེང་ཅིའི་བར་དུ་བསྐྱེད་བར་མཛད་པ་སོགས་གསང་གསུམ་

གཤམ་རྩལ་གྱི་བཀོད་པ་མཐའ་དག་དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཀུན་དང་ཁྱབ་གདལ་དུ་
སྒྲུལ་ས་བཞིན་བཞུགས་པའི་བཀའ་ཁྲིན་ནི་བསྐྱལ་བ་གཤམ་རྩལ་གྱི་གངས་དང་
མཉམ་པའི་བར་དུ་གཞལ་ཀྱང་ཆ་ཙམ་ཡང་གཞལ་ག་ལ་རུས་ཤིང་། འོན་ཀྱང་
བཀའ་ཁྲིན་གྱི་ཆ་སྤྱོད་ཙམ་བསལ་བྱིར་དུ་བར་བེད་གི་དངོས་འབྱོར་སྤྲོད་ཀྱི་དང་
བཅས་ལུས་ལོངས་སྤྱོད་དུས་གསུམ་དུ་བསགས་པའི་དགོ་ཆོགས་དང་བཅས་པ་
རིན་ཆེན་མཆོལ་བཟང་པོའི་སྤྱིང་དུ་སྤྱངས་ཏེ་སྤྱིང་ཐག་པ་ནས་འབྲལ་བ་དང་ལྷན་
ཅིག་ཏུ་སྤྱར་ཡང་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ནི། རི་སྐད་དུ། རྒྱལ་བ་སྤྲོད་སྤྱི་དང་འཇམ་
མགོན་རིང་ལུགས་མཆོག །ཅེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར། ཐེག་པ་མཆོག་གི་
རིགས་ཀྱི་ས་པོན་ལས་འབྱུངས་པའི་མཁུན་བཅེའི་ལང་ཆོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ཤིང་
འཕགས་ལོར་རིན་ཆེན་བདུན་གྱི་མངའ་བདག་ལུང་རིགས་དབྱེད་ཆོགས་ཡན་ལག་
བཞི་དང་ལྷན་པས་སྤྱབ་བསྐྱོད་སྤྱིང་བཞིའི་ཁྲོན་ལ་དབང་བསྐྱར་བའི་ཀུན་མཁུན་
ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོས་ཐ་མལ་ཚུལ་བསྐྱོད་སྤྱི་གོགས་ཀྱི་མིང་ཙམ་ཡང་མ་
བཞེས་པར་གདན་ས་ཆེན་པོ་འདི་ཉིད་ཀྱི་འཛིགས་བྲལ་གདོང་ལཱའི་ཁྲི་ལ་ཞབས་
བྱུང་བསྐྱལ་བ་རྒྱ་མཆོའི་བར་དུ་གཡོ་བ་མེད་པར་བརྟན་པར་བཞུགས་ནས་རིས་
སུ་མ་ཆད་པའི་ལུས་ཅན་རྣམས་པན་པ་དང་བདེ་བའི་ལམ་བཟང་པོ་ལ་བཀྱི་བའི་
བྱིར་དུ་བཟུང་བ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྒྱན་ཆད་མེད་པར་སྒོར་དུ་གསོལ་
ཞེས་ཞུ་བ་དང་། མདོར་ན་རྒྱལ་བ་སྤྲོད་སྤྱི་དང་གྲེ་བྲག་འཇམ་མགོན་རྒྱལ་བ་
གཉིས་པ་ཅོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་བཤད་སྐྱབ་ཀྱི་བསྐྱོད་པ་རྒྱས་པ། རྒྱབས་མགོན་རྒྱལ་
བ་ཡབ་སྲས་རྣམ་གཉིས་ཀྱིས་མཆོན་པའི་བསྐྱོད་འཛིན་གྱི་སྤྱེས་བྱ་མཐའ་དག་སྤྱི་
ཁམས་བཟང་ཞིང་མཛད་འཕྲིན་འཕེལ་བ། དགོ་འདུན་གྱི་སྤྱེ་རྣམས་སྤྱགས་མཐུན་

ཁྱིམ་ས་གཙང་གི་སྒོ་ནས་འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་མཛད་བཟང་གིས་ཉིན་མཆན་འདེལ་
བ། རིས་མེད་སྤྱི་འགྲོ་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་བདག་ཅག་ཆེ་གི་མོ་སྟོས་བཅས་གྱི་གནས་
སྐབས་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་འགལ་རྒྱུན་བར་གཙང་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་
ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞི་ཞིང་། མཐུན་རྒྱུན་ཆེ་བསོད་དཔལ་འབྱོར་མངའ་ཐང་ཐམས་
ཅད་དབྱར་མཆོ་ལྷར་འཕེལ་བ། སྤྱི་བའི་འཕྲེང་བ་ཀྱན་ཏུ་རྩེ་བཅུན་སྒྲ་མ་མཆོག་དང་
སྐད་ཅིག་ཀྱང་མི་འབྲལ་བར་གསུང་གི་བདུན་ཅི་ལ་ངོམས་མེད་ཏུ་ཡོངས་སྤྱོད་རྒྱ་
ཡོང་བ་དང་། མཐར་ཐུག་བྱང་ཕྱོགས་རིག་པ་འཛིན་པའི་གནས་དཔལ་ཤུགས་ལའི་
ཡུལ་ཏུ་རྩེ་སྒྲ་མ་མཆོག་ཡབ་རྒྱལ་པོ་ཐུག་ན་ནོ་རྩེའི་སྤྱལ་བ་མཐའ་ཡས་རྣམ་རྒྱལ་
གྱི་སྤྱོད་རིགས་ལྡན་དག་པོ་འཁོར་ལོ་ཅན་ཏུ་འཁྱུངས་ནས། འཛམ་བུའི་སྤྱིང་གི་རྒྱ་
བོ་མི་ཏའི་སྟོ་ཕྱོགས་གྱི་ཆ་རྣམས་སུ་ལོག་པར་ལྷ་བའི་སྒྲ་སྟོའི་ཆོས་དག་གིས་
སངས་རྒྱས་གྱི་བསྟན་པ་ལ་གནོད་པར་བྱེད་པའི་སྒྲ་སྟོའི་རྒྱུན་མ་ལུས་པ་དག་པོས་
ཆར་བཅད་དེ། སྤྱར་ཡང་ཐུབ་པའི་བསྟན་པ་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པ་རྩོགས་ལྡན་གྱི་
དུས་བཞིན་ཏུ་མཛད་པའི་ཆེ་འཁོར་གྱི་ཐོག་མར་རྩེས་སུ་བཟུང་ནས་ལམ་གྱི་རིམ་
པ་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་བྱེ་ནང་གཞན་གསུམ་དཔལ་དུས་གྱི་འཁོར་ལོའི་བབ་ལམ་རིམ་
པ་གཉིས་ལ་བཀྱི་བར་མཛད་ནས་ཐོབ་བྱ་སྒྲ་ན་མེད་པ་སྐྱབ་བཞི་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྡན་གྱི་
རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱས་གྱི་གོ་འཕང་མཆོག་ལ་འགོད་པར་མཛད་ཏུ་གསོལ། ། ༥

༥ སྐྱབས་མགོན་པོ་འཕགས་པ་འཇུག་པའི་དགའ་སྟོན་གྱི་ཕུ་མེ་བཅས་པའི་ཞབས་བརྟན་གསོལ་འདེབས་ལུས་བ་བརྟན་གཡོ་དབང་ཏུ་བསྐྱབ་པའི་རྩལ་ཁྱེལ་ཁྱིམ་གྱི་
ཞགས་དམར་ཞེས་བྱ་བ། ༥ ཨོ་སྤྱི། རབ་དཀར་གངས་གྱི་རི་བོ་མཛེས་སྤྱག་གི། །ཕུན་
ཆོགས་ལང་ཆོ་རྒྱས་པའི་འཛོ་སྤྱིག་ཅན། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་གཅིག་
འཆི་མེད་ལྷ། །ཆེ་སྤྱིན་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོས་ཏྲག་ཏུ་སྤྱོད་ས། །ཞེས་ཤིས་པས་

སྒྲིང་བའི་ཆིག་གི་མེ་ཉྱལ་འཁོར་བ་སྟོན་དུ་བཏང་ནས། ཡེ་ཐུན་སྒྲོ་མ་སྟེང་ཞེས་
གཙུག་རྒྱན་པ་ཏེ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁུན་ཅིང་གཟེགས་པ་ཆེན་པོར་སྟོ་གསུམ་
མི་བྱེད་དད་གྲུས་བྱུང་བའི་སྟོན་སྒྲོ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ནི། རི་སྒྲིང་དུ་ཡང་གསེར་
འོད་དམ་པའི་མདོ་སྟེ་ལས། སངས་རྒྱས་བཙུག་པོའི་ལྷན་བསམ་མི་བྱུང་། དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་རྟག་པའི་སྒྲུ། ། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་པན་པའི་བྱིས། ། བཀོད་པ་རྣམ་པ་
སྟོ་ཆོག་སྟོན། ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། བསྟན་འགྲུལ་དཔལ་མགོན་དམ་པ་
སངས་རྒྱས་བཙུག་པོའི་ལྷན་གྱི་རིང་ལུགས་པ་ཆེན་པོ། འདིག་ཉེན་ཐམས་ཅད་ལ་རྒྱ་
མེད་པར་ཡང་གཅིག་དུ་མཉེས་གཤེན་པའི་རང་ཚུལ་ཅན། རིང་མོ་ཞིག་ནས་བྱང་
ཚུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲིང་པ་རྒྱབས་པོ་ཆེ་དག་གི་པ་རོལ་དུ་བྱོན་པ། ལྷག་པའི་ལྷ་དུ་
པའི་ཐུགས་རྗེའི་འོད་ཟེར་གྱིས་ཐུགས་ཀྱི་བང་མཛོད་ཡོངས་སུ་གཏམས་པའི་
བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་མཆོན་བཛོད་པར་དཀའ་བ་ཡེ་ཐུན་སྒྲོ་བཟང་དཔལ་ལྷན་
ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པ་བསྟན་པའི་དབང་ལྷག་དཔལ་བཟང་པོ་ཞེས་མཆོན་གྱི་བ་དན་
སྟེང་པ་གསུམ་ན་གཡོ་བར་མཛད་པ་ཉིད་ནི། བསྐྱལ་བ་དཔག་དུ་མེད་པའི་སྤྲོ་རོལ་
ནས་ས་བཅུ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་མཛད་དེ། ས་དག་པའི་འདིག་ཉེན་གྱི་ཁམས་
རྣམས་སུ་གདུལ་བྱ་སོ་སོའི་སྤྲང་རོར་སྤྱི་བཀོད་པ་མི་འབྲ་བ་དུ་མ་སྟོན་བཞིན་པ་
ལས། དེང་གི་ཆར་ནི་བདག་ཅག་ཐམས་པ་རྣམས་དང་རིགས་མ་ཕུན་པར་སྤྱི་སྤྱི་
བ་བཞེས་ནས་ཆོས་ཀྱི་རྗེ་སངས་རྒྱས་བཙུག་པོའི་ལྷན་ཉིད་ཀྱི་རྗེས་སུ་ལེགས་
པར་གསུངས་པའི་ཆོས་འདུལ་བ་ལ་རབ་དུ་བྱུང་སྟེ། སྒྲིང་སྟོན་ལྷན་དུ་བྱུང་བའི་
རྒྱལ་སྤྱི་རྟག་དུ་བྱུང་དམ་པའི་ཆོས་ཆོལ་བ་ལ་རིངས་པར་གྱུར་ཏེ་སྟོག་པ་
ཐོས་བསམ་གྱི་སྟོན་སྒྲོ་རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་དགོངས་འགྲེལ་དང་བཅས་པའི་

གཞུང་ལུགས་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་ཡོངས་འཛིན་མཁས་པའི་དེད་དཔོན་ལ་བརྟེན་ཏེ།
 བཙོན་པའི་བྱ་བོ་ཆེ་དུས་དང་མཐུན་པའི་རྒྱུ་གིས་བསྐྱོད་ནས་རྣམ་པར་དཔྱོད་
 པའི་སྐྱབས་པོ་འཕགས་པ་ལ་ནམ་ཡང་མི་སྟོད་པར་སྒྲིགས་མའི་དུས་འདིར་རྒྱལ་བའི་དམ་
 ཚོས་མཐའ་དག་ལེགས་པར་བརྩུང་ནས། བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་འཛིན་པ་ལ་
 དབང་ཡང་དག་པར་འབྱོར་ཏེ། ལེགས་པར་སྐྱོད་པའི་རྒྱལ་བ་ཡོངས་སུ་སྤྲོད་པས་
 ཚོས་བརྒྱད་བྱང་བའི་རོལ་ཅེད་ལ་ཆགས་པའི་ཀྱན་རྟོག་སྟོས་པའི་ཉི་འོད་ནི་རྒྱལ་
 ཆགས་སྤང་འབྱུང་པོའི་བྱ་ཚོགས་རྒྱ་བའི་བདག་འཛིན་ཐུན་པའི་སྤྲུག་རུམ་ནི་
 བསང་། ཐུབ་བསྟན་གངས་ཀྱི་རི་སུལ་སྐྱོད་པའི་རྣམ་དཔྱོད་གདོང་ལའི་ལུས་རྩལ་
 ནི་ཡོངས་སུ་རྫོགས། སྤེད་གསུམ་ནི་ཟའི་བྱོང་བྱིར་ལྷུང་གཟེགས་ནས་རྒྱས་
 སྤྲུལ་མའི་རྣམ་རོལ་གྱིས་སྐྱོད་པ་ལྷུང་བཞེས་པའི་མཐུ་ལས། ལྷག་པའི་ཚུལ་
 བྱིས་ཉེས་སྐྱོད་ཀྱི་ནི་མ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ཞིག་མངའ་བས་གནས་བརྟན་
 འདུལ་བ་འཛིན་པ་གསེར་རིའི་བྱོང་བའི་དབྱུས་ན་ལྷན་པོ་ལྷུང་མངོན་པར་འཕགས་
 ཤིང་། བདག་པས་གཞན་གཅེས་པའི་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་བཙོས་མ་མ་ཡིན་པ་
 ཐུགས་ལ་རྒྱན་ཆགས་པར་མངའ་བས་འགྲོ་བ་ཀྱན་ལ་བྱ་གཅིག་པ་ལྷུང་དགོངས་
 ཏེ། གཞན་ལ་པན་པར་གཟེགས་ན་དཔྱལ་བའི་མེ་དཔྱུང་ཡང་བསྐྱེད་ཆལ་ལྷུང་
 གཟེགས་ནས་འཇུག་པ་ལ་ཡ་མི་ང་ཞིང་། རང་གི་ཆེད་དུ་ཡོངས་སུ་དག་པའི་ཞིང་
 གི་འབྱོར་པ་ཡང་མི་ལམ་གྱི་དགའ་སྟོན་ལྷུང་གཟེགས་ནས་དེ་དག་ལ་སྟོས་པ་མེད་
 པར་བདེ་གསང་འཛིགས་གསུམ་ལ་སོགས་པའི་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་དུ་མའི་བསྐྱེད་
 རྫོགས་ཀྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་ཤིན་ཏུ་བརྟན་པ་བརྟེན་པས་ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མ་
 ཡིན་པའི་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཚོགས་ལ་འགྲན་པའི་ཁྱེ་ཐམས་ཅད་

དང་བུལ་བར་གྱུར་ཏེ། མདོ་དང་སྤྲགས་ཀྱིས་བསྐྱས་པའི་གཞུང་ལུགས་རབ་
འབྱམས་ཀྱི་དགོངས་དོན་རྣམས་རང་རང་གི་ལུགས་མ་འདྲེས་པར་བྱགས་སུ་ཆུད་
ནས་རིགས་པའི་ལམ་ནས་མཐའ་དག་པར་བྱངས་ཏེ་གཞན་ལ་འདོམས་པ་ལ་
ཐོགས་པ་མི་མངའ་བར་གངས་རིའི་ཁྲིད་ཀྱི་མཁས་པ་ཀུན་གྱི་མགོ་པོ་ལ་བཀའི་
འབྲེང་བ་ངལ་བསོ་བའི་དཔེ་ལྟ་ཆེན་པོར་གྱུར་པ་ན། རྒྱལ་བའི་སྤྱན་རྒྱས་
ཁས་སྦྱངས་པའི་དམ་ཆེག་ལས་མི་གཡེལ་བའི་སྤྱང་མ་བྱུང་བར་ཅན་རྣམས་དང་།
དཀར་ཕྱོགས་མདོན་པར་སྦྱོར་བའི་ལྷ་སྤྱན་རྣམས་ཀྱིས་དངོས་སུ་བསྟེན་བཀུར་ཞིང་།
ལེགས་སོ་གསོལ་བའི་བསྟོད་བསྐྱགས་གསེར་གྱི་མེ་ཉོག་གྲེ་བ་བརྒྱ་ལྷག་གིས་
མདོན་པར་མཆོད་པ་སོགས་སྤྱོད་པོ་པལ་མོ་ཆེ་དག་གིས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་ཅམ་ཡང་
བྱ་དགའ་བའི་གསང་བ་གསུམ་གྱི་མཛད་པ་མདུ་ཏུ་བྱུང་བ་རྒྱ་མཆོ་ལྷ་བྱ་ལ་མངའ་
བརྟེན་ཤིང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་གཉུག་མར་གནས་པ་དང་སློབ་ཏུ་ཕྱོན་པའི་དགེ་
བའི་བཤེས་གཉེན་སྡེ་སྟོད་འཛིན་པ་རྒྱ་མཆོ་ལྷ་བྱ་མཐའ་དག་གྱུར་། རྗེ་ཉིད་ཀྱི་
བྱགས་ཀྱི་བང་མཛོད་ལས་འོངས་པའི་ལེགས་བཤད་གསར་པའི་དགའ་སྟོན་ཉམས་
སུ་སྟོང་བས་ནི་ཡིད་ཆེ་མ། རྣམ་དཔྱེད་འདབ་བཟང་དབང་པོའི་སྤར་བྲིམ་ལས་ཐོན་
པའི་དངོས་སྟོབས་རིགས་པའི་སྡེར་མོ་མི་བཟང་བས་བསྡེགས་པས་ནི་སྦྱིང་འདུ།
མཁུན་རབ་གཉིང་མཐའ་ཡངས་པའི་ཆུ་གཉིར་ཆེན་པོར་རྒྱལ་ཁབ་པའི་རྒྱབས་
འབྲེང་ཞི་ཞིང་དུལ་བའི་དབལ་གྱིས་དད་པའི་སྤྱ་ལོང་ཀུན་ནས་གཡོས་ཏེ། འཛིག་
རྟེན་མ་ལུས་པ་རོ་མཆར་བའི་གཏམ་གྱི་དགའ་སྟོན་ལ་རོལ་བར་བྱེད་པས་དུས་འདའ་
ཞིང་། ས་གསུམ་ན་སྤྱན་པའི་བ་དན་ཆེས་ཆེར་གཡོ་བའི་སྒྲོན་ནས་ལམ་གྱི་རིམ་པ་
ཡོངས་སུ་རྫོགས་པས་གདུལ་བྱ་སྟེན་ཅིང་གྲོལ་བར་མཛད་དེ་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་

མི་རྒྱལ་པའི་རྒྱལ་མཆོན་འཛིན་པ་རྣམས་ཀྱི་གཙུག་གི་རྟོག་བྱུང་དགེས་བཞིན་དུ་
 བཞུགས་པ་ནི་བསྟན་འགྲོ་སྤྱི་སྤྱོད་ཡོངས་ལ་བཀའ་བློན་གྱི་བྱུང་པོ་སྤྲོད་མེད་པ་ཆེ་
 ཆེ་ལ། འབྱུང་འབྱུང་གི་ཆར་ཡང་། བཞི་བརྒྱ་པ་ལས། བལ་མོ་ཆེན་མི་རྣམས་
 རི། །དམ་པ་མ་ཡིན་ཕྱོགས་ཡོངས་འཛིན། །དེས་ན་སོ་སོ་སྤྱི་བོ་རྣམས། །པལ་ཆེར་
 དེས་པར་ངན་འགྲོར་འགྲོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། མི་ལུས་བཟང་པོ་རྙིང་པར་
 དཀའ་བ་ཐོབ་པའི་སྐབས་སུ་དམ་པ་མ་ཡིན་པའི་བྱ་བ་ལ་རྩལ་འབྲུག་པས་དོན་མེད་
 དུ་གཏོང་བ་བདག་དང་བདག་འབྲེལ་བ་རྣམས་ཆེ་སྒྲ་མ་ཉིད་གྱི་གདུལ་སྐལ་དུ་དགོངས་
 ཏེ་མ་རུངས་པའི་ལོག་སྐྱབ་ལ་ཐུགས་ཡིད་འབྱུང་བ་སྤངས་ནས་སྤྱིང་སྟོབས་ཆེན་
 པོའི་གོ་ཆ་བཞེས་ཏེ་ཞུ་སེར་བསྟན་པའི་རྒྱ་མཆོན་གྱི་དོག་དུ་ལྷུན་ཆགས་པ་ནས་
 མཁས་བཙུན་བཟང་གསུམ་གྱི་གཟི་ཕྱིན་འབར་ཞིང་དགེ་ལེགས་རྒྱ་མཆོའི་རྩ་རྒྱལས་
 མིད་པའི་ཅེ་མོར་འཕྲུང་བར་མཛད་པ་སོགས་མདོར་ན་མདོན་རྟོགས་རྒྱན་ལས།
 ལྷ་ཡི་རྒྱལ་པོས་ཆར་བབ་ཀྱང་། །ས་བོན་མི་རུང་མི་འབྱུངས་ལྟར། །པངས་རྒྱས་
 རྣམས་ནི་བྱུང་བྱུང་ཀྱང་། །སྐལ་བ་མེད་པས་བཟང་མི་སྟོང་། །ཞེས་གསུངས་པ་
 ལྟར། སྤང་དོར་གནས་ལ་སྤོངས་པའི་ལུན་པས་བསྐྱེབས་པའི་ལུས་ཅན་སྤྱི་དང་།
 བྱུང་པར་ཅོད་ལྷན་ཆེ་ལོ་བརྒྱ་པའི་འགྲོ་བ་མ་རུངས་པ་རྒྱལ་བ་གཞན་གྱིས་ཡལ་
 བར་པོར་བ་རྣམས་ལ་ཐུགས་བཅེ་བས་བྱངས་པའི་བྱ་དཀའ་བའི་སྟོན་པ་རྣམས་
 མཐར་ཕྱིན་པའི་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་མཛད་པ་དུས་ལས་མི་ཡོལ་ཞིང་། རྒྱལ་བ་
 སྤྱས་བཅས་ཀྱན་གྱི་མཛད་པའི་ཁུར་བདག་ཉིད་གཅིག་ལུས་བསྐྱེམས་ཏེ། བསྟན་
 འགྲོའི་སྟེག་གིང་དམ་པར་ཞབས་རྩུང་རྩོམ་ཆེའི་ཁྱིལ་བསྐལ་པ་རྒྱ་མཆོའི་བར་དུ་
 གཡོ་བ་མེད་པར་བརྟན་པར་བཞུགས་ནས་གདུལ་བའི་ཚོན་མོངས་བརྒྱད་ཁྱིལ་བཞི་

སྒྲོང་གི་རིམས་ནད་བྱུངས་ནས་འབྲེན་པའི་ཟབ་རྒྱས་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲེ་བ་ལྟ་
 པའི་སྒྲོ་དབྱངས་རྒྱན་མི་ཆད་པར་སྒྲོག་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་ཅེ་
 གཅིག་ཏུ་འདེབས་པ་དང་། ཞར་བྱུང་ལྷག་བསམ་རྣམ་དག་གི་སྒྲོ་ནས་ཡོན་བདག་
 གི་ཚུལ་འཛིན་བདག་ཅག་སྒྲོས་བཅས་རྣམས་ཀྱིས་ཆེ་རབས་ཐོག་མེད་ནས་ད་ལྟའི་
 བར་དུ་སྤྱིག་ལྷང་མི་དགེ་བའི་ལས་རང་གིས་དངོས་སུ་བགྱིས་པ་དང་། གཞན་
 བགྱིད་དུ་བཅུག་པ་དང་། གཞན་གྱིས་བགྱིས་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་ཐམས་ཅད་
 ལྷག་མ་མ་ལུས་པར་བྱང་ཞིང་དག་པར་མཛད་དེ་ཆེ་རབས་ཀྱན་ཏུ་མགོན་པོ་མཆོག་གིས་
 ལུས་ལུས་དང་གིབ་མ་བཞིན་དུ་སྐྱད་ཅིག་ཀྱང་འབྲལ་བ་མེད་པར་རྗེས་སུ་བཟུང་
 བས་སྒྲུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་གསང་བ་མ་ལུས་པ་འཛིན་པའི་སྤྲུལ་གྱི་མཐུ་བོར་འགྱུར་
 བ་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ། ། * རང་ཉིད་ཡུན་འཛོམ་སྒོར་ཆོག་འདོད་འཛོམ་བྱུང་བཟང་ཞེས་བྲལ། ། *
 ཡོ་སྤྱོད། རྣམ་ཀྱན་མཐེན་པའི་ཡེ་ཤེས་འོད་སྒྲོང་གིས། །སྐལ་ལྷན་གདུལ་བྱའི་
 རྫོངས་ཐུན་ཀྱན་སེལ་ཞིང་། །ལུང་རྟོགས་བསྐྱར་པའི་འདབ་བརྒྱ་བཞད་མཛད་
 པའི། །ཀྱན་མཐེན་ཉིན་མོར་བྱེད་པས་ཉག་ཏུ་སྒྲོངས། །སྒོ་བཟང་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་
 ཙོང་ཁ་པའི། །ཐུགས་བཅུད་བདུད་ཅིའི་ཆར་གྱི་སྤྱིན་པ་ཡིས། །མདོན་མཐོངས་
 ལེགས་འབྲས་བཟང་སྤྱིན་མཛད་པའི། །རྗེ་བཙུན་སྒྲ་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་
 འདེབས། །སྤྱིབ་བྲལ་སྒྲུ་བཞི་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྷན་གྱི། །གོ་འཕང་སྤྱིགས་དུས་ཆེ་མུང་
 འདི་ཉིད་ལ། །སྒྲོལ་མཛད་སྒྲ་མ་རིན་ཆེན་ལྷ་བྱའི་སྒྲུ། །འགྱུར་མེད་དོ་རྗེ་ལྷ་བྱུར་
 བརྟན་པར་ཤོག །ལུགས་དག་ངས་འབྱུང་བརྫོང་སྤྱིད་ཆལ་དུ། །ཐོས་བསམ་སྤྱང་
 ཅིས་ལྷོས་ནས་ཟབ་རྒྱས་ཀྱི། །ཆོས་ཀྱི་མགྱོན་དབྱངས་སྒྲོག་པའི་འདུས་པའི་སྤེ། །
 ཐུགས་མཐུན་ཁྲིམས་གཙང་བཤད་སྒྲུབ་འཕེལ་བར་ཤོག །སྤྱི་དགྲའི་ཕན་བདེའི་ཙོ་

བ་རྒྱལ་བའི་བསྟན། །བཤད་དང་སྐྱབ་པའི་སྒོ་ནས་འཛིན་པ་ལ། །སྟན་པའི་གྲགས་
 བས་ས་སྟེང་ཀྱན་བྱུང་ལ། །འཇམ་མགོན་སྒྲ་མ་ཉིད་དང་མཆོངས་པར་ཤོག །
 དངོས་བྱུང་མཆོག་སྟོལ་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་དང་། །བར་གཅོད་ཀྱན་སེལ་ཆོས་སྟོང་སྐྱང་
 མའི་ཆོགས། །ཕྱི་ནང་འགལ་རྒྱུན་བར་གཅོད་ཞི་བ་དང་། །མ་སྐྱུན་རྒྱུན་འཕྲིན་ལས་
 སྐྱབ་ལ་མ་གཡེལ་ཞིག །ལེགས་ཆོགས་རྒྱ་མཆོའི་འཛིང་ཟབ་ལ་གནས་ཤིང་། །
 ལེགས་ལམ་བསྐྱབ་གསུམ་གདེངས་ཀས་རབ་ཏུ་མཛེས། །ལེགས་བཤད་ནོར་བུའི་
 སྟེང་ལ་དབང་བསྐྱར་བའི། །ལེགས་པའི་ལམ་སྟོན་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་ཤིས་ཤོག །ཅེས་བ་
 འདྲི་མོ་སྐྱག་མི་ཆོན་འདུས་སྟེང་བཀས་བསྐྱལ་ས་བྱང་བ་སྐྱར་དགེ་སྟོང་སྟོ་བཟང་སྟེན་པས་དཀྱིལ་རྟེན་ཆོས་ཆེན་ཞེས་
 རྒྱལ་ཆབ་རེན་པོ་ཆེ་སྟོ་བཟང་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་གཟིམས་རྒྱུད་བྱང་རྒྱལ་ཤིང་དབང་བྱང་དུ་གྱིས་ནས་བྱུལ་བ་དགེ་
 ལེགས་འཕེལ། ། * མོ་སྐྱག་མི་ཆོན་གཞིས་ཀྱིས་འདུས་སྟེང་ཆོགས་འདོན་དུ་མཛད་རྒྱུའི་གཏོར་འབུལ་གྱི་ཁ་སྟོང་ནོར་ལྷ་
 དཀྱིས་པའི་རོལ་མཆོ་ཞེས་བྱ་ག། * སྒྲ་མ་དང་འཇམ་དཔལ་གཤིན་རྗེའི་གཤེད་ཀྱི་སྟོ་ཆོགས་
 ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། །རྩི་མི་འཕྱར་བདེ་ཆེན་ཆོས་སྟེང་སྟོང་ཡངས་ནས། །སྟོ་ཆོགས་
 སྟུལ་པས་མ་རུངས་བདུད་སྟེང་དཔུང་། །འཛོམས་མཛད་བཅོམ་ལྡན་འཇམ་དཔལ་
 གཤིན་རྗེའི་གཤེད། །བསྟན་སྐྱང་རྒྱ་མཆོའི་ཆོགས་དང་བཅས་ཏེ་གཤེགས། །ཡེ་
 ཤེས་ལྷ་ཡི་མེ་དཔུང་འབར་བའི་ནང་། །ཁྲག་ཞག་རྒྱ་མཆོའི་དབུས་སུ་བད་ཉིའི་
 ཁྲིར། །གན་བ་ཉིའི་སྟེང་དུ་གར་མཛད་པའི། །ཡེ་ཤེས་མགོན་པོའི་འཁོར་བཅས་
 རྟེན་འདིར་བཞུགས། །རྒྱལ་བ་ཀྱི་སྐྱུན་སྐྱར་རྒྱལ་བའི་བསྟན། །ཞེས་སོགས་
 ཀྱི་སྐྱུན་འཕྲེན་སྐྱར་ཡོད་དང་། །ཉིང་འཛིན་སྐྱགས་དང་བྱག་རྒྱ་རྣམ་གསུམ་གྱིས། །
 མང་པོར་སྐྱར་ཞིང་སྟེལ་ནས་བྱིན་རྒྱབས་པའི། །ཕྱི་ནང་གསང་བའི་སྐྱུན་གཟིགས་
 སྟོ་ཆོགས་དང་། །རི་སྐྱར་སྐྱངས་པའི་གཞག་གཏོར་མས་མཆོད། །ལན་གསུམ། ལྷ་ཡི་

ལམ་ཀྱན་ཞེས་པ་སོགས་ཀྱི་གཏོར་འབུལ་སྤར་ཡོད་དང་། བསྟན་དག་འཛོམས་
གིང་བསྟན་འཛིན་བྱ་བ་ཞིན་དུ། སྦྱོངས་ལ་མ་སྤྱོད་བས་རྒྱས་པའི་རིན་ཆེན་གཏེར། །
དངོས་བྱུང་གྲེ་བའི་རྒྱབས་འཕྲེང་ཆེར་གཡོ་བའི། །ཡི་དམ་བསྟན་སྤར་རྒྱ་མཚོའི་
ཆོགས་ལ་བསྟོད། །རབ་འབྱུངས་རྒྱལ་བའི་ཐུགས་རྗེའི་སྤྱི་གཟུགས་ལྷ། །རབ་
འཛིགས་ཁྱོ་མོའི་དབང་པོའི་སྤྱར་བཞེངས་ནས། །རབ་འབར་ཁྱགས་ནང་ཆོགས་ཀྱི་
བདག་པོའི་སྟོང་། །རབ་འབྱིངས་སྤྱར་མཛད་མགོན་པོ་འཁོར་བཅས་བསྟོད། །རྒྱལ་
བསྟན་སྤྱི་དང་ཡབ་རྗེ་ཙོང་ཁ་པའི། །ཁྱི་མེད་རིང་ཐུགས་དར་ཞིང་རྒྱས་པ་དང་། །དེ་
འཛིན་སྤྱིས་བྱའི་སྤྱི་ཆེ་སྤྱི་བསྟོད་དང་། །རྣམ་དཀར་མཛད་འཕྲིན་གོང་དུ་འཕེལ་བར་
མཛོད། །ཁྱད་པར་སྒོ་སྤྱག་བསམ་འབྱུང་དགེ་འཕེལ་གྱིས། །དགེ་འདུན་སྡེ་རྣམས་
ཐུགས་མ་སྤྱོད་ཁྱིམས་གཙང་ཞིང་། །བཤད་སྐྱབ་ཡོངས་སྦྱོར་ཉག་ཏུ་རྒྱས་པ་དང་། །
སྤྱི་ནང་བར་གཙོད་ཞི་བའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །འདོད་པའི་ཁམས་ལ་དབང་བསྐྱར་
སྟོབས་ལྡན་ཁོད། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་འཕྲིན་བཙོལ་སྤར་ཡོད་རྣམས་བྱམྱོ། །མརྒྱ་
ལོ། ༥ ཨོྲཱ་ཧྲི། བསམ་སྦྱོར་གཉིས་ལྡན་ཨིནྱའི་མིང་ཅན་གྱིས། །རོ་བཅུད་གཉིས་
ལྡན་ལོ་མའི་མཆོད་ཡོན་སྟོད། །རིག་གྲོལ་གཉིས་ལྡན་འདུས་སྡེར་བྱལ་བའི་དགེས། །
ཆོས་གཟུགས་གཉིས་ལྡན་བ་དཔལ་སྤྱག་སྤྱར་ཐོབ་ཤོག །མརྒྱ་ལོ། ཅེས་མཁས་
བྱུང་གྲེ་བའི་འབྱུང་གནས་མི་ཚན་འདུས་ཆོགས་ལ་ཐངས་སྡེར་ཆ་གཅིག་སྦྱོར་འབུལ་ཞུ་སྐབས་དཀར་ཆེན་བསྟན་དབང་
པས་སྤྱི་ཁང་གི་ཤག་ཏུ་གྲེས་པའོ། ། ༥ ཨོྲཱ་ཧྲི། བྱལ་བྱུང་རོ་བརྒྱའི་དཔལ་འཛིན་རྒྱ་ཐའི་
སྟོད། །རིན་ཆེན་གསུམ་པ་ལས་བྱུང་བཞོད་ལེགས་འདི། །བཤད་སྐྱབ་འབྱུང་
གནས་དཀྱིལ་བྱའི་འདུས་པའི་སྡེར། །བྱལ་བས་འགྲོ་ཀྱན་རྫོགས་བྱུང་སྤྱར་ཐོབ་
ཤོག །མརྒྱ་ལོ། རང་ཉིད་ནས་མཁས་བྱུང་གྲེ་བའི་འབྱུང་གནས་དཔལ་ལྡན་དཀྱིལ་

དུས། །བདེ་གཤེགས་འཛིག་ཉེན་དབང་ཕྱག་རྒྱལ་པོའི་བྱང་། །ཐུགས་བསྐྱེད་སྒོན་
 པའི་དོན་ཀྱང་ཡོངས་རྫོགས་པ། །བཅོམ་ལྷན་ཆེ་མཐའ་ཡས་པས་དགེ་ལེགས་
 སྒོལ། །དག་ལ་དབང་འབྱོར་སྒོ་བཟང་ཐུབ་པའི་བསྟན། །རྒྱ་མཚོ་འཛིགས་བྲལ་
 ཐུགས་དང་དབང་ཕྱག་གིས། །འཛིན་མཁས་ཕྱོགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་སྒྲེ། །
 རྩེ་བཙུན་སྒྲ་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སྒོ་བཟང་ཐུབ་བསྟན་མཁའ་
 དབྱིངས་མཛེས་པའི་རྒྱན། །ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ་དགེ་ལེགས་པ་སྒྲོའི་གཉེན། །རྣམ་དཔྱད་
 སྒྲིབ་གཉིས་ཆུ་འཛིན་ལས་རྒྱལ་བའི། །རྩེ་བཙུན་སྒྲ་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་
 འདེབས། །སྒོ་བཟང་སྒྲིང་སྒྲིབས་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་འཛིང་། །སྒྱུན་སོགས་སྒྲིང་བ་
 རིན་ཆེན་འབྱུང་བའི་གནས། །འཆད་ཚོད་ཚུལ་པའི་རྒྱབས་འབྲེང་གཡོ་བ་ཅན། །རྩེ་
 བཙུན་སྒྲ་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །མཁྱེན་བཅེ་རུས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་
 རབ་ཏུ་རྒྱས། །མཁས་བཙུན་བཟང་པོའི་འོད་སྒྲོང་ཕྱོགས་བཙུར་འཕྱོ། །སྐྱ་གསུམ་
 ཉེན་མོའི་དབང་ཕྱག་རྣམ་གསུམ་གྱི། །སྐྱ་ཆེ་མཛད་འཕྲིན་བསྐྱལ་བརྒྱར་འཕེལ་
 བར་ཤོག །བདག་ཀྱང་དེར་ནས་སྐྱེ་འབྲེང་ཐམས་ཅད་དུ། །རྩེ་བཙུན་སྒྲ་མ་
 གསུམ་གྱིས་ཅན་དན་དང་། །དེ་ཡི་བྱི་བཞིན་འབྲལ་མེད་རྩེ་བྱངས་ནས། །
 ཟབ་རྒྱས་གསུང་གི་བདུད་ཅིས་འཆོ་བར་ཤོག །དེ་ཡི་མཐུ་ལས་རིང་པོར་མི་
 སོགས་པར། །སྒྲིབ་བྲལ་སྐྱ་བཞི་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྷན་གྱི། །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་གོ་
 འཕང་མཛོད་གྱུར་ནས། །འགྲོ་ཀྱང་སྤྱིད་ཞིའི་འཛིགས་ལས་སྒྲོལ་བར་ཤོག །ཅེས་གངས་
 ཅན་མགོན་པོ་རྒྱལ་དབང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་གཟིགས་ཆེན་པོ་རྩེ་བཙུན་དག་དབང་སྒོ་བཟང་ཐུབ་བསྟན་རྒྱ་མཚོ་འཛིགས་
 བྲལ་དབང་ཕྱག་ཕྱོགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་སྒྲེ་དཔལ་བཟང་པོ་དང་། །བཀ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་རྩེ་བཙུན་སྒོ་བཟང་
 ཐུབ་བསྟན་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ་དགེ་ལེགས་རྣམ་རྒྱལ་དཔལ་བཟང་པོའི་སྐྱ་ཆེ་མཛད་འཕྲིན་བསྐྱལ་བརྒྱར་འཕེལ་ཞིང་རང་ཉིད་སྐྱེ་

འཕྲེང་ཀྱན་ཏུ་རྩེས་སུ་འཛིན་པའི་སྟོན་ཆོག་དང་ཆབས་ཅིག་ཕྱན་གྱི་མིང་སྟེལ་པའི་བསྟོད་ཆོག་དང་བཅས་པ་དགོས་ཞེས་
དགའ་ཆེན་ཉི་མ་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་བསྐྱལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་དགེ་སྟོང་སྟོ་བཟང་སྟོན་པས་དཔེན་གནས་དགའ་ལྡན་ཆོས་སྡིང་
དུ་ཐྱིས་པམོ། ། སྟོན་པས་མཁའ་སྒྲུ་མ་རིན་པོ་ཆེ་བསྐྱལ་བཟང་དམ་ཆོས་ཕྱན་ཆོགས་ལ་
བརྟེན་པའི་སྒྲུ་མའི་འབྱོར་ཞེས་བྱ་བ། སྟོན་པོ་གྲུ་རུ་སྟེ། ཕྱལ་བྱང་ཁིང་མཆོག་རིན་
ཆེན་ནམ་གསུམ་ལ། །བྱང་ཆུབ་སྤྱི་བའི་བར་དུ་སྐྱབས་སུ་མཆོ། །སེམས་ཅན་
ཐམས་ཅད་སྤྱི་དཔེ་རྒྱ་མཆོ་ལས། །སྟོལ་ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་
དོ། །ལན་གསུམ། སྟོན་པའི་དག་པའི་མདུན་གྱི་མཁའ་དབྱིངས་སུ། །མི་འཛིགས་སེང་
གེས་བཏེག་པའི་དོ་རྩེའི་ཁྱིལ། །སྟོན་ཆོགས་པར་སྒྲུ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ། །རྩེ་བཅུན་
བསྐྱལ་བཟང་དམ་ཆོས་ཕྱན་ཆོགས་ནི། །སྐྱུ་མདོག་གངས་རིའི་མདངས་ལྟར་རབ་
ཏུ་དཀར། །ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གཡས་པས་ཆོས་འཆད་དང་། །གཡོན་པས་
མཉམ་གཞག་སྟེང་ན་བྱང་སྟོང་གི། །སྟོད་མཆོག་བདུད་ཅིའི་བཅུད་གྱིས་བཀའ་བ་
བསྐྱམས། །སྐྱུ་ལ་ཆོས་གོས་དུར་སྟོག་ནམ་གསུམ་དང་། །དབྱེ་ལ་གསེར་མདོག་
པཎ་ལྷའི་ཅོད་པར་འཆང་། །ཞབས་གཉིས་དོ་རྩེ་སྟོལ་གྱུང་གིས་བཞུགས་པའི། །
གནས་གསུམ་དོ་རྩེ་གསུམ་གྱིས་མཆོན་པར་གྱུར། །ཐུགས་ཀའི་རྩྱ་ཡིག་ལས་
འཕྲོས་འོད་ཟེར་གྱིས། །རང་བཞིན་གནས་ནས་སྐྱབས་གསུམ་བཀའ་སྟོད་དང་། །
བཅས་པ་སྐྱན་བྱངས་སྐྱུ་ལ་ཡོངས་ཐེམ་པས། །སྐྱབས་གནས་མ་ལུས་འདུས་པའི་རོ་
བོར་གྱུར། །བསྐྱལ་བཟང་ནམ་འབྲེན་སྟོང་གི་དམ་པའི་ཆོས། །མ་ལུས་འཛིན་པའི་
སྟོན་ལམ་ཕྱན་སུམ་ཆོགས། །ཡོངས་རྩོགས་གྲུབ་པའི་དཔལ་ལྡན་སྒྲུ་མ་ལ། །སྟོ་
གསུམ་གྲུས་པ་ཆེན་པོས་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །སྟོགས་བཅུ་དུས་གསུམ་ཡིད་འོང་
མཆོད་པའི་ཆོགས། །བདག་པོས་བཟུང་དང་མ་བཟུང་ཅི་མཆིས་ལ། །ཐུགས་བྱུག་

དད་པའི་ཡིད་ཀྱིས་འབྲུལ་ལགས་ན། །རྗེ་བཙུན་ཐུགས་རྗེའི་གཏེར་གྱིས་བཞེས་སུ་
གསོལ། །སྤྱོན་ཆད་བསགས་པའི་སྤྲིག་ཕྱུང་མ་ལུས་པ། །བརྗོད་བྲལ་རང་བཞིན་
དག་པའི་དབྱིངས་སུ་བཞགས། །རང་གཞན་ཡོངས་ཀྱིས་བསགས་པའི་རྣམ་དཀར་
ལ། །ཁ་ཅམ་མིན་པར་སྦྱང་ནས་རྗེས་ཡི་རང་། །མཁུན་བཅའི་སྤྱོན་ཕྱུང་འབྲིགས་
པའི་མཁའ་དབྱིངས་ནས། །དམ་ཆོས་བདུད་ཅིའི་ཆར་རྒྱན་འབེབས་པའི་ཕྱིར། །ཐ་
མལ་མིག་ལ་མངོན་པའི་གཟུགས་སྐྱེ་འདི། །བསྐྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་བར་དུ་བཞུགས་
སུ་གསོལ། །འདིས་མཚོན་དུས་གསུམ་བསགས་པའི་དགེ་ཆོགས་རྣམས། །སྦྱོང་
བཀྱར་སྦྱོར་གྲགས་རྒྱ་དུ་སྐྱད་ཅིག་ཅམ། །མི་སྤྱོན་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་
པའི་འཕྲོ། །སྐྱོལ་ཕྱིར་རྗོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱ་དུ་བསྐྱོ། །བདག་གི་ལུས་རག་
ཡིད་གསུམ་ཡོངས་སྦྱོང་དང་། །དུས་གསུམ་བསགས་པའི་དགེ་ཆོགས་ལས་བྱུང་
བའི། །རི་སྒྲིང་རིན་ཆེན་གཏེར་བུམ་ཉི་ཟླ་བཅས། །གུས་པས་འབྲུལ་ལོ་བཅེ་
བས་བཞེས་སུ་གསོལ། །ཇོ་ལྷ་ཤྲཱ་དུ་བརྗོད་རྒྱ་རྒྱ་ལྷ་ལྷ་སྒྲུལ་ལྷ་ལྷ་སྤྱོད་ལྷ་
ལྷ། །ཞེས་བ་ཅེ་མང་བཟླས། །དགེ་བ་འདི་ཡིས་སྤྱུར་དུ་བདག་། །དཔལ་ལྷན་སྒྲུ་མ་
འབྱུང་བྱུར་ནས། །ཞེས་སོགས་དང་། །མོ་ཆེན་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱལ་བའི་ཐུགས་མཚོ་
ལས། །བྱུང་བའི་དམ་ཆོས་ལོ་ལ་དབང་བསྐྱུར་ནས། །ཐུན་ཆོགས་སྐྱེ་བཞིའི་གོ་
འཕང་མཚོག་བརྟེས་པ། །རྗེ་བཙུན་སྒྲུ་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །དུས་
གསུམ་རྒྱལ་བའི་ཐུགས་རྗེ་གཅིག་བསྐྱུས་པ། །སྐྱབས་མགོན་བསྐྱལ་བཟང་དམ་
ཆོས་ཐུན་ཆོགས་ཞེས། །སྦྱོར་པའི་གྲགས་པས་ས་གསུམ་ཡོངས་བྱུང་པ། །བཀའ་
དེན་གསུམ་ལྷན་སྒྲུ་མར་གསོལ་བ་འདེབས། །དེ་ལྟར་གསོལ་བ་བཏབ་བས་གསང་
གསུམ་གྱི། །ཁྱིན་སྐབས་བདུད་ཅི་བདག་གི་གནས་གསུམ་དུ། །རིམ་དང་ཅིག་ཅར་

ཐེམ་པས་དབང་བཞི་ཐོབ། །སྐྱེ་ལས་རང་འབྲུག་ཉིས་པ་ཐེམ་པར་གྱུར། །སྒྲ་མའི་
རྣལ་འབྱོར་ཚུལ་བཞིན་བསྟོམས་པའི་མཐུས། །སྐྱེ་ཀུན་བཤེས་གཉེན་དམ་པས་
རྗེས་བཟུང་ནས། །དལ་འབྱོར་རྟེན་དཀའ་ལྷུང་དུ་འཛིག་སྒྲའི་ཚུལ། །རྟོགས་ནས་
ཉེན་མཚན་ཆོས་ཀྱིས་འདའ་བར་ཤོག། །འཁོར་བའི་རང་ཚུལ་མེ་འོགས་ལྷར་མཐོང་
བའི། །དེས་འབྱུང་སྐྱོ་ཤས་དཀ་པོས་རྒྱད་བསྐྱལ་ཏེ། །ལམ་མཆོག་བསྐྱབ་པ་གསུམ་
ཀྱི་གྲུག་ཟེངས་ལ། །བརྟེན་ནས་སྤྱིད་མཆོའི་པ་རོལ་སོན་པར་ཤོག། །ནམ་མཁའི་མཐའ་
དང་མཉམ་པའི་འགོ་བ་ལ། །རྒྱ་དུག་སྟོང་དང་བདག་གཞན་བརྗེ་བའི་སྟོ། །སྟོན་དུ་བཏང་
བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་མཆོག་གིས། །ཐེན་པའི་རྒྱལ་སྐས་སྟོང་ལ་སྟོབ་པར་ཤོག། །བྱང་
པར་ཆོས་ཀྱན་རང་སྟོས་བཏགས་ཅམ་ལས། །མ་གཏོགས་བདེན་པར་གྲུབ་པ་རུལ་ཅམ་
ཡང། །མེད་པར་རྟོགས་པའི་སྤང་སྟོང་གཉིས་ཆོགས་ཀྱི། །སྐྱེ་མ་ལྟ་བུའི་ཉིང་འཛིན་
རྟོགས་པར་ཤོག། །མདོར་ན་ལམ་གཙུག་གསུམ་ཀྱི་ཆུ་གཏེར་དབུས། །ཐེན་དུག་བསྐྱེ་
བཞིའི་བང་རིམ་མཛོན་པར་མཛེས། །རིམ་གཉིས་ཉི་ལྔའི་རྣ་ཆ་རབ་གཡོ་བའི། །སྐྱེ་
གསུམ་ས་འཛིན་དབང་པོའི་ཅེར་བཤོད་ཤོག། །ཆེ་འདིར་ལམ་སྤྱུ་ཅེས་གྲང་མ་ཐེན་
པར། །འཛིག་ཉེན་པ་རོལ་བསྟོད་དགོས་བྱུང་བའི་ཆེ། །སྟོབས་སྤྱ་སྤྱར་བའི་འཕོ་བའི་
གདམས་ངག་ལ། །བརྟེན་ནས་དག་པའི་ཁིང་དུ་འགོད་པར་ཤོག། །དེ་ནས་མདུན་ཀྱི་རྗེ་
བཙུན་སྒྲ་མ་ཉིད། །དབྱེས་བཞིན་སྤྱི་བོ་གསེར་ཀྱི་སྟོན་སྤྱུགས། །རང་གི་སྤྱིང་གའི་
རྒྱང་སེམས་སྤྱ་མོད་དང། །རོ་བོ་དབྱེར་མེད་གཅིག་ཏུ་བརྟན་པར་བཞུགས། །འདིར་
འབད་དག་ཆོགས་ལམ་གསུམ་འགོ་བའི་རྒྱན། །མཛོན་མཐོའི་རིན་ཆེན་བྱེ་མ་འབྲེན་
བཞིན་དུ། །སྒྲ་མེད་བྱང་ཆུབ་རྒྱ་མཆོར་སྤྱར་བབས་ནས། །འགོ་བའི་སྤྱིབ་གཉིས་བྱི་མ་
འཐུང་པར་ཤོག། །

ནམ་མཁའི་སྐྱབས་མགོན་པོ་འདུག་པོ་འཛིན་པའི་རྣ་ཆ་རབ་གཡོ་བའི་སྟོ། །སྟོན་དུ་བཏང་བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་མཆོག་གིས་སྤྱིད་མཆོའི་པ་རོལ་སོན་པར་ཤོག། །

བྱ་བ་བརྒྱབ་སྔོན། །

182

153

སྤྱོད་བཅུ་ལ་སྐལ་བཟང་ཀྱན་སྤྱོད་བའི། །བྱས་པ་ལུལ་བྱིན་མཐུ་སྟོབས་བདག་
 པོས་སྤྱོད། །སྤྱེས་སྤྱངས་སྒོ་གྲོས་མིག་རྗེས་དག་བྱེད་ལས། །ལེགས་བཤད་ཉིན་
 བྱེད་འཆར་བ་སྤེད་མིན་ཀྱང། །རྣམ་གཉིས་དོགས་བའི་བྱི་མ་སྤྱང་སྤྱད་དུ། །གསོང་
 པོའི་བྱི་ལན་བདུད་ཅི་ཅུང་བད་འབྱེད། །ཅེས་སྤྱར་ཡང་མཆོད་པར་བཙོད་པ་དང།
 དམ་བཅའ་བ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བའི་སྟོན་ས་བཙོད་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་ལྔ་སྟབས་མགོན་
 ཐམས་ཅད་མཁུན་གཟིགས་ཆེན་པོ་ནས་བསྐྱབ་བྱ་མང་པོར་བསྟེན་རྫོགས་སྟོལ་
 ལུགས་རི་འབྲུ་ཞིག་བསྐྱངས་རུང་སྟོམ་པ་སྟེ་བ་ལྟ་ཅི་སྟོས་ཏེ། མཁན་པོ་ཉམས་པ་
 ཞིག་ཡིན་ཀྱང་བསྐྱབ་བྱས་རྣམ་དག་ཏུ་འདུ་ཤེས་ན་སྟོམ་པ་སྟེ་བར་ཐུབ་བསྟན་བྱེ་
 དོར་ལས་བདེ་བྱེད་བྱང་བ་དང་བཅས་གསུངས་པ་ལྟར་དང། ཡང་མཁན་པོ་སྟོན་
 པ་ལས་ཀྱང་སྟེ་བ་ནི། ཤེས་པ་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་དགོས་པའི་དམིགས་བསལ་
 དུ་མཆོ་རྟེན་ཏུ། ལུང་ཁྱུ་བ་ལས། མཁན་པོ་སྟོན་པས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་
 བཤེས་ན། བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་
 རྣམ་པ་ནི་འདས་པ་དང་བཅས་པའོ་ཞེས་ཉེས་བསྐྱེད་པར་གསུངས་པའོ། །
 ཞེས་དང། ཡང་མཁན་པོ་མེད་ཀྱང་སྟེ་བ་ནི། ལུང་སྟེང་གཞིའི་སྟོན་པོ་དང། ལུང་
 ཁྱུ་བ་ལས། མཁན་པོ་མ་མཆིས་པར་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བཤེས་ན་བསྟེན་པར་
 རྫོགས་པ་ཞེས་བཤེས་འཇམ། ལྷ་པ་ལི་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། བསྟེན་པར་
 རྫོགས་པར་བྱེད་པ་ནི་འདས་པ་དང་བཅས་པའོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང། མཁན་པོ་
 མེད་པ་ཉིད་ལ་ཡང་ངོ་། ཞེས་གསུངས་པ་འདི་ངེས་པར་གཟུང་ངོ་། ཞེས་དང། དང་
 པོར་ཐོབ་ཤེས་ཡོད་ན་བསྐྱབ་བྱ་གཉིད་ལོག་པ་ལའང་སྟོམ་པ་སྟེ་བར་མཆོ་རྟེན་
 སོགས་ནས་མཐུན་པར་གསུངས་ཤིང། སྟོམ་གསུམ་རྣམ་གཞག་ལས་ཀྱང་འཁྱོང་།

མགོ་བོ་ཆེའི་ཕུ་འཁྱེད་ཤེས་གཡུང་དྲུང་གིས་ཁམས་སུ་སྡོམ་པ་ཡིན་དུ་བྱིན་ནས་
 གླ་ཆེན་པོའི་མཁན་བྱ་ཏེ་བོ་མཆོག་གླ་བ་ལ་བཀའ་བྱིན་ཞུས་པས། རས་ཚུ་གཏོར་
 བཏང་ལ་འོང་གིས་གསུངས་ནས། འོང་མེད་པར་འདས་པས། ཚུ་གཏོར་བཏང་ལ་
 འོང་གིས་གསུངས་པ་ཅམ་ལ་སྡོམ་པ་ཐོབ་པར་བྱས་ནས། དེ་ལ་དག་ཚུ་ལ་ཚུ་
 གཏོར་མ་ཞེས་གྲགས་པ་དང་། འབྲེ་གཞོན་ཚུ་ལ་གྱིས་ཁམས་སུ་སྡོམ་པ་ཡིན་དུ་
 བྱིན་ནས་གླ་ཆེན་པོའི་མཁན་བྱ་ཡ་ཟེ་བོན་སྟོན་བྱ་བ་ལ་བཀའ་བྱིན་ཞུས་པས། དེར་
 བོས་ཟེར་ནས་སྡོམ་པ་སྤྱིན་འོང་མེད་པར་མཁན་པོ་འདས་པས། རས་བསྟེན་
 རྩོགས་ཀྱི་སྡོམ་པ་ཐོབ་པ་ཡིན་ཏེ། མཁན་པོ་ན་རེ་དེར་བོས་གསུངས་པའི་བྱིར་
 རོ། །ཞེས་ཟེར་བས་དེར་བོས་ཀྱི་བསྟེན་རྩོགས་སུ་གྲགས། ཞེས་གསུངས་ཤིང་། དེ་
 དག་ནས་བརྒྱད་པ་འང་གསུངས་སོ། །དེས་ན་དམིགས་བསལ་ཅན་ལ་སྡོམ་པ་ཐོབ་
 ལུགས་འདི་དག་ལྟ་བུ་ཡང་མཆིས་ན། གསུམས་མགོན་ཆེན་པོ་འདི་ཉིད་ནི་སངས་
 རྒྱུ་སྤྲུང་བ་མཐའ་ཡས་དངོས་ཡིན་ཚུ་ལ་འོག་ནས་ཀྱང་སྟོན་པ་ལྟར་ལ། གདུལ་བྱ་
 སྐལ་ལྷན་མཐའ་དག་གིས་ཀྱང་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ལུགས་སྤྱུ་བ་དུ་སྤྱི་བ་གཞིར་
 བཅས་ཤིང་། དེ་གཉིས་ཆོགས་ན་སྡོམ་པ་སྟོལ་ལུགས་རི་ལྟར་མཛད་རུང་ཐོབ་པ་
 གདོན་མི་བྱ་བའི་ཁར། དམིགས་བསལ་ཅན་གྱི་ལས་ཆོག་འང་ལྷག་ཆད་མེད་པར་
 སྟལ་གཤིས། སྡོམ་པ་མི་ཐོབ་པ་གཏན་ནས་མི་སྤྱིད་པ་དེ་ནི་མཁས་མྱོངས་སུས་
 ཀྱང་བདེ་སྒྲག་དུ་ཅིའི་བྱིར་མི་རྟོགས། འོ་ན་ཀུན་མཁྱེན་ལྷ་པ་ཆེན་པོས་ཐག་རྒྱ་མར་
 དགག་པ་མཛད་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། དེ་ནི་ལུང་སྟེ་བཞིར་མེད་པའི་ལུངས་མང་པོ་
 རང་བཟོས་དགོང་རྗེས་དམིགས་བསལ་གྱི་ཆོ་ག་ཁོ་ནས་སྤྲོ་ཆོས་འབའ་ཞིག་ལས།
 སྤྱིར་བཏང་གི་ཆོ་ག་རས་སུ་འཕོར་པ་རྣམས་བཀག་པ་ཡིན་ལ། དེ་ནི་དོན་དང་ཡང་

ལྡན་པ་ཡིན་ཏེ་མདོ་ཙ་བར། ཆོག་གས་ཀྱིས་ཆོག་གས་ལ་ལས་མི་བྱའོ། །ཞེས་སྤྱིར་
བཏང་ཁོ་ནར་དགོངས་ཏེ་གསུངས་པ་ལྟར་རྒྱ་བོད་ཀྱི་འགྲེལ་པ་རྣམས་ཀྱང་མ་ཐུན་
ཅིང་། བདག་གི་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་ཀྱན་མཁའིན་རྣམ་ལྷན་དཔེ་ཞལ་སྤྱན་པ་ཀྱང་དེ་
བཞིན་དུ་བཞེད་པ་ཡིན་ནོ། །གང་ཟག་ཁྱད་པར་ཅན་གྱིས་དམིགས་སྤྱོད་བསལ་བའི་
རིས་པ་ལ་ནི་རྒྱལ་མཆོག་སོགས་ཀྱིས་ཀྱང་དགག་པ་ཅི་ལ་མཛད་དེ། གོང་བགོད་
ཚུ་གཏོར་མ་དང་དེར་བསམ་ཡང་ཆད་མར་མཛད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་གང་ཟག་
ཁྱད་པར་ཅན་གྱིས་ཆོག་དམིགས་བསལ་མཛད་པ་ཡང་འགོག་ན་ནི། རིན་ཆེན་
འཕྲེང་བ་ལས། སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་ནས་ལོ་དྲུག་ལོན་པའི་ཆེ། ཡབ་སྤྱས་མཛལ་
བའི་འཕྲིན་པ་འཆར་ཁས་བྱས་དེའི་ཆེ་ཤུ་རིའི་བྱས་འཆར་ཁ་ད་ལྟར་གྱི་ཆོག་གས་
རབ་བྱུང་བསྟེན་རྫོགས་བྱས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་མཆོ་རྟེན་སོགས་ནས་མ་ཐུན་
པར་གསུངས་པ་འང་དགག་དགོས་ཏེ། ད་ལྟར་གྱི་ཆོག་པའི་མཁན་པོ་བརྟན་མཁས་
གཉིས་ལྡན་དགོས་པའི་བསྟན་པའི་ཡན་ལག་དུ་ལོ་བཅུ་བར་མ་ཆད་དུ་ལོན་དགོས་
པ་ལ། དེའི་ཆེ་ཤུ་རིའི་བྱ་བསྟེན་པར་རྫོགས་ནས་ལོ་ལྔ་དྲུག་ལྟག་ལོན་མི་སྤྱད་པའི་
ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་སྟོམ་གསུམ་རྣམ་གཞག་ལས་སྤྱ་ཆེན་དགོངས་པ་རབ་གསལ་
བསྟེན་པར་རྫོགས་ནས་ལོ་ལྔ་ལོན་པ་དང་དབྱུས་གཙང་གི་མི་བཅུ་བསྟེན་པར་
རྫོགས་པའི་མཁན་པོ་མཛད་ཚུལ་གསུངས་ཤིང་། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཆེག་རྫོགས་
མཛད་པར་ཡོངས་འཛིན་བརྗེ་ཏེ་ཆེན་པོའི་འདུལ་བའི་ཆོས་འབྱུང་དུ་གསུངས་པས།
ཆེག་རྫོགས་སྤྱོད་བྱེད་ལ་ཉེས་བྱས་དང་བཅས་པར་མ་ཟད། སྤྱ་ཆེན་པོ་ལ་བརྟན་
པའི་ཡན་ལག་གི་བྱེད་ལས་མ་ཆད་བའོ། །གཞན་ཡང་རྗེ་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཆོ་བསྟེན་
རྫོགས་བཞེས་ནས་ལོ་གཅིག་གམ་ལོ་གཉིས་ཙམ་ལས་མ་སོང་བར། གནས་སྤྱིང་

དུ་བཞུགས་པའི་ཞུགས་པ་ལ་རབ་བྱུང་བསྐྱེད་ཆོག་སྐྱུ་པ་པའང་མཐོང་ཡས་པ་
 ལྷུང་ཞེས་རང་རྒྱུ་དུ་གསུངས་གཤིས། ཐག་རྒྱས་བཅད་མིན་དེ་ལྷུང་རྒྱུ་དུ་སྐྱེས་
 གཅིག་ལ་བསྐྱེད་བྱ་མང་པོ་བསྐྱེད་སྐྱེས་པ་ནི་རིགས་པས་འབྱུག་ལ། བཟུང་པའི་ཡན་
 ལག་ནི་བཅུ་ཆའམ་བཅུ་དྲུག་ཆ་ཅམ་ལས་མ་ཆར་བཤོ། །དེས་ན་དམིགས་གསལ་ཅན་
 འགོག་ན་པདྱེ་རྒྱལ་སྐྱེད་གསོས་པ་གཞིར་བཅས་ཀྱང་པོ་བཤོ་བཤོ་དྲག་པ་པའང་
 ལྷུང་བ་ཅམ་ཡང་མཐོང་རིགས་མི་འདུག་ཅིང་། རྒྱུ་པར་སྐྱེ་འབྱུང་གི་ཆེ་རྒྱ་འབྱུང་
 ཆོག་སྐྱེས་མེད་མཐོང་པའི་བཤོ་བྱུ་རྒྱལ་སྐྱེས་ཀྱི་སྐྱོབ་དཔོན་དང་སྐྱོབ་མ་རབ་བྱུང་དང་
 རྒྱེས་པ་ལ་མཐོང་མ་བཀག་པར་བསྐྱེད་ཆོག་སྐྱུ་མ་མཐོང་པའི་རིས་པ་མེད་པ་ལ་པའང་
 ལྷུང་འབྱེན་མ་གནད་བར་པའང་པལ་ལྷུང་པར་ཅན་ཡིར་འདོན་མཐོང་གཞིས། སངས་
 རྒྱས་ལྷུང་བ་མཐོང་ཡས་མི་གཞུགས་ཅན་ནི་དགག་པ་དེའི་ཁྲིངས་སྐྱེ་མི་གཏོགས་
 པ་མཐོན་སྐྱེས་ཀྱིས་བྱུ་བ་པ་ཡིན་ནོ། །ལྷུང་པར་རྒྱལ་མཆོག་རང་གིས་འབྱེན་གནད་
 གི་ཡིག་ཆ་ཁ་ལས་མ་གཏོགས་སྐད་གཅིར་གསུམ་གྱི་ཡིག་ཆ་རང་རོས་ནས་མཐོང་
 རིགས་གང་ནས་ཀྱང་དགག་པ་མཐོང་རིགས་མི་སྐྱེད་ཞིང་། ཆེས་ལྷུང་པར་དུ་ཡང་
 རྒྱེས་པ་ཤི་སྐྱོམ་གསུམ་རབ་དཔེ་རང་། མཁས་བྱུ་རྒྱེས་སྐྱོམ་གསུམ་རྒྱལ་གཞིག་
 ལྷུང་བསྐྱེད་ཀྱི་དོར་གཅིས་ནི་ལྷུང་སྐྱོམ་གང་ཡིན་འབྱེན་ཀྱི་དཔེ་དམིགས་བསལ་སྐྱེ་
 ལྷུང་མཐོང་རྒྱུ་དེ་དག་ལྷུང་ལྷུང་འབྱེན་མ་མཐོང་པ་ནི་སྐྱེས་པ་ལྷུང་དམིགས་
 བསལ་གཅིས་ཀ་རྒྱུ་བ་ལ་དཔོ། ལྷུང་པ་གཏོན་པའི་པོ། །ཁོན་སྐྱེས་ལྷུང་དང་
 དམིགས་བསལ་གཅིས་ཀ་རྒྱུ་པའི་ལྷུང་པ་དྲུག་སྐྱོན་དགོས་པོ་ཞིན། ལྷུང་ཡང་
 འདི་རྒྱུ་བཟོད་པར་བྱ་སྟེ། ལྷུང་སྐྱོབ་དཔོན་ཁ་སྐྱོབ་དགོ་འདུན་བཅས་མཆོན་ནི་ད་
 དང་ལྷུང་པ་རྒྱལ་དག་དགོས་པ་རང་། བསྐྱེད་བྱ་བར་ཆད་ཐོས་ཅན་གྱི་ལྷུང་པ་

དུས་གཅིག་ལ་གསུམ་ལས་ལྷག་པ་མི་རུང་བར་གསུངས་པ་སོགས་ནི་སྤྱིར་བཏང་
 ཡིན་ཏེ། ཡོངས་འཛིན་པ་རྒྱུ་ཏེ་ཆེན་པོས་འདུལ་གཞུང་གསལ་བའི་སྟོན་མ་ལས།
 མཁན་སོ་དང་། སྟོབ་དཔོན་དང་། ཁ་སྐོང་བར་འོས་པའི་དགེ་འདུན་མཆོན་ཉིད་ཆང་
 བ་ཆོགས་ནས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པའི་ལས་བྱ་དགོས་ཀྱི། དེ་དག་ལས་གང་མ་
 ཆང་ཡང་ལས་མི་འཆགས་སོ། །ཞེས་སྟེ་ཕྱི་རྒྱུ་བ་བྱེད་དུ་མ་དང་བཅས་པ་དང་།
 དགེ་ཚུལ་གྱི་སྟོམ་པ་ལེན་པའི་ཆེ་བསྐྱབ་བྱ་གསུམ་མན་ཆད་དུ་གནས་པ་དགོས་
 ཀྱི། བསྐྱབ་བྱ་བཞིར་ཡོངས་ན་རྒྱུད་ཆོགས་སུ་གནས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་པས་ལས་
 མི་འཆགས་སོ། །ཞེས་དང་། མཆོད་ལྷན་ལ་སོགས་པ་ནས་ཀྱང་དེ་དང་མཐུན་པར་
 གསུངས་ཤིང་། འདུལ་འཛིན་རོན་པོ་ཆེ་བྱགས་པ་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་ཀྱང་མཁན་
 སྟོབ་མཆོན་ལྟར་དང་། ཁ་སྐོང་ཆང་བ་དང་། མི་མཐུན་པ་གཉིས་དང་བལ་བ་དགོས་
 ཚུལ་གསུངས་པ་ནམས་ནི་སྤྱིར་བཏང་ཁོ་ནར་དགོངས་པ་ཡིན་ལ། བསྐྱབ་བྱའི་ཁ་
 གངས་སྐོར་ལ་བྱི་མ་མེད་པའི་འཕྲེང་བ་དང་ཐུབ་བསྟན་གསལ་བའི་སྟོན་མེ་ལས་
 ཀྱང་གསུམ་ཡན་ཆད་ལ་མི་རུང་བའི་རྒྱ་མཆོན་མ་གསུངས་པ་དང་། བྱམས་པའི་
 ཞལ་ལུང་ལས་ཀྱང་གཅིག་ཡིན་ན་ཁོ་ན་ཉིད་དང་། གཉིས་ལ་ཁོང་དག་དེ་ལས་མང་
 བ་ལ་ཁོངས་ནམས་ཞེས་སྟུང་ཁ་ཤིས་དགོས་གསུངས་པ་བཅས་ཀྱང་གསུམ་ལས་
 མང་བའི་དཔེ་གས་བསལ་ཅན་ཀྱང་བྱས་ཆོག་པར་དགོངས་པ་གཏད་པར་འཁུམས་
 ཤིང་། ཁྱད་པར་དུ་གསུམ་ལྷག་དུས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱབ་དུང་བའི་དཔེ་གས་བསལ་ནི།
 མདོ་རྩ་བ་ལས། དུ་མ་མཁན་པོ་གཅིག་པ་གསུམ་མན་ཆད་ཆོགས་གཅིག་གིས་
 བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་རུང་པོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྷན་རྒྱེ་བཅུན་ཉམ་རྒྱ་རྩིས་ཀྱང་
 རྒྱག་ཡིན་དུ་བསྟར་བ་རང་ནམ་དུ་གསུངས་པ་བཞིན་དང་། མཆོད་ལྷན་རྩ་མཆོན་

ལས་ཀྱང་། གསུམ་མན་ཆད་ཆོགས་གཅིག་ཅེས་པའི་དཔེགས་བསལ་ནི། ཆོགས་
 གཅིག་གིས་ལྷ་བརྒྱ་བསྐྱེན་པར་རྫོགས་པ་བྱར་རུང་བ་ཡོད་དེ་ཉ་པ་ལྷ་བརྒྱ་ལ་
 ཚུར་ཤོག་མཛད་པ་ལྟ་བུའོ། །ད་ལྟར་གྱི་ཆོག་ལ་ཡང་ལས་གྱི་ཆོག་ དགོ་འདུན་
 ཆོགས་པ་ཐ་དད་ན་ལས་གྱི་ཆོག་གཅིག་གིས་གསུམ་ལས་མང་བ་བསྐྱེན་རྫོགས་
 བྱར་རུང་བ་ཡོད་དེ། ལུང་ལྷ་བ་ལས། བཅུན་པ་ལས་བབྱིད་པ་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་
 མཆིས་ལ། གནས་བཞིར་གང་ཟག་བཞི་བསྐྱེན་པར་རྫོགས་པར་གནང་ངམ། གནང་
 རྒྱེ། འདི་ལྟར་ལས་བྱེད་པའི་དགོ་སྤྱོད་གནས་བཞི་ཆར་གྱི་མཆོམས་སུ། སྤང་ངམ།
 འཁར་པ་ངམ། རེ་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་མཁན་ཏེ། རེ་རེ་ནས་སམ། གཉིས་གཉིས་ནས་
 སམ། གསུམ་གསུམ་ནས་བསྐྱེན་པར་རྫོགས་པར་བྱ་སྟེ། བཞིར་མཆོང་ནའོ། །ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟར། ཡོངས་འཛིན་བཞུང་ཏེ་ཆེན་པོའི་ལས་ཆོག་ལས་ཀྱང་། གསུམ་
 ཡན་ཆད་ལ་ཁྱད་རྣམས་ཞེས་ཆོག་ལྟར་བསྐྱར་ལུགས་ཤིས་པར་བྱ། ཞེས་དང་།
 ལས་ཆོག་མདོར་བསྐྱུས་ལས་ཀྱང་། གསུམ་ཡན་ཆད་ཡོད་ན་འདི་རྣམས་ཞེས་འདི་
 དང་འོག་མ་རྣམས་ལ་ཡང་ཤིས་པར་བྱ། ཞེས་དང་། ཁྱད་པར་དེར་སྐྱབས་པལ་ལོ་
 ཆོས་བྱག་བཞེས་སུ་མཛད་པ་རྗེ་ལྟར་སྐྱོང་བཀའ་དཔང་སྟོ་བཟང་ཆོས་ལྡན་གྱི་ལས་
 ཆོག་ལས་ཀྱང་། གསུམ་ཡན་ཆད་ཡོད་ན་ཁྱད་རྣམས་ཉིད་ཅེས་ཆོག་ལྟར་བསྐྱར་
 དགོས་པ་འདི་དང་འོག་མ་རྣམས་སུ་ཤིས་པར་བྱ། ཞེས་གསུངས་པ་རྣམས་ནི་
 དཔེགས་བསལ་ཁོ་ན་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་ལ། གཞན་ཡང་རྣམ་བཤད་ཆེ་བ་རྣམས་
 ནས་བྱི་བྲག་གི་ཆོག་རི་སྤྱོད་ཅིག་གསུངས་ཀྱང་། འདིར་ནི་སྐྱབས་དོན་དང་བསྐྱེན་
 རྒྱེ་མདོ་ཅེས་ཞེས་བྲིས་པའོ། །ཐི་ལྷ་ལྷོ་བྱག་བཞེས་མཛད་པ་པོ་རྒྱལ་བ་དགོ་
 འདུན་རྒྱ་མཆོད་དང་། རྗེ་འཕྲོན་རྣམ་རྒྱུ་འགྲོམ་སུ་མ་ཟད། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་

བསོད་ནམས་ཀྱི་མཆོ་ཆེན་བསྐྱོད་བསྐྱུངས་ལུང་པེ་ཆེན་ཉོར་པའི་རིའི་སྡེ་ཐོག་ཏུ་
 བསྐྱུང་བྱ་སྒྲོང་ལྷག་ཅི་བར་རབ་ལྱུང་སྒྲོལ་བ་སྦྱུལ། རི་བུན་ཆོ་བཟང་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་
 གྲུ་ཅིན་གཅིག་ལ་དགོ་ཚུལ་བསྐྱུང་དར་ཅི་བྱ་ཆ་དགྲ། ཅིན་གཅིག་ལ་དགོ་སྒྲོང་ལྷག་
 ཚུ་རེ་ལྷག། རྒྱལ་མཆོག་སྐལ་བཟང་ཀྱི་མཆོས་ཀྱང་དགོ་ཚུལ་བསྐྱུང་ཚུ་ལྷ་བདུན་
 དར་དགོ་སྒྲོང་ཅིས་བསྐྱུང་ལྷག་ཚུ་རེ་གསུམ་ཅིན་རེ་རེ་སྦྱལ་བར་མ་བཟ། དགོ་ཚུལ་
 བསྐྱུང་དར་བསྐྱུང་ཚུ་ལྷ་བསྐྱུང་དར་དགོ་སྒྲོང་བསྐྱུང་དར་བསྐྱུང་ཚུ་ལྷ་དགྲ་བཅས་ཅིན་
 གཅིག་ལ་སྦྱལ་བ་མིན་ནམ་སྦྱལ་བའང་འདྲ། །རྗེ་ཤོར་མས་ཀྱང་ཅིན་གཅིག་ལ་
 བསྐྱུང་བྱ་བདུན་བསྐྱུང་དར་བསྐྱུང་ཚུ་ལྷ་ལྷར་བསྐྱེན་རྒྱལ་སྦྱུལ། རྒྱལ་མཆོག་
 འཇམ་དཔལ་ཀྱི་མཆོས་ཀྱང་གསོལ་ཆོག་སྤྱི་རྒྱལ་གཅིག་ལའང་བསྐྱེན་རྒྱལ་སྦྱུལ་
 ལྷག་ཚུ་སྒྲོང་སྦྱུལ། འདི་ནམས་ནི་མཆོན་ལྷེད་རེ་ཤིས་པ་ཡིན་གྱི། ཞག་རེའམ་དུས་
 རེ་རེར་དགོ་ཚུལ་སྒྲོང་སོགས་རྗེ་སྒྲོང་སྦྱལ་བ་ནི་ནམ་ཐར་སོ་སོར་གསལ་ལ། རྒྱ་
 མཆོན་དེ་དག་གི་ཤིང་པ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་འདི་ཅིད་ནས་ཀྱང་ཀུན་མཁེན་རྒྱལ་
 བའི་དབང་པོ་སོགས་ཆེ་ཁ་འགྲུལ་རེ་མ་གཏོགས། ཤིངས་ཆེར་བསྐྱུང་བྱ་བསྐྱུང་
 ལ་སོགས་པ་དུས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུངས་གནང་གིས། སའི་སྒྲོང་ཐམས་ཅད་ཏུ་སྒྲིག་
 འཛིན་པས་གང་བར་མཛད་དེ་རྒྱལ་བའི་བསྐྱུན་པའི་སྒྲོང་པོ་ཅམས་པ་མེད་ཅིང་སྐྱུར་
 འཕེལ་དུ་མཛད་པ་ལ་སྐྱན་གཏོང་དོན་མེད་པ་ལྟེན། གནམ་གྱི་སྤྱ་ཤོར་མ་ཆེན་པོའི་
 དཔུ་ལྷས་མཆོན་བསྐྱུན་པ་ཡོང་བ་རྒྱོགས་ཤི་བདུག་པོ་སྦྱས་ཀྱང་སྐྱུར་འདི་བས་སྐྱུར་
 ལུའི་སྐད་ཅམ་མེད་པ་ནི་དོན་གནས་ཁོ་ན་ཡིན་མོད་ཀྱང་། ཅི་དུས་གདུལ་བྱ་ནམས་
 ཤིས་གསོལ་བ་མི་ཐེན་པའི་ཅག་མཆོངས་པ་འདི་འདྲར་ཀྱང་སྐབས་སྐྱུར་ཡོད་ནམས་
 ཚུད་རྩོམ་སུ་བཏང་སྡེ་སའི་སྒྲོང་ཐམས་ཅད་སེར་གཟུགས་ཤིས་འགོར་བར་འདྲུང་

བའི་མཛད་སྒྲོན་ཚུ་ལ་མེ་མོར་བ་དང་མཚུངས་བ་ཡིན་ཏེ། གྲུ་ལ་མཆོག་ལ་བ་
 སྤྲུལ་ལ་མོད་དང་མོད་ཆེན་མོའི་སྤྲེས་ཆེན་མཐའ་དག་ནས་ཅེ་གཅིག་གྲུས་གཅིག་
 མཛད་ཚུ་ལ་ལས་མཆོན་བ་ཅས་བརྗོད་ན། གསེར་ཞལ་ལྷན་འཛོམས་ཀྱི་བྱང་བྱ་རྩེ་
 ལྷང་སྤྲུལ། ལུལ་བྱང་ཕྱོགས་མཐའ་བྱ་སྤྲེས་བ་ཡི། ། འབངས་སྐལ་ལྷན་རོལ་བའི་
 རོ་རྩེ་ར། ། ཁྲིས་ཤོགས་ཤོགས་བ་མེད་བའི་གསུང་མགྱུར་དང་བཅས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་
 འདུད་བར་མཛད་ལ། གཞན་ཡང་རྩེ་ལྷང་སྤྲུང་དང་། རྩེ་འཇམ་དབྱངས་བཞད་བ་
 གཉིས་ཀྱི་སྤྱུ་འཕྲེང་ལྷ་ཁྲིས་ཀྱང་ཐུགས་འདུན་ཅེ་གཅིག་གིས་དད་གྲུས་ལྷང་བཞེས་
 མཛད་བ་ཤོགས་ཤོ་ཤོའི་གསུང་ལས་ཤེས་ཤིང་། རྩེ་ཐུའི་བཀུན་ཀྱིས་ཀྱང་། དེ་
 ཡང་ཁྱི་མའི་བྱས་སུ་དགེ་ལྷན་བའི་རིང་ལུགས་འཛིན་བའི་སྤྲེས་མཆོག་ཁྲེ་བ་ཁྲིག་
 ཁྲིག་ཁྲོན་བའི་ནང་ནས། ཉི་མཱ་ལྷར་འགྲན་མྱ་དང་བལ་བ་ནི་རྒྱལ་བའི་དབང་ལོ་ལ་བ་
 སྤྲུལ་གཉིས་ཤོ། ། ཁྲིས་གང་གསུངས་བ་ལྷར་དོན་ལ་གནས་ཏེ། མཆོག་དམན་
 མཐའ་དག་གིས་མཐོང་ཆོས་ཡིན་བཞིན་དུ། ཁོང་ནས་མེ་ཁྲིར་ཅས་དུའང་མ་
 གཟིགས་བ་འདྲ་བའི་ཁྱིར་རོ། ། ཁོངས་འཛིན་བ་རྩེ་ཏུ་ཆེན་པོས་ཀྱང་། ཡང་རོའི་
 གསོ་སྒྲོང་སྐར་ཅིས་བའི་ལུགས་ཀྱི་ཆེས་བཅུ་བཞི་ལ་བབ། དེའི་སང་ཉིན་ཆེས་
 བཅོ་ལྷར་གཐའ་འཛིན་ཡོད་ཆེ་འདུལ་བའི་ལུགས་དོར་ནས་ཅིས་བའི་ལུགས་སུ་
 གསོ་སྒྲོང་མཛད་བ་རྩེ་བཅུན་ལྷོ་བཟང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐུག་བཞེས་ཡིན། ཁྲིས་དང་།
 འཇམ་དབྱངས་དགོན་མཆོག་བཙན་བའི་སྒྲོན་མེས་ཀྱང་། བྱང་ཤལ་ལ་ཡང་རྩེ་ལྷ་
 མའི་རིང་ལུགས་འདི་ཉིད་དང་རྒྱས་སུ་ཡོད་ཚུ་ལ་བཞུ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྲིན་བས་
 ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྲིབ་བ་མེད་བར་གཟིགས་ནས་གསུངས་བ་ཞལ་ལས་དངོས་སུ་ཐོས་
 ཤོ། ། ཁྲིས་གསུངས་བ་ལྷར། མཁས་བྱུང་ཆེན་པོ་དེ་དག་གིས་ཀྱང་མཛོན་སུམ་

དང་སྒྲོག་འཁྱར་གང་ལ་འང་བཀའ་ཇི་སྟེ་ལ་ལ་སྤྱགས་ཐག་ཅད་ཆོས་ཀྱིས་མངོན་
 བསྟོད་མཛད་ཀྱང་ལས། སྤྱགས་དོགས་ཀྱི་ཇི་མ་ཙམ་ཀྱིས་ཀྱང་མ་གོས་པ་འདི་ལྟར་
 ལ། འདུལ་བའི་ཁུངས་དང་བཅས་ཏེ་རྒྱལ་མཆོག་ཡབ་སྐུ་མ་ཐེན་ཀྱི་སྤྱག་
 བཞེས་སོར་བཞག་པ་སྤྱབས་མགོན་ཆེན་སོ་འདི་མེད་ཀྱིས་བསྐྱེད་ས་པ་ནི་རབ་དབྱེ་
 ལས། དེས་ན་བྱ་བ་གང་ཅིའང་རུང་། །རང་རང་ལུགས་བཞིན་བྱས་ན་འབྱུག།
 ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་སྟོམ་པ་ཐོབ་ངེས་ལས། སོ་མ་མེད་ཇི་མ་ཙམ་མི་དགོས་པ་ལ་
 སྒྲོ་བྱར་ཀྱི་སྐྱར་འདེབས་དེ་བསྐྱན་པ་རིན་སོ་ཆེར་གཞོན་རྒྱུ་ཆེ་བ་སྟོས་མེད་ཐོག།
 ལུང་ལྷན་ཆེགས་ཀྱི་བམ་སོ་མེད་དགུ་པ་ལས། ཏ་ཅང་སྤྱག་དང་ཏ་ཅང་དབུལ། །
 དམའ་དང་ཏ་ཅང་མཐོ་གང་དང་། ཏ་ཅང་རིང་དང་ཏ་ཅང་མེ། །དེ་སྤྱག་སྤྱ་བར་བྱ་བ་
 མིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལས་ཀྱོགས་ཏེ། ཏ་ཅང་མཐོ་བ་སོགས་སྤྱས་པར་ཡང་མི་
 འཁྱར་གྱང་། གཟུར་གནས་དག་གིས་དགོངས་མིག། བསྐྱར་སྤྱབ་མཛད་པའི་སྒྲོར་
 གསན་པས་མང་པོར་ཞེ་སྤང་གི་མེ་སྒྲོར་བ་སོགས་ཀྱི་རྗེས་སུ་ཁྱེད་གཉིས་ཀྱང་
 ཀྱོགས་པར་མེ་བཞི་རིགས་པའི་སྒྲོ་མ་ཡིན་ཏེ། སྟོན་འཇུག་ལས། གལ་ཏེ་སྤྱ་དང་སྤྱ་
 མིན་རྣམས། །ཐམས་ཅད་བདག་ལ་དབྱར་ལངས་ཀྱང་། །དེ་དག་གིས་ཀྱང་མཉམ་
 མེད་པའི། །མེ་ནང་འཁྱིད་ཅིང་འཇུག་མི་རུས། །ཁོན་མོངས་སྟོབས་ཆེན་དབྱ་
 འདིས་ནི། །གང་དང་མཉན་ན་རི་རབ་ཀྱང་། །ཐལ་བ་ཡང་ནི་མ་ལུས་པར། །དེར་
 བདག་སྒྲད་ཅིག་གཅིག་ལ་འདོར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རང་མེད་གཏན་ལུང་ལ་
 སྒྲོར་བྱེད་ལས། དགོས་དོན་དེ་ལ་ཆ་ཙམ་མེད་པའི་ལུང་རིགས་མིན་ཏུ་མང་པས་
 སོ། །བསྐྱན་སྒྲོར་ཁྱགས་ནས་བསྐྱན་པ་རིན་སོ་ཆེ། །ལེགས་པར་འཕེལ་བྱིང་
 ལེགས་ལམ་མི་སྟོན་ཀྱང་། །ཅི་འདོད་བྱ་བས་ཅི་མིན་མི་མཛད་པར། །མཁས་པ་

གང་དག་མཁས་ཁྱེད་སྤྱོད་ལྟར་ཅིག །གང་གང་ཚུལ་དེ་བསམ་ན་པས་རང་རྒྱུད་ལ། །
ཡང་ཡང་ཞེ་སྤང་མེ་ཆེན་སྤྱོད་རྣམས་ཀྱང་། །འདྲུལ་འདྲུལ་བྱས་ས་པའི་ཆབ་ཀྱིས་
ལེགས་བཅོམ་སྟེ། །རང་རང་གཏན་བདེའི་ལས་བཟང་སྤྱུང་བར་ཤོག །ཆེས་པོ་ཆེ་བར་
སྤྱུང་ས་སྤྱོད་ཀྱིས་བཟང་པོ་བདེས་སྤྱོད་པའོ། ། ༥ རིན་པོ་ཆེ་སོགས་ཀྱིན་ཀྱིས་ཚོབ་པའི་ཆེ་
མཆོམས་ཁོངས་ན་དག་སྤྱོད་རང་ཅིད་གཅིག་ལུ་ལས་མེད་ཆེ་སྤྱུང་དགོངས་གསོལ་
ཞུ་བ་ཡིན་པོད་ཀྱང་། མཆོམས་ཁང་ན་དག་སྤྱོད་གཞན་པ་ཡོད་ནི་རྒྱུ་བ་གསུམ་
ཀྱི་ནང་ནས་ཆོ་གའི་སྤྱོད་ས་རྒྱུ་བ་ཤེད་ཚུལ་ལ་རིན་པོ་ཆེའི་འཕྲེང་བ་ལས། ཁྱད་
བར་དུ་ཡང་ཤིན་ཀྱིས་བརྒྱབ་པ་ལ་བཞི་ལས། ལུལ་དག་སྤྱོད་ཆོས་བདུན་ལྟར་གྱི་
མདུན་དུ། ཆེན་བཤང་མ་ཐག་པའི་ཆོས་བཞི་ལྟར་ཀྱིས། དངོས་པོ་ཆོས་བཞི་ལྟར་
སྤྱུང་བཤང་བ་དེ་ལ། ཆོ་ག་སྤྱོད་དངོས་མཁུག་གསུམ་ཀྱིས་ཤིན་ཀྱིས་ཚོབ་པའོ། །
ཞེས་གསུངས་ཤིང་། མཆོ་བྱིན་རྣམས་ཀྱང་དེ་དང་མ་ཐུན་པར་རྒྱས་པར་གསུངས་ལ།
གཞི་གསུམ་གསལ་ཤེད་ལ་སོགས་པ་ཁྱུངས་དག་ཐམས་ཅད་མ་ཐུན་པར་མཆོམས་
ནང་དུ་དག་སྤྱོད་གཞན་ཡོད་བཞིན་དུ་སྤྱུལ་དགོངས་གསོལ་ཞུས་ཆོག་ཚུལ་གསུངས་
པའི་སྤྱུང་གསེས། སྤྱི་མ་དུན་རང་དུ་དག་སྤྱོད་ཡོད་བཞིན་པར་སྤྱུལ་དགོངས་
གསོལ་ཞུ་བ་གཏན་ནས་མི་རིགས་པའི་བྱ་བ་ཡིན་འདུག་ཀྱང་། ཐག་རིང་གི་འཕར་
གཏམ་དུ་སོང་སྤྱུང་ས་མ་བདེན་ཅུ་མེ་ཡོད། གལ་ཏེ་བདེན་ན་བྱ་སྤྱོད་ཆེགས་
ཚུང་ལ་རྒྱལ་པའི་དགོངས་པ་དང་མ་ཐུན་ངེས་པའི་རྣམ་བཞག་གི་ཆོ་ག་ལྟས་ཆོག་
པ་དེ་ཡང་དོར། འདུལ་བ་རང་རང་མ་ཐུན་པའི་ལས་ཀྱི་ཆོ་ག་ཡང་དོར། གཞུང་
ཁྱུངས་དག་གང་རང་ཡང་མི་མ་ཐུན་ཅིང་། གཞུ་ལུས་ཀྱི་མཛད་པའི་སྤྱུང་ཤེས་
བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེའི་གསེར་ཤེ་ཚུང་ཐོས་སྤྱི་གཏོང་བར་ཤེས་པར་བྱའོ། ། ༥ རུས་

རུང་གི་བཟའ་བཅའ་ལྟེ་གུའི་རིགས་ལ་དགེ་ཚུལ་སྤྱོད་གིས་ཕྱི་རྩོམ་པ་སྤྱད་མི་
 ཆོག་པ་ཡོངས་གྲགས་ལྟར་མ་ཟད། ཞོ་ནི་དུས་རུང་གི་ལྟེ་གུའི་ནང་ཆོན་ནས་ཀྱང་
 བསོད་པའི་གྲས་ཡིན་པས་ཕྱི་རྩོམ་པ་སྤྱོད་དུ་མི་རུང་ཞིང་། དེར་མ་ཟད་དར་
 བའང་འཁྱུང་མི་རུང་པ་བདག་གིས་སྒྲ་མའི་བཀའ་ལས་ཐོས་ལ། མཆོད་ཀྱི་ཆ་མཆོན་
 ལས། བཟའ་བར་བྱ་བ་ནི་མཆོན་པ་ཅི་མ་སྟེ། ལུང་ཞུ་བ་ལས། ཞོ་ནི་དུས་སུ་རུང་
 བའོ་ཞེས་གསུངས། ཞེས་དང་། ཞོ་དང་འོ་མ་ལྟ་བུ་དུས་སུ་རུང་བའི་བརྟུང་བ་
 འཁྱུངས་ན་ཡང་ལྟར་བྱེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། འདུལ་འཛིན་རིན་པོ་ཆེས་
 ཀྱང་། ཞོ་དང་། འོ་མ་དང་། སྤྱོ་མའི་སྤྱག་པ་ལ་སོགས་པ་དུས་རུང་གི་ལྟེ་གུ་དང་
 བརྟུང་བ་གང་ཡང་རུང་བ། ཞེས་དང་། དེ་ཡང་ཁམ་རེ་རེ་ལ་ལྟར་བྱེད་རེ་རེར་
 འགྱུར་ཏེ། སྤུལ་བརྒྱ་པ་ལས། ཉེས་བྱས་སྤྱགས་ཀྱི་གོང་དུ་འེ་ཟས་རྣམས་ཟ། ཞེས་
 གསུངས་པ་སོགས་བྱངས་ཏེ། ཉེས་བྱས་ཞེས་པ་དགེ་ཚུལ་གྱི་དབང་དུ་མཛད་པའི་
 སྐབས་ཡིན་ཚུལ་གསུངས་ལ། སྤུལ་གསུལ་རྣམ་གཞག་ལས་ཀྱང་ཞོ་སོགས་སྤྱུབ་
 བྱེད་དང་བཅས་ཏེ་བཀག་ཅིང་། གཞི་གསུལ་གསལ་བྱེད་ལས་ཀྱང་ཐུན་ཆོད་ཀྱི་
 སྤན་ཞོའི་ཁ་ཚུ་ཡང་བྱེན་རྒྱུ་པས་མ་བྱས་པར་ཡོངས་སྤྱོད་དུ་མི་རུང་བར་གསུངས་
 གཤིས། དུས་རུང་གི་ཞོ་དུས་མིན་དུ་ཡོངས་སྤྱོད་པ་ཅི་ལ་རུང་། འདུལ་གཞུང་
 གསལ་སྤོན་ལས་ཀྱང་། དམ་པ་ཆོས་འདུལ་བ་ལ་མོས་པར་རྫོམས་པ་ཡང་བཅས་
 མཆོམས་པ་མོ་རྣམས་རང་གིས་སྤྱང་མ་རུས་པ་ན་དགོངས་པ་ལེན་པ་སྤྱད་བྱེད་པ་
 དང་། ཕྱི་རྩོམ་ཁ་ཟས་སོགས་རང་གིས་སྤྱང་མ་རུས་པ་རྣམས་གང་ནས་གནང་བའི་
 སྐབས་འཆོལ་བ་དང་། སྤྱག་པར་སྤྱགས་ལ་བསྤྱད་བཅགས་ནས་འདུལ་པའི་བཅས་
 མཆོམས་ལས་འགལ་ཡང་ཐེག་པ་གོང་མས་འོག་མ་བེལ་གྱིས་གཞོན་པས་ཉེས་

པར་མི་འགྱུར་ཟེར་ནས་བཀ་ཡངས་སུ་འཇུག་པ་ནི་རང་གིས་རང་བསྟོན་བ་ཡིན་
 བས་དལ་བའི་ཉེན་ལན་ཅིག་ཐོབ་པའི་སྐབས་འདིར་རང་གིས་རང་བསྟོན་བའི་ལས་
 མི་བྱ། ཞེས་གསུངས་པ་སོགས་ཁུངས་དག་ཀྱང་ནས་གསུང་ཚུལ་གཅིག་ཏུ་འབབ་
 བ་ཆེས་མང་ཡང་། རུང་ཟད་བཞོད་པ་དེ་དག་ལ་དགོངས་དང་། དགོ་ཚུལ་སྟོང་
 གིས་མི་འོ་ཞོ་ལ་སྤྱད་མི་ཆོག་པ་བདེ་ལྷག་ཏུ་མཐུན་པར་འགྱུར་རོ། ། ༥ ལུང་གནང་
 བའི་སྐོར་ཀྱང་གཏན་ནས་བདེན་དོགས་མེད་སྟེ་རུང་། འི་བར་གསལ་གཤིས་
 ལན་ཅུ་བརྗོད་ན། འདི་ལ་བདག་གི་འཛིན་པ་སྒྲིག་པ་ཡིག་འབྲུག་ཅིག་ཀྱང་མ་ཆད་
 བར་མིག་དབང་དུ་ལམ་ལམ་འཆར་བཞིན་དུ་སྤྱོད་གསལ་གསུམ་འཛོམས་པའི་
 ཆོག་འདོན་པ་དང་བཅས་དོན་ལ་ཡང་ཅི་ལྟོགས་ཀྱིས་བཤར་སྟོན་དང་། སྟོབ་མས་
 ཀྱང་ཆོག་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་བར་ན་བར་ལྷང་ལྷང་ཐོས་བཞིན་དུ་དོན་རི་ཅུ་གོ་
 ཆོད་ལའང་བཤར་སྟོན་བྱས་ན་ལུང་ཐོབ་པ་སྟོན་མེད་ཐོག་། སྟོང་འཁྲིད། ཉམས་
 འཁྲིད། ཆོག་འཁྲིད་བཅས་འཁྲིད་ཚུལ་གསུམ་གྱི་ནང་ཆོན་ཆོག་འཁྲིད་ཀྱང་ཞར་ལ་
 ཐོབ་པས་དོན་ཤིན་ཏུ་ཆེ་ཞིང་། གལ་ཏེ་དོན་ཐོན་མ་སྟབས་རུང་ཆོག་ཐམས་ཅད་ཟུར་
 ཆ་ཅུ་ཡང་མ་ཆད་པ་དེས་པར་ཐོས་པ་མ་བྱས་ན་ལུང་མི་ཐོབ་པས་ནན་ཏན་
 དགོས་པའི་གསུང་བཤད་དང་བཅས་འབྲུག་ཅིག་ཀྱང་ཆད་མེད་དུ་སྟོལ་གྱིན་ཡོད་
 ལ། འདྲེན་མཆོག་གཞན་མང་པོས་ཀྱང་རང་གཞན་ཀྱང་ལ་ཆོག་གཅིག་ཀྱང་མ་ཆད་
 བར་སྟོལ་བ་ལས། ལྷགས་ངན་དེ་འདྲའི་སྟོང་ཆ་ཅུ་མི་མཛད། འོན་ཀྱང་འགའ་
 ཞིག་ནས་ཁ་འཆལ་ལྟ་བུའི་ལབ་རིགས་ལས། འགོ་མཇུག་བར་གསུམ་ནས་ཡིག་
 འབྲེང་རེ་བསྐྲགས་པ་གོང་པ་མ་དང་། ལྷགས་རི་མ་དང་། སྟོན་དཀྱིས་མ་བཅས་གྱི་
 མིང་བཏགས་ཏེ་ཐོན་པའི་ལྷགས་ལ་ཡོད་ཆོད་འདུག་ཅེས་ཐོས་རུང་། བདག་ཅག་

རང་ལ་ཆ་རྒྱས་ཡོད་པའི་ཐོན་མང་པོའི་ཕྱགས་ལ་ནི་དེ་འདྲ་གཏན་ནས་མི་འདུག་
གཤིས་ཐོན་པོར་ཞབས་འདེན་བྱེད་འདོད་ཀྱི་གཏམ་དུ་ཟད་དམ་སྟུམ། དེར་མ་ཟད་
སྒྲིབ་བརྟན་གྱི་སྤྱོད་པ་དུ་རང་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱབས་པ་ཙམ་ལ་ཕྱང་ཐོབ་པའི་གོ་
གཙོད་པ་མི་རྩ་ཙམ་མཛད་ཚུལ་གྱི་དཔེ་དག་ཅམས་ཆེ་བ་ཞིག་བདག་གི་ལག་དུ་
ཐོན་ནའང་དེ་ནི་སྤྱི་གཏོ་ཙམ་ཕྱགས་ལ་ཞུགས་ཤིང་། བསྐྱབ་འགྲོའི་གཙུག་རྒྱན་མི་
རྩ་ཙམ་བསྐྱབ་པའི་ཆོས་རྒྱན་དུ་སྤྱོད་འདེན་པ་ཞིག་གིས་བྱས་པར་འདོན་མི་
ཟུམ། དེ་འདྲ་མདོ་རྒྱད་གང་ནས་ཀྱང་བཤད་ཁུངས་མ་ཐོས་ལ། དེ་ལྟ་བུས་ཕྱང་
ཐོབ་ན་སྤོན་གྱི་སྤྱོད་ཆེན་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱགས་བཙོན་དུ་མའི་སྤོན་ནས་བསལ་
བཞེས་དང་། ཕྱང་རྒྱན་རྣམ་དག་ཆར་དུ་དངར་བ་ཐམས་ཅད་དོན་མེད་ལས་རོཁོ་
ནར་འཁྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནས་གསྐྱའི་ཚུ་རྒྱན་ལ་སོགས་པའི་གསལ་ཡིག་
རྣམས་ངེས་པར་གཟིགས་རོས། དེ་རྣམས་ནས་ངེ་ལྟར་གསུངས་པ་ལྟར་གྱི་སྤྱང་
སྤང་མཛད་པ་ལས། སྤྱིང་པོ་རྩལ་སྤུན་ཙམ་མེད་པར་མ་ཟད། བསྐྱབ་པའི་རྣམ་
གཞག་བཞིག་ཅིང་། ཆོས་ལ་དབང་ཐའི་ཉེས་པ་ལ་ཅི་དགར་སྤྱོད་པའི་བྱ་བ་དེ་
རིགས་ཀྱི་དྲི་མས་མ་གོས་པ་ཞིག་ཕྱགས་རྗེས་གཟིགས་ཞེས་གསོལ་བ་འདེབས་
པ་ལགས་སོ། ༥ །བསྐྱབ་རྩོགས་བསྐྱར་གཏོང་མཛད་པ་གཟུགས་བརྟན་ལས་མ་
འདས་ཏེ། ༥ །སྤྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་ནས་སྤུལ་བ་ལ་སྤོས་པ་མི་སྤྱེ་བར་ཁས་སྤངས་
ཅིན་གཤིས། ཁོང་རང་དང་ཁོང་རང་གི་མཁན་སྤོབ་སོགས་ལས་གྲལ་བ་དང་བཙས་
པ་༥ །སྤྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་དག་གཞན་ནས་བརྒྱད་པ་གསལ་
དགོས་ནའང་། དེ་འདྲ་ནི་རང་སྤྱོད་སྤྱོད་ལ་རྟེན། མ་རྟེན་ན་༥ །སྤྱབས་མགོན་ཆེན་
པོའི་བསྐྱབ་རྩོགས་པ་གཅིག་ཆོགས་ནའང་ལས་མི་འཆགས་པར་འདོད་པ་ལས་

འོད་མེད་དེ། དེར་ཆོ་ག་སྒྲིབ་བཏང་གི་སྐབས་སུ་མཁན་སྒྲོབ་ཁ་སྒྲོང་དང་བཅས་པ་
 རྣམ་དག་འབའ་ཞིག་དགོས་པ་ནི་སྒྲིབ་བཏང་པ་སྒྲིབ་ཡིན་པའི་བྱིར་རྟོ། ། ཁྱད་པར་
 བསྐྱུབ་བྱའི་རོས་ནས་ཀྱང་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་དང་བཅས་པ་དགོས་ཏེ། བར་ཆད་ཅན་
 རབ་ཏུ་བྱུང་ན་རིན་འབྱེད་ལས། ཁོ་ཉིད་ལ་མི་བཞུགས་པའི་སྐབས་སུ་ཅེས་
 གསུངས་ལ་དགོ་འདུན་ལས་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཡང་ལས་གཉིས་པ་ཅམས་སུ་སྒྲོང་བ་ལ་རྒྱ་
 ཐབས་སུ་གནས་པ་ཞེས་མདོ་ཅད་དང་འབྲེལ་པ་རྣམ་དག་རྣམས་མ་ཐུན་པར་གསུངས་
 བྱིང་། དེ་ཡང་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་དགོ་འདུན་དང་བཅས་པ་ལས་བསྐྱེན་རྩོགས་
 གྱི་ལས་ཅམས་སུ་སྒྲོང་བའི་གང་ཐག་ཡིན་པ་ནི་མ་ཐུན་སྒྲིབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཞིན་པར། དེ་
 བ་པོ་དག་གིས་ཀྱང་རྒྱ་ཐབས་སུ་གནས་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེས་དེས། བསྐྱུབ་བྱས་
 ཀྱང་མ་ཡིན་ལགས་ཞེས་ལན་བཏང་སྟེ། འདི་དོན་མེད་པའི་དེ་བ་ལ་སྒྲིབ་པའི་ཆེན་
 པོས་རྒྱན་མདོན་སུམ་དུ་སྒྲིབ་པ་ལས། དོན་གྱི་སྒྲོགས་སུ་འགྲོ་བའི་དེ་མ་ཙམ་ག་ལ་
 འོང་། དེ་ནས་དེ་འདྲའི་ཆོ་ག་གཟུགས་བརྒྱན་ཙམ་དུ་བདག་གྱང་ངེས་པར་འདོད་
 དོ། ། མིན་ན་རྣམ་པར་མ་དག་པའི་ཆོ་ག་གཏན་ནས་མེད་པར་ཁས་ལེན་མི་ཐུབ་པ་
 གང་དུ་འང་མི་སྲིད་དོ། ། གཞན་ཡང་སྒྲིབ་ཆུང་འགའ་རེ་འདི་འདྲའི་ལས་ལ་ཡིད་སྒྲོན་
 ཅིང་ལད་མོ་བྱེད་པ་འང་འབྱུང་སྲིད་པས། དེ་དག་ལ་ནི་འདུལ་བ་བཞིའི་བམ་པོ་སོ་
 གཅིག་པ་ལས། འདི་ན་སྐྱོན་པོ་གང་དག་ལ། འགྲན་པ་སྐྱོན་པོ་ཡོད་ཀྱང་པ། དེ་དག་
 ཐམས་ཅད་བརྒྱག་འགྱུར་ཏེ། ། རྒྱ་བ་འབྱེན་པའི་སྒྲིབ་བཞིན་ནོ། ། ཞེས་གསུངས་པ་
 འདི་ལ་དགོངས་མིག་ཅེས་ཐམས་པོ་སྒྲིབ་ཏེ་གསོལ་འདེབས་པ་ལགས་སོ། ༥ །
 གསུངས་མགོན་ཐམས་ཅད་མཆིན་གཟིགས་ཆེན་པོ་འདི་ཉིད་སངས་རྒྱས་སྒྲིབ་པ་
 མཐའ་ཡས་དངོས་ཡིན་པའི་གཏན་ཆོག་གསུངས་ནི། ག རྒྱལ་མཆོག་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་

མཆོས། མགོན་ཁྱོད་བགྲང་ཡས་བསྐལ་པའི་སྟོན་རོལ་ནས། །སྤངས་ཉོགས་ཡོན་
 ཏན་ཐམས་ཅད་མཐར་སོན་ཏེ། །ཆོ་དང་འོད་སྤང་ཡོད་ཏན་མཐའ་ཡས་པའི། །སྟོན་
 པ་སླ་མེད་ངོ་ཐོར་སངས་རྒྱས། །ཞེས་གསུངས་པ་འདིས་བདེ་སྒྲག་ཏུ་བསྟན་ཅིང་།
 བསྟན་པ་འདི་ཉིད་ལ་ཡང་སྟོན་པ་སྤྱགས་ཆེ་ཅན་གྱི་སྐུ་དུས་ནས་བཟུང་བསྟན་འགྲོའི་
 དོན་དུ་ཟམ་མ་ཆད་པར་བྱོན་ཚུལ་གྲང་། །ཁྱད་པར་འཕགས་ཆེན་རབ་འབྱོར་ནས་
 བཟུང་ཏེ། །རྗེ་བཙུན་སློབ་ཐབས་དཔལ་ལྷན་ཡེ་ཤེས་བར། །མཁས་ཤིང་གྲུབ་པའི་
 འཁོར་ལོས་སྐྱར་མཛད་པའི། །སྐུ་འབྱེང་རིམ་བྱོན་ནམས། །ཞེས་གསུངས་པས་
 རགས་ཅམ་སྟོན་མོད་ཀྱི། །ཞིབ་པར་ནི་རྗེ་བཙུན་སློབ་ཐབས་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་མཆོན་
 གྱིས་རྗེ་རང་ཉིད་ཡན་སྐུའི་ཐེང་བ་རེ་རེ་ནས་བྲན་ཅེས་ཞལ་གྱིས་བཞེས་ཤིང་། དེ་
 ཚུན་ཆད་དང་བཅས་པའི་རྣམ་ཐར་ནི་རྗེ་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པ་དགོན་མཆོག་
 འཛིགས་མེད་དབང་པོ་དང་། །རྗེ་ཐུབ་བཀུན་སློབ་ཐབས་ཆོས་གྱི་ཉི་མ་སོགས་གྱིས་
 གསུངས་པ་ལྟར་དང་། །འཕགས་པ་རབ་འབྱོར་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་རྣམ་སྤྱལ་ཡོན་
 པར་རྗེ་བཙུན་སློབ་ཐབས་དཔལ་ལྷན་ཡེ་ཤེས་གྱིས་གྲང་མདོ་སྒྲེའི་ལུང་འབྲེན་དང་བཅས་
 གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །བཀའ་གདམས་སྒྲེགས་བམ་རིན་པོ་ཆེར། དགོན་མཆོག་
 འབངས་གྱི་འཁྲུངས་རབས་ནས་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་རྣམ་སྤྱལ་སླེ་མ་བྱི་མ་མེད་པས་
 ལུང་བསྟན་ཡང་ཡང་མཛད་གས་སུ། །ལུ་རྒྱན་གནས་སུ་རི་སྐད་སྤྲུལ་པ་བཞིན། །
 བདག་གྲང་གནས་དེར་འདྲེ་ཕྱིན་འདུལ་དུ་འགྲོ། །ཞེས་སློབ་དཔོན་བསྐྱེད་འབྱུང་
 གནས་དང་། །ཡང་། སྤྱལ་པ་གཅིག་ནི་མདོ་ཁམས་སྤྲད་དུ་འགྲོ། །ཞེས་རྒྱལ་པ་
 གཉིས་པ་ཙོང་ཁ་པ་དང་། སྤྱལ་པ་གཅིག་ནི་རྒྱ་གར་གནས་ཆེན་འགྲིམ། །ཞེས་རྩ་
 པོ་རྗེ་དཔལ་ལྷན་ཨ་ཉི་ཤ་བཅས་ཁོང་རང་ཡོན་པར་བསྟན་པས་སློབ་དཔོན་རིན་པོ་

ཆེ་དང་། རྩོ་པོ་རྩེ། རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་རྣམས་སྤྱགས་རྒྱུད་གཅིག་ཡིན་ལ། དེ་རྣམས་
 ལྷ་བ་མཐའ་ཡས་འབའ་ཞིག་ཡིན་ཚུལ་ནི། བསམ་པ་ལྟོན་གྲུབ་ལས། ར་ཉིད་སྤང་
 བ་མཐའ་ཡས་སྤྲུལ་བ་སྟེ། ཞེས་ཞལ་བཞེས་མཛད་པས་མཆོན་བརྩོད་པས་ལངས་
 དགའ་ལ། རྩོ་པོ་རྩེ་ཡང་འཕྲོམ་རྩེས་རྩོ་པོར་གཟིགས་པ་ལ་སྟེགས་བམ་རིན་པོ་
 ཆེར། འཕྲོམ་རྩེ་འོད་དཔག་མེད་ལ་གཟིགས། ཞེས་དང་། རྩོ་པོས་བཀའ་སྤྲུལ་བ་
 ལ། འོད་དཔག་མེད་པ་འདི་སྤྲད་གསུངས་། ཞེས་དང་། རྩེ་བཅུན་སྟོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་
 རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་རྩོ་པོ་རྩེར་བསྟོད་པ་ལས། ཞིང་བདེ་བ་ཅན་ན་འོད་དཔག་མེད། །
 ཅེས་གསུངས་པ་སོགས་མང་དུ་མཆིས། རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་ཡང་ལ་མོ་ཆོས་སྟོང་
 ཆེན་པོས། བསྐྱེད་འབྱུང་གནས་ཀྱན་མཆེན་ཅོང་ཁ་བའི། རྟུགས་བཟང་དམ་ལ། །
 ཞེས་དང་། རྩོ་རྩེ་འོད་ལྡན་དཀར་པོས། ལྷ་མིན་ཟེལ་གཞོན་བསྐྱེད་འབྱེད་ཅལ། །
 དཔྱེར་མེད་འཇམ་མགོན་སྟོ་བཟང་གྲགས་པའི་དཔལ། ཞེས་གསུངས་ཤིང་། གསུམ་
 ག་དཔྱུས་གཅིག་ཏུ་འདྲ་རྩེ་བཅུན་རྣམ་རྣེས་། སྟོན་གྱི་དུས་སུ་གྱུར་བ་ན། རིག་
 འཛིན་བསྐྱེད་འབྱུང་གནས་ཏེ། དེ་ནས་དཔལ་ལྡན་མར་མེ་མཛད། དེས་སང་དུས་
 ཀྱི་ཐ་མ་ལ། སྟོ་བཟང་རྒྱལ་བ་ཀྱན་གྱི་ཡལ། ཅེས་གསུངས་པས་ཁོང་རྣམས་
 སྤྱགས་རྒྱུད་གཅིག་པ་འོད་དཔག་མེད་ཡིན་པར་གྲུབ་པོ། རྩེད་པར་ཆོས་གྲུ་ཆེན་
 པོ་བཀའ་ཞེས་ལྟོན་པོ་འཛིན་སྟོང་གི་ཁྱར་བཞེས་སྤང་བ་མཐའ་ཡས་ཀྱི་ཡེར་ཐོན་དུ་
 མཛད་པའི་ཐོག་མ་རྩེ་བཅུན་རྣམ་རྣེས་སྤྲད་སྟོ་ལ་སྤྲུང་བསྟན་པ་དང་རྩེ་རང་ཉིད་
 ཀྱིས་གྱུར་ཞལ་བཞེས་བསྐྱུངས་པའི་ཚུལ་འགའ་རེ་བརྩོད་ན། བསྐྱེད་སྤྲུལ་གཙང་
 རོང་མཆོམས་སུ་འབྱུང་། རོད་ཁམས་སྟོ་མོན་ཁྲབ་པར་འགྲོ་དོན་སྟོང་། དེ་ལས་
 ཆོས་ཐོས་ངན་སོང་གཏན་བལ་བྱེད། ཅེས་དང་། ལྟགས་ཀྱི་རི་ལ་སྟེ་ཐོའི་རྩོག་

མཁར་བཅའ། སྤང་བ་མཐའ་ཡས་སྤྱགས་རྗེས་སྒྲོབ་པར་བྱེད། །ཅེས་སྤྱན་མོང་མ་
 ཡིན་པའི་མཛད་པ་དང་བཅས་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་ལུང་སྟོན་པར་མཛད་ཅིང་། འདི་
 མན་ཆད་ལའང་ལུང་ཁུངས་མ་བཞོད་པ་རྣམས་སྒྲོབ་དཔོན་ཆེན་པོའི་གསུང་ཡིན་
 བོ། ལ་མོ་ཆོས་སྒྲོང་ཆེན་པོས་ཀྱང་། དང་པོའི་མགོན་པོ་སངས་རྒྱུ་སྤང་མཐའ་ཡས། །
 སྤྱགས་དུས་འགོ་བའི་རེ་སྒྲོང་བརྒྱ་འབྱུང་། །དབྱེར་མེད་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆན་འཛིན་
 པའི་དཔལ། །ལྷ་ཡི་སྒྲ་མ་སྤྱགས་རྗེ་ཅན་དེ་མཁུན། ཅེས་དང་། རྗེ་རང་ཉིད་ཀྱིས་
 ཀྱང་། ཞིང་མཆོག་བདེ་བ་ཅན་གྱི་འདྲན་པ་མཆོག། སྤང་བ་མཐའ་ཡས་ཡི་ཤེས་
 རྒྱུས་གར་ལས། །མཆོ་ལས་སྤྱེས་པའི་དོ་རྗེ་སྤྱལ་པའི་སྤྱ། །ཞེས་དང་། དེ་ཉིད་
 སྤྱགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་རྣམ་ཐོལ་ནི། །སྒོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆན་འཛིན་པའི་
 དཔལ། །ཞེས་དང་། ཁོ་ཐོ་ཅག་བརྒྱ་སྟོ་རྩ་མར་སྤྱེས་ནས་བོད་ཀྱི་སྤྱ་སྟོན་སྤེ་བརྒྱད་
 ཐམས་ཅད་དམ་ལ་བཏགས། །ཞེས་དང་། སྤྱལ་པའི་གྱུ་རུ་མཆན་བཟུང་གི་ནང་ནས་
 བརྒྱ་སྟོ་རྩ་མ་ཡིན་པར་བྱ། ཅེས་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་བཅས། རྒྱུ་གར་ནས་
 བཏགས་ཀྱང་སྤང་བ་མཐའ་ཡས་ལས་འདེལ་ས་ལྷ་མོ་ཅམ་མོད་ཅིང་། སྤྱ་ཆེ་དེ་ཉིད་
 ལའང་རྒྱང་འཇུག་དོ་རྗེ་འཆང་གི་གོ་འཕང་བརྩེས་ཚུ་མ་བཞེས་པ་གསུང་མགུར་དང་
 རྣམ་ཐར་ལེ་ཆན་ལས་ཤེས་སོ། །དེ་ནས་བརྒྱང་ཆོས་ལྷ་ཆེན་པོ་བཀྱའི་སྤྱན་པོ་
 སྤང་བ་མཐའ་ཡས་རིམ་འཕྱོན་གྱིས་འཛིན་སྒྲོང་མཛད་པའང་། ལྷག་ན་བརྒྱའི་
 གདན་ས་སྤང་མཐས་འཛིན། །ཅེས་དང་། སྤྱགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ཞིང་སྒྲོང་སྤང་མཐས་
 མཛད། །བསྟན་པ་ཆེས་ཆེར་འབེལ་པའི་དུས་ཀྱང་འོང་། །ཞེས་གར་གསུངས་པ་
 མཛོན་སྤྱལ་དུ་གཞིགས་པ་འདི་དག་མ་ཆད། རབ་འཕྱོར་སྤྱལ་བ་གཅིང་རོང་མཆོམས་
 སུ་འབྱུང་། །ང་དང་བྱད་མེད་བོད་ཁམས་བདེ་བར་རྒྱུ་དུ། །ཅེས་དང་། གཅིང་གི་

ཐོག་ས་སྤྱི་རབ་འབྱོར་སྤྱི་ལ་པ་འབྱུང་། །ཆོས་སྤེའི་སྤྱི་ག་ཤིང་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་
 འཇུག་སྤྱི། །འབྲེལ་ཆོད་དོན་ལྡན་ཞིག་གིས་བསྟན་པ་སྤྱོད་། །ཞེས་དང་། དཔལ་ལྡན་
 ས་སྤྱི་ལུང་བསྟན་པའི་མཛུགས་ཐོག་ས་སྤྱི། །དེ་ནས་མི་ལོ་བརྒྱ་ལྷག་བཞུགས་ཅམ་
 བསྟན་། །རྫོང་གདན་གཉིས་པ་སྤྱི་ལུང་འཛིན་ཅམ་པའི། །དགོན་གནས་ལུང་པར་
 འཕགས་པའི་གནས་ཆེན་ཆགས། །སྤང་མཐའི་མགོན་པོ་འགྲན་མེད་དེ་རུ་འབྱུང་། །
 ཞེས་གསུངས་པ་འདི་དག་གིས་ཀྱང་རྗེ་ལྷ་མ་རྒྱ་ཆ་ལྟ་ཅི་སྤྱིས། ཡ་སྤྱི་བས་མགོན་ཆེན་
 པོ་འདི་ཉིད་དང་བཅས་པའི་སྤྱི་འབྲེལ་རྣམས་འབྱུག་མེད་ལུང་བསྟན་པ་ཆོང་མས་
 གཞིགས་གསལ་དུ་མ་ཟད། རྗེ་བཙུན་སྤྱི་བཟང་ཡེ་ཤེས་དང་རྗེ་གོང་མ་གཉིས་ཀྱང་
 འབྲེལ་བྱེད་བྱེད་པར་མེད་པ་ཉེ་ལུང་ཉོག་ས་ཡོངས་རྫོགས་བདག་གིར་མཛད་ཚུལ་
 བཞེས་པའང་སོ་སོའི་རྣམ་ཐར་དུ་གསལ་ཞིང་། སྤང་བ་མཐའ་ཡས་ཡིན་ཚུལ་
 དམིགས་བསལ་གསུངས་པ་ཡང་རྗེ་བཙུན་སྤྱི་བཟང་ཡེ་ཤེས་ཞིང་བརྗེ་ཚུལ་སྟོན་
 ཉིང་ལ་མོ་ཆོས་སྤྱོད་གིས། རུབ་བདེ་ཅན་བཞོད་པའི་ཞིང་གི་གཙོ། །མགོན་འོད་
 དཔག་མེད་པའི་སྤྱི་གས་ཀ་ཡི། །འོད་ཟེར་གྱི་འབྲེལ་བ་དམ་པ་དེ། །དུས་སྤྱི་བ་པའི་
 དབང་པོའི་གཞུང་ལ་འགྲན། ཞེས་དང་། རྗེ་གོང་མར་རྗེ་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པས།
 དཔག་མེད་བསྐྱེད་སྤྱོད་ཀྱང་ཚུབ་སྤྱི་གས་བསྤྱོད་དེ། །བདེ་ལྡན་ཞིང་གི་མགོན་པོར་
 སངས་རྒྱས་ཀྱང་། །འཕགས་པའི་ཡུལ་དང་གངས་ཅན་སྤྱོད་ས་རྣམས་སྤྱི། །སྤྱི་
 པའི་སྤྱོད་གས་སྤྱོད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཞེས་གསུངས་པའི་འདི་དག་གི་
 དགོངས་པ་སྤྱི་ཀྱང་གང་དུའང་སྤྱི་རུ་མེད་པའི་གསུང་རོ། །དེ་ནས་ཡ་སྤྱི་བས་
 མགོན་པོ་ཆེན་པོ་འདི་ཉིད་ནི་རྒྱལ་བའི་ཡལ་རྗེ་དེ་ཉིད་ཅི་རུང་གི་སྤྱི་བས་ལ་སྤྱི་བས་
 མགོན་སྤྱི་གོང་མས་གོས་སྤྱི་གདགས་པོ་དང་མ་སྤྱི་པོ་གས་སྤྱི་ཆས་ཆ་ཆོང་གསོལ་

རས་སྦྱལ་བས་ཐམས་ཅད་ཡ་མཚན་དུ་གྱུར། དེའི་རྗེས་ཅམ་ཞིག་ལ་པ་པ་ཞེས་
 འཁོད་པར་མཛད་རྗེས། ཨ་ཆོ་ང་ཁ་ཁོར་བ་རེད། མི་འདི་ལ་པ་པ་ཐེར་སོང་ཞེས་
 མཛོམས་ཅུང་དུ་མཛད་དགོས་པའི་བཀའ་སྒྲུལ། དེ་རྗེས་ཀྱང་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀར་
 གཞིགས་བཅོས་གཞན་འགྲན་བུལ་བས་བསྐྱུངས་ཤིང་། དེ་ཞིག་སྤྲས་གཏན་ནས་མ་
 རྒྱུང་གཤིས་ཅུང་ཆར་འོང་མིན་སྟགས་བཏག་ཞུས་པར། ཅུ་ཆ་ཏེ་འོང་སྟེ་གཅིག་
 ལས་མི་འོང་། གཅིག་པོ་དེ་གཅིག་གོ་ཆོད་ངེས་རང་ཞིག་འོང་ཞེས་བཀའ་སྒྲུལ། རྒྱ་
 བོབས་མི་སྐྱོང་ཅམ་དུ་རིན་ཆེན་དང་པོ་ག་ལྷགས་ཀྱི་རྗེ་བཙུན་སྐྱོལ་མའི་སྤྱང་བརྟན་
 བྱུང་འབགས་མཐོ་གང་ལྷག་ཅམ་ཞིག་གསར་བཞེངས་བསྐྱུངས་ཏེ། འཆི་མེད་སྐྱོལ་
 མ་ཞེས་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་མཆོག་དེ་ཉིད་ཀྱི་མཆོན་དང་ལྷན་པའི་མཆོན་གསོལ་བསྐྱུངས་
 རྗེས། འཆི་མེད་སྐྱོལ་མ་ལ་གསོལ་བ་ཐོབ་ཅིག་ཅེས་པའི་བཀའ་ཡང་དག་པ་རྩལ།
 རྒྱལ་ཁབ་ཆེན་པོར་ཆིབས་ཁ་བསྐྱུར་ཉིད། དཀའ་ཆེན་ཆོང་འདུས་པ་ལགས་ཞུ་
 བའི་བགྲེས་པོ་དེ་སྤྲན་སྤྲུགས་རྗེས་འཛིན་པ་བྱུང་པར་ཅན་ཞིག་ནས། རྒྱ་ནག་ཏུ་
 སྤྲུགས་འགོར་མེད་པའི་མཁྱོགས་སྤྱབས་རང་དུ་ཕྱིར་ཕེབས་སྤྲུགས་རྗེ་ཆེ་དགོས་
 ཀྱི་གསོལ་འདེབས་ཞུས་པར། མཁྱོགས་སྤྱབས་སུ་ཕྱིར་ཕོག་ངེས་པར་འོང་། འོང་
 བར་མ་ཐད་ན་སོ་ཡང་གཞོན་དུ་བཏང་ནས་སླེབ་འོང་། དཀའ་ཆེན་རང་ཡང་བསུ་
 བར་ཕོག་ཅིག་ཅེས་བཀའ་སྒྲུལ། འོན་པེབས་ལས་གང་གི་ཁྱོགས་བསྐྱུད་ནས་
 ཕེབས། ཕེབས་བསུར་གང་དུ་བཞུགས་པ་ལྟར་ལྟར་བསྐྱུད་ནས་འོང་རྒྱ་ཡིན།
 ཕེབས་བསུ་ལ་ཆོང་འདུས་ཅམ་དུ་འོངས་པས་ཆོག་ཅེས་ཕེབས། འདི་སྐྱོང་ནམ་
 ཐར་དུ་འང་རྒྱུར་ཅམ་གསལ་ཞིང་དཀའ་ཆེན་ལགས་ཀྱི་གསུང་རྒྱན་རོ་མ་འདི་ཉིད་
 ཀྱང་ངེས་ཁྱེད་མཛད་པོ་ལས་ཐོས། གཞན་ཡང་འཆི་མེད་སྐྱོལ་མ་དེ་ཉིད་ཕེབས་སྐྱེལ་

$$\begin{pmatrix} 1 & 0 & 0 \\ 0 & 1 & 0 \\ 0 & 0 & 1 \end{pmatrix}$$

བར་འགྲུབ། །མིག་གཅིག་པ་དང་མཆེ་བ་ཅན། །ཁྲིམས་འཆལ་བྱོལ་སོང་སྐྱོང་བར་
 བྱེད། །ཅེས་གསུངས་ལ། ལུང་བསྟན་སྤྱི་མ་ཤར་བ་ལྷ་པོ་འདྲིའི་ཐོག་མར། ཅོད་དུས་
 དགུ་ཡི་ཐ་མ་ལ། །བསོད་ནམས་མཆོག་གི་མཆོན་ལྷན་པ། །ཞེས་གསུངས་གཤིས།
 མཁན་ཆེན་གྲུབ་པ་ཤེས་རབ་དང། བཅའ་ཆེན་བསོད་ནམས་གྲགས་པ་གཉིས་ཀྱིས་
 མཁན་ཆེན་བསོད་ནམས་མཆོག་གྲུབ་ལ་ངོས་འཛིན་མཛད་པ་ལྟར་རྗེ་འཇམ་དབྱངས་
 བཞད་པས་ཀྱང་བཤད་ཡམས་ལྷ་བྱར་གསུངས། རྒྱལ་མཆོག་ལྷ་པས་རྒྱལ་བ་བསོད་
 ནམས་རྒྱ་མཆོ་དང། རྗེ་པོང་མས་རྗེ་བཙུན་སྒོ་བཟང་ཡི་ཤེས་ཀྱི་སྐྱུ་མཆོན་བསོད་
 ནམས་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་ཀྱི་མཆོན་ཟུར་ལ་ངོས་འཛིན་བསྐྱངས་ཤིང། ཅོད་དུས་
 དགུ་འི་ཐ་མ་མི་ཐོག་འགའ་རེ་ལ་རྫོགས་པ་མི་སྤྱིད་སྟབས་དེ་ལྟར་ངོས་འཛིན་སྤྱི་
 བྱེར་མཛད་པར་མ་བཟད། དེར་སྐབས་ཀྱང་ལུང་བསྟན་དེ་ནམས་ཀྱི་དོན་རི་ལྷ་བ་བཞིན་
 གཟུར་གནས་མཐའ་དག་གིས་མཛོན་སུམ་དུ་གཟེགས་པ་འདི་ག་ལགས་གཤིས།
 ༥ སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་འདི་ཉིང་ནི་མཆོན་དང། དུས་དང། མཛད་འཕྲིན་བཅས་
 ཐམས་ཅད་ལ་སོམ་ཉི་ལྷ་པོ་ཅམ་མི་དགོས་པར་སྤང་བ་མཐའ་ཡས་དངོས་ཡིན་པ་
 ལ་ཡིད་གཏིང་ནས་མི་ཆེས་པ་སྤྱི་ཞིག་སྤྱིད། གལ་ཏེ་སྤྱིད་ན་ནི་ལྷས་བྱིན་དང་མཆོངས་
 པ་ཞིག་ཡིན་པ་གོར་མ་བཀུམས། གཞན་ཡང་སྤྱི་ཆེ་འདྲི་ཉིད་ལའང་མཁས་ཚུལ་རི་ལྷར་
 བཞེས་པ་ནི། གསན་སྐྱོང་གི་ཚུལ་སྐྱོང་བའི་ཆེ་སྤང་བརྒྱད་ལུང་ཚུང་པའི་དྲུང་ཡིག་ཆེ་
 བཟོན་དོན་གྲུབ་དང་བདག་ཅག་གཉིས་ནས་ཉོན་རེར་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་བྱ་ག་དཔེ་ལག་རིང་
 སྟོག་བྱ་བཙུག་སུམ་རེ་འབྲུལ་ལམ་ཞུས་ཀྱང། དེ་ཅམ་གྱི་ཉོན་རེའི་ལྷགས་འཛིན་ལ་
 ཉུང་སྐྱོན་འདུག་པས། དེ་ལྷག་རེས་རེ་ཞེ་ཆར་ལྷོས་ཞེས་ཡང་ཡང་བཀའ་བསྐྱར་སྐུལ་
 ཅིང། དེ་དག་གི་བྱ་ག་རྗེས་ཀྱང་ཡོངས་འཛིན་རྗེ་རྗེ་འཆང་ནོ་མིན་བན་ཆེན་པོའི་རང་ནམ་

གཟིགས་ན་མཆོད་ལ། ལྷ་བ་པའི་ཚུལ་ནི་དབྱུང་གུ་ཅང་གི་ཡུལ་གྱི་མང་པོ་སེར་བའི་
 ཉེས་སྒྲོན་ལས་བདེ་ཆེན་ཏུ་སྒྲོབ་པར་མཛད་པ་ཀུན་གྱིས་མཛོན་སུམ་དུ་གྱུར་པས་ཀྱང་
 མཆོན་ཀུས་ཤིང་། གྲིས་ཐང་གི་མཆོན་བྱང་དུ། དེགས་བདག་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཆོའི་
 ཅོད་པན་ཅན། །དཔལ་ལྷན་རྗེ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་མཛོན་སུམ་གཟིགས། །ལྷ་བེག་
 ཆངས་པ་ཕྱིར་དཀར་བཟན་དུ་འཁོལ། །བསྐྱེད་པའི་ཉི་མ་ཕྱོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་
 ཞབས། །ཞེས་གསལ་བའང་དངོས་གནས་འབའ་ཞིག་ཡིན་མོད། ལར་ནས་ནི་རྗེ་འདི་
 ཉིད་ཀྱི་རྣམ་ཐར་སངས་རྒྱས་ཁོ་ནའི་སྤྱོད་ཡུལ་ལས། སོ་སྤྱེ་སུ་ཞིག་གིས་བརྗོད་པར་
 ཀུས། བྱེད་པར་སྒྲན་པོ་ལས་རན་ཅན་བདག་འབྲས་ནི་ཆམས་ཀྱི་ཆ་ཅམ་ཡང་མཐོང་
 བརྗོད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་ག་ལ་འགྱུར། འོན་ཀྱང་རང་གིས་མཐོང་ཐོས་ངེས་བྱུངས་ཀྱང་ཡི་
 གིས་འཇིགས་གཤིས། ས་བོན་ཅམ་གོང་བཀོད་རྣམས་འུད་འགོག་ལྷ་མོ་ཅམ་མེད་
 པར་རང་གིས་གང་ཤེས་དངོས་གནས་ཁོ་ནར་གྲིས་པ་ལགས་ན། རྗེ་བཙུན་བྱམས་
 མགོན་གྱིས། གང་ཞིག་རྒྱལ་བའི་བསྐྱེད་པ་འབའ་ཞིག་གི་ །དབང་བྱས་རྣམ་གཤིང་
 མེད་ཡིད་ཅན་གྱིས་བཤད། །ཐར་པ་ཐོབ་པའི་ལམ་དང་རྗེས་མ་ཐུན་པ། །དེ་ཡང་བྱང་
 སྤོང་བཀའ་བཞེན་སྤྱི་བོས་སྒྲུང་། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྷ་བྱའི་ཚུལ་ལ་དགོངས་ཏེ་དོན་
 ལྷན་འབའ་ཞིག་ཏུ་མཛད་དེགས་ངེས་ལགས་སོ། ། ༥ རྒྱབས་མགོན་རྒྱལ་བ་ཡབ་
 སྤུས་ནས་འཕྲིན་བསྐྱེད་སྤུང་ངེས་པར་འགྲིག་བྲགས་སྤུམ་སྒྲོར་ལ། མཆོ་རྒྱལ་ཏུ་
 དར་ཆོག་གི་སྐབས་འདི་ཞེས་བྱ་བ་མཛོན་སུམ་ན་ཡོད་པ་ལ་འཇུག་ཚུལ་གསུངས་པའི་
 མཐུ། འཕྲིན་གྱིས་རབ་ཏུ་འཕྲིན་ན་གང་ཟག་དེ་མཛོན་སུམ་དུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་སྤྱི་
 དམིགས་བསལ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་། རིན་འཕྲིང་ལས། ད་ལྷ་སྤོན་ཆོག་གིས་བསྐྱེད་
 རྗོགས་བྱུང་མི་རྒྱུད་ཡང་བྱས་ན་སྤྱི་བར་མཛོན་ཏེ། ད་ལྷ་བར་ཆང་མ་དྲིས་པ་དང་།

དགྲིལ་ཆུལ་སྤོན་དུ་མ་སོང་བ་དང་། མཁན་པོ་མེད་པར་བསྟེན་པར་རྫོགས་པའི་སྤོམ་པ་
སྤྱི་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་སྤོན་ཆོག་གིས་ཀྱང་དེར་སངས་སྤོམ་པ་
སྤོན་འཕྲིན་ཆོག་ནི་དེ་ཉིད་ལས། འཕྲིན་ཆོག་ཡིན་ན་དེ་ལྟར་གྱི་ཆོག་མིན་པར་འགལ་
ཏེ། ཆོས་སྤོན་མ་དེ་ལྟར་གྱི་ཆོག་སྤྱི་བ་རྒྱུ་དགྲིལ་ཆུལ་མ་སོགས་བསྐྱབས་པའི་ཕྱིར།
ཞེས་གསུངས་ཤིང་། དཔག་བསམ་གྱི་སྟེ་མར་ཡང་འཕྲིན་གྱིས་ཆོག་སྤྱི་བ་འཕྲིན་པའི་ཕྱིར་
དུ་སྐྱབས་པར་བྱེད་པ་ཞེས་དར་ཆོག་གི་དཔྱེ་བའི་སྐྱབས་སུ་གསུངས་འདུག་གཤིས།
འཕྲིན་ཆོག་གིས་སྤོམ་པ་ངེས་པར་སྤྱི་ལས་སྤོམ་པར་མ་བྱ། ༥ སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་
འདི་ཉིད་ནི་སངས་རྒྱུ་སྤྱང་བ་མཐོང་ཡས་འཁྲུལ་གྱི་བྲལ་བ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་མདོར་
བསྐྱབས་ཀྱི་མ་མེད་པ་གོང་དུ་བརྗོད་ཅིང་། སངས་རྒྱུ་སྤྱང་དང་མཚུངས་པའི་
མཛད་ཆུལ་ཡང་སྐྱལ་ལྡན་མཐོང་དག་གིས་མ་སྟེན་སྤྱང་དུ་བྱུང་བ་འདི་ག་ཡིན་གཤིས།
སོག་ཡུལ་ལ་སོགས་པའི་གནས་ཀྱིས་བསྐྱལ་བ་འདྲ། བད་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་
བཅར་མ་སྐྱབས་ལ། གསོལ་བ་ཅེ་གཅིག་དུ་འདེབས་པའི་ལས་ཅན་ཡིན་ན། བཀའ་ཤོག་
ལ་སོགས་པའི་སྟོན་སྤྱོད་དགྲིལ་སྤོང་གི་དངོས་པོ་སྤྱལ་ཆེ་བརྗོད་བྱ་དོན་གྱི་འདུལ་བའི་
སྤོམ་པ་ངེས་པར་ཐོབ་སྟེ། མདོན་མཐོང་དང་ངེས་པེ་གས་ཀྱི་དཔལ་ལ་བདེ་སྐྱབས་དུ་སྤྱོད་
པའི་སྐྱལ་བ་ཅན་དུ་ཅི་འདྲི་ཕྱིར་མི་འགྱུར་སྤོམ་པ་བདག་ལ་འང་བཅོས་མིན་དུ་འདུག་
ལགས། གལ་ཏེ་འཕྲིན་ལ་སོགས་པའི་སྤོམ་པ་ཐོབ་པ་ནི་སྤྱི་བ་པ་གསུམ་གས་ཀྱང་ཞིང་།
སྤོན་པ་གསུམ་གས་ཆེ་བའི་གང་ཟག་ཁྱད་པ་བཅན་ལ་དགོངས་ཆོད། དེར་སྐྱབས་དེ་
འདྲའི་གང་ཟག་མི་སྤྱོད་དམ་ཞེ་ན། དེ་འདྲའི་དོགས་པ་འའ་མི་དགོས་པ་ནི་དོན་ཅེ་གཅིད་པ་
གཞིགས་ཀྱང་མཁྱེན་ལ། རྗེ་བཙུན་རྣམས་རྒྱ་ཆོས་སྤྱོད་དེར་རབ་བྱུང་བསྟེན་རྫོགས་སྤོམ་
གས་ལ་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་མཁན་པོའི་བྱ་བ་མཛད་པར་སྐྱབས་སྤོན་མཛད་

207

གཡས་རུའི་ལུང་ལག་ཐོབ་རྒྱལ་གྱི་སའི་ལྷོ་བ་སྤྱེས་ཆེན་དུ་མས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་
 པའི་གནས་དག་འཕེལ་ཆོས་འཁོར་སྤང་གི་དགོ་གཟུགས་རག་དབང་སྤྲོན་གྲགས་
 ཟེར་བས་ཚུ་བྱི་སྤྲོན་ལྷའི་དཀར་ཕྱོགས་དགའ་བ་དང་པོར་སྤྲུག་གིས་བསྐྱེས་པ་དགོ་
 ལེགས་འཕེལ། སུ་མ་རྒྱལ། * སྤྱེ། སྤོན་པ་སྤྲེལ་ད་ལྷ་ཁྱེ་ཡིས། །བསྤྲོན་པའི་ཅ་
 བར་ལེགས་གསུངས་པོ་པོར་ཐར། །འཇམ་མགོན་ལྷ་མས་ཉི་ལྷར་གསལ་མཛད་པ། །
 སྤོན་ཕྱོན་ཡབ་སྐུ་རིམ་པས་བདག་གིར་མཛད། །སྤྲུང་ཡང་དེ་ཉིད་འཛིན་དང་སྤེལ་
 བའི་སྤྲད། །སྤྲང་བ་མཐའ་ཡས་མི་ཡི་སྤྲིད་བཟུང་བ། །སྤྲོ་བཟང་དཔལ་ལྷན་བསྤྲོན་པའི་ཉི་
 མ་ཆེ། །ཕྱོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་མཁས་དང་གྲུབ་པའི་ལུལ། །མགོན་དེའི་ཐུགས་རྗེས་
 སྤྲེགས་མའི་དུས་འདིར་ཡང། །སྤྲོང་བདུན་འཁོར་བཅས་སྤོམ་འཛིན་གསེར་ལྷན་ཁྱོན། །
 དོག་པོར་མཛད་ལ་སྤྲོང་ནས་མི་གྲུས་པར། །འབྲེལ་མེད་ལྷན་ཀ་ཆོལ་བ་ཀྱུ་རེའི་
 གནས། །དེ་བྱིར་ཉིན་བྱེད་དཀྱིལ་འཁོར་ཆོས་པ་ལ། །སྤྲུང་མོས་བཀའ་བས་ཀྱང་དོན་ལྷན་
 མི་འགྱུར་བཞེན། །དེར་ཡང་རྗེ་འདིའི་འབྲིན་ལས་ཞབས་འདེགས་སུ། །མཆོན་ལྷན་
 མཁས་པས་ཆད་མའི་ལུང་རིགས་གསུངས། །འདི་ནི་བདག་དང་བདག་འདྲའི་ཚོངས་
 བརྒྱལ་རྣམས། །ཆོས་དང་གང་ཟག་ལ་བརྟེན་ཁམ་ཆེན་སྤྲིག། །བསགས་དང་གསོག་
 འགྱུར་རྣམས་ལ་ཆེས་སྤྲོན་བྱིར། །གསོལ་མིང་བྲ་རྩ་བདག་གིས་བར་དུ་བསྐྱབས། །
 འདིས་མཆོན་བདག་གཞན་དགོ་བས་རྒྱལ་བསྤྲོན་སྤྱི། །ཁྱད་པར་འཇམ་དབྱངས་སྤོ་
 བཟང་གྲགས་པའི་བསྤྲོན། །ཕྱོགས་བརྒྱར་རྒྱས་ལ་ལྷན་རིང་གནས་པ་དང། །དེ་འཛིན་
 མགོན་རྣམས་ཐུགས་བཞེད་འགྲུབ་གྱུར་ཅིག། །བདག་ཀྱང་དེར་ནས་ཆེ་རབས་ཐམས་
 ཅད་དུ། །དམ་པའི་མགོན་གྱིས་བཟུང་ནས་མདོ་སྤྲུགས་ལ། །ཐོས་བསམ་སྤོམ་པའི་
 རིམ་པ་མཐར་བྱིན་ཅིང། །སྤྲོང་སྤོབས་ཆེན་པོས་འགྲོ་ཀུན་སྤོལ་གྱུར་ཅིག། །ཤུཌ། །

༡༡། |བསྐྱུས་ཆུང་འབྲེལ་པ་རིགས་ལས་སྒོ་འབྲེལ་ ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

༡༡། འཇོ་གྲུ་དུ་མཚུ་སྒོ་ཁྱེ་ཡ། བཀའ་དང་དགོངས་འབྲེལ་རྒྱ་མཆོ་བསྐྱབས་པ་
ལས། |བྱང་བའི་ལུང་རིགས་ཡིད་བཞིན་ཅོར་བྱ་ཡིས། |ཐར་འདོད་གདུལ་བྱའི་རེ་བ་
བསྐྱོང་མཛད་པའི། |བཤེས་གཉེན་དེད་དཔོན་མ་ལུས་སྤྱི་བོས་མཆོད། |ཆོས་བརྒྱད་
དུག་ཆུས་ཡིད་རབ་ཆེར་སྒོས་པ། |བདག་འདྲའི་ཚྭ་བས་གཞན་ལ་པན་དཀའ་
ཡང། |སྤྱིས་མཆོག་དམ་པས་བསྐྱལ་བ་ལ་བཞེན་ནས། |གཅིག་ནས་སྒྲངས་ཏེ་
གཅིག་ཏུ་དགོད་པར་བྱ། |དེ་ལ་འདྲེར་ཐུན་མོང་བསྐྱུས་པའི་བསྒྲུབས་ཆོག་སྒོ་
གསལ་དགའ་བསྐྱེད་ཅེས་བྱ་བ་འདྲེལ་དོན་ཅུང་ཟད་ཅིག་འཆད་པ་ལ་གསུམ། |
བསྐྱན་བཅོས་ཚྭ་བ་ལ་འབྲུག་པའི་ཡན་ལག། |བརྩམས་པའི་བསྐྱན་བཅོས་ཀྱི་ལུས་
དངོས། |བསྐྱན་བཅོས་བརྩམས་པ་མཐར་ཕྱིན་པའི་ཚུལ་ལོ། |དང་པོ་ལ་གཉིས།
མཆོད་པར་བརྗོད་པ་དང། |མན་པར་བསྐྱལ་བའོ། |དང་པོ་ནི། རབ་དཀར་ཆུ་སྤྱིས་
ནས་བྱག་བཀྱིའོ། |ཞེས་པའི་བར་ཏེ། དོན་ནི། བྱག་བཀྱིའོ་ཞེས་པ་བཤད་པའི་
གཞིར་བྲངས། གང་གིས་ཞེན། བསྐྱན་བཅོས་འདི་ཚྭ་བ་པོས་སོ། |ཡུལ་གང་ལ་ཞེ་
ན། རབ་དཀར་ཆུ་སྤྱིས་ཏེ་བརྒྱ་དཀར་པོ་འདབ་མ་བརྒྱད་པ་དང། |དེའི་སྤྱིང་གི་སྒྲ་
བའི་དཀྱིལ་འཁོར་དཀར་བའི་ལ་མ་ལ་གནས་པའི་ལྷག་པའི་ལྷ་མཆོག་གསུམ་
ལའོ། |ཚུལ་རི་ལྷ་བུས་ཞེན། སྒོ་གསུམ་གྱས་པའི་སྒོ་ནས་སོ། |ལྷག་པའི་ལྷ་གསུམ་
གང་ཞེན། དབྱིངས་རང་བཞིན་རྣམ་པར་དག་པ་ལ། སྒྲ་བྱ་སྒོ་བྱར་ཉོན་མོངས་དང་
རྣམ་ཉོག་གི་བྱག་རྩའི་རྩ་བ་རིག་དང་བཤེས་པས་ན་འཇམ། ཆོས་ཀྱན་མཛོན་གསུམ་
ཀྱིས་གཞིགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དཔལ་ཐུགས་རྒྱད་ལ་ལྷན་པས་ན་དཔལ། ལྷ་གཞོན་

ཀླུ་ཆ་བྱད་འཛིན་པ་ས་ན་གཞོན་ཀྱུ། སྤྱི་བ་གཉིས་ཀྱི་དབྱ་ལས་རྒྱལ་བས་ན་དཔལ་བོ་
སྟེ་ཡུལ་བཅུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་དང་། འགྲོ་བ་སྤྱུས་མཐོང་ཡང་མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་
ཡིད་རང་དབང་མེད་པར་འགྲོག་པས་ན་ཡིད་དུ་ཁོང་ག། སྟོང་གསུམ་མི་མཛེད་ཀྱི་
བདག་པོ་ཆངས་པའི་གདོང་ལས་བྱུང་བས་ན་དབྱངས་ཙན་མ་ཞེས་བྲགས་པའི་ལྷག་
པའི་ལྷ་མོ་དང་། །རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཐུགས་རྗེའི་ངོ་བོ་ཡིན་པས་འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་དུས་
ལན་རེ་གཉིས་ཙམ་མ་ཡིན་པར་རྟག་པར་བཅེ་བའི་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་
དང་གསུམ་མོ། །མཆོད་བརྗོད་མཛད་པའི་དགོས་པའི་གཙོ་བོ་ནི་བསྟན་བཙུན་འཛིན་
ཙམ་པ་མཐར་ཕྱིན་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་བསྟན་བཙུན་འཛིན་ལ་ཐོས་བསམ་
བྱེད་པར་འདོད་པའི་སློབ་གསལ་དོན་གཉེར་བ་རྣམས་ལ་གདམས་ངག་ཆེན་པོ་བྱིན་པ་
ཡིན་ཏེ། བསྟན་བཙུན་འཛིན་ལ་ཐོས་བསམ་བྱེད་པ་སོགས་ཆོས་ལྷན་གྱི་བྱ་བ་གང་དང་
གང་བྱེད་ཀྱང་ཐོག་མར་སྒྲ་མ་དང་ལྷག་པའི་ལྷ་དབྱེར་མ་མཆིས་པ་ལ་སློབ་གསུམ་གྱས་
པ་ཆེན་པོས་བྲག་བཙལ་ཏེ་གསོལ་བ་བཏབ་ན་བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པའི་ལས་
རྣམས་ཟད་པ་དང་། བསོད་ནམས་ཆེན་པོ་གསར་དུ་ཐོབ་ཏེ་བསྟན་བཙུན་འཛིན་ལ་ཐོས་
བསམ་མཐར་ཕྱིན་པ་སོགས་གང་བསམ་པའི་དོན་རྣམས་ཡིད་བཞིན་དུ་འབྱུང་
པ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། མདོ་ལས། བསོད་ནམས་རྣམ་སྤྲིན་བདེ་སྟེར་སྤྱག་བསྐྱེད་
ཐམས་ཅད་སེལ། །བསོད་ནམས་ལྷན་པའི་མི་ཡི་བསམ་པ་ཐམས་ཅད་འབྱུང། །ཅེས་
གསུངས་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་ཉན་པར་བསྐྱེད་བ་ནི། ཤེས་བྱའི་ནི་ཏུ་གསིང་ནས་བྱ་
བར་རིགས། །ཞེས་པའི་བར་ཏེ། དོན་ནི། གཞི་བདེན་པ་གཉིས། ལམ་ཐབས་ཤེས་
གཉིས། འབྲས་བུ་སྤྱུ་གསུམ་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་ཤེས་བྱའི་ནི་ཏུ་གསིང་ངོས་ཡངས་
ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་ལ་མདོ་སྟེ་པའི་བྱུང་མཐར་དང་མཐུན་པའི་རིགས་པའི་གནས་རྣམས་

སྒྲིགས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་པའི་བསྐྱུས་གཞུང་རིགས་པའི་ལས་གི་མེ་ཉོག་བཞོད་པ་
ཅན་ཡིད་དུ་འོང་བ་མང་དུ་སྦྱེས་གི། སྐལ་ལྷན་སྒོ་གསལ་ཁིང་ཡིད་གཞུངས་པའི་
གཞོན་ཏུ་རྣམས་གིས་གསུང་རབ་དགོངས་འབྲེལ་དང་བཅས་པ་ལ་ཐོས་བསམ་
གིས་འཇུག་པའི་སྒོ་གྲོས་གི་མིག་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་དུ་འདི་ན་ཅིད་འཛོེས་བ་སྒྲུ་ཆོད་བྱེད་
གི་ཆོག་ལ་བརྟུན་པ་བཅད་དེ་བཞོད་བྱའི་དོན་གང་ཡིན་པ་ཞིབ་རིགས་པའི་སྒོ་ནས་
གཏན་ལ་འབེབས་པར་རིགས་སོ་ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་བརྒྱུས་པའི་བསྐྱུས་བཅས་
གི་ལུས་དངོས་བཞད་པ་ལ་གཉིས། བསྐྱུས་བཅས་འདིའི་བཞོད་བྱ་དངོས་བཟུང་བའི་
སྒོ་ནས་མདོར་བསྐྱུས་པ་དང་། དེའི་རང་བཞིན་རྒྱས་པར་བཞད་པའོ། །དང་པོ་ནི།
དེང་འདིར་བསྐྱུས་ཆ་འཆད་པ་ལ། །ཞེས་པ་ནས། ལྷ་པོ་སྐྱབས་འདིའི་མདོར་བསྐྱུས་
ཡིན། །ཞེས་པའི་བར་ཏེ། དོན་ནི། བསྐྱུས་བཅས་འདིའི་བཞོད་བྱ་རྣམས་སྤྱང་པོར་
བསྒྲིལ་ན་གངས་ཇི་ཅམ་དུ་འདུ་བ་ཡིན་ཞེ་ན། འདིའི་བཞོད་བྱ་རྣམས་བསྐྱུས་ཆོས་
ཅན་དབྱེ་གཞི་བསྐྱུས་པ་ལ་སོགས་པ་ལྷ་པོ་འདིར་འདུ་བའི་རྒྱ་མཆན་གིས་འདིར་དེ་
དག་རྒྱང་གངས་ཅམ་གི་སྒོ་ནས་བསྐྱུས་བཅས་འདིའི་བཞོད་བྱ་ཡོངས་སུ་རྒྱ་ཆོགས་པ་
མདོར་བསྐྱུས་པ་ཡིན་པས། དེས་ན་གཞུང་འདི་བསྐྱུས་བཅས་འདིའི་བསྐྱུས་དོན་ལུས་
རྣམ་གཞག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དཔེར་ན། ཆད་མ་རྣམ་འབྲེལ་གི་མཆོད་གཞུང་། ཉོག་
པའི་བྱ་བ་རྣམ་བསལ་ཅིང་། །ཞེས་སོགས་ཆོགས་བཅད་གཅིག་པོ་འདིས་ཆད་མ་
རྣམ་འབྲེལ་གི་བཞོད་བྱའི་ལུས་ཆང་བར་བསྐྱུས་པ་ལྷ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་
པ་དེའི་རང་བཞིན་རྒྱས་པར་བཞད་པ་ལ་ལྷ། ཆོས་ཅན་དབྱེ་གཞི་བཞད་པ། ཆོས་གི་
དབྱེ་བ་བསྐྱུས་པ། དེས་པར་བྱ་བའི་རྣམ་གཞག །དེས་བྱེད་ཐལ་འཇུར་བཞད་པ། ལྷ་
བ་དབྱུ་མར་འཇུག་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། ཞེས་བྱ་གཞལ་བྱ་གཞི་བྱུབ་

ཡོད། །ཅེས་པ་ནས། གྲུབ་མཉམ་དཔྱེ་གཞི་ཆོས་ཅན་ཡིན། །ཞེས་པའི་བར་ཏེ། རོན་
 རི། སེས་བྱ་གཞལ་བྱ་གཞི་གྲུབ་ཡོད་པ་ཆོས་དང་གཞི་དང་། རྟེན་འབྲེལ་དང་། ཆད་
 མས་དམིགས་པ་དང་། ཆོས་ཅན་དང་ཡུལ་ཏེ་བཙུ་པོ་འདི་རྣམས་ནི་མིང་མི་འདྲ་བ་
 ཅུ་ལས་དོན་ངོ་བོ་གཅིག་ལ་ལྷོག་པ་ཐ་དད་པ་བྱས་པ་དང་མི་རྟག་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ན་
 ཡིན་ཁྱབ་མཉམ་སྟེ། འདི་དག་རེ་རེ་འདོག་ནས་འབྱུང་བའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་དཔྱེ་
 གཞི་ཆོས་ཅན་ཡིན་ཞེས་པའོ། ། ༥ གཉིས་པ་ཆོས་ཀྱི་དཔྱེ་བ་བསྟན་པ་ལ་གཉིས།
 སྤྱིར་དཔྱེ་བ་དང་། རྩེ་བྲག་ཏུ་སྤྲེ་ཆེན་སོ་སོར་དཔྱེ་བའོ། །དང་པོ་ནི། དཔྱེ་ན་དངོས་
 པོ་རྟག་པ་གཉིས། །ཞེས་པ་ནས། འཛིག་དང་མི་འཛིག་ལ་སོགས་པའོ། །ཞེས་པའི་
 བར་ཏེ། རོན་རི། སེས་བྱ་ལ་དཔྱེ་ན་དངོས་པོ་དང་རྟག་པ་གཉིས་སུ་དཔྱེ་བ། དགག་
 པ་དང་སྐྱབ་པ་གཉིས་སུ་དཔྱེ་བ། མཆན་ཉིད་དང་མཆོན་བྱ་དང་མཆན་གཞི་གསུམ་
 དུ་དཔྱེ་བ། བྱས་པ་དང་མ་བྱས་པ་གཉིས་སུ་དཔྱེ་བ། སྐྱེས་པ་དང་མ་སྐྱེས་པ་གཉིས་
 སུ་དཔྱེ་བ། འདུས་བྱས་དང་འདུས་མ་བྱས་གཉིས་སུ་དཔྱེ་བ། དངོས་པོ་དང་དངོས་
 མེད་གཉིས་སུ་དཔྱེ་བ། འཛིག་པ་དང་མི་འཛིག་པའི་ཆོས་གཉིས་སུ་དཔྱེ་བ། སོགས་
 ཁོངས་ནས་མངོན་གྱུར་དང་སྒྲོག་གྱུར་གཉིས་སུ་དཔྱེ་བ། གཅིག་དང་ཐ་དད་གཉིས་
 སུ་དཔྱེ་བ་སོགས་བསྟན་ཏོ། །མཆན་ཉིད་རིམ་པ་ལྟར། རོན་བྱེད་རུས་པ་དངོས་པོའི་
 མཆན་ཉིད། ཆོས་དང་སྐྱད་ཅིག་མ་མ་ཡིན་པའི་གཞི་མ་སྟན་པར་དམིགས་པ་རྟག་
 པའི་མཆན་ཉིད། རང་འཛིན་རྟོག་པས་རང་གི་དགག་བྱ་དངོས་སུ་བཅད་པའི་ཚུལ་
 གྱིས་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་རིགས་སུ་གནས་པ་དགག་པའི་མཆན་ཉིད། རང་འཛིན་
 རྟོག་པས་རང་གི་དགག་བྱ་དངོས་སུ་མ་བཅད་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་
 རིགས་སུ་གནས་པ་སྐྱབ་པའི་མཆན་ཉིད། རྩས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཆང་བ་མཆན་ཉིད་

གྱེ་མཚན་ཉིད། བཏགས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཆང་བ་མཚོན་བྱེ་མཚན་ཉིད། གླེས་པ་
 བྱས་པའི་མཚན་ཉིད། མ་གླེས་པ་མ་བྱས་པའི་མཚན་ཉིད། རང་གི་རྒྱ་རྒྱུན་ལས་
 གླེས་པ་འདུས་བྱས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། རང་གི་རྒྱ་རྒྱུན་ལས་མ་གླེས་པ་འདུས་མ་བྱས་
 ཀྱི་མཚན་ཉིད། རོན་བྱེད་རྒྱས་སྒོང་དངོས་མེད་ཀྱི་མཚན་ཉིད། འཛིག་པ་དང་མི་རྟག་
 པ་གཉིས་མཚན་ཉིད་གཅིག་གིས་མཚོན་རྒྱས། མི་འཛིག་པའི་ཆོས་དང་རྟག་པ་
 གཉིས་མཚན་ཉིད་གཅིག་གིས་མཚོན་རྒྱས། མཛོན་སུམ་གྱི་ཆད་མས་དངོས་སུ་
 རྟོགས་པར་བྱ་བ་མཛོན་གྱུར་གྱི་མཚན་ཉིད། རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ཆད་མས་རང་
 དབང་དུ་དངོས་སུ་རྟོགས་པར་བྱ་བ་སྟོག་གྱུར་གྱི་མཚན་ཉིད། རོན་སྤྱི་གཅིག་ཏུ་
 འཆར་རུང་གི་ཆོས་སུ་དམིགས་པ་གཅིག་གི་མཚན་ཉིད། རོན་སྤྱི་ཐ་དད་དུ་འཆར་
 རུང་གི་ཆོས་སུ་དམིགས་པ་ཐ་དད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དོ། ། ༥ གཉིས་པ་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྟེ་
 ཚན་སོ་སོར་དབྱེ་བ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ་གཉིས། ཅ་བའི་དབྱེ་བ་དང་། ཡན་
 ལག་གི་དབྱེ་བའོ། །དང་པོ་ནི། དངོས་པོ་ལ་ཡང་བེམ་པོ་དང་། །ཤེས་པ་ལྡན་མིན་
 འདུ་བྱེད་གསུམ། ཞེས་པ་སྟེ། རོན་ནི། རོན་བྱེད་རྒྱས་པའི་དངོས་པོ་ལ་གྲངས་དུར་
 ཡོད་ཅེ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་དབྱེ་ན་གསུམ་དུ་ཡོད་དེ། བེམ་པོ་དང་། ཤེས་པ་
 དང་། ལྡན་མིན་འདུ་བྱེད་དང་གསུམ་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དོ། །གཉིས་པ་ཡན་ལག་གི་
 དབྱེ་བ་ལ་གསུམ། བེམ་པོའི་དབྱེ་བ། ཤེས་པའི་དབྱེ་བ། ལྡན་མིན་འདུ་བྱེད་ཀྱི་དབྱེ་
 བའོ། །དང་པོ་ནི། བེམ་པོ་ལ་ཡང་བྱེ་ནང་གཉིས། ཞེས་པ་ནས། བྱང་དོན་མིག་ལ་
 སོགས་པ་ལྟ། ཞེས་པའི་བར་ཏེ། རོན་ནི། རྒྱལ་དུ་གྲུབ་པ་བེམ་པོའི་མཚན་ཉིད། བེམ་
 པོ་ལ་དབྱེ་ན། ཕྱི་དོན་བེམ་པོ་དང་། བྱང་དོན་བེམ་པོ་གཉིས། ཕྱིའི་རྒྱལ་དུ་གྲུབ་པ་ཕྱི་
 དོན་བེམ་པོའི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན་གསུགས། སྤྱི་དོན་དེག་བྱ་ལྟར་ཡོད། དང་

པོ་གཟུགས་བཤད་པ་ནི། གཟུགས་སུ་རུང་བ་གཟུགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། གཟུགས་ལ་
 དབྱེན་གཉིས་སུ་ཡོད་དེ། ཁ་དོག་གི་གཟུགས་དང་། དབྱིབས་ཀྱི་གཟུགས་གཉིས་
 སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྒྱས་པར་དབྱེན་ཉི་ཤུ་ཡོད་དེ། ཁ་དོག་གི་གཟུགས་བཅུ་གཉིས་
 དང་། དབྱིབས་ཀྱི་གཟུགས་བརྒྱད་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཁ་དོག་གི་གཟུགས་བཅུ་གཉིས་
 ཡོད་དེ། ཅ་བའི་ཁ་དོག་གི་གཟུགས་བཞི་དང་། ཡན་ལག་གི་ཁ་དོག་གི་གཟུགས་
 བརྒྱད་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཅ་བའི་ཁ་དོག་གི་གཟུགས་བཞི་ཡོད་དེ། རྩོན་པོ། སེར་པོ།
 དཀར་པོ། དམར་པོ་སྟེ་བཞི་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཡན་ལག་གི་ཁ་དོག་གི་གཟུགས་བརྒྱད་
 ཡོད་དེ། རྩང་བ་དང་ཐུན་བ་གཉིས། སྒྲིན་དང་རྩ་བ་གཉིས། རྩལ་དང་ཁྱག་སྒྲིན་གཉིས།
 ཉི་མ་དང་གྲིབ་མ་གཉིས་ཏེ་བརྒྱད་རྩ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དབྱིབས་ཀྱི་གཟུགས་བརྒྱད་
 ཡོད་དེ། རིང་བ་དང་ཐུང་བ་གཉིས། ལྷམ་པ་དང་རྒྱམ་པོ་གཉིས། མཐོ་བ་དང་དམའ་བ་
 གཉིས། རྩ་ལེ་བ་དང་རྩ་ལེ་བ་མ་ཡིན་པ་གཉིས་ཏེ་བརྒྱད་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
 མཆིམས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས། རྩོ་སེར་དཀར་དང་དམར་བ་དང་། རྩང་ཐུན་སྒྲིན་
 དང་རྩ་བ་དང་། རྩལ་དང་ཁྱག་སྒྲིན་ཉི་མ་དང་། གྲིབ་མ་རིང་ཐུང་ལྷམ་པ་དང་། རྒྱམ་
 པོ་མཐོན་པོ་དམའ་བ་དང་། རྩ་ལེ་རྩ་ལེ་མིན་པའོ། །དང་པོ་བཅུ་གཉིས་ཁ་དོག་
 ཡིན། །བཞི་ནི་ཅ་བའི་ཁ་དོག་སྟེ། །བརྒྱད་པོ་ཡན་ལག་ཁ་དོག་གོ། །དབྱིབས་ཀྱི་
 གཟུགས་ནི་ཐ་མ་བརྒྱད། །ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་སྐྱ་བཤད་པ་ནི།
 མཉན་བྱ་སྒྲིའི་མཚན་ཉིད། སྐྱ་ལ་དབྱེན་བརྒྱད་ཡོད་དེ། ཟེན་པའི་འབྲུང་བ་ལས་གྱུར་
 པའི་སེམས་ཅན་ལ་སྟོན་པའི་སྟོན་པའི་སྒྲ། དེར་གྱུར་པའི་སེམས་ཅན་ལ་སྟོན་པའི་མི་
 སྟོན་པའི་སྒྲ། དེར་གྱུར་པའི་སེམས་ཅན་ལ་མི་སྟོན་པའི་སྟོན་པའི་སྒྲ། དེར་གྱུར་པའི་
 སེམས་ཅན་ལ་མི་སྟོན་པའི་མི་སྟོན་པའི་སྒྲ། ཡང་མ་ཟེན་པའི་འབྲུང་བ་ལས་གྱུར་པའི་

སེམས་ཅན་ལ་སྟོན་པའི་སྟོན་པའི་སྒྲ། དེར་གྱུར་པའི་སེམས་ཅན་ལ་སྟོན་པའི་མི་སྟོན་
 པའི་སྒྲ། དེར་གྱུར་པའི་སེམས་ཅན་ལ་མི་སྟོན་པའི་སྟོན་པའི་སྒྲ། དེར་གྱུར་པའི་
 སེམས་ཅན་ལ་མི་སྟོན་པའི་མི་སྟོན་པའི་སྒྲ་སྟེ་བརྒྱད་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་བྱི་
 བཤད་པ་ནི། སྒྲ་བྱ་བྱིའི་མཆན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེན་བཞིར་ཡོད་དེ། རི་ཞེས་པ་དང་།
 རིང་བ་དང་། རི་མཉམ་པ་དང་། རི་མི་མཉམ་པ་སྟེ་བཞི་རུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བཞི་པ་རྩ་
 བཤད་པ་ནི། སྟོང་བྱ་རྩའི་མཆན་ཉིད། རྩ་ལ་དབྱེན་དུག་ཏུ་ཡོད་དེ། མངར་བ་དང་
 རླུང་བ། ཁ་བ་དང་སྐྱ་བ། ཆ་བ་དང་ལན་ཆ་བ་སྟེ་དུག་ཏུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ལྷ་པ་རེག་
 བྱ་བཤད་པ་ནི། ལུས་ཤེས་ཀྱིས་དབྱད་པར་བྱ་བའི་ཆོས་སྤྲུང་མིགས་པ་རེག་བྱའི་
 མཆན་ཉིད། རེག་བྱ་ལ་དབྱེན་བརྒྱ་གཉིས་ཡོད་དེ། འབྲུང་བར་གྱུར་པའི་རེག་བྱ་
 བཞི་དང་། འབྲུང་འབྲུར་དུ་གྱུར་པའི་རེག་བྱ་བརྒྱད་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཡོད་དེ།
 ས་ཚུ་མེ་རླང་བཞི་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ཡོད་དེ། འཇམ་པ་དང་རྩལ་པ་གཉིས།
 རྩེ་བ་དང་ཡང་བ་གཉིས། ཆ་བ་དང་གང་བ་གཉིས། བཤེས་པ་དང་སྒྲོམ་པ་གཉིས་ཏེ་
 བརྒྱད་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནང་དོན་བེམ་པོ་བཤད་པ་ནི། ནང་དོན་མིག་ལ་
 སོགས་པ་ལྟ། །ཞེས་པ་སྟེ། དོན་ནི། ནང་གི་རྩལ་དུ་གྱུབ་པ་ནང་དོན་བེམ་པོའི་མཆན་
 ཉིད། ནང་དོན་བེམ་པོ་ལ་དབྱེན། ནང་གི་གཟུགས་སོགས་འདོད་ཡོན་ལྟ་ཡོད་ཅིང་།
 དང་པོ་ནང་གི་གཟུགས་ལ་ཡང་མིག་གི་དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་པ། རྩེ་བའི་དབང་པོ་
 གཟུགས་ཅན་པ། རྩེ་བའི་དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་པ། རྩེ་བའི་དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་པ།
 ལུས་ཀྱི་དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་པ་སྟེ་ལྔ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནང་གི་སྒྲ་ནི་
 བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་ལྟ་བུ་དང་། གསུམ་པ་ནང་གི་བྱི་ནི་ཚུ་ལ་ཁྲིམས་ཀྱི་བྱི་ལྟ་
 དང་། བཞི་པ་ནང་གི་རྩའི་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་རྩའི་ལྟ་བུ་དང་། ལྷ་པ་ནང་གི་རེག་བྱ་ནི་

སྤྱིས་བྱའི་ལུས་ཀྱི་པགས་པ་ལྟ་བུའོ། ། ཨ་གཉིས་པ་ཤེས་པའི་དབྱེ་བ་ནི། ཤེས་པ་
ཆད་མ་ཆད་མེན་གཉིས། ཞེས་པ་ནས། ཆད་མེན་སྒོ་ཡང་གསུམ་དུ་འགྱུར། ཞེས་
པའི་བར་ཏེ། དོན་ནི། ཤེས་པ་ལ་དབྱེ་ན་ཆད་མ་དང་ཆད་མེན་གྱི་སྒོ་གཉིས་སུ་ཡོད་
པ་ལས། དང་པོ་ཆད་མ་བཤད་པ་ནི། གསར་དུ་མི་བསྐྱུ་བའི་རིག་པ་ཆད་མའི་མཚན་
ཉིད། ཆད་མ་ལ་དབྱེ་ན་ཡང་མངོན་སུམ་གྱི་ཆད་མ་དང་། རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ཆད་མ་
གཉིས། དང་པོ་མངོན་སུམ་གྱི་ཆད་མ་བཤད་པ་ནི། རྟོག་པ་དང་བྲལ་ཞིང་མ་འཁྲུལ་
བའི་གསར་དུ་མི་བསྐྱུ་བའི་རིག་པ་མངོན་སུམ་གྱི་ཆད་མའི་མཚན་ཉིད། མངོན་སུམ་
གྱི་ཆད་མ་ལ་དབྱེ་ན། དབང་པོའི་མངོན་སུམ་གྱི་ཆད་མ། ཡིད་གྱི་མངོན་སུམ་གྱི་
ཆད་མ། རང་རིག་མངོན་སུམ་གྱི་ཆད་མ། རྣམ་འབྱོར་མངོན་སུམ་གྱི་ཆད་མ་དང་
བཞི་རུ་ཡོད། གཉིས་པ་རྗེས་དཔག་བཤད་པ་ནི། གསར་དུ་མི་བསྐྱུ་བའི་ཞེན་རིག་
རྗེས་དཔག་གི་མཚན་ཉིད། རྗེས་དཔག་ལ་དབྱེ་ན། དངོས་སྟོབས་རྗེས་
དཔག་ གྲགས་པའི་རྗེས་དཔག་ ཡིད་ཆེས་རྗེས་དཔག་དང་གསུམ། སྤྱི་མི་རྟོག་པར་
རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་ལྟ་བུ་དང་པོ་དང་། རི་པོར་ཅན་གྲགས་དབང་གི་སྒྲ་སྒྲས་
བརྗོད་བྱང་དུ་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་ལྟ་བུ་གཉིས་པ་དང་། སྤྱིན་པས་ལོངས་སྟོང་
ཁྲིམས་ཀྱིས་བདེ་ཞེས་པའི་ལུང་རང་གི་བསྐྱར་བྱའི་དོན་ལ་མི་བསྐྱུ་བར་རྟོགས་པའི་
རྗེས་དཔག་ལྟ་བུ་གསུམ་པ་ཡིན་ཅོ། །གཉིས་པ་ཆད་མེན་གྱི་སྒོ་བཤད་པ་ནི། རང་
ལུལ་གསར་དུ་མ་རྟོགས་པའི་རིག་པ་ཆད་མེན་གྱི་སྒོའི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན་
ཡང་མ་རྟོགས་པ་དང་། ལོག་པར་རྟོག་པ་དང་། ཐེ་ཆོམ་སྟེ་གསུམ་ཡོད་ལ། འདིར་ནི་
གཞུང་གི་བསྐྱར་ཆོད་ཅུ་བརྗོད་པ་ཡིན་གྱི་རྒྱས་པར་ནི་ཆད་མ་རྣམས་འགྲེལ་གྱི་
མངོན་སུམ་ལེའུའི་སྐབས་ལྟ་བུ་ནས་ཤེས་དགོས་སོ། ཨ། ། གསུམ་པ་ལྟར་མེན་འདུ་

བྱེད་ཀྱི་དབྱེ་བ་ནི། ལྷན་པ་མིན་པའི་འདུ་བྱེད་ལ། །ཞེས་པ་ནས། མིང་གི་ཆོག་ས་
སོགས་བརྟུགས་ལོང་། །ཅེས་པའི་བར་ཏེ། རོན་ནི། བཅ་ཤེས་གང་རུང་མ་ཡིན་
པར་གྱུར་པའི་འདུས་བྱས་སུ་དམིགས་པ་ལྷན་མིན་འདུ་བྱེད་ཀྱི་མཆན་ཉིད། དེ་ལ་
དབྱེ་ན་ཐོབ་པ་དང་། མ་ཐོབ་པ་དང་། སྐལ་མཉམ་དང་འདུ་ཤེས་མེད་པ་དང་། སྒྲིམ་ས་
འདུག་གཉིས། སྒྲིག་དང་། སྐྱེ་བ་དང་ཀ་བ་དང་གནས་པ་དང་མི་རྟག་པ་དང་། མིང་
སྐད་ཅིག་སྒྲ་བྱི་དུ་མ་ཆོག་ས་པ་མིང་གི་ཆོག་ས། ཆོག་སྐད་ཅིག་སྒྲ་བྱི་དུ་མ་ཆོག་ས་
པའི་ཆོག་ས་པ་ཆོག་གི་ཆོག་ས། ཡི་གེ་སྐད་ཅིག་སྒྲ་བྱི་དུ་མ་ཆོག་ས་པའི་ཆོག་ས་པ་
ཡི་གེའི་ཆོག་ས་དང་བརྟུག་པའི་ཡོད་པར་མཛོད་ལས་གསུངས་པའི་བྱིར་ཏེ། དེ་ཉིད་
ལས། ཐོབ་དང་མ་ཐོབ་སྐལ་མཉམ་དང་། །འདུ་ཤེས་མེད་སྒྲིམ་ས་འདུག་པ་
དང་། །སྒྲིག་དང་མཆན་ཉིད་རྣམས་དང་ནི། །མིང་གི་ཆོག་ས་ལ་སོགས་པ་
ཡང་། །ཞེས་དང་། སྒྲིག་ནི་ཆེ་ཡིན་ཅོད་དང་ནི། །རྣམ་ཤེས་རྟེན་གང་ཡིན་
པའོ། །མཆན་ཉིད་དག་ནི་སྐྱེ་བ་དང་། །ཀ་དང་གནས་དང་མི་རྟག་ཉིད། །ཅེས་
གསུངས་པའི་བྱིར། དེའི་བྱིར་འདིར་མིང་གི་ཆོག་ས་སོགས་བརྟུགས་ལོང་། །ཅེས་
གསུངས་པ་བརྟག་པའི་གནས་སོ། ༥ །གཉིས་པ་སྒྲ་ཆན་གཉིས་པའི་སྐབས་ཀྱི་དབྱེ་
བ་ལ་བྱུང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་གསུམ་བུ་མ་མཐུན་པ་བཤད་པ་དང་། སོ་སོར་བཤད་
པའོ། །དང་པོ་ནི། ཡང་ན་ཤེས་བྱར་རྣམ་དབྱེ་ན། བྱུང་པོ་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་
དོ། །ཞེས་པ་སྟེ། རོན་ནི། ཡང་ན་ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་དབྱེ་ན་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་
ཡོད་དེ། བྱུང་པོ་དང་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་གསུམ་དུ་ཡོད་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་སོ་
སོར་བཤད་པ་ལ་གསུམ། བྱུང་པོ་བཤད་པ། ཁམས་བཤད་པ། སྐྱེ་མཆེད་བཤད་
པའོ། །དང་པོ་ལ་བྱུང་པོ་སྒྲ་བུ་མ་ཏེ་བཤད་པ་དང་། སོ་སོར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་

ནི། བྱང་པོ་གཟུགས་ཚོར་འདུ་ཤེས་དང། །འདུ་བྱེད་རྣམ་ཤེས་བྱང་པོ་ལ། །ཞེས་པ་
 མྱེ། རོན་ནི། བྱང་པོ་ཚོས་ཅན། །ཁྱོད་ལ་དབྱེན་ལྡར་ཡོད་དེ། གཟུགས་ཀྱི་བྱང་པོ།
 ཚོར་བའི་བྱང་པོ། འདུ་ཤེས་ཀྱི་བྱང་པོ། འདུ་བྱེད་ཀྱི་བྱང་པོ། རྣམ་པར་ཤེས་བའི་བྱང་
 པོ་དང་ལྡར་ཡོད་བའི་བྱིར། གཉིས་པ་བྱང་པོ་ལྡ་སོ་སོར་བཞད་པ་ལ། གཟུགས་བྱང་
 བཞད་ལ། ཚོར་བའི་བྱང་པོ་བཞད་ལ། འདུ་ཤེས་ཀྱི་བྱང་པོ་བཞད་ལ། འདུ་བྱེད་ཀྱི་
 བྱང་པོ་བཞད་ལ། རྣམ་པར་ཤེས་བའི་བྱང་པོ་བཞད་པའོ། །དང་པོ་ནི། མཛོད་ལས་
 གཟུགས་བྱང་བརྩ་གཅིག་གསུངས། །ཞེས་པ་མྱེ། རོན་ནི། གཟུགས་བྱང་དུ་མ་
 སྤངས་པ་གཟུགས་ཀྱི་བྱང་པོ་འཁོར་ཆོད་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེན། མིག་སོགས་དབང་པོ་ལ།
 གཟུགས་སོགས་ལྷལ་ལ། རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་གཟུགས་དང་བརྩ་གཅིག་
 ཏུ་ཡོད་པར་མཛོད་ལས་གསུངས་སོ། ། གཉིས་པ་ཚོར་བྱང་བཞད་པ་ནི། མིག་
 སོགས་འདུས་ཏེ་རིག་པ་ལས། བྱང་བའི་ཚོར་སོགས་རྣམ་པ་རྒྱལ། །ཅེས་པ་མྱེ། རོན་
 ནི། རང་ལྷལ་སེམ་གདུང་བར་མ་ཅི་རིགས་སུ་ཁྱོད་བའི་དུ་མ་སྤངས་པའི་རིགས་སུ་
 གནས་པ་ཚོར་བའི་བྱང་པོ་འཁོར་ཆོད་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེན། མིག་གི་འདུས་ཏེ་རིག་པ་
 ལས་བྱང་བའི་ཚོར་ལ། རྣ་བའི་འདུས་ཏེ་རིག་པ་ལས་བྱང་བའི་ཚོར་ལ། ལྷའི་འདུས་
 ཏེ་རིག་པ་ལས་བྱང་བའི་ཚོར་ལ། ལྷའི་འདུས་ཏེ་རིག་པ་ལས་བྱང་བའི་ཚོར་ལ།
 ལུས་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རིག་པ་ལས་བྱང་བའི་ཚོར་ལ། ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རིག་པ་ལས་བྱང་
 བའི་ཚོར་བ་དང་རྒྱལ་ཏུ་ཡོད་པ་ལས། དང་པོ་ལྡ་ལུས་ཚོར་དང། ལྷུ་མ་སེམས་ཚོར་
 དུ་འདུ་བའི་བྱིར། གསུམ་པ་འདུ་ཤེས་ཀྱི་བྱང་པོ་བཞད་པ་ནི། འདུ་ཤེས་ལ་ཡང་དེ་
 བཞིན་རྒྱལ། །ཅེས་པ་མྱེ། རོན་ནི། རང་ལྷལ་ཀྱི་སྤྱན་སོང་མ་ཡིན་པའི་མཛོན་མའི་སྤྱ་
 རིགས་མ་འདྲེས་པར་འཛིན་པར་བྱེད་པའི་དུ་མ་སྤངས་པའི་རིགས་སུ་གནས་པའི་

རབ་ཏུ་བྱེ་བ། འདུ་ཤེས་ཀྱི་བྱང་པོའི་མཆན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན། མིག་གི་འདུས་ཏེ་
 རེག་པ་ལས་བྱང་བའི་འདུ་ཤེས་ནས། ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ལས་བྱང་བའི་འདུ་
 ཤེས་ཀྱི་བར་དུ་ག་ཏུ་ཡོད། བཞི་པ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་བྱང་པོ་བཤད་པ་ནི། མཚུངས་ལྡན་
 ལྡན་མིན་འདུ་བྱེད་གཉིས། །ཞེས་པ་ནས། ལྡན་མིན་འདུ་བྱེད་སྒར་བཤད་ལྟར། །ཞེས་
 པའི་བར་ཏེ། རོན་ནི། བྱང་པོ་གཞན་བཞི་པོ་གང་རུང་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པའི་དུ་མ་
 སྤངས་པའི་འདུས་བྱས་སུ་དམིགས་པ། འདུ་བྱེད་ཀྱི་བྱང་པོའི་མཆན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་
 བ་མཚུངས་ལྡན་འདུ་བྱེད་དང་། མཚུངས་ལྡན་མ་ཡིན་པའི་འདུ་བྱེད་གཉིས། དང་པོ་
 མཚུངས་ལྡན་འདུ་བྱེད་ལ། སེམས་བྱང་དུ་གྱུར་པའི་འདུ་བྱེད་བདུན་ཅུ་ཅུ་ཡོད་
 བར་མཛོད་ལས་གསུངས་ཤིང་། འདྲིར་མཚུངས་ལྡན་ལ་ཡང་ལྟ་བུ་བདུན། །ཞེས་
 གསུངས་པ་ནི་སེམས་བྱང་ལྟ་བུ་ཅུ་གཅིག་དང་། རྣམ་ཤེས་ཆོགས་དྲུག་བསྟོམས་
 པ་ལ་དགོངས་ནས་གསུངས་པ་ཡིན་ནམ་སྟུན། གཉིས་པ་མཚུངས་ལྡན་མ་ཡིན་པའི་
 འདུ་བྱེད་དང་ལྡན་མིན་འདུ་བྱེད་དོན་གཅིག །ལྡན་མིན་འདུ་བྱེད་ནི་སྒར་བཤད་པ་
 ལྟར་ལོ། ། * མཚུངས་ལྡན་མ་ཡིན་པའི་འདུ་བྱེད་བཤད་པ་ལ་གསུམ། ལམ་མ་
 བྱུགས་ཀྱི་གང་ཟག་བཤད་པ། ལམ་བྱུགས་ཀྱི་གང་ཟག་བཤད་པ། དེ་དག་གི་དོན་
 བསྟུ་བའོ། །དང་པོ་ལ་མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྣམ་པར་བཤད་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི། གང་
 ཟག་གྱང་ནི་དེ་ཡིན་ཏེ། །དེ་ལ་ཡང་ནི་སྟོན་པ་གསུམ། །ཞེས་པ་སྟེ། རོན་ནི། གང་ཟག་
 གྱང་ནི་མཚུངས་ལྡན་མ་ཡིན་པའི་འདུ་བྱེད་དེ་ཡིན་ཅིང་། ཏེ་ཞེས་པ་ཆོག་ལྟག་མ་
 འབྲེན་བྱེད་ཡིན་པས་གང་ཟག་དེ་ལ་ཡང་ནི་སྟོན་པ་གསུམ་མམ་ཁམས་གསུམ་གྱི་
 ཉེན་ཅན་གསུམ་དུ་ཡོད་པའི་བྱེད། གཉིས་པ་རྣམ་པར་བཤད་པ་ལ་གསུམ། འདྲིར་
 ཁམས་པ་བཤད་པ། གཞུགས་ཁམས་པ་བཤད་པ། གཞུགས་མེད་ཁམས་པ་བཤད་

བའོ། །དང་པོ་ནི། རན་འགྲོ་དཔུལ་བ་སོགས་གསུམ་དང་། །ཞེས་པ་ནས། འབྲུལ་
 དགའ་གཞན་འབྲུལ་དབང་བྱེད་དོ། །ཞེས་པའི་བར་ཏེ། རོན་ནི། འདོད་ཁམས་པའི་
 རྟེན་ཅན་གྱི་གང་ཟག་ཡོད་དེ། རན་འགྲོ་བར་གྱུར་བའི་དཔུལ་བ་ཡི་དྲགས་དུད་འགྲོ་
 གསུམ་དང་། བདེ་འགྲོ་བར་གྱུར་པའི་མི་དང་འདོད་ལྷ་རིགས་དྲུག་སྟེ་བཅུ་པོ་དེ་
 འདོད་ཁམས་པའི་རྟེན་ཅན་གྱི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡང་། མཛོད་
 ལས། དཔུལ་བ་ཡི་དྲགས་དུད་འགྲོ་དང་། །མི་རྣམས་དང་ནི་ལྷ་དྲུག་དང་། །འདོད་
 པའི་ཁམས་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ཡང་དཔུལ་བ་ལ་ཆ་དཔུལ་བ། གང་དཔུལ་
 བ། ཉེ་ཆེ་བའི་དཔུལ་བ། ཉེ་འཁོར་བའི་དཔུལ་བའི་དབྱེ་བས་བཞི། ཡི་དྲགས་ལ་
 དངོས་དང་ཐོར་བྱ་བ་གཉིས། སྤྱད་འགྲོ་ལ་གནས་ན་གནས་པ་དང་། ལྷ་ཡུལ་དང་མི་
 ཡུལ་དུ་ཡོད་པའི་ཁ་འཐོར་བ་གཉིས། མི་ལ་ལུས་འབགས་སྦྱིང་བ། འཛུམ་བྱ་སྦྱིང་བ།
 བ་ལང་སྦྱོད་བ། སྒྲ་མི་སྒྲན་པ་དབྱེ་བས་བཞི། འདོད་ལྷ་ལ་རྒྱལ་ཆེན་རིགས་བཞི་བ།
 སུམ་རྩ་རྩ་གསུམ་པ། འཐབ་བུལ་བ། དགའ་ལྡན་པ། འབྲུལ་དགའ་བ། གཞན་འབྲུལ་
 དབང་བྱེད་པ་སྟེ་དྲུག་ཏུ་ཡོད་པའི་སྤྱིར། རོན་གྱང་མཛོད་ལས། དཔུལ་བ་དང་། །སྦྱིང་
 དབྱེ་བ་ལས་དེ་ཉི་ལུ། །ཞེས་འདོད་ཁམས་པ་ལ། ཆ་དཔུལ་བ་བརྒྱད། ཡི་དྲགས།
 སྤྱད་འགྲོ་སྟེ་རན་འགྲོ་བ་བཅུ། མི་ལ་སྦྱིང་རང་རང་གི་དབྱེ་བས་བཞི། འདོད་ལྷ་ལ་
 རིགས་དྲུག་བཅས་བདེ་འགྲོ་བ་བཅུ་སྟེ་འདོད་ཁམས་པ་ཉི་ལྱུར་གསུངས་སོ། །གཉིས་
 པ་གཟུགས་ཁམས་པ་བཤད་པ་ནི། གཟུགས་ཁམས་བསམ་གཏན་བཞི་ཡིན་ཏེ། །
 རང་གསེས་གནས་རིགས་བཅུ་བདུན་ཡོད། །ཅེས་པ་སྟེ། རོན་ནི། གཟུགས་ཁམས་
 པ་ལ་གནས་རིགས་བཅུ་བདུན་ཡོད་དེ། བསམ་གཏན་དང་པོ་བ་གསུམ། བསམ་
 གཏན་གཉིས་པ་བ་གསུམ། བསམ་གཏན་གསུམ་པ་བ་གསུམ། བསམ་གཏན་བཞི་པ་

བ་བརྒྱད་ནམས་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར། དེ་དག་སོ་སོར་ངོས་བཟུང་ཚུལ་ཡོད་དེ། ཚངས་
རིས། ཚངས་པ་མདུན་ན་འདོན། ཚངས་ཆེན་སྟེ་བསམ་གཏན་དང་པོ་བ་གསུམ།
འོད་ཚུང་། ཚད་མེད་འོད། འོད་གསལ་བ་སྟེ་བསམ་གཏན་གཉིས་པ་བ་གསུམ། དག་
ཚུང་། ཚད་མེད་དག། དག་རྒྱས་པ་སྟེ་བསམ་གཏན་གསུམ་པ་བ་གསུམ། སྤྱིན་མེད།
བསོད་ནམས་སྦྱིས། འབྲས་བུ་ཆེ་བ། མི་ཆེ་བ། མི་གདུང་བ། གྲོལ་སྒྲིང་བ། སྤྱིན་
ཏུ་མཐོང་བ། འོག་མིན་པ་སྟེ་བསམ་གཏན་བཞི་པ་བ་བརྒྱད་ནམས་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་
ཏེ། མཛོད་ལས། གོང་མའི་གནས་དག་བཅུ་བདུན་ནི། །གཟུགས་ཁམས་ཡིན་དེར་
སོ་སོ་ཡི། །བསམ་གཏན་ས་ནི་གསུམ་པ་ཡིན། །བཞི་པ་ས་ནི་བརྒྱད་པ་ཡིན། །ཞེས་
གསུངས་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་གཟུགས་མེད་ཁམས་པ་བཤད་པ་ནི། གཟུགས་མེད་
ནམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་དང་། །ཞེས་པ་ནས། འདུ་ཤེས་ཡོད་མིན་མེད་མིན་
བཞི། །ཞེས་པའི་བར་ཏེ། དོན་ནི། གཟུགས་མེད་ཁམས་ན་གནས་གཞན་མེད་ཀྱང་།
དེ་ལ་སྦྱེ་བའི་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་ན་བཞི་ཡོད་དེ། ནམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་སྦྱེ་མཆེད་དང་།
ནམ་ཤེས་མཐའ་ཡས་སྦྱེ་མཆེད་དང་། ཅི་ཡང་མེད་པའི་སྦྱེ་མཆེད་དང་། འདུ་ཤེས་
ཡོད་མིན་མེད་མིན་དང་བཞིར་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མཛོད་ལས། གཟུགས་མེད་
ཁམས་ན་གནས་མེད་དོ། །སྦྱེ་བ་ལས་ནི་ནམ་པ་བཞི། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། །
གཉིས་པ་ལས་ཞུགས་ཀྱི་གང་ཟག་བཤད་པ་ནི། ཉན་རང་བྱང་ཚུབ་སེམས་དབའ་
ཡི། །ཞེས་པ་ནས། བྱང་འཕགས་ས་བཅུ་དྲུག་གིས་བཅུ། །ཞེས་པའི་བར་ཏེ། དོན་
ནི། ལས་ཞུགས་ཀྱི་གང་ཟག་རྗེ་སྟེ་ཅིག་ཡོད་དེ། སོ་སྦྱེའི་ལས་ལ་གནས་པའི་ཉན་
ཐོས་ཆོགས་ལས་པ་དང་སྦྱོར་ལས་པ། རང་རྒྱལ་ཆོགས་ལས་པ་དང་སྦྱོར་ལས་པ།
ཐེག་ཆེན་ཆོགས་ལས་པ་དང་སྦྱོར་ལས་པ་གཉིས་གཉིས་ཡོད་ཅིང་། ཉན་ཐོས་རྒྱན་

ཞུགས་ཞུགས་པ་དང་འབྲས་གནས། ཕྱིར་ཁོང་ཞུགས་པ་དང་འབྲས་གནས། ཕྱིར་མི་
ཁོང་ཞུགས་པ་དང་འབྲས་གནས། དག་བཅོམ་ཞུགས་པ་དང་འབྲས་གནས་དབྱེ་བས་
གང་ཟག་བྱང་བཞི་ཡ་བརྒྱད་ཡོད་དོ། །བརྒྱད་པོ་དེ་ལ་ནང་གསེས་ཀྱི་དབྱེ་ན་དག་
འདུན་ཉི་ལྔ་ཡོད་དེ། རྒྱན་ཞུགས་ཀྱི་སྒྲོར་ལ་ལྷ། ཕྱིར་ཁོང་གི་སྒྲོར་ལ་གསུམ། ཕྱིར་
མི་ཁོང་བའི་སྒྲོར་ལ་བཟུ། དག་བཅོམ་ཞུགས་པ་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཏེ། ཉི་ལྔ་ཡོད་
པའི་ཕྱིར་ཏེ། མངོན་རྟོགས་རྒྱན་ལས། དབང་པོ་རྩལ་དང་རྩོན་པོ་དག །དང་དང་
མཐོང་ཐོབ་རིགས་ནས་རིགས། །བར་ཆད་གཅིག་བར་སྐྱེ་གནས་དང་། །བྱེད་དང་
བྱེད་མིན་འོག་མིན་འགོ། །འཕར་གསུམ་སྲིད་ཅེ་འཕམ་ཐུག་འགོ། །གཟུགས་ཀྱི་
ཆགས་བཅོམ་མཐོང་བ་ཡི། །ཆོས་ལ་ཞི་ལུས་མངོན་སུམ་བྱེད། །བསེ་རུ་དང་ནི་ཉི་
ལྔ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གང་ཟག་བྱང་བཞི་ཡ་བརྒྱད་པོ་དེ་དག་གི་མིང་ཅུ་མ་
ཞིག་འདིར་སྒྲིས་བ་ཡིན་གྱི། རྒྱས་པར་བྲི་བ་ལ་ཡི་གེ་ཏ་ཅང་མང་བ་དགོས་པས་
མངོན་རྟོགས་རྒྱན་གྱི་འགྲེལ་པ་དང་། མངོན་པ་མཐོང་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །གཞན་
ཡང་བསེ་རུ་ལྟ་བུའི་རང་རྒྱལ་དང་། །ཆོགས་ན་སྒྲོད་པའི་རང་རྒྱལ་གཉིས། །བྱང་
སེམས་འཕགས་པར་བྱུང་པའི་ས་དང་པོ་རབ་རྩ་དགའ་བ་ལ་གནས་པ། ས་གཉིས་པ་
དེ་མ་མེད་པ་ལ་གནས་པ། ས་གསུམ་པ་འོད་བྱེད་པ་ལ་གནས་པ། ས་བཞི་པ་འོད་
འཕྲོ་བ་ལ་གནས་པ། ས་ལྷ་པ་སྤྱང་དགའ་བ་ལ་གནས་པ། ས་རྩལ་པ་མངོན་རྩ་
ཕྱོགས་པ་ལ་གནས་པ། ས་བདུན་པ་རིང་རྩ་མོང་བ་ལ་གནས་པ། ས་བརྒྱད་པ་མི་
གཡོ་བ་ལ་གནས་པ། ས་དགུ་པ་ལེགས་པའི་སྒྲོ་ཕྱོས་ལ་གནས་པ། ས་བརྒྱ་པ་ཆོས་
ཀྱི་སྒྲིན་ལ་གནས་པ་སྟེ་བརྒྱ་ཡོད་པས་དེ་དག་གི་རྣམ་གཞག་གྱང་པར་བྱིན་གྱི་སྒྲི་
དོན་སོགས་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་དེ་དག་གི་དོན་བསྟུ་བཞི། སྤྱི་དང་

བཅས་པ་སེམས་ཅན་ཏེ། སྤྱི་བ་སྤངས་སངས་རྒྱས་འཕགས་པའོ། ཁེས་པ་སྟེ། རོན་
 བྱེ། འདིར་ཆིག་མང་པོ་སྒྲོས་མི་དགོས་ཀྱི། རོན་སྤྱིར་པོར་བྱིལ་ན། སྤྱི་བ་པ་དང་བཅས་
 པའི་གང་ཟག་གང་ཡིན་པ་ཐམས་ཅད་སེམས་ཅན་ཡིན་ཏེ། སེམས་ཅན་ཡིན་ན་སྤྱི་བ་
 པ་མ་སྤངས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པས་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར་དང་། སྤྱི་བ་པ་སྤངས་པའི་གང་
 ཟག་གང་ཡིན་པ་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་འཕགས་པ་ཡིན་ཏེ། སངས་རྒྱས་འཕགས་
 པ་དང་སྤྱི་བ་པ་སྤངས་པའི་གང་ཟག་རོན་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ལོ། །ལྔ་པ་རྣམ་པར་
 ཞེས་པའི་སྤང་པོ་བཤད་པ་ནི། རྣམ་ཞེས་མིག་ལ་སོགས་པ་དུག ཁེས་པ་སྟེ། རོན་
 བྱེ། རང་ལུལ་སོ་སོར་རྣམ་པར་རིག་པར་བྱེད་པའི་རིགས་སུ་གནས་པའི་གཙོ་བོའི་
 རྣམ་རིག་ཏུ་དམིགས་པའི་དུ་མ་སྤངས་པ། རྣམ་པར་ཞེས་པའི་སྤང་པོའི་མཆན་ཉིད།
 དེ་ལ་དབྱེ་ན། མིག་གི་རྣམ་པར་ཞེས་པ་ནས། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཞེས་པའི་བར་རྣམ་
 ཞེས་ཆོགས་དུག་ཏུ་ཡོད། ་ གཉིས་པ་ཁམས་བཤད་པ་ནི། ཕྱི་དང་ནང་གི་ཁམས་
 བཅོ་བརྒྱད། ཁེས་པ་ནས། མིག་གི་རྣམ་ཞེས་ཁམས་སོགས་དུག ཁེས་པའི་བར་ཏེ།
 རོན་ནི། རིགས་དུ་མའི་འབྱུང་ཁུངས་ཀྱི་རིགས་སུ་གནས་པ། ཁམས་ཀྱི་མཆན་ཉིད།
 དེ་ལ་དབྱེ་ན། གཟུགས། སྒྲ། བྱི་ རོ། རེག་བྲ། ཆོས་ཏེ་དམིགས་པ་ལུལ་ཀྱི་ཁམས་
 དུག མིག་གི་དབང་པོ་ནས། ཡིད་ཀྱི་དབང་པོའི་བར་ཏེ་རྟེན་དབང་པོའི་ཁམས་
 དུག མིག་གི་རྣམ་པར་ཞེས་པ་ནས། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཞེས་པའི་བར་ཏེ་བརྟེན་པ་
 རྣམ་པར་ཞེས་པའི་ཁམས་དུག་སྟེ་ཁམས་བཅོ་བརྒྱད་ཡོད་པ་ལས་དུག་ཆན་དང་པོ་
 ཕྱིའི་ཁམས་དང་། དུག་ཆན་ཕྱི་མ་གཉིས་ནང་གི་ཁམས་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡང་མཛོད་
 ལས། དུག་པའི་བརྟེན་ནི་རབ་བསྐྱབ་ཕྱིར། །ཁམས་ནི་བཅོ་བརྒྱད་དག་ཏུ་འདོད།
 ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ་ གསུམ་པ་སྟེ་མཆེད་བཤད་པ་ནི། སྟེ་མཆེད་རྣམ་པ་བཅུ་

གཉིས་ཏེ། །ཞེས་པ་ནས། རང་གི་མིག་སོགས་དྲུག་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པའི་བར་ཏེ། རོན་
 བོ། །སེམས་སེམས་བྱང་སྐྱེ་ཞིང་མཆེད་པའི་སྒོ་འབྱེད་པའི་རིགས་སུ་གནས་པ་སྐྱེ་
 མཆེད་ཀྱི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན། གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་ནས། ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་
 མཆེད་ཀྱི་བར་ཕྱིའི་སྐྱེ་མཆེད་དྲུག་དང་། མིག་གི་སྐྱེ་མཆེད་ནས། ཡིད་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་
 ཀྱི་བར་ནང་གི་སྐྱེ་མཆེད་དྲུག་སྟེ་བཅུ་གཉིས་ཡོད། དེ་ལྟ་བུའི་ཕྱང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་
 གསུམ་སོ་སོའི་སྒྲ་དོན་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། ཡོད་དེ། དུ་མ་སྤངས་པས་ན་ཕྱང་པོ། སྐྱེ་ཞིང་
 སྒོ་མཆེད་པས་ན་སྐྱེ་མཆེད། རིགས་ཀྱི་དོན་ཡིན་པས་ན་ཁམས་ཞེས་བརྗོད་པའི་
 ཕྱིར་ཏེ། མཛོད་ལས། སྤངས་དང་སྐྱེ་སྒོ་རིགས་ཀྱི་དོན། །ཕྱང་པོ་སྐྱེ་མཆེད་ཁམས་
 རྣམས་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་ཕྱང་པོ་ལ་ལྷ། སྐྱེ་མཆེད་ལ་བཅུ་གཉིས།
 ཁམས་ལ་བཙེ་བརྒྱད་དུ་བསྟན་པ་ལ་དགོས་པ་ཅི་ཡོད་ཅེ་ན། དེ་ལྟར་བསྟན་པ་ལ་
 དགོས་པ་ཡོད་དེ། མྱོངས་པ་རྣམས་པ་གསུམ་བཞེད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། དབང་པོ་
 རོ་འབྲིང་རྩལ་གསུམ་རྗེས་སུ་བཟུང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། འབྲིང་དང་རྒྱས་པར་
 འདོད་པ་རྗེས་སུ་བཟུང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ་དེ་ལྟར་བསྟན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་
 ཉིད་ལས། མྱོངས་དབང་འདོད་རྣམས་གསུམ་ཀྱི་ཕྱིར། །ཕྱང་པོ་ལ་སོགས་གསུམ་
 བསྟན་ཏེ། ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ༥ གསུམ་པ་སྟེ་ཆོན་གསུམ་པའི་སྐྱབས་ཀྱི་
 དབྱེ་བ་ལ་གཉིས། རྒྱད་ཀྱིས་བསྟུས་པ་དང་མ་བསྟུས་པའི་ཆོས་སྣ་ཆོགས་དབྱེ་བ་
 དང་། དགོ་མི་དགོ་ལུང་མ་བསྟན་ཀྱི་ཆོས་གསུམ་དབྱེ་བའོ། །དང་པོ་ནི། ཡང་ན་
 མཚན་ཉིད་གསུམ་ཡོད་དེ། །ཞེས་པ་ནས། ཟག་བཅས་ཟག་མེད་གཉིས་སོགས་
 དབྱེ། །ཞེས་པའི་བར་ཏེ། རོན་ནི། ཡང་ན་ཞེས་བྱ་ལ་དབྱེ་ན། རྒྱད་ཀྱིས་བསྟུས་པ་
 དང་མ་བསྟུས་པའི་ཆོས་སྣ་ཆོགས་དབྱེར་ཡོད་དེ། མཚན་ཉིད་གསུམ་མཁ་ཀྱན་

བུ་གསུམ་གཞན་དབང་ཡོངས་བྱུང་གསུམ་དང་། ཡང་ན་ཀུན་རྫོང་བ་བདེན་པ་དང་དོན་
 དམ་བདེན་པ་གཉིས། གཞན་ཡང་རང་མཆོན་དང་སྤྱི་མཆོན་གཉིས། རྫོང་བྱེད་ཀྱི་
 སྤྱི་དངོས་ཡུལ་ཡིན་པ་དང་མ་ཡིན་པ་གཉིས། །འབྲ་བ་སྐྱེ་མོང་བ་ཡིན་མིན་
 གཉིས། ཟག་བཅས་དང་ཟག་མེད་གཉིས་སོགས་དབྱེར་ཡོད་པའི་བྱིར། དེ་ཡང་བྱུམ་
 བ་ལྟ་བུ་ལ་མཆོན་ན་བྱུམ་པའི་ལྷོག་པ་བྱུམ་པའི་ཀུན་བུ་གསུམ། བྱུམ་པ་བྱུམ་པའི་
 གཞན་དབང་། བྱུམ་པའི་ཆོས་ཉིད་བྱུམ་པའི་ཡོངས་བྱུང་དང་། ཡང་བྱུམ་པའི་ལྷོག་པ་
 ཀུན་རྫོང་བ་བདེན་པ་དང་བྱུམ་པ་དོན་དམ་བདེན་པ། དེ་བཞིན་དུ་བྱུམ་པ་རང་མཆོན་
 དང་བྱུམ་པའི་ལྷོག་པ་སྤྱི་མཆོན། སྤྱི་མཆོན་རྣམས་རང་སྤྱང་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་རྫོག་པ་
 ལ་སྤྱང་བ་ལྟར་བརྫོང་བྱེད་ཀྱི་སྤྱི་དངོས་ཡུལ་ཏེ། དེའི་བརྫོང་བྱ་ཡིན་པ་དང་རང་
 མཆོན་རྣམས་རང་སྤྱང་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་རྫོག་པ་ལ་སྤྱང་བ་ལྟར་བརྫོང་བྱེད་ཀྱི་སྤྱི་
 དངོས་ཡུལ་མ་ཡིན་པ་སྟེ། དེའི་བརྫོང་བྱ་མ་ཡིན་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་སྤྱི་མཆོན་རྣམས་
 འབྲ་བ་སྟེ་རང་སྤྱང་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་རྫོག་པ་ལ་སྐྱེ་མོང་བར་སྤྱང་བ་དང་རང་མཆོན་
 རྣམས་མི་འབྲ་བ་སྟེ། རང་སྤྱང་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་མདོན་སྐུལ་ལ་སྐྱེ་མོང་མ་ཡིན་པར་
 སྤྱང་བ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། རྣམ་འགྲེལ་ལས། འབྲ་དང་མི་འབྲ་ཉིད་བྱིར་དང་། །སྤྱི་ཡི་
 ཡུལ་དང་ཡུལ་མིན་བྱིར། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། ཟག་བཅས་དང་ཟག་མེད་
 གཉིས་རེ་རེ་ནས་དོས་བཟུང་ཚུལ་ཡོད་དེ། ལམ་བདེན་དུ་མ་གཏོགས་པའི་འདུས་
 བྱས་རྣམས་ཟག་བཅས་དང་། ལམ་བདེན་ཟག་མེད་ཀྱི་ཆོས་ཡིན་པའི་བྱིར། ཏགས་
 རེ་རེ་ནས་བྱུང་སྟེ། ལམ་བདེན་དུ་མ་གཏོགས་པའི་འདུས་བྱས་རྣམས་དམིགས་པ་
 དང་མཚུངས་ལྡན་གང་རུང་གི་སྒྲོ་ནས་ཟག་པ་རྣམས་ཀུན་ཏུ་རྒྱས་སུ་རུང་བའི་ཆོས་
 དང་། ལམ་བདེན་དེ་གང་རུང་གི་སྒྲོ་ནས་ཟག་པ་རྣམས་ཀུན་ཏུ་རྒྱས་སུ་མི་རུང་བའི་

ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། མཛོད་ལས། ལམ་མ་གཏོགས་པའི་འདུས་བྱས་
 རྣམས། །ཟག་བཅས་གང་ཕྱིར་དེ་དག་ལ། །ཟག་རྣམས་ཀྱན་ཏུ་རྒྱས་པར་
 འགྱུར། །ཟག་མེད་ལམ་གྱི་བདེན་པ་དང་། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། །༥ གཉིས་པ་
 དག་མི་དག་ལུང་མ་བསྟན་གྱི་ཆོས་གསུམ་དཔྱེ་བ་ལ་གཉིས། མདོར་བསྟན་པ་དང་།
 རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། གཞན་ཡང་དག་སོགས་གསུམ་ཡོད་དེ། །ཞེས་པ་
 རྟེ། དོན་ནི། ཞེས་ཕྱིར་དཔྱེ་བ་གཞན་ཡང་ཡོད་དེ། དག་མི་དག་ལུང་མ་བསྟན་
 གསུམ་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གསུམ། ཟླ་བ་རྒྣམ་
 བྱེད་དག་པའི་སྟོགས་གྱི་ཆོས་དཔྱེ་བ། དོར་བྱ་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་སྟོགས་གྱི་ཆོས་
 དཔྱེ་བ། ལུང་མ་བསྟན་གྱི་ཆོས་དཔྱེ་བའོ། །དང་པོ་ནི། རྣམ་བུར་དག་པའི་སྟོགས་ལ་
 ཡང་། །ཞེས་པ་ནས། སྐྱ་དང་ཡེ་ཞེས་འཕྲིན་ལས་སོ། །ཞེས་པའི་བར་ཏེ། དོན་ནི།
 གཞན་ཡང་ཞེས་བྱ་ལ་དཔྱེ་ན། དག་མི་དག་ལུང་མ་བསྟན་གསུམ་དུ་ཡོད་པ་ལས།
 དང་པོ་རྣམ་བུར་དག་པའི་སྟོགས་ལ་ཡང་སྟོག་གཅོད། མ་བྱིན་ལེན། ལོག་གཡེལ་
 སྟོར་བའི་དག་པ་སྟེ་ལུས་གྱི་དག་པ་གསུམ་དང་། རྩུབ་ལྷ་མ་ཆོག་རྩུབ་དག་བཟུལ་
 སྟོར་བའི་དག་པ་སྟེ་རག་གི་དག་པ་བཞི་དང་། བརྒྱུ་སེམས་གཞོད་སེམས་ལོག་ལྟ་
 སྟོར་བའི་དག་པ་སྟེ་ཡིད་གྱི་དག་པ་གསུམ་སྟེ་ལུས་རག་ཡིད་གྱི་དག་པ་བརྒྱ་དང་། དེ་
 དག་གསུམ་ཆོན་དུ་བསྐྱས་པའི་ལུས་རག་ཡིད་གསུམ་གྱི་བསོད་ནམས་བྱ་བ་རྣམ་པ་
 གསུམ་དང་། རྣམ་བུར་དག་པའི་སྟོགས་སྐྱ་ལྷུང་པའི་ལམ་ལ་ཉོན་མོས་གྱི་ཆོགས་
 ལས། སྟོར་ལས། མཐོང་ལས། སྟོམ་ལས། མི་སྟོབ་ལས་སྟེ་ཉོན་མོས་གྱི་ལས་ལྟ། དེ་
 བཞིན་དུ་རང་རྒྱལ་གྱི་ཆོགས་ལས། སྟོར་ལས། མཐོང་ལས། སྟོམ་ལས། མི་སྟོབ་
 ལས་སྟེ་རང་རྒྱལ་གྱི་ལས་ལྟ། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོགས་ལས། སྟོར་ལས། མཐོང་ལས།

སྒྲོལ་ལམ། མི་སྒྲོལ་ལམ་སྒྲེ་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་ལྟ་དང་བཅས་ལྟ་གསུམ་བཅོ་ལྔ་དང་།
བན་པ་ཉེར་གཞག་བཞི། ཡང་དག་སྒྲོང་བ་བཞི། རྩ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་བཞི། དཔང་པོ་
ལྟ། སྒྲོལ་སྒྲུ། བྱང་ཆུབ་གྱི་ཡན་ལག་བདུན། འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་དེ་
བྱང་ཆུབ་གྱི་སྤྱགས་གྱི་ཆོས་སུམ་ཅུ་ཅ་བདུན་དང་། སྤྱིན་པའི་པ་རོལ་དུ་སྤྱིན་པ།
ཆུལ་ཁེམས་གྱི་པ་རོལ་དུ་སྤྱིན་པ། བཟོད་པའི་པ་རོལ་དུ་སྤྱིན་པ། བཙོན་འགྲུལ་གྱི་པ་
རོལ་དུ་སྤྱིན་པ། བསམ་གཏན་གྱི་པ་རོལ་དུ་སྤྱིན་པ། བཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་དུ་སྤྱིན་པ་
སྟེ། པ་རོལ་དུ་སྤྱིན་པ་དུག །དུག་པོ་དེ་དེ་སྟེང་དུ་སྒྲོལ་སྒྲུ་གྱི་པ་རོལ་དུ་སྤྱིན་པ། ཐབས་
གྱི་པ་རོལ་དུ་སྤྱིན་པ། སྒྲོན་ལམ་གྱི་པ་རོལ་དུ་སྤྱིན་པ། ཡེ་བཤེས་གྱི་པ་རོལ་དུ་སྤྱིན་པ་
བཞི་བསྟན་པའི་པ་རོལ་དུ་སྤྱིན་པ་བརྒྱད་དང་། ཉན་རང་དང་འདྲེས་པའམ་སུན་མོང་
པའི་རྣམ་པ་བྱང་སྤྱགས་སོ་བདུན་ལྟ་བུ་དང་། སོ་སྟེ་ཐ་མལ་པ་རྣམས་དང་། ཉན་རང་
རྣམས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སུའི་རྒྱད་ལའང་མེད་པའི་སངས་རྒྱས་གྱི་སུན་
མོང་མ་ཡིན་པའི་ཡོན་ཏན་སངས་རྒྱས་གྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཅོ་བརྒྱད་དང་།
གདུལ་བྱ་འདོད་ཆགས་ལ་སྟོད་པ་ཉི་མེ་ཆེག་སྟོང་གི་གཉེན་པོར་གསུངས་པའི་ཆོས་
གྱི་སྤྱང་པོ་ཉི་མེ་ཆེག་སྟོང་། ཞེ་སྤང་ལ་སྟོད་པ་ཉི་མེ་ཆེག་སྟོང་གི་གཉེན་པོར་གསུངས་
པའི་ཆོས་གྱི་སྤྱང་པོ་ཉི་མེ་ཆེག་སྟོང་། གདི་སུག་ལ་སྟོད་པ་ཉི་མེ་ཆེག་སྟོང་གི་གཉེན་
པོར་གསུངས་པའི་ཆོས་གྱི་སྤྱང་པོ་ཉི་མེ་ཆེག་སྟོང་། དུག་གསུམ་ཆ་མཉམ་ལ་སྟོད་པ་
ཉི་མེ་ཆེག་སྟོང་གི་གཉེན་པོར་གསུངས་པའི་ཆོས་གྱི་སྤྱང་པོ་ཉི་མེ་ཆེག་སྟོང་སྟེ་ཆོས་
གྱི་སྤྱང་པོ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་དང་། བདོའི་སྟེ། དབྱངས་གྱིས་བསྟན་པའི་སྟེ། སྤྱང་དུ་
བསྟན་པའི་སྟེ། ཆོགས་སུ་བཅད་པའི་སྟེ། ཆེད་དུ་བརྗོད་པའི་སྟེ། ཆོགས་པ་བརྗོད་
པའི་སྟེ། དེ་ཉམས་ལྟར་པའི་སྟེ། སྟེང་གཞིའི་སྟེ། བཤེས་དུ་རྒྱས་པའི་སྟེ། སྟེས་པ་རབས་

གྱི་སྒྲེ། གཏན་ལ་དབབ་པའི་སྒྲེ། མད་དུ་བྱང་བའི་ཚོས་གྱི་སྒྲེ་སྒྲེ་གསུང་རབ་ཡན་ལག་
 བཅུ་གཉིས་དང་། ལྷག་པ་ཚུལ་ཁྲིམས་གྱི་བསྐྱབ་པ་བརྗོད་བྱའི་གཙུག་པོར་སྒྲིན་པ་
 འདུལ་བའི་སྒྲེ་སྒྲོད། ལྷག་པ་ཤེས་རབ་གྱི་བསྐྱབ་པ་བརྗོད་བྱའི་གཙུག་པོར་སྒྲིན་པ་
 མངོན་པའི་སྒྲེ་སྒྲོད། ལྷག་པ་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་བསྐྱབ་པ་བརྗོད་བྱའི་གཙུག་པོར་སྒྲིན་པ་
 མདོ་སྒྲེའི་སྒྲེ་སྒྲོད་དེ་འདུལ་མངོན་མདོ་སྒྲེའི་སྒྲེ་སྒྲོད་གསུམ་བརྗོད་བྱ་ལྷག་པའི་བསྐྱབ་
 པ་གསུམ་དང་བཅས་པ་དང་། ཕྱིའི་བྱ་བ་དང་ནང་སྒྲུའི་རྣལ་འབྱོར་གཉིས་གྱི་ནང་ནས་
 ཕྱིའི་བྱ་བ་གཙུག་པོར་སྒྲོད་ཅིང་། བསྐྱོམས་པའི་ལྷ་མོ་དང་པན་ཚུན་བལྟས་པ་ལས་
 བྱང་བའི་བདེ་བ་ལམ་དུ་བྱེད་པ་ལ་མོས་པའི་གདུལ་བྱ་ལ་གཙུག་པོར་གསུངས་པའི་བྱ་
 རྒྱུད། ཕྱིའི་བྱ་བ་དང་ནང་སྒྲུའི་རྣལ་འབྱོར་གཉིས་ཆ་མཉམ་དུ་སྒྲོད་ཅིང་། བསྐྱོམས་
 པའི་ལྷ་མོ་དང་པན་ཚུན་གློད་པ་ལས་བྱང་བའི་བདེ་བ་ལམ་དུ་བྱེད་པ་ལ་མོས་པའི་
 གདུལ་བྱ་ལ་གཙུག་པོར་གསུངས་པའི་སྒྲོད་རྒྱུད། ཕྱིའི་བྱ་བ་དང་ནང་སྒྲུའི་རྣལ་འབྱོར་
 གཉིས་གྱི་ནང་ནས་ནང་སྒྲུའི་རྣལ་འབྱོར་གཙུག་པོར་སྒྲོད་ཅིང་། བསྐྱོམས་པའི་ལྷ་མོ་
 དང་པན་ཚུན་ལག་བཅངས་ལས་བྱང་བའི་བདེ་བ་ལམ་དུ་བྱེད་པ་ལ་མོས་པའི་གདུལ་
 བྱ་ལ་གཙུག་པོར་གསུངས་པའི་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད། ཕྱིའི་བྱ་བ་དང་ནང་སྒྲུའི་རྣལ་འབྱོར་
 གཉིས་གྱི་ནང་ནས་ནང་སྒྲུའི་རྣལ་འབྱོར་གཙུག་པོར་སྒྲོད་ཅིང་། དབང་པོ་གཉིས་སྒྲོར་
 གྱི་བདེ་བ་ལམ་དུ་བྱེད་པའི་གདུལ་བྱ་ལ་གཙུག་པོར་གསུངས་པའི་རྣལ་འབྱོར་སྒྲ་ན་
 མེད་པའི་རྒྱུད་དེ་གསང་སྔགས་རྒྱུད་སྒྲེ་རྣམ་པ་བཞི་དང་། རྒྱུད་སྒྲིན་པར་བྱེད་པ་
 ལུས་ཐ་མལ་དུ་འཛིན་པའི་སྤང་ཞེན་གྱི་ངི་མ་འཁྱུད་ཅིང་ལམ་བསྐྱེད་རིམ་ཡན་ལག་
 དང་བཅས་པ་བསྐྱོམས་པ་ལ་དབང་བའི་བྱམ་དབང་། རྒྱུད་སྔགས་སོ་སོར་སྤང་ཞེན་
 ཞེན་པའི་ངི་མ་འཁྱུད་ཅིང་ཀུན་རྫོབ་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་བསྐྱོམས་པ་ལ་དབང་བའི་གསང་བའི་

དབང་། གང་སྤང་ཀྱན་བདེ་སྒོང་དབྱེར་མེད་དུ་འཆར་བ་ལ་སྒྲིབ་པའི་རྩི་མ་འབྱུང་ཅིང་
 ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དོན་དམ་འོད་གསལ་གྱི་རྫོགས་རིམ་ཡན་ལག་དང་བཅས་པ་བསྒྲོམ་
 པ་ལ་དབང་བའི་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྒྲིབ་པའི་
 བག་ཆགས་འབྱུང་ཅིང་བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་བྱང་འབྱུག་གི་རྫོགས་རིམ་བསྒྲོམ་
 པ་ལ་དབང་བའི་ཆོག་དབང་སྟེ་གསང་སྟགས་སྒྲ་མེད་ཀྱི་དབང་བཞི། ལམ་རྫོགས་
 རིམ་གྱི་སྒྲིབ་བྱེད་སྒྲུ་ཤི་བར་དོགས་ཕྱི་དང་ལྷན་པ་མ་ཐུན་པར་སྒོས་གསར་དུ་བཏགས་
 ལས་བསྒྲོམ་པའི་བསྐྱེད་རིམ་སྤྱར་གས། བསྒྲོམས་སྟོབས་ཀྱིས་རྒྱང་དབྱུ་མར་ཞུགས་
 གནས་ཐིམ་གསུམ་བྱས་པ་ལས་བྱུང་བའི་རྒྱད་ཀྱི་རྫོགས་རིམ་སྟེ་གྲོལ་བྱེད་བསྐྱེད་
 རྫོགས་རིམ་པ་གཉིས་དང་། སྟོབ་པའི་ལམ་དེ་དག་ཉམས་སྲུ་སྒྲངས་པའི་འབྲས་བྱ་
 བྱེད་པར་གསུམ་དང་ལྷན་པའི་དག་པ་གཉིས་ལྷན་གྱི་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲ། རི་ལྷ་རི་སྟེད་
 ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལག་མཐེལ་གྱི་སྐུ་རུ་ར་བཞིན་དུ་མངོན་སུམ་
 ཀྱིས་གཟིགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྒྲ། མཆོན་བཟང་པོ་སུམ་ཅུ་ཅ་གཉིས་དང་དཔེ་
 བྱེད་བཟང་པོ་བརྒྱད་ཅུའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་པའི་ཡོངས་སྟོན་རྫོགས་པའི་སྒྲ། གདུལ་
 བྱའི་ཁམས་དང་བསམ་པ་དང་མ་ཐུན་པར་བསྟན་པའི་སྐུལ་པའི་སྐུ་སྟེ་སྐུ་བཞི་དང་།
 མེ་ལོང་ལྷ་བྱའི་ཡེ་ཤེས། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས། མཉམ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས།
 སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས། རྩ་བ་སྐྱབ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཏེ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་དང་། གཞན་ཡང་
 འཕགས་རྒྱད་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་འགོག་ལམ་གྱི་བདེན་པ་གཉིས་དང་། ཡོན་ཏན་
 ཐམས་ཅད་ཡོངས་སྟེ་རྫོགས་པ་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐུ་དང་། རོ་བོ་ཉིད་སྐུ་གཉིས་དང་།
 སྟོན་དག་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་སྒྲན་མེད་པ་དང་། ལུས་ཡོངས་སྐུ་དག་པ་མཆོན་
 དཔེས་སྐུས་པའི་ཡོངས་སྟོན་རྫོགས་པའི་སྐུ་དང་། སྐུལ་པའི་སྐུ་མངོན་པ་འཕྲིན་ལས་

ཉེར་བདུན་དང་བཅས་པ་དབྱེར་ཡོད་པའི་བྱིར་རོ། ། ༥ གཉིས་པ་ཀུན་ནས་ཉོན་
 མོངས་སྟོགས་ཀྱི་ཆོས་དབྱེ་བ་ནི། ལུས་ངག་ཡིད་ཀྱི་མི་དགེ་བ་ཅུ། །ཞེས་པ་ནས། དེ་
 སོགས་ཀུན་ཉོན་མི་དགེའི་སྟོགས། །ཞེས་པའི་བར་ཏེ། རོན་ནི། ཡང་ཤེས་བྱ་ལ་དབྱེ་
 བ། རྣམ་སྟོན་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་འབྱེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་ངན་པ་མང་དུ་ཡོད་དེ། སོག་
 གཙོད། མ་བྱེན་ལེན། འོག་གཡེམ་སྟེ་ལུས་ཀྱི་མི་དགེ་བ་གསུམ། རྩུང་ཕྱ་མ་ཆོག་
 རྩུབ་ངག་བཀུལ་ཏེ་ངག་གི་མི་དགེ་བ་བཞི། བརྣབ་སེམས། གནོད་སེམས། འོག་ལྟ་
 སྟེ་ཡིད་ཀྱི་མི་དགེ་བ་གསུམ་སྟེ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྟོག་པ་མི་དགེ་བ་བཅུ་
 དང་། ཐར་པ་ཐོབ་པ་ལ་གཙོ་བོར་གཤགས་བྱེད་པའི་ཉོན་མོངས་པའི་སྐྱེ་བ་བ་དང་།
 ཐམས་ཅད་མཐེན་པ་ཐོབ་པ་ལ་གཙོ་བོར་གཤགས་བྱེད་པའི་ཤེས་བྱའི་སྐྱེ་བ་པ་སྟེ་ཉོན་
 མོངས་ཤེས་བྱའི་སྐྱེ་བ་པ་གཉིས་དང་། འཛིག་ལྟ་ཀུན་བརྟགས་དང་། རྩུལ་ཁྲིམས་དང་
 བརྟུལ་ཞུགས་མཆོག་འཛིན་དང་། ཐེ་ཆོམ་ཉོན་མོངས་ཅན་ཏེ་མཐོང་སྤངས་ཀུན་
 སྦྱོར་གསུམ་དང་། སྟོམ་སྤངས་ཉོན་མོངས་ཆེན་པོའི་ཆེ་འབྲིང་རྒྱུད་གསུམ། འབྲིང་གི་
 ཆེ་འབྲིང་རྒྱུད་གསུམ། རྒྱུད་དུའི་ཆེ་འབྲིང་རྒྱུད་གསུམ་སྟེ་སྟོམ་སྤངས་ཉོན་མོངས་
 སྟོར་དགུ་སྟེ་མཐོང་དང་སྟོམ་པའི་སྤང་བྱ་གཉིས་ཏེ་དེ་དག་ལ་སོགས་པའི་ཀུན་ནས་
 ཉོན་མོངས་སྟོགས་ཀྱི་མི་དགེ་བའི་ཆོས་དུ་མ་དབྱེར་ཡོད་པའི་བྱིར། གསུམ་པ་ལུང་
 མ་བསྟན་ཀྱི་ཆོས་དབྱེ་བ་ནི། སྐྱེ་བ་དང་མ་སྐྱེ་བ་ལུང་མ་བསྟན། །ཞེས་པ་ནས། རྣམ་
 གངས་གངས་ལས་འདས་པར་གྱུར། །ཞེས་པའི་བར་ཏེ། རོན་ནི། གཞན་ཡང་ཤེས་
 བྱའི་དབྱེ་བ་མང་དུ་ཡོད་དེ། ལམ་གོང་མའི་རྟོགས་པ་སྟེ་བ་ལ་སྐྱེ་བ་བར་བྱེད་པའི་
 ལས་ངན་པའི་སྐྱེ་བ་བ་དང་། སེམས་དགེ་བའི་རོ་བོ་དང་མི་དགེ་བའི་རོ་བོ་གང་དུ་ཡང་
 མི་གནས་པའི་མ་སྐྱེ་བ་ལུང་མ་བསྟན་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་སོ་སོར་དབྱེ་བ་

ན་ཏེ་དབྱེ་ན། རྣམ་མཁའ་མཐའ་ལྟར་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་ལྷ་མེད་པས་རྣམ་གྲངས་གྲངས་ལས་
འདས་པར་གྱུར་བ་ཡིན་ཞེས་པ་ལོ། །སྤྱིར་ལུང་མ་བསྟན་གྱི་ལྷ་བ་བཅུ་བཞི་ཡོད་དེ།
བདག་དང་འཇིག་རྟེན་རྟག་པ་དང་མི་རྟག་པ་དང་གཉིས་ཀ་ཡིན་པ་དང་། དེ་གཉིས་ཀ་
མ་ཡིན་པར་ལྷ་བ་སྟེ་སྤོན་གྱི་མཐའ་ལ་བརྟེན་པ་བཞི་དང་། བདག་དང་འཇིག་རྟེན་
མཐའ་དང་ལྷན་པ་དང་མཐའ་དང་མི་ལྷན་པ་དང་། དེ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པ་དང་དེ་གཉིས་
ཀ་མ་ཡིན་པར་ལྷ་བ་སྟེ་སྤྱི་མའི་མཐའ་ལ་བརྟེན་པ་བཞི་དང་། དེ་བཞིན་གཤམ་གསལ་པ་
གྲོངས་ནས་འབྱུང་བ་དང་མི་འབྱུང་བ་དང་། དེ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པ་དང་དེ་གཉིས་ཀ་མ་
ཡིན་པར་ལྷ་བ་སྟེ་སྤྱི་རྣམ་ལས་འདས་པ་ལ་བརྟེན་པ་བཞི་དང་། ལུས་དང་སྲོག་གཅིག་
ཏུ་ལྷ་བ་དང་དེ་གཉིས་ཐ་དད་དུ་ལྷ་བ་གཉིས་ཏེ་བཅུ་བཞི་ཡོད་པའི་བྱིར་ཏེ། ཅུཤེ་
ལས། གང་འདས་པའི་ཆད་མཐའ་སོགས་དང་། རྟག་ལ་སོགས་པར་ལྷ་བ་དང་། །སྤྱི་
རྣམ་འདས་དང་བྱི་མཐའ་དང་། །སྤོན་གྱི་མཐའ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་
བྱིར། ཡང་འདུལ་བའི་སྐབས་སུ་ལུང་དུ་བསྟན་པའི་ལུང་བ་དང་། ལུང་མ་བསྟན་གྱི་
ལུང་བ་གཉིས་གསུངས་ཏེ། དེ་ཡང་བསམ་བཞིན་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་བཅས་པ་དང་
འགལ་བའི་ལུང་བ་ལུང་དུ་བསྟན་པའི་ལུང་བ་དང་། མ་བསམ་པར་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་
བཅས་པ་དང་འགལ་བའི་ལུང་བ་ལུང་མ་བསྟན་གྱི་ལུང་བར་གསུངས་པའི་བྱིར་ཏེ།
ལུང་གཏམ་གྱི་གཞི་ལས། ལུང་དུ་བསྟན་པ་གང་ཞེ་ན། གང་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་
བསྐྱབ་པ་བཅས་པ་ལས་བསམ་བཞིན་དུ་འདའ་བར་བྱེད་པ་ནི་ལུང་དུ་བསྟན་པ་ལོ། །
ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་གང་ཞེ་ན། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བསྐྱབ་པ་བཅས་པ་ལས། མ་
བསམ་པར་འདས་པ་ནི་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། དེ་
ལྟར་མང་དུ་གསུངས་ཀྱང་། འདྲིའི་ལུང་མ་བསྟན་ཞེས་བྱ་བ་གོང་དུ་བཤད་པ་དེ་འབྲེད་

ཞིག་ལ་བྱ་དགོས་སོ། ། ༥ གསུམ་པ་ངེས་པར་བྱ་བའི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ་ལ་
 གཉིས། མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ངེས་པར་བྱ་བའི་
 རྣམ་གཞག་ལ། ཞེས་པ་ནས། ལྟོར་འབེབ་དང་ནི་བཅུ་གཉིས་ཡོད། ཞེས་པའི་བར་
 ཉེ། རོན་ནི། ངེས་པར་བྱ་བའི་རྣམ་གཞག་ལ་མདོར་བསྟན་གྱི་སྟོན་སྲོལ་དབྱེ་ན་བཅུ་
 གཉིས་ཡོད་དེ། རྩིས་ཆོས་དང་ལྡོག་ཆོས། འགལ་བ་དང་འབྲེལ་བ། སྤྱི་དང་གྲེ་
 བྲག། མཆོན་ཉིད་དང་མཆོན་བྱ། རྒྱ་དང་འབྲས་བྱ། ཡོད་ཉོག་ས་མེད་ཉོག་ས། ཡིན་
 ལོག་མིན་ལོག། རྩེས་སུ་འགྲོ་ལྡོག། དགག་གཞི། ཅེ་ལུགས། སྤྱ་བཅན་སྤྱི་བཅན།
 ལྟོར་འབེབ་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་བཅུ་གཉིས།
 རྩིས་ལྡོག་བཤད་པ། འགལ་འབྲེལ་བཤད་པ། སྤྱི་གྲེ་བྲག་བཤད་པ། མཆོན་མཆོན་
 བཤད་པ། རྒྱ་འབྲས་བཤད་པ། ཡོད་ཉོག་ས་མེད་ཉོག་ས་བཤད་པ། ཡིན་ལོག་མིན་
 ལོག་བཤད་པ། རྩེས་སུ་འགྲོ་ལྡོག་བཤད་པ། དགག་གཞི་བཤད་པ། ཅེ་ལུགས་
 བཤད་པ། སྤྱ་བཅན་སྤྱི་བཅན་བཤད་པ། ལྟོར་འབེབ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ།
 སོ་སའི་མཆོན་ཉིད། མཆོན་གཞི། སྤྱབ་བྱེད་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། རྩིས་ཆོས་དེ་
 དང་ཉི་དང་བཅས། ཁྱོད་ཁྱོད་ཁྱོད་མིན་ཁྱོད་མ་ཡིན། ཞེས་པ་ནས། མཆོན་གཞི་གང་
 ཡིན་དེའི་ལྡོག་པ། །དེ་མ་ཡིན་དང་འགལ་བའོ། ཞེས་པའི་བར་ཉེ། རོན་ནི། ཁྱོད་གཞི་
 གྲུབ། ཁྱོད་ཁྱོད་རང་ཡིན། ཁྱོད་མ་ཡིན་པ་ཁྱོད་མ་ཡིན། ཁྱོད་ཀྱི་ལྡོག་པ་རྩིས་ཆོས་
 མ་ཡིན་པ་དང་འགལ་བར་དམིགས་པ་ཁྱོད་རྩིས་ཆོས་ཡིན་པའི་མཆོན་ཉིད། ཁྱོད་
 གཞི་གྲུབ། ཁྱོད་ཁྱོད་རང་ཡིན། ཁྱོད་མ་ཡིན་པ་ཁྱོད་མ་ཡིན། ཁྱོད་ཀྱི་ལྡོག་པ་རྩིས་
 ཆོས་དང་རྩིས་སུ་མ་སྟན་པའི་ལྡོག་ཆོས་སུང་གསུམ་པ་མ་ཡིན་པ་དང་འགལ་བར་
 དམིགས་པ། ཁྱོད་རྩིས་ཆོས་དང་རྩིས་སུ་མ་སྟན་པའི་ལྡོག་ཆོས་སུང་གསུམ་པ་ཡིན་

བའི་མཆན་ཉིད། ཁྱོད་གཞི་གྲུབ། ཁྱོད་ཁྱོད་རང་ཡིན། ཁྱོད་མ་ཡིན་པ་ཁྱོད་ཡིན།
 ཁྱོད་ཀྱི་ལྷོག་པ་རང་ཡིན་ལྷོག་ཆོས་མ་ཡིན་པ་དང་འགལ་བར་དམིགས་པ། ཁྱོད་རང་
 ཡིན་ལྷོག་ཆོས་ཡིན་པའི་མཆན་ཉིད། ཁྱོད་གཞི་གྲུབ། ཁྱོད་ཁྱོད་རང་ཡིན། ཁྱོད་མ་
 ཡིན་པ་ཁྱོད་ཡིན། ཁྱོད་ཀྱི་ལྷོག་པ་རང་ཡིན་ལྷོག་ཆོས་དང་ཇེས་སྤྱ་མ་ཐུན་པའི་ལྷོག་
 ཆོས་ཕྱང་གསུམ་པ་མ་ཡིན་པ་དང་འགལ་བར་དམིགས་པ། ཁྱོད་རང་ཡིན་ལྷོག་
 ཆོས་དང་ཇེས་སྤྱ་མ་ཐུན་པའི་ལྷོག་ཆོས་ཕྱང་གསུམ་པ་ཡིན་པའི་མཆན་ཉིད། ཁྱོད་
 གཞི་གྲུབ། ཁྱོད་ཁྱོད་རང་མ་ཡིན། ཁྱོད་མ་ཡིན་པ་ཁྱོད་མ་ཡིན། ཁྱོད་ཀྱི་ལྷོག་པ་རང་
 མ་ཡིན་ཀྱི་ལྷོག་ཆོས་མ་ཡིན་པ་དང་འགལ་བར་དམིགས་པ། ཁྱོད་རང་མ་ཡིན་ཀྱི་
 ལྷོག་ཆོས་ཡིན་པའི་མཆན་ཉིད། ཁྱོད་གཞི་གྲུབ། ཁྱོད་ཁྱོད་རང་མ་ཡིན། ཁྱོད་མ་
 ཡིན་པ་ཁྱོད་མ་ཡིན། ཁྱོད་ཀྱི་ལྷོག་པ་རང་མ་ཡིན་ཀྱི་ལྷོག་ཆོས་དང་ཇེས་སྤྱ་མ་ཐུན་
 པའི་ལྷོག་ཆོས་ཕྱང་གསུམ་པ་མ་ཡིན་པ་དང་འགལ་བར་དམིགས་པ། ཁྱོད་རང་མ་
 ཡིན་ཀྱི་ལྷོག་ཆོས་དང་ཇེས་སྤྱ་མ་ཐུན་པའི་ལྷོག་ཆོས་ཕྱང་གསུམ་པ་ཡིན་པའི་མཆན་
 ཉིད། ཁྱོད་གཞི་གྲུབ། ཁྱོད་ཁྱོད་རང་མ་ཡིན། ཁྱོད་མ་ཡིན་པ་ཁྱོད་ཡིན། ཁྱོད་ཀྱི་
 ལྷོག་པ་ལྷོག་ཆོས་ཕྱང་གསུམ་ཅམ་པོ་བ་མ་ཡིན་པ་དང་འགལ་བར་དམིགས་པ།
 ཁྱོད་ལྷོག་ཆོས་ཕྱང་གསུམ་ཅམ་པོ་བ་ཡིན་པའི་མཆན་ཉིད་ཡིན་ཞེས་པའོ། ༥ ।
 གཉིས་པ་སོ་སོའི་མཆན་གཞི་བཤད་པ་ལ་གཉིས། ཇེས་ཆོས་ཀྱི་མཆན་གཞི་དང་།
 ལྷོག་ཆོས་ཀྱི་མཆན་གཞི་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། གཞི་དེ་ཡོད་ན་ཡོད་ཆོགས་
 དང་། མེད་ན་མེད་ཆོགས་ཆད་མ་ཀྱུན། ཞེས་པ་ནས། ཤེས་བྱ་དངོས་པོ་སྒྲུབ་པ་
 སོགས། རྒྱུད་པ་སྒྲོབ་དཔོན་དག་ལས་ཤེས། ཞེས་པའི་བར་ཏེ། རོན་ནི། ཇེས་ཆོས་
 ཡོད་དེ། ལུས་པ་ཡོད་པར་ཆོགས་པའི་ཆད་མ། རི་བོད་རྩ་མེད་པར་ཆོགས་པའི་ཆད་

མ། བུམ་པའི་བྱུང་བྱ། བུམ་པ་དང་འབྲེལ་བ། བུམ་པ་ལ་བསྟོན་པ། བུམ་པའི་ལྗོན་པ་
 དང་འགལ་བ། ཡོད་པ་དང་ཐ་དད་དུ་གྱུར་པའི་སྐྱབ་པ། མེད་པ་དང་ཐ་དད་དུ་གྱུར་
 པའི་སྐྱབ་པ། ཡོད་པ་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྒྲ། མེད་པ་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྒྲ། ཤེས་བྱ།
 དངོས་པོ། སྐྱབ་པ། སོགས་ཁོང་ནས་ཐོན་པ་ཀ་བ། བུམ་པ་ལྟ་བུ་དེ་དག་རེ་རེ་ནས་
 རྗེས་ཚུལ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཞེས་པའོ། །བུམ་པ་ལ་ཁོན་རེ། བུམ་པའི་ལྗོན་པ་དང་
 འགལ་བ་རྗེས་ཚུལ་ཡིན་པ་མ་གྱུར་པོ་བེར་ན། བུམ་པའི་ལྗོན་པ་དང་འགལ་བ་ཚུལ་
 ཅན། རྗེས་ཚུལ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་གཞི་གྱུབ། ཁྱོད་ཁྱོད་རང་ཡིན། ཁྱོད་མ་ཡིན་པ་
 ཁྱོད་མ་ཡིན། ཁྱོད་ཀྱི་ལྗོན་པ་རྗེས་ཚུལ་མ་ཡིན་པ་དང་འགལ་བར་དམིགས་པ་ཡིན་
 པའི་བྱིར། དང་པོ་སྒྲ། གཉིས་པ་མ་གྱུར་ན། བུམ་པའི་ལྗོན་པ་དང་འགལ་བ་ཚུལ་ཅན།
 ཁྱོད་བུམ་པའི་ལྗོན་པ་དང་འགལ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་བུམ་པའི་ལྗོན་པ་དང་ཐ་
 དད་གང་ཞིག ཁྱོད་ཀྱང་ཡིན་བུམ་པའི་ལྗོན་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མ་སྒྲན་མེད་པའི་
 བྱིར། དང་པོ་སྒྲ། གཉིས་པ་མ་གྱུར་ན། དེར་ཐལ། བུམ་པའི་ལྗོན་པ་དང་འགལ་བ་
 ཡིན་ན། བུམ་པའི་ལྗོན་པ་མ་ཡིན་པས་བྱུང་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། དེ་བྱུང་བུམ་པ་ལ་
 དངོས་སྒྲོན་འབྱུག་རྒྱ་མེད་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ལ་བུམ་པ་དངོས་སྒྲོན་དུ་བརྒྱག་
 བ་རྟགས་མ་གྱུར་ཀྱི་ལན་འདེབས་རིགས་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། བུམ་པ་བུམ་པའི་
 ལྗོན་པ་དང་འགལ་བ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། དེ་དེ་དང་མི་འགལ་བ་ཡིན་པའི་
 བྱིར་ཉི། བུམ་པ་ཡང་ཡིན་བུམ་པའི་ལྗོན་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མ་སྒྲན་ཡོད་པའི་བྱིར་
 ཉི། བུམ་པ་དེ། དེ་འབྲེལ་གཞི་མ་སྒྲན་ཡིན་པའི་བྱིར་བེར་པོ། །རྟགས་གསུམ་པ་མ་
 གྱུར་ན། བུམ་པའི་ལྗོན་པ་དང་འགལ་བ་མ་ཡིན་པ་ཚུལ་ཅན། བུམ་པའི་ལྗོན་པ་དང་
 འགལ་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་དང་མི་འགལ་བ་ཡིན་པའི་བྱིར། མ་གྱུར་ན། དེ་ཚུལ་

ཅན། ཁྱོད་བྱམ་པའི་ལྷོག་པ་དང་མི་འགལ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་བྱམ་པའི་ལྷོག་པ་
 དང་ཐ་དད་གང་ཞིག །ཁྱོད་ཀྱང་ཡིན། བྱམ་པའི་ལྷོག་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མ་ཐུན་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་སྒྲ། ཕྱི་མ་མ་བྱུབ་ན། དེར་ཐལ། བྱམ་པ་དེ། དེ་འདྲའི་གཞི་
 མ་ཐུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་བྱུབ་ན། བྱམ་པ་ཆོས་ཅན། དེ་འདྲའི་གཞི་མ་ཐུན་ཡིན་པར་
 ཐལ། བྱམ་པའི་ལྷོག་པ་དང་འགལ་བ་མ་ཡིན་པ་གང་ཞིག །བྱམ་པའི་ལྷོག་པ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། དང་པོ་མ་བྱུབ་ན། བྱམ་པ་བྱམ་པའི་ལྷོག་པ་དང་འགལ་བ་མ་ཡིན་པར་
 ཐལ། དེ་དེ་དང་མི་འགལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉེ། བྱམ་པ་ཡང་ཡིན། བྱམ་པའི་ལྷོག་པ་
 ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མ་ཐུན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་བྱུབ་ན་གོང་དུ་བསྐྱབས་ཐེན། གོང་གི་
 ཉགས་བཞི་པ་མ་བྱུབ་ན། བྱམ་པའི་ལྷོག་པ་དང་འགལ་བ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་ལྷོག་པ་
 རྩས་ཆོས་མ་ཡིན་པ་དང་འགལ་བར་དམིགས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་ལྷོག་པ་
 རྩས་ཆོས་མ་ཡིན་པ་དང་འགལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་བྱུབ་ན། བྱམ་པའི་ལྷོག་པ་དང་
 འགལ་བའི་ལྷོག་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་རྩས་ཆོས་མ་ཡིན་པ་དང་འགལ་བ་ཡིན་པར་
 ཐལ། ཁྱོད་རྩས་ཆོས་མ་ཡིན་པ་དང་ཐ་དད་གང་ཞིག །ཁྱོད་ཀྱང་ཡིན། རྩས་ཆོས་མ་
 ཡིན་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མ་ཐུན་མེད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་སྒྲ། གཉིས་པ་མ་བྱུབ་ན།
 བྱམ་པའི་ལྷོག་པ་དང་འགལ་བའི་ལྷོག་པ་ཡང་ཡིན། རྩས་ཆོས་མ་ཡིན་པ་ཡང་ཡིན་
 པའི་གཞི་མ་ཐུན་མེད་པར་ཐལ། བྱམ་པའི་ལྷོག་པ་དང་འགལ་བའི་ལྷོག་པ་ཡིན་ན།
 རྩས་ཆོས་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། མ་བྱུབ་ན། དེར་ཐལ། དེ་ཡིན་ན།
 རྩས་ཆོས་ཡིན་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། མ་བྱུབ་ན། བྱམ་པའི་ལྷོག་པ་དང་འགལ་བ་ཆོས་
 ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་ལྷོག་པ་ཡིན་ན། རྩས་ཆོས་ཡིན་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ། ཁྱོད་རྩས་ཆོས་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་རོ། ། ༥ གཉིས་པ་ལྷོག་ཆོས་ཀྱི་མཆན་གཞི་བཤད་པ་ལ་གསུམ།

རང་ཡིན་ལྷོག་ཆོས་ཀྱི་མཆན་གཞི། རང་མ་ཡིན་ཀྱི་ལྷོག་ཆོས་ཀྱི་མཆན་གཞི། ལྷོག་
 ཆོས་སྤང་གསུམ་པའི་མཆན་གཞི་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཡོད་པ་རྣམས་དང་མ་
 དད་དང་། །དེ་དང་པན་ཚུན་མ་དད་དང་། །ཞེས་པ་ནས། རྟག་པ་བདག་མེད་ལ་
 སོགས་པ། །རྒྱང་པ་སློབ་དཔོན་རག་ལས་ཤེས། །ཞེས་པའི་བར་ཏེ། གོན་ནི། རང་
 ཡིན་ལྷོག་ཆོས་ཡོད་དེ། དངོས་པོ་ལྟ་བུ་ལ་མཆོན་ན། དངོས་པོ་དང་མ་དད་དང་།
 དངོས་པོ་དང་པན་ཚུན་མ་དད་དང་། རྟག་དངོས་གཉིས་མ་ཡིན་པ་དང་། རྟག་པ་དང་།
 གང་ཟག་གི་བདག་མེད་དང་། སོགས་ཁོང་ནས་ཐོན་པ་མཆོན་བྱ་དང་། ཀྱན་བརྟགས་
 རྣམས་རེ་རེ་ནས་རང་ཡིན་ལྷོག་ཆོས་ཡིན་པའི་བྱུང་ཞེས་པའོ། ། གཉིས་པ་རང་མ་
 ཡིན་ཀྱི་ལྷོག་ཆོས་ཀྱི་མཆན་གཞི་བཤད་པ་ནི། ཡོད་པ་རྣམས་ཀྱི་ལྷོག་པའམ་
 གཅིག །པན་ཚུན་མ་མི་དད་རྣམས་དང་། །ཞེས་པ་ནས། མཆན་ཉིད་ལ་སོགས་རྒྱང་
 པ་རྣམས། །སློབ་དཔོན་རག་ལས་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་པའི་བར་ཏེ། གོན་ནི། རང་མ་
 ཡིན་ཀྱི་ལྷོག་ཆོས་ཡོད་དེ། དངོས་པོའི་ལྷོག་པ་དང་། དངོས་པོ་དང་གཅིག་དང་།
 དངོས་པོ་དང་པན་ཚུན་མ་མི་དད་དང་། དངོས་པོ་དང་ཡིན་བྱུང་མཉམ་དང་། དངོས་
 པོའི་མཆན་ཉིད་དང་། གོན་བྱེད་རྣམ་པའི་མཆོན་བྱ་དང་། དངོས་པོ་དང་མ་མི་དད་དུ་
 བྱུང་པའི་དངོས་པོ་དང་། དངོས་པོ་དང་དངོས་འགལ་དང་། ཀ་བྱུང་གཉིས་དང་།
 མཆོན་བྱ་མ་ཡིན་པ་དང་། མཆན་ཉིད་ལ་སོགས་པ་རེ་རེ་ནས་རང་མ་ཡིན་ཀྱི་ལྷོག་
 ཆོས་ཡིན་པའི་བྱུང་ཞེས་པའོ། །དེ་ལ་ཁོ་རེ། དངོས་པོ་དང་དངོས་འགལ་ཁོ་ཁོ་
 རང་ཡིན་པས་རང་མ་ཡིན་ཀྱི་ལྷོག་ཆོས་མ་ཡིན་ནོ་ཟེར་ན། འོ་ན། དངོས་པོ་དང་
 དངོས་འགལ་དང་དངོས་པོ་གཉིས་དངོས་འགལ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་དང་
 དངོས་འགལ་ཁོ་ཁོ་རང་ཡིན་པའི་བྱུང་། རྟགས་ཁས། འདོད་ན། གཞི་བྱུང་ན། དངོས་

པོ་དང་དངོས་འགལ་དང་དངོས་པོ་གང་རུང་ཡིན་པས་བྱུང་བར་ཐལ། འདོད་པའི་
 ཕྱིར། འདོད་ན། ཉག་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། བྱུང་བ་ཁས། འདོད་ན། ཉག་
 པ་ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་དང་དངོས་འགལ་དང་དངོས་པོ་གང་རུང་མ་ཡིན་པར་ཐལ།
 དངོས་པོ་དང་དངོས་འགལ་མ་ཡིན་པ་གང་ཞིག །དངོས་པོ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་
 མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་དང་དངོས་འགལ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་
 དང་རྒྱུད་འགལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། ཉག་དངོས་གཉིས་རྒྱུད་འགལ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་རོ། ། ༥ གསུམ་པ་ལྷོག་ཆོས་ཕྱང་གསུམ་པའི་མཆན་གཞི་བཤད་
 པ་ལ་བཞི། རྩམ་ཆོས་དང་རྩེས་སུ་མ་ཐུན་པའི་ལྷོག་ཆོས་ཕྱང་གསུམ་པའི་མཆན་
 གཞི། རང་ཡིན་ལྷོག་ཆོས་དང་རྩེས་སུ་མ་ཐུན་པའི་ལྷོག་ཆོས་ཕྱང་གསུམ་པའི་
 མཆན་གཞི། རང་མ་ཡིན་གྱི་ལྷོག་ཆོས་དང་རྩེས་སུ་མ་ཐུན་པའི་ལྷོག་ཆོས་ཕྱང་
 གསུམ་པའི་མཆན་གཞི། ལྷོག་ཆོས་ཕྱང་གསུམ་ཅམ་པོ་བའི་མཆན་གཞི་བཤད་
 པའོ། །དང་པོ་ནི། ཡོད་མེད་ཀྱན་དང་ཐ་དད་དང་། །རྩམ་ཆོས་སྐྱབ་པ་གང་རུང་
 གི། །ཞེས་པ་ནས། དེ་མིན་ཡོད་ཀྱན་རྩམ་ཆོས་ལ། །ཉེ་བར་བྱེད་པའི་ལྷོག་ཆོས་
 ཡིན། །ཞེས་པའི་བར་ཉེ། དོན་ནི། རྩམ་ཆོས་དང་རྩེས་སུ་མ་ཐུན་པའི་ལྷོག་ཆོས་ཕྱང་
 གསུམ་པ་ཡོད་དེ། ཡོད་པ་དང་ཐ་དད་ཀྱང་ཡིན། རྩམ་ཆོས་དང་སྐྱབ་པ་གང་རུང་
 ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མ་ཐུན་པ་དང་། མེད་པ་དང་ཐ་དད་ཀྱང་ཡིན། རྩམ་ཆོས་དང་སྐྱབ་
 པ་གང་རུང་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མ་ཐུན་པ་དང་། ལྷོག་ཆོས་སུ་གྱུར་པའི་དངོས་པོ་
 དང་། སྐྱབ་པ་དང་དངོས་པོ་གང་རུང་དང་། སྐྱབ་པ་དང་དངོས་པོ་གང་རུང་མ་ཡིན་པ་
 རྣམས་རེ་རེ་ནས་རྩམ་ཆོས་དང་རྩེས་སུ་མ་ཐུན་པའི་ལྷོག་ཆོས་ཕྱང་གསུམ་པ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་རང་ཡིན་ལྷོག་ཆོས་དང་རྩེས་སུ་མ་ཐུན་པའི་ལྷོག་

ཆོས་བྱང་གསུམ་པའི་མཆན་གཞི་བཤད་པ་ནི། ཡོད་མེད་ཀྱན་དང་ཐ་དད་
 དང་། །རང་ཡིན་ལྟོག་ཆོས་མིན་པའམ། །ཞེས་པ་ནས། དེ་མིན་ཡོད་ཀྱན་རང་ཡིན་
 ལ། །ཉི་པའི་ལྟོག་ཆོས་བྱང་གསུམ་ཡིན། །ཞེས་པའི་བར་ཏེ། འོན་ནི། རང་ཡིན་ལྟོག་
 ཆོས་དང་རྗེས་སུ་མ་ཐུན་པའི་ལྟོག་ཆོས་བྱང་གསུམ་པ་ཡོད་དེ། ཤེས་བྱ་དང་ཐ་དད་
 ཀྱང་ཡིན། རང་ཡིན་ལྟོག་ཆོས་མ་ཡིན་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མ་ཐུན་པ་དང་། རི་བོང་
 རྩ་དང་ཐ་དད་ཀྱང་ཡིན། རང་ཡིན་ལྟོག་ཆོས་མ་ཡིན་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མ་ཐུན་པ་
 དང་། ཤེས་བྱ་དང་ཐ་དད་ཀྱང་ཡིན། རང་མ་ཡིན་གྱི་ལྟོག་ཆོས་མ་ཡིན་པ་ཡང་ཡིན་
 པའི་གཞི་མ་ཐུན་པ་དང་། རི་བོང་རྩ་དང་ཐ་དད་ཀྱང་ཡིན། རང་མ་ཡིན་གྱི་ལྟོག་ཆོས་
 མ་ཡིན་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མ་ཐུན་པ་དང་། རང་མ་ཡིན་གྱི་ལྟོག་ཆོས་སུ་གྱུར་པའི་
 དངོས་པོ་མ་ཡིན་པ་ནམས་རེ་རེ་ནས་རང་ཡིན་ལྟོག་ཆོས་དང་རྗེས་སུ་མ་ཐུན་པའི་
 ལྟོག་ཆོས་བྱང་གསུམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའོ། །གསུམ་པ་རང་མ་ཡིན་གྱི་ལྟོག་
 ཆོས་དང་རྗེས་སུ་མ་ཐུན་པའི་ལྟོག་ཆོས་བྱང་གསུམ་པའི་མཆན་གཞི་བཤད་པ་ནི།
 ཡོད་མེད་ཀྱན་དང་ཐ་དད་དང་། །རང་མིན་ལྟོག་ཆོས་ཡིན་པའམ། །ཞེས་པ་ནས། དེ་
 མིན་ཡོད་ཀྱན་རང་མིན་ལ། །ཉི་བར་བྱེད་པའི་ལྟོག་ཆོས་ཡིན། །ཞེས་པའི་བར་ཏེ།
 འོན་ནི། རང་མ་ཡིན་གྱི་ལྟོག་ཆོས་དང་རྗེས་སུ་མ་ཐུན་པའི་ལྟོག་ཆོས་བྱང་གསུམ་པ་
 ཡོད་དེ། ཡོད་ངེས་དང་ཐ་དད་ཀྱང་ཡིན། རང་མ་ཡིན་གྱི་ལྟོག་ཆོས་ཀྱང་ཡིན་པའི་
 གཞི་མ་ཐུན་པ་དང་། མེད་ངེས་དང་ཐ་དད་ཀྱང་ཡིན། རང་མ་ཡིན་གྱི་ལྟོག་ཆོས་ཀྱང་
 ཡིན་པའི་གཞི་མ་ཐུན་པ་དང་། ཡོད་ངེས་དང་ཐ་དད་ཀྱང་ཡིན། རང་ཡིན་ལྟོག་ཆོས་
 ཀྱང་ཡིན་པའི་གཞི་མ་ཐུན་པ་དང་། མེད་ངེས་དང་ཐ་དད་ཀྱང་ཡིན། རང་ཡིན་ལྟོག་
 ཆོས་ཀྱང་ཡིན་པའི་གཞི་མ་ཐུན་པ་དང་། རང་མ་ཡིན་གྱི་ལྟོག་ཆོས་མ་ཡིན་པ་མ་

ཡིན་པ་དང་། རང་ཡིན་ལྷོག་ཆོས་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་པ་ནམས་རེ་རེ་ནས་རང་མ་ཡིན་
 གྱི་ལྷོག་ཆོས་དང་རྗེས་སུ་མ་ཐུན་པའི་ལྷོག་ཆོས་སུང་གསུམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་
 པའོ། །བཞི་པ་ལྷོག་ཆོས་སུང་གསུམ་ཙམ་པོ་བའི་མཆན་གཞི་བཤད་པ་ནི། ཡོད་
 མེད་ཀྱན་དང་ཐ་དད་དང་། དགག་པ་རྒྱུར་གྱི་གཞི་མ་ཐུན་ཀྱང་། ཞེས་པ་ནས། དེ་
 གསུམ་གང་ལ་མི་ཉེ་བའི། ལྷོག་ཆོས་སུང་གསུམ་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་པའི་བར་ཏེ།
 དོན་ནི། ལྷོག་ཆོས་སུང་གསུམ་ཙམ་པོ་བ་ཡོད་དེ། དངོས་པོ་དང་ཐ་དད་ཀྱང་ཡིན།
 དགག་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མ་ཐུན་པ་དང་། དངོས་མེད་དང་ཐ་དད་ཀྱང་ཡིན། །
 དགག་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མ་ཐུན་པ་དང་། དངོས་པོའི་སྤྱི་ནམས་རེ་རེ་ནས་ལྷོག་
 ཆོས་སུང་གསུམ་ཙམ་པོ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའོ། ། ༥ གསུམ་པ་སོ་སོའི་སྐྱབ་
 རྱེད་བཤད་པ་ནི། བུམ་པ་ཆོས་ཙན། ཁྱོད་ཡོད་པར་ཁྱོད་ཀྱིས་པའི་ཆད་མ་རྣམས་ཆོས་
 ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་བོང་རྩ་ཆོས་ཙན། ཁྱོད་མེད་པར་ཁྱོད་ཀྱིས་པའི་ཆད་མ་
 རྣམས་ཆོས་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་མེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བུམ་པ་ཆོས་ཙན། ཁྱོད་ཀྱི་བྱུང་བ་
 ཁྱོད་དང་འབྲེལ་བ། ཁྱོད་ལ་བསྟོན་པ་ནམས་རྣམས་ཆོས་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་དགག་གཞི་
 ཙན་གྱི་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བུམ་པ་ཆོས་ཙན། ཁྱོད་ཀྱི་ལྷོག་པ་དང་འགལ་བ་རྣམས་
 ཆོས་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་ཁྱོད་རང་དུ་གྱུར་པའི་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡོད་པ་ཆོས་ཙན།
 ཁྱོད་དང་ཐ་དད་དུ་གྱུར་པའི་སྐྱབ་པ་རྣམས་ཆོས་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་ཡོད་མེད་གང་རུང་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། ཡོད་པ་ཆོས་ཙན། ཁྱོད་བརྗོད་ཀྱི་སྤྱད་དང་། ཁྱོད་ཅེས་བརྗོད་པའི་སྤྱི་
 གཉིས་རྣམས་ཆོས་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་ཡོད་མེད་གང་རུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དངོས་པོ་ཆོས་
 ཙན། ཁྱོད་དང་ཐ་དད་དང་། ཁྱོད་དང་པན་ཚུན་ཐ་དད་གཉིས་རང་ཡིན་ལྷོག་ཆོས་
 ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་གཞི་བྱུང་པའི་ཕྱིར། ཅག་དངོས་གཉིས་ཆོས་ཙན། ཁྱོད་མ་ཡིན་པ་རང་

ཡིན་ལྷོག་ཆོས་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་མ་ཡིན་པ་ཡོད་པ་གང་ཞིག །ཁྱོད་རང་མ་ཡིན་གྱི་ལྷོག་
 ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དངོས་པོ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་ལྷོག་པ། ཁྱོད་དང་གཅིག །ཁྱོད་
 དང་ཕན་ཚུན་ཐ་མི་དད་གསུམ་རང་མ་ཡིན་གྱི་ལྷོག་ཆོས་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་གཞི་གྲུབ་
 པའི་ཕྱིར། དངོས་པོ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་དང་ཡིན་བྱུང་མཉམ་རང་མ་ཡིན་གྱི་ལྷོག་ཆོས་
 ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་ཡིན་པ་སྤྱད་པའི་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དངོས་པོ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་
 མཆན་ཉིད་དང་ཁྱོད་ཀྱི་རྗེས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཆང་བ་གཉིས་རང་མ་ཡིན་གྱི་ལྷོག་
 ཆོས་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་མཆོན་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དོན་བྱེད་རྒྱས་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་
 མཆོན་བྱ་དང་། ཁྱོད་ཀྱི་བརྟགས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཆང་བ་གཉིས་རང་མ་ཡིན་གྱི་
 ལྷོག་ཆོས་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་མཆན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དངོས་པོ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་དང་ཐ་
 མི་དད་ཏུ་གྱུར་པའི་དངོས་པོ་དང་། ཁྱོད་དང་དངོས་འགལ་གཉིས་རང་མ་ཡིན་གྱི་
 ལྷོག་ཆོས་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཀ་བྱུམ་གཉིས་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་
 རང་མ་ཡིན་གྱི་ལྷོག་ཆོས་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་ཡིན་པ་མི་སྤྱད་པའི་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 མཆོན་བྱ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་མ་ཡིན་པ་རང་མ་ཡིན་གྱི་ལྷོག་ཆོས་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་མ་ཡིན་
 པ་ཡོད་པ་གང་ཞིག །ཁྱོད་རང་ཡིན་ལྷོག་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡོད་པ་ཆོས་ཅན།
 ཁྱོད་དང་ཐ་དད་ཀྱང་ཡིན། རྗེས་ཆོས་དང་སྐྱབ་པ་གང་རུང་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་
 མཐུན་པ་རྗེས་ཆོས་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ལྷོག་ཆོས་ལྷུང་གསུམ་པ་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་
 ཡོད་མེད་གང་རུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷོག་ཆོས་སུ་གྱུར་པའི་དངོས་པོ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་
 མ་ཡིན་པ་རྗེས་ཆོས་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ལྷོག་ཆོས་ལྷུང་གསུམ་པ་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་
 མ་ཡིན་པ་ཡོད་པ་གང་ཞིག །ཁྱོད་རྗེས་ཆོས་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ལྷོག་ཆོས་ལྷུང་
 གསུམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་དང་ཐ་དད་ཀྱང་ཡིན། རང་ཡིན་

ལྷོག་ཆོས་མ་ཡིན་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མ་ཐུན་པ་དང་། ཁྱོད་དང་ཐ་དད་ཀྱང་ཡིན།
 རང་མ་ཡིན་གྱི་ལྷོག་ཆོས་མ་ཡིན་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མ་ཐུན་པ་གཉིས་རང་ཡིན་
 ལྷོག་ཆོས་དང་རྗེས་སུ་མ་ཐུན་པའི་ལྷོག་ཆོས་སྤང་གསུམ་པ་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་ཡོད་མེད་
 གང་རུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རང་མ་ཡིན་གྱི་ལྷོག་ཆོས་སུ་གྱུར་པའི་དངོས་པོ་ཆོས་ཅན།
 ཁྱོད་མ་ཡིན་པ་རང་ཡིན་ལྷོག་ཆོས་དང་རྗེས་སུ་མ་ཐུན་པའི་ལྷོག་ཆོས་སྤང་གསུམ་པ་
 ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་མ་ཡིན་པ་ཡོད་པ་གང་ཞིག །ཁྱོད་རང་མ་ཡིན་གྱི་ལྷོག་ཆོས་དང་རྗེས་
 སུ་མ་ཐུན་པའི་ལྷོག་ཆོས་སྤང་གསུམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མེད་ངེས་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་
 དང་ཐ་དད་ཀྱང་ཡིན། རང་མ་ཡིན་གྱི་ལྷོག་ཆོས་ཀྱང་ཡིན་པའི་གཞི་མ་ཐུན་པ་དང་།
 ཁྱོད་དང་ཐ་དད་ཀྱང་ཡིན། རང་ཡིན་ལྷོག་ཆོས་ཀྱང་ཡིན་པའི་གཞི་མ་ཐུན་པ་གཉིས་
 རང་མ་ཡིན་གྱི་ལྷོག་ཆོས་དང་རྗེས་སུ་མ་ཐུན་པའི་ལྷོག་ཆོས་སྤང་གསུམ་པ་ཡིན་ཏེ།
 ཁྱོད་ཡོད་མེད་གང་རུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རང་ཡིན་ལྷོག་ཆོས་མ་ཡིན་པ་ཆོས་ཅན།
 ཁྱོད་མ་ཡིན་པ་རང་མ་ཡིན་གྱི་ལྷོག་ཆོས་དང་རྗེས་སུ་མ་ཐུན་པའི་ལྷོག་ཆོས་སྤང་
 གསུམ་པ་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་རང་ཡིན་ལྷོག་ཆོས་དང་རྗེས་སུ་མ་ཐུན་པའི་ལྷོག་ཆོས་སྤང་
 གསུམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དངོས་པོ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་དང་ཐ་དད་ཀྱང་ཡིན། །དགག་པ་
 ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མ་ཐུན་པ་ལྷོག་ཆོས་སྤང་གསུམ་ཅམ་པོ་པ་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་ཡོད་
 མེད་གང་རུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དངོས་པོ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་སྤྱི་ལྷོག་ཆོས་སྤང་
 གསུམ་ཅམ་པོ་པ་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་སྤྱི་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ། ༥ གཉིས་པ་འགལ་འབྲེལ་
 བཤད་པ་ལ་གཉིས། འགལ་བ་བཤད་པ་དང་། འབྲེལ་བ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།
 འགལ་དང་མི་འགལ་འདི་ལྟ་སྟེ། །ལྟན་ཅིག་མི་གནས་པར་ཚུན་སྤང་། །ཞེས་པ་ནས།
 ཁྱོད་རང་ཁྱོད་དང་མི་འགལ་ཏེ། །གང་ཟག་གི་ནི་བདག་མེད་ཕྱིར། །ཞེས་པའི་བར་ཏེ།

དོན་ནི། ཐ་དད་གང་ཞིག་གཞི་མ་ཐུན་མི་སྲིད་པ། འགལ་བའི་མཆོན་ཉིད། འགལ་བ་
 ལ་དབྱེ་ན། ལྷན་ཅིག་མི་གནས་འགལ་དང་། བན་ཚུན་སྤང་འགལ་གཉིས། །དང་པོ་ནི།
 བྱ་རོག་དང་ཁྱག་པ་གཉིས་དང་། མེ་ཚུ་གཉིས་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞེས་ཆོད་པའི་གཞུང་
 ལུགས་རྣམས་ལས་གསུངས། བན་ཚུན་སྤང་འགལ་ལ་དངོས་འགལ་དང་། རྒྱད་
 འགལ་གཉིས། འགལ་བྱུང་གྲུས་མ་སྒྲོ་གཉིས་ནི། རྟག་དངོས་གཉིས་ལ་མཆོན་ན།
 རྟག་པ་ཡིན་ན། དངོས་པོ་མ་ཡིན་པས་བྱུང་བ་དང་། དངོས་པོ་ཡིན་ན། རྟག་པ་མ་
 ཡིན་པས་བྱུང་བ་གཉིས་དང་། རྟག་པ་དང་དངོས་པོ་གཉིས་ལྟོག་པ་ཐ་དད་ཡིན་པ་
 དགོས་ལ། རྟག་མི་རྟག་གཉིས་མ་གཏོགས་པའི། དངོས་འགལ་ཡིན་ན་འགལ་བྱུང་དེ་
 གཉིས་ཀྱི་སྤྱིང་དུ་ཁ་སྤྱབ་ཀྱི་བྱུང་བ་གཉིས་ཀྱང་དགོས་པས། རྟག་པ་དང་རྟག་པ་མ་
 ཡིན་པ་གཉིས་ལ་མཆོན་ན་རྟག་པ་ཡིན་ན། རྟག་པ་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་པས་བྱུང་བ་
 དང་། རྟག་པ་མ་ཡིན་པ་ཡིན་ན། རྟག་པ་མ་ཡིན་པས་བྱུང་བ་སྟེ་འགལ་བྱུང་གཉིས་
 དང་། ཡང་རྟག་པ་མ་ཡིན་ན། རྟག་པ་མ་ཡིན་པ་ཡིན་པས་བྱུང་བ་དང་། རྟག་པ་མ་
 ཡིན་པ་མ་ཡིན་ན། རྟག་པ་ཡིན་པས་བྱུང་བ་ཁ་སྤྱབ་གཉིས་ཏེ་སྒྲོ་བཞིའོ། ། ཁྱོད་དང་
 འགལ་བ་ཁྱོད་དང་ནི། །ཞེས་པ་ནས། གང་ཟག་གི་ནི་བདག་མེད་ཕྱིར། ། །ཞེས་པའི་
 བར་གྱི་དོན་ཡོད་དེ། །ཁྱོད་དང་འགལ་བ་ཁྱོད་དང་མི་འགལ་བ་དང་དངོས་འགལ་
 ཡང་ཡིན། སྤྱབ་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མ་ཐུན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་གང་ཟག་གི་
 བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་དང་། ཁྱོད་དང་མི་འགལ་བ་ཁྱོད་དང་
 འགལ་བ་དང་དངོས་འགལ་ཡང་ཡིན། དགག་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མ་ཐུན་པ་ཡིན་
 པར་ཐལ། ཁྱོད་ཞེས་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་དང་། ཁྱོད་ཁྱོད་དང་མི་
 འགལ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་

འགྱུར་འདི་གསུམ་ལ་སྒྲུབ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའོ། ཁོ་ན་རེ། རེད་གྱི་ལྷགས་ལ་
 ཡང་ཐལ་འགྱུར་འདི་གསུམ་གྱི་སྒྲུབ་བ་གྲུབ་པོ་ཟེར་ན། འོ་ན། ཁྱོད་གང་ཟག་གི་
 བདག་མེད་ཡིན་ན། ཁྱོད་དང་འགལ་བ་ཁྱོད་དང་མི་འགལ་བ་དང་དངོས་འགལ་ཡང་
 ཡིན། སྒྲུབ་བ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མ་ཐུན་བ་ཡིན་པས་སྒྲུབ་པར་ཐལ། ཐལ་འགྱུར་དང་
 པོ་ལ་སྒྲུབ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཏྲགས་ཁས། འདོད་ན། ཁྱོད་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་
 ཡིན་ན། ཁྱོད་དང་འགལ་བ་ཁྱོད་དང་མི་འགལ་བ་དང་དངོས་འགལ་ཡིན་པས་སྒྲུབ་
 པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དངོས་པོ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར།
 འདོད་ན། དངོས་པོ་དང་འགལ་བ་ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་དང་མི་འགལ་བ་དང་དངོས་
 འགལ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་དང་མི་འགལ་བ་དང་འགལ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་དང་མི་འགལ་བ་དང་འགལ་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ།
 དངོས་པོ་དང་མི་འགལ་བ་དང་མི་འགལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་དངོས་པོ་
 དང་མི་འགལ་བ་དང་མི་འགལ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་དང་མི་འགལ་བ་དང་མི་
 འགལ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་སྒྲུབ། མ་གྲུབ་ན་དེར་ཐལ། ཤེས་བྱའི་ལྷོག་པ་
 དངོས་པོ་དང་མི་འགལ་བ་དང་མི་འགལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཤེས་བྱའི་
 ལྷོག་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་དངོས་པོ་དང་མི་འགལ་བ་དང་མི་འགལ་བ་ཡིན་པར་ཐལ།
 ཁྱོད་ཀྱང་ཡིན། དངོས་པོ་དང་མི་འགལ་བ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མ་ཐུན་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
 མ་གྲུབ་ན། ཤེས་བྱའི་ལྷོག་པ་ཡང་ཡིན། དངོས་པོ་དང་མི་འགལ་བ་ཡང་ཡིན་པའི་
 གཞི་མ་ཐུན་ཡོད་པར་ཐལ། ཤེས་བྱ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཤེས་བྱ་ཆོས་
 ཅན། དེ་འདྲའི་གཞི་མ་ཐུན་ཡིན་པར་ཐལ། ཤེས་བྱའི་ལྷོག་པ་ཡིན་པ་གང་
 ཞིག །དངོས་པོ་དང་མི་འགལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་སྒྲ། གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན།

ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་དངོས་པོ་དང་མི་འགལ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱང་ཡིན།
 དངོས་པོ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མ་ཐུན་ཡོད་པའི་བྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཤེས་བྱ་ཡང་ཡིན།
 དངོས་པོ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མ་ཐུན་ཡོད་པར་ཐལ། བུམ་བ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་བྱིར།
 གོང་གི་མ་ཁྲབ་མཆམས་ལ། དངོས་པོ་དང་མི་འགལ་བ་ཡིན་ན། དངོས་པོ་དང་མི་
 འགལ་བ་དང་མི་འགལ་བ་ཡིན་པས་ཁྲབ་པར་ཐལ། དངོས་པོ་དང་མི་འགལ་བ་དང་
 མི་འགལ་བ་ཡོད་པའི་བྱིར། ཉགས་ཁས། འདོད་ན། ཀ་བུམ་གཉིས་ཀྱི་ལྷོག་པ་ཆོས་
 ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་བྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཀ་བུམ་གཉིས་ཀྱི་ལྷོག་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་
 དངོས་པོ་དང་མི་འགལ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱང་ཡིན། དངོས་པོ་ཡང་ཡིན་པའི་
 གཞི་མ་ཐུན་ཡོད་པའི་བྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཀ་བུམ་གཉིས་ཀྱི་ལྷོག་པ་ཡང་ཡིན། དངོས་
 པོ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མ་ཐུན་ཡོད་པར་ཐལ། ཀ་བུམ་གཉིས་དེ་དེ་འབྲེལ་གཞི་མ་ཐུན་
 ཡིན་པའི་བྱིར། མ་གྲུབ་ན་སྟེ། ཅ་བར་འདོད་ན། ཀ་བུམ་གཉིས་ཀྱི་ལྷོག་པ་ཆོས་ཅན།
 དངོས་པོ་དང་མི་འགལ་བ་དང་མི་འགལ་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་དང་མི་
 འགལ་བ་དང་འགལ་བ་ཡིན་པའི་བྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཁྱོད་
 དངོས་པོ་དང་མི་འགལ་བ་དང་ཐ་དད་གང་ཞིག །ཁྱོད་ཀྱང་ཡིན། དངོས་པོ་དང་མི་
 འགལ་བ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མ་ཐུན་མེད་པའི་བྱིར། ཉགས་དང་པོ་སྟེ། གཉིས་པ་མ་
 གྲུབ་ན། ཀ་བུམ་གཉིས་ཀྱི་ལྷོག་པ་ཡང་ཡིན། དངོས་པོ་དང་མི་འགལ་བ་ཡང་ཡིན་
 པའི་གཞི་མ་ཐུན་མེད་པར་ཐལ། ཀ་བུམ་གཉིས་ཀྱི་ལྷོག་པ་ཡིན་ན། དངོས་པོ་དང་མི་
 འགལ་བ་མ་ཡིན་པས་ཁྲབ་པའི་བྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། དེ་ཡིན་ན། དངོས་པོ་
 དང་འགལ་བ་ཡིན་པས་ཁྲབ་པའི་བྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཀ་བུམ་གཉིས་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་
 ཀྱི་ལྷོག་པ་ཡིན་ན། དངོས་པོ་དང་འགལ་བ་ཡིན་པས་ཁྲབ་པར་ཐལ། ཁྱོད་དངོས་པོ་

དང་འགལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཁྱོད་དངོས་པོ་དང་
 ཐ་དད་གང་ཞིག ཁྱོད་ཀྱང་ཡིན། དངོས་པོ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མ་ཐུན་མེད་པའི་ཕྱིར།
 ཉགས་དང་པོ་སྒྲ། གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། ཀ་བུ་མ་གཉིས་ཡིན་པ་མེད་པའི་
 ཕྱིར། ཡང་ཁྱོད་ཞེས་བྱ་ཡིན་ན། ཁྱོད་དང་མི་འགལ་བ་ཁྱོད་དང་འགལ་བ་དང་དངོས་
 འགལ་ཡང་ཡིན། དགག་བ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མ་ཐུན་པ་ཡིན་པས་སྒྲུབ་པར་ཐལ།
 ཐལ་འགྱུར་གཉིས་པ་ལ་སྒྲུབ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁས། འདོད་ན། ཁྱོད་ཞེས་བྱ་
 ཡིན་ན། ཁྱོད་དང་མི་འགལ་བ་ཁྱོད་དང་འགལ་བ་དང་དངོས་འགལ་ཡིན་པས་སྒྲུབ་
 པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དངོས་པོ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར།
 འདོད་ན། དངོས་པོ་དང་མི་འགལ་བ་ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་དང་འགལ་བ་དང་དངོས་
 འགལ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། །དངོས་པོ་དང་འགལ་བ་དང་འགལ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 མ་གྲུབ་ན། དངོས་པོ་དང་མི་འགལ་བ་དེ། དངོས་པོ་དང་འགལ་བ་དང་འགལ་བ་མ་
 ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་དང་འགལ་བ་དང་འགལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་
 ཐལ། དངོས་པོ་དང་འགལ་བ་དང་འགལ་བ་ཡིན་ན། དངོས་པོ་དང་འགལ་བ་ཡིན་
 པས་མ་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་སྒྲུབ། མ་གྲུབ་ན། བུ་མ་པའི་ལྷོག་པ་ཆོས་ཅན། དེར་
 ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། བུ་མ་པའི་ལྷོག་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་དངོས་པོ་དང་འགལ་
 བ་དང་འགལ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་དངོས་པོ་དང་འགལ་བ་དང་ཐ་དད་གང་
 ཞིག ཁྱོད་ཀྱང་ཡིན། དངོས་པོ་དང་འགལ་བ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མ་ཐུན་མེད་པའི་
 ཕྱིར། ཉགས་དང་པོ་སྒྲ། ཉགས་གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། བུ་མ་པའི་ལྷོག་པ་ཡང་ཡིན།
 དངོས་པོ་དང་འགལ་བ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མ་ཐུན་མེད་པར་ཐལ། བུ་མ་པའི་ལྷོག་པ་
 ཡིན་ན། དངོས་པོ་དང་འགལ་བ་མ་ཡིན་པས་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ།

བྱམ་པའི་ལྷོག་པ་ཡིན་ན། དངོས་པོ་དང་མི་འགལ་བ་ཡིན་པས་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར། མ་
གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། བྱམ་པ་དང་གཅིག་ཡིན་ན། དངོས་པོ་དང་མི་འགལ་བ་ཡིན་པས་
ཁྲབ་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། བྱམ་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་དང་གཅིག་ཡིན་ན། དངོས་པོ་
དང་མི་འགལ་བ་ཡིན་པས་ཁྲབ་པར་ཐལ། ཁྱོད་དངོས་པོ་དང་མི་འགལ་བ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། ཉགས་སྒྲ། ཅ་བར་འདོད་ན། བྱམ་པའི་ལྷོག་པ་ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་དང་འགལ་
བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་དང་མི་འགལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་
ཅན། དེར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱང་ཡིན། དངོས་པོ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མ་སྐྱུན་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
མ་གྲུབ་ན། བྱམ་པའི་ལྷོག་པ་ཡང་ཡིན། དངོས་པོ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མ་སྐྱུན་ཡོད་
པར་ཐལ། བྱམ་པ་དེ་དེ་འབྲེལ་གཞི་མ་སྐྱུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་གང་ཟག་གི་བདག་
མེད་ཡིན་ན། ཁྱོད་ཁྱོད་དང་མི་འགལ་བ་ཡིན་པས་ཁྲབ་པར་ཐལ། ཐལ་འགྱུར་
གསུམ་པ་ལ་ཁྲབ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁས། འདོད་ན། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། དེར་
ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཤེས་བྱ་དང་ཐ་དད་ཀྱང་ཡིན། ཁྱོད་དང་
ཤེས་བྱའི་གཞི་མ་སྐྱུན་སྲིད་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མ་སྐྱུན་པར་དམིགས་པ་ཡིན་པར་
ཐལ། ཁྱོད་ཤེས་བྱ་དང་མི་འགལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁས། ཁྲབ་སྟེ། ཁྱོད་ཤེས་
བྱ་དང་ཐ་དད་ཀྱང་ཡིན། ཁྱོད་དང་ཤེས་བྱའི་གཞི་མ་སྐྱུན་སྲིད་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་
མ་སྐྱུན་པར་དམིགས་པ། ཁྱོད་ཤེས་བྱ་དང་མི་འགལ་བའི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། ཁྱོད་ཤེས་བྱ་དང་ཐ་དད་ཀྱང་ཡིན། ཁྱོད་དང་ཤེས་བྱའི་གཞི་
མ་སྐྱུན་མི་སྲིད་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མ་སྐྱུན་པར་དམིགས་པ། ཁྱོད་ཤེས་བྱ་དང་
འགལ་བ་ཡིན་པའི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་ཁྲབ། ། ༥ གཉིས་པ་འབྲེལ་
བ་བཤད་པ་ནི། འབྲེལ་དང་མ་འབྲེལ་འདི་ལྟ་སྟེ། །ཞེས་པ་ནས། དེ་བྱུང་འབྲེལ་བ་

དངོས་པོ་ལ། ཡོད་ཀྱི་གཞན་ལ་མེད་པའོ། །ཞེས་པའི་བར་ཏེ། དོན་ནི། ཁྱོད་ཆོས་དེ་
 ལ་ཐ་དང། ཆོས་དེ་ལྟོག་སྟོབས་ཀྱིས་ཁྱོད་ལྟོག་པར་འགྱུར་བ། ཁྱོད་ཆོས་དེ་དང་
 འབྲེལ་བ་ཡིན་པའི་མཆོན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན། བདག་གཅིག་གི་འབྲེལ་བ་དང་། དེ་
 བྱུང་གི་འབྲེལ་བ་གཉིས། ཁྱོད་ཆོས་དེ་དང་རང་བཞིན་གཅིག་ཡིན་པའི་སྒྲོན་ས་ཁྱོད་
 ཆོས་དེ་དང་ཐ་དང། ཆོས་དེ་ལྟོག་སྟོབས་ཀྱིས་ཁྱོད་ལྟོག་པར་འགྱུར་བ་དེ། ཁྱོད་ཆོས་
 དེ་དང་བདག་གཅིག་ཏུ་འབྲེལ་བའི་མཆོན་ཉིད། མཆོན་གཞི་ནི། བྱས་པ་མི་ཉག་པ་ལ་
 བདག་གཅིག་ཏུ་འབྲེལ་བ་ལྟ་བུ། ཆོས་དེས་ཁྱོད་ལ་པན་བཏགས་པའི་སྒྲོན་ས་ཁྱོད་
 ཆོས་དེ་དང་ཐ་དང། ཆོས་དེ་ལྟོག་སྟོབས་ཀྱིས་ཁྱོད་ལྟོག་པར་འགྱུར་བ་དེ། ཁྱོད་ཆོས་
 དེ་དང་དེ་བྱུང་དུ་འབྲེལ་བའི་མཆོན་ཉིད། མཆོན་གཞི་ནི་དུ་བ་མེ་ལ་དེ་བྱུང་དུ་འབྲེལ་
 བ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞེས་ཆོད་མའི་གཞུང་ལུགས་རྣམས་ལས་བཤད་ཅིང་། མེད་ན་མེད་
 འབྱུང་གི་འབྲེལ་བ་ཞེས་པའི་དོན་ཡང་དུ་བ་མེ་ལ་དེ་བྱུང་དུ་འབྲེལ་བ་ལྟ་བུ་ལ་གནས་
 སོ། །ཁྱོད་ཤེས་བྱ་ཡིན་ན། ཁྱོད་དང་འབྲེལ་བ་ཁྱོད་དང་མ་འབྲེལ་བ་དང་དངོས་འགས་
 ཡང་ཡིན། ལྷུ་བ་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མ་ཐུན་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཅིང་། ཁྱོད་གང་ཟག་གི་
 བདག་མེད་ཡིན་ན། ཁྱོད་དང་མ་འབྲེལ་བ་ཁྱོད་དང་འབྲེལ་བ་དང་དངོས་འགས་ཡང་
 ཡིན། དགག་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མ་ཐུན་ཡིན་པས་ཁྱབ་ལ། མི་འཇིག་པའི་ཆོས་
 དང་ཉག་པ་ལ་བདག་ཉིད་གཅིག་པའི་གོ་བ་ཡོད་ལ། ཉག་པ་དངོས་པོ་ལྟ་བུ་ལ་དེ་ཡི་
 གོ་བ་མེད་མོད་ཀྱང་། དེང་སང་བསྐྱས་པ་ཡོངས་གྲགས་ལ་བདག་གཅིག་གི་འབྲེལ་
 བ་ཤེས་བྱའི་སྤྱི་ཚོར་ཡིན་ཟེར་བས་ཉག་པ་དངོས་པོ་ལྟ་བུ་ལ་བདག་གཅིག་གི་འབྲེལ་
 བ་བྱུ་བ་པས་དེ་ལ་མེད་ན་མེད་འབྱུང་གི་འབྲེལ་བ་ཤད་ཅམ་ནི་ཡོད་པར་མངོན་ལ།
 འོན་ཀྱང་དེ་བྱུང་གི་འབྲེལ་བ་ནི་དངོས་པོ་རྣམས་ལ་ཡོད་ཀྱི་གཞན་ཉག་པ་ལ་མེད་

པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་པའོ། །བྱས་པ་ལ་ཁོན་རེ། གོང་གི་བྱབ་པ་ཁོ་བོ་ཡང་ཁས་ལེན་རོ་
 ཞེན། འོན། ཁྱོད་ཤེས་བྱ་ཡིན་ན། ཁྱོད་དང་འབྲེལ་བ་ཁྱོད་དང་མ་འབྲེལ་བ་དང་
 དངོས་འགལ་ཡང་ཡིན། སྐྱབ་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མ་ཐུན་ཡིན་པས་མ་བྱབ་པར་
 ཐལ། ཁྱོད་ཤེས་བྱ་ཡིན་ན། ཁྱོད་དང་འབྲེལ་བ་ཁྱོད་དང་མ་འབྲེལ་བ་དང་དངོས་
 འགལ་ཡིན་པས་མ་བྱབ་པའི་ཕྱིར། མ་བྱབ་ན། ཉག་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་
 ཕྱིར། འདོད་ན། ཉག་པ་དང་འབྲེལ་བ་ཉག་པ་དང་མ་འབྲེལ་བ་དང་འགལ་བ་ཡིན་པར་
 ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཉག་པ་དང་འབྲེལ་བ་ཡིན་ན། ཉག་པ་དང་མ་འབྲེལ་
 བ་མ་ཡིན་པས་བྱབ་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཉག་པ་དང་འབྲེལ་བ་དང་
 འབྲེལ་བ་ཡིན་ན། ཉག་པ་དང་མ་འབྲེལ་བ་དང་མ་འབྲེལ་བ་མ་ཡིན་པས་བྱབ་པར་
 ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་བྱབ། འདོད་ན། ཉག་པ་དང་མ་འབྲེལ་བ་ཆོས་ཅན།
 དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་བྱབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཉག་པ་དང་འབྲེལ་བ་དང་འབྲེལ་
 བ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཉག་པ་དང་འབྲེལ་བ་དང་ཐ་དད་གང་ཞིག །ཉག་པ་དང་འབྲེལ་
 བ་ལྟོག་ལྟོབས་ཀྱིས་ཁྱོད་ལྟོག་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉག་པ་དང་པོ་སྤྲ།
 གཉིས་པ་མ་བྱབ་ན། དེར་ཐལ། ཉག་པ་དང་འབྲེལ་བ་ལྟོག་ན། ཉག་པ་དང་མ་འབྲེལ་
 བ་ལྟོག་པས་བྱབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཉག་པ་དང་འབྲེལ་བ་མེད་ན། ཉག་པ་དང་མ་འབྲེལ་བ་
 མེད་པས་བྱབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཉག་པ་དང་འབྲེལ་བ་མེད་ན། ཆོས་ཐམས་ཅད་མེད་པས་
 བྱབ་པའི་ཕྱིར། གོང་དུ་འདོད་ན། ཉག་པ་དང་མ་འབྲེལ་བ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཁྱོད་དང་
 མ་འབྲེལ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་
 ཡང་། ཉག་པ་དང་འབྲེལ་བ་སྐྱབ་པ་དང་། ཉག་པ་དང་མ་འབྲེལ་བ་དགག་པ་ཡིན་པར་
 ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཉག་པ་དང་མ་འབྲེལ་བ་དགག་པ་ཡིན་པར་ཐལ།

འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཉག་པ་དང་མ་འབྲེལ་བ་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར།
 འདོད་ན། དེ་ཁོ་ཁོ་རང་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཉག་
 པ་དང་མ་འབྲེལ་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཉག་པ་དང་འབྲེལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་
 བ། དེ་ཆོས་ཅན། ཉག་པ་དང་འབྲེལ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། ཉག་པ་ལ་བདག་གཅིག་ཏུ་
 འབྲེལ་བའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཉག་པ་དང་མ་འབྲེལ་བ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཉག་པ་ལ་
 བདག་གཅིག་ཏུ་འབྲེལ་བར་ཐལ། ཁྱོད་ཉག་པ་དང་བདག་ཉིད་གཅིག་པའི་སྒོ་ནས་
 ཁྱོད་ཉག་པ་དང་ཐ་དད། ཉག་པ་མེད་ན་ཁྱོད་མེད་དགོས་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན་
 གླ། ༥ །གསུམ་པ་སྤྱི་བྱེ་བྲག་བཤད་པ་ནི། སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་འདི་ལྟ་སྟེ། །ཞེས་པ་ནས།
 མཆན་གཞི་མེད་ནམས་སྤྱི་མ་ཡིན། །དངོས་པོ་ལྟ་བུ་གཉིས་ཀ་ཡིན། །ཞེས་པའི་བར་
 ཏེ། དོན་ནི། སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་འདོག་ཚུལ་བྱམ་པ་ལྟ་བུ་ལ་མཆན་ན་འདི་ལྟ་སྟེ། བྱམ་
 པའི་སྤྱི་ཡོད་པར་ཐལ། ཤེས་བྱ་དེ་བྱམ་པའི་སྤྱི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཤེས་བྱ་
 ཆོས་ཅན། བྱམ་པའི་སྤྱི་ཡིན་པར་ཐལ། བྱམ་པ་ཁྱོད་བྱེ་བྱེ་བྲག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་
 གྲུབ་ན། བྱམ་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཤེས་བྱའི་བྱེ་བྲག་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཤེས་བྱ་ཡིན།
 ཁྱོད་ཤེས་བྱ་ལ་བདག་གཅིག་ཏུ་འབྲེལ། ཁྱོད་མ་ཡིན་ཞིང་ཤེས་བྱ་ཡིན་པ་དུ་མ་གྲུབ་
 པའི་ཕྱིར། ཉགས་དང་པོ་གླ། གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། བྱམ་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཤེས་བྱ་
 ལ་བདག་གཅིག་ཏུ་འབྲེལ་བར་ཐལ། ཁྱོད་ཤེས་བྱ་དང་བདག་ཉིད་གཅིག་པའི་སྒོ་
 ནས་ཁྱོད་ཤེས་བྱ་དང་ཐ་དད། ཤེས་བྱ་མེད་ན་ཁྱོད་མེད་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཉགས་
 གསུམ་པ་མ་གྲུབ་ན། བྱམ་པ་མ་ཡིན་ཞིང་ཤེས་བྱ་ཡིན་པ་དུ་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། ཅན་
 དན་གྱི་ཀ་བ་དེ་ཡང་བྱམ་པ་མ་ཡིན་ཞིང་ཤེས་བྱ་ཡིན། རྟག་པའི་ཀ་བ་དེ་ཡང་བྱམ་
 པ་མ་ཡིན་ཞིང་ཤེས་བྱ་ཡིན་པ་གང་ཞིག །ཅན་དན་གྱི་ཀ་བ་དང་རྟག་པའི་ཀ་བ་

གཉིས་པན་ཚུན་ཐ་དད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉག་ས་ནམས་སྒྲ། དེ་ལྟ་བུའི་སྒོ་ནས་སྒྲི་དང་
 གྲེ་བྲག་འཛོག་པ་ཡིན་ཅིང་། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཡིན་ན། ཁྱོད་དང་འགལ་བ་
 དང་། ཁྱོད་དང་ཐ་དད་སྒྲི་ཡིན་པས་སྒྲུབ་པར་ཐལ། ཁྱོད་དང་འགལ་བ་སྒྲི་ཡིན་
 ཅིང་། ཁྱོད་དང་ཐ་དད་སྒྲི་ཡིན་ཏེ། བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ། །འདི་ནི་རྩོ་
 རེའི་བྲག་རི་ཡིན། །ཞེས་པའི་གཞུང་དོན་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། བྲས་པ་ལ་འདོད་དོ་ཟེར་ན།
 གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཡིན་ན། ཁྱོད་དང་འགལ་བ་སྒྲི་ཡིན་པས་སྒྲུབ་པར་ཐལ།
 འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དངོས་པོ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན།
 དངོས་པོ་དང་འགལ་བ་ཆོས་ཅན། སྒྲི་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཉག་པའི་སྒྲི་མ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཉག་པའི་སྒྲི་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཉག་པའི་ལྷོག་པའི་སྒྲི་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་སྒྲུབ། མ་གྲུབ་ན། དངོས་པོ་དང་འགལ་བ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་
 ཉག་པའི་ལྷོག་པའི་སྒྲི་ཡིན་པར་ཐལ། ཉག་པའི་ལྷོག་པ་ཁྱོད་ཀྱི་གྲེ་བྲག་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཉག་པའི་ལྷོག་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་དངོས་པོ་དང་འགལ་བའི་གྲེ་བྲག་
 ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་དངོས་པོ་དང་འགལ་བ་ཡིན། ཁྱོད་དངོས་པོ་དང་འགལ་བ་ལ་
 བདག་གཅིག་ཏུ་འབྲེལ། ཁྱོད་མ་ཡིན་ཞིང་དངོས་པོ་དང་འགལ་བ་ཡིན་པ་དུ་མ་གྲུབ་
 པའི་ཕྱིར། དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། ཉག་པའི་ལྷོག་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་དངོས་པོ་དང་འགལ་
 བ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་དངོས་པོ་དང་ཐ་དད། ཁྱོད་ཡུང་ཡིན། དངོས་པོ་ཡང་ཡིན་
 པའི་གཞི་མ་ཐུན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། ཉག་པའི་ལྷོག་པ་ཡང་ཡིན།
 དངོས་པོ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མ་ཐུན་པ་མེད་པར་ཐལ། ཉག་པའི་ལྷོག་པ་ཡིན་ན།
 དངོས་པོ་མ་ཡིན་པས་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། ཉག་པའི་ལྷོག་པ་ཡིན་
 ན། ཉག་པ་ཡིན་པས་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཉག་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་ལྷོག་པ་

ཡིན་ན། ཉག་པ་ཡིན་པས་བྱབ་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཉག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་མ་
བྱབ་ན། ཉག་པའི་ལྷོག་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་དངོས་པོ་དང་འགལ་བ་ལ་བདག་གཅིག་ཏུ་
འབྲེལ་བར་ཐལ། ཁྱོད་དངོས་པོ་དང་འགལ་བ་དང་བདག་ཉིད་གཅིག་པའི་སྒོ་ནས་
ཁྱོད་དངོས་པོ་དང་འགལ་བ་དང་ཐ་དད། དངོས་པོ་དང་འགལ་བ་མེད་ན། ཁྱོད་མེད་
དགོས་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་མ་བྱབ་ན། ཉག་པའི་ལྷོག་པ་མ་ཡིན་ཞིང་དངོས་པོ་དང་
འགལ་བ་ཡིན་པ་དུ་མ་བྱབ་པར་ཐལ། ཀུན་བརྟགས་དེ་ཡང་ཉག་པའི་ལྷོག་པ་མ་ཡིན་
ཞིང་དངོས་པོ་དང་འགལ་བ་ཡིན། ལྟོང་ཉིད་དེ་ཡང་ཉག་པའི་ལྷོག་པ་མ་ཡིན་ཞིང་
དངོས་པོ་དང་འགལ་བ་ཡིན་པ་གང་ཞིག ། ཀུན་བརྟགས་དང་ལྟོང་ཉིད་གཉིས་པན་
ཚུན་ཐ་དད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་མ་བྱབ་ན། དེར་ཐལ། ཀུན་བརྟགས་དེ་ཉག་པའི་
ལྷོག་པ་མ་ཡིན་ཞིང་དངོས་པོ་དང་འགལ་བ་ཡིན་པ་གང་ཞིག ། ལྟོང་ཉིད་དེ་ཉག་པའི་
ལྷོག་པ་མ་ཡིན་ཞིང་དངོས་པོ་དང་འགལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་མ་བྱབ་ན། ཀུན་
བརྟགས་ཆོས་ཅན། ཉག་པའི་ལྷོག་པ་མ་ཡིན་ཞིང་དངོས་པོ་དང་འགལ་བ་ཡིན་པར་
ཐལ། ཉག་པའི་ལྷོག་པ་མ་ཡིན་པ་གང་ཞིག ། དངོས་པོ་དང་འགལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
དང་པོ་སྒྲ། གཉིས་པ་མ་བྱབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་དངོས་པོ་དང་འགལ་བ་ཡིན་པར་
ཐལ། ཁྱོད་དངོས་པོ་དང་ཐ་དད་གང་ཞིག ཁྱོད་ཀྱང་ཡིན། དངོས་པོ་ཡང་ཡིན་པའི་
གཞི་མ་ཐུན་མེད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་སྒྲ། གཉིས་པ་མ་བྱབ་ན། ཀུན་བརྟགས་ཀྱང་ཡིན།
དངོས་པོ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མ་ཐུན་མེད་པར་ཐལ། ཀུན་བརྟགས་ཡིན་ན། དངོས་པོ་
མ་ཡིན་པས་བྱབ་པའི་ཕྱིར། མ་བྱབ་ན། དེར་ཐལ། ཀུན་བརྟགས་ཡིན་ན། ཉག་པ་
ཡིན་པས་བྱབ་པའི་ཕྱིར། ཁོང་གི་རྟགས་གཉིས་པ་མ་བྱབ་ན་ཡང་དེས་རིགས་འབྲེལ་
ད་རུང་ཡང་། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཡིན་ན། ཁྱོད་དང་ཐ་དད་སྤྱི་ཡིན་པས་བྱབ་

བར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར།
 འདོད་ན། ཤེས་བྱ་དང་ཐ་དད་ཆོས་ཅན། སྤྱི་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཤེས་བྱའི་སྤྱི་མ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། མ་ཁྲབ་ཟེར་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཤེས་བྱའི་སྤྱི་ཡིན་པར་ཐལ།
 དངོས་པོར་གྱུར་པའི་ཤེས་བྱའི་སྤྱི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་ཡང་མ་ཁྲབ། མ་གྱུབ་ན།
 དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དངོས་པོར་གྱུར་པའི་ཤེས་བྱ་ཁྱོད་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 མ་གྱུབ་ན། དངོས་པོར་གྱུར་པའི་ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཤེས་བྱ་དང་ཐ་དད་ཀྱི་བྱེ་
 བྲག་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཤེས་བྱ་དང་ཐ་དད་ཡིན། ཞེས་སོགས་བྱེ་བྲག་སྐྱབ་ཚུལ་
 ལ་འདུག །གཞན་ཡང་། རྩམ་ཆོས་ཡིན་ན་སྤྱི་ཡིན་པས་ཁྲབ། དེ་བཞིན་དུ་རང་ཡིན་
 ལྡོག་ཆོས་དང་། རྩམ་ཆོས་དང་རྩམ་སྤྱི་མ་ཐུན་པའི་ལྡོག་ཆོས་ཕྱང་གསུམ་པ། རང་
 ཡིན་ལྡོག་ཆོས་དང་རྩམ་སྤྱི་མ་ཐུན་པའི་ལྡོག་ཆོས་ཕྱང་གསུམ་པ་ཡིན་ན་ཡང་། སྤྱི་
 ཡིན་པས་ཁྲབ་ཅིང་། མཆན་གཞི་མེད་པ་ཀ་བྱམ་གཉིས་དང་། ཏྲག་དངོས་གཉིས་ལྟ་
 བྱ་རྣམས་སྤྱི་མ་ཡིན་ལ། དངོས་པོ་དང་། འོན་བྱེད་རུས་པ་དང་། བྱས་པ་དང་། མི་
 ཏྲག་པ་ལྟ་བྱ་རྣམས་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གཉིས་ཀ་ཡིན་ཞེས་པ་ནི། རྩམ་ཆོས་རང་ཡིན་
 ལྡོག་ཆོས་ནི། ཉེ་དང་བཅས་ལ་སྤྱི་ཡིས་ཁྲབ། ། མཆན་གཞི་མེད་རྣམས་སྤྱི་མ་
 ཡིན། །དངོས་པོ་ལྟ་བྱ་གཉིས་ཀ་ཡིན། ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །ཁོ་ན་རེ། གཞུང་དོན་དེ་
 དག་དེད་ཀྱང་ཁས་ལེན་ནོ་ཞེ་ན། འོན་རྩམ་ཆོས་ཡིན་ན། སྤྱི་ཡིན་པས་ཁྲབ་པར་
 ཐལ། དམ་བཅའ་དེ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རྩམ་ཆོས་སྤྱི་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་
 པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རྩམ་ཆོས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན།
 རྩམ་ཆོས་ཡིན་པ་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རྩམ་ཆོས་དང་འགལ་
 པ་དེ། རྩམ་ཆོས་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རྩམ་ཆོས་དང་འགལ་པ་

ཚེས་ཅན། ཁྱོད་ཁྱོད་རང་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་བྱིར། འདོད་ན། རྩས་ཚེས་དང་
 འགལ་བ་ཚེས་ཅན། རྩས་ཚེས་དང་འགལ་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་དང་མི་འགལ་བ་
 ཡིན་པའི་བྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཚེས་ཅན། དེ་དང་མི་འགལ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་
 རྩས་ཚེས་དང་ཐ་དད་གང་ཞིག། ཁྱོད་ཀྱང་ཡིན། རྩས་ཚེས་ཀྱང་ཡིན་པའི་གཞི་
 མ་ཐུན་ཡོད་པའི་བྱིར། དང་པོ་སྟེ། གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། རྩས་ཚེས་དང་འགལ་བ་ཡང་
 ཡིན། རྩས་ཚེས་ཀྱང་ཡིན་པའི་གཞི་མ་ཐུན་པ་ཡོད་པར་ཐལ། རྩས་ཚེས་དང་འགལ་
 བ་དེ། དེ་འདྲའི་གཞི་མ་ཐུན་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། མ་གྲུབ་ན། རྩས་ཚེས་དང་འགལ་བ་
 ཚེས་ཅན། རྩས་ཚེས་དང་འགལ་བ་ཡང་ཡིན། རྩས་ཚེས་ཀྱང་ཡིན་པའི་གཞི་མ་ཐུན་
 པ་ཡིན་པར་ཐལ། རྩས་ཚེས་དང་འགལ་བ་ཡིན་པ་གང་ཞིག། རྩས་ཚེས་ཡིན་པའི་
 བྱིར། ཉགས་གཉིས་ཀ་ཁས། ཡང་རང་ཡིན་ལྟོག་ཚེས་དང་རྩས་སུ་མ་ཐུན་པའི་ལྟོག་
 ཚེས་ཕྱང་གསུམ་པ་ཡིན་ན། སྟེ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ། འདོད་པའི་བྱིར། འདོད་ན།
 རང་ཡིན་ལྟོག་ཚེས་དང་རྩས་སུ་མ་ཐུན་པའི་ལྟོག་ཚེས་ཕྱང་གསུམ་པ་ཡིན་པ་ཡོད་
 པར་ཐལ། འདོད་པའི་བྱིར། འདོད་ན། རང་ཡིན་ལྟོག་ཚེས་དེ། རང་ཡིན་ལྟོག་ཚེས་
 དང་རྩས་སུ་མ་ཐུན་པའི་ལྟོག་ཚེས་ཕྱང་གསུམ་པ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་བྱིར།
 འདོད་ན། རང་ཡིན་ལྟོག་ཚེས་ཚེས་ཅན། ཁྱོད་ཁྱོད་རང་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་རང་
 ཡིན་ལྟོག་ཚེས་དང་རྩས་སུ་མ་ཐུན་པའི་ལྟོག་ཚེས་ཕྱང་གསུམ་པ་ཡིན་པའི་བྱིར།
 ཉགས་ཁས། འདོད་ན། རང་ཡིན་ལྟོག་ཚེས་ཚེས་ཅན། རང་ཡིན་ལྟོག་ཚེས་མ་ཡིན་
 པར་ཐལ། རང་ཡིན་ལྟོག་ཚེས་དང་རྩས་སུ་མ་ཐུན་པའི་ལྟོག་ཚེས་ཕྱང་གསུམ་པ་
 ཡིན་པའི་བྱིར། ཉགས་ཁས་འདོད་ན་དངོས་འགལ་ལ་ཕྱད། མ་ཁྱབ་ན། རང་ཡིན་
 ལྟོག་ཚེས་དང་རྩས་སུ་མ་ཐུན་པའི་ལྟོག་ཚེས་ཕྱང་གསུམ་པ་ཡིན་ན། རང་ཡིན་ལྟོག་

ཆོས་མ་ཡིན་པས་ཁྲབ་པར་ཐལ། རང་ཡིན་ལྷོག་ཆོས་ཡིན་ན། རང་ཡིན་ལྷོག་ཆོས་
 དངོས་གནས་དེ་ཡིན་པས་ཁྲབ། རང་ཡིན་ལྷོག་ཆོས་དང་རྗེས་སུ་མ་སྐྱོན་པའི་ལྷོག་
 ཆོས་ཕྱང་གསུམ་པ་ཡིན་ན། རང་ཡིན་ལྷོག་ཆོས་དང་རྗེས་སུ་མ་སྐྱོན་པ་ཙམ་གྱི་ཆོས་
 ཡིན་པས་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར། རྟེན་པ་མཆོན་མཆོན་བཞད་པ་ནི། མཆོན་མཆོན་ནམ་
 གཞག་འདི་ལྟ་སྟེ། ཞེས་པ་ནས། ཡུལ་གྱི་མཆོན་ཉིད་སྒྲོས་རིག་སོགས། །ནམ་གངས་
 སྒྲོབ་དཔོན་ངག་ལས་ཤེས། །ཞེས་པའི་བར་ཏེ། རོན་ནི། རྩམ་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཆང་
 བ་མཆོན་ཉིད་གོ་བྱེད་ཡིན་ཏེ། དེ་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བཏགས་
 ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཆང་བ་མཆོན་བྱ་གོ་བྱེད་ཡིན་ཏེ། དེ་མཆོན་བྱའི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་དཔེར་ན། རོན་བྱེད་རྒྱས་པ་མཆོན་ཉིད། དངོས་པོ་མཆོན་བྱ།
 རྩམ་པ་མཆོན་གཞི་ཡིན་པས་གོ་བྱ་དངོས་པོ་མཆོན་གཞི་རྩམ་པའི་སྟེང་དུ་ངེས་པ་
 ལ། གོ་བྱེད་རོན་བྱེད་རྒྱས་པ་མཆོན་གཞི་རྩམ་པའི་སྟེང་དུ་འཁྲལ་མེད་རྟོགས་པ་ལ་
 རག་ལས་པའི་ཕྱིར་རོ། །རོན་བྱེད་རྒྱས་པ་དང་དངོས་པོ་གཉིས་ལ་ཡིན་ན་ཡིན་ཁྲབ་
 མཉམ་དང་ཡོད་ན་ཡོད་ཁྲབ་མཉམ་སྟེ། ཁྲབ་མཉམ་སྟོག་གཉིས་དང་། མ་ཡིན་ན་མ་ཡིན་
 ཁྲབ་མཉམ་དང་མེད་ན་མེད་ཁྲབ་མཉམ་གྱི་ལྷོག་ཁྲབ་གཉིས་ཏེ། ཁྲབ་པ་སྟོག་བཞི་བྱུང་
 དགོས། དེའི་ཕྱིར་རྩམ་པ་དངོས་པོར་ཆད་མས་ངེས་པ་ལ། རྩམ་པ་རོན་བྱེད་རྒྱས་
 པར་ཆད་མས་ངེས་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་དགོས་པས། རྩམ་པ་མཆོན་གཞི། དངོས་པོ་ཡིན་
 པར་མཆོན། རོན་བྱེད་རྒྱས་པ་ཡིན་པ་ཞེས་པའི་མཆོན་སྟོར་དེ་མཆོན་སྟོར་ནམ་
 དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དངོས་པོའི་སྟེང་དུ་མཆོན་ཉིད་རི་ཙམ་བཅེགས་པ་ཡོད་ཀྱང་།
 དེའི་སྟེང་དུ་མཆོན་བྱ་དང་བཏགས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཆང་བ་གཉིས་ཀ་མེད་ཅིང་།
 རོན་བྱེད་རྒྱས་པའི་སྟེང་དུ་བཏགས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཆང་བ་རི་ཙམ་བཅེགས་པ་

ཡོད་ཀྱང་། དེའི་སྤེང་དུ་མཆན་ཉིད་དང་རྩལ་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཆང་བ་གཉིས་ཀ་མེད་
 ལ། སྒོས་རིག་པར་བྱ་བ་དང་། དུལ་གཉིས་ལ་མཆན་མཆོན་གྱི་ཁྲབ་པ་སྒོ་བཞིའམ་
 སྒོ་བརྒྱད་ཆད་མས་ངེས་ངེས་དང་བཅས་པ་བྱུང་ཚུལ་སོགས་གོང་གིས་རིགས་
 འབྲེལ། དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། དངོས་པོའི་རྩལ་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཆང་བ། དངོས་པོའི་
 མཆན་ཉིད་གྱི་མཆན་ཉིད་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོའི་མཆན་ཉིད་གྱི་མཆན་ཉིད་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས་ཟེར། འདོད་བྱས་པས། འདོད་ན། དངོས་པོའི་རྩལ་ཡོད་ཆོས་
 གསུམ་ཆང་བ་མཆན་ཉིད་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དངོས་པོའི་
 རྩལ་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཆང་བའི་མཆོན་བྱ་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན།
 དངོས་པོའི་རྩལ་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཆང་བའི་མཆོན་བྱའི་མཆན་ཉིད་ཡོད་པར་ཐལ།
 འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དངོས་པོའི་རྩལ་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཆང་བའི་མཆོན་བྱའི་
 མཆན་ཉིད་མཆན་ཉིད་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་ཁྲབ་སྟེ། དངོས་
 པོའི་རྩལ་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཆང་བའི་མཆོན་བྱའི་མཆན་ཉིད་ཆོས་ཅན། མཆན་ཉིད་
 མ་ཡིན་པར་ཐལ། མཆོན་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་བྱུང་ན། དེ་ཆོས་ཅན། མཆོན་བྱ་
 ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོའི་རྩལ་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཆང་བའི་མཆོན་བྱའི་རྩལ་ཡོད་
 ཆོས་གསུམ་ཆང་བའི་མཆོན་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་བྱུང་ན། དངོས་པོའི་རྩལ་ཡོད་
 ཆོས་གསུམ་ཆང་བའི་མཆོན་བྱ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་མཆན་ཉིད་དེ། ཁྱོད་ཀྱི་རྩལ་
 ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཆང་བའི་མཆོན་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་མཆོན་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 མ་བྱུང་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དངོས་པོའི་རྩལ་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཆང་བའི་
 བཏགས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཆང་བའི་མཆོན་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་བྱུང་ན། དངོས་
 པོའི་རྩལ་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཆང་བ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་མཆོན་བྱ་དེ། ཁྱོད་ཀྱི་

བཏགས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཆང་བའི་མཆོན་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱོད་མཆོན་ཉིད་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། བྱོད་དངོས་པོའི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་མཆོན་
 ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དངོས་པོ་ཆོས་ཅན། བྱོད་ཀྱི་ཇས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་
 ཆང་བ། བྱོད་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་པར་ཐལ། བྱོད་མཆོན་བྱ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དངོས་པོ་ཆོས་ཅན། མཆོན་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། རོན་བྱེད་རྒྱས་པའི་
 མཆོན་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁོ་ན་རེ། གཞི་དེ་མཆོན་ཉིད་ཡིན་པའི་སྟེང་། བཏགས་
 ཡོད་ཇི་ཙམ་བཅེགས་ཀྱང་ཡོད། །ཅེས་བཤད་པ་མི་འཐད་དེ། རོན་བྱེད་རྒྱས་པའི་
 བཏགས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཆང་བའི་བཏགས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཆང་བ་མེད་པའི་
 ཕྱིར་ཏེ། དེ་རོན་བྱེད་རྒྱས་པའི་བཏགས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཆང་བའི་མཆོན་བྱའི་
 མཆོན་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རོན་བྱེད་རྒྱས་པའི་བཏགས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཆང་
 བའི་མཆོན་བྱའི་མཆོན་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རོན་བྱེད་རྒྱས་པའི་བཏགས་ཡོད་
 ཆོས་གསུམ་ཆང་བའི་མཆོན་བྱའི་མཆོན་ཉིད་དེ། མཆོན་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་
 བ་མ་བྱུང་སྟེ། རོན་བྱེད་རྒྱས་པའི་བཏགས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཆང་བའི་མཆོན་བྱའི་
 མཆོན་ཉིད་ཆོས་ཅན། མཆོན་ཉིད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མཆོན་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་
 གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། རོན་བྱེད་རྒྱས་པའི་བཏགས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཆང་
 བའི་མཆོན་བྱའི་ཇས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཆང་བའི་མཆོན་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་
 བ། རོན་བྱེད་རྒྱས་པའི་བཏགས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཆང་བའི་མཆོན་བྱ་ཆོས་ཅན།
 བྱོད་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་དེ། བྱོད་ཀྱི་ཇས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཆང་བའི་མཆོན་བྱ་ཡིན་པར་
 ཐལ། བྱོད་མཆོན་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། རོན་བྱེད་
 རྒྱས་པའི་བཏགས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཆང་བའི་བཏགས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཆང་བའི་

མཆོན་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། རོན་བྱེད་རྒྱས་པའི་བཏགས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་
 ཆང་བ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་མཆོན་བྱ་དེ། ཁྱོད་ཀྱི་བཏགས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཆང་
 པའི་མཆོན་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་མཆོན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་
 ཅན། དེར་ཐལ། རོན་བྱེད་རྒྱས་པའི་མཆོན་བྱའི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་
 ན། རོན་བྱེད་རྒྱས་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་བཏགས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཆང་བ། ཁྱོད་ཀྱི་
 མཆོན་བྱའི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་མཆོན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན།
 རོན་བྱེད་རྒྱས་པ་ཆོས་ཅན། མཆོན་ཉིད་ཡིན་པར་ཐལ། དཛོས་པོའི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན་སྟེ། རྩ་བ་རྒྱ་འབྲས་བཤད་པ་ནི། རྒྱ་དང་འབྲས་བྱའི་རྣམ་
 གཞག་ནི། ཞེས་པ་ནས། དཔྱེད་ལྡན་ཡོངས་ལ་གྲགས་བཞིན་ནོ། །ཞེས་པའི་བར་ཏེ།
 རོན་ནི། ཆང་མ་རྣམ་འགྲེལ་གྱི་གཞུང་ལུགས་ལས། རྒྱ་ལ་རང་བཞིན་རི་སྟེང་
 ཅིག མེད་ན་མི་འབྱུང་འབྲས་བྱ་ནི། གཏན་ཆོགས་ཞེས་དང་། མེ་ཡི་འབྲས་བྱ་དུ་བ་
 རྟེ། འབྲས་བྱའི་ཆོས་ཀྱི་རྗེས་འདུག་ཕྱིར། ཞེས་པས་རྒྱ་དང་འབྲས་བྱའི་རྣམ་
 གཞག་བསྟན་ལ། དེ་ཡང་སྟེང་བྱེད་རྒྱའི་མཆོན་ཉིད། སྟེང་བྱ་འབྲས་བྱའི་མཆོན་ཉིད།
 ཡང་ན་པན་འདོགས་བྱེད་རྒྱའི་མཆོན་ཉིད། པན་འདོགས་བྱ་འབྲས་བྱའི་མཆོན་ཉིད་
 ཡིན་བྱས་པ་ལ། ཁ་ཅིག་གིས་སྟུག་བསྐྱེད་ཆོས་ཅན། པན་འདོགས་བྱེད་ཡིན་པར་
 ཐལ། རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས་ཟེར། འདོད་བྱས་པས། འདོད་ན་སྟུག་བསྐྱེད་
 གྱིས་པན་ཐོགས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ། སྟུག་བསྐྱེད་གྱིས་
 གཞོད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། མཐའ་གཅིག་ཏུ་མ་ངས་ཏེ། སྟུག་བསྐྱེད་དང་དུ་ཡིན་པའི་
 རྣལ་འབྱོར་པ་ལ་སྟུག་བསྐྱེད་གྱིས་མི་གཞོད་པར་མ་ཟད། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་འཁོར་བ་
 ལ་ཡིད་འབྱུང་སྒྲོ་གས་སྒྲེ་བ་དང་། དགོ་སྒྲིག་གི་སྒྲུང་དོར་ལ་བཙོན་པ་སྟུན་ལེན་པ་

དང་། སེམས་ཅན་ལ་སྤྱིར་རྗེ་སྤྱི་བ་སོགས་ཡོན་ཏན་དུ་མ་འབྱུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
 སྤྱོད་འབྲུག་ལས། གཞན་ཡང་སྤྱུག་བསྐྱེལ་ཡོན་ཏན་ནི། སྤྱོད་པས་དེགས་པ་སེལ་བར་
 གྱེད། ། འཁོར་བ་པ་ལ་སྤྱིར་རྗེ་སྤྱི། །སྤྱིག་ལ་འཛོམ་ཞིང་དགེ་ལ་དགལ། །ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། མི་རྟག་པ་གང་ཡིན་པ་ལ་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་ཡོད་དེ། དངོས་པོ་
 ཐམས་ཅད་རང་གི་རྒྱུའི་དུས་སྟུ་མ་འོངས་པ། རང་དུས་སྟུ་ད་ལྟར་ག། རང་གི་འབྲས་
 བུའི་དུས་སྟུ་འདས་པར་ངེས་པའི་ཕྱིར་དང་། རྟག་པ་གང་ཡིན་པ་ལ་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་
 ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྟག་པ་ཡིན་ན་ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱ་འབྲས་གཉིས་མེད་པས་བྲབ་པའི་ཕྱིར།
 རང་གི་རྒྱ་ལས་སྤྱེས་པ་འདུས་བྲས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན། སྤྱིར་རང་ཞེས་པ་ལ་ཆོས་
 ཅན་འཆངས་ན་ཡང་སྐབས་སྐབས་ཤེས་དགོས་འདི་ལྟ་སྟེ། བྱམ་པ་ཆོས་ཅན། རང་གི་
 རྒྱ་ལས་སྤྱེས་པར་ཐལ། འདུས་བྲས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ལ་འདོད་
 ལན་བཏབ་སྟེ་ཅེས་པའི་ཆེ་བྱམ་པ་རང་གི་རྒྱ་ལས་སྤྱེས་པར་འདོད་ཅེས་ཅི་དགོས་
 པའི་རིགས་པ་འདིས་མཆོན་ནས། བྱམ་པ་ཆོས་ཅན། རང་གི་རྒྱུའི་འབྲས་བུ་དང་།
 རང་གི་འབྲས་བུའི་རྒྱ་ཡིན་པར་ཐལ། ཞེས་པ་ལ་ཡང་བྱམ་པ་རང་གི་རྒྱུའི་འབྲས་བུ་
 དང་། རང་གི་འབྲས་བུའི་རྒྱ་ཡིན་པ་འདོད་ཅེས་ཅི་དགོས་པ་སོགས་རིགས་
 འགྲེལ། །ཡང་བྱམ་པ་ཆོས་ཅན། རང་གི་རྒྱ་ནི་ཡོད་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་སྟེ་ཅེས་པའི་ཆེ་བྱམ་པའི་རྒྱ་ནི་ཡོད་
 པ་འདོད་ཅེས་ཟེར་དགོས་པ་རང་ལ་ཆོས་ཅན་འཆངས་པའི་ཚུལ་དང་། དེ་ལྟར་
 ཡིན་ཀྱང་ཁས་སྒྲུངས་སྤྱི་ཕྱི་མི་འགལ་ཏེ། ལོང་གི་ཐལ་འགྱུར་ལ་བྱམ་པ་རང་གི་རྒྱ་
 ལས་སྤྱེས་པར་འདོད་ཅེས་བརྗོད་པ་ཆོས་ཅན་སྤྱར་བ་དང་། ཐལ་འགྱུར་སྤྱི་མར་བྱམ་
 པའི་རྒྱ་ནི་ཡོད་པར་འདོད་ཅེས་བརྗོད་པ་རང་ལ་ཆོས་ཅན་འཆངས་པ་ཡིན་པས།

འདི་ལྟ་བུ་དོན་གྱིས་ཐོབ་པར་མཁས་པས་བཤད་དེ། དཔེར་ན་རང་མཚན་དང་། རང་
 རིག་དང་། རང་མ་ཡིན་གྱི་ལྷོག་ཆོས་སོགས་ཀྱི་རང་ལ་ཆོས་ཅན་མི་འབྱུག་པ་
 མཁས་པ་རྣམས་དཔྱད་དང་ལྡན་པ་ཡོངས་ལ་གྲགས་པ་བཞིན་ནོ། །ཁོ་ན་རེ། རི་སྐད་
 བཤད་པ་བཞིན་རེད་ཀྱང་ཁས་ལེན་ནོ་ཞེ་ན། འོ་ན། དངོས་སོ་ཐམས་ཅད་རང་རྒྱུའི་
 དུས། །མ་འོངས་རང་དུས་ད་ལྟ་བུ། །རང་འབྲས་དུས་སུ་འདས་པར་ངེས། །ཞེས་
 བཤད་པ་ལྟར་འཐད་པ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་བྱིར། འདོད་ཟེར་ན། འོ་ན། དངོས་
 སོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱིང་དུ་འདས་མ་འོངས་ད་ལྟར་དུས་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་ཅི་
 རིགས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་བྱིར། འདོད་ན། བྱམ་པའི་སྤྱིང་དུ་དེ་ལྟར་ཅི་རིགས་པར་
 ཐལ། འདོད་པའི་བྱིར། འདོད་ན། བྱམ་པའི་འདས་མ་འོངས་ད་ལྟར་གསུམ་ཡོད་པར་
 ཐལ། འདོད་པའི་བྱིར། འདོད་ན། བྱམ་པའི་འདས་པ་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་བྱིར།
 འདོད་ན། བྱམ་པའི་འདས་པ་བྱམ་པའི་བྱི་ལོགས་སུ་གྲུབ་པར་ཐལ། འདོད་པའི་བྱིར།
 འདོད་མི་རྣམས་ཏེ། བྱམ་པའི་འདས་པ་བྱམ་པའི་སྤྱི་ལོགས་སུ་གྲུབ་པའི་བྱིར། མ་གྲུབ་
 བ། དེར་ཐལ། བྱམ་པའི་དུས་སུ་འདས་པ་བྱམ་པའི་སྤྱི་ལོགས་སུ་གྲུབ་པའི་བྱིར།
 ཟེར་ན་མ་ཁྲབ། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། བྱམ་པའི་རྒྱ་བྱམ་པའི་དུས་སུ་འདས་པ་ཡིན་
 པའི་བྱིར་ཏེ། བྱམ་པ་བྱམ་པའི་རྒྱའི་དུས་སུ་མ་འོངས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། མ་གྲུབ་ན།
 བྱམ་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱའི་དུས་སུ་མ་འོངས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་དངོས་
 སོ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཡང་བྱམ་པའི་མ་འོངས་པ་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་བྱིར། འདོད་
 བ། བྱམ་པའི་མ་འོངས་པ་བྱམ་པའི་སྤྱི་ལོགས་སུ་གྲུབ་པར་ཐལ། འདོད་པའི་བྱིར།
 འདོད་མི་རྣམས་ཏེ། བྱམ་པའི་མ་འོངས་པ་བྱམ་པའི་བྱི་ལོགས་སུ་གྲུབ་པའི་བྱིར། མ་
 གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། བྱམ་པའི་དུས་སུ་མ་འོངས་པ་བྱམ་པའི་བྱི་ལོགས་སུ་གྲུབ་པའི་

ཕྱིར། ཟེརན་མ་བྲལ། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། བྱམ་པའི་འབྲས་བྱ་བྱམ་པའི་དུས་སྐུ་མ་
 འོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བྱམ་པ་བྱམ་པའི་འབྲས་བྱའི་དུས་སྐུ་འདས་པ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་ཏེ། བྱམ་པ་དེ་རང་གི་རྒྱའི་དུས་སྐུ་མ་འོངས་པ། རང་དུས་སྐུ་ད་ལྟར་བ། རང་གི་
 འབྲས་བྱའི་དུས་སྐུ་འདས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་རང་རྒྱའི་
 དུས། །མ་འོངས་རང་དུས་ད་ལྟར་བ། །རང་འབྲས་དུས་སྐུ་འདས་པར་ངེས། །ཞེས་
 པའི་གཞུང་དོན་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ༥ རྒྱག་པ་ཡོད་རྟོགས་མེད་རྟོགས་བཤད་པ་ནི། ཡོད་
 རྟོགས་མེད་རྟོགས་འདི་ལྟ་སྟེ། །ཞེས་པ་ནས། མེད་རྟོགས་གཙོ་བོའི་ཆ་ཡ་ཅི། །ཞེས་
 པའི་བར་ཏེ། དོན་ནི། བྱམ་པ་ལྟ་བུ་ལ་མཆོན་ན། བྱམ་པ་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཆ་ད་
 མ་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཆ་མ་ཡོད། བྱམ་པ་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཆ་མ་ཡོད་པར་
 རྟོགས་པའི་ཆ་མ་ཞེས་ངེ་ཅམ་བཅེགས་གྲང་མེད། བྱམ་པ་ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་
 ཆ་མ་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཆ་མ་ཞེས་སྟེལ་བའི་ཆེ་མེད་པའི་ཕྱིར། བྲུང་གཞི་
 མེད་པ་དེ་བོང་རྩ་ལྟ་བུ་ལ་མཆོན་ན། དེ་བོང་རྩ་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཆ་མ་ཡོད། དེ་
 བོང་རྩ་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཆ་མ་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཆ་མ་མེད། དེ་བོང་རྩ་
 ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་ཆ་མ་ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་ཆ་མ་ཞེས་ངེ་ཅམ་བཅེགས་
 གྲང་མེད། དེ་བོང་རྩ་ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་ཆ་མ་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཆ་མ་ཞེས་
 སྟེལ་བར་གྲུར་པའི་ཆེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། བྱམ་པ་མེད་
 པར་རྟོགས་པའི་ཆ་མ་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཆ་མ་མེད་དོ་ཟེར་ན། བྱམ་པ་མེད་
 པར་རྟོགས་པའི་ཆ་མ་ཆོས་ཅན། མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཆ་མ་ཡོད་པར་ཐལ། མེད་
 པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། བྱམ་པ་ཆོས་ཅན། མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཆ་མ་མེད་པར་ཐལ།
 གཞི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། བྲུབ་སྟེ། གཞི་གྲུབ་ན། མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཆ་མ་མེད་པས་

བྱུང་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཞེས་གཉིས་བཅེགས་
 རྣེའོད་པས་བྱུང་། དེ་གསུམ་བཅེགས་ན་མེད་པས་བྱུང་བ་སོགས་ཡ་དང་བཅས་ན།
 མེད་པས་བྱུང་། ཆ་དང་བཅས་ན། ཡོད་པས་བྱུང་བའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། མེད་པ་ཡིན་
 ར། མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡོད་པས་བྱུང་། དེ་གཉིས་བཅེགས་ན་མེད་པས་
 བྱུང་། གསུམ་བཅེགས་ན་ཡོད་པས་བྱུང་། བཞི་བཅེགས་ན་མེད་པས་བྱུང་བ་སོགས།
 ཡ་བྱུང་ན། ཡོད་པས་བྱུང་། ཆ་བྱུང་ན། མེད་པས་བྱུང་བའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཡིན་ཀྱང་།
 རི་བོང་རྩ་ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་མེད་པར་རྟོགས་
 པའི་ཆད་མ་ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡོད་དོ་ཟེར་ན། རི་བོང་རྩ་ཡོད་པར་རྟོགས་
 པའི་ཆད་མ་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཆོས་ཅན།
 ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་མེད་པར་ཐལ། མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར། མ་གྱུབ་ན། རི་བོང་རྩ་ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་
 མ་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཆོས་ཅན། མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡོད་པར་
 ཐལ། མེད་པའི་ཕྱིར། མ་གྱུབ་ན། རི་བོང་རྩ་ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་མེད་པར་
 རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཆོས་ཅན། མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་མེད་པར་ཐལ། ཡོད་པར་
 རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྱུབ་ན། རི་བོང་རྩ་ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་
 མ་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཆོས་ཅན། ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡོད་པར་
 ཐལ། ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྱུབ་ན། རི་བོང་རྩ་ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཆོས་
 ཅན། མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡོད་པར་ཐལ། མེད་པའི་ཕྱིར། མ་གྱུབ་ན། རི་
 བོང་རྩ་ཆོས་ཅན། ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་མེད་པར་ཐལ། མེད་པར་རྟོགས་
 པའི་ཆད་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྱུབ་ན། རི་བོང་རྩ་ཆོས་ཅན། མེད་པར་རྟོགས་པའི་

ཚད་མ་ཡོད་པར་ཐལ། མེད་པའི་བྱིར། ཨ་བདུན་པ་ཡིན་ལོག་མིན་ལོག་བཤད་པ་ནི།
 ཡིན་ལོག་མིན་ལོག་འདི་ལྟ་སྟེ། །ཞེས་པ་ནས། མིན་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མའི་
 དུལ། །མིན་པ་དང་ནི་བྱུང་མཉམ་ཡིན། །ཞེས་པའི་བར་ཏེ། དོན་ནི། རྟག་མི་རྟག་ལྟ་
 བྱུང་ལ་མཆོན་ན། རྟག་པ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན། རྟག་པ་ཡིན་
 པ་ལས་ལོག་པ་མ་ཡིན། རྟག་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་
 ཞེས་ངེ་ཙམ་བརྟེན་གས་ཀྱང་ཡིན། རྟག་པ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་
 པ་མ་ཡིན་ལ། མི་རྟག་པ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན། མི་རྟག་པ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་
 ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་མ་ཡིན། མི་རྟག་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་
 ལོག་པ་ཞེས་ངེ་ཙམ་བརྟེན་གས་ཀྱང་མ་ཡིན། མི་རྟག་པ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་མ་ཡིན་
 པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་ལ། དངོས་པོ་ཡིན་ན་དངོས་པོ་ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མའི་
 དུལ་ཡིན་པས་བྱུང། དངོས་པོ་ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མའི་དུལ་ཡིན་ན་དངོས་པོ་
 ཡིན་པས་བྱུང་ཅིང་། དངོས་པོ་མ་ཡིན་ན་དངོས་པོ་མ་ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མའི་
 དུལ་ཡིན་པས་བྱུང། དངོས་པོ་མ་ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མའི་དུལ་མ་ཡིན་ན་
 དངོས་པོ་མ་ཡིན་པས་བྱུང་པའི་བྱིར། ཁོ་ན་ནི། རྟག་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་མ་
 ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་ན། རྟག་པ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་པས་བྱུང་བོ་ཟེར་ན།
 ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་བྱིར། རྟགས་སྤྱི། འདོད་ན། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན།
 རྟག་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟག་པ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། རྟགས་ཁས།
 བྱུང་སྟེ། རྟག་པ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་ན། རྟག་པ་མ་ཡིན་པས་བྱུང། རྟག་པ་ཡིན་
 པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་ན། རྟག་པ་ཡིན་པས་བྱུང། དེ་གསུམ་
 བརྟེན་གས་ཡིན་ན། རྟག་པ་མ་ཡིན་པས་བྱུང། བཞི་བརྟེན་གས་ཡིན་ན། རྟག་པ་ཡིན་

བས་ཁྱབ་བ་སོགས་ཡིན་པ་སྲིད་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་རིགས་འགྲེ་བ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་རོ། ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མའི་ཡུལ་ཡིན་ན། ཡིན་པས་ཁྱབ་བྱས་པས། འོ་
 བ། ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མའི་གཞལ་བྱ་ཡིན་ན། ཡིན་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ།
 འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཡིན་པར་གྱུར་པའི་ཆད་མའི་གཞལ་བྱ་ཡིན་ན། ཡིན་
 བས་ཁྱབ་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་ཁྱབ་པོ། ཁྱབ་ཟེར་ན། དངོས་པོ་
 ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་གྱུབ་ན། དངོས་པོ་ཡིན་པར་གྱུར་པའི་ཆད་མའི་
 གཞལ་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོར་གྱུར་པའི་ཆད་མའི་གཞལ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 མ་གྱུབ་ན། དེར་ཐལ། ཆད་མའི་གཞལ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་སྟེ། གཞི་གྱུབ་ན།
 དངོས་པོར་གྱུར་པའི་ཆད་མའི་གཞལ་བྱ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། ༥ བརྒྱད་པ་རྗེས་
 སུ་འགྲོ་ལྟོག་བཀོད་བ་ནི། རྗེས་སུ་འགྲོ་ལྟོག་འདི་ལྟ་སྟེ། ཕྱོགས་ཀྱི་སྒྲུང་པོའི་གཞུང་
 ལུགས་ལས། །ཞེས་པ་ནས། རིག་པའི་རྣམ་གྲངས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །འདིར་བཀོད་བ་
 ལ་འགལ་བ་མེད། །ཅེས་པའི་བར་ཏེ། རོན་ནི། རྗེས་སུ་འགྲོ་ལྟོག་གི་དབྱེ་བ་འདི་ལྟ་སྟེ།
 བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་སྟོབ་དཔོན་ཕྱོགས་ཀྱི་སྒྲུང་པོའི་གཞུང་ཆད་མ་མཛོད། རྗེས་
 དཔག་བྱ་དང་དེ་མཚུངས་ལ། །ཡོད་དང་མེད་ལ་མེད་པར་ནི། །ངེས་པ་ཞེས་ཕྱོགས་
 ཆོས་རྗེས་ཁྱབ་ལྟོག་ཁྱབ་སྟེ་ཚུལ་གསུམ་སོ་སོའི་ངོ་བོ་ཅམ་ཞིག་གསུངས་པ་ཡིན་
 ལ། སྒྲིར་ཁྱབ་པའི་དབྱེ་བ་ལ། རྗེས་ཁྱབ། སྤར་ཁྱབ། ལྟོག་ཁྱབ། འགལ་ཁྱབ། ཁྱབ་
 བ་ཁ་སྤུབ་དང་ལྟར་ཡོད། ལྟ་བུ་དེ་དག་སོ་སོར་ངོས་འཛིན་ཚུལ་ནི། སྒྲ་ཆོས་ཅན། མ་
 བྱས་པར་ཐལ། རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ལྟ་བུ་ལ་དཔེར་མཚོན་ན།
 རྟག་ན་མ་བྱས་པས་ཁྱབ་པ་ཐལ་འགྱུར་དེའི་རྗེས་ཁྱབ་དང་། མ་བྱས་པ་ཡིན་ན། རྟག་
 པ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པ་ཐལ་འགྱུར་དེའི་སྤར་ཁྱབ་དང་། མ་བྱས་པ་མ་ཡིན་ན། རྟག་པ་མ་

ཡིན་པས་ཁྲབ་པ་ཐལ་འགྱུར་དེའི་ལྷོག་ཁྲབ་དང་། ཉག་པ་ཡིན་ན། མ་བྱས་པ་མ་ཡིན་
 པས་ཁྲབ་པ་ཐལ་འགྱུར་དེའི་འགལ་ཁྲབ་དང་། ཉག་པ་མ་ཡིན་ན། མ་བྱས་པ་མ་ཡིན་
 པས་ཁྲབ་པ་ཐལ་འགྱུར་དེའི་ཁ་སྤྱབ་ཀྱི་ཁྲབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཉག་པ་ཡིན་ན།
 མ་བྱས་པ་མ་ཡིན་པས་ཁྲབ་པ་ཐལ་འགྱུར་དེའི་རྗེས་ཁྲབ་ཕྱིར་ཅི་ལོག་ཏུ་ངེས་པ་
 དང་། མ་བྱས་པ་ཡིན་ན། ཉག་པ་མ་ཡིན་པས་ཁྲབ་པ་ཐལ་འགྱུར་དེའི་ཐུར་ཁྲབ་ཕྱིན་
 ཅི་ལོག་ཏུ་ངེས་པ་དང་། མ་བྱས་པ་མ་ཡིན་ན། ཉག་པ་ཡིན་པས་ཁྲབ་པ་ཐལ་འགྱུར་
 དེའི་ལྷོག་ཁྲབ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ངེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ཉག་ན་མ་བྱས་པས་
 ཁྲབ་པ་དེ། ཐལ་འགྱུར་དེའི་ཐུར་ཁྲབ་ཀྱི་ཐུར་ཁྲབ་དང་། དེའི་ལྷོག་ཁྲབ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་
 ཏུ་ངེས་པའི་ཐུར་ཁྲབ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ངེས་པ་དང་། དེའི་ཐུར་ཁྲབ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་
 ངེས་པའི་ཐུར་ཁྲབ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ངེས་པའི་ཐུར་ཁྲབ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ངེས་པའི་ཐུར་
 ཁྲབ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ངེས་པ་ཞེས་བཅུགས་པའི་བཞི་ཚན་དང་པོ་དང་། བཞི་ཚན་
 གཉིས་པ་བརྒྱད་བཅུགས་པ་དང་། བཞི་ཚན་གསུམ་པ་བཅུ་གཉིས་བཅུགས་པ་དང་།
 ཐལ་འགྱུར་དེའི་རྗེས་ཁྲབ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ངེས་པའི་རྗེས་ཁྲབ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ངེས་པ་
 དང་། དེའི་ལྷོག་ཁྲབ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ངེས་པའི་ལྷོག་ཁྲབ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ངེས་པའི་
 ལྷོག་ཁྲབ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ངེས་པའི་ལྷོག་ཁྲབ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ངེས་པ་སྟེ་བཞི་ཚན་དང་
 པོ་དང་། བཞི་ཚན་གཉིས་པ་བརྒྱད་བཅུགས་པ་དང་། བཞི་ཚན་གསུམ་པ་བཅུ་
 གཉིས་བཅུགས་པ་དང་། ཐལ་འགྱུར་དེའི་རྗེས་ཁྲབ་ཀྱི་རྗེས་ཁྲབ་ཅེས་ངེ་ཅ་མ་
 བཅུགས་པ་རྣམས་ཡིན་ནོ། །ཡང་མ་བྱས་པ་ཡིན་ན། ཉག་པ་ཡིན་པས་ཁྲབ་པ་དེ་
 ཐལ་འགྱུར་དེའི་ཐུར་ཁྲབ་རྣལ་མ་ཡ་རྣམས་དང་། དེའི་ལྷོག་ཁྲབ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ངེས་
 པའི་ཐུར་ཁྲབ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ངེས་པའི་ཐུར་ཁྲབ་རྣལ་མར་ངེས་པ་དང་། དེའི་ལྷོག་

[illegible]

ཁྱབ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ངེས་པའི་ཐུར་ཁྱབ་ནལ་མར་ངེས་པ་དང་། དེའི་ཐུར་ཁྱབ་ཕྱིན་ཅི་
 ལོག་ཏུ་ངེས་པའི་ལྷོག་ཁྱབ་ནལ་མར་ངེས་པ་དང་། ཐལ་འགྱུར་དེའི་རྗེས་ཁྱབ་ཕྱིན་ཅི་
 ལོག་ཏུ་ངེས་པ་ནམས་རེ་རེ་ནས་ཡིན་ནོ། རྟགས་གསལ་དངོས་འགལ་གྱི་ཐལ་
 འགྱུར་བཀོད་པའི་ཆོ། ཐལ་འགྱུར་དེའི་རྗེས་ཁྱབ་དང་ལྷོག་ཁྱབ་ལ་ཁྱད་པར་མེད་དེ།
 དཔེར་ན། སྒྲ་ཆོས་ཅན། རྟག་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་
 ཐལ་འགྱུར་ལྟ་བུ་ལ་མཆོན་ན། རྟག་པ་ཡིན་ན་རྟག་པ་མ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པ་དེ་དེའི་
 རྗེས་ཁྱབ་དང་། ལྷོག་ཁྱབ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཐལ་འགྱུར་དེ་རྟགས་གསལ་ཐ་
 མི་དད་དུ་བཀོད་པའི་ཆོ། ཐལ་འགྱུར་དེའི་རྗེས་ཁྱབ་དང་། ཐུར་ཁྱབ་ལ་ཁྱད་པར་
 མེད་དེ། དཔེར་ན། སྒྲ་ཆོས་ཅན། མི་རྟག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། མི་རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ལྟ་བུ་ལ་མཆོན་ན། མི་རྟག་པ་ཡིན་ན། མི་རྟག་པ་ཡིན་པས་ཁྱབ་
 པ་དེ། ཐལ་འགྱུར་དེའི་རྗེས་ཁྱབ་དང་། ཐུར་ཁྱབ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དོ། །ཡང་
 ཡིན་བཀོད་ཀྱི་ཐུར་ཁྱབ་དང་། མིན་བཀོད་ཀྱི་ལྷོག་ཁྱབ་དོན་གཅིག་སྟེ། དཔེར་ན།
 མི་རྟག་པ་ཡིན་ན། མི་རྟག་པ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པ་དེ། སྒྲ་ཆོས་ཅན། མི་རྟག་པ་ཡིན་པར་
 ཐལ། མི་རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་ཐུར་ཁྱབ་དང་། སྒྲ་ཆོས་ཅན།
 མི་རྟག་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མི་རྟག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་
 ལྷོག་ཁྱབ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པ་ལྟ་བུ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཡིན་བཀོད་ཀྱི་ལྷོག་ཁྱབ་དང་།
 མིན་བཀོད་ཀྱི་ཐུར་ཁྱབ་དོན་གཅིག་སྟེ། དཔེར་ན། མི་རྟག་པ་མ་ཡིན་ན། མི་རྟག་པ་
 མ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པ་དེ། སྒྲ་ཆོས་ཅན། མི་རྟག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། མི་རྟག་པ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་ལྷོག་ཁྱབ་དང་། སྒྲ་ཆོས་ཅན། མི་རྟག་པ་མ་ཡིན་པར་
 ཐལ། མི་རྟག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་ཐུར་ཁྱབ་གཉིས་ཀ་ཡིན་

བ་ལྟ་བུའོ། །གང་ཞིག་ལ་སོགས་ཏེ་གསུངས་མང་པོ། །ཡོད་ཀྱང་སོང་ཆོད་ཁྱེད་པ་
 གནས། །ཕྱི་མ་གྲུབ་པའི་རྗེས་མི་འབྱང་། ། ཞེས་པའི་དོན་ནི། སྤྱི་ཚུལ་ཅན། གང་ཟག་
 གི་བདག་མེད་ཡིན་པར་ཐལ། ཏྲག་དངོས་གང་ཞིག་ །གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འབྱུར་ལ་མ་ཆོད་ན། སྤྱི་ཏྲག་དངོས་ཡིན་པ་དེ། ཐལ་འབྱུར་
 དེའི་སོང་ཆོད་ཀྱི་ཏྲག་སྤྱི་ཏྲག་སྤྱི་ཏྲག་པ་མ་གཏོགས། སྤྱི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་
 ཡིན་པ་དེར་མི་འཇོག་པ་ལ་བྱེད་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནམ་སྟེ། །ཁ་སྐྱབ་ཀྱི་ཁྱབ་པ་ཞེས་པ་
 རྗེས་ཁྱབ། རྟོག་ཁྱབ། སྤྱར་ཁྱབ། འགལ་ཁྱབ་སྟེ་རྩ་བའི་ཁྱབ་པ་བཞི་པོ་དེར་མ་
 འདུས་པའི་གཤིས་ཀྱིས་ཡོངས་གྲགས་ལ་མེད་ཀྱང་རིག་པའི་རྣམ་གྲངས་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་འདིར་ཁྱབ་པ་ཁ་སྐྱབ་ཏུ་གྲུབ་ཚུལ་བཀོད་པ་ལ་འགལ་བ་མེད་དོ། །ད་དུང་ཉོན་
 ཅིག་ །སྤྱི་ཚུལ་ཅན། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཡིན་པར་ཐལ། ཏྲག་དངོས་གང་ཞིག་
 གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འབྱུར་ཀྱི་ཏྲག་སྤྱི་ཏྲག་
 པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་འབྲེལ་ཐལ་འབྱུར་ཀྱི་ཏྲག་སྤྱི་ཏྲག་པར་ཐལ། སྤྱི་ཏྲག་
 དངོས་སྤྱི་ཏྲག་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། སྤྱི་ཏྲག་དངོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་
 གྲུབ་ན། སྤྱི་ཚུལ་ཅན། ཏྲག་དངོས་ཡིན་པར་ཐལ། ཏྲག་དངོས་གང་ཞིག་གང་ཟག་གི་
 བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། སྤྱི་ཚུལ་ཅན། ཏྲག་དངོས་གང་ཞིག་ །གང་ཟག་
 གི་བདག་མེད་ཡིན་པར་ཐལ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། སྤྱི་
 ཚུལ་ཅན། ཏྲག་དངོས་གང་ཞིག་ །གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མ་གྲུབ་
 པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སྤྱི་ཚུལ་ཅན། ཏྲག་དངོས་གང་ཞིག་ །གང་ཟག་གི་བདག་མེད་
 ཡིན་པར་ཐལ། ཏྲག་དངོས་སྤྱི་ཏྲག་པའི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་
 གྲུབ་ན། སྤྱི་ཚུལ་ཅན། དེར་ཐལ། ཏྲག་དངོས་སྤྱི་ཏྲག་པའི་ཡོད་མེད་གང་རུང་ཡིན་

པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། སྤྲུལ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཉག་དངོས་སུ་གྱུར་པའི་མེད་པ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། སྤྲུལ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཉག་དངོས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་
 ཁྱོད་ཐལ་འགྱུར་གང་ཞིག ཁྱོད་ཀྱི་ཉག་ས་གྲུབ་ན། ཁྱོད་ཀྱི་ཉག་ས་གྲུབ་པས་ཁྱབ་
 ཟེར་ན། བྱམ་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་ཉག་ས་གྲུབ་ན། ཁྱོད་ཀྱི་ཉག་ས་གྲུབ་པས་ཁྱབ་
 པར་ཐལ། དམ་བཅའ་དེ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱམ་པ་
 དང་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་ཉག་ས་གྲུབ་པར་
 ཐལ། བྱམ་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་ཉག་ས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན།
 བྱམ་པ་ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱམ་པ་དང་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་
 པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་ཉག་ས་གྲུབ་པར་ཐལ། བྱམ་པ་བྱམ་པ་དང་གཅིག་ཏུ་གྲུབ་པའི་
 ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་ན། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱམ་པ་དང་གཅིག་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་ཉག་ས་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། བྱམ་པ་དང་གཅིག་ཏུ་མ་
 གྲུབ་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། བྱམ་པ་དང་གཅིག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་
 གྲུབ་ན། བྱམ་པ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱམ་པ་དང་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉག་ས་ཁས། མ་
 ཁྱབ་ན། བྱམ་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་དང་གཅིག་ཡིན་ན། བྱམ་པ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པར་
 ཐལ། ཁྱོད་བྱམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ༥ དགྲུ་པ་དགག་གཞི་བཤད་པ་ནི། དགག་གཞི་
 རྣམ་གཞག་འདི་ལྟ་སྟེ། ཞེས་པ་ནས། རོན་ཐོབ་དམིགས་ཕྱར་མ་རུ་གནས། རྣམ་
 གངས་གཞན་རྣམས་ཤེས་པར་བྱ། ཞེས་པའི་བར་ཏེ། རོན་ནི། རིགས་པའི་དབང་
 ལྷག་དཔལ་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པའི་གཞུང་ཆོད་མ་རྣམས་འགྲེལ་དུ། ཆོད་མ་རྣམས་ནི་མི་
 འཇུག་པ། མེད་ལ་མི་འཇུག་འབྲས་སུ་ཅན། ཞེས་གསུངས་པ་འདིས་མི་སྣང་བ་མ་
 དམིགས་པའི་གཏན་ཆོག་ས་ཡང་དག་བསྟན་ཅིང་། གཏན་ཆོག་ས་ཤེས་པ་ལྟོས་

ནས། །འགྲེལ་ཞིག་མེད་ཤེས་འབྲས་བྱ་ཅན། །ཞེས་གསུངས་པ་འདིས་སྤང་རུང་མ་
 དམིགས་པའི་གཏན་ཚིགས་ཡང་དག་བསྟན་པ་ཡིན་པས་འདི་དག་གི་རྣམ་གཞག་
 རྒྱས་པ་རྣམ་འགྲེལ་གྱི་གཞུང་འགྲེལ་པ་དང་བཅས་པའི་སྟེང་ནས་ཤེས་དགོས་སོ། །
 བྱམ་པ་ལྟ་བུ་ལ་མཆོད་ན། བྱམ་པ་དག་པའི་ས་ཕྱོགས། བྱམ་པ་མེད་པའི་ས་ཕྱོགས།
 བྱམ་པ་ཆད་མས་མ་དམིགས་པའི་ས་ཕྱོགས་རྣམས་བྱམ་པའི་དགག་གཞིའི་དོན་དུ་
 མཚུངས་པ་སྟེ། དེ་རྣམས་བྱམ་པའི་དགག་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྤྱིར་དགག་གཞི་ལ།
 བང་ལེན་མ་དང་། དམིགས་ཕྱར་མ་དང་། མཐའ་སྒྱོར་བ་དང་། རྒྱབ་ཁུར་མ་དང་།
 སོང་རྒྱང་མ་སྟེ་ཅི་ཚུལ་རྣམ་གངས་ལྟ་བུ་ཡོད། བྱམ་པ་དག་པའི་ས་ཕྱོགས་ཆོས་ཅན་
 གྱི་སྟེང་དུ་གསེར་གྱི་བྱམ་པ་མེད་ཅེས་པ་སྟེ། དགག་གཞི་བྱམ་པ་དག་པའི་ས་
 ཕྱོགས་གྱི་བང་དུ་དགག་བྱ་གསེར་བྱམ་དང་དེའི་བྱང་ཆོས་བྱམ་པ་དང་བཅས་པ་
 ལེན་པ་བང་ལེན་མ་ཡི་ཅི་ཚུལ་དང་། དགག་གཞི་གསེར་གྱི་བྱམ་པ་དག་པའི་ས་
 ཕྱོགས་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་དགག་བྱ་གསེར་བྱམ་ཉིད་མེད་པར་འཇིན་ཅིང་བྱང་
 ཆོས་བྱམ་པ་ཡོད་ཅེས་བཞུགས་པ་དམིགས་ཕྱར་མ་ཡི་ཅི་ཚུལ་དང་། དགག་གཞིའི་
 དགག་བྱ་བྱང་ཆོས་དང་བཅས་པའི་མཐའ་ནས་སྒྱོར་བ། དཔེར་ན་བྱམ་པ་དག་པའི་
 ས་ཕྱོགས་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་གསེར་གྱི་བྱམ་པ་བྱམ་པ་དག་པའི་ས་ཕྱོགས་ཆོས་
 ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་མེད་ཅེས་པ་མཐའ་སྒྱོར་བ་ཡི་ཅི་ཚུལ་དང་། དགག་གཞིའི་རྒྱབ་དུ་
 དགག་བྱ་བྱང་ཆོས་དང་བཅས་པ་ཁུར་བ། དཔེར་ན། གསེར་གྱི་བྱམ་པ་བྱམ་པ་དག་
 པའི་ས་ཕྱོགས་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་ལེན་པ་རྒྱབ་ཁུར་མ་ཡི་ཅི་ཚུལ་དང་། དགག་བྱ་
 བྱང་ཆོས་དང་བཅས་པ་ལ་དགག་གཞི་འཇུག་པ། དཔེར་ན། བྱམ་པ་དག་པའི་ས་
 ཕྱོགས་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་གསེར་གྱི་བྱམ་པ་དག་པའི་ས་ཕྱོགས་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་

དུ་བྱམ་པ་ཡོད་ཅེས་པ་ཤོད་རྫོང་མ་རུ་གྲགས་པའི་ཅི་ཚུལ་དང་། དེ་ཉིད་དོན་ཐོབ་ཀྱི་
 དབང་དུ་བྱས་ན་དམིགས་ཕུར་མ་ཡི་ཅི་ཚུལ་དུ་ཡང་གནས་ཤིང་། རྣམ་གངས་གཞན་
 རྣམས་སྟོབ་དཔོན་མཁས་པའི་ཞལ་ལས་ཤེས་པར་བྱཏོ། །དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། བྱམ་པ་
 དག་པའི་ས་སྟོགས་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་གསེར་གྱི་བྱམ་པ་ཡོད་དོ་ཟེར་ན། བྱམ་པ་
 དག་པའི་ས་སྟོགས་ཆོས་ཅན། གསེར་གྱི་བྱམ་པ་མེད་པར་ཐལ། བྱམ་པ་མེད་པའི་
 ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། བྱམ་པ་མེད་པར་ཐལ། བྱམ་པའི་དགག་གཞི་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། བྱམ་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་དག་པའི་ས་སྟོགས་ཁྱོད་ཀྱི་དགག་
 གཞི་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་དགག་གཞི་ཅན་གྱི་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ད་རུང་ཡང་།
 བྱམ་པའི་དགག་གཞི་མེད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། བྱམ་པའི་དགག་གཞི་དེ་ཁོ་ཁོ་རང་
 ཡིན་པར་ཐལ། མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བྱམ་པའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན། བྱམ་
 པ་མེད་པར་ཐལ། བྱམ་པའི་དགག་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ལ་
 འདོད་ལན་བཏབ་པས། བྱམ་པའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་བྱམ་པ་མེད་པར་
 ཁས་སྐྱངས་པར་སོང་བར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བྱམ་པའི་དགག་གཞི་
 ཆོས་ཅན། བྱམ་པའི་དགག་གཞི་དང་གཅིག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བདག་མེད་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པས། བྱམ་པའི་དགག་གཞི་ཆོས་
 ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་བྱམ་པའི་དགག་གཞི་བྱམ་པའི་དགག་གཞི་དང་གཅིག་མ་ཡིན་པར་
 ཁས་སྐྱངས་པར་སོང་བར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བདག་མེད་ཡིན་ན།
 བྱམ་པའི་དགག་གཞི་དང་གཅིག་མ་ཡིན་པས་བྱམ་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར།
 འདོད་ན། བྱམ་པའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། བྱམ་པ་ཁས། འདོད་
 ན། བྱམ་པའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཁྱོད་དང་གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་གཞི་

གྲུབ་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དངོས་འགལ་བྱས་པས། དངོས་འགལ་ལ་མི་འགྲོ་སྟེ།
 འདིར་འདོད་ལན་བཏབ་པས། བྱམ་པའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་བྱམ་པའི་
 དགག་གཞི་བྱམ་པའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་བྱམ་པའི་དགག་གཞི་དང་
 གཅིག་ཡིན་པར་ཁས་སྐྱངས་པར་སོང་། གོང་དུ་འདོད་ལན་བཏབ་པས། བྱམ་པའི་
 དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་བྱམ་པའི་དགག་གཞི་བྱམ་པའི་དགག་གཞི་དང་
 གཅིག་མ་ཡིན་པར་ཁས་སྐྱངས་པར་སོང་བེད། དེ་ནི་རང་ལུགས་ལ་ཡང་འཐད་
 རོ། །རང་རེས། བྱམ་པའི་དགག་གཞི་ཁོ་ཁོ་རང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བྱིད་ཀྱི་དགག་
 གཞི་ཡོད་ན། བྱིད་ཀྱི་དགག་གཞི་བྱིད་ཀྱི་དགག་གཞི་ཡིན་པས་མ་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར།
 བྱས་པ་ལ། མ་གྲུབ་ཟེར་ན། ཆོས་དེའི་ལྡོག་པ་ཡང་ཡིན། རྟག་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་
 མ་ཐུན་པ་དང་ཆོས་དེ་མེད་པར་འཇལ་བའི་ཆད་མ་གང་རུང་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ།
 དེའི་ཕྱིར། ཁྲབ་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། གཞི་གྲུབ་ན། ཆོས་དེའི་ལྡོག་པ་ཡང་ཡིན་རྟག་པ་
 ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མ་ཐུན་པ་དང་ཆོས་དེ་མེད་པར་འཇལ་བའི་ཆད་མ་གང་རུང་ཡོད་
 པས་ཁྲབ་པར་ཐལ། དེ་གང་རུང་གི་དགག་གཞི་མེད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། འདོད་
 ན། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། དངོས་པོའི་ལྡོག་པ་ཡང་ཡིན་རྟག་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་
 མ་ཐུན་པ་དང་། དངོས་པོ་མེད་པར་འཇལ་བའི་ཆད་མ་གང་རུང་ཡོད་པར་ཐལ། གཞི་
 གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཁྲབ་པ་ཆོས་དེ་མ་ལ་དངོས། འདོད་ན། དེ་གང་རུང་མེད་པར་ཐལ།
 དངོས་པོའི་ལྡོག་པ་ཡང་ཡིན། རྟག་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མ་ཐུན་པ་མེད་པ་གང་
 ཞིག །དངོས་པོ་མེད་པར་འཇལ་བའི་ཆད་མ་མེད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། དེར་
 ཐལ། དངོས་པོའི་ལྡོག་པ་ཡིན་ན། རྟག་པ་མ་ཡིན་པས་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དངོས་པོའི་
 ལྡོག་པ་ཡིན་ན་དངོས་པོ་ཡིན་པས་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར། རྟགས་གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན།

དངོས་པོ་ཆོས་ཅན། མེད་པར་འཇུག་པའི་ཆད་མ་མེད་པར་ཐལ། ཡོད་པར་འཇུག་
 པའི་ཆད་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཅ
 བར་འདོད་ན། ཆོས་དེའི་ལྷོག་པ་ཡང་ཡིན། རྟག་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མ་ཐུན་པ་
 དང་། ཆོས་དེ་མེད་པར་འཇུག་པའི་ཆད་མ་གང་རུང་གི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན། ཆོས་
 དེའི་ལྷོག་པ་ཡང་ཡིན། རྟག་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མ་ཐུན་པ་དང་། ཆོས་དེ་མེད་པར་
 འཇུག་པའི་ཆད་མ་གང་རུང་མེད་པར་ཐལ། དེ་གང་རུང་གི་དགག་གཞི་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། རྟགས་ཁས། འདོད་ན། དེ་གང་རུང་གི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན། དེ་གང་རུང་
 ཡོད་པར་ཐལ། ཆོས་དེའི་ལྷོག་པ་ཡང་ཡིན། རྟག་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མ་ཐུན་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཆོས་དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་
 ཆོས་ཅན། ཆོས་དེ་མེད་པར་འཇུག་པའི་ཆད་མ་ཡོད་པར་ཐལ། མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར།
 འདོད་ན། དེ་གང་རུང་གི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན། དེ་གང་རུང་ཡོད་པར་ཐལ། ཆོས་དེ་
 མེད་པར་འཇུག་པའི་ཆད་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་གསལ་འགྲིག། །ད་རུང་ཡང་།
 བུམ་པ་དག་པའི་ས་ཕྱོགས་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་གསེར་གྱི་བུམ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
 མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། བུམ་པ་དག་པའི་ས་ཕྱོགས་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་བུམ་པ་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། བུམ་པ་བུམ་པ་དག་པའི་ས་ཕྱོགས་ཆོས་ཅན་གྱི་
 སྟེང་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་ཁྲབ། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། བུམ་པ་བུམ་པ་དག་
 པའི་ས་ཕྱོགས་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་རྣམ་མཐུན་གྱི་གཞལ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་
 ན། དེར་ཐལ། བུམ་པ་བུམ་པའི་དགག་གཞིར་གྱུར་པའི་རྣམ་མཐུན་གྱི་གཞལ་བྱ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། བུམ་པ་ཆོས་ཅན། བུམ་པའི་དགག་གཞིར་གྱུར་པའི་རྣམ་
 མཐུན་གྱི་གཞལ་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། གཞི་བྱུང་པའི་ཕྱིར། ཁྲབ་སྟེ། བུམ་པའི་དགག་

གཞིར་གྱུར་པའི་རྣམ་མཁུན་རྣམ་མཁུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཨ་བཙུ་བ་ཅི་ལུགས་བཤད་
 པ་ནི། ཅི་ལུགས་ཞེས་པའི་རྣམ་གཞག་ནི། །ཞེས་པ་ནས། གཞན་དུ་སྟོང་ལུལ་འདོད་
 པ་བཀག། །ཅེས་པའི་བར་ཏེ། རོན་ནི། ཅི་ལུགས་ཀྱི་སྐབས་འདིར་སྟོང་ཅེས་པའི་
 ལུལ་དུ་འཇགས་སུ་ཆོས་ཅན་འཆངས་པའི་ཚུལ་ནི། རྣམ་ཆོས་ཡིན་ན། སྟོང་སྟོང་
 རང་ཡིན་པས་སྟབ་པ་ཁས་སྒྲངས་པ་ལ། བུམ་པ་སྟོང་མ་ཡིན་པ་སྟོང་ཆོས་ཅན།
 སྟོང་སྟོང་རང་ཡིན་པར་ཐལ། རྣམ་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྟབ་པ་ཁས། ཞེས་པའི་
 ཐལ་འགྱུར་དེ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་སྟེ་ཅིས་པའི་ཆོ། བུམ་པ་སྟོང་མ་ཡིན་པ་སྟོང་དེ་
 བུམ་པ་སྟོང་མ་ཡིན་པ་སྟོང་ཡིན་པ་འདོད་ཅེས་ཅི་བ་ལྟ་བུར་རིགས་འབྲེལ་ནས་མང་དུ་
 བཅེགས་པ་སྟེ་རིག་པ་མང་ལ་སྤྱིའི་ཞིབ་པ་བཀོད་ཀྱང་ཤེས་དགོས། དེ་ཡང་དཔེར་
 ན། མི་མཆོག་སྟོང་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་པའི་གཞུང་གི་ཆོག་ཟུར་གྱི་སྟོང་ཅས་
 པ་ལ་ཆོས་ཅན་སྟོར་རྒྱ་མེད་པ་ལྟ་བུ་ཅི་ཚུལ་སྐབས་སུ་བཀག་པ་མེད་པ་དང་།
 གཞན་དུ་ཡང་སྟོང་ཡིན་པར་ཐལ། སྟོང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ལ་
 འདོད་ལན་འདེབས་པའི་ཆོ་སྟོང་ཡིན་པ་འདོད་ཅེས་པ་དང་། ཉགས་མ་གྲུབ་ཀྱི་ལན་
 འདེབས་པའི་ཆོ་སྟོང་ཡིན་པ་ཉགས་མ་གྲུབ་ཅེས་བརྗོད་པ་མ་གཏོགས་སྟོང་ལུལ་དུ་
 ཆོས་ཅན་འདོད་པ་བཀག་པའི་དོན་ཡིན་ནམ་སྟམ། འོན་ཀྱང་མཁས་པས་གཞུང་དོན་
 དུ་སོང་མ་སོང་བཏག་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། སྟོང་ཡོད་ན། སྟོང་ཡོད་
 པས་སྟབ་པར་ཐལ། སྟོང་ཡིན་ན། སྟོང་ཡིན་པས་སྟབ་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་
 འགྱུར་ལ་འདོད་ལན་འདེབས་པའི་ཆོ་སྟོང་ཡོད་ན། སྟོང་ཡོད་པས་སྟབ་པ་འདོད་
 ཅེས་ཅི་རིགས་པར་ཐལ། སྟོང་གིས་ཅི་ལུགས་དེ་འཐད་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། འདོད་
 བྱས་པས། འདོད་ན། སྟོང་ཡོད་ན། སྟོང་ཡོད་པས་སྟབ་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར།

འདོད་ན། ཡོད་པ་དང་ཐ་དད་དུ་གྱུར་པའི་ཁྱོད་ཡོད་ན། ཁྱོད་ཡོད་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ།
 འདོད་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་ཁྱབ། ཁྱབ་པ་ཡོད་དེ་ཟེར་ན། འོ་ན། ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་
 ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཡོད་པར་ཐལ། ཡོད་པ་དང་ཐ་དད་དུ་གྱུར་པའི་ཁྱོད་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
 ཁྱབ་པ་ཁས། མ་གྱུབ་ན། ཡོད་པ་དང་ཐ་དད་དུ་གྱུར་པའི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ཡོད་པར་
 ཐལ། ཡོད་པ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྱུབ་ན། ཡོད་པ་ཆོས་ཅན། ཡོད་པ་དང་ཐ་དད་
 དུ་གྱུར་པའི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཡོད་པ་དང་ཐ་དད་དུ་གྱུར་པའི་ཡོད་པ་
 མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྱུབ་ན། ཡོད་པ་ཆོས་ཅན། ཡོད་པ་དང་ཐ་དད་དུ་གྱུར་པའི་ཡོད་
 པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཡོད་པ་དང་གཅིག་དུ་གྱུར་པའི་ཡོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྱུབ་
 ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཡོད་པ་དང་གཅིག་ཡིན་པ་གང་ཞིག་ ཡོད་པ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། ༥ བཅུ་གཅིག་པ་སྟེ་བཅའ་སྤྱོད་པ་ལ་གསུམ། ཆོས་ཅན་སྟེ་བཅའ་
 བར་བཅའ་སྤྱོད་པ་གསུམ་བཤད་པ། གསལ་བ་སྟེ་བཅའ་བར་བཅའ་སྤྱོད་པ་བཅའ་
 གསུམ་བཤད་པ། ཆོས་ཅན་དང་གསལ་བ་ལྟན་ཅིག་སྐྱུར་པའི་སྟེ་བཅའ་བར་བཅའ་
 སྤྱོད་པ་གསུམ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་ཡང་གསུམ། ཆོས་ཅན་སྟེ་བཅའ་བཤད་པ།
 ཆོས་ཅན་བར་བཅའ་བཤད་པ། ཆོས་ཅན་སྤྱོད་པ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། དང་པོ་
 སྟེ་བཅའ་འདི་ལྟ་སྟེ། ཆོས་ཅན་དུ་མ་བཅུ་གསུམ་གྱུར་ཀྱང་། །ཞེས་པ་ནས། རྟགས་
 གསལ་ཁྱབ་པ་འབྲུལ་མེད་ཅི། །ཞེས་པའི་བར་ཏེ། དོན་ནི། ལུས་པ་ཆོས་ཅན། ཀ་བ་
 ཆོས་ཅན། རྟག་དངོས་གང་རུང་ཡིན་པར་ཐལ། རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་
 འགྱུར་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པས། ལུས་པ་དེ། ཀ་བ་ཆོས་ཅན་རྟག་དངོས་གང་རུང་
 ཡིན་པར་ཁས་སྐྱེད་པར་སོང་། རྟགས་མ་གྱུབ་ཀྱི་ལན་བཏབ་པས་ལུས་པ་རྟག་པ་
 མ་ཡིན་པར་ཁས་སྐྱེད་པར་སོང་བ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་ཅན་སྟེ་བཅའ་སྤྱོད་དབང་དུ་བྱས་

པའི་ཆོ། ལུམ་པ་དེ་ཐལ་འགྱུར་དེའི་ཚྭ་གཞི་ཆོས་ཅན་དང་། ཀ་བ་ཆོས་ཅན་ཉག་
 དངོས་གང་རུང་ཡིན་པ་ཐལ་འགྱུར་དེའི་བཀོད་ཆོད་ཀྱི་གསལ་བ་དང་། ཉག་པ་ཐལ་
 འགྱུར་དེའི་བཀོད་ཆོད་ཀྱི་ཉགས་སུ་འབྱུང་མེད་དུ་སོང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་
 ཆོས་ཅན་བར་བཅན་བཤད་པ་ནི། གཉིས་པ་བར་བཅན་འདི་ལྟ་སྟེ། ཆོས་ཅན་དུ་མ་
 བཅེགས་གྱུར་ཀྱང་། ཞེས་པ་ནས། ཉགས་གསལ་བྱུང་བ་འབྱུང་མེད་ཅི། ཞེས་པའི་
 བར་ཏེ། རོན་ནི། ལུམ་པ་ཆོས་ཅན། ཀ་བ་ཆོས་ཅན། སྒྲ་ཆོས་ཅན། ཉག་དངོས་གང་
 རུང་ཡིན་པར་ཐལ། ཉག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་
 པས། ཀ་བ་དེ། སྒྲ་ཆོས་ཅན་ཉག་དངོས་གང་རུང་ཡིན་པར་ཁས་སྐྱངས་པར་སོང་།
 ཉགས་མ་གྲུབ་ཀྱི་ལན་བཏབ་པས། ཀ་བ་ཉག་པ་མ་ཡིན་པར་ཁས་སྐྱངས་པར་སོང་
 སྟེ། ཆོས་ཅན་བར་བཅན་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཆོ། ཀ་བ་དེ་ཐལ་འགྱུར་དེའི་ཚྭ་
 གཞི་དང་། སྒྲ་ཆོས་ཅན་ཉག་དངོས་གང་རུང་ཡིན་པ་ཐལ་འགྱུར་དེའི་བཀོད་ཆོད་ཀྱི་
 གསལ་བ་དང་། ཉག་པ་ཐལ་འགྱུར་དེའི་བཀོད་ཆོད་ཀྱི་ཉགས་སུ་འབྱུང་མེད་དུ་སོང་
 བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ཆོས་ཅན་ཕྱི་བཅན་བཤད་པ་ནི། གསུམ་པ་ཕྱི་བཅན་
 འདི་ལྟ་སྟེ། ཆོས་ཅན་དུ་མ་བཅེགས་གྱུར་ཀྱང་། ཞེས་པ་ནས། ཉགས་གསལ་བྱུང་བ་
 འབྱུང་མེད་ཅི། ཞེས་པའི་བར་ཏེ། རོན་ནི། ལུམ་པ་ཆོས་ཅན། ཀ་བ་ཆོས་ཅན། ཉག་
 དངོས་གང་རུང་ཡིན་པར་ཐལ། ཉག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ལ་འདོད་
 ལན་བཏབ་པས། ཀ་བ་ཉག་དངོས་གང་རུང་ཡིན་པར་ཁས་སྐྱངས་པར་སོང་། ཉགས་
 མ་གྲུབ་ཀྱི་ལན་བཏབ་པས། ཀ་བ་ཉག་པ་མ་ཡིན་པར་ཁས་སྐྱངས་པར་སོང་སྟེ། ཆོས་
 ཅན་ཕྱི་བཅན་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཆོ། ཀ་བ་ཐལ་འགྱུར་དེའི་ཚྭ་གཞི་དང་། ཉག་
 དངོས་གང་རུང་ཐལ་འགྱུར་དེའི་བཀོད་ཆོད་ཀྱི་གསལ་བ་དང་། ཉག་པ་ཐལ་འགྱུར་

དེའི་བཀོད་ཆོད་ཀྱི་རྟགས་སུ་འཕྱུལ་མེད་དུ་སོང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་
 གསལ་བ་སྔ་བཅན་བར་བཅན་གྱི་བཅན་གསུམ་བཤད་པ་ལ་གསུམ། གསལ་བ་སྔ་
 བཅན་བཤད་པ། གསལ་བ་བར་བཅན་བཤད་པ། གསལ་བ་ཕྱི་བཅན་བཤད་
 པའོ། །དང་པོ་ནི། དང་པོ་སྔ་བཅན་འདི་ལྟ་སྟེ། གསལ་བ་དུ་མ་བཅེགས་གྱུར་
 གྱང་། །ཞེས་པ་ནས། རྟགས་གསལ་བྲུབ་པ་འཕྱུལ་མེད་ཅི། །ཞེས་པའི་བར་ཏེ། རོན་
 ནི། ཤེས་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། གཞལ་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་
 པའི་ཐལ་འགྱུར་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པས། ཤེས་བྱ་ཡིན་པར་ཁས་སྐྱངས་པར་སོང་།
 རྟགས་མ་གྲུབ་ཀྱི་ལན་བཏབ་པས། གཞལ་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ་རྟག་པ་མ་ཡིན་པར་ཁས་
 སྐྱངས་པར་སོང་སྟེ། གསལ་བ་སྔ་བཅན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཆེ་ཤེས་བྱ་ཐལ་
 འགྱུར་དེའི་གསལ་བ་དང་། གཞལ་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ་རྟག་པ་ཐལ་འགྱུར་དེའི་རྟགས་
 སུ་འཕྱུལ་མེད་དུ་སོང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གསལ་བ་བར་བཅན་བཤད་པ་ནི།
 གཉིས་པ་བར་བཅན་འདི་ལྟ་སྟེ། གསལ་བ་དུ་མ་བཅེགས་གྱུར་གྱང་། །ཞེས་པ་ནས།
 རྟགས་གསལ་བྲུབ་པ་འཕྱུལ་མེད་ཅི། །ཞེས་པའི་བར་ཏེ། རོན་ནི། ཤེས་བྱ་ཡིན་པར་
 ཐལ། གཞལ་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། གཞི་གྲུབ་ཡིན་པར་ཐལ། ཡོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པས། གཞལ་བྱ་ཡིན་པར་ཁས་སྐྱངས་
 པར་སོང་། རྟགས་མ་གྲུབ་ཀྱི་ལན་བཏབ་པས། གཞི་གྲུབ་ཡིན་པ་ཐལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
 པར་ཁས་སྐྱངས་པར་སོང་སྟེ། གསལ་བ་བར་བཅན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཆེ་གཞལ་
 བྱ་ཐལ་འགྱུར་དེའི་གསལ་བ་དང་། གཞི་གྲུབ་ཡིན་པར་ཐལ་ཡོད་པ་ཐལ་འགྱུར་དེའི་
 རྟགས་སུ་འཕྱུལ་མེད་དུ་སོང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་གསལ་བ་ཕྱི་བཅན་བཤད་
 པ་ནི། གསུམ་པ་ཕྱི་བཅན་འདི་ལྟ་སྟེ། གསལ་བ་དུ་མ་བཅེགས་གྱུར་གྱང་། །གསལ་

བ་ཕྱི་མ་དབང་བཅན་པའི། རྟགས་གསལ་བྱུང་བ་འབྱུང་མེད་ཅི། ཞེས་པ་སྟེ། རྟོན་
 རི། ཤེས་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། གཞལ་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཞེས་
 པའི་ཐལ་འབྱུར་ལ་འདྲོད་ལན་བཏབ་པས། གཞལ་བྱ་ཡིན་པར་ཁས་སྒྲངས་པར་
 མོང་། རྟགས་མ་གྲུབ་ཀྱི་ལན་བཏབ་པས། དངོས་པོ་མ་ཡིན་པར་ཁས་སྒྲངས་པར་
 མོང་སྟེ། གསལ་བ་བྱི་བཅན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཆོ། གཞལ་བྱ་ཐལ་འབྱུར་དེའི་
 གསལ་བ་དང་། དངོས་པོ་ཐལ་འབྱུར་དེའི་རྟགས་སུ་འབྱུང་མེད་དུ་མོང་བ་ཡིན་པའི་
 བྱིར་རོ། གསུམ་པ་ཆོས་ཅན་དང་གསལ་བ་ལྟན་ཅིག་སྐྱར་བའི་སྔ་བཅན་བར་བཅན་
 བྱི་བཅན་གསུམ་བཤད་པ་ལ་ཡང་གསུམ། ཆོས་ཅན་དང་གསལ་བ་ལྟན་ཅིག་སྐྱར་
 བའི་སྔ་བཅན་བཤད་པ། དེ་ལྟར་སྐྱར་བའི་བར་བཅན་བཤད་པ། དེ་ལྟར་སྐྱར་བའི་བྱི་
 བཅན་བཤད་པའོ། རང་པོ་ནི། དང་པོ་སྔ་བཅན་འདི་ལྟ་སྟེ། ཆོས་ཅན་གསལ་བ་
 གཉིས་ཀ་ཡང་། ཞེས་པ་ནས། སྔ་བཅན་གྱི་ནི་ལུགས་སུ་གསུངས། ། ཞེས་པའི་
 བར་ཏེ། རྟོན་ནི། རྣམ་མཁྱེན་ཆོས་ཅན། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། བྱས་པ་ཡིན་པར་ཐལ།
 སྐྱེས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འབྱུར་ལ་འདྲོད་ལན་
 བཏབ་པས། རྣམ་མཁྱེན་དེ་ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན་བྱས་པ་ཡིན་པར་ཁས་སྒྲངས་པར་
 མོང་། རྟགས་མ་གྲུབ་ཀྱི་ལན་བཏབ་པས། རྣམ་མཁྱེན་དེ་སྐྱེས་པ་ཡིན་པར་ཐལ།
 དངོས་པོ་མ་ཡིན་པར་ཁས་སྒྲངས་པར་མོང་སྟེ། ཆོས་ཅན་དང་གསལ་བ་ལྟན་ཅིག་
 སྐྱར་བའི་སྔ་བཅན་གྱི་ལུགས་སུ་རྣམ་མཁྱེན་ཐལ་འབྱུར་དེའི་ཅོད་གཞི་ཆོས་ཅན་
 དང་། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན་བྱས་པ་ཐལ་འབྱུར་དེའི་བཞོད་ཆོད་ཀྱི་གསལ་བ་དང་། སྐྱེས་
 པ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཐལ་འབྱུར་དེའི་བཞོད་ཆོད་ཀྱི་རྟགས་སུ་མོང་བའི་
 བྱིར། གཉིས་པ་ཆོས་ཅན་དང་གསལ་བ་ལྟན་ཅིག་སྐྱར་བའི་བར་བཅན་བཤད་པ་ནི།

གཉིས་པ་བར་བཅན་འདི་ལྟ་སྟེ། །ཆོས་ཅན་གསལ་བ་གཉིས་ཀ་ཡང་། །ཞེས་པ་ནས།
 བར་བཅན་གྱི་ནི་ལུགས་སུ་འཐད། །ཅེས་པའི་བར་ཏེ། རོན་ནི། རྣམ་མཁུན་ཆོས་ཅན།
 ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། རི་བོང་རྩ་ཆོས་ཅན། བྱས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། སྤྱིས་པ་ཡིན་པར་
 ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། རོན་བྱེད་རྒྱས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྲུར་
 ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པས། ཤེས་བྱ་དེ་རི་བོང་རྩ་ཆོས་ཅན་སྤྱིས་པ་ཡིན་པར་ཁས་
 གྲངས་པར་སོང་། ཏྲགས་མ་གྲུབ་ཀྱི་ལན་བཏབ་པས། ཤེས་བྱ་དངོས་པོ་ཡིན་པར་
 ཐལ་རོན་བྱེད་རྒྱས་པ་མ་ཡིན་པར་ཁས་གྲངས་པར་སོང་བ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་ཅན་དང་
 གསལ་བ་ལྟན་ཅིག་སྐྱར་བའི་བར་བཅན་གྱི་ལུགས་སུ་ཤེས་བྱ་ཐལ་འགྲུར་དེའི་ཚྭ་
 གཞི་ཆོས་ཅན་དང་། རི་བོང་རྩ་ཆོས་ཅན་སྤྱིས་པ་ཐལ་འགྲུར་དེའི་བཀོད་ཆོད་ཀྱི་
 གསལ་བ་དང་། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ་རོན་བྱེད་རྒྱས་པ་ཐལ་འགྲུར་དེའི་བཀོད་
 ཆོད་ཀྱི་ཏྲགས་སུ་སོང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ཆོས་ཅན་དང་གསལ་བ་ལྟན་
 ཅིག་སྐྱར་བའི་ཕྱི་བཅན་བཤད་པ་ནི། གསུམ་པ་ཕྱི་བཅན་འདི་ལྟ་སྟེ། །ཆོས་ཅན་
 གསལ་བ་གཉིས་ཀ་ཡང་། །ཞེས་པ་ནས། གཉིས་ཀ་ཕྱི་བཅན་དབང་དུ་བྱས། །ཞེས་
 པའི་བར་ཏེ། རོན་ནི། རི་བོང་རྩ་ཆོས་ཅན། རྣམ་མཁུན་ཆོས་ཅན། བྱས་པ་ཡིན་པར་
 ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། རེམ་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྲུར་ལ་འདོད་
 ལན་བཏབ་པས། རྣམ་མཁུན་དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཁས་གྲངས་པར་སོང་། ཏྲགས་མ་
 གྲུབ་ཀྱི་ལན་བཏབ་པས་རྣམ་མཁུན་རེམ་པོ་མ་ཡིན་པར་ཁས་གྲངས་པར་སོང་སྟེ།
 ཆོས་ཅན་དང་གསལ་བ་ལྟན་ཅིག་སྐྱར་བའི་ཕྱི་བཅན་གྱི་ལུགས་སུ་རྣམ་མཁུན་ཐལ་
 འགྲུར་དེའི་ཚྭ་གཞི་ཆོས་ཅན་དང་། དངོས་པོ་ཐལ་འགྲུར་དེའི་བཀོད་ཆོད་ཀྱི་
 གསལ་བ་དང་། རེམ་པོ་ཐལ་འགྲུར་དེའི་བཀོད་ཆོད་ཀྱི་ཏྲགས་སུ་སོང་བ་ཡིན་པའི་

ཕྱིར་དང་། དེས་མཆོན་ཆོས་ཅན་སྤྱ་བཅན་དང་། །གསལ་བ་བར་བཅན་སྤྱ་བཅན་
 སོགས། །གང་ལོས་རིག་པས་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་པས་གོང་གི་བཤད་པ་དེ་དག་གི་
 རོན་བསྐྱུས་སོ། ༥ བཅུ་གཉིས་པ་སྒྲོར་འབེབ་བཤད་པ་ནི། སྒྲོར་འབེབ་རྣམ་གཞག་
 ཅེས་བྱ་བ། །ཞེས་པ་ནས། རྣམ་གཞག་ཞིབ་མོ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །ཞེས་པའི་བར་ཏེ།
 རོན་ནི། སྒྲོར་འབེབ་རྣམ་གཞག་འཆད་པའི་སྐབས་འདིར། ཐལ་འགྱུར་རྟགས་གསལ་
 དུ་མ་བཅེགས་ཀྱང་སྤྱ་བཅན་སྤྱ་བཅན་སོགས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་མི་འཐད་ཅིང་། ཐལ་
 འགྱུར་རྟགས་གསལ་དུ་མ་བཅེགས་པ་རྗེས་འགྲོ་སོགས་དང་སྤེལ་ཡང་རུང་ལག་
 ལེན་སྒོར་དཔོན་གྱི་ཞལ་ལ་རག་ལས་པའི་རྣམ་གཞག་ཞིབ་མོ་བཤད་ཟིན་པའི་སྟེང་
 རས་ཤེས་དགོས་ཚུལ་ནི། དཔེར་ན། བྱས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱས་པ་ཡིན་པར་ཐལ།
 བྱས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། བྱས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ལ་མཆོན་ན།
 བྱས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། བྱས་པ་ཡིན་ན། བྱས་པ་ཡིན་པས་
 བྱས་པ་དེ། ཐལ་འགྱུར་དེའི་རྗེས་བྱས་དང་། བྱས་པ་ཐལ་འགྱུར་དེའི་གསལ་བ་དང་།
 བྱས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། བྱས་པ་ཐལ་འགྱུར་དེའི་རྟགས་ཡིན་
 པས་དེས་མཆོན་ནས་ཐལ་འགྱུར་རྟགས་གསལ་དུ་མ་བཅེགས་པ་གཞན་ལའང་ཤེས་
 པར་བྱའོ། ཁོ་ན་རེ། བྱས་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཡིན་པར་ཐལ། སྤྱ་མི་རྟག་པ་ཡིན་པར་
 ཐལ། བདག་མེད་ཡིན་པའི་བྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་
 བཏབ་པས། བྱས་པ་ཡིན་པར་ཁས་སྒྲངས་བར་སོང་བར་ཐལ་བྱས་པ་ཡིན་པར་ཐལ།
 བྱས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། བྱས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཞེས་པའི་
 ཐལ་འགྱུར་གྱི་རྟགས་གསལ་ངོས་འཛིན་ཚུལ་དེ་འཐད་པའི་བྱིར། ཟེར་ན་མ་བྱས་སྟེ།
 དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པས་བྱས་པ་ཡིན་པར་ཐལ།

སྤྱི་མི་རྟག་པ་ཡིན་པར་ཁས་སྒྲངས་པར་སོང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། བྱམ་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་
 ཡིན་པར་ཐལ། སྤྱི་ཡིན་པར་ཐལ། བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་
 གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པས། བྱམ་པ་ཡིན་པར་ཐལ། སྤྱི་ཡིན་པར་ཁས་
 གྲངས་པར་སོང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། བྱམ་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཆོས་ཅན། རྟག་པ་ཡིན་པར་
 ཐལ། བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་
 བཏབ་པས། བྱམ་པ་ཆོས་ཅན་རྟག་པ་ཡིན་པར་ཁས་སྒྲངས་པར་སོང་བའི་ཕྱིར། མ
 བཞེ་བ་ངེས་བྱེད་ཐལ་འགྱུར་བཤད་པ་ལ་གཉིས། སྒྱོར་ངག་དང་ཐལ་ངག་འགོད་
 ཚུལ་བཤད་པ་དང་། ཐལ་འགྱུར་གྱི་ལན་འདེབས་ཚུལ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ངེས་
 པར་བྱེད་པའི་ཐལ་འགྱུར་ནི། །དཔལ་ལྷན་གྲགས་པའི་གཞུང་ལུགས་ལས། ། ཞེས་
 པ་ནས། གཞན་དུ་འཐད་པ་མིན་པར་གོ། །འོན་ཀྱང་བྱེད་མཁན་གཉིས་དུ་མང་། ཞེས་
 པའི་བར་ཏེ། རོན་ནི། གཞུང་དོན་ངེས་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་སྒྱོར་ངག་དང་ཐལ་ངག་
 འགོད་ཚུལ་དཔལ་ལྷན་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པས་མཛད་པའི་རྒྱས་པའི་བསྟན་བཅོས་ཆད་
 མ་རྣམས་འབྲེལ་གྱི་གཞུང་ལུགས་ལས། །སྤྱོད་ཆོས་དེ་ཆས་བྱུང་བ་ཡི། །གཏན་
 ཆེགས་ཞེས་དང་གཞན་དུ་ཡང་། །གང་དུ་གསལ་འོངས་ཀྱིས་བཟོད་པ། །ཞེས་
 སོགས་གསུངས་པའི་དོན་རྣམས་བཤད་ལུང་རིགས་གཉེར་མཛོད་སོགས་ཀྱི་གཞུང་
 ལུགས་རྣམས་ལས་བཤད་པ་ལྟར་ན། མཉན་བྱ་ཆོས་ཅན། མི་རྟག་སྟེ། བྱམ་པའི་
 ཕྱིར་ཞེས་པའི་སྒྱོར་བ་དེ། བྱམ་རྟགས་ཀྱིས་མཉན་བྱ་མི་རྟག་པར་སྒྱུབ་པའི་རྟགས་
 སྒྱོར་རྣམས་དག་ཡིན་ཅིང་། དེ་ནི་བྱམ་རྟགས་ཀྱིས་མཉན་བྱ་མི་རྟག་པར་སྒྱུབ་པའི་
 གཏན་ཆེགས་ཡང་དག་འགོད་པ་སྐབས་སུ་བབ་པའི་གང་ཟག་ལ་སྒྱོར་བ་དེའི་བསྒྱུབ་
 བྱ་མཉན་བྱ་མི་རྟག་པར་ཆད་མའི་ངེས་པའི་ཕྱིར་དུ་ཤེས་བྱེད་བྱས་པ་རྟགས་སུ་

བཞོད་པ་ཡིན་ལ། དེའི་ཕྱིར་མཉན་བྱ་སྒྲོར་བ་དེའི་ཞེས་འདོད་ཆོས་ཅན་དང་། མི་
 ཉག་པ་སྒྲོར་བ་དེའི་བསྐྱུ་བྱའི་ཆོས་སུ་བཟུང་བྱ་དང་། བྱས་པ་སྒྲོར་བ་དེའི་གཏན་
 ཆིགས་སུ་སོང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་གསུམ་ལ་སྒྲོར་བ་དེའི་ཉག་པ་ཆོས་དོན་གསུམ་
 ཏུ་གྲགས་ཤིང་། དེ་དག་བྱས་ཉག་པ་ཀྱིས་མཉན་བྱ་མི་ཉག་པར་སྐྱབ་པའི་སྐྱབ་བྱེད་
 ཡང་དག་འཕེན་པའི་ཐལ་ངག་འཁོད་པའི་རྒྱལ་པ་གཞི་ཡིན་པས། དེས་ན་མཉན་བྱ་
 ཆོས་ཅན། མ་བྱས་པར་ཐལ། ཉག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྲུར་དེ། བྱས་
 ཉག་པ་ཀྱིས་མཉན་བྱ་མི་ཉག་པར་སྐྱབ་པའི་སྐྱབ་བྱེད་ཡག་དག་འཕེན་པའི་ཐལ་ངག་
 འཕེན་པ་སྐྱབས་སུ་བབ་པའི་ཕྱི་ཚོལ་ཡང་དག་ལ་མཉན་བྱ་ཉག་པར་འདོད་པའི་ལོག་
 ཉག་གཞོམ་པའི་ཕྱིར་དུ། ཁོ་རང་གི་ཁས་སྒྲུངས་མཉན་བྱ་ཉག་པ་ཉག་པ་སུ་བཞོད་
 བས། མཉན་བྱ་མ་བྱས་པར་མི་འདོད་ཀྱང་མཉན་བྱ་མ་བྱས་པར་ཆད་མས་བསལ་བ་
 ཐལ་བར་འཕངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། མཉན་བྱ་མ་བྱས་པར་ཆད་མས་བསལ་བ་
 འདི་ཡི་དབང་དུ་བྱས་ནས་དང་སང་ཆད་མས་བསལ་བ་ཞེས་པ་ཆད་མས་མ་གྲུབ་
 པའི་དོན་དུ་མཁས་པ་ཡོངས་ལ་གྲགས་སོ། །འདི་ལྟ་བུའི་ཐལ་འགྲུར་དང་ཉག་པ་སྒྲོར་
 གཉིས་ཀའི་ཡོངས་གྲགས་ཀྱི་ཉག་པ་གསལ་ཞེས་འཁོད་པ་བཞོད་ཆོད་ཀྱི་ཉག་པ་
 གསལ་གཉིས་ལ་བྱེད་དགོས་ལ། དེས་ན་ལག་ཏུ་སྒྲུང་བའི་སྟེ་ལེན་པའི་ཆེ་ཉག་པ་
 མ་སྐྱར་བ་གསལ་བ་རྒྱང་བ་ཅན་གྱི་ཐལ་འགྲུར་དང་། ཡང་སྐྱས་གསལ་བ་ལ་མ་སྐྱར་
 པའི་ཉག་པ་རྒྱང་བ་ཅན་གྱི་ཐལ་འགྲུར་དང་། ཉག་པ་སྒྲོར་ནམས་ལ་དངོས་བྱུང་ཉིད་
 དང་ཕྱོག་བྱུང་བ་པར་འབྱུང་རིགས་ཏེ་མི་བྱུང་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དཔེར་ན། མི་ཉག་པ་
 ཡིན་པར་ཐལ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་གསལ་བ་རྒྱང་བ་ཅན་གྱི་ཐལ་འགྲུར་དང་། བྱས་པ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ཉག་པ་རྒྱང་བ་ཅན་གྱི་སྒྲོར་བ་གཉིས་ཀྱི་བྱུང་བ་མི་བྱུང་པའི་

ཕྱིར་དང་། ཐལ་འགྱུར་དེའི་བྱུང་བ་གྲུབ་པ་ཐལ་འགྱུར་དེའི་ཚྱོད་གཞི་ཆོས་ཅན་གྲུབ་
 པའི་ཐེས་སུ་མི་འབྲངས་ཏེ་འབྲངས་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དཔེར་ན། མི་རྟག་པ་ཡིན་
 པར་ཐལ། མི་རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་ཆོས་ཅན་ཆད་མས་མ་
 གྲུབ་ཀྱང་བྱུང་བ་ཆད་མས་གྲུབ་པ་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ན་ཐལ་འགྱུར་དེའི་
 བྱུང་བ་གྲུབ་པ་དེའི་བཞོད་ཆོད་ཀྱི་རྟགས་གསལ་གྱི་ཐེས་སུ་འབྲངས་དགོས་ཏེ།
 རྟགས་དེ་ཡིན་ན་གསལ་བ་དེ། །ཡིན་པས་བྱུང་བ་ཐེས་བྱུང་དང་། །ཞེས་སོགས་
 རྣམས་བཞོད་ཆོད་ཀྱི་རྟགས་གསལ་ལ་དགོངས་ནས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །བྱུང་
 བ་རྟགས་ལ་སྦྱར་བའི་ཐལ་འགྱུར་ཡང་ཡོད་དེ། ཆོས་ལ་ཤེས་བྱས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་
 ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ལྟ་བུ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ཆོས་ལ་ཤེས་བྱས་བྱུང་བའི་
 ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་བྱུང་བ་འདི་ལ་ལ་བྱུང་གྱི་གོ་བ་ཆང་ཞིང་། གཞན་དུ་
 ཐལ་འགྱུར་གྱི་བྱུང་བ་གང་ཡིན་ལ་ལ་བྱུང་གྱི་གོ་བ་ཆང་བ་འཐད་པ་མིན་པར་གོ་ལ།
 འོན་ཀྱང་དེར་སྐབས་དེའི་ཐ་སྙད་བྱེད་མཁན་གིན་ཏུ་མང་བ་ཡོད་པར་མངོན་ནོ། །རང་
 རེས་མཉམ་བུ་ཆོས་ཅན། མ་བྱས་པར་ཐལ། རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་
 འགྱུར་གྱི་རྟགས་མ་གྲུབ་པོ་བྱས་པ་ལ། ཁོ་ན་དེ། དེ་གྲུབ་པར་ཐལ། དེ་འབྲའི་ཐལ་
 འགྱུར་གྱི་རྟགས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། མཉམ་བུ་རྟག་པ་དེ། དེ་འབྲའི་
 ཐལ་འགྱུར་གྱི་རྟགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་བྱས་མྱེ། མཉམ་བུ་རྟག་པ་དེ་འབྲའི་
 ཐལ་འགྱུར་གྱི་སོང་ཆོད་ཀྱི་རྟགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྟག་པ་དེ་དེ་འབྲའི་ཐལ་འགྱུར་
 གྱི་བཞོད་ཆོད་ཀྱི་རྟགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་འབྲའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་བཞོད་ཆོད་ཀྱི་
 རྟགས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྟག་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཡང་རྟག་པ་དེ་དེ་འབྲའི་ཐལ་འགྱུར་
 གྱི་བཞོད་ཆོད་ཀྱི་རྟགས་ཡིན་ནོ་ཟེར་ན། རྟག་པ་དེ་དེ་འབྲའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་བཞོད་

ཆོད་ཀྱི་རྟགས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་དེའི་སོང་ཆོད་ཀྱི་རྟགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་
 བ། དེར་ཐལ། དེ་དེའི་རྟགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་པ། དེར་ཐལ། མ་གྲུབ་པ་དེ།
 ཐལ་འགྱུར་དེའི་གསལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་པ། དེར་ཐལ། མི་རྟག་པ་དེ། མཉམ་
 བྱ་ཆོས་ཅན། མི་རྟག་སྟེ། བྱས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་རྟགས་སྒྲོར་གྱི་དངོས་ཀྱི་བསྐྱེད་
 བྱའི་ཆོས་སུ་བཟུང་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་ཐུབ། མ་གྲུབ་པ། དེར་ཐལ། མི་རྟག་
 པ་དེ། བྱས་རྟགས་ཀྱིས་མཉམ་བྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་དངོས་ཀྱི་བསྐྱེད་བྱའི་ཆོས་
 སུ་བཟུང་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་པ། དེར་ཐལ། བྱས་རྟགས་ཀྱིས་མཉམ་བྱ་མི་རྟག་
 པར་སྐྱབ་པའི་དངོས་ཀྱི་བསྐྱེད་བྱའི་ཆོས་སུ་བཟུང་བྱ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རྟེ། མི་རྟག་པ་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར། ༥ གཉིས་པ་ཐལ་འགྱུར་གྱི་ལན་འདེབས་ཚུལ་ནི། འདོད་རྟགས་མ་
 ཐུབ་ཐུབ་པ་མེད། །ཅེས་པ་ནས། རྣམ་པར་དག་པའི་སྒོ་བཞིར་གྲགས། །ཞེས་པའི་
 བར་རྟེ། དོན་ནི། ཐལ་འགྱུར་གྱི་ལན་འདེབས་ཚུལ་ལ། འདོད་ལན། རྟགས་མ་གྲུབ་
 པའི་ལན། ཐུབ་པ་མེད་ཀྱི་ལན། ཐུབ་པ་འགལ་བའི་ལན། ཐེ་ཆོས་ཟ་བའི་ལན་ཞེས་
 བྱ་བ་སྟེ་ལྟར་ཡོད་པ་ཡིན་ལ། ཡང་ན་རིག་གཏེར་ལས། དེས་ན་མཁས་པས་ཐལ་
 འགྱུར་ལན། རྣམ་པར་དག་པའི་སྒོ་བཞི་གདབ། །ཅེས་གསུངས་པའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་
 བས་ཐུབ་ལན་གཅིག་ཏུ་བསྐྱས་རྟེ། རྣམ་པར་དག་པའི་སྒོ་བཞིར་གྲགས་པའི་ལན་
 རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དང་། སྒྲོན་ཅན་ལ་ཡང་། ཤོག་ལུགས་སྒྲོན་ཅན། རྟགས་ལ་
 སྒྲོས་པའི་སྒྲོན་ཅན། གསལ་བ་ལ་སྒྲོས་པའི་སྒྲོན་ཅན། ཐེ་ཆོས་ཟ་བའི་ལན་ལ་ཡང་།
 རྟགས་ལ་ཐེ་ཆོས་ཟ་བ། གསལ་བ་ལ་ཐེ་ཆོས་ཟ་བ། སྒྲོས་རྟགས་མ་གྲུབ་པའི་ལན་ལ་
 སོགས་པ་མང་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ༥ ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་དབྱེ་མར་འཇུག་ཚུལ་ནི། ལྟ་བུ་དབྱེ་
 མར་འཇུག་ཚུལ་ནི། །ཞེས་པ་ནས། དེའི་ཆོད་བྱ་མ་ཆེན་པོའོ། །ཞེས་པའི་བར་རྟེ།

དོན་ནི། ལྷ་བ་དབྱ་མར་འབྲུག་ཚུལ་གྱི་གཞུང་འདི་དག་ནི། དབྱ་མ་ཆེན་པོ་ཐལ་
འགྱུར་བའི་ཁས་ལེན་གཙོ་ཆེར་གསུངས་པ་ཡིན་ཆོད་འབྲུག་པས། དེ་ལྷར་ན་ཕྱི་ནང་
གི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཅན། བདག་མེད་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་མཚན་ཅིའི་ཕྱིར་ན་
བདག་མེད་མིན་པའང་བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་གཏན་ཆོག་ས་སམ་རིགས་
པ་ཆེན་པོའི་དོན། མདོ་ལྷགས་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་གྱི་སྤྱིང་པོ་རྟེན་འབྲེལ་སྤྱིང་པ་ཉིད་
ཅེས་བྱ་བ་ཆོས་རྣམས་གྱི་གནས་ལུགས་ཟབ་མོ་སྤྱིང་པ་ཉིད་སྤྱོད་པའི་མཐའ་ཐམས་
ཅད་དང་བྲལ་བ་བདག་དང་བདག་གི་བ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་གང་ཡང་རུང་བ་དེ་ཁོ་
ན་ཉིད་ལ་དཔྱེད་པའི་རིགས་པས་བཏགས་དོན་བཅའ་བའི་ཆེ་རྒྱུ་རྒྱུའི་རང་བཞིན་
རྒྱལ་ཅམ་ཡང་མེད་པའི་སྤྱིང་སང་འབའ་ཞིག་ལ། ལས་འབྲས་ལ་སོགས་པ་བྱ་བྱེད་
ཐམས་ཅད་བསྟོན་མེད་དུ་འཛོག་ཐུབ་པ་ཞིག་བྱུང་ན་དེའི་ཆེ་རྟག་ཆད་གྱི་མཐའ་གཉིས་
དང་བྲལ་བའི་དབྱ་མའི་ལྷ་བ་ལ་གནས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། འབྲུག་པ་ལས། དེ་ཕྱིར་དངོས་
པོ་ཐམས་ཅད་སྤྱིང་ན་ཡང་། །སྤྱིང་ཉིད་དག་ལས་རབ་ཏུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར། བདེན་པ་
གཉིས་སྤྱུང་རང་བཞིན་མེད་པའི་ཕྱིར། །དེ་དག་རྟག་པ་མ་ཡིན་ཆད་པའང་མིན། །
ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་དོན་དམ་དཔྱེད་བྱེད་གྱི་རིགས་པ་ཡང་དག་
གིས་དབྱུད་ན་ཐོག་མ་དང་། ཐ་མ་དང་། དབྱས་སུ་གནས་པ་ཞེས་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་
ཡོད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྷར་དབྱུད་པའི་མཐར་ཁས་སྦངས་དང་། གྲུབ་མཐའ་
ཐམས་ཅད་འཛོག་པར་འགྱུར་ཞིང་། ཐོག་མ་དང་། ཐ་མ་དང་། དབྱས་ཞེས་པ་རང་
བཞིན་གྱིས་མི་དམིགས་པ་སྟེ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྷ་བུའི་ཆོས་རྣམས་གྱི་གནས་
ལུགས་ཟབ་མོ་སྤྱིང་པ་ཉིད་རྟེན་གས་པའི་ཤེས་རབ་ལས་གཞན་པའི་ཐར་པར་བསྟོད་
བྱེད་གྱི་ལམ་གཞན་མེད་པས་ཐེག་པ་གསུམ་པོ་གང་གི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་འདོད་

གྲང་ཤེས་རབ་དེ་ཉིད་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས་ཤིང་། དེ་མ་ཡིན་པའི་ལམ་ཟབ་མོ་ཇི་
 འདྲ་ཞིག་ཉམས་སུ་སྒྲངས་གྲང་འཁོར་བ་ལས་ཁྲོལ་བའི་ཐར་པ་ཐོབ་མི་རུས་པར་
 ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོ་སྡེ་རིན་པོ་ཆེ་དང་། མགོན་པོ་སྐུ་སྐྱབ་ཡབ་སྲས་རྣམས་དང་། ཆོས་
 གྱི་རྒྱལ་པོ་ཙོང་ཁ་བ་ཆེན་པོ་ཡབ་སྲས་རྣམས་ཀྱིས་ལན་ཅིག་མིན་པར་གསུངས་
 ཤིང་། ལྷག་པར་ཉིང་དེ་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ལས། །འཛིག་ཉེན་པ་དག་ཉིང་འཛིན་སྒྲོམ་
 བྱེད་གྱི། །དེས་ནི་བདག་ཏུ་འདྲེ་ཤེས་འཛིག་མི་བྱེད། །དེ་ཡི་ཉོན་མོངས་ཕྱིར་ཞིང་
 རབ་འབྱུག་སྟེ། ། ལྷག་སྒྲོང་འདི་ནི་ཉིང་འཛིན་བསྒྲོམ་པ་བཞིན། །གལ་ཏེ་ཆོས་ལ་
 བདག་མེད་སོ་སོར་རྟོག་ །སོ་སོར་དེ་བརྟགས་གལ་ཏེ་བསྒྲོམ་པ་ནི། །དེ་ནི་ཕྱང་ན་
 འདས་ཐོབ་འབྲས་བྱའི་རྒྱ། །རྒྱ་གཞན་གང་ཡིན་དེས་ནི་ཞིར་མི་འགྱུར། །ཞེས་
 གསུངས་སོ། །དེ་ལ་ཁ་ཅིག་གིས། རིགས་པའི་སྒོ་འབྱེད་བསྐྱུས་གཞུང་ལ་ཐོས་
 བསམ་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ་ཐལ་འགྱུར་བའི་གཞུང་ནས་བཤད་པའི་ཟབ་མོ་དབུ་མའི་
 ལྟ་བུའི་སྒོར་དང་། ལམ་རིམ་སོགས་ཉན་པ་སྒྲོབ་གཉེར་གྱི་གོགས་ཡིན་པས་སྒྲོང་
 གྱིས་གྲང་འདིར་ཐལ་འགྱུར་བའི་ལྟ་བ་དངོས་སུ་སྟོན་པ་མི་རིགས་པའི་ལས་ལ་
 འདུག་པ་ཡིན་ནོ་ཟེར་ན། འོན་པསྐྱུས་གཞུང་ལ་ཐོས་བསམ་བྱེད་པ་དེ་ཡང་ཐལ་
 འགྱུར་བའི་གཞུང་ནས་བཤད་པའི་ཟབ་མོ་དབུ་མའི་ལྟ་བ་རྟོགས་པའི་ཐབས་སོགས་
 ལམ་གོང་མ་གོང་མ་ལ་འདུག་པའི་ཐབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བསྐྱུས་གཞུང་ལ་ཐོས་
 བསམ་བྱེད་པ་དེ་ལ་ཡང་མི་རིགས་པར་ཐལ་བའི་སྒྲོན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྒྲོབ་དཔོན་
 དཔལ་ལོས། རི་བྲལ་གོས་ལ་ཆོན་བཞིན་དུ། །ཐོག་མར་སྐྱིན་སོགས་གཏམ་རྣམས་
 གྱིས། །སེམས་ལ་ལེགས་པ་ཉིད་བསྐྱེད་དེ། །དེ་ནས་ཆོས་ནི་གོམས་པར་
 མཛད། །ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ན་བསྐྱུས་གཞུང་ལ་ཐོས་བསམ་བྱེད་པའི་

སྐབས་ཟབ་མོ་དབྱ་མའི་ལྷ་བའི་སྒོར་དང་། ལམ་རིམ་སོགས་ཉན་པ་སློབ་གཉེར་གྱི་
 གོགས་སུ་བཟུང་བ་དག་ནི་སྤྱོད་པ་བས་ཀྱང་ཆེས་ཆེར་སྤྱོད་པ་ཆོས་སློང་གི་ལས་
 ཆེད་དུ་བསགས་ནས་དཔུལ་བ་དུ་འབོད་ཆེན་པོར་སྒྲེ་བའི་རྒྱ་ངེས་ཅན་དུ་གསོག་
 པ་ཡིན་པས། བྱིས་ནས་རང་གཞན་སྤང་བར་བྱེད་པའི་བདུད་གྱི་གསང་ཆོག་དེ་འདྲ་
 མ་སྤྲོ་ཞིག ། ཨ། གསུམ་པ་བསྟན་བཅོས་བརྩམས་པ་མཐར་བྱིན་པའི་ཚུལ་ནི། དལ་
 འབྱོར་ལུས་ཐོབ་དབང་པོ་རྣོ། །ཞེས་པ་ནས། རིགས་ཚུལ་འདི་ལ་སློབ་པར་
 རིགས། །ཞེས་པའི་བར་ཏེ། རོན་ནི། དབང་པོ་རྣོ་ལ་སློབ་གསལ་ཞིང་ཡིད་གཞུངས་
 པའི་གཞོན་ཏུ་སྤྱོད་མོང་དང་སྤྱོད་མོང་མ་ཡིན་པའི་རིགས་ལམ་ཤེས་པར་འདོད་པ་
 རྣམས་ཀྱིས། ད་ལྟ་དལ་བ་བརྒྱད་དང་འབྱོར་བ་བཅུ་སྟེ་དལ་འབྱོར་གྱི་ཆོས་བཅོ་
 བརྒྱད་ཆང་བའི་མེད་ལུས་ཉེན་ཁུད་པར་ཅན་འདི་ལྟ་བུ་ཐོབ། མཇལ་དཀའ་བའི་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པའི་སྤྱིང་པོ་ཁམས་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་བ་ཙོང་ཁ་བ་
 ཆེན་པོའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་དང་མཇལ། དེ་ཙམ་དུ་མ་ཟད་ནད་གཅོང་ཤིན་ཏུ་དགོན་
 ཞིང་མ་སྤྱོད་རྒྱུ་འདྲོམས་པ། ཐོས་བསམ་གྱི་ཤེས་རབ་ཆེ་བ། མི་དགོ་བའི་བཤེས་
 གཉེན་དང་སྤྲིག་གྲོགས་ཀྱི་དབང་དུ་མ་སོང་བ། ཇི་མ་མེད་པའི་རིགས་ལམ་རྣམས་མ་
 རོར་བར་སྤྱོད་པའི་དགོ་བའི་གཤེས་གཉེན་མཆོན་ཉིད་དང་ལྷན་པ་མཇལ་བ་སོགས་
 མ་སྤྱོད་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་ཆང་བའི་སྐབས་འདིར། སྤྱོད་ལས་ལེ་ལོའི་ངང་དུ་ཡུད་ཙམ་
 ཡང་མ་བསྟན་པར་རྣམ་དག་གཞུང་བརྒྱའི་སྒོ་རྒྱ་འབྱེད་པའི་རིགས་ཚུལ་བསྟུས་
 གཞུང་རིགས་པའི་རྒྱ་མཆོ་ལ་སློབ་པར་རིགས་པ་སྟེ་ཐོས་བསམ་སུ་ཐག་ཆེད་པ་
 བྱིས་ནས་ཇི་མ་མེད་པའི་རིགས་པའི་མཆོན་རྣོན་གྱི་ཐལ་ངག་གིས་པ་རོལ་རྒྱོལ་བ་
 གཞན་གྱི་མ་རྟོགས་པ་དང་། ལོག་པར་རྟོག་པ་དང་། ཐེ་ཆོམ་གྱི་ཇི་མ་མཐའ་དག་

བསལ་ཏེ་གཞུང་དོན་ཅམས་བདེ་སྐྱེ་ཏུ་རྟོགས་ཀྱིས་པའི་སློབ་ཁྲི་སྤང་བ་བསྐྱེད་
 པའི་ཐབས་ལ་འབད་བ་དང་། དེ་དག་གི་ཆེ་ཡང་། གང་ཐོས་བསམ་བྱས་པའི་དོན་དེ་
 ཅམས་ཁ་ཕྱིར་བལྟར་མ་སོང་བར། རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་འདུལ་བའི་ཐབས་སུ་
 ཁྱེད་ཤེས་པར་བྱས་ཏེ། གཞུང་དོན་ཐམས་ཅད་གདམས་ངག་ཏུ་ཤར་བའི་ཐབས་ལ་
 སློབ་ཀྱིས་བ་དང་རྩལ་ཅི་ཡོད་ཀྱིས་འབད་ན་རིང་པོར་མི་ཐོགས་པར་མཁས་པའི་
 ལུལ་དུ་བྱེན་པར་གྱུར་ཏེ་རང་གཞན་བསྐྱེད་འགྲོ་ཡོངས་ལ་ཕན་བདེ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བདེ་
 སྐྱེ་ཏུ་སྐྱབ་ཀྱིས་བ་སོགས་རང་རང་གི་ཐོབ་པའི་དལ་འབྱོར་གྱི་རྟེན་ལ་སྤྱོད་པོ་ལོན་
 པ་ཞིག་ཅིས་ནས་ཀྱང་འོང་བ་ཡིན་པས་དེ་བཞིན་དུ་འབད་འཆལ་ཏེ། རི་སྐད་དུ་ཡང་།
 ཁམས་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཤར་ཅོང་ཁ་བ་ཆེན་པོ་སློབ་ཐབས་གསུམ་བ་དཔལ་
 བཟང་པོས། ཆེ་མུང་འདི་ནི་སློག་བཞིན་ཡུད་ཅམ་པ། གང་ལྟར་བྱས་ཀྱང་བྱིད་ཀྱི་
 གཏན་བདེ་གཅིག །སྐྱབ་དུས་ད་རེས་ཡིན་ནོ་ལེགས་པར་སོམས། །དལ་འབྱོར་རིན་
 ཆེན་སྤྱོད་ལོག་མ་བྱེད་ཅིག ། ཅིས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དོ། ༥ སྤྱིས་པ། སྤྱད་ན་སློབ་
 ཁྲི་སྤང་སྤྱོད་པས་སྤྱོད་པས་སྤྱོད་པས་བྱེད་རོ་མཆོག་ལྟར་པའི་གཞུག་ཆོག་གི། །འབྲས་བྱས་རབ་
 ལུག་རིགས་ལམ་མེ་རྟོག་རྩལ་སྤྱོད་འགལ་འབྲེལ་སྤྱི་བྱེ་བྱག། །མཆོན་མཆོན་རྒྱ་
 འབྲས་ལལ་འདབ་གཡོ་བའི་མཐུན་མོང་བསྐྱེད་པའི་བསྐྱེད་པས་ཆོག་གི། །རྩ་འབྲེལ་
 དཔག་བསམ་སྤྱོད་པའི་དབང་པོ་སློབ་པས་ལ་ལྟ་བུའི་བགོ་སྐལ་ཡིན། །སྤྱོད་སྤྱོད་པས་
 བཏན་པོས་ཐར་འདོད་གྲངས་མེད་པ། །ཀུན་མཁྱེན་རིན་ཆེན་སྤྱིང་དུ་འཁྱེད་པའི་
 ཕྱིར། །བསྐྱེད་པས་གཞུང་རིགས་པའི་རྒྱ་མཆོ་བཟལ་བ་ན། །ཤེས་ལྟར་དུ་མ་སྤྱིད་ལུག་
 ལུས་དང་བྲལ། །རིགས་ལམ་ཀུན་འཛིན་འཛིན་མའི་ཁྱོན་ཡངས་འདིར། །འདུས་ཕྱིར་
 མཁྱེན་རབ་རབ་ཡངས་སློབ་ཁྲི་སྤང་། །རྟོགས་དགའི་གནས་ཀུན་ཀུན་སྤྱོད་སྤྱོད་

གཤགས་ཀྱིས། །ས་གསུམ་ཀུན་ཁྲབ་ཁྲབ་བདག་སྒྲ་མ་རྗེའི། །ཞལ་ལས་བྱང་བའི་
གདམས་པའི་དུན་དུ་ཉི། །བདག་སྒྲའི་དབྱ་གྲུས་བསྐྱལ་བའི་སྒྲ་དབྱངས་ལ། །བརྟེན་
ནས་རིགས་ལམ་བདུད་ཅིར་སློང་འདོད་ནམས། །མཆོག་ཏུ་དགའ་བའི་སྒྲོས་གར་ཅི་
ཡང་བསྐྱུར། །ཆེ་ཆུང་རིག་གནས་བཟླ་བའི་སྒྲོ་མིག་དང་། །བྲལ་བའི་སྒྲོ་དམན་བདག་
འདས་ཚྲོམ་བྱེད་པ། །དེས་པ་ཆ་ལུ་བྱིས་དུ་བསྐྱད་མིན་སྐབས། །པོང་བྱས་ནམ་ཆོད་
བྱེད་དང་བྱེད་པར་ཅི། །འབྱུལ་བྲལ་གཞུང་བཞིན་བཞོད་པ་ཡིན་ཁུལ་ཡང་། །གཞུང་
དོན་ནམ་མཁའི་པ་མཐའ་འཇལ་བའི་ཆད། །བདག་སྒྲའི་འདོམ་ལ་མཆིས་མིན་དེའི་
དབང་གིས། །ཁོངས་པར་གང་གྱུར་མཁས་པའི་སྐུན་སྒར་བཞགས། །སྒྲིག་ཏུ་མེད་
པའི་བཙོན་པའི་འི་བཞོན་གྱིས། །ཡང་དག་རིགས་པའི་ལམ་གྱི་ལྟན་སྐྱེས་འི། །འཇམ་
མགོན་ཡབ་སྐུས་གཞུང་ལུགས་ཆལ་ཡངས་ནས། །ལེན་མཛད་དབྱིད་ཀྱི་ཕོ་ཉ་འཁྱེ་
བས། །དཀྱིལ་ཁང་ལེགས་བཞད་སྒྲིག་པའི་བྲ་ཆང་དུ། །ཤིན་ཏུ་ཉོགས་པར་དགའ་
བའི་བསྐྱུས་གཞུང་གི། །དགོངས་དོན་འབྱུལ་པ་མེད་པར་ལེགས་བསྐྱར་ནས། །འི་མེད་
རིགས་པའི་ལམ་སྒོལ་གསར་དུ་བྱེ། །གཞུང་དོན་རིག་པའི་རྩལ་གསུམ་ཡོངས་
རྩོགས་ནས། །འི་མེད་རིགས་པའི་གད་བརྒྱངས་དྲག་པོ་ཡིས། །ཞོལ་ངན་གཉིས་
འཐུང་སྐྱག་མཛད་གདོང་ལྔ་པ། །བྱབ་བསྐྱར་གངས་ཀྱི་རི་བོ་མཛེས་པའི་རྒྱན། །
རིགས་གཞུང་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོ་མ་མཐོང་ཞིང་། །རིག་གནས་གཞུང་རྒྱ་ཆོན་པར་
ཉག་གནས་ཏེ། །མཁས་པའི་མཆོག་ཏུ་སྒྲོམ་པའི་ཀུན་ཀུན་ལ། །ལེགས་བཞད་འདི་འདྲ་
ན་བའི་ཆེར་མར་འཛིན། །འི་ཞིམ་འཕྲོ་བའི་བསྐྱེད་སྐྱང་ཅི་ལ། །བྱང་བའི་ན་རྒྱང་
ཆོགས་ཀྱིས་སློང་པ་ལྟར། །རིགས་པའི་སྒྲོ་བརྒྱ་འབྱེད་པའི་གཞུང་ལུགས་འདིར། །
སྒྲོ་གསལ་དོན་གཉེར་ཆོགས་ཀྱིས་སློང་པར་ཤོག། །རྒྱབས་ཆེན་ལུང་རིགས་བཞད་

[illegible]

༡༡། །ཁྱེ་འཕྱིན་གྱི་རིམ་པ་སྤྱོད་གས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེགས་པ་ བཞུགས་སོ།།

གྲུབ་དབང་ཡེ་ཤེས་ཚོས་འཕེལ་ལ་སྤུལ་བའི་ཁྱེ་འཕྱིན་བཞུགས། མཁུན་པའི་ཡེ་
ཤེས་འོད་ཟེར་འབྱུང་ཕྱག་གིས། །བཞད་སྐྱབ་ཚོས་གྱི་པད་ཚལ་འཕེལ་མཛད་
ཅིང་། །ཡུལ་དུས་ངན་པའི་སྤྲལ་རུམ་རབ་བཅིལ་བའི། །གང་སྤྱི་ཉིན་མོའི་མགོན་
གྱི་ཞབས་བྱུང་དུ། །རབ་འབྱུམས་རྒྱལ་དང་རྒྱལ་སྤྲས་མ་ལུས་པས། །དགེ་མཚན་
གཟེ་འབར་ནོར་བུའི་ཅོད་པའི་མཚོག། །གང་གི་སྤྱིང་སྟོབས་དབྱེ་ལ་ལེགས་བཅིངས་
ཏེ། །ཁམས་གསུམ་འགྲོ་བའི་མགོན་པོར་མངའ་གསོལ་བ། །ཁྱོད་གྱི་སྤྱོད་གས་བཅུད་
གདམས་ངག་བདུད་ཅིའི་རྒྱན། །བདག་གི་སྒྲོ་ཡི་རྩིང་བྱར་སྟོན་བབས་པས། །དད་
གྲུས་ཚུ་སྤྱང་རྩེ་འཕེལ་རྩེ་འཕེལ་ནས། །དྲིན་བཟོའི་ཁྱེ་མཆིད་རྩ་རྒྱབས་འདི་ལྟར་
གཡོས། །ཡབ་རྩེ་སྒྲ་མས་དཀའ་བ་དཔག་མེད་གྱིས། །བསྐྱབ་པའི་ལུགས་བཟང་
འཛིན་སྤྱོད་སྤེལ་བའི་ཁུ། །རྣམ་དཔྱོད་ལུས་སྟོབས་རྩོགས་པས་འབྱེར་བ་ལ། །
ནམ་ཡང་ཁུ་མེད་ས་སྤྱང་དབང་པོ་ཁྱོད། །བསེལ་ལྡན་ར་བས་བསྐྱོར་བའི་སྤྲན་
སྤྱོདས་འདིར། །རྒྱབས་ཆེན་མཛད་པ་བཟང་པོའི་མཆེ་བ་ཡིས། །ཡིད་སྤྱོབས་བདུད་
སྤེའི་སྤྱིང་ལ་འཛིགས་སྟེར་ཞིང་། །འགྲོ་ལ་ཚོས་གྱི་སྤྱོད་བྱུངས་སྤྱོད་གཞིན་དུ། །
མཚན་དཔེ་སྤྱི་མཚོག་ས་འཛིན་དབང་པོ་དང་། །རབ་སྤྲན་གསུང་དབྱུངས་རང་བྱུང་
མགིན་སྤྱེས་དང་། །ཡོན་ཏན་གཏོར་མཛོད་སྤྱོད་གས་གསང་རྒྱ་མཚོ་དང་། །འཕྱིན་
ལས་དགོས་འདོད་ནོར་ལ་འགྲན་ནོ་ཞེས། །རབ་སྤྲན་གསུང་པའི་དབྱར་སྤྱེས་རྩ་
གསང་གཏམ། །ལུགས་ཁའི་འབྱུག་ཏེར་རྒྱ་འཛིན་ལས་ཐོས་པས། །ཚོས་གཞུགས་
དགོར་ཟས་བཅན་དུག་གིས་འཚོ་བའི། །ཡིད་གྱི་སྤྱོད་གས་པའི་གར་གྱིས་

བྲེལ། །འདི་ན་གང་གི་ཞལ་གདམས་སྤང་ཅི་ལ། །སྤྱིར་རྩེ་ཟད་སྤྱད་པའི་སྤྱུ་མ་
 ར། །ན་ཆའི་ཁ་ཆར་བྱ་ཡུག་འཕྱུ་བས་བཞིན་བར། །ཆགས་སྤང་ལྷག་དོག་ཁྱག་ནའི་
 ཁྱོད་དུ་གནས། །དེད་དུས་ལྷ་སེར་རིང་ལུགས་དབྱར་དུས་ཉམས། །མཆན་ལྷན་
 ཡོངས་འཛིན་ཁྱ་བྱུག་དག་ཞིང་འཕྱར། །བསྟན་འགྲོའི་བདེ་སྦྱིད་ལྷུན་ལ་མེ་རྟོག་
 གྱང་། །ངན་སྦྱོད་བ་མོའི་རིག་པས་འཛོམས་ལ་ཉེ། །དུས་འདིར་སྦྱེ་འགྲོའི་ལེགས་
 བྱས་མཁའ་དབྱིངས་སུ། །ཐུགས་བསྐྱེད་ཅང་ཤེས་བདུན་གྱིས་ཉེར་བྲངས་པའི། །
 བན་བདེའི་འོད་སྤང་ཅན་གྱི་བརྩ་གཉིས་བདག །ཁྱོད་གྱི་བྱམས་བཅེའི་ཆ་ཟེར་
 གྱུན་ལ་སྦྱོམས། །དེ་ཕྱིར་ལེགས་བཤད་འོད་བརྒྱའི་སྤང་བ་ཅན། །རྟོ་རྟེ་འཛིན་པའི་
 ཉ་བདུན་བདག་པོ་ཁྱོད། །འཕྱིན་ལས་འོད་སྤང་སྦྱོ་བཞིན་དགེ་ལྷན་པའི། །རིང་
 ལུགས་སྦྱིང་བཞིའི་དཔལ་དུ་བརྟན་པར་བཞུགས། །རྟོད་བཀུར་སྟན་གྲགས་སྦྱིག་
 རྒྱའི་ཆུ་སྤང་ལ། །ཀུན་ཏུ་སྤྱིད་པས་སྦྱེགས་འདོད་བསམ་པའི་སྦྱོས། །ཆོས་བརྟུའི་
 ཐང་ལ་རྒྱ་བའི་རི་དྲགས་བདག །ཞལ་གདམས་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་གྱིས་རྟག་ཏུ་
 སྦྱོངས། །མཁུན་རབ་ཅན་སྤྱུ་ལ་གྱི་སྦྱིང་པོ་ལས། །འབྲལ་ལུགས་པན་པའི་བཀའ་
 སྦྱོ་བ་བྱི་བསྐྱང་ཅན། །གསུང་འཕྱིན་བྱི་ཡི་བཞོན་པ་དང་འགྲོགས་ཉེ། །སྦྱིང་ལ་སིམ་
 བ་སྦྱར་བའི་བཀའ་བྱིན་སྦྱོལ། །ལྷ་ཤོས་རྒྱ་རྟོ་ལྷ་ལྷག་བྱི་བསྐྱང་ཅན། །ཁྱུ་མཆིད་
 ལུ་རྩ་རྩ་གི་གསར་པའི་འཕྲེང་། །དད་གུས་སུག་པར་བསྟར་ནས་བྱལ་བ་འདིར། །
 དཀྱིས་པའི་སྦྱན་གྱི་བྱང་བ་ཅེན་དུ་གསོལ། །དཔེན་གནས་འགྱུར་མེད་སྦྱ་མཆམས་པར་བྱལ་བ་
 མཁས་པའི་མགུལ་རྒྱན་བཞུགས་པོ། ། * དག་སྤང་ཚུགས་མེད་ལྷ་ཡི་ལམ་བཟང་ལ། །མི་ཕྱེད་
 དད་པ་གསུམ་གྱི་སྦྱིན་བྱང་འཕྲིགས། །མཁུན་བཅེ་རྒྱས་པ་གསུམ་གྱི་བྱི་བཞོན་
 གྱིས། །ཐུགས་གྱི་བར་སྤང་གྱུན་ཁྱབ་གང་དེའི་བྱང་། །འདི་ན་དུར་སྦྱིག་མདངས་

བཀྱའི་མ་ཡུ་ར། །དཀོར་བས་བེདུའི་ཉེ་བར་སྤྱོད་བཞིན་པར། །སྤོང་ཕྱིན་ཕྱོད་པའི་
 དབྱར་སྤྱིས་རྩ་གསང་གིས། །བསྐྱལ་བའི་ཁྱེ་འཕྱིན་གར་བསྐྱར་འདི་ལ་གཟེགས། །
 ཟབ་ཡངས་སྒོ་ཁྲོས་སྤྱགས་ཀྱི་ཁང་བཟང་ཆེ། །རྣམ་དག་བསྐྱབ་གསུམ་ཞོར་བྱས་
 ཡོངས་གཏམས་ནས། །འབྱུར་མེད་དཔེན་པའི་རི་སྤོང་ཉམས་དགའ་བར། །དོ་རྩེ་
 སྤྱིལ་མོ་ཀྱང་གིས་འཁོད་ལགས་སམ། །སྒོས་པ་གཞུང་ལྷགས་འབུམ་སྤྱག་ནམ་
 མཁའི་སྤང་། །བསམ་བྱུང་རེས་ཤེས་མཁའ་དབྱིངས་ལ་དཀྱིགས་ཏེ། །སྒོམ་བྱུང་
 ཡོན་ཏན་སྤྱིན་གྱི་མེ་ཏོག་གིས། །ལས་ཉོན་བྱིན་ཟའི་ཆ་གདུང་སེལ་ལགས་སམ། །
 མཁས་ལས་གསུམ་གྱི་ཕྱི་ཟའི་སྤྱིང་བྱའི་སྤྱས། །སྒོ་བ་འཁོར་ན་བར་སྤྱན་པའི་དབལ་
 སྤར་ཞིང་། །རྒྱབས་ཆེན་མཛད་བཟང་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་བཟང་གིས། །བསྐྱན་འགྲོའི་
 བན་བདེའི་བྱམ་བཟང་འགོངས་ལགས་སམ། །བདག་ཀྱང་དད་གཤིན་དཀོར་བས་
 བཅན་དུག་ལ། །རོ་བརྒྱ་ལྷན་པའི་བདུད་ཅི་རི་བཞིན་དུ། །རོམས་མེད་སྤྱོད་ཅིང་
 འཛིག་ཉེན་ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི། །བྱ་བ་ཆལ་བྱའི་གར་བཞིན་བསྐྱར་ལ་གྲེལ། །སྤོང་ནི་
 ཉེས་བརྒྱའི་འབྱུང་གནས་པ་ཡུལ་ལས། །སྤྱོལ་ཏེ་འདུ་འཛིས་དཔེན་པའི་རི་སྤོང་
 དུ། །སྤོང་བའི་བརྟལ་ཁྱགས་རྒྱལ་མཆན་འཛིན་པའི་བྱིར། །སྤྱེ་ཐག་རང་གི་མགོ་
 དཀྱིས་རོ་མཆར་ཆེ། །དལ་འབྱོར་ཉེན་བཟང་རིན་ཆེན་སྤྱིང་མཆོག་ནས། །སྤྱིང་པོའི་
 ཡིད་བཞིན་ཞོར་བྱ་མ་ལོན་པར། །ལག་པ་སྤྱོང་བར་ལོག་པའི་དྲ་རི་བྱ། །བདག་ཀྱང་
 ཉིང་འཛིན་ར་བར་ཚུད་པར་ཁྱ། །སྤྱད་དུའང་དལ་དང་འབྱོར་པའི་ཁང་བཟང་ཆེ། །
 ཆོས་བརྒྱད་བྱ་བའི་མཆིང་བྱས་འགོངས་མིན་པར། །སྤོ་བཟང་རྒྱལ་བའི་སྤྱགས་
 མཆོ་ལས་བྱུང་བའི། །ལྷ་སྒོམ་སྤྱོད་པའི་ཞོར་བྱས་གང་བར་མཛོད། །ཉེ་སེམས་
 སྤྱིམ་པས་ཁྱེ་འཕྱིན་ལྷ་རྩས་དང་། །རིན་འཁོར་ཅེ་མའི་མེ་ཏོག་གཏོར་བ་འདི། །ཕན་

དབང་དབེན་པའི་རོ་ལ་སྐྱོད་པ་དེའི། །སྐྱུན་སྤར་མཆོད་པའི་སྐྱེན་དུ་འབབས་པར་
 ཤོག། །མྱེ་ཞབས་རི་ཁ་བར་ཕུལ་བའི་ཆབ་ཤོག་བཞུགས། །མཁུན་པ་ཤར་རིའི་སྤག་པ་ལས་
 འཕགས་པའི། །སྤ་ཞིབ་ཆ་ཤས་རྫོགས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལས། །དགོངས་ཟབ་འོད་
 སྤང་འབྱམ་གྱིས་འབྱུལ་པའི་སྐྱུན། །ཀྱན་འཛོམས་སྐྱེ་ཞབས་ཉིན་བྱེད་བྱང་གི་བྱང་། །
 འོངས་སྐྱོད་འཁོར་འོའི་བྱམ་བཟང་ལས་བྱང་བའི། །ལེགས་གཉེས་མི་ཤེས་ཅི་མ་
 དག་བྱེད་ཀྱི། །སྐྱོན་མེད་ལེགས་བཤད་འཆི་མེད་བདུད་ཅིའི་རྒྱན། །འདི་ཀོ་སྐྱུན་
 དང་ཐུགས་ཀྱི་རྒྱ་མཆོར་བསྐྱེལ། །གཞི་ཅེ་ཉི་མའི་གངས་ཀྱི་རི་བོ་ལས། །སྐྱ་
 ཐུན་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཏུ་བསྐྱོད་པ་ལ། །མངོན་དུ་ཕྱོགས་པའི་མངོས་སྐྱའི་གཙང་ཆབ་
 རྒྱན། །ཉིར་འཆའི་རྫོག་པས་གོས་པ་མེད་ལགས་སམ། །འདི་ན་སྐྱེ་མའི་ལུས་
 བྱང་འདབ་བརྒྱ་པ། །ན་ཆ་དགུན་གྱི་གང་བའི་རེག་བྱ་ཡིས། །དེང་དུས་ཅུང་ཟད་
 མོག་པོར་བྱས་ན་ཡང་། །བཤད་སྐྱབ་ཅི་བསྐྱང་འཕྲོ་བ་སྤར་སྐྱས་བཞིན། །མཆོམས་
 ལུས་བརྒྱུག་དཀའི་སྒྲ་དཔོན་བཀའ་འབྲེལ་དང་། །སྐྱོན་གྱི་ལེགས་སྐྱོན་འཁོར་འོ་
 རྣམ་པ་བཞིས། །སྐྱེ་ཡི་ཤིང་རྩ་ར་ས་འབྱུལ་སྤང་གི། །གཙུག་ལག་ཁང་གི་ཕྱོགས་
 དེར་འཕྲེན་རན་ནམ། །དེང་སང་སྐྱེགས་མ་ལས་ཀྱང་སྐྱེགས་མའི་དུས། །སྐྱེ་བོ་
 བལ་ཆེར་གཡོ་སྐྱེ་ཁྲམ་གསུམ་གྱི། །པད་ལས་ཁོ་ནས་མི་ཆེ་ཡོལ་སྐྱབས་འདིར། །
 བྱང་པོས་ས་ལམ་བཤོད་པ་ཆེས་དཀའ་ཡང་། །ཡུལ་ལུགས་སོ་སོའི་ཁྲིམས་དང་
 ལེགས་བསྐྱུན་ནས། །ནམ་ཡང་སྐྱེ་མེད་སྒྲ་མ་དགོན་མཆོག་དང་། །ལས་འབྲས་
 དབང་དུ་བཙུགས་ནས་ཕྱི་ནང་གི། །བྱ་བཞག་བསྐྱབ་ན་སྤྲད་ནས་འབྲེལ་བྱབ་
 ཉུང་། །དེ་མིན་སྐྱེ་ཕྱི་འགལ་སོགས་བབ་ཅོལ་གཏམ། །མང་ན་ཐ་མར་རང་ཉིད་བྱང་
 བ་དང་། །མ་ཟད་གཟུར་གནས་ཡ་རབས་ཆོགས་རྣམས་ཀྱིས། །ཁྲིལ་མེད་སྐྱེ་བོར་

ཅི་བས་བག་ཐོན་དགོས། །མ་སྐྱེས་རི་དྲགས་རྒྱལ་པོར་བརྟུ་མཁས་ཀྱང་། །ནམ་
 ཞིག་དེ་ཡི་རྩུན་ཕྱག་དེབ་པ་བཞིན། །ངན་གཡོའི་སྤྱོད་པ་འབྲལ་དུ་གྱིམ་ན་ཡང་། །
 ནམ་ཞིག་རང་མཆང་སྟོན་ལས་གཞན་ཅི་ཡོད། །དེ་ཕྱིར་ཆོས་སྤྱོད་བྱ་བ་གང་ལ་
 ཡང་། །སྤྱོད་སྟོབས་བརྟན་པོས་དགེ་སྤྱོད་ལེགས་ཏོགས་ཏེ། །སྤྱོད་ཆེན་པོའི་
 ཆབ་སྤྱོད་རྒྱུ་ནང་གི། །བསྐྱེད་བཞིན་དུ་ཆེས་ཆེར་འཕེལ་ཐབས་མཛོད། །འདི་ན་བདེ་
 སྤྱོད་སྟོན་གསུམ་ཁོ་ནའི་ཕྱིར། །ཆོས་དང་འགལ་བར་སྤྱོད་པ་མ་རབས་དང་། །ཆོ་
 འདིའི་བདེ་བ་ཅུ་ལ་མི་ལྟ་བར། །ཆོས་བཞིན་སྤྱོད་པ་ལ་རབས་ལུགས་ཡིན་
 པས། །ལུས་ངག་ཡིད་གྱི་ཉེས་སྤྱོད་སྟོམ་པ་དང་། །དམན་ས་བཟུང་ནས་ཞི་ཞིང་
 དུལ་བཞིན་ན། །མཆོག་དམན་སྤྱོད་པོ་ཀྱན་གྱི་མིག་ལམ་དུ། །མངས་པར་མ་བཟང་འདི་
 ཕྱིའི་དོན་ཀྱན་འབྱུག། །མདོར་ན་དགོན་མཆོག་རྣམ་གསུམ་མཆོད་པ་དང་། །མཐོ་ལ་
 གུས་ཤིང་དམའ་ལ་བརྟེན་པ་སོགས། །ཆོས་དང་སྤྱོད་གྱི་བྱ་བ་གང་ལ་ཡང་། །
 མཁས་པར་བཞིས་ཏེ་ཀྱན་ལ་པན་པར་མཛོད། །སྤྱོད་ཀྱིལ་དགེ་ལེགས་རིན་ཆེན་
 འབྱུང་གནས་ལ། །མི་མ་སྤྱོད་ན་གྱི་འཆོ་བས་མི་བརྩི་བའི། །ཐབས་ལ་ཐབ་བཞེས་
 ནམ་ཡང་ལྟོད་མེད་ནས། །སེམས་ཉེའི་རྒྱལ་ས་འབྲེང་ཆད་མེད་གཡོ་བར་མཛོད། །
 དེ་ལྟའི་ཁྱེད་འཕྱོད་རི་དྲགས་མིག་ཅན་མ། །དར་དཀར་ཞོ་འཁོར་ས་རྒྱས་རབ་རྒྱན་
 ཏེ། །འབྲལ་ཕྱགས་སྤང་དོར་སྟོན་པའི་སྟོན་ཆོག་གི། །སྤྱོད་བྱུངས་ལེན་བཞིན་ས་འཛིན་
 ཁྱོད་ནས་སོང་། །༩ ཆེས་སྤྱོད་གཉེར་བ་ཆེན་མོར་ཕྱལ་བ་བྱུང་གཏམ་གྱི་སྤྱོད་རྒྱ་བཟང་གསུང་། །༩ ཀ་བའི་
 ཁུར་བཞིན་འགྱུར་ལྷོག་འགའ་མེད་པར། །ཁ་བའི་རྒྱལ་མང་བརྟེན་པའི་ས་འཛིན་
 དང་། །ག་བྱུར་མདངས་ལ་འགྱུར་པའི་མོས་གུས་གྱིས། །ང་འམ་བདག་ལ་བརྟེན་པར་
 གང་དེའི་དྲུང་། །ཅ་ཅའི་སྟོན་འགྱུར་ཉམས་དང་མི་ལྟ་ཡང་། །ཆ་ཅུ་ཡིད་ལ་གར་

བའི་གནས་ཚུལ་འདི། །རྩ་ཆར་འཛོམས་པ་འདི་སྐྱིད་ཆོར་སྤྱ་རྩུང་བཞིན། །ཉ་གར་ཟླ་
 འབྲུག་གི་སྒྲིབ་དུ་གསོལ། །ཏ་ལའི་སྤྲོད་པོའི་མཆེད་ཟླ་སྐྱའི་ཚུ་སྐྱེས། །ཐ་ཆད་ཉི་
 ཞོས་དབེན་ཞིང་ལང་ཆོའི་འདག། །ད་ལྟ་ཉམས་པ་མེད་པར་འཁོར་འབངས་ཀྱི། །ན་
 གའི་གྲོང་ཁྱེར་དབུས་སུ་བཞུགས་ལགས་སམ། །པ་ཏ་ལྟར་བཟེད་(འཁར་གསེལ་
)འཆར་སྤར་འདིར་ཡང་བདག། །པ་མ་ལས་ཀྱང་ཁྱོད་དེན་ལྷག་བསམ་ནས། །བ་
 ལང་པོ་དབང་བཅད་པས་ཆགས་སྐྱོད་ལྟར། །མ་ཡིན་ཐོག་ཏུ་ཁེལ་ངེས་རིམ་གྲོར་
 གནས། །ཙ་ན་ཀ་ལྟར་སྒྲོ་ཅི་གཅིག་སྐྱེལ་གྱིས། །ཆ་ཚུ་འདེབས་པའི་དགེ་སྦྱོར་ཚུན་
 ནས་བཟུང་། །རྩ་ལའི་གསུང་དོན་འཁོར་གསུམ་བྱ་བ་ཡིས། །ཐ་སྐྱེས་ལྟ་བུའི་
 ཉོན་མོངས་གཞོམ་ལ་སྒྲོ། །ཞ་ལེ་ཞོ་ལེར་འགྲམ་ཚུ་ལྟར་བ་དང་། །ཟ་དགའ་འཕྱང་
 སྐྱིད་དོན་དུ་གཉེར་བ་དང་། །འ་ཁུར་ཟང་ཟེང་ཞོར་ལ་བལྟ་བ་སོགས། །ཡ་མ་བརྟ་
 བའི་བྱ་བ་བསྐྱར་སྐབས་ལགས། །རྩ་བཞིན་གཅིན་ཏུ་གྲོང་བའི་སེམས་རྒྱུད་འདི། །ལ་
 ལར་མ་ཡིན་རྒྱན་དུ་འདུལ་བ་ལ། །ཤ་ར་ལྟ་བུའི་བྲང་པོའི་ཀྱན་སྦྱོང་གིས། །ས་
 སྤར་ཉི་མས་གདུངས་པ་མཆོར་འཇུག་བཞིན། །ཏ་ཅང་བཅེ་བས་བདག་ཅག་མི་
 བསྐྱུད་པར། །ཨ་མས་བྱ་བཞིན་ལོ་ལྟར་བསྐྱུངས་བའི་དེན། །འདི་འབྲུ་འཇིག་རྟེན་
 འདི་ན་བཅེ་ལྟན་མས། །རང་གི་བྱ་རྒྱུད་ལ་ཡང་ཡོད་རེ་སྐྱན། །ཡོན་ཏན་རིན་ཆེན་
 འབྱུང་གནས་གང་སྐྱའི་མཆོ། །ཉིར་འཆེའི་རྩྭ་བ་སེལ་བའི་ཐབ་བཞེས་ཐོག། །ཕ་
 རགས་མཛད་པའི་ལྟ་འཕྲེང་དོམས་བཞིན་བར། །ཐུགས་རྗེའི་རྩ་རྒྱབས་ཆལ་ཆེལ་
 གཡོ་བར་མཛོད། །བདག་གི་རྣམ་དཔྱོད་དབུལ་དཀར་མེ་ལོང་ལ། །གསོང་པོའི་
 གནས་ཚུལ་བཞིན་རས་གསལ་བ་འདི། །ལྷན་གྲུབ་སྡེ་ཤར་ཁང་བཟང་ཡིད་འོང་
 ནས། །ཆེབས་གཉེར་ཆེན་པོར་བཀའ་དེན་བརྟེན་ཏེ་ལུལ། ། * རོན་ལྷམ་རྩུང་མར་བུལ་བ་

ཆོག་གའི་ཡུར་ཡུར་སྤྱོད་ཆུང་བཞུགས། ༥ ཡོན་ཏན་ཅན་དང་པན་འདོགས་ཉམ་ཐག་གི། ཞིང་ལ་
 བཀྱར་སྟེ་རིམ་གྱི་བསྐྱབ་པ་ལ། ཁམ་ཡང་གུས་སྒོ་མི་སྟོད་མཛའ་ན་མོ། བསོད་
 རམས་སྐྱ་ཆེན་གསོག་མཁས་གང་དེའི་བྱང་། སྟོང་ནས་བཀའ་བློན་བཞུགས་པའི་
 གསོག་རྒྱལ་སྤྱི་སྤྱོད་ཀྱིས། སྟོན་གཞོན་ནམ་འཕང་ཅུང་ཟད་སྟོད་པའི་ཕྱིར། ལྷག་བསམ་
 དག་པའི་མཁའ་དབྱིངས་ལ་འཕགས་ནས། ཡུར་ཡུར་སྤྱོད་ཆུང་ལེན་ལ་སྟན་དབང་
 གཏོད། ། རིང་མོ་ཞིག་ནས་སྤྱོད་ལ་གོམས་པའི་མཐུས། གསེར་དངུལ་གོས་དར་
 ལ་སོགས་ནོར་ཆས་ལ། རང་ནོར་ཡིན་པའི་འདུ་ཤེས་སྐྱང་བསྐྱངས་ཏེ། སྤྱོད་
 པའི་ཞིང་ལ་ཏྲག་ཏུ་བསྟོ་བ་ལེགས། ཁྱུ་པ་མེད་པར་མཆོག་དམན་ཞིང་རྣམས་
 ལ། གང་ལ་གང་འདོད་ཡོ་བྱད་སྤྱོད་པ་ན། ཤོངས་པ་རྣམས་ཀྱང་རྟོན་ལྷུ་ཆུང་
 ཞེས། གྲགས་སྟན་སྟོག་ལ་པན་ཚུན་འགྲན་པ་བཞིན། ལྷག་པར་མོས་གུས་དག་
 ཤིང་གཞུ་བཀའ་སྟེ། འཕགས་ལུལ་བརྟན་གཡོའི་དཔེ་བྱ་རིས་མདའི་ཆར་གྱིས། །
 ཆོག་ཤེས་བྲལ་བའི་བདག་སྟོན་འདོད་ཞེན་གྱི། དཔུང་ཆེན་ལྷག་མ་མེད་པར་རིང་
 ཏུ་བསྐྱད། དེ་ཆེ་བདག་གིས་འབྱོར་ལྷན་སྟོད་མཐོང་སྐབས། རབ་དགའི་ས་ཐོབ་
 བཞིན་ཏུ་ལྷག་པར་དགལ། དེ་བཞིན་གཏོང་མོད་ལྷན་པ་སྟོད་ཉིད་ཀྱང་། བདག་
 ཡིད་ཆེས་པར་ཤེས་ནས་མཆོག་ཏུ་དགལ། དེ་ལྟའི་ལེགས་བྱས་རོལ་མཆོའི་འཛིང་
 ཟབ་ལས། ཐོན་པའི་རོ་མཆར་སྐྱ་བཞིའི་བང་རིམ་གྱིས། མཛོན་པར་མཛེས་པའི་
 གསེར་གྱི་རིའི་དབང་པོ། སྤྱར་ཏུ་འགྲུབ་ཕྱིར་སྟོན་ལམ་ཡང་ཡང་འདེབས། ། ཉ་
 གང་སྒྲ་བའི་དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་ལ། འགྲན་པའི་རིན་འཕོར་མི་མགོས་བཟ་བའི་
 མདལ། རབ་དཀར་འཆི་མེད་གོས་གྱིས་རབ་བརྒྱན་ཏེ། དཔེན་རིའི་སྟོད་ནས་
 བཀའ་བློན་བཞུགས་ཏེ་ལུལ། ། མེད་ཁང་ལྷ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཆུང་ལྷན་ཏུ་ཕེབས་སྐབས་ལུལ་བ་འཆི་མེད་བདུད་ཅིང་

ཆ་རྒྱན་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས། སོར་གདུབ་ལྡན་པའི་མཉེན་ལྷག་ཕྱག་སོར་གྱི། །འབྲུལ་ལས་
 བྱང་བའི་སྤྱ་གྱའི་མེན་གས། །རབ་དཀར་ལོག་བྱའི་དོར་ར་ཡུ་རའི། །ཆོས་
 གར་བསྐྱར་མཛད་ལྷ་སྤྲུལ་སྤྱ་ཞབས་བྱང་། །འབྲེལ་མེད་བབ་ཅོལ་གཏམ་གྱི་སྤྲིག་
 རྒྱའི་ཆུས། །སྤྱན་མོངས་རི་དྲགས་མེད་ཞེན་སྤྱེད་བྱེད་ལྟར། །མ་ཡིན་ལེགས་
 བཤད་འཆི་མེད་བདུད་ཅིའི་རྒྱན། །སྤྱན་དང་ཐུགས་གྱི་བུམ་བཟང་བཀའ་བྱེད་
 དོ། །སྤྱོན་འབྲེལ་ལེགས་སྤྱོན་ཆུ་གཏེར་ལས་བྱང་བའི། །སྤྱིང་ཕྱོགས་ལྷ་ལྷམ་ཆེ་བ་
 གསར་བ་དང་། །སྤྱན་ཅིག་ལྷ་ལྷན་རྒྱལ་པོའི་པོ་བྱང་དུ། །མི་དབང་ཡབ་ཡུམ་སྤྲུལ་
 དང་བཅས་པའི་ཞལ། །མཛལ་བྱིར་སྤྱ་ཞབས་མཆོག་ཉིད་གི་རྒྱར། །དུ་མས་
 ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་ནས་བསྐྱོད་པ་དེ། །སྤྱིན་བལ་སྤྱོན་ཀའི་ཆེ་བ་རྒྱ་སྐར་དང་། །ལྷ་
 དབང་ལྷ་ཡིས་བསྐྱོར་ནས་གསེགས་པ་བཞིན། །ནམ་པར་རྒྱལ་བའི་ཁང་བཟང་
 གངས་སྤྱོངས་འདིར། །དངོས་སུ་འཕོས་པ་ལྷ་བྱར་ལྷ་དང་མེའི། །ཡིད་དབང་
 འཕྱོག་བྱེད་གཡུ་ཐོག་པོ་བྱང་ཞེས། །བྲགས་སྤྱན་འཛམ་སྤྱིང་ཡོངས་ལ་བྱུང་བ་
 དེར། །གཞན་འགྲན་བལ་བའི་མཁུན་པའི་གཤོག་རྒྱབས་གྱིས། །ཆོས་སྤྱིད་ལྷ་ལས་
 གཞལ་ནས་རྗེ་འབངས་གྱི། །འདབ་ཆགས་སྤྱོང་མཁས་ས་བདག་ཡབ་ཡུམ་བྱང་། །
 བཀུར་སྤྱི་རིམ་ཕྱོས་དབྱེས་པའི་ཐབས་ལ་བཅོན། །མཛེས་སྤྱིའི་བད་སྤྱོང་ལས་
 སྤྱིས་ཡལ་འདབ་ཅེར། །ཞལ་སྤྱིན་མེ་ཏོག་བཟ་བའི་ལྷ་ཡི་སྤྲུལ། །ན་རྒྱུང་གཞོན་ཏུ་
 ཅི་མཆིས་བྱ་དགའ་དང་། །བྱམས་བཅེའི་ཐུགས་གྱིས་གཅིས་ནོར་བཞིན་དུ་སྤྱོངས། །
 སྤྱིད་ཞུ་ཞབས་འདེགས་སྤྱབ་པའི་སྤྲུག་ཤར་དང་། །མཛེས་སྤྲུག་ལང་ཆོ་དོམས་པའི་
 དམན་ཤར་སོགས། །གནམ་གྱི་སྐར་ཆོགས་ལྷ་བྱའི་ཞབས་འབྱིང་རྣམས། །སྤྱན་
 པའི་གཏམ་དང་འཇུ་མ་པའི་བཞིན་གྱིས་བསྐྱུས། །རིན་ཆེན་གསེར་དབུལ་གཡུ་

བྱུང་ལྟེག་དང་། །དར་ཟབ་རྒྱན་གོས་ཞོར་འབྱུ་བཞོན་པ་སོགས། །མིག་སྦྱུང་གན་
མཛོད་ལྟ་བུའི་དཔལ་འབྱོར་གྱིས། །སྐབས་འགར་འདྲེན་བྱེད་བྱ་མོའི་དགའ་སྟོན་
ཤོས། །ལྷག་པར་ཆོས་རྒྱལ་སྲོང་བཙན་སྐམ་པོ་དང་། །རྩོམ་འཛིན་མ་འབྲུལ་གཉིས་
ཀྱི་ཐུགས་བསྐྱེད་ལས། །བྱུང་བའི་འབྲུལ་སྤང་ར་སའི་གཙུག་ལག་ཁང་། །རྟེན་དང་
བརྟེན་པར་བཅས་པ་མ་ལུས་དང་། །པོ་བྱང་ཆེན་པོ་རི་པོ་པོ་ཏྲ་ལའི། །རྟེན་གསུམ་
ལ་སོགས་སྦྱེད་གྲུའི་བསོད་ནམས་ཀྱི། །ཁིང་ས་གང་ཡོད་དད་པའི་ཐོང་གཞོལ་
གྱིས། །མོས་ནས་འདི་ཕྱིའི་བདེ་ལེགས་ས་བོན་ཐོབ། །དེ་དག་ལས་གཞན་བག་
མེད་སྦྱེ་བོ་དང་། །བསྐྱེད་བསྐྱེད་མཛད་དེ་རྒྱན་པོ་འབྱེད་པ་དང་། །འདུ་འཛི་ཡང་ལོང་
ལ་སོགས་གཞན་གྱི་སར། །གྲགས་ངན་འབྱུང་བའི་སྦྱོད་པ་གཏན་མི་མཛད། །དེ་
སྐད་ལྷ་མཆོད་ཞོར་བུའི་མགྱིན་ཅན་དེ། །ལེགས་འབྲུལ་གཞོག་པའི་རྩལ་སྟོབས་
ཆེར་མེད་ཀྱང་། །ལེགས་ཉེས་མཆོན་མོ་རིག་པའི་བྲེ་འབྱུར་དང་། །བཅས་ཏེ་རི་
ཁོང་གངས་ཁྱིའི་སྟེང་ནས་འབྲུལ། ༥ །འབྱུང་བཞིའི་དམག་དབུང་འཇུགས་པའི་སྦྱ་
ལུས་ལ། །ནད་ཀྱི་མཆོན་ཆ་སྒྲ་ཆོགས་བྲག་ཆར་བཞིན། །ཡང་ཡང་པཔ་ནས་
འཛིག་རྟེན་པ་རོལ་དུ། །སྦྱས་ཆེན་འདེགས་ལ་མཛོན་དུ་ཕྱོགས་པའི་ཆེ། །མཆོག་
གསུམ་སྐྱན་བཙོས་རིམ་གྱིའི་མཐུ་དབུང་གིས། །འབྱུང་འཇུགས་ནད་མཆོན་དུས་
མིན་འཆི་བའི་དབུང་། །ཀྱན་ཀྱང་རྒྱ་མཆོའི་པ་མཐར་བསྐྱེད་པ་ནི། །ཆར་སྦྱིན་ནག་
པོ་རྒྱུང་གིས་གཏོར་བ་བཞིན། །དེ་ལྟར་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལས་རྒྱལ་བའི་སྦྱ། །ད་ལྟ་
གཟི་མདངས་རྒྱས་ཤིང་སྟོང་གོགས་དང་། །ལྷན་ཅིག་བདེ་སྦྱིད་དཔལ་འབྱོར་
རྩོགས་ལྡན་གྱི། །དུས་ལ་འགྲན་བཞིན་བཞུགས་པ་ཤིན་ཏུ་ལེགས། །མདྲཱལ། ལྷོ་
བཟང་རྒྱལ་བའི་བསྐྱན་ལ་དད་པའི་མཐུས། །མངའ་ཐང་སྐྱན་གྲགས་དབྱར་མཆོ་

བཞེན་འཕེལ་ནས། །ཡིད་བཞེན་ནོར་ལྷ་ར་འགྲོ་བའི་རེ་སྒོང་བའི། །མི་རྗེ་སྤྱོད་ཞབས་
 མཆིས་འབྲང་བཅས་བའི་དྲུང་། །སྲིད་མཆོར་བྱིངས་ཀྱང་ཐར་ཐབས་མི་བྱེད་པར། །
 འདི་སྤང་ཟས་ནོར་ཁོ་ནས་ཆོག་ཤེས་པ། །མི་རུ་སྤང་ཡང་སྤྱགས་སུ་བགྱང་འོས་
 པའི། །ཆོས་གཟུགས་རྩ་བ་གཅན་དེས་ཁུ་སྒྲིང་ལ། །བཅེ་ཆེན་ནམ་མཁའི་ནོར་བུའི་
 ཆ་ཟེར་གྱིས། །མཉེས་གཤེན་བྱམས་བའི་གངས་རི་ཁུ་བ་ལས། །ཡང་ཡང་གནང་
 སྤྱེས་བཟང་པོའི་འབབ་ཆུའི་རྒྱུ། །ཉམ་ཆུང་བསྟོས་བཅས་འཛིན་མའི་ཁྱོན་དུ་
 བབས། །དེ་ཆེ་ཆོག་ཤེས་ར་བས་ཡོངས་བསྒོར་བའི། །བདག་སྟོའི་རྗེ་བྱ་དགའ་
 བདའི་ཆུ་རྒྱུ་གྱིས། །སྤྱག་ཅིང་ལུང་ནས་བཀའ་བྲིན་རྗེས་བྲན་གྱི། །བབ་བཅོལ་
 ཆོག་གི་རྒྱབས་འབྲང་འགའ་ཞིག་འཛོར། །ཁྱོད་ཟུང་སྤྱགས་རྗེའི་ཆུ་འཛིན་སྒོང་
 ཡངས་ནས། །སྤྱེས་བཟང་ཆར་གྱིས་གཤེར་བའི་སྟོའི་ཞིང་སར། །སྤྱི་ཡི་རིམ་
 སྒོར་བཅོན་འདོད་སྤྱོད་གྱའི་ཅེར། །སྟོན་ལམ་དགེ་སྟོར་སྤྱེ་མས་ཡོངས་སུ་དུད། །
 སྟོན་དུ་བཀའ་མངགས་གནང་དོན་གཟུངས་བསྐྱེལ་སྐབས། །གནོད་སྤྱིན་འཁོར་ལོ་
 དགོས་ཚུལ་རྒྱས་ཡོད་གྱིས། །སྤྲན་ནས་ཁུ་དགོས་ལགས་ཀྱང་བྱ་ངན་གྱིས། །
 གཡེང་ནས་ལུས་པར་དབྱིངས་ཁྲིལ་མ་གྱུར་ཏམ། །གལ་ཏེ་སྤྲན་ཆོ་བརྗེད་ངས་
 དབང་ཆེན་གྱིས། །གཞན་དབང་སོང་ལ་དགོངས་ཁྲིལ་མཆིས་གྱུར་ན། །གནོད་
 ཞིང་འགྲོད་པའི་སེམས་གྱིས་བཤགས་ལགས་ན། །བཅེ་སྤྲན་ཟུང་གི་སྤྱགས་བརྗེས་
 བཟོད་པར་མཛོད། །བསྟན་འགྲོའི་དོན་གྱི་ཁུར་ཆེན་འབྱེར་བ་ལ། །སྤྱིང་སྟོབས་
 ལུས་ཅལ་སྤྲན་པའི་ས་སྤྱང་བྱ། །ཁྱོད་གྱིས་སྤྱི་སྟེར་ཆབ་སྲིད་ཡོངས་བཟུང་ནས། །
 འཛམ་གླིང་སྤྱོད་འགྲོའི་བདེ་སྤྱིད་གོང་དུ་སྤྱེལ། །ཞི་བདེ་གང་ཡང་རུང་བའི་གོམ་
 སྟབས་གྱིས། །སྤྱིགས་མའི་སྤྱོད་པོའི་ངན་སྤྱོད་འདམ་བུའི་ཆལ། །བཅོམ་ནས་རྫོགས་

ལྷན་གསར་པ་འདྲུམ་པའི་ཞལ། །གངས་ཅན་ལྗོངས་འདྲིའི་རོམས་པའི་ཐབས་ཚུལ་
མཛོད། །དེ་སྐད་སྟུན་འགྱུར་སྟོག་པའི་གཞན་གསོས་བྱ། །ལྷ་ཆས་གསོག་ཟུང་
བསྟོད་དེ་ཀྱན་སྦྱིང་ནས། །འཛིན་བྱེད་བགྱང་བྱའི་ཁྱམས་རྒྱའི་ཆེས་སུམ་ཅུར། །
རམ་ཁང་བརྒྱའི་ཆལ་དུ་སྟོ་བཞེན་འབུར། །ཧྲི་ཆོས་དང་སྤྲིད་ཀྱི་བརྒྱན་གཤེར་
ཡོངས་བཟུང་ནས། །བསྟུན་དང་དེ་འཛིན་རིས་མེད་འགྲོ་བའི་ཆོགས། །མཆོད་སྤྱིན་
འདོད་དགའའི་འབྲས་བུས་ཆིམ་མཛད་པའི། །སྟོན་མེད་འབྱོར་ལྷན་དབག་བསམ་
སྟོན་པའི་བྱང་། །མཁས་ལས་གསུམ་གྱི་བྱི་བསུང་རྟག་འགྲོ་བའི། །མཁས་དབང་ས་
མཆོག་ཆར་དུ་དངར་བའི་དབུས། །བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་ཉོན་མོངས་ཡལ་ག་དང་། །
ལོ་མ་རབ་རྒྱས་པལ་ཤིང་དེས་ཁྱ་བ། །རབ་སྟུན་གསུང་འཕྲིན་དོན་རྟོག་བསྐྱེལ་བ་
དང་། །རབ་དཀར་ལྷ་ཆས་རིན་འཁོར་འབྱུང་བའི་གྲངས། །རབ་འབྱོར་ཡིད་མཆོར་
གང་སྟུ་ཆེར་གསལ་ནས། །རབ་དགའི་བརྒྱབས་སྤྲིད་པའི་ཅེ་མོར་བསྟེགས། །ལྷ་
ཡི་ལམ་ནས་སྤང་བྱེད་དཀྱིལ་འཁོར་བྱང་། །འཛིན་མའི་ཁྱོན་འདྲིའི་མ་ལུང་བར་
ཁྱོད་ཀྱི། །སྟུ་ཆེ་རི་དབང་རི་བཞེན་བརྟན་པ་སོགས། །འབྲལ་བྱགས་བཞེད་དོན་མ་
ལུས་འགྱུབ་པའི་བྱིར། །ཆེ་མཐའ་ཡས་དང་རྩེ་བཅུན་ནམ་རྒྱལ་མ། །ཡིད་བཞེན་
འཁོར་ལོའི་བསྟོམ་བརྒྱས་མཆོད་བསྟོད་ཚུལ། །དཔེན་ས་སྟུན་བརྒྱད་མན་ངག་ལས་
བྱང་བ། །འབྲལ་ངག་བཅོན་པས་ཉམས་སུ་ལེན་ལ་སྟོ། །དེར་ཡང་སྟུ་དཀྱིལ་
དབག་བསམ་སྟོན་པ་ལ། །ཉི་ཞོའི་སྟུན་ཐང་ནམ་ཡང་མི་འབབ་པར། །ཆེ་བསོད་
ཡལ་ག་ལོ་མ་རྒྱས་པའི་བྱིར། །ནམ་དཀར་རིས་གྲོའི་རྒྱན་གྱིས་ཡང་ཡང་བརྒྱན། །
དེ་སྐད་སྟུན་པའི་སྟུ་ལེན་གཞན་གསོས་བྱ། །བྱིན་རྒྱབས་སྟགས་མདུད་ལྷ་ཆས་
གསོག་རྒྱབས་ཀྱིས། །དབྱུག་རྒྱའི་དཀར་ཆེས་བཟང་པོས་ཀྱན་སྦྱིང་ནས། །གདེངས་

ཅན་ཕྱོགས་ཀྱི་སྒྲིན་བདག་བྱང་དུ་འབྱུང་། ། * བ་ཏེ་སྐྱེལ་སྐྱར་སྐྱེལ་བའི་ཁྱེལ་བད་དགར་འཕྲེང་བ་
 བཞུགས་སོ། ། རྒྱལ་བའི་དགོངས་ཟབ་ཟབ་མོའི་མདོ་རྒྱད་དུ། ། གསུངས་པའི་ཆིག་དོན་
 དོན་བཞིན་གདུལ་བྱ་ལ། ། ལེགས་པའི་ལམ་སྟོན་སྟོན་པའི་རྒྱལ་ཆབ་མཆོག་།
 མཆོ་སྐྱེས་དོ་རྩེ་རྩེ་བཅུན་མཆོག་དེས་སྐྱོངས། ། ཐོས་བསམ་སྟོམ་པའི་དལ་འགྲོའི་
 ཤིང་རྩྱུ་། ། སྦྱོར་བ་གཉིས་ཀྱི་སྐྱ་བས་བསྐྱོད་པ་ལས། ། རབ་འབྲམས་མདོ་དང་
 རྒྱད་སྟེའི་ས་ལྷ་དར། ། དབང་སྐྱར་མཁས་པའི་དེད་དཔོན་མཆོག་དེའི་བྱང་། ། ཆོས་
 བརྒྱད་ཁྱེལ་སྐྱ་བའི་བྱང་པོ་ལ། ། ཐར་པའི་ལམ་སྟེགས་རེ་བའི་ཙུང་བ། །
 སྟོན་བྱས་དགེ་བའི་འབྲས་བྱ་འདྲིར་བཟང་ཡང་། ། བྱི་མར་ལག་སྟོང་འགྲོའི་ས་དེས་
 ཁྱེལ། ། ཆེས་གསལ་སྐྱར་བའི་ཤེས་རབ་སྟོག་འཕྲེང་འབྲུག་། མི་ཤེས་ཆ་གདུང་
 སེལ་བའི་ཁྱེལ་ས་ལོན། ། ལེགས་བཞད་འབྲུག་སྐྱེའི་དཔལ་ལྡན་ཁྱེལ་འཛིན་ཁྱོད། །
 ཐུབ་བསྟན་ནམ་མཁའི་རྒྱན་དུ་ཁྱེགས་སུས་ནས། ། རབ་སྟོན་བྱི་བའི་སྒྲིང་བྱས་
 མཆོན་དགའ་བའི། ། རབ་བརྩེད་ཉམས་འགྱུར་ལྡན་པའི་གསུང་ཤོག་དང་། ། རབ་
 དགར་སྐྱ་རྩལ་རིན་འཁོར་ཉག་སྟན་བཅས། ། རབ་མང་གནང་སྐྱེས་ཆར་གྱིས་བདག་
 ཡིད་ཆེམ། ། འདིན་གདུལ་དགའི་ཡིད་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་ཆེ། ། དན་ཤེས་ལུགས་ཀྱས་
 ཡང་དག་ལམ་བཟང་ལ། ། ཐབས་རྣམ་དུ་མས་བཅུད་ཀྱང་མི་ཐུབ་པར། ། རྟེན་
 བཀྱར་སྒྲིང་མོའི་རྩེས་སུ་རྒྱུག་པར་བད། ། དེ་བྱིར་ཐུབ་བསྟན་རྒྱ་མཆོའི་འཛིང་
 གནས་ཀྱང་། ། ཡིད་ལ་ཆོས་ཀྱི་བརྒྱན་གཤེར་ཅུང་བད་ཅམ། ། མ་འདྲེས་ཤེས་རྒྱད་
 སྐམ་པོར་ལུས་བ་ཡི། ། མཁས་རྫོམ་ཁྱེལ་གཏེར་དབྱས་གནས་གོར་མ་ལ། ། རྒྱལ་
 ཀྱན་མཁེན་པའི་ཁྱེལ་གཏེར་ལས་འོངས་པའི། ། མང་ཐོས་རིགས་ལམ་བྱེ་བའི་འོད་
 སྟོང་གིས། ། རྫོངས་པའི་སྟན་ཆོགས་ཅིག་ཅར་འཛོམས་མཛད་པ། ། སྟོན་མེད་སྐྱ་

བའི་ཉི་མ་མ་གསུངས་ཤིག། །གཞན་ཡང་མ་སྤྲེས་ལ་ནི་སེལ་བཞིན། །ཕུལ་བྱང་
རབ་ཏྲེག་རྒྱན་གྱིས་བསྐྱུགས་འདྲ་བའི། །ཆོག་སྒྲོར་མཆར་གཏམ་འགའ་ཞིག་སྤེལ་
འདུག་ཀྱང་། །བྲེ་མ་བཙུང་ལ་མར་ཁུ་རི་བོང་དུ། །མཆམས་ཞུ། །ཀྱན་མོངས་ཆང་
ཆོང་འཁྲིགས་པའི་ནགས་གསེབ་དུ། །མིང་ཆོག་ཡི་གའི་སྤེབ་སྒྲོར་ལ་བྱང་ནས། །
ཚོམ་པའི་སྒྲོབས་བ་མེས་པོའི་ཡུལ་སའི་བར། །འདེགས་པའི་རི་དྲགས་མཐུག་མ་
མེད་ཁྱོད་དགོངས། །ཉུང་དུའི་ཆོག་གི་རྒྱ་ཆེ་དཔག་དཀའི་གནས། །གནས་ལུགས་
རི་བཞིན་གསལ་བ་ཀའི་རྒྱན། །རྒྱན་བཟང་དུ་མས་སྤྲེས་པའི་གསུང་འཛིན་
འདི། །འདི་སྤྲེར་པན་ངེས་ཆོག་ཙམ་མིན་པར་གོ། །མཁས་མཆོག་དཔྱེད་གཞུང་ཀྱན་
ཐུགས་ཚུད་པའི། །མཐུ་ལས་བྱང་བའི་སྤེབ་སྒྲོར་རྒྱ་དཀར་ཀུན་ཀུན་མཁས་ཀླུ་མ་
འདི་གོ་རང་བྱུང་གི། །མཁུན་སྤྲེས་སྤྲེས་ལས་འཕགས་པའི་ཁྱད་ཆོས་ཉིད། །འདི་ལ་
བསམས་ན་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་ལྟས། །སྤྱོད་འཕྲེང་གོང་མ་རྣམས་སུ་བྱིན་རྒྱབས་པས། །
འཁྱུངས་ཙམ་ཉིད་ནས་མཁས་ལས་རྣམ་གསུམ་ལ། །མཁུན་རབ་ཐོགས་བ་མེད་
པར་འཐུག་གས་སྟུམ། །བསིལ་ལྟན་ར་བས་བསྐྱོར་བའི་སྤྲེན་སྤྲོངས་འདིར། །བཅ་
ཆེན་མ་ཁོལ་མེད་པའི་གཏམ་འདི་བརྩུན། །བདེན་ན་རིག་གནས་རྒྱ་མཆོད་མཐར་
སོན་ཁྱོད། །ཐུང་ཞབས་འཛིན་མའི་རྒྱན་དུ་ག་ལ་བྱོན། །བརྗོད་བྱ་དངོས་བརྒྱད་
འིན་ཅན་སྒྲ་མ་ཡི། །སྤྲེན་ནས་སྤྲེན་དུ་བརྒྱད་ལས་འོངས་བ་དང་། །རྗོད་བྱ་དེ་ཆོག་
རྒྱན་གཞུང་དང་མི་འགལ་བྱིར། །ཁྱོད་གཏམ་མོངས་པའི་ཆོག་གི་སྤྲོན་མ་མཆིས། །
དེ་ནི་སྤྲེན་པ་མའི་དུས་ནས་བཟུངས། །ཡོངས་འཛིན་གཙུག་གི་རྒྱན་དུ་བཞེས་པ་
དང་། །རྒྱ་བོད་མཁས་གྲུབ་དུ་མའི་ལེགས་བཤད་ཀྱི། །རིན་ཆེན་འཕྲེང་བ་སྤྲེན་ལམ་
བསྐྱར་བའི་མཐུ། །དེ་ལྟར་རྗོད་བྱ་སྤྲེགས་ལེགས་བརྗོད་བྱའི་དོན། །སྤྲོན་བྱོན་

སྒྲུབ་དངགས་མཁན་གྱི་གཞུང་བཟང་དང་། །མ་སྒྲུབ་པར་སྒྲེལ་བས་ཡིད་དབང་
 འཕྲོག་པ་འདི། །ཀུན་མཁོངས་དབྱ་ཆོགས་བཅོམ་པའི་དཔའ་རྟགས་ལགས། །མཁའ་
 བས་ཤེས་བྱའི་གནས་ལ་དབང་སྐྱུར་ཞིང་། །བཅེ་བས་གཞན་པན་སྐྱབ་ལ་སྐྱོ་བ་
 མེད། །རྒྱས་པས་བགོགས་དཔྱང་འཛོམས་པའི་ཁྱོད་ཐུགས་དཔེར། །ན་གྱི་གྲོང་
 ཁྱེད་ཁོ་ན་འོས་སམ་སྒྲུལ། །དེས་ན་ཐུགས་བསྐྱེད་རྟ་བདུན་གྱིས་བྱངས་ཤིང་། །
 འཕྲིན་ལས་མཛད་པའི་འོད་སྤང་འབྱུང་སྐྱོ་བ། །གཞུང་ལུགས་ཀུན་མཁའ་ཀྱམ་
 མཁའི་ཁོར་བྱ་ཁྱོད། །གངས་ལྗོངས་ལྷ་ལམ་རྒྱན་དུ་ཞབས་བརྟན་ཤོག །ལུས་མེད་
 བདག་པའི་བྱིན་རྒྱལས་ཞུགས་པའི་མཐུས། །ཁུ་བཞིན་ཐུར་ནས་ཐུར་དུ་འགྲོ་བ་
 བདག །བྱི་ནང་འགལ་རྒྱན་བར་ཆད་མཆོན་ཞོན་གྱིས། །ནམ་ཡང་མི་ཕྱིགས་རྩ་
 རྩའི་གོ་ཆས་སྤངས། །དེ་ལྟར་གསོལ་བ་འདེབས་རྟེན་དར་དཀར་དང་། །འབྱུང་བའི་
 བྱངས་ལོངས་མེ་རང་རིན་འཁོར་བཅས། །ཀུས་ལྡན་དགོ་སྤོང་སྤོ་བཟང་སྤྱིན་པ་
 ཡིས། །འཛིན་བྱེད་བགྱང་བྱའི་སྤྱོན་རྒྱའི་ཆེས་ལ་ཤུལ། །སྐྱབས་མགོན་མཛེས་བར་ཤུལ་བའི་ཐེན་
 ཐེས་བཞུགས། །བཀྲ་ཤིས་འཁོར་ལོས་མཆོན་པའི་ཞབས་བྱང་མཐེལ། །གང་ལ་རག་པའི་
 འཛིན་མའི་རྩལ་སྤན་གྱང་། །ལྟར་བཅས་སྤྱེད་བྱའི་གཙུག་ཏུ་མཆོད་འོས་པའི། །
 རྣམ་འདྲན་རྩ་རྩེ་འཛིན་པའི་ཞབས་བྱང་དུ། །རྣམ་གསུམ་དད་པའི་བྱི་བཞོན་ཤུགས་
 དཔག་གིས། །མཐའ་བྲལ་ཡིད་མཆོ་བསྐྱེད་ལས་སྒྲུབ་ཆོག་གི། །ཞུ་མཆིད་རྒྱལས་
 འཕྲེང་མཁའ་ལ་སྐྱུར་བ་འདིར། །ཡེ་ཤེས་སྤྱོན་གྱིས་ཡུད་ཅམ་གཟིགས་སུ་གསོལ། །
 རྒྱལས་ཆེན་ལེགས་མཛད་རྟ་ལྡང་གིས་བྱངས་པའི། །མཆོན་དཔེའི་དཔལ་འབར་
 གཞུགས་སྤྱིའི་ཉིན་མོར་བྱེད། །བྱང་ཕྱོགས་གངས་རིའི་ལྗོངས་ཀྱི་བསྐྱུན་དང་
 འགྲོའི། །པན་བདེའི་འདབ་བརྒྱའི་གཉེན་དུ་བཞུགས་སུ་ནས། །སྤོང་ཁུན་ཡུལ་

ནས་ཐོན་པའི་དར་དཀར་དང་། །རིན་གཉིས་སྤང་འཁོར་མིག་གིས་གྱངས་ལྟན་
བཅས། །སྤྱི་ལོར་སྦྱལ་ཆེ་ཡིད་མཆོར་དགའ་བདེའི་རྒྱབས། །ཀྱན་གསལ་པ་མཐའ་
འཆོལ་བྱིར་གཡོས་པར་གྱུར། །སྤྲར་ཡང་བྱམས་པའི་ཐུགས་དང་བཅེ་ཆེན་
ཀྱིས། །གསེག་མའི་ཕྱེ་ལ་གསེར་བྱིར་ལེགས་གཟིགས་ནས། །བཀའ་ཐམ་རིན་
ཆེན་ལྷ་ཡི་གོས་བཟང་དང་། །རིན་ཆེན་ས་ལེ་སྤྲམ་ཀྱིས་སྤྲ་བ་བཅས། །བཅུ་ལྔ་ག་
རིག་པའི་ཁོར་བུས་ཐུགས་ཀྱི་མཛོད། །ཡོངས་སུ་གཏམས་ལས་རྒྱལ་སྤྲིད་བསྟན་
དོན་དུ། །སྤྱོད་བའི་བྱུང་ཡིག་ཆེན་མོས་སྦྱལ་འབྱོར་ཆེ། །ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོར་ལག་
བད་དབང་མེད་བུམ། །འདི་ན་ཏ་ཅང་དཔྱ་ཆོད་སེམས་ཀྱི་རྟ། །སོ་སོ་ཐར་པའི་
སྤྲམ་ཀྱིས་མཐོ་རིས་དང་། །ཐར་པའི་ལམ་དུ་རྩི་ཅམ་བཅུག་ན་ཡང་། །མི་དགེ་ངན་
འགྲོའི་ལམ་ལ་ངང་གིས་རྒྱལ། །དེར་དུས་སྤོ་བཟང་རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་ཡི། །མདོ་
སྤྲམ་བསྟན་པ་བཤད་སྤྲམ་ནམ་གཉིས་ཀྱིས། །འཛིན་སྤྱོད་སྤེལ་ལ་གཞན་བྱིང་མི་
འཛོག་པ། །ཁྲི་མེད་ཁྲ་མ་ཁྲིད་ལས་དམིགས་སུ་མེད། །དེ་བྱིར་དགེ་ལེགས་ཡོན་
ཏན་ཀྱན་ཀྱི་གཏེར། །གང་སྤྱུ་བསམ་འཕེལ་ཡིད་བཞིན་དབང་གི་རྒྱལ། །འཕྲོད་
བཞེས་སྤོས་རྒྱུའི་ཉེ་རིག་གིས་སྤྲན་ཏེ། །ཐུབ་བསྟན་རྒྱལ་མཆོན་ཏོག་ཏུ་འཆོ་
གཞེས་གསོལ། །ལྷ་ཆོས་བདུན་ལྟན་བཀའ་གདམས་གཅིང་མའི་སྤོལ། །དུས་
མཐར་སྤྱོན་བྱིས་དབེན་ཞིང་སྤྱོད་བའི་སྤྲད། །མགོན་ཁྲིད་ཞབས་བྱུང་འབང་མཐོའི་
ཆོས་ཁྲིལ། །གཡོ་མེད་དོ་རྩེའི་མཆེད་རྒྱར་བཏན་བཞུགས་ནས། །སྤྲིད་པ་འཁོར་
བའི་རྫོང་གི་བཙོན་ཁང་དུ། །ཆོས་བརྒྱད་ཞགས་པས་བཅིངས་ཀྱང་མི་རིག་པར། །
གཞན་ཀྱི་འབྲེན་པར་རྫོམ་པའི་གཉིས་བྱུང་གྱང་། །སྤྲམས་ཀྱི་འོག་ནས་གཞར་ཡང་
མ་གཏོང་ཞིག །དེ་སྤྲད་ཅུ་འཕྲིན་དབྱར་ཀྱི་རྩ་གསང་སྤྲས། །ལྷ་ལྔ་ག་རྒྱ་འི་ནམ་

མཁའ་ཉ་མ་ལ། །འདེགས་མཆོན་ཅམ་དུ་ལྷ་རྩལ་བདེ་འཕྱང་བཅས། །འཛིན་ཁྱེད་
 བགྲང་བྱའི་སྟོན་སྒྲའི་ཆེས་ལ་བྱལ། * དགེ་འཕེལ་སྐྱ་མཆོས་ས་པར་བྱལ་བའི་ཞུ་འཕྱིན་བཞུགས་
 ལ། * དད་ལྡན་སྤྱི་འགོ་ཡོངས་ཀྱི་གཙུག་རྒྱུད་དུ། །གྲུས་པས་བསྟེན་པའི་ཞབས་
 ཟུང་འདབ་བརྒྱའི་འཕྲེང་། །བདེ་ལེགས་སྤྱང་ཅིས་བྱུག་ནས་མཁའ་མཉམ་འགོ། །
 རྣམ་ཡང་བརྟེ་བས་འདོར་མེད་གང་གི་བྱང་། །བཤེས་གཉེན་དམ་པའི་མན་ངག་གི་
 བསྟུང་གིས། །བརྟམ་པས་བཤད་སྐྱབ་འདབ་མའི་གཤོག་ཆུབས་ཟུང་། །རྒྱལ་
 བསྟེན་ལྷ་ཡི་ལམ་ལ་ཅུང་ཟད་ཅམ། །འདེགས་རྒྱས་བྱ་མ་ར་ཡིས་འདི་སྐད་དོ། །
 སྟོན་གོམས་བསོད་ནམས་སྟོང་གི་མཐུ་དཔལ་ལས། །དུས་མཐར་སྐྱབ་པའི་རྒྱལ་
 མཆོན་འཛིན་པ་ལ། །རྣམ་ཡང་སྟོ་བ་མེད་པའི་སྤྱིང་སྟོབས་ཅན། །ཁྱོད་དང་
 མཚུངས་པ་སྤིད་གསུམ་འདི་ན་དགོན། །དག་པ་གཉིས་ལྡན་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཀྱི་སྤྱ། །
 གདུལ་བྱའི་ཁམས་བཞིན་སྒྲ་ཆོགས་སྤྱལ་པའི་གར། །བསྐྱར་ལས་དེང་འདིར་བསྐྱབ་
 པ་གསུམ་ལྡན་སྤྱར། །བཞེངས་ནས་འགོ་བ་འདྲེན་པར་གདོན་མི་བ། །གསུམ་ལྡན་རྩ་
 རྩེ་འཛིན་པ་ཁྱོད་ཉིད་ནས། །སྟན་ལ་བརྟེ་བས་གཟེགས་པའི་བཀའ་ཤོག་དང་། །མ་
 ཟད་གནང་སྤྱེས་བཟང་པོ་ཡང་ཡང་དང་། །ཁྱད་པར་འདི་མདུན་གནང་བ་བཀའ་ཤིན་
 ཆེ། །སྟན་ཀྱང་མ་རོར་ཆ་ཆང་ལམ་རིམ་ལ། །གོ་བ་ཅུང་ཟད་རྟེན་པའི་བྱིན་མཐུར་
 བརྟེན། །གྲགས་སྐྱམ་འ་ཁྱར་གྱུ་པ་མཐའ་གཞན་དག་ལ། །འབྲམ་ཆུ་མི་ལྡང་རང་
 ཚུགས་བཟུང་བཞིན་གནས། །ཉིད་ཀྱང་རང་འདོད་དུག་ཆུ་མ་འཕྱང་བར། །སྤྱིང་རྩེ་
 བྱང་རྒྱབ་སེམས་ཀྱི་ལུས་བཟང་པོ། །ཡང་དག་ཤེས་རབ་རྒྱན་གྱིས་ལེགས་སྤྱས་
 ནས། །ཐེག་ཆེན་སྟོ་ལྡན་ནམས་ཀྱི་ཡིད་འགྲོག་མཛོད། །ཁོ་བོ་ཡུན་རིང་འཆོ་བའི་
 རྟེན་འབྲེལ་དུ། །ཆེ་མཐའ་ཡས་པའི་སྐྱ་བརྟན་བྱིན་ཆུབས་ཅན། །གནང་ནས་ཡུན་

རིང་འཆོ་དགོས་གསུངས་པ་ལ། །རེ་བ་རི་བཞིན་སྤན་ནས་སྒྲོན་འདུན་ཞུ། །འཁོར་
བའི་ཕུན་ཆོགས་སྐྱུ་མའི་སྐྱ་བྱིད་ལྟར། །གཟིགས་ནས་དྲན་ཤེས་བརྟན་པོས་སྐྱོ་གས་
དང་། །སྙིང་རྩེ་རྟོག་བཏགས་རྟོན་འབྱུང་རྒྱ་འབྲས་ཀྱིས། །གཏན་གྱི་བཅན་སར་
བསྐྱེགས་པ་ངོ་མཚར་ཆེ། །མཐའ་བྲལ་ཟབ་མའི་ལྷ་བ་ཐུགས་རྒྱུད་ནས། །ཁོང་བ་
གསེར་དང་ནམ་མཁའ་ལག་མཐེལ་དུ། །མཉམ་པར་གཟིགས་པའི་སྒོ་གྲོས་ཆེན་པོ་
ཁྱོད། །ཟང་ཟིང་རྟོར་ལ་རུང་བད་གཟིགས་མིན་ཀྱང་། །དངོས་དབྱལ་ཡུངས་འབྱའི་
ངང་ཚུལ་དང་མཚུངས་པའི། །ལྷ་རྩལ་རི་བྲལ་འབྱོ་དང་སྤྲག་དང་བཅས། །དབྱུག་
ཆའི་དམར་ཕྱོགས་རྒྱལ་བ་གསུམ་པའི་ཉིན། །དཔེན་གནས་དགའ་ལྡན་ཆོས་སྤྱིང་
ཉིད་ནས་ཕུལ། ། ༩ དདུལ་རྒྱའི་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་གཞིས་གཞོལ་ཕྱན་ཁང་གི་ལྷ་སྐྱུ་ཞབས་ལ་གསུང་ཤོག་
བསྐབ་བྱ་གནང་བའི་ཞུ་ལན་རི་ཁྱོད་ནས་ཕུལ་བ་བཞུགས་སོ། ། ༩ ཀ་ཅན་ལ་སོགས་གནས་ལྷ་རིག་པའི་
བདག །ཁ་བ་ཅན་གྱི་མཁས་གྲུབ་ཡོངས་ཀྱི་རྩེ། །ག་བྱར་རི་བཞིན་ཚུལ་ཁྲིམས་རི་
དད་ཀྱིས། །ང་ཅག་ཡིད་འཕྲོག་རྩེ་བཅུན་དདུལ་རྒྱ་བའི། །ཅ་ཅོལ་ཉེས་བཤད་སྤངས་
པའི་གསུང་ཤོག་དང་། །ཆ་ལུགས་ཁྱ་སེར་མནའས་པའི་སྤྱེས་ཆེན་རྣམས། །ར་
སོགས་འདོད་དགུས་མཆོད་བཞིན་དོན་བསམས་ན། །ཉ་མ་བྱིད་ཀྱི་ཆོགས་གཉིས་
རྩོགས་ངེས་ལགས། །ཏ་སྐྱ་ག་ཏའི་བསྟན་པ་རྒྱས་པའི་ཕྱིར། །ཐ་མལ་དགེ་བའི་
བཤེས་སུ་སྒྲོན་བྱོན་ཀྱང་། །ད་ལྟ་འཇམ་དབལ་སྤྱིང་པོར་གྲགས་པ་ཡི། །ན་རྒྱུང་དེ་
ཡི་གསུང་དང་བྱད་པར་ཅི། །པ་སངས་ལྟ་བུར་རབ་དཀར་ལེགས་བྱས་ཀྱིས། །པ་
རོལ་ངན་འཕྲོའི་སྐྱེ་སྒོ་ཡོངས་གཅོད་པའི། །བ་མཆོག་འོ་མའི་ཉིང་ཁུ་ལྟ་བུའི་བཀའ། །
མ་ལུས་བསྐྱབ་ལ་སྒོ་སྟོབས་རི་ལྟར་བསྐྱེད། །ཅ་རི་ལ་སོགས་ཉི་ཤུ་ཅ་བཞིའི་ཡུལ། །
ཆ་གང་བྱད་དུ་བསད་ནས་བཟོད་བྱས་ཀྱང་། །ར་ཡའི་བཀའ་དང་སྒྲ་མའི་གསུང་

གི་དོན། །ཕྱ་ལེར་སེམས་ལ་ཤར་བ་ཤིན་ཏུ་དགའ། །ཞུ་སེར་ལུགས་བཟང་
གདམས་པའི་ཚུ་རྒྱན་གྱིས། །ཟ་མ་ཉོག་ཕྱར་ཐུགས་རྒྱད་ཡོངས་བཀའ་བ། །འ་
ཅག་འཁོ་བའི་རྒྱ་མེད་སྐབས་གཅིག་ལ། །ཡ་རབས་བཀའ་བཞིན་བསྐྱབ་ལས་ལྷག་
བ་གང་། །རྩ་ལོ་གཉིས་བ་ལྟ་བུའི་བཤེས་གཉེན་དེས། །ལ་ལུག་ལ་དུའི་ཕྱིར་སོགས་
མ་ཡིན་པར། །ཤ་ཆའི་གདམས་པས་འཁོ་ཀྱན་འབྲེན་བ་ལ། །ས་སྟེང་རྒྱ་བལ་ཡིན་
པར་ཡིད་ཆེས་རྟེན། །ཏ་ཅང་སྟིགས་མའི་ངང་ཚུ་ལ་བདོ་སྐབས་འདིར། །ཡ་ཉི་ཤ་
དང་རྫོ་བཟང་གྲགས་པ་ཡི། །བསྟན་འདི་བཤད་དང་སྐྱབ་པས་འཛིན་བ་ལ། །
རྒྱབས་ཆེན་སྟོན་ལམ་རིང་ནས་གྲུབ་པ་ལགས། །མཁུན་བཅའི་རྒྱས་གསུམ་ཐོགས་
བ་མི་མངའ་བའི། །རིགས་གསུམ་གཅིག་བསྐྱབ་རྒྱལ་བ་ཅོང་ཁ་བ། །ཐ་མལ་དག་
བའི་བཤེས་ཀྱི་ཚུ་ལ་བཟུངས་དེས། །རང་ཅག་སྐྱེ་ཀྱན་འབྲལ་མེད་རྗེས་འཛིན་
ཤོག ། * ལྷན་སྦྲིང་གི་སྡེ་བཞི་རྣམས་བཟང་ལགས་ནས་བཀའ་ཤིས་སྦྲིང་སྐྱེ་ཞབས་ལ་ཁྱེ་ལན་འབུལ་རྒྱ་བཀའ་མངགས་
གནང་བའི་མ་ཕྱི་བཞུགས། ། * རིག་གནས་རིན་ཆེན་རྒྱལ་བ་ཅེགས་སྟུན་པོའི་སྟོར། །འཛིག་
རྟེན་ལུགས་བརྒྱའི་ཁྱི་ལ་དབང་སྐྱར་ནས། །ལ་རོལ་སྦྱིན་སྦྱེས་དག་ཆོགས་ལས་
རྒྱལ་བའི། །སྟོན་མེད་མཆོད་སྦྱིན་བརྒྱ་བ་གང་དེའི་བྱང་། །དད་དང་གཉོང་བའི་
ཡལ་ག་ཁྱོན་ཡངས་ཤིང་། །ཡ་རབས་སྟོན་པའི་མེ་ཉོག་ནམ་པར་མཛེས། །སྟོན་
བསགས་བསོད་ནམས་འདབ་བརྒྱ་ཆོད་བ་ཅན། །སྐྱལ་བའི་སྐྱུ་ཡི་མཁུན་རབ་སྟེང་
ཆ་ལ་ལས། །འོངས་པའི་སྦྲིང་དང་ཐོས་འཛིན་ཁྱེ་ལྟ་གཉིས། །ཅིག་ཅར་མགུ་བྱེད་
འཕྲིན་ལན་ལྷན་ལ་འབྲེང་། །མི་འགྲིག་བརྒྱན་གྱི་དེ་བསྐྱང་འཐུལ་བ་ཞིག །ཉེ་ཞོ་
མེད་པར་སོར་མོའི་འདབ་ཅེར་ལྷགས། །དེ་ཆེ་ཀན་པོའི་ཡིད་གྱི་ས་ལྷ་རྩར། །ཁྱོན་
སྟེང་སྦྲང་བརྒྱན་གསལ་བར་ཡོངས་ཤར་ནས། །ཡིད་གྱི་ཚུ་གཉེར་གཉེར་ནས་ཆེར་

གཡོས་ཏེ། །གད་མོའི་བླ་མ་བས་མེས་པོའི་འདིག་རྟེན་བསྟེན་གས། །ཀན་པོའི་རྣམ་
དཔྱོད་ཚུ་འཛིན་སྤྱིང་ཁང་ནས། །གསོང་པོའི་སྤྱན་གཏམ་དབྱར་སྤྱེས་ར་གསང་
གི། །སྤྱད་བྱངས་འདི་ལྟར་སྟོག་འདིར་རིགས་ཀྱི་བྱ། །ཁྱོད་ཉིད་རྣ་བའི་དབང་པོ་
གཞུངས་ལ་ཉོན། །སྤེབ་ལེགས་ཚུམ་པ་ཁོ་བོས་བྱས་པ་ལ། །ཡིད་མ་ཆེས་པར་
སྤྱབས་མཆོག་བཞེས་གཉེན་གྱི། །ཚུམ་ལ་སྟོ་སྟོས་རོ་སོ་བྱས་སོ་ཞེས། །སྤྱ་བ་འདི་
འབྲ་བདུད་ཅི་གསང་ཆོག་ཡིན། །དེང་སང་ཀན་གཞོན་གོ་རིམ་མ་ངེས་པར། །ན་
གཞོན་པལ་ཆེར་འཆི་བ་མཐོང་འགྱུར་ན། །མགོ་སྤྱེས་དཀར་ཞིང་གཉེར་མས་
གདོང་ཁེབས་པའི། །ཀན་པོ་རྣམས་ལ་མི་སྟོན་ཞེས་ལྟན་སྟ། །གཞོན་ཅུ་ལུས་བཟང་
རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པ་ཁོད། །རང་ལ་ཀས་པ་ཡོང་ཚུལ་མི་སེམས་པར། །དེད་ལ་སྟོ་
ཀན་ཟེར་ཞིང་ན་ཆོད་དེར། །རྟག་ཏུ་རེ་བ་མཁས་པའི་བཞད་གད་གནས། །ཆེ་སྟོན་
དགོ་བཅུ་སྤྱི་དང་ཁྱད་པར་དུ། །མ་གྱིན་ལོན་དང་སྟོག་གཙོད་སྤངས་པའི་འབྲས། །
མི་ཀན་ཆེ་རིང་ནད་མེད་ཡོངས་སྟོད་ཅན། །འདི་འབྲར་ཁྱོད་གྱིས་ཐག་དོག་བྱས་
ཞན་འབྲ། །ཆེ་འདིའི་བྱན་ཆོགས་དོན་གཉེར་སྤྱེ་བོའི་ཁོད། །ཟང་ཟེང་ཡོངས་སྟོད་
མ་ཐུན་རྒྱུན་འཛོམ་པ་དང་། །ཅེད་འཛོ་སྤྱ་ཆོགས་བྱེད་པ་སྟོན་བསགས་གྱི། །དགོ་
ལས་བྱང་ཞེས་ཡི་རང་བྱེད་པ་དང་། །ཁྱེལ་ཡོད་རོ་ཆ་བོར་ནས་ཆང་འཐུང་སོགས། །
བག་མེད་ལས་ལ་དགའ་ཞིང་འཛེམ་མེད་དུ། །སྤྱད་ནས་སྟོངས་པ་མགོ་བོ་བསྟོར་
བའི་ཕྱིར། །སྤྱལ་སྤྱའི་མཛད་པར་རྫོམ་པ་ཡ་རེ་ད། །ཟང་ཟེང་ཡོངས་སྟོད་མི་ལས་
དཔལ་འབྱོར་དང་། །མཚུངས་པར་མ་ཟད་དམ་པས་སྤྱད་མཐོང་ནས། །མི་ཀན་ང་ནི་
བཞད་གཙོའི་བྱང་པོ་ལྟར། །སྤྱག་གྲོ་འཕེལ་ལས་ནམ་ཡང་དགའ་མི་འགྱུར། །ཁོར་
འདོད་ཁོར་བྱིར་ཆོང་དང་སོ་ནམ་སོགས། །ཟིན་མེད་བྱ་བས་མི་ཆེ་མཐར་འཁྱོལ་

ཏེ། །བསགས་པའི་ཞོར་བཞག་སྟེག་ལྷང་ཀུན་སྒྲེར་ནས། །རབ་འབར་དཔུལ་མེའི་
 བར་དུ་འགྲོ་བར་ངེས། །དེ་ཕྱིར་མཐོག་ཆུང་ཆེ་འདིའི་ཕུན་ཆོགས་ལ། །ཆགས་ཞེན་
 སྐད་ཅིག་ཅམ་ཡང་མི་སྟེ་བར། །ཆལ་ལབ་ལྟ་བུའི་བརྟན་ཆོག་མ་སྟེ་ཞིག། །མི་ཤོན་
 ང་ཡི་བྱང་གཏམ་ཡིན་ནོ་ཨང་། །དེ་སྐད་ལྷ་འཕྲིན་འཁོར་མེའི་ལག་ལྟན་ཞིག། །
 བདེན་གཏམ་མགྱུན་པའི་རྩ་རྩ་སྟོན་བཞིན་དུ། །སྟེར་གཞིས་ལྷན་གྲུབ་སྒྲིང་གི་བད་
 མཆོ་ནས། །བཀས་སྟངས་སྟུལ་སྟུའི་འོ་མའི་རྒྱ་མཆོར་འབྱུང་། ། * རྣམ་ཆེན་བསྟན་པ་ཚུལ་
 ཁྲིམས་ལ་ཕུལ་བ་མཛའ་བའི་སེམས་ཀྱི་བྱང་གཏམ་བཞུགས། * མཁས་གྲུབ་བྱེ་བའི་དབུས་སུ་བྱན་
 མོང་དང་། །བྱན་མོང་མེན་པའི་གཞུང་བརྒྱ་སྟེ་བ་ལ། །སྟོབས་བ་ཐོགས་བ་མེད་
 པའི་དགེ་བའི་བཤེས། །སྟན་གྱི་མིང་ཅན་སྟེ་མཆེད་བྱུང་གི་བྱང་། །དགའ་ལྟན་
 ཡིད་དགའ་ཆོས་འཛིན་འཛམ་སྒྲིང་དུ། །དངོས་སུ་འཕོས་འབྱེད་དཔེན་པའི་གནས་
 མཆོག་འདིར། །གྱི་ནར་གནས་པའི་བྱུང་སྟེག་གོས་གྱོན་དེས། །མཛའ་བའི་སེམས་
 ཀྱིས་བྱང་གཏམ་འདི་སྐད་དོ། །ལེགས་བྱས་ཉལ་འགྲོའི་རྩིང་བུ་ལས་ཐོན་པའི། །
 ཡོན་ཏན་བཙོ་བརྒྱད་ལྟན་པའི་དཔག་བསམ་གྱིང་། །ཉོན་མོངས་སྟེན་བྱས་ནང་ནས་
 མ་ཐོས་པར། །སྟོམ་གསུམ་ཁྲིམས་ཀྱི་རྩ་བ་བརྟན་ལགས་སམ། །གཞན་ཡང་མི་
 མཐུན་རྒྱང་གིས་མ་གཡོས་པར། །ལེགས་བཤད་ལོ་མ་མེ་ཏྲོག་གསར་བ་ལས། །
 དེ་མེད་རིགས་ལམ་བུ་མོའི་དེ་བསྟུང་གིས། །སྟོབ་འཁོར་དེ་འཛིན་བུ་མོ་ཆོམ་བྱེད་
 དམ། །ཕྱིས་ནས་སྟན་གྲགས་ཡལ་ག་ལོ་མ་དང་། །འཕྲིན་ལས་མེ་ཏྲོག་འབྲས་བུ་
 རྒྱས་པའི་བྱིར། །རྒྱབས་ཆེན་ཆོགས་གཉིས་འབབ་ཆུའི་རྒྱན་བཟང་གིས། །ཡང་
 ཡང་བརྟན་ལ་ངལ་བར་མ་གྱུར་ཏམ། །འདི་ན་སྟེ་མའི་ལུས་ཏེན་ཨེ་ར་རྒྱ། །ཉམས་
 ལེན་སྒྲིང་པོའི་འབྲས་བུས་སྟོང་ན་ཡང་། །ངག་འདོན་ཆོ་གའི་ཡལ་འདབ་མ་ཉམས་

བར། །རི་ཁོང་འཛིན་པའི་ལྷོན་པའི་གྲལ་དུ་གནས། །ཏ་ཅང་ཁ་དྲག་དབང་ཆེའི་
གཉའ་གཞོན་དང་། །ཆགས་སྤང་མངོན་གྱུར་སྒྲེ་བའི་དག་གཉེན་གྱི། །མིང་ཅམ་
མེད་པར་དབེན་པའི་རི་སྤུལ་དུ། །རང་དབང་སྒྲོད་པ་འདི་འབྲ་མའི་བྱིན། །ཁྱེད་
ཀྱང་དུས་གྱི་ཕོ་ཉམས་མ་བོས་གོང་། །དབེན་པའི་རི་སྤུལ་ཤིན་ཏུ་ཉམས་དགའ་བར། །
དག་མེད་གཉེན་མེད་དཔོན་མེད་གཡོག་མེད་དུ། །གནས་ནས་ཆོས་དོན་སེམས་ན་
མི་ལེགས་སམ། །སྤྲ་དབང་བསྐྱལ་པའི་བར་དུ་ཆོས་བྱེད་པའི། །སྤྲོས་སྤྲོས་བརྒྱ་
ཐུག་སྤྱར་བའི་བྱི་བཟང་ཁྱེས། །ཡོ་ཏན་གངས་སུ་རྫོགས་པའི་སྤྲོས་བཟང་གིས། །
ཡིད་ཀྱི་ཁྱེད་དགའ་བདེའི་ཆང་གིས་སྒྲོས། །དེ་འབྲལ་བྱིན་ལན་གཞལ་འདོད་ལྷག་
བསམ་མཛདས། །རབ་དཀར་ཁ་བའི་རྩལ་བཅེགས་ལ་འགྲན་ཀྱང་། །རྣམ་ཤེས་
མཆོན་ཁང་གོག་ཕོ་ཀྱན་གླིང་དུ། །ད་ལྟའི་བར་དུ་ལུས་པས་བྱ་ཐབས་བྲལ། །དཀྱི་
མཆོག་ཏུ་དཀར་བའི་དག་སེམས་ལ། །གནས་པ་དགོས་ཞེས་སོ་སོར་དར་དཀར་
དང་། །སྤྱིང་ཉེའི་བསམ་པ་འགྱུར་ལྷོག་མེད་དོ་ཞེས། །མཆོན་བྱེད་ལོར་འཛིན་ཆོས་བ་
ཞོ་འཁོར་བཅས། །བྱི་ལྷན་ལྷོན་ཤིང་སྤྲོས་ཆོགས་ཆར་དུ་དངས། །དབྱ་བའི་འཇུ་མ་
འབྲེང་འབབ་ཆུའི་དོ་ཤལ་གཡོ། །བྱང་བའི་སྤྱ་དང་གཉིས་སྤྲོས་མགྱེན་པའི་དབྱངས། །
པན་ཚུན་འགྲན་པའི་གནས་ནས་དགའ་བཞིན་བྲལ། །ཤིན་ཏུ་དཀར་བའི་སེམས་
ཀྱི་ཁང་བཟང་མཆོག །སྤྲར་ཡང་ཆེས་ཆེར་དཀར་བར་བཀྱིད་སྤྲད་དུ། །སྤྲ་མའི་མན་
ངག་བདེ་འབྱུང་གཙུག་རྒྱན་ལས། །བྱང་བའི་ལེགས་བཤད་འོད་དཀར་ཅུང་ཟད་
སྒྲོ། །ཡིད་བཞིན་ལོར་བྱ་ལས་ཀྱང་ཆེས་ལྷག་པའི། །གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་དོན་
ཀྱན་འགྱུབ་པའི་གཞི། །ལན་ཅིག་ཅམ་ཞིག་རྟེན་པའི་དལ་འབྱོར་ལ། །སྤྱིང་ཕོ་མི་
ལེན་ཤེས་ལྷན་སུ་ཞིག་ཡོད། །འཇུ་གླིང་སྤྱེ་ཕོའི་ཆོ་ལ་ལོང་མེད་ཅིང་། །ལྷག་

བར་དེང་སང་ཕྱི་ནང་གོགས་མང་བས། ། སྒྲ་མ་ལྷ་དང་ཡིད་དམ་ཆོས་སྤང་ལ། །
 བརྟེན་ནས་ཆོགས་གསོག་སྤྱི་བ་སྤྱོད་གནད་དུ་བསྐྱོན། ། དབུལ་པོས་བྱག་དར་ཁྲོད་
 རྣམ་ཡིད་བཞིན་ཞོར། ། རྟེན་པ་ལས་ཀྱང་ཆེས་ཆེར་ཡ་མཚན་པའི། ། ཁྲོ་བཟང་
 རྒྱལ་བའི་བསྐྱོན་དང་མངལ་དུས་འདིར། ། ཉིན་རེ་བཞིན་དུ་བག་ཆགས་ཅི་ཐེབས་
 མཛོད། ། དེ་ལྟར་རེ་ཁྲོད་དགའ་ལྡན་ཆོས་སྤྱིང་ནས། ། མ་ཉི་ཟླ་བ་དུ་མའི་མིང་ཅན་
 གྱིས། ། གནམ་ལོའི་དབང་ལྷག་འཛིན་བྱེད་ཅེས་བྱ་བའི། ། དབྱུག་ཆུའི་དཀར་ཆེས་
 རྫོགས་པ་གསུམ་པར་བྱལ། ། ། ། བཀ་ཤིས་སྤྱིངས་སྤས་སྤྱུ་ཞབས་སྤྱ་བུལ་བ་བྱུང་བའི་མགྱིན་སྤྱུ་ཞེས་བྱ་བ་
 བཞུགས། ། ། ། རྣམ་དཔྱོད་མཁྱོགས་འགྲོའི་རྟ་ལྡང་གིས་བྱངས་ནས། ། ཤེས་བྱའི་བྱ་ལམ་
 ཡངས་པར་སྐྱོགས་མེད་རྒྱ། ། རིག་གནས་རྒྱ་མཚོའི་གོས་ཅན་མ་ལུས་པ། ། ལྷང་
 རིགས་ཟེར་གྱིས་གསལ་བའི་སྤང་བྱེད་དུང། ། སྤྱེ་ཤེས་ན་ཆོད་སྤྱ་མའི་དུས་ནས་
 བཟུངས། ། ཁྲོ་བཟང་རིང་ལུགས་རྒྱ་མཚོར་ཞུགས་སྐྱུར་ཀྱང། ། བྱང་གི་ཤེས་རྒྱུད་
 སྐམ་པོའི་གྲོག་གྲོག་ཏུ། ། ལུས་པ་མཚོར་གནས་གོར་མ་དེས་ཞུ་བ། ། ཀྱུན་ལ་དག་
 སྤང་སྐྱོགས་མེད་མཁའ་དབྱིངས་སུ། ། རྣམ་གསུམ་དད་པའི་རྒྱ་འཛིན་རབ་དཀྱིགས་
 ཉེ། ། ཡ་རབས་མཛད་པའི་སྤྱིན་གྱི་མེ་ཉོག་གིས། ། སྤྱེ་འགྲོའི་ཕན་བདེའི་ལྷ་གྱུ་སྤེལ་
 བཞིན་པར། ། ཟབ་གསལ་སྐྱུར་བའི་ཤེས་རབ་རིན་ཆེན་གྱིས། ། ཡོངས་སུ་གཏམས་
 པའི་ཐུགས་གྱི་རྒྱ་གཏེར་ནས། ། སྤྱན་དག་ཉམས་ལྡན་ཚོམ་པའི་རྒྱབས་གྱི་འཕྲེང་། །
 ཆེས་ཆེར་སྤྱོས་པ་ཀཾའི་བདུད་ཅིར་གྱུར། ། དེ་ཆེ་བདག་གི་ཚོམ་ཆོག་ཁལ་གལ་
 རྣམས། ། མི་ཟད་སྤྱིགས་མའི་མཚན་མའི་སྤྱན་ཁྲོད་དུ། ། རྫོག་བརྒྱན་འབྱུང་པོའི་བྱ་
 ཡི་མགྱིན་ལམ་ནས། ། སྐད་ངན་གཞན་གྱི་རྣ་བར་གཅོར་དང་མཚུངས། ། འདི་ན་ཏ་
 ཅང་དཔུ་ཁོད་སེམས་གྱི་རྟ། ། སོ་སོ་ཐར་བའི་སྤབ་གྱིས་མཐོ་རིས་དང། ། ཐར་

བའི་ལམ་དུ་རི་ཅན་སྐྱར་ན་ཡང་། །མི་དགོ་ངན་འགྲོའི་ལམ་དུ་ངང་གིས་རྒྱག་། །
 མཆོམས་ཁྱས་མི་རྟག་འཁོར་བའི་སྐྱག་བསྐལ་ལ། །འཇིགས་ཤིང་དེ་ལས་སྦྱོབ་
 རུས་མཆོག་གསུམ་དང་། །སྒྲ་མ་དམ་པར་ངེས་ནས་དགོ་སྤྲིག་གི། །སྒྲ་དོར་འཛོལ་
 མེད་སྦྱོད་པ་བཀའ་བློན་ཆེ། །དབུ་གཙུག་དམ་པའི་མགོན་གྱི་ཞབས་སྟེགས་དང་། །
 སྟུན་དབང་དམ་ཆོས་བདུད་ཅིའི་སྦྱོད་ལྟར་ནས། །ཐུགས་རྒྱད་ཡོན་ཏན་དུ་མས་
 རབ་སྐྱག་པའི། །ཁྲིམ་གནས་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་ཁྱོད་སྐལ་བ་བཟང་། །དེས་ན་ཡུ་རོ་
 ཡར་ལང་བསྐྱས་བརྗོད་སྐབས། །སྦྱོད་བརྟུང་སྤང་སྦྱོང་གཞལ་ཡས་སྤྱར་མ་གསལ། །
 སྤྲ་བྲགས་བརྗོད་བྲལ་སྤྲགས་སྤྲ་ཡིན་མ་མེམས། །དཔྱད་རྟོག་སྦྱོར་བར་མ་རིག་མ་
 གསུངས་ཤིག །དེ་སོགས་ཡིག་དུག་ཁྲི་བྲག་བསྐྱབ་བའི་གཏམ། །ཐོས་ཆེ་དཔེན་
 བར་རྟེན་བཀྱར་སྟུན་བྲགས་ལ། །ཐོབ་བྱར་འཛིན་པའི་སྒྲ་མའི་མིང་འཛིན་བདག་ཉི་
 འོད་དུང་དུ་མེ་ཁྲིར་ངང་ཚུལ་འཛིན། །དེ་བྱིར་བྱེ་མ་ཅིར་ལ་སྦྱུམ་མེད་ཀྱང་། །འཇིག་
 རྟེན་མགོན་པོའི་དབང་དང་ལུང་རྒྱན་ཅན། །ཁྱེ་འདུན་གནང་ཆེ་འཆར་སྒྲའི་ཉ་གང་
 དང་། །བསྟུན་ནས་མེབས་རོགས་བཀའ་བློན་བསྐྱར་བར་ལ། །ཆོ་ཆོག་འཆི་སྤྱ་
 སྤང་ཆོག་གནད་སྟོན་བཅས། །སྦྱོན་སྒྲའི་དཔར་ཕྱོགས་རྒྱལ་སྦྱོང་དང་པོ་དང་། །རེ་
 གཟའ་སྤྲིད་པའི་མིག་རྒྱང་སོ་སོ་ལ། །ཆོག་གྲ་དགོ་སྦྱོབ་དང་བཅས་ཁྱས་ཐེན་
 ལགས། །དེ་སྐད་ཁྱེ་མཆིད་བཟོད་བྱེད་དུག་སྟུན་དབངས། །སྟུན་དུ་གསོལ་རྟེན་
 ལྟ་ཆས་རྒྱང་དང་བཅས། །འཛིན་བྱེད་བཟང་བྱའི་སྦྱོན་སྒྲའི་གལ་ཆོས་ལ། །གུས་
 ལྟན་དགོ་སྦྱོང་དུ་ནའི་མིང་གིས་ལུལ། །ཧྥོ་རྟེན་སྤྱུམ་རྒྱང་མར་དུལ་བ་འདབ་བརྒྱའི་སྤང་ཅིའི་རྒྱང་པོ་
 བཞུགས། །ཧྥོ་མ་ལུས་སྤྱེ་པོའི་ཡིད་འཕྱོག་ལང་ཆོའི་དཔལ། །དཔལ་འཕྱོར་མིག་སྤྱའི་
 གན་མཆོད་ལ་འགྲན་ཁིང་། །ཁིང་གི་གཙོ་པོ་རྟོ་རྟོ་སྦྱོབ་དཔོན་མཆོག་ །མཆོག་

གསུམ་འདུས་སྐྱུར་མོས་ནས་མཆོད་དེའི་བྱང་། །འཛིག་རྟེན་གྱི་མ་ཐུགས་སྒོས་
 ཡོངས་བཏང་ནས། །སྒོམ་ལས་མལ་དུ་རྟག་འཛིན་སྦྱིལ་གྱུར་བཅས། །ཁ་གསག་
 གཞོགས་སྒོར་བཟུས་བཞོད་ལྟར་བྲངས་ཏེ། །ཆེ་འདིའི་བདེ་འབྱོར་སྐྱབ་པའི་སྒོམ་
 ཆེན་པས། །ཡ་རབས་སྒྲོད་པའི་ཅ་བར་རབ་བརྟན་མཐུན་རབ་ཡལ་གའི་ཁྲིན་ཡངས་
 ཤིང་། །སྒྲན་གྲགས་མེ་རྟོག་པར་བྱང་ཆར་རྟོད་དཔལ་དང་འབྱོར་བའི་བྱི་བསྐྱར་
 གིས། །དུ་རི་བྱ་དང་འདོད་ལྡན་སྦྱེ་བོའི་བྱི་འཛིན་བྱ་མོ་འགྲུག་མཁས་པ། །རྟོན་ར་
 ལུམ་ཚུང་དཔག་བསམ་སྒྲོན་པར་འཕྲིན་ལན་ཉལ་འགྲོའི་རྒྱན་འདི་འབྲུལ། །རྣམ་
 མང་རིན་ཆེན་རྒྱན་གོས་བཟ་བས་མཛེས་སྤྱག་ལང་ཆོའི་ལུས་སྤ་ཞིང་། །འཛིག་
 རྟེན་བྱེད་བོའི་མགྱིན་སྦྱིས་ལ་འཁྲུག་སྐྱུར་སྦྱེ་འགྲོའི་ཐོས་འཛིན་བཅུད། །དུངས་
 པའི་མཆོ་ནང་ཟླ་གཟུགས་རི་བཞིན་ལུགས་གཉིས་གསལ་བའི་བཙེ་ལྡན་མས། །
 དབེན་རིའི་ཁྲོད་གནས་དག་སྒོར་བསྒྲོས་བཅས་དབྱུགས་དབྱུང་སྤྱད་དུ་བཀའ་ཡིག་
 བེབས། །དེ་ནི་བཞོད་བྱའི་གཏིང་མཐའ་མི་མཛོན་སྤེབ་ལེགས་ཆིག་གི་བྱ་རྒྱལས་
 གཡོ། །རྟོན་བཟང་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུས་ཡོངས་གཏམས་ཆིག་སྒྲོར་དབྱུ་བའི་
 འཇུ་མ་འཕྲེང་འཕྲིགས། །དཔྱེད་ལྡན་མཁས་པའི་དེད་དཔོན་རོལ་ཏེ་ལེགས་བཤད་
 རྒྱ་སྐྱུང་སྒོ་བསྐྱེའི་གཞི། །སྒོན་མེད་སྒྲན་རག་དལ་འགྲོའི་གཏེར་ཆེན་བདག་ཡིད་
 གདེངས་ཅན་རལ་གསོའི་གནས། །དེ་ལྟ་ནའང་དབེན་པའི་གནས་སུ་འདུ་འཛི་ལང་
 ཡོང་རྒྱུར་སྤེངས་ཏེ། །སྒོ་བཟང་བསྐྱན་པའི་ཁང་བཟང་མཐོན་པོར་སྐྱབ་པའི་རྒྱལ་
 མཆོན་འཛིན་འདོད་གྱུར། །རྟེན་དང་བཀུར་སྟེའི་བདུད་གྱི་ཞགས་པས་དམ་དུ་
 བཅིངས་པ་བདག་འདྲ་ལ། །མཆོ་བྱུང་ལྟ་མོའི་པར་འགྲོའི་དབྱངས་བཞིན་བསྟོད་
 ཆིག་སྒྲན་པོས་བསྐྱགས་པས་ཅི། །རང་འདོད་སྤྱགས་ཞུགས་མོ་ལུང་སོགས་གྱིས་

ཟས་ཅོར་ཡོངས་སྤྱོད་སྐྱབ་པ་པོར། །འདི་ཕྱི་ལོ་སྐྱབས་མགོན་མཆོངས་པའི་སྐྱབས་ལ་
དཀྱིལ་རྒྱུ་རྩོམ་ཞིང་འཆང་ཆེན་པོ། །སྐྱུ་མའི་ཅོར་ཟས་མཆིལ་མའི་ཐལ་བ་ལྟ་བུར་
གཟིགས་པ་མ་གསུངས་དང་། །རྩོམ་ཞིང་ཆེན་ཏུ་ཅང་མང་བས་ཅོར་འཛིན་དོག་
བར་བྱས་ཀྱི་དོགས། །རྒྱུ་ལྡན་ཆོས་བརྒྱད་དུག་རྒྱས་ཆེར་སྤྱོད་ཏེ། །ངན་འགྲོའི་
གཡང་ཁར་གོམ་འགྲོས་འགྲོར་མོད་ཀྱང་། །བྱ་བཏང་ཐར་བ་སྐྱབ་པའི་རི་ཁོད་ལ། །
ཡིན་ཞེས་མཐིན་དབྱངས་སྤྱོད་པ་གད་མེད་གནས། །གད་གི་འདེན་བྱེད་བྱང་གི་སྤྱ་
མ་ར། །ཞུ་འཕྲིན་འདབ་བརྒྱའི་སྤྱང་ཅིར་རོལ་སྤྱད་དུ། །ལྟ་ཟས་དར་དང་ས་སྤྱིང་ཞོ་
འཁོར་ལ། །རྣམ་བཤས་རྒྱས་བཏབས་ཅོར་ལྟའི་ཆོས་ལ་ཕུལ། །མེ་ཤངས་མདོ་དགེ་འཕེལ་
སྤྱ་མཆོམས་པར་ཕུལ་བའི་ཞིམ་འདབ་བརྒྱའི་མེ་རྟོག་བཞུགས། །མེ་རྣམ་དག་ངེས་འབྱུང་ཚུལ་གྱིས་ས་
ཅ་བ་བཏྲ། །གཡོ་མེད་ཉིང་འཛིན་སྤྱོད་བྱ་རབ་རྒྱས་ཅེར། །རྟོག་དཔྱད་ཤེས་རབ་
མེ་རྟོག་རབ་བཤ་བའི། །མཁས་བཙུན་དཔག་བསམ་སྤྱོད་པ་གད་དེའི་དྲུང་། །རྟེན་
བཟུར་སྤྱན་གསལ་འདོད་སྤེའི་དབང་ཆེན་གྱིས། །སྤྱིང་འགྱུར་དག་འཕྲོན་མགྲོན་ལ་
ཆེར་བཏང་བས། །ཚུལ་འཆོས་ཁ་གསལ་སྤྱན་པོའི་སྤྱ་དབྱངས་མཁན། །འདོད་
ཡོན་ཆང་གིས་ཉག་སྤྱོད་དེས་ཞུ་བ། །དད་ལྡན་གདུལ་བྱའི་བསོད་ནམས་ཞིང་
མཆོག་ཏུ། །ཞབས་བྱུང་རྩོམ་ཞིང་སྤྱིལ་གྱང་གིས་བཞུགས་ཏེ། །སྐྱབ་པའི་རྒྱལ་མཆོན་
རི་སྤྱིང་འཆོའི་བར་དུ། །འཛིན་པར་སྤྱོད་ཞིང་ཉམས་རྟོགས་འཕེལ་ལགས་སམ། །འདི་
ན་འདྲུ་འཛིན་འཁྲིའིང་འཁྲིགས་པའི་དབུས། །ཟབ་ཟབ་ཆོས་སྤྱད་མཐིན་དབྱངས་
སྤྱན་ན་ཡང་། །འདི་ནས་གར་འགྲོའི་གཏོལ་མེད་གཞན་གསོས་བདག་ །འཛིགས་
རུང་གཤིན་རྩེའི་བྱི་ལས་མ་བཟུང་ཅམ། །བསྐྱོན་འཛིན་གཟུགས་བརྟན་ན་ཆེན་
བརྒྱ་ཕྱག་གིས། །སྤྱིར་བར་མ་རྒྱས་སྐྱབ་བརྒྱད་བསྐྱོན་པའི་ཁུར། །དུས་མཐར་སྤྱིར་

ལ་སྒོ་བྱས་ལུས་སྟོབས་དང་། །ལྷན་པའི་གཉིས་འབྲུང་དབང་པོ་ཁྱོད་ཁོ་ན། །དགའ་
 ལྷན་སྐྱབ་བརྒྱད་བསྟན་པ་འཛིན་པའི་གཙོ། །ཁྱོད་འབྲུལ་ཕྱོགས་གང་དུ་འང་མ་
 དམིགས་པས། །བསྟན་འཛིན་སྐྱེས་བྱ་ཞེས་བྱ་ཁྱོད་ཉིད་དེ། །གཞན་ནི་མ་སྐྱེས་ལ་
 བྱེ་མེད་པའོ། །རྒྱ་ཡི་ཐེག་པའི་བཟང་གོས་གཤམ་བྱ་གཡོ། །འབྲས་བྱའི་ཐེག་
 པའི་གསེར་གྱི་ཅིབས་སྟོང་བཟ། །ཟབ་ལམ་འོད་འབར་རྟོག་གིས་རབ་མཛེས་
 པའི། །མདོ་སྒྲགས་ཟུང་འབྲེལ་བསྟན་པའི་གདུགས་དཀར་པོ། །སྲིད་ཅེའི་བར་དུ་
 འདེགས་པའི་རྒྱ་པོད་གྱི། །མཁས་གྲུབ་དམ་པ་རིམ་དང་ཅིག་ཅར་དུ། །ཁྱོད་པ་
 གནམ་གྱི་སྐར་ཆོགས་དང་མཚུངས་པའི། །གསུང་གསང་རྒྱས་བསྐྱེད་ཏུ་མ་ཡོད་
 པའོ། །སྐྱེས་སྐྱེས་དམན་ཞིང་ལུང་རྟོགས་གྱིས་དབུལ་བ། །བདག་འབྲས་རྟ་
 མགྱུན་དབང་ཆོག་ཚུམ་པ་ནི། །ཡན་ལག་བརྒྱད་དང་ལྷན་པའི་མཆོ་འགྲམ་དུ། །བ་
 ཆའི་ཁྱོད་པ་རྟོ་བ་ཇི་བཞིན་ནོ། །གསང་ཆེན་ལམ་གྱི་གངས་དང་གོ་རིམ་ཅམ། །
 མི་ཤེས་པ་ལ་ཏ་ཡ་གྱི་མ་ཡི། །དབང་ཆོག་ཚུམ་པའི་སྟོབས་པ་མཐོར་འདེགས་པ། །
 དེ་ལས་རང་མཚང་སྟོན་རྒྱ་གཞན་ན་གང་། །དེས་ན་སྐྱེས་པའི་སང་ཆེན་སྐྱེ་གོང་
 མའི། །ལེགས་བཤད་སྲིད་ན་འགྲན་པའི་རྒྱ་བལ་བ། །ཏ་ཅང་རྒྱས་བསྐྱེད་མཐའ་
 གཉིས་སྐྱེས་པ་འདི། །འབྲུལ་གྱི་བཞེས་ནས་ཕྱིར་སྟོག་གནང་མི་འཆལ། །ཁྱོད་ནི་
 སྐྱས་བཅས་རྒྱལ་བས་འགྲིན་གཅིག་ཏུ། །བསྟན་འགྲོའི་དཔལ་མགོན་དམ་པར་
 ལེགས་བསྐྱེད་པས། །དེ་ཕྱིར་སྲིད་མཐའི་བར་དུ་ལེགས་བཞུགས་ནས། །བསྟན་
 དང་འགྲོ་བའི་ཕན་བདེ་སྤེལ་དུ་གསོལ། །དེ་སྐད་ཁྱེད་མཆོད་ཅི་ཞེས་འདབ་བརྒྱའི་
 ཉིད། །སྐྱུན་གྱི་བྱང་བ་འབབ་རྟེན་མཆོན་བྱེད་དུ། །ལྷ་ཇས་དང་བཅས་དགའ་ལྷན་
 ཆོས་སྤྱིང་ནས། །སྟོ་བཟང་འཕྲིན་ལས་རྒྱ་མཆོད་སྤེལ་ཡིས་བུལ། ། ༥ ། བཟའིས་སྤྱིངས་

ལས་སྐྱེ་ཞབས་སུ་ཅོད་པའི་རིན་པོ་ཆའི་རྒྱན་ལྷན་བཟོ་རྟོགས་ཞུ་སྐབས་སུ་བུལ་བ་བཞུགས་སོ། ། ༥
 ཆོག་པ་གཉིས་ཁ་བའི་རྒྱལ་བཅེགས་ལ་འབྱེངས་ཤིང་། །ཐ་སྙད་རིག་པའི་གཙུག་
 ལག་མཆེ་སྒྲེར་བཟང་། །ཆོལ་ངན་གཉིས་འབྱུང་སྒྲུད་པ་འགེམས་བྱེད་པའི། །ངར་
 སྒྲོགས་ལ་མི་འཛིགས་སེལླེའི་བྱང་། །སྒོན་གོམས་དགེ་ལེགས་རིན་ཆེན་འབྱུང་
 གནས་ལས། །ཐོན་པའི་མཛེས་སྤྱད་ཆ་གས་ཡོངས་ཆོག་པ་ལ། །ཉིད་སྐྱེ་རྒྱ་སྐར་
 བདག་པོའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ། །ཉེ་ཆའི་སྤྱོན་གྱིས་སྤྱོལ་གཡོགས་མེད་ལགས་སམ། །
 འདི་ན་དགེ་གཟུགས་འཁྱོག་པོའི་ཆན་ཐིག་ཀྱང་། །འབྲལ་སྤང་བྱུང་སྤྱིག་བཟགས་
 མདངས་མཛེས་ཅམ་ལས། །མི་འདོད་ན་ཆའི་རྒྱང་ཤུགས་རྒྱན་འཇམ་གྱིས། །
 རིམ་གྱིས་འབྱིབ་ལ་མཛོན་དུ་སྤྱོགས་བཞིན་གནས། །འཇུ་མ་འཇུ་མ་སོ་འབྲེང་ཆོད་
 པའི་མུ་ཁ་ནས། །སྤྱོན་སྤྱོན་ཆོ་གའི་སྤྱད་བྱངས་སྤྱོགས་བཞིན་པར། །མཛེས་
 མཛེས་རིགས་ལྷའི་རྒྱན་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ། །ཁྲོལ་ཁྲོལ་རིན་ཆེན་རྒྱན་བཟང་རོམས་
 ཆོག་ལ། །སྒོན་གོམས་སྤྱོལས་གྱིས་ལུས་ངག་ཡིད་གྱི་བཟོ། །ཀྱུན་ལ་མཁས་པའི་
 མཆོག་གྱུར་བཟས་རྒྱལ་ཞེས། །གྲགས་སྤྱོན་སྤྱིད་ཅའི་བར་དུ་ལྷེར་བྱེད་པའི། །པེ་
 ལུ་ཀམ་ཁོད་གྱི་བསྐྱུན་དང་གྱི། །རིན་ཆེན་ཁར་རྩ་རམ་གྱི་མེ་ཉོག་དང་། །ལྷ་ཉིག་
 མཆོག་དང་གསེར་ཉི་ལས་གྲུབ་པའི། །གདུགས་དང་གསེར་ཉི་གཉིར་བུམ་བརྒྱ་
 དང་། །དུང་དང་དཔལ་ལེ་བུ་རྒྱལ་མཆོན་འཁོར་ལོ་རྣམས། །ཆར་དུ་དངར་པའི་
 བུར་རི་ཀའི་འབྲེང་། །སྤྱལ་སྤྱའི་ལུས་གྱི་བད་མཆོ་ལས་སྤྱེས་པའི། །མཉེན་ལྷག་
 སོར་འདབ་འབྲལ་གྱིས་ཉེར་བསྐྱུན་ཏེ། །བདག་སེམས་གཞོན་ཏུ་སྤྱིད་ལྷན་ཆོམ་
 མཛོད་དང་། །དགའ་ལྷན་ཡིད་དགའ་ཆོས་འཛིན་འཇམ་སྤྱིང་འདིར། །འཕོས་འཇུའི་
 དགོན་འདིར་སྤྱད་གྱིལ་སྤྱར་ཁྱོན་ཏེ། །མཉེན་པའི་ལུག་རྒྱང་སྤང་པོའི་སྤྱ་སྤྱ་བྱར། །

བརྒྱུད་ས་ནས་བདག་ཅག་རེ་བ་བསྐྱོད་མཛོད་དང་། །རིན་ཆེན་འབྲེང་བ་སོར་མེའི་
 འདུ་བྱེད་ཀྱིས། །ལྷ་མེའི་མཛེས་རྒྱན་མཆོག་ཏུ་རབ་བསྐྱབས་ནས། །རིང་མིན་བརྒྱ་
 དང་བཅུ་གཉིས་རྒྱན་བཟང་གིས། །སྤྲུལ་པའི་གཟུགས་སྤྱུ་འབྲུབ་པར་གདོན་མི་
 ཟ། །དེ་སྐད་ལྷ་འཕྲིན་བསྐྱོར་སྤྱེས་ཆལ་དུ། །འབྲེན་བྱེད་རྩ་མ་ར་བྱུང་རོལ་པའི་
 རྟེན། །རབ་དཀར་ལྷ་ཆས་ས་སྤྱིང་ཞོ་ལོངས་ལ། །བྲུག་རྒྱས་བཏབས་ཏེ་སྤྲིན་ཆེའི་
 ཆེས་ལ་བྲུལ། ། ༩ རོན་ཁང་ཞབས་སྤོང་པར་བསྐྱུན་གཞིས་ཟེན་སྐབས་ལུལ་བ་བྱུང་བའི་དབྱངས་བཞུགས་སོ། ། ༩
 སྤྲུངས་སྤོབས་བྲུལ་དུ་བྱིན་པའི་སྤོང་པོ་ལས། །ཡིག་ཅིས་ལོ་འདབ་མེ་ཏོག་པར་
 བྱུང་ཆོད། །སྤྲོན་འབྲུར་གཏམ་གྱི་འབྲས་བཟང་གཡུར་བ་བའི། །བཅེ་ལྷན་འཆི་མེད་
 སྤོན་པ་བྱུང་གི་དུང། །འཆད་ཅོད་ཅོམ་པའི་དྲི་བསྐྱུང་འབྲུམ་འསྐོ་བས། །མཁས་
 མཆོག་མ་ལ་ཡ་ཡི་སྤྱེས་ཆལ་དུ། །དོག་ཆང་བྱེད་ཀྱང་ལྷ་ཆོས་མི་ཆོས་ཀྱི། །དྲི་
 བལ་རྒྱང་འབྲུང་དམན་པ་དེས་ལྷ་བ། །དེང་དུས་ལེགས་བྲས་རིན་ཆེན་རྣམ་བཞི་
 ལས། །བྲུབ་པའི་སྤྱུད་ཀྱིལ་མཆོག་རབ་རི་བོ་ཉིད། །བསྐྱུན་འཆིའི་དྲི་ཡི་བཞོན་པས་
 གཡོས་གྱུར་ཀྱང། །མཛོད་བཟང་བར་རིམ་མཛོན་མཐོར་བཞུགས་པ་ལེགས། །
 རིན་འཁོར་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་དོ་ལལ་གྱིས། །མགུལ་ནས་འབྲུད་པའི་བཀའ་
 མཆིད་ལུས་བྲ་མ། །དར་དཀར་གོས་བཟང་སྐྱབས་ནས་འབྱོར་མ་ཐག །པན་ཚུན་
 འབྲུད་ལྷའི་དགའ་བདེས་སྤྱིང་ལ་སྤོས། །འོན་ཀྱང་མཛེས་སྤྱུད་པལ་གྱི་དུམ་བུ་
 ལ། །བསྐྱུན་འཆིའི་རོ་འཛིན་གཉིས་པས་འཁྲེལ་བའི་ཚུལ། །མ་བཟེད་ངལ་དུབ་
 འབྲུང་གྱིས་མོན་པ་ནི། །ནག་ཆེན་ཆོམ་རྒྱན་བྲུག་སྤལ་ནང་བཅུད་བཞིན། །གང་སྤྱུ་
 མཛེས་ལྷན་བསྐྱེད་དཀར་པོའི་ཚུལ། །ཁྲོ་འཆའ་བ་མོས་མོག་པོར་བྲས་པ་དེ། །སྐད་
 ཅིག་ཉིད་ལ་དུང་ནས་འབྲེན་བྱེད་རྟེན། །རིན་གཉིས་སྤང་འཁོར་ལྷ་ཆས་དང་བཅས་

ཕུལ། །ད་དུང་སྐྱ་ཆེ་རི་དབང་རི་བཞིན་དུ། །བརྟན་ཕྱིར་ཆེ་ལྷ་གསུམ་གྱི་བསྐྱོམ་
 བརྒྱས་དང་། །མ་ཟད་སྟོན་དང་རིམ་གྱི་འཛི་བསེལ་དད་གྱི། །བསྟོན་གཞིའི་ཆ་གདུང་
 སེལ་ཐབས་སྤར་བཞིན་མཁུན། །འདིར་ཡང་གསོལ་འདེབས་སྟོན་གྱི་སྐྱ་དབངས་
 གྱིས། །ཡ་སྐྱབས་གསུམ་ཐུགས་རྗེའི་སྤང་ཆར་ཆེར་བསྐྱལ་ཏེ། །གང་ཐུང་སྐྱ་ཆེའི་
 ལོ་འདབ་ཆར་དུས་གྱི། །གྲ་གྲུའི་འགྲོས་ལྷན་མ་ལ་འགྲན་ཕྱིར་སྟོན། །དེ་སྐད་ཁྱ་
 མཆེད་བཞོད་བྱེད་དུག་ལྷན་འདི། །སྟོན་འགྲུར་མཁུན་དབངས་སྟོག་བཞིན་ཀྱན་
 སྤང་ནས། །འཛིན་བྱེད་བགྲང་བྱའི་ཁྱམས་སྒྲིའི་ཆེས་བཟང་པོར། །དགོ་གཟུགས་མ་
 ཏི་ཟླ་བ་དུ་ནས་ཕུལ། ། ༥ ཞོང་གསལ་ལ་ཕུལ་བ་ལྷ་ཆབ་གཙང་མའི་རྒྱན་བཟང་བཞུགས་སོ། ༥ རྣམ་
 དཀར་གངས་གྱི་རི་པོ་ལས་བྱུང་བའི། །ཟབ་ཡངས་སྟོ་གྲོས་ཚུ་རྒྱན་འབྲིལ་བ་ལ། །
 སྟོ་སྟོན་ཡོན་ཏན་རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་ཞེས། །སྟོན་པས་ཐོགས་ཀྱན་ཁུབ་བ་གང་
 དེའི་བྱང་། །ཆང་ལ་མཚོར་ཐུབ་བསྟན་རྒྱ་མཆོ་ལས། །ལེགས་བཤད་ཡན་ལག་
 བརྒྱད་ལྷན་རྒྱན་བབས་གྱང་། །རྟེན་བཀྲར་འདོད་པའི་བཙོག་རྒྱས་ཆེར་སྤགས་
 པའི། །ཉམ་རྒྱུད་བ་ཚུའི་རྒྱ་གཏེར་དེས་ཁྱ་བ། །བཅུ་དུག་མི་ཆོས་གཙང་མའི་
 བདག་ཉིད་ཁྱོད། །གནས་སྐབས་ཟུག་རྩའི་རོ་དང་འགྲོགས་ན་ཡང་། །གཏིང་ཟབ་
 དགོངས་པས་ལྷ་རྒྱས་བཀའ་མཆེད་དང་། །མི་སའི་ལྷ་ཆབ་གཙང་མའི་རྒྱན་བཟང་
 སྟོས། །དེ་ཆེ་བདག་ཡིད་བ་ཚུའི་ས་སུ་བ། །བཀའ་བྱིན་རྗེས་སུ་བྱན་པའི་བྱི་བཞོན་
 གྱིས། །ཆེ་ཆེར་གཡོས་ནས་དགའ་བདེའི་རྩ་རྒྱབས་འཕྲེང་། །ཀྱན་གསལ་པ་མ་ཐང་
 མཆོ་ཕྱིར་ཆལ་ཆེལ་གཡོས། །གཞན་བྱིང་མི་འཛོག་མཁུན་པའི་རྒྱབས་འཕྲེང་
 དང་། །ཉམ་ཐག་འགྲོ་ལ་བཅེ་བས་གཟེགས་མ་ཡིས། །བདག་ཅག་བསྟོད་པར་
 བཅས་ལ་པན་བདེའི་དཔལ། །སྟེར་བྱེད་བདུད་རྩའི་རང་བཞིན་ཁྱོད་ཁོན། །སྟོན་

-- 3 1 9 --

ཀྱི་མིང་བལ་ནི། །ལྷག་པར་དགའ་བའི་དྲི་བཞིན་གྱིས་བསྐྱོད་དེ། །ལོངས་སྐྱོད་
འཁོར་ལོའི་ཆོག་ཉོག་ལྡན་གསེབ་ནས། །ཁུ་མཆིད་མེ་ཉོག་འཕྲེང་བ་འདི་སྐད་
འཁོར། །ཉམ་ཚུང་བདག་ལ་པོང་བ་གསེར་གཟེགས་གྱིས། །ཕྱི་ལོ་ཚུ་ཚུའི་འཕྱོད་
ཉོན་སྐྱོང་བ་དང་། །ཆབས་ཅིག་ཉོན་ལ་མེ་ཉོག་འཁོར་དགོས་ཚུལ། །ཐེབས་པའི་
བཀའ་དྲིན་སྦྱིང་དབུས་ལེགས་བཅང་སྟེ། །ལུས་ཀྱི་འབྲུལ་འཁོར་ཡུལ་ཕྱོགས་དེར་
ལྷག་ནས། །ཚུ་ཚུའི་འཕྱོད་ཉོན་བསྐྱངས་ཀྱང་ཟག་ཕྱང་འདི། །རྒྱུང་ཤས་ཆེ་བས་
མ་སྤྱོད་རྒྱུ་འགལ་རྒྱུ་དུ། །ཕྱིན་གྱིས་དོགས་ནས་སྐྱ་བཅར་མ་སྤྱོད་ཆོ། །རྗེ་ཉིད་
གདན་སར་ཐེབས་བསྐྱོད་བྱང་ན་དང་། །དེ་མིན་ཞལ་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་མི་རིང་
བར། །མངལ་ནས་ཟབ་རྒྱས་གསུང་གིས་བདུད་ཅི་ལ། །དོམས་མེད་ལོངས་སྐྱོད་
སྐྱོད་པའི་བཀའ་དྲིན་ལྟ། །དེ་བར་དཔལ་ལྷན་ཤུའི་རིང་ལུགས་དང་། །བདག་
སོགས་སྟོགས་དུས་འགོ་ལ་ཅེར་དགོངས་ལ། །སྐྱུ་ལ་ཉེར་འཆོའི་ཆ་ཅམ་མ་བཞེས་
བར། །སྤྱོད་བསྐྱོད་དབྱར་གྱི་མཆོ་ལྷར་སྟེལ་བར་ལྟ། །དེ་ཡི་རྒྱ་མཚན་རི་ལྷར་ཡིན་
ཞེན། །དེར་དུས་སྤྱོད་བསྐྱོད་འཛིན་སྐྱོངས་སྟེལ་བ་ལ། །སྐྱུ་བས་མཆོག་ཁྱོད་འབ་
གཞན་ན་མ་མཆིས་པས། །དེ་ཕྱིར་རྒྱལ་བའི་ལུང་ཉོགས་རྒྱ་ཆེར་སྟེལ། །གངས་
ཅན་འགྲོ་བའི་ལེགས་བྱས་ཏེ་བདུན་གྱིས། །བསེལ་ལྷན་སྐྱོངས་ཀྱི་ལྷ་ལམ་ལེགས་
བངས་ཤིང་། །རྒྱབས་ཆེན་མཛད་བཟང་འོད་སྟོང་འགྲོ་བ་ཅན། །རྒྱལ་ལྷན་འདབ་
བརྒྱའི་གཉེན་གཅིག་ཁྱོད་ཉིད་གྱིས། །རྒྱ་ཆེན་ཐོས་པའི་འདབ་བརྒྱ་ཁོད་པ་དང་། །
ཐོས་དོན་སྐྱབ་པའི་གེ་སར་འཇུ་མ་བ་ཡིས། །མདོ་སྐགས་གཞུང་དོན་སྐྱང་ཅིར་སྐྱོད་
འདོད་པའི། །སྐལ་ལྷན་བཟོད་བྱེད་དུག་པའི་དགའ་སྟོན་སྟེལ། །དེ་སྐད་ཁ་གསལ་
གཞོགས་སྐྱོང་སྒྲ་ཆོགས་གྱིས། །ཉིད་བཀྱར་སྐྱབ་པའི་དཀྱིལ་གྱའི་ཁྱི་འཛིན་པས། །

རྟེན་འབྲེལ་མཆོན་གྱིར་ས་སྤྱིང་ཞོ་ལོངས་དང་། །རབ་དཀར་ལྷ་རྩལ་ཕྱག་དང་བཅས་
ཏེ་ཕུལ། ། ༩ ། བཀའ་མཁོན་སྐྱེ་ཞབས་སུ་ཕུལ་བ་དེ་ཤིང་གི་པོ་ཙམ་མཁོན་སྐྱེ་བཞུགས་སོ། ། ༩ ། རྒྱལ་བ་གཉིས་
པའི་རིང་ཕྱགས་ཡིད་བཞིན་ནོར། །དེ་འཛིན་སྐྱེས་བུ་དམ་པའི་ཆོགས་དང་བཅས། །
དད་པས་གཙུག་གི་རྒྱན་དུ་གྱུས་མཆོད་པའི། །སྤྱིན་བདག་བཀའ་མཁོན་སྐྱེ་ཞབས་
མཆོག་གི་བྱང་། །བྱི་ལྷན་ལྷོན་ཤིང་སྐྱ་ཆོགས་ཆར་དུ་དངར། །དབུ་བའི་འཇུ་མ་
སྤེང་འབབ་ཚུའི་དོ་ཤལ་གཡོ། །བྱང་བའི་སྐུ་དང་གཉིས་སྐྱེས་མཁོན་པའི་དབྱངས། །
ཕན་ཚུན་འགྲན་པའི་དགའ་ལྷན་ཆོས་སྤྱིང་ནས། །སངས་རྒྱས་ལས་ཀྱང་དགོན་པའི་
གདམས་པ་མཆོག། །ཆང་ལ་མ་ནོར་སློབ་ཟུང་རྒྱལ་བའི་བསྟན། །ཡོངས་རྫོགས་
བཤད་སྐྱབ་གཉིས་གྱིས་འཛིན་འདོད་ཀྱང་། །སློ་སྟོབས་ཞན་པའི་ཉམ་ཚུང་དེས་ཁྱེ་
བ། །སྐྱེད་གྱིལ་རི་དབང་ལྷ་བྱར་བཞུགས་བཞིན་པར། །དད་དང་ཚུལ་སྤྲིམས་སྤོས་
དང་གཉོང་བ་དང་། །རོ་ཆ་ཤེས་དང་སྤེལ་ཡོད་ཤེས་རབ་སྟེ། །འཕགས་ནོར་བདུན་
གྱིས་ཕྱགས་བརྒྱད་འཕྲོར་ལགས་སམ། །བདག་ཀྱང་བསྐྱེམ་མེད་སྒྲ་མ་དགོན་མཆོག་
གི། །ཕྱགས་རྗེ་གྱིན་རྒྱལ་བས་མ་གྱིས་མི་བྱབ་པའི། །མ་སྐྱེལ་སྤོན་ཆད་ལུས་
སེམས་མ་བྲལ་བར། །ཆོས་སྤྱོད་རྣམ་བཅུ་གང་འགབ་སྐྱབ་བཞིན་གནས། །འཇུ་
སྤྱིང་སྤྱེ་བོའི་ཆེ་ལ་ལོང་མེད་པར། །མ་ཟད་ནང་གི་འབྱུང་བ་རྣམ་པ་བཞི། །ཉིན་རེ་
བཞིན་དུ་འཁྱུག་ཕྱགས་ལ་ལྷས་ན། །ལྷ་རྒྱུ་མི་འཆིའི་ངེས་པ་མེད་བསམས་ནས། །
ཞིང་ཁམས་ཀྱན་ཏུ་བཅའ་ཀྱང་རྟེན་དཀར་བའི། །རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་བསྟན་དང་
འཇུ་དུས་འདིར། །ཟབ་མོའི་ལམ་ལ་བག་ཆགས་ཅི་ཐེབས་དང་། །ཁྱད་པར་གྱི་
མའི་རྒྱགས་ཕྱེ་གསོག་ལ་བརྩམ། །ཉིད་ཀྱང་སྐྱ་སྟན་སྟེབ་སྟོར་མཛོན་བརྩོད་
སོགས། །རིག་གནས་སྟན་མོང་བ་དང་ཁྱད་པར་དུ། །མདོ་སྐྱགས་ལེགས་བཤད་

བདུད་ཅིའི་རྒྱུན་བཟང་གིས། །ཐུགས་ཀྱི་བུམ་བཟང་ཡོངས་སུ་བཀའ་བར་མཛོད། །
 སྤར་ཡང་མཛེས་སྤྱིའི་ཉིན་བྱེད་བསིལ་ལྗོངས་མཁར། །ཡུན་རིང་གནས་པའི་ཟབ་
 བཞེས་ལྟོད་མེད་ནས། །འཕྲལ་ཡུན་གནས་ཚུལ་གསལ་བའི་ཨགྲ་རའི། །འོད་སྤང་
 གཏུའི་རྒྱུན་ལ་ཙཱ་འཛིར་མཛོད། །དེ་ལྟ་བུ་ཡི་ཁུ་འཕྱིན་གཞན་གསེས་བུ། །
 འདེགས་ཉིན་དར་དཀར་གཤོག་བྱང་རབ་བསྐྱོད་དེ། །སྤྱན་འགྲུར་མགྱིན་དབྱངས་
 ཟབ་མོ་སྒྲོག་བཞིན་པར། །བདག་སོར་ཡལ་གའི་ཅེ་ནས་སྒྲོ་བཞིན་འཕུར། །ཁྱེ་བཀའ་
 མཛོན་སྤྱ་ཞབས་སུ་བུལ་བ་བརྒྱ་དཀར་པོའི་འཕྲེང་བ་བཞུགས། །ཁྱེ་འདེག་ཉིན་དབང་སྤྱག་མཚན་མའི་
 མགོན་པོ་དེས། །གངས་ལྗོངས་རྒྱན་པ་གསལ་སྤྱད་དུར་སྤྱིག་གི། །སྒྲོས་གར་བསྐྱར་
 མཛད་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་ཡི། །ཞབས་བྱང་གྱེན་དུ་འདེགས་པའི་མི་རྗེའི་དུང་། །
 མི་རྗེ་སྤྱ་ཞབས་མཆོག་གི་མགྲུལ་རྒྱན་དུ། །འོས་པའི་ལེགས་བཤད་བརྒྱ་དཀར་
 པོའི་འཕྲེང་། །རྟོག་བྲལ་དང་བའི་ཡིད་མཆོ་ལས་ཐོན་པའི། །དོན་བཟང་འི་ཞིམ་
 འཕུལ་འདི་བདག་གིས་འབུལ། །ཞབས་འཕེལ་འདབ་སྒྲོང་ལྡན་པའི་ཟུ་འཕྱ་
 ཡང་། །མཆོག་དམན་སྤྱེ་པོའི་མགོ་སྤྱེས་ལ་ཅེ་བ། །བཀའ་འདྲིན་རྒྱ་མེད་མི་རྗེ་བྱོད་
 ཀྱི་གཙུག་ །མཆོག་གསུམ་རིན་ཆེན་རྒྱུ་གྱིས་མཛེས་གྱུར་ཏམ། །དཔལ་ལྡན་
 དུས་དབྱའི་དབང་པོའི་ལྷགས་བསྐྱེན་སྐབས། །ཐུན་བཞིའི་རྣལ་འབྱོར་མཆོག་གི་
 འདབ་བརྒྱའི་གཉེན། །ཕྱི་ནང་གཤིན་རྗེའི་རྒྱ་འཛིན་དང་བྲལ་ནས། །ཉིང་འཛིན་
 འཛིན་མའི་བྱོན་ཀུན་གསལ་ལགས་སམ། །དགེ་སྦྱོང་རྒྱུ་ལྡན་པ་བདག་ཉིད་
 གྱང་། །དགའ་ལྡན་ཆོས་སྤྱིང་འདབ་བརྒྱའི་དགའ་ཆལ་དུ། །དམ་པའི་མན་ངག་
 སྤང་ཅིར་སྦྱོད་བཞིན་པར། །བཤད་སྐྱབ་སྤྱད་བྱངས་སྒྲོག་པའི་ཁུལ་དུ་གནས། །
 ལྷག་པར་བཀའ་འདྲིན་འཁོར་མེད་སྤྱ་ཞབས་ཆོའི། །སྤྱ་ཆེ་སྤྱ་བསོད་དབྱར་མཆོ་

འགན་པའི་ཕྱིར། །གསེར་གྱི་མདོག་ཅན་དོན་མཛད་གསུང་གི། །ནལ་འགྱོར་
 བུན་བཞིའི་སྒོ་ནས་སྒྲོང་ལྷན་ལགས། །དཔེན་གནས་ཚུ་བཟང་རི་ཁོད་སྐྱུ་མདུན་
 བས། །མཆན་ཉིད་ཀྱན་ཆང་འཁར་སིལ་ཡོལ་གོ་དང་། །དཀའ་ཡིག་རྟེན་བཅས་
 བུང་བ་འདྲིར་འོང་ནས། །སོར་མོའི་འདབ་འཕྲེང་ཅེ་ལ་ལྷིང་ཞིང་ཆགས། །དེ་ཆེ་
 བདག་གི་ཡིད་གྱི་མེ་ལོང་ལ། །སྐྱུ་མདུན་མི་རྩེ་ཡབ་སྐུ་མཛོན་སུམ་ལྟར། །
 གསལ་ནས་ལྷག་པར་བཀའ་བློན་བཞུགས་པ་དང་། །ལྷན་ཅིག་མིག་དང་ན་བའི་དགའ་
 སྒོན་སྒྲོང་། །དང་སང་མཉམ་མེད་རི་བོ་དགེ་ལྷན་པའི། །ལྷགས་བཟང་ཉིན་བྱེད་
 རྒྱུ་རིའི་ཅེ་ལ་ཕྱོགས། །ཚུལ་དེ་དགོངས་ནས་ཞུ་སེར་རིང་ལྷགས་གྱི། །དབྱ་
 འཕང་བསྟོད་པའི་འཕྱིན་ལས་སྟོད་མེད་མཛོད། །ལུང་དང་རིག་པའི་སྐྱུ་བ་འཛིན་
 མཁས་པའི། །བསེས་གཉེན་མཁས་པའི་དེད་དཔོན་མཆོག་རྣམས་ཀྱང་། །
 སྐྱེགས་མའི་རྒྱུད་དམར་ནང་དུ་འཆད་ཉན་གྱི། །བྱ་རྩིང་སྒྲོར་ལ་འཇུག་པ་སྟོད་པར་
 མཛད། །དེ་ཕྱིར་བོད་འབངས་སྐྱེ་འགྲོ་མཐའ་དག་གི། །ཕན་བདེ་མ་ལུས་གང་ལས་
 འབྱུང་བའི་གཞི། །ཐུབ་བསྟན་སྒྲིང་པོ་ཡབ་རྩེ་སྒྲུ་མའི་བསྟན། །གསེར་གྱི་གཏུ་
 བཞིན་དུ་གཙུག་ཏུ་བཞེས། །དེ་ཡི་གྲགས་སྟན་འཕྲེང་བ་ཕྱོགས་ཀྱན་གྱི། །ཁོར་
 འཛིན་བྱ་མོའི་མགྱོན་པའི་རྒྱན་མཆོག་ཏུ། །ལན་ཅིག་མིན་པར་བཀོད་པ་ལ་བརྟེན་
 བས། །མཁས་རྣམས་ཡིད་ནི་ཞགས་པ་མེད་པར་འཛིན། །དེ་སྦྱད་ཡངས་པའི་སྒོ་
 ཅན་མཆོག་ཁྲོད་གྱིས། །ཐུགས་རྒྱུད་འཕགས་ཁོར་བདུན་གྱིས་རབ་ལྷག་པའི། །
 མཁའ་གྲུབ་དམ་པའི་མགོན་གྱི་རྩེས་ཞུགས་ནས། །ལེགས་པའི་ལམ་བཟང་བསྐྱུ་
 ལ་གཞོལ་བར་མཛོད། །ཆང་ལ་མ་ཁོར་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་བསྟན། །དབྱར་གྱི་ཚུ་
 གཏེར་བཞིན་དུ་འཕེལ་ཐབས་ལ། །ཡབ་མེད་གོང་མ་བཞིན་དུ་བཙོན་པ་ནི། །

མཛད་པ་ཀུན་གྱི་ནང་ན་རབ་དང་ཕུལ། །གཞན་ཡང་གྲགས་སྟན་ནོར་བུའི་ཞགས་
པ་ཡིས། །རྒྱ་ཉོར་བོད་ཀྱི་འཛིན་མའི་མཐའ་བཅིང་བ། །དགའ་ལྡན་མོ་བྱང་
ལྷགས་བཟང་ལ་ཉེན་ནས། །དཔོན་འབངས་ཡོངས་ཀྱི་བདེ་སྨྱིད་སྟེལ་བར་མཛོད། །
དད་པ་སྤྲང་ཅིའི་བཅུད་ཀྱིས་ཉེར་གཏམས་པའི། །མི་རྗེ་ཡབ་སྐུ་འདབ་བརྒྱའི་
དགའ་ཆལ་དུ། དག་སྦྱོང་བཟོད་བྱེད་རྒྱག་པ་བདག་ཉིད་ཀྱང་། །ལེགས་བཤད་སྤྲ་
དབྱངས་སྒྲོགས་ལ་གཅིག་ཏུ་སྒྲོན། །གཟིགས་ཉེན་གསེར་རིའི་མདངས་འཕྲོག་
བཟང་གོས་དང་། །རབ་དཀར་ལྷ་རྩལ་བྱི་བལ་ཕུལ་བ་ན། །འདི་ཡི་གཟི་བྱིན་མ་
བཟོད་ཉིན་བྱེད་ཀྱང་། ཅི་བྱ་སྟམ་ནས་ལྷན་པོའི་བྱང་དུ་སྒྲོགས། །ཞེས་པ་འདི་ནི་མི་རྗེ་
མཆོག་གི་ཐུགས་ལ་སྦྱོར་བ་འཕེལ་བའི་བྱིར་དུ་དག་སྦྱོང་ཆོད་བཟང་སྨྱིན་པས་ཆོ་བ་གསུམ་པའི་ཆེས་
བཟང་པོར་ཕུལ། ། ༥ ། ལྷགས་གཉིས་ཤེས་བུའི་ཁྱོན་ཀུན་མཁྱེན་རབ་ཀྱི། །ཤོམ་
སྟབས་གཅིག་གིས་གཞལ་ཆེ་ཆེར་རྫོམ་པའི། །སྟོབས་ལྡན་རིམ་པ་བདུན་གྱི་ས་
འོག་ཏུ། །བསྐྱོད་མཁས་གཟིམ་བྱར་མཁན་པོའི་ཞབས་སེན་བྱང་། །སྤྱིད་པའི་ཕུན་
ཆོགས་མི་ལམ་སྤྱུ་མ་ལྟར། །མཐོང་ཞེས་ངག་ནས་འབྲུག་སྟོང་ལྟར་ལྷིང་ཀྱང་། །
དག་སྤྱིག་ལྱང་དོར་བྱིས་པ་ལས་གཞན་པའི། །མཁས་རྫོམས་ང་རྒྱལ་ཅན་དེས་ཁྱེ་
སྤྱིང་ལ། །ཆོགས་གཉིས་མ་ལ་ཡ་ཡི་སྤྱེས་ཆལ་དུ། །ཉེ་བར་བལྟམས་པའི་མཛེས་
སྤྱིའི་སྤྱར་གར། །ཉམ་ཉེས་རྒྱང་བས་ཅན་གྱིས་མ་འབྲེལ་བར། །མཛད་བཟང་བྱི་
བསྐྱང་འབྲུལ་བཞིན་བཞུགས་ལགས་སམ། །འདི་ན་ན་གླའི་སྤྱིན་བུས་ཆེར་བོས་
པས། །ཟག་ཕྱང་ཤིང་སྟོང་གོག་ཀྱང་ཉི་མའི་བུ། །རྟ་དམར་ཅན་དེའི་ཞལ་དུ་མ་
བཞེས་བར། །དམ་པས་བསྟེན་པའི་དབེན་རིར་སྟོར་སྟོར་གནས། །མཆམས་ཁུས་
གང་གི་བཙེ་ཆེན་བང་མཛོད་ནས། །སྤེབ་དག་གཟུགས་ལེགས་བཀའ་ཤོག་དར་

མཛོད་དང་། །བྱང་དར་སྒྲན་ཅི་སོ་སོའི་སྒྲག་དང་བཅས། །ལྷ་ལམ་གྱུར་དེའི་ཆེད་
 ལྷ་སྒྲི་བོར་ཐེབས། །དེའི་ཆེ་འོན་པའི་ངང་ཚུལ་འཛིན་བདག་གི། །ཡིད་ཀྱི་རི་
 དྲགས་གཞོན་ལྷ་སྒྲ་ངན་གྱི། །རྒྱ་རུ་འཐུམས་པར་མ་ཟད་ཤ་མཆོག་གྱུང་། །སྒྲོག་
 མར་འབྱེན་པ་ལྷ་བྱུར་འཛིགས་ཤིང་དངངས། །འོན་གྱུང་འདུས་པ་བྲལ་ཞིང་བསགས་
 པ་འཛད། །མཐོན་སོའི་མཐའ་རྒྱད་སྒྲེས་པའི་མཐའ་མ་འཆི། །འཆི་བར་མ་ཟད་
 རྣམ་འཆི་ངེས་མེད་པར། །གསུངས་པའི་དོན་ལ་ངེས་པ་གཏིང་ནས་རྟེན། །ཚུལ་
 འདི་དགོངས་ལ་སྒྲུ་ཞབས་མཆོག་ནས་གྱུང་། །མ་དག་འཁོར་བ་སྒྲུ་མ་ལྷ་བྱུང་། །
 མི་རྟག་བསྒྲུ་བྱིད་ཉིད་རུ་ལེགས་གཟིགས་ནས། །སྒྲོ་གསུམ་རྣམ་དཀར་དགེ་ལ་
 བཅོམ་པར་མཛོད། །འདིར་ཡང་དམིགས་ལུལ་མི་ཁོམ་སྒྲེ་གནས་སུ། །ནམ་ཡང་
 མི་སྒྲེ་དལ་རྟེན་རིམ་བརྒྱད་ལ། །ས་ལམ་མཐར་བྱིན་ཀྱན་མཁུན་སྒྲུར་ཐོབ་བྱིས། །
 མཆོག་གསུམ་དབང་གསོལ་བསྡོ་སྒྲོན་ནན་ཏན་ལ། །ཞེས་པའི་ལྷ་མཆིད་དྲངས་
 གསལ་མ་གྱུར་། །འབྲེན་བྱིད་སྒྲུང་བརྟན་འཆར་བའི་རྟེན་ཅམ་དུ། །སྒྲོང་ཁུན་
 མཛེས་མའི་སོར་འཁྲལ་ལས་བྱུང་བའི། །རབ་དཀར་དར་ལ་རྒྱ་ཡི་བཏབས་ཏེ་
 ལུལ། ། ༥ ། ཆོས་སྲིད་དབྱུ་འཕང་མཐོ་བའི་གངས་རིའི་དབུས། །ཕུན་ཆོགས་
 ལྷོབས་འབྱོར་མངའ་ཐང་གཡུ་རལ་ཅན། །ཁྲོལ་ངན་གཉིས་འཐུང་ལྷན་པ་འགེམས་
 མཛད་པའི། །མི་ཡི་སེལ་མཆིས་འབྲང་བཅས་པའི་བྱུང་། །དེད་དུས་འབྱུང་བཞི་
 འདུས་པའི་ཁང་བཟང་ལ། །རྣམ་མང་བསྐྱུན་འཆོའི་ཆར་གྱིས་བརྒྱན་གྱུར་གྱུང་། །
 མཆོག་གསུམ་མཐུ་དང་རིམ་འབྱོའི་ཆ་ཟེར་གྱིས། །བསྐྱུན་འཆོའི་བརྒྱན་དང་སྒྲུར་
 དུ་བྲལ་བར་ངེས། །འཛིགས་འཛིགས་ཆེར་རྫོམ་གཟུགས་བསྐྱུན་བརྒྱ་སྒྲག་གིས། །
 འདེགས་པར་མི་རུས་བསྐྱུན་སྲིད་ཞབས་འདེགས་འཁུར། །སྒྲིང་སྒྲོབས་སྒྲག་པར་

ཁྱེད་ལ་ཁྱོད་ཀྱི་སྒྲོ། །ས་ལ་རབ་བརྟན་སྟོབས་དང་མཚུངས་པར་གྱུར། །དེ་ཕྱིར་ཕོ་
 ཅལ་སྒྲ་དགའི་གཤམ་བྱ་གཡོ། །བཅུ་དྲུག་མི་ཆོས་གཙང་མའི་ཅིབས་མ་བཟ། །
 ལྷ་ཆོས་ཀོར་བུའི་ཉོག་གིས་རབ་མཚན་པའི། །གཏུགས་དཀར་གྱེན་དུ་འདེགས་
 ཕྱིར་རིམ་འགྲོར་བཅོན། །དེ་ལྟར་བཟ་གིས་ཀུན་སྒྲིང་སྒྲན་སྒྲོངས་ནས། །དར་བྱང་
 རིན་འཁོར་སོར་མོའི་སོག་ཆུབས་ཅན། །ཁྱ་བྱག་གཞི་ཞོལ་ཕུན་ཁང་དུ་སོང་ལ། །
 སྒྱ་ཞབས་བྱང་གི་སྤྱོད་སྒྲར་དབྱངས་སྒྲོགས་ཤིག ། ༥ །བཅུ་དྲུག་མི་ཆོས་གཙང་
 མའི་ཆ་གས་རྫོགས། །ཉམ་ཐག་འགྲོ་བའི་ཕན་བདེའི་འདབ་བརྒྱའི་གཉེན། །
 མགོན་ལ་དག་སྒྲོ་བའི་ཆ་ཟེར་ཅན། །སྒྱ་ཞབས་སྒྲོ་བའི་ཉི་མ་མཚོག་གི་བྱང་། །
 བཤེས་གཉེན་དམ་པའི་ཞལ་གྱི་བུམ་བཟང་ལས། །ལེགས་འོངས་ཟབ་དོན་བདུང་
 ཅི་མང་འཁྱུངས་ཀྱང་། །ཁ་བཤད་ཅམ་ལས་ཤེས་རྒྱུད་སྐམ་པོ་རུ། །ལུས་པ་ཚུ་
 རོའི་རྗེས་འགྲོ་དེས་ཁུ་བ། །རྗེས་བཅེའི་ཀོར་འཛིན་སྟོ་བ་ལས་འཕོས་པའི། །
 གསུང་འཕྲིན་དེ་ཞིམ་འཁྱུལ་བའི་ལྷ་ཡི་ཤིང་། །སྤྱེས་བཟང་རིན་འཁོར་སྒྲོགས་ཀྱི་
 ལོ་འདབ་ཅན། །འགྲོར་འཕྲལ་ཡིད་མཚོ་རྒྱང་གིས་བསྐྱོད་བཞིན་གཡོས། །བཅེ་
 ལྷན་མ་ཡི་བད་མཚོ་ལས་འཁྱུངས་པའི། །གཞོན་ནུའི་བད་དཀར་འཆི་བདག་བ་མོ་
 ཡིས། །སྐད་ཅིག་ཉིད་ལ་བཅོམ་པའི་མི་ལམ་བཞིན། །དྲན་པའི་ཡུལ་ཅམ་ཉིད་དུ་
 གྱུར་ལགས་སམ། །དེ་ཆེ་གསལ་རིགས་སེམས་ཀྱི་རྩ་གཅིག་པ། །སྟོབས་ཆེན་
 ལས་ཀྱི་རོན་པས་དབང་མེད་དུ། །མི་འདོད་སྤྱ་ངན་ཐང་ལ་རབ་དེད་ནས། །མི་ཟད་
 སྤྱ་ངན་རྒྱ་རུ་བཅུད་གྱུར་ཏམ། །ཡིད་དབང་འགྲོག་པའི་གཞོན་ནུའི་ཉིན་བྱེད་བྱང་། །
 ལང་འཆོའི་འོད་སྟོང་སྒྲོ་བའི་སྐབས་མེད་པར། །སྒྲོ་བྱར་གཤེན་རྗེའི་གཟུང་ཡི་ཟེན་
 པ་ལ། །སྒྲོ་བའི་སྤེལ་འབྲེན་པ་ཤིན་ཏུ་མང་། །སྒྲོ་ཆེན་སྤྱེས་བྱ་གཟུགས་བརྟན་

བརྒྱ་ཐག་གི། །འབྲེང་བར་མ་རྒྱས་སྤྱག་བསྐྱེད་ཕྱང་པོའི་འབྲུང་། །རི་ཅམ་བསྐྱར་
 གྱང་སྤྱ་བརྟན་སྤྱིང་སྤྱོད་སྤྱེད་ཀྱིས། །རི་དབང་རི་བཞིན་གཡོ་འབྲུལ་ག་ལ་འོང་། །
 འོན་ཀྱང་འཁོར་བ་མཆན་མོའི་སྤྱིན་རུམ་ན། །སྤྱག་བསྐྱེད་སྤྱོད་གི་དམར་ཞག་
 འབྲུག་གྱུར་ན། །ལས་ཀྱི་སྤང་ལ་གཞལ་བར་ཡིད་ཆེས་ནས། །མཆོད་འབྲུལ་སྤྱིན་
 གཏོང་ལ་སོགས་དགོ་ལ་བཅོན། །དེས་ནི་གཅེས་ཤིང་པངས་པའི་བྱ་ཆུང་ལ། །པན་
 པར་མ་ཟད་རང་གི་ཆོགས་ཀྱང་རྫོགས། །སྤྱང་ན་དྲག་པོའི་ཁྱར་གྱིས་དལ་བའི་རྟེན། །
 དེ་ཉིད་ཆུད་མི་ཟ་བའི་ངེས་པ་ཅི། །བྱིས་པ་ཁག་ཅིག་ཨ་མའི་མངལ་དུ་འཆི། །ཁ་ཅིག་
 བཅས་མ་ཐག་ཏུ་འཆི་བར་འབྱུང་། །ཁ་ཅིག་གཞོན་ནུ་ཁ་ཅིག་དར་མ་དང་། །ཁ་ཅིག་
 ཆས་ནས་འཆི་བར་རྒྱལ་བས་གསུངས། །དེ་ཕྱིར་ཐུབ་པའི་དབང་པོའི་གསུང་རབ་
 ལས། །སྤྱེ་འཆིའི་གནས་ཚུལ་རི་ལྟར་གསུངས་པ་བཞིན། །འབྲུལ་མེད་མངོན་སུམ་
 གཟིགས་པ་འདི་དགོངས་ལ། །རང་གི་བྱི་མའི་ལམ་རྒྱགས་ཆགས་སུ་ཆུད། །འདིར་
 ཡང་དམིགས་ཡུལ་མི་ཁོམ་སྤྱེས་གནས་སུ། །ནམ་ཡང་མི་སྤྱེད་ལ་རྟེན་རིམ་བརྒྱུད་
 ལ། །ས་ལམ་མཐར་སྤྱིན་ཀྱན་མཁྱེན་སྤྱར་ཐོབ་ཕྱིར། །མཆོག་གསུམ་དཔང་གསོལ་
 བསྐྱོ་སྤྱོན་ནན་ཏན་བཀྱིད། །དཀའ་ངེན་དྲན་པའི་དབྱུ་གུས་རབ་བསྐྱེད་ནས། །
 སྐབས་དོན་ཁྱེད་ཀྱི་འཕྲིན་སྤྱོད་བརྟེན་ལྟ་རུ་འདྲེད་སྤྱེད། །བཀའ་ཤིས་ཀྱན་སྤྱིང་སྤྱོད་ཕྱིད་
 ཆོལ་ནས། །སྤྱེ་ཞབས་མཆོག་གི་སྤྱོད་དབང་ཆོམ་ཕྱིར་སྤྱུལ། ། * འབྲུལ་སྤྱེད་སྤྱེད་པ་
 ག་མཁན་ཆེན་སྤྱོད་བཟང་མཁྱེན་རབ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱལ་མཆན་ལ་སྤུལ་བའི་ཁྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་འབྲེང་བ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས། ། *
 སྤྱོད་བཟང་མཁྱེན་རབ་རྒྱས་པའི་སྤྱང་བ་ཡིས། །སྤྱར་བཅས་འཕྱོ་བའི་བདེ་ལེགས་
 ཀྱན་གྱི་གཞི། །ཞུ་སེར་བསྐྱེད་པའི་རྒྱལ་མཆན་གསལ་མཛད་པའི། །རྩེ་བཙུན་སྤྱོད་མའི་
 ཞབས་ཀྱི་བརྟོའི་དབྱང་། །འདོད་པས་གདུང་ནས་རྟེན་དང་བཀྱར་སྤྱོད་ལ། །སྤྱིང་པོར་

འཛིན་པའི་སྒྲ་གཟུགས་བདག་ཅག་གི། །སོར་བཅུའི་འདབ་མ་ཡན་ལག་མཆོག་གི་
སྟེང་། །བཀོད་ནས་གསོལ་བ་འདི་ལ་ཡུད་ཅམ་དགོངས། །གཞུང་ལུགས་རྒྱ་མཆོའི་
གོས་ཅན་མ་ལུས་པ། །ཕྱ་ཞིབ་རིགས་པའི་ཟེར་གྱི་གསལ་མཛད་པའི། །འཕྲེན་
མཆོག་ཏུ་བདུན་བདག་པོའི་དགྲིལ་འཁོར་ཁྱོད། །རྒྱུད་གྲུའི་ཀུན་གསལ་རོགས་སུ་
ཞུགས་སྒྲོའམ། །རྣམ་གྲོལ་དོན་གཉེར་དུ་ཡིག་གཉིས་པ་ཡི། །དོན་གཉིས་སྤང་ཅི་མ་
ལུས་འབྱུང་པའི་གནས། །འཇམ་མགོན་ལུགས་བཟང་བད་ཆལ་བཞད་པའི་བྱིར། །
མཆོན་དཔའི་གཟེ་བཟླ་མེར་ཞུགས་ལགས་སམ། །གཞན་ཡང་མི་མཐུན་སྒྲིན་
དང་བྲལ་ངོས་ནས། །འཆད་ཚོད་ཚོམ་པའི་འོད་ཟེར་བྱེ་བ་བརྒྱས། །ལོག་སྒྲ་འབྱུང་
བྱའི་རྒྱ་བ་འགོག་པ་དང་། །ལྷན་ཅིག་གདུལ་བྱའི་སྒོ་སྤྲོད་སེལ་མཛད་དམ། །འདི་
ན་ཉམས་ལེན་གནས་ལ་སྒོངས་པ་བདག་ །ལུས་སེམས་དུབ་པའི་བྱ་བ་མངན་ཡང་། །
གནས། །སྟོན་གྱི་ཐུགས་བསྐྱེད་དམ་བཅའ་མ་བོར་བར། །བསམ་བཞིན་མི་ཡི་སྲིད་
པ་བཟུང་བ་ཁྱོད། །ཡ་རབས་དམ་པའི་སྒྲོད་པ་འབའ་ཞིག་གིས། །གདུགས་མཆོན་
འདའ་བའི་སྤྲོད་གསལ་ན་བའི་རྒྱན། །དམ་པ་ཁྱོད་ནི་འགྲོ་བའི་རྩ་ལག་དང་། །རྒྱལ་
བསྐྱོན་བད་ཆལ་བཞད་པའི་ཉིན་བྱེད་དང་། །པན་བདེའི་རྒྱ་མཆོ་སྟེལ་བའི་ཆ་གཉེར་
དང་། །དགོས་དོན་ཡིད་བཞིན་སྟོལ་བའི་ཁོར་བྱའང་ཡིན། །དཔག་ཆད་བརྒྱ་ཕྱག་
དུ་མའི་པ་རོལ་ནས། །ཉིན་མོར་བྱེད་པས་འདམ་སྒྲིས་སྒྲོང་བ་བཞིན། །ཏྲག་ཏུ་
ཐུགས་རྗེའི་བྱ་བའི་གྲུང་ཁང་དུ། །རིང་ན་གནས་པ་བདག་གྲུང་འཇུག་པར་ཞུ། །
བརྒྱ་ཕྱག་ཡོན་ཏན་འབྱུང་གནས་གཟུགས་ཀྱི་སྒྲ། །བརྒྱ་ཕྱག་བསྐྱལ་བའི་བར་དུ་
འཆོ་བཞིན་གནས། །མཁས་མང་རྒྱ་མཆོའི་དབུས་ན་སྒྲ་དབང་བཞིན། །མཁས་
བཅུན་བཟང་གྲུབ་བཞི་ལྷན་མཛད་པ་མཁྱེན། །འཕགས་བོད་མཁས་གྲུབ་ལེགས་

བཤད་ཅིང་མའི་མཆོ། །རྣམ་དཔྱོད་མཐུན་པའི་དབྱེ་གྲུ་ས་སྤྱབས་པ་ལས། །ཟབ་རྒྱས་
 ཐུགས་བརྟུང་མར་གྱི་ཉིང་ཁུ་ཡང་། །ཐར་འདོད་ཡིད་གྱི་བྲིའུའི་གསོས་སུ་སྟོལ། །
 ལྷག་པར་ཐེབ་ལེགས་སྟན་ཆོག་ལམ་གསུམ་རྒྱན། །སྦྱེས་སྦྱངས་མེས་པོའི་ཡུལ་
 ས་ནས་བྱངས་ཏེ། །བདག་ཡིད་རྒྱ་མཆོའི་རོགས་སུ་སེམ་པ་ཞིག །བཅེ་ཆེན་
 ཐུགས་གྱིས་རིང་མིན་སྟོལ་བ་མཐུན། །ཆོག་སྦྱོར་དམན་པའི་ལྷག་བལ་སྤྱད་བྱ་ལ།
 བསྟར་བའི་ཞུ་མཆོད་རྒྱའི་འཕྲེང་བ་འདི། །གང་གི་མགུལ་གྱི་རྒྱན་དུ་འོས་མིན་
 ཡང་། །དད་དང་གྲུ་ས་པས་གདེངས་ཅན་སྟོགས་ནས་བྱལ། ༥ །མད་བྱང་སྟོ་གྲོས་
 བཟང་པོའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས། །མཐུན་རབ་ཡེ་ཤེས་སྦྱང་བ་འབྱུང་སྟོས་ཏེ། །མདོ་
 ཐུགས་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་གསལ་མཛད་པའི། །སྤྱབས་མཆོག་ནམ་མཁའི་
 རོར་བུའི་ལྷ་འབས་བྱང་བྱ། །རྟག་ཏུ་དུག་ལྷའི་ཆང་གིས་ཡིད་སྟོས་ཏེ། །ངན་འགྲོའི་
 གཡང་སར་ཚོམ་ཞིང་སྦྱལ་སྦྱལ་ནས། །ཐར་པའི་གྲོང་དུ་འཇུག་པའི་སྤྱབས་མེད་
 པའི། །བདག་འཛིན་མཁན་པོའི་མངག་གཞུག་དེས་ཞུ་བ། །གང་གི་འབས་ནས་
 འདེགས་པའི་མཛོད་མིང་ནས། །ལྷ་ཡི་གོས་བཟང་སྟོན་འདབ་སྤྱག་བཅས་གྱི། །
 གནང་སྦྱེས་བཟང་པོའི་ཁུར་གྱིས་གཞོན་བཞིན་དུ། །གསང་གསུམ་གཟི་བྱིན་འབར་
 པའི་དབྱར་རྩ་དགོལ། །དེ་ཆེ་དཀྱིལ་གྲའི་ནགས་གྱི་སྟོན་མེབ་ཏུ། །རྟེན་བཀྱར་བེ་
 ར་ས་འཆོ་བའི་མདོངས་མཐའ་བདག །འདི་སྦྱང་བྱ་བའི་སྟོ་གདུགས་འབྱུབ་བཞིན་
 དུ། །རྗེས་སུ་ཡི་རང་དགའ་བའི་གར་གྱི་བྲེལ། །དམ་པའི་ཐུགས་བརྟུང་རོར་བྱས་
 རབ་གཡོགས་པའི། །རྒྱད་དང་གྲུབ་ཆེན་གཞུང་འགྲོལ་ས་སྦྱང་བྱ། །ཐོས་བསམ་ལ་
 བཅོམ་ལུགས་ཀྱས་བསྐྱལ་མཛད་ནས། །ཡབ་རྗེའི་ལྷགས་བཟང་རྒྱས་པའི་ཁུར་
 བཞེས་ཤིག །མདོར་ན་འཛིན་རྟེན་ལྷགས་གྱི་མཐུན་འཇུག་དང་། །ལྷ་ཆོས་ཐོས་

བསམ་སྒྲོམ་པའི་མཛད་པ་ཀུན། །བསྐྱེད་དཀོན་མཆོག་རིན་ཆེན་རྣམ་གསུམ་
དང་། །ལས་འབྲས་དཔང་དུ་བཅུགས་ནས་འཛོལ་མེད་འཆ་ལ། །སྤང་དུའང་མགོན་
ཁྱོད་གཟུགས་སྐྱའི་ཉིན་བྱེད་དཔང་། །གངས་ཅན་འགྲོ་བའི་ལེགས་བྱས་ལྷ་ལམ་
དུ། །ཏྲ་ཏུ་བཞུགས་ནས་མཛད་བཟང་འོད་སྟོང་གི། །ཕན་བདེའི་བསྐྱོ་བཞད་པའི་
ཐུགས་བསྐྱེད་འཆ་ལ། །ཉམ་ཚུང་བདག་ཀྱང་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཆོ་ལས། །བཀྲལ་ཏེ་
སྐྱ་གསུམ་རིན་ཆེན་སྤིང་མཆོག་དུ། །མ་ཕྱིན་བར་དུ་ཐུགས་རྗེའི་གུར་ཁང་ནས། །
ནམ་ཡང་འདོར་བ་མེད་པའི་སྐྱབས་འཇུག་འཆ་ལ། །ཐུགས་ལ་བཀྲག་རྒྱའི་ཞུ་མཆིས་
འོ་མའི་མཆོར། །འཕྲེན་བྱེད་འཁོར་ལོའི་ལག་ལྷན་རྩལ་བའི་རྟེན། །གསེར་རིའི་
མདངས་འཛིན་བཟང་གོས་འདབ་བརྒྱ་པ། །དྲི་ཞིམ་འཕྲོ་བའི་དར་བྱང་དང་བཅས་
སུལ། །༥༥། བྱུ་བའི་དབང་སྤྲུག་ཡེ་ཤེས་ཆོས་འཕེལ་ལ་སུལ་བའི་ཞུ་ཡིག་སྤྱང་ཅིའི་རྒྱལ་མཆོན་འཛིན་པའི་བད་དཀར་
འདབ་མ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས། །༥༦། རྒྱལ་ཀུན་ཡེ་ཤེས་ལུས་ཅན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས། །དུར་
སྤྲིག་གར་རོལ་སྒོ་བཟང་གྲགས་པ་ཡི། །ཆོས་ཚུལ་རྒྱན་བཟང་ཕྱོགས་བཅུར་འཕེལ་
མཛད་པའི། བྱུ་བ་མཆོག་སྤྲ་མའི་ཞབས་སེན་འདབ་བརྒྱའི་དྲུང་། །མཆིང་བྱའི་རྩོ་
བར་རོར་བྱའི་མིང་བཏགས་ལྟར། །རྟེན་དང་བཀྱར་སྟོ་དོན་གཉེར་སྤོངས་བརྒྱལ་
ལ། །བཀྲས་ལྷན་དཀྱིལ་ཁང་སྒོ་བ་དཔོན་ཞེས་བསྐྲགས་པས། །ལག་བད་སྟོང་
གར་བུམ་ནས་འདི་སྤང་ཞུ། །ཏྲ་ཏུ་མཁས་བཅུན་བཟང་པོའི་འོད་རྣོན་གྱིས། །
བསྐྱན་དང་འགྲོ་བའི་ཕན་བདེ་འདབ་བརྒྱའི་ཆ་ལ། །རྩལ་བཞེན་སྐྱོང་བའི་ནམ་
མཁའི་རོར་བྱ་བྱེད། །སྟོགས་མའི་རྒྱད་ལྷན་སེལ་བྱིར་བཞུགས་ལགས་སམ། །
སྟོག་ལས་གཡོ་སྐྱའི་སྐྱོད་པ་རིང་དོར་ནས། །མཆོག་གསུམ་གཙུག་གི་རྒྱན་དུ་
མཆོད་བྱེད་པའི། །མཆོག་དམན་སྐྱེ་བོ་བརྒྱ་སྤྲུག་མང་པོའི་དབུས། །ཐར་འདོད་རེ་

བསྐྱོད་བཞིན་བཞུགས་ལགས་སམ། །མགོན་པོ་ཁྱོད་གྱི་ཐུགས་བསྐྱེད་ཡིང་ཏ་
 ཡིས། །དབུས་གཙང་མཁས་གྲུབ་དུ་མའི་ལེགས་བཤད་ནོར། །མ་ལུས་བྲངས་ཏེ་སྒོ་
 ལྡན་མང་པོ་ལ། །བཤེ་བའི་གཏམ་སྟན་གཟུར་གནས་ཡོངས་ཀྱི་སྒྲིང་། །ཐུབ་
 བས་སྒྲིག་པ་ཚུ་ཡི་འཇུ་བ་དང་། །སྐྱུག་བསྐྱེད་ཐུག་གི་སེལ་ཐབས་མེད་གཟེགས་
 ནས། །ཆོས་ཉིད་བདེན་པ་བསྟན་པ་འབབ་ཞིག་གིས། །འགྲོ་རྣམས་ཁྱོལ་བར་མང་ད་
 དགོས་གསུངས་པ་ལ། །ངེས་པ་བཏན་པོ་ཉིད་ནས་གདུལ་བྱ་ལ། །ཐབ་རྒྱས་ཆོས་
 ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་ལས། །སྐྱུག་པའི་འགྲོ་དོན་གཞན་པ་མ་གཟེགས་པར། །ཐོས་
 བསམ་སྒོམ་ལ་འཇུག་པ་བཀའ་ངེན་ཆེ། །དེ་ཕྱིར་ཁྱོད་ནི་འགྲོ་བའི་ཅ་ལག་དང་། །
 རྒྱལ་བསྟན་པད་ཆལ་བཞད་པའི་ཉིན་བྱེད་དང་། །ཕན་བདེའི་རྒྱ་མཆོ་སྤེལ་བའི་རྒྱ་
 གཏེར་དང་། །དགོས་འདོད་ཡིད་བཞིན་སྤྱོད་བའི་ནོར་བུའང་ཡིན། །སྟོན་དུ་སྟོན་
 བྱེད་དབང་གི་གཞུང་རྒྱུ། །བདག་གི་སྟོང་གི་རྒྱ་མཆོར་ཕབ་པ་ན། །བཟླས་
 བསྐྱོར་བྱེད་འདོད་སྟོན་པའི་ཐེལ་མངར་དང་། །སྟན་ཅིག་དད་གུས་ཅ་རྒྱབས་བྱེན་
 དུ་འཐུར། །ད་དུང་ཕྱོགས་འདིར་ཞབས་བཟུང་སྐྱུར་བསྐྱོད་ནས། །སྤང་མཐའི་
 མགོན་གྱི་ཞལ་དཀྱིལ་མངལ་བའི་སྐབས། །བྱམས་བཙུང་འཕྱོང་ལས་མན་ངག་
 བདུད་ཅིང་ཆར། །བདག་སྒྲིའི་ཞིང་སར་འབེབས་པའི་བཀའ་ངེན་སྟོལ། །སྤང་དུའང་
 ལེགས་བཤད་འོད་དཀར་འབྱེད་པ་ཅན། །ཇེ་བཅུན་སྒྲ་མ་མཆན་མོའི་མགོན་པོ་
 ཁྱོད། །ཞུ་སེར་རིང་ལུགས་ཀྱུན་འཛི་ཆལ་སྤེལ་བྱིར། །ཞབས་བཟུང་དོ་རྗེའི་ཁམས་
 བཞིན་ཏག་ཏུགས་གསོལ། །མགྱིན་བཟང་གཟེགས་སྐྱུགས་བྱོན་པ་ཇི་བཞིན་དུ། །
 ཆོས་པར་བརྟུས་ནས་གཡོ་སྐྱུའི་སྐྱོད་པ་ཡིས། །རང་གཞན་མགོ་བོ་བསྐྱོར་བའི་སྒྲ་
 གཟུགས་བདག །ཆེ་འཇུག་དོན་ལྡན་ཡོང་བའི་སྐབས་འཇུག་མཆེན། །དེ་སྐད་ཞུ་

མཆིད་སྤྲང་ཅིའི་རྒྱལ་མཆན་ཅེད། |འདྲེན་བྱེད་འཁོར་འགྲོ་གཡོ་བྱེད་རྟེན་དང་
བཅས། |དཀྱིལ་གྱའི་གཟེམ་ཚུང་ལེགས་བཤད་ཀྱང་གཟེགས་ནས། |བྱུག་དང་
བཅས་ཏེ་རྒྱ་ཆེས་བཟང་པོར་བྱུང།། ཨྱ བྱུག་པའི་དབང་ལྷག་ཡེ་ཤེས་ཆོས་འཕེལ་གྱིས་གོས་སྒྲིགས་ར་
དུ་བཞེངས་ནས་ལྷ་ཅེ་ཆོས་སྒྲེར་སྒྲོར་འབྲུལ་ཞུ་དུས་སུ་བྱུང་བ་བྱུག་དབང་དགེས་པའི་མཆོད་སྤྱིན་ཅེས་བྲལ། | ཨྱ རབ་
འབྲུམས་རྒྱལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཁམས་ལས་བྱུག། |མཁས་བཙུན་བཟང་པོའི་དཀྱིལ་
འཁོར་ཡོངས་རྫོགས་ཤིང་། |ཆོས་སྤིད་ཀྱུ་རྩའི་དགའ་ཆལ་འཕེལ་མཛད་པའི། |
བྱུག་དབང་སྤྱ་བའི་རྒྱ་བ་མཆོག་གི་དྲུང་། |མཁས་བྱུག་དུ་མའི་གཙུག་གི་རྒྱན་གྱུར་
ཀྱང་། |ཁེངས་པ་དོར་ནས་མཆོག་དམན་འགྲོ་བ་ལ། |བཟན་གཡོག་བཞིན་དུ་གྲུས་
པར་མཛད་པ་སོགས། |ཞི་ཞིང་དུལ་བ་ཁྲིད་ལ་བདག་ཅག་དད། |ལུང་ཆོས་ཐོས་
བསམ་ཡལ་གཤི་ཁྲོན་ཡངས་ཤིང་། |སྒྲོང་བ་བསམ་གཏན་མེ་ཏོག་རྣམ་པར་བཀྲ། |
བྱ་བ་ལས་གྱི་འབྲས་བྱས་བསྟན་འགྲོ་སྒྲོང་། |འཁོར་ལོ་གསུམ་རྫོགས་ལྷོན་བ་ཁྲིད་
མིན་སུ། |སྒྲོན་བྱོན་མཁས་དང་འབྱོར་ལྷན་དུ་མ་ཡིས། |བདེ་ཅན་ཞིང་བཀོད་
བཞེངས་ཏེ་སྤྱེ་འགྲོ་རྣམས། |མདོན་མཐོངས་ལེགས་ལམ་ལ་འགོད་མཛད་པའི། |
རྣམ་ཐར་ཉིད་གྱིས་བདག་གིར་ལྷུང་བཞེས་ནས། |སྤྲང་མཐའི་མགོན་སོགས་རྒྱལ་
དང་རྒྱལ་སྤྲས་ཀྱི། |སྤྱ་བརྟན་དུ་མ་རིན་ཐང་གཞལ་དགའ་བའི། |བཟང་གོས་ཆོན་
ན་སྤྱ་ཆོགས་ལེགས་སྤེལ་ཏེ། |མཐོང་རྒྱའི་རྒྱུད་ལ་འདི་བྱའི་བདེ་ལེགས་ཀྱི། |ས་
པོན་བསྐྱུན་པའི་བྱིར་དང་ཁྲད་པར་དུ། |འོག་མིན་སྤྱིང་གི་འཕགས་ཆོགས་འདུས་
པའི་སྤེའི། |རྒྱབས་ཆེན་བསོད་ནམས་གསོག་པའི་ཞིང་མཆོག་ཏུ། |ལྷག་བསམ་
བཟང་པོས་བསྐྱུབ་པའི་དམ་པ་ཁྲིད། |གནས་ཕྱོགས་འདི་ན་རོ་འཛིན་རྒྱལ་བའི་
ཕྱོགས། |ཐག་རིང་གནས་སུ་བྱོན་བཞུད་མཛད་གྱུར་ཀྱང་། |སྤྱན་པའི་རིལ་ཆེན་

སྟོག་པ་མང་པོ་ཞིག་ བདག་གི་གམ་དུ་ལྷགས་ནས་ཚུ་ལ་དེ་བསྒྲགས། །དེ་ཆེ་ཁྱོད་གི་
 ལེགས་བཤད་སྤང་ཅི་ཡིས། །སྟོས་པའི་བདག་སྟོའི་རྒྱུ་དག་འཁྱོན་དུ། །བྱ་བ་
 ལས་གི་འཁོར་ལོའི་འདབ་བརྒྱ་དེ། །ད་ཅམ་བཞད་ན་སྟམ་པའི་རྟོག་པའང་སྟེས། །
 ད་དུང་ཐུབ་བསྟན་འདིར་བཞུགས་པལ་མོ་ཆེ། །ནམ་ཞིག་བྱམས་པའི་འཁོར་གི་
 ཐོག་མ་རུ། །སྟེ་བར་ལུང་ལས་གསུངས་པའི་ཚུ་ལ་དགོངས་ནས། །བྱམས་སྟེ་
 བཞེངས་འདུན་བཀའ་བློན་གཞལ་དཀའི་གནས། །མཐའ་བྲལ་ཐུགས་བསྐྱེད་གདོང་
 གི་འབྱར་པོ་ལ། །རྒྱབས་ཆེན་འཁོར་ལོ་གསུམ་དུ་འབར་བའི་ཅལ། །ཡོངས་སྟེ་
 རྟོགས་པའི་སྟེ་བའི་སེལ་ཁྱོད། །ཐུབ་བསྟན་གེ་ལ་ཤ་ཡི་མཛེས་རྒྱན་ཡིན། །སྤར་
 ཡང་ཐུབ་བསྟན་པ་རྟོ་རྒྱས་པ་ནི། །གང་སྟེ་ནམ་མཁའི་ནོར་བུའི་རྗེས་འགྲོ་བས། །
 དེ་བྱིར་སྟེ་དགྲའི་བསོད་ནམས་མཁའ་དབྱིངས་ལ། །རྟག་ཏུ་འཆར་བའི་ཐུགས་
 བསྐྱེད་སྟོད་མེད་མཛོད། །བདག་གི་དགེ་སྟོའི་བྱས་པ་ཉམ་ཚུང་བ། །ཉམས་སྟོང་
 ལུས་སྟོབས་ཡོངས་སྟེ་རྟོགས་པའི་བྱིར། །ཐུགས་ཆེའི་མ་མས་སྒྲ་མེད་བྱང་རྒྱབ་
 བར། །བྱིན་རྒྱབས་ལུ་ཞོས་སྟོང་བའི་བཀའ་བློན་སྟོལ། །དེ་ལྟའི་ཁྱུ་འཕྲིན་བསྒྲའི་
 དགའ་ཆལ་དུ། །སྤང་བྱེད་བྱང་གི་ཅེ་དགའ་རོལ་པའི་རྟེན། །འཆི་མེད་གོས་གི་
 འདབ་མ་ཡངས་པའི་དབྱས། །ས་ལེ་སྤྲམ་གི་མེ་རྟོག་དང་བཅས་ལུལ། །༥ རིགས་
 བཟང་ཐུན་སུམ་ཆོགས་པའི་ནོར་འཛིན་ལྟོར། །ཐུགས་བསྐྱེད་ས་བོན་ཡོངས་སྟེ་
 སྟོན་པ་ལས། །མཁའ་དང་བཅེ་བའི་འདབ་སྟོང་ལྟན་པ་ཡི། །མཛེས་སྟེ་སྤང་ཅིའི་
 རྒྱལ་མཆོན་འཛིན་པའི་དུང་། །གང་གི་ལུགས་བྱང་སྟེ་བརྒྱའི་ལྟེར་བ་ལ། །ཀུན་
 རས་དགའ་བ་འབྲུག་སྤྲེས་མངལ་འཛིན་ཞིག །དཀྱིལ་གྱའི་ཆང་ཆིང་འཕྲིགས་པའི་
 རགས་སེབ་ན། །ཉེ་སེམས་འགྲོ་གདུགས་བསྐྱོར་བཞིན་འདི་སྤང་དོ། །བག་ཡོད་

སྒྲིང་སྒྲོབས་བཅན་པོའི་ལུ་ཁྱུང་ཅན། །མཛད་བཟང་ཅིབས་སྒྲིང་རྫོགས་པའི་འཁོར་
ལོ་ཡིས། །མངའ་འབངས་སྒྲིང་བཞིའི་ཁྱོན་ལ་དབང་སྒྱུར་བའི། །བྱེད་པོར་གཟི་
བྱིན་ལྷམ་མེར་བཞུགས་ལགས་སམ། །འདི་ན་ཟིན་མེད་བྱ་བའི་ལས་རྒྱུད་གིས། །
སྤྱག་བསྐལ་འབྱུང་གནས་སྒྲེ་བའི་མཆོར་གཡེང་བའི། །དལ་རྟེན་གཟིངས་སྒྲིང་
འདབ་བརྒྱའི་གཉེན་གྱི་བུའི། །ན་གཤེ་ཁ་སྒྲོར་བཞུག་མིན་ཅམ་དུ་མཆིས། །མཆམས་
ཞུས་འགྲོ་རྒྱམས་འི་བཟང་ལྷན་པའི་མ་ལ་ཡར། །དགའ་ཞིང་དེ་བསྐྱེགས་སོལ་བར་
མགུ་མིན་ལྟར། །ཡ་རབས་སྒྲིང་པའི་རིགས་བཟང་འབྱོར་ལྷན་རྒྱམས། །མཛེས་གྱི་
མི་དགའི་ལས་གྱིས་དེ་ལྟ་མིན། །དེ་ཕྱིར་ཞི་དུལ་སྒྲིང་པའི་བུམ་གོས་གྱིས། །
མཛེས་ཤིང་སྒྲིན་རྒྱུད་བདུད་ཅིའི་ནང་བཅུད་ཅན། །བཤེས་གཉེན་དམ་པའི་རིན་
ཆེན་བུམ་བཟང་ནས། །མན་ངག་བདུད་ཅིའི་ཚུ་རྒྱུན་ཏྲག་བཞེས་ཤིག །མཁྱེན་
པའི་ཆ་ཤས་རྫོགས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས། །བྱམས་དང་བཅེ་བའི་སྒྲིང་བ་འབྲས་
སྒྲོས་ཏེ། །ཕྱོགས་དེའི་སྒྲེ་དགའི་བདེ་སྒྲིང་བསྐྱོའི་ཆ་ལ། །རྫོགས་ལྷན་བཞིན་དུ་
རྒྱས་པའི་ཐབས་ཚུལ་མཛོད། །འཁོར་ཆོགས་སྒྲོབ་བུའི་ཀ་ཤིའི་ངོས་ཡངས་ལ། །
བཟང་པོའི་ཐུགས་བསྐྱེད་པེར་གྱི་ལེགས་བྲིས་པའི། །མཁས་ལས་རྒྱམ་གསུམ་
མཛད་བཟང་དབང་གཞུང་མངས། །བུ་བས་འཛན་དབང་གཞན་ཡིད་འཕྲོག་པར་
མཛོད། །མདོར་ན་འོག་མིན་སྒྲིང་གི་སྒྲིང་ཆ་ལ་དེར། །འཆད་ཅོད་ཅོམ་པའི་ལོ་
འདབ་ཡོངས་རྫོགས་ཏེ། །སྒྲིན་གྲགས་འི་བསྐྱུང་ཕྱོགས་བཅུར་རབ་འཕྲོ་བའི། །
སྒྲིན་མེད་དཔག་བསམ་དབང་པོ་ཁྱོད་གྱི་མཛོད། །གཞན་ཡང་འཛིག་རྟེན་མི་ཡི་
ཆོས་ལུགས་དང་། །ལྷ་ཆོས་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་པའི་བྱ་བ་རྒྱམས། །ཅི་འདྲ་མཛད་
ཀྱང་ལས་འབྲས་དཔང་བཞག་ནས། །སྒྱུ་པར་མཛད་པ་གནད་གྱི་དོན་པོར་བྱངས། །

དེ་ལྟའི་ཁྱ་མཆིད་དབྱར་གྱི་དུས་ཤིག། །ལྷ་རྩལ་དར་གྱི་འཇུག་པ་རྒྱལ་བ་ཅན། །ས་
 རྒྱའི་གྲུ་ཆར་རྒྱན་དང་བཅས་པ་འདིས། །སྤོད་གྱི་སྤྲིང་སྤྲོབས་རྒྱ་མཚོ་འཕེལ་གྱུར་
 ཅིག། །ཅེས་པ་འདི་ནི་སྐུ་ཞབས་ལྷ་ཅེ་ཡོངས་བཞེས་པ་ལ་འབྱལ་རྒྱུར་དཀྱིལ་ཁང་སྒྲམ་པས་བྲིས་པ་ལོ། །ཁྱེ་པ་ལྷ་
 ར་བའི་སྐུ་སྐུ་ཞབས་མཆིན་རབ་ཆེ་འཕེལ་ལགས་ལ་བུལ་བ་གཞོན་ཏུ་འཕྲུལ་གྱི་སྤྲིང་གི་སྤྲོ་སེལ་ཞེས་བྲུ་བ་བཞུགས་སོ། །ཁྱེ་
 མད་བྱང་མཆིན་བཅའི་འོད་ཟེར་རབ་སྒྲོས་ནས། །སྤྲེད་གྲུའི་ཆེ་བསོད་བརྒྱ་འཕེལ་
 མཛད་པའི། །འཕགས་མཆོག་ཕྱག་ན་བརྒྱའི་ཉིན་བྲེད་ཀྱིས། །རྗེས་བབྱང་ལྷ་
 རྩལ་སྐུ་ཞབས་མཆོག་གི་བྱང་། །ཆེ་སྤོན་བསོད་ནམས་ཅུང་ཟད་བསགས་པའི་
 མཐུས། །ཆེ་འདིར་དལ་འབྱོར་རྗེས་མཐུན་ཅམ་ཐོབ་ཀྱང་། །ཆེ་འདིའི་རྙིང་བཀྱར་
 སྤྲོན་གྲགས་ལ་ཞེན་ནས། །ཆེ་འདི་ཆུད་ཐོས་སོང་དེས་འདི་སྐད་ལོ། །རིང་ནས་
 གོམས་པའི་བསོད་ནམས་ཞོར་འཛིན་ལས། །འབྱུངས་པའི་མཛེས་སྐུ་ལག་འགྲུའི་
 སྤྲིང་པོ་ཉིད། །ལྷག་བསམ་བཟང་པོའི་བྲི་བསྐྱང་འཐུལ་བཞེན་པར། །འཁོར་འབངས་
 དག་འཆལ་དབུས་སུ་ཞུགས་པ་མད། །འདི་ན་གཞན་ལ་སྤྲུག་དོག་འགྲན་སེམས་
 ཀྱིས། །འདི་ཡིས་བདེ་ལ་སྤྲིང་པོར་འཛིན་པ་བདག །འདི་སྤྲང་བྱ་བཞག་ཁོ་ནས་
 གཡེང་གཡེང་ནས། །འདི་བྱིར་ཕན་པའི་ལག་རྗེས་མེད་པར་གནས། །གཞོན་ཏུ་
 མཆོག་གི་སྒོ་གྲོས་ལྷ་དར། །རྒྱ་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་བཞེན་རས་ལེགས་བགྲུ་ཡང་། །
 ཐོས་པས་ངོམས་པ་མེད་པ་མཁས་པའི་ལྷགས། །ཡིན་བྱིར་ལེགས་བཤད་འཆོལ་
 ལ་འགྲུས་པར་མཛོད། །ལེགས་ཉེས་སྤྲིད་སྤྲུག་རི་ལྟར་གྱུར་ན་ཡང་། །ལེགས་པའི་
 ལམ་སྤོན་བྲིན་ཅན་སྒྲ་མ་ཡིས། །ལེགས་པར་གསུངས་པ་རྒྱལ་བཞེན་རབ་བསྐྱབས་
 ནས། །ལེགས་ཆོགས་ཀྱན་གྱི་ཅ་བ་རྒྱགས་པར་བྱ། །འདབ་སྤྲོད་ལྷན་པའི་ཆལ་
 ལ་བྱང་བ་དང་། །འོ་མའི་རྒྱ་གཉེར་ཆེ་ལ་ངང་མོ་བཞེན། །རིག་གནས་རྒྱ་མཚོར་སྒོ་

གྲོས་ལུས་དཀར་མོ། །ཞུགས་གནས་མགྱེན་པའི་རྩ་རྒྱུ་ཞིག་གྲ། བསོད་ནམས་
 ཞིང་ས་རྒྱུ་ཅན་པ་མ་ལ། །བསོད་ནམས་རྒྱ་ཆེན་ཐོབ་ཕྱིར་གྲུས་བརྟུང་དེ། །བསོད་
 ནམས་སྟོབས་འགྱུར་མངའ་ཐང་སྟོན་གྲགས་སོགས། །བསོད་ནམས་རྒྱས་པའི་
 ཐབས་ལ་དུས་ཀྱན་འབད། །སྤྱི་བརྒྱད་རིགས་རུས་གོ་སས་ཁེངས་གྱུར་ན། །ཡོན་
 ཏན་ནམ་མཁའི་བརྗོད་རྒྱུ་འགྲོ་བས། །དམན་ས་བཟུང་ནས་ཡོན་ཏན་ཅན་ནམས་
 ལ། །དད་དང་མོས་པས་སྒྲོ་བསྐྱེད་གང་ཡོན་གྱིས། །རྣམ་དབྱེད་ལུས་སྟོབས་རྒྱས་
 པའི་བྱ་མ་ར། །རྣམ་མང་རིག་གནས་འདབ་རྒྱའི་དགའ་ཆལ་དུ། །རྣམ་དག་ཐོས་
 བསམ་རོལ་ཅེད་མཐར་སོན་ནས། །རྣམ་གྲོལ་དོན་གཉེར་ཡོངས་ཀྱི་རྩལ་ལག་
 མཛོད། །སྤྱི་ཉེའི་ཚུལ་གྱིས་འཇུག་པའི་བཞིན་བསྟན་ནས། །ཤོ་དང་མིག་མང་ལ་
 སོགས་བག་མེད་ཀྱི། །ལས་ལ་སྦྱོར་དེ་སྤྲིགས་པའི་གྲོགས་ཡིན་པས། །བཤང་
 ཅིས་གོས་པའི་དོ་བ་བཞིན་དུ་བསྐྱུར། །ཆོས་མིན་སྦྱོར་བ་རིམ་གྱི་འགག་འགྱུར་
 ཞིང་། །ཆོས་སྦྱོད་རྣམ་དཀར་ཡར་ལྷ་བཞིན་འཕེལ་བའི། །ཆོས་མཐུན་གྲོགས་པོ་
 དེ་འདྲའི་སེམས་བཟུང་ལ། །ཆོས་བཞིན་སྦྱོད་ལ་པན་ཚུན་འགྲན་བཞིན་བཅོན། །
 ཏ་ལྷང་ཅན་གྱི་གཟི་བརྗེད་ཀྱི་བ་བརྒྱས། །འིང་ན་གནས་པའི་བརྗོད་སྦྱོར་བ་བཞིན། །
 གནས་ཀྱི་བསྐྱལ་ཡང་སེར་མོའི་གཟུགས་བརྟན་བདག །བཅེ་བའི་ཐུགས་ཀྱིས་
 རྣམ་ཡང་མ་དོར་ཞིག །གང་ཕྱིར་སྟོ་གསུམ་བག་ཡོད་ལས་ལ་བཅོན། །གང་དང་
 འགྲོགས་ཀྱང་གཞུང་བཟང་ཕྱི་ཐག་རིང་། །གང་བརྩམས་ལས་རྣམས་མཐའ་རུ་
 འདོན་བ་སོགས། །གང་ལྟར་ཡ་རབས་སྦྱོད་བ་དང་དུ་ཡོངས། །མདོར་ན་ཐོས་
 པའི་སྟོན་མེ་མ་སྤར་ན། །སྤང་དོར་གནས་ལ་སྒྲོངས་ཐུན་མི་སེལ་བས། །ཐ་སྦྱད་ནང་
 དོན་རིག་པའི་གཙུག་ལག་རྣམས། །ཐོས་དང་བསམ་པའི་སྟོན་པ་ཞིབ་དུ་སྦྱོད། །

337

ག་ལ་བ་དེར་བྱོན་དང་། །རིམ་གྱི་འདི་ནས་བཤད་པའི་གནས་དང་གནས་ཀྱི་བྱང་
 པར་དང་། །སོ་སོའི་དགེ་མཚན་རྣམས་མིག་ལམ་དུ་མཛོན་དུ་གྱུར་ནས་མིན་ཏུ་
 ཡིད་རངས་པར་གྱུར་ཏོ། །ཞེས་སྒྲགས་པ་ན་སྤྱི་ལོ་མཐོང་ཐོས་གང་ཡང་མ་བྱུང་
 བའི་གནས་ཀྱི་བྱང་པར་དེ་དག་བདག་ཉིད་ཀྱིས་དུས་ནམ་ཞིག་ན་མཐོང་བར་
 འགྱུར་སྐྱམ་དུ་ཡིད་ལ་དེ་ཉིད་འབབ་ཞིག་བསམ་པ་མ་གཏོགས་རྣམ་ཏོག་གི་རྒྱ་བ་
 གཞན་ཐམས་ཅད་འགགས་ནས་དུས་རིང་པོའི་བར་དུ་གནས་པ་ཆོག་གི་ལམ་དུ་
 མཚོན་པ་ནི་འདི་ལྟར་རོ། །རྩམས་བརྗེད་འབྲུག་གི་སྤྱད་བྱངས་ལ། །མདོངས་ལྟན་
 ཅེས་གྲུང་དགའ་བ་ལྟར། །བཀའ་ཤོག་བཟང་པོའི་ཆོག་སྦྱོར་ནི། །ཡིད་ཀྱི་ངམ་
 གསེའི་སྒྲུགས་སུ་གྱུར། །དེ་ནས་བདག་ཅག་གཡོག་དང་བཅས། །རྒྱང་མཁྱིས་བད་
 ཀན་སོ་སོ་དང་། །འདུས་པའི་ནད་རྣམས་བདུད་ཅི་ཡིས། །བཟུ་བྱིར་ཆུ་ལྟའི་ཕྱོགས་
 སུ་ཁྱུགས། །དེ་ལྟར་ཁྱུགས་ནས་མཐར་གྱི་འོངས་པ་ན། །རི་སྐད་བརྗོད་པའི་སྦྱོད་
 བརྒྱད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྣམས་དེ་དང་དེ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་འདུག་པ་མཐོང་བཞིན་མཐར་
 བྱང་ཕྱོགས་མིའི་དབང་པོ་རིམ་པར་བྱོན་པ་རྣམས་ཀྱི་ཕོ་བྲང་རྣམ་རྒྱལ་ལྟ་ཅེ་ཞེས་
 གྲགས་པ་ལྟའི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་གྱི་ཁྱོང་ཁྱོང་རྣམས་སུ་ག་སྤྱོད་འདིར་དངོས་སུ་
 འཕོས་པ་འདྲ་བའི་གཟེ་བརྗེད་མཚུངས་པ་མེད་པ་དང་ཉེ་བའི་སའི་ཆ་འཆོ་བོ་ཞེས་
 བྱ་བའི་བར་འགོགས་མེད་དུ་བསྟོད་ནས་གནས་འདིར་བཀའ་བྱིན་མཚུངས་མེད་
 གང་གི་ཞལ་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་མིག་གི་བདུད་ཅིར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ཆེ་ཡིད་ཀྱི་མིང་བལ་
 ནི། །དགའ་བདེའི་རྒྱུད་གི་བསྦྱོད་པའི་དཔེ། །རབ་དགའི་ས་ཐོབ་དེས་བྱས་པས། །
 འགུན་པར་མ་རུས་དབྱེངས་སུ་བྲོས། །དེ་ཡང་ལམ་བར་གྱི་སྤྱོད་པའི་དགའི་ཆུ་
 རྒྱང་རྣམ་པ་སྤྱོད་ཆོགས་པ་དང་། །དེ་རབ་ཏུ་ཞིམ་པའི་སྤྱོན་པ་སྤྱོད་ཆོགས་པས་འདབ་

མ་དང་མཛེས་པར་བྱས་པ། །ལྗོན་པ་རེ་རེའང་ཅ་བ་སྒྲོང་པོ་དང་། །ཡལ་ག་དང་།
 ལོ་མ་དང་། །མེ་ཉོག་དང་། །འབྲས་བུ་དུ་མ་དང་ལྡན་པ། །ཆུ་མྱང་དང་ལྗོན་མིང་
 དེ་དག་ཅི་རིགས་པ་ན་ཡིད་དུ་འོང་བའི་གཉིས་སྒྲིམ་ངང་པ་དང་། །ཁྱད་ཁྱད་དང་།
 དུར་པ་དང་། །འཛོལ་མོ་ལ་སོགས་པ་མཐོང་བ་ཅམ་གྱིས་ཡིད་འཕྲོག་པར་བྱེད་ཅིང་
 ལྷན་པའི་སྒྲིམ་ཡིད་དུ་འོང་བ་འབྱེན་པའི་བྱ་སྒྲུ་ཆོགས་ཡོད་པ། །ས་གཞི་དེ་དག་པལ་
 ཆེར་ནི་དདུལ་དཀར་གྱི་མེ་ལོང་ངོས་ཡངས་པ་འདྲ་བ་ལ་བར་བར་ན་ཟམ་པ་དང་།
 ཁྲོང་བྱིམ་དང་། མགོན་གནས་དང་། དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་སྒྲུ་ཆོགས་པ་དང་ལྡན་
 པའི་ས་འཛིན་སོགས་གྱིས་མཛེས་པ་ཤ་སྟག་ཏུ་འདུག་པོ། །དེ་དག་ལ་འདི་སྐད་ཅས་
 བྱ་སྟེ། ལྷ་མི་སྒྲུ་སོགས་འཛིག་ཉེན་ཉེར་འཁོའི་གཞི། །སྒྲན་པའི་སྒྲུ་སྒྲོག་འབབ་ཆུང་
 ཆུན་བཟང་དང་། །བྲི་ཞིམ་ལྡན་པའི་ལྗོན་པ་སྒྲུ་ཆོགས་གྱིས། །འཛིན་མའི་ཁྱོན་
 དང་རི་གྲོང་པལ་ཆེར་མཛེས། །དབང་པོའི་ཁུ་ལྷར་ཁ་དོག་རབ་བཟའ་ཞིང་། །
 དབྱིབས་ལེགས་གཉིས་སྒྲིམ་གཞོན་ནུའི་ཆོགས་ནམས་ཀྱང་། །ས་དང་བར་སྒྲང་
 དབྱིངས་ལ་རྒྱ་བཞིན་དུ། །སྤྱིང་ལ་འབབ་པའི་གསུང་སྒྲན་གྱུར་རུ་རུ། །སྟག་པར་
 འཆི་མེད་དབང་པོའི་ཁང་བཟང་མཆོག །སྒྲན་པོ་དོར་ཉེ་གནས་འདིར་འོངས་འདྲ་
 པའི། །ཁམས་གསུམ་ནམ་རྒྱལ་ལྷ་ཅའི་པོ་བྱང་དེ། །སྒྲོན་བསགས་ལེགས་བྱས་
 མཐུ་ལས་དེ་རིང་མཐོང་། །གནམ་སྒྲོན་ཁུ་བ་བབས་འདྲའི་གཙང་ཆབ་རྒྱན། །ཏ་
 ཅང་དལ་བྲེལ་སྤངས་ནས་པོ་བྱང་འདིའི། །གཡས་གཡོན་གཉིས་སུ་རྒྱ་ཞིང་ཁོར་
 ཡུག་ཏུ། །མི་བྱིམ་དུ་མས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་བ་ནི། །རྒྱ་སྐར་ཁོད་ནས་མཆན་མོའི་
 མགོན་པོ་དང་། །རི་དྲགས་ཁོད་ན་གདོང་ལྗེ་དབང་པོ་དང་། །སྤྱིང་བཞིའི་དབུས་
 ན་སྒྲན་པོ་ངེ་བཞིན་དུ། །དག་མཆན་དུ་མས་ཀྱན་ནས་བརྗིད་པར་གྱུར། །གཞན་

ཡང་ལམ་བར་གྱི་ཡུལ་སྤྲོངས་དེ་དང་དེ་དག་ན་གནས་པའི་སྤྱི་དང་བྱ་མོ་པལ་
 ཆེར་ནི་གཟུགས་མངོས་ཤིང་ལྷན་སྤྱད་པ། །ལང་འཆོ་དར་ལ་བབ་པ། །ལྷའི་བྱ་དང་
 བྱ་མོ་བཞིན་དུ་འདོད་ཡོན་ལ་སྤྱོད་ཅིང་དགའ་བས་རོལ་པ། །ལང་འཆོ་ཡོལ་བའི་
 སྤྱེ་ཤོ་རྣམས་ཀྱང་ཞི་ཞིང་དུལ་བ་འབྱོར་བ་རྒྱས་པ། །པན་ཚུན་འཆེ་བ་མེད་ཅིང་
 བྱམས་པའི་སེམས་ཀྱིས་རྒྱད་བརྒྱན་ནས་དགའ་བའི་ཅ་ཅོ་སྣ་ཆོགས་སྤྲོག་ཅིང་། །
 ལྷ་གར་དང་རོལ་མོའི་སྤྱ་ལ་སོགས་པའི་ཅེད་འཛོ་སྣ་ཆོགས་པས་དུས་འདའ་བ་
 སོགས་དགའ་བཞིན་མགུ་བཞིན་དུ་གནས་སོ། །གཟུགས་མངོས་ལྷན་སྤྱད་པ་
 ཡི། །བྱ་དང་བྱ་མོ་མང་པོ་དག །ཆགས་ལྷན་བདག་གི་མིག་སྤྱ་རུ། །འཆི་མེད་བྱ་
 དང་བྱ་མོ་བཞིན། །ཞི་ཞིང་བུལ་བའི་རྒན་པོ་ཡང་། །ན་ཚུང་མང་པོས་ཡོངས་བསྐོར་
 བས། །ཅེ་འཛོ་སྣ་ཆོགས་བྱེད་མཐོང་ཆོ། །ཤིན་དུ་ཡ་མཆོན་ལྷན་བ་སྤྲེས། །དེ་ལྷ་
 བུའི་སྤྱེ་ཤོའི་འདུ་འཛི་ལང་ལོང་མང་པོ་དེ་དག་སྤྱོད་མན་བདག་གི་མིག་ལམ་དུ་གྱུར་
 པ་ན། །དེའི་རྒྱན་གྱིས་སྤྲིད་པའི་དབལ་འབྱོར་ལ་སྤྲིད་པ་རྩེ་འཕེལ་དུ་སོང་ནས་ཅི་
 བས་འཁོར་བ་དང་རན་སོང་གི་སྤྱད་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་འབའ་ཞིག་དུ་འགྲོ་ཞིང་། །གཞུང་
 ལུགས་ལ་སྤྲངས་པའི་སྤྲེས་བྱ་དམ་བ་རྣམས་ལ་ནི་འཁྱུལ་སྤང་བར་བེར་གྱི་བྱ་བྱེད་
 དེ་དག་ཐམས་ཅད་སྤྲིང་པོ་མེད་བ་སྤྱུ་མ་དང་། །སྤྲིག་རྒྱ་ལྷ་བྱ་ཀུན་རྩོལ་གྱི་གནས་
 ཚུལ་རྩོལ་ཆེར་གྱིས་འཆར་བ་དང་། །དེའི་མཐུ་ལས་བདེན་སྤྲོང་གི་རྣམ་བ་སྤྱད་པ་
 ལམ་ལམ་ཤར་བ་ཡིན་ནོ། །རྒྱ་མཆོན་དེ་ཉིད་རྩ་སྤྲིད་དཔེ་དང་སྤྱར་ཏེ་བསྐྱད་པ་ནི། །
 དཔེར་ན་གང་དུ་སྤྲེས་བྱས་རྩ་བ་བཟུང་ནས། །ལག་གཡས་དབྱེ་བྱས་རྩ་བ་བསྐྱུན་པའི་
 ཆོ། །བདེན་འཛིན་འཁྱུལ་པས་བསྐྱད་པའི་སྤྲེ་ཤོ་ལ། །རྩ་སྤྲེ་བདེན་བདེན་ལྷ་བྱར་སྤང་
 མོད་ཀྱང་། །སྤྲེ་མཁས་པས་གང་ལས་འབྱུང་ཏྲག་པས། །སྤྲེས་བྱའི་ལག་བ་དབྱེ་

གུ་པགས་པ་ཤིང་། །རེ་རེ་ལས་མིན་ཆོགས་ལས་འབྱུང་མིན་པར། །མཐོང་ནས་
 ར་སྐྱ་བདེན་པས་སྟོང་པར་རིག། །དེ་བཞིན་སྐྱེ་བོའི་ཟར་ཟིར་འདུ་འགོད་ཀྱང་། །
 ཉེན་འབྲེལ་ཆོགས་པའམ་མིང་བདས་བཞག་པ་ཙམ། །མ་ཉོགས་ངོ་བོས་གྲུབ་པ་
 ཏུ་ལ་ཙམ་ཡང་། །དམིགས་སུ་མེད་པ་ནམ་མཁའི་བསྐྱོར་མཚུངས། །སྐྱེ་མ་སྤིག་
 རྒྱ་ཆུ་ཟླ་ཇི་བཞིན་དུ། །འཁོར་འདས་ཆོས་ཀྱན་བདེན་སྟོང་འབའ་ཞིག་དུ། །
 གཟིགས་ཀྱང་སྟོ་ཆུང་ལྟ་ངན་ལས་སྐྱོབ་ཕྱིར། །མ་སྟང་ཙམ་དུ་ཐམས་ཅད་ཡོད་
 ཅེས་གསུངས། དེ་ཕྱིར་དམ་པའི་དོན་དུ་ནི། །དགོ་དང་མི་དགོའི་མིང་མེད་ཀྱང་། །
 ཀྱན་རྫོབ་ཙམ་དུ་དགོ་སྤིག་ལ། །འཛོལ་མེད་སྟོད་པ་ཐུགས་དམ་འཐེལ། །ད་དུང་
 འདི་ནས་ཡར་ལ་ད་ལྟ་ལུས་ཀྱི་དངོས་སུ་མ་བཟོད་ཀྱང་སྟོད་བཅུད་སོ་སོའི་དགོ་
 མཚན་ཇི་ཡོད་དང་། །བྱད་པར་དུ་ཆ་ཆུང་སར་སྟོད་ལམ་ཇི་ལྟར་བསྟེན་པ་སོགས་
 ཡིད་ལུས་དུ་བཀྲ་ལམ་མེ་ཤར་བ་ནི་སྐྱེ་ཞབས་མཆོག་གི་དཀའ་ངེན་ཁོ་ན་ལས་མ་
 འདས་པའི་འཛམ་གླིང་གསེར་གྱི་བཀའ་སྟེ་ལུ་ཡང་དཀའ་ངེན་གཞལ་བའི་གོ་
 སྐབས་ག་ལ་མཆིས། །འོན་ཀྱང་བཀའ་ངེན་གྱི་ཆ་ཤས་ཙམ་བསལ་བའི་ཕྱིར་དུ་
 དངོས་འབྱུལ་ཕྱན་བྱ་དང་བཅས་ཁྱེ་བ་ནི། །སྤང་དང་ཁ་བའི་ཐོར་ཚུགས་ལྷག་པར་
 བཟིད། །བཅུ་ཕྲག་གསུམ་གྱི་ཡིག་འབྲུ་རང་བྱོན་སོགས། དགོ་མཚན་གྱེ་བས་
 གཏམས་པའི་ས་འཛིན་གྱི། །གཤམ་བྱ་ནགས་ཆལ་སྟོན་པོས་བསྐྱོར་བས་སྟོངས། །
 མཁས་ཤིང་གྲུབ་བརྟེས་མང་པོའི་བསྟི་གནས་དང་། །བྱད་པར་ཆར་ཆེན་ཆོས་རྗེའི་
 སྐབ་གནས་དང་། །ཆེབས་ཀྱི་མིག་རྗེས་དོ་ལ་གསལ་བ་སོགས། །བསམ་མི་བྱུང་
 གྱི་གཤགས་སྟན་ཐོས་འཛིན་རྒྱན། །གང་ལྟར་ད་ལྟ་ལུས་དེར་མ་བཟོད་ཀྱང་། །ཤེས་
 རབ་མིག་གིས་བརྟན་གཡོའི་གཟུགས་བརྟན་ཀྱན། །མ་འདྲེས་གསལ་བར་མཐོང་

བའི་མོད་ཉིད་ལ། །བསམ་བཞིན་དགའ་བློ་བློ་བའོ། །ཞེས་པ་འདི་རྣམས་
 ཉམས་མཚར་གྱི་ཚུལ་དུ་ཚུང་བདག་གིས་ཤིས་ནས་ཕུལ་བདག་ལེགས་སུ་བྱུང་ཅིག ། ༥ །འདི་ཕྱི་ལོ་སྐབས་
 མགོན་པོ་འཕྲིན་མཚུངས་སྐྱེ་མ་མཆིས་པ་དབྱིངས་ས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་ལ
 ཞབས་སྟེགས་གསེར་གྱི་བརྒྱ་རྣམ་པར་བཞད་པའི་བྱང་དུ། །ཕྱི་ཚུལ་ཆོས་ལྟར་
 བཅོས་པའི་རྩ་བག་གིས། །ལུས་ཀྱི་རྣམ་འབྱུང་གུས་གུས་འབྲེན་ཡང་། །དོན་དུ་
 ཆོས་དང་སྐྱེ་མའི་སྦྱོར་ཁོན་དུ། །མ་གཡང་བྱར་བྱེད་པ་དེས་ཁྱེ་བ། །ལྟ་ཆོས་མི་
 ཆོས་གསེར་གྱི་འཁོར་ལོ་ཡིས། །མངའ་འབངས་སྤྱིང་གཞིའི་བྱོན་ལ་དབང་སྦྱར་
 བའི། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སྤྱིད་ན་སྐྱེ་བའ་བྱོང་། །ཞབས་བྱང་དོ་རྩེའི་ཁམས་ལྟར་
 བརྟན་སྤྱད་ནས། །བོང་བ་གསེར་དུ་གཟིགས་པ་སྦྱོར་རྒྱུད་གིས། །གནང་སྦྱོས་ས་
 སྤྱིང་ཞོ་བྱང་གིས་གཏམས་པའི། །བཀའ་ཐམ་ཐབ་དོན་རིན་ཆེན་འབྱུང་བའི་གནས། །
 རང་སྦྱོར་ཆོས་ལ་བསྐྱར་དེའི་སྤྱི་བོར་ཕེབས། །དེ་ཆེ་འཕྲིན་ལས་རྣམ་བཞིའི་འོད་
 སྤྱིང་གིས། །ཡངས་པའི་ས་ཆེན་ཅིག་ཅར་བྱབ་མཛད་པའི། །གང་སྦྱོར་རྣམ་མཁའི་
 འོར་བུ་ཡིད་ཀྱི་མཆོར། །གསལ་བར་ཤར་ནས་དགའ་བདེའི་འདབ་སྦྱོང་རྒྱས། །
 འདི་ན་འབྱུང་གཞིའི་རྒྱ་འབྲེལ་ལུས་མཆོ་ཡང་། །ཆོས་མིན་བྱ་བའི་བ་ཚུས་སྐགས་
 ཅམ་ལས། །མཆོག་གསུམ་བྱེན་རྒྱལ་ཆར་གྱིས་མ་བསྐྱམས་པར། །རྣམ་ཤེས་
 མིག་མི་འཇུག་གྱི་ཉེར་འཆོར་གནས། །འདིར་འོངས་སེར་སྦྱེའི་བྱང་བ་གཞན་
 རྣམས་ཀྱང་། །སྐབས་མགོན་ཉིན་བྱེད་དབང་པོའི་བཀའ་བློན་ལས། །གངས་ཅན་
 དབུས་སྦྱོངས་འདབ་བརྒྱའི་དགའ་ཆལ་དུ། །བདེ་སྦྱིད་སྦྱང་ཅིའི་དཔལ་ལ་སྦྱོང་
 ལུས་ལགས། །འཕགས་མཆོག་དགེ་འདུན་གྲུབ་ཀྱི་ཐུགས་རྒྱུད་ཀྱི། །འདུ་བྱེད་
 རྣམ་དག་བྱ་སྦྱབ་ཡེ་ཤེས་ལས། །བྱང་བའི་མཁས་གྲུབ་བྱེ་བའི་འབྱུང་གནས་

མཆོག་། །བཀ་གིས་ལྷན་གྱིས་བྱུང་པའི་ཆོས་བྱེད་ཀྱི་། །རིང་མིན་ཁྱོད་ཞལ་རྒྱ་བའི་
 དཀྱིལ་འཁོར་ལས། །ཐུགས་རྗེ་བཀའ་བློན་འོད་དཀར་འབྱུང་སྒྲག་གིས། །བདག་
 སློའི་ཀྱུན་ལོ་ཕོ་ལོ་འཇུག་པའི་སྒྲིབ། །འབྱུང་ལུས་བཙོན་པས་འབྲེན་ལ་ལྷག་པར་
 སློན། །སྤང་དུའང་སྤྱད་ཀྱིལ་དབག་བསམ་ལྷོན་པ་ལས། །རྒྱབས་ཆེན་མཛད་བཟང་
 ཅི་བསྐྱུང་འབྱུང་བཞིན་པར། །གསུང་འཕྲིན་སྙན་ཅིང་བརྗོད་པའི་ལོ་འདབ་དང་། །
 སྤྱེས་བཟང་འབྲས་བྱུང་བཅས་པ་ཆད་མེད་སྟོན། །དེ་སྤྱད་སྤྱུང་ཅེན་གནས་ལ་ཙོ་
 འདི་བའི། །ལྷ་ལྷན་ལོར་སྤྱིང་སྤྱུལ་བཟང་པོ་བྱང་ཞེས། །སྙན་པའི་གྲགས་པས་ས་
 སྤྱང་བྱུང་དེ་ནས། །ལྷ་རྒྱས་སྤྱབས་རྟེན་དང་བཅས་གྲུས་པས་བྱུང། ། ༥ འདི་བྱེད་
 སྤྱབས་མགོན་བཀའ་བློན་མཆོངས་རྒྱ་མ་མཆིས་པ་དབྱིངས་ས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་
 ལ་ཞབས་སྟེགས་གསེར་གྱི་པར་རྒྱ་མ་པར་བཞད་པའི་བྱུང་དུ། །སྤྱོད་ཀྱིས་པས་
 བན་གཞོད་མ་ཤེས་པར། །བཟང་པོའི་སྤྱོད་པ་སྤྱི་དང་བྱུང་པར་དུ། །སྤྱིན་སོགས་
 རྒྱལ་སྤྱུང་སྤྱོད་ལ་རྒྱབ་སྤྱོད་དེས། །པ་ཏ་མཁས་མཁས་སྤྱོན་ས་ཁུ་སྤྱིང་ལ། །སྤྱོ་
 ཆེན་གཏིང་མཐའ་དབག་དཀའི་རྒྱ་གཏིང་ལས། །བཟང་པོའི་མཛད་འབྲེང་བསྟན་
 འབྲེའི་མགྲུལ་རྒྱན་དུ། །བསམ་སྤྱོད་དག་པས་སྤྱེལ་ལ་རྒྱ་བྲལ་བ། །གཏན་བདེའི་
 ལོར་ལྷན་མགོན་ཁྱོད་ལྷུང་ཅམ་དགོངས། །གྲུས་འབངས་བདེ་འབྱུང་རྒྱ་ལོ་མ་གྱ་
 རར། །གསུང་ཤོག་འོད་དཀར་བདག་པོའི་རྒྱན་པེབས་ཆོ། །སྤྱིང་གི་ལྷན་པ་
 འཛོམས་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ། །དེགས་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཁེངས་པས་རགས་ལུས་བསྟེགས། །
 རྗོད་ཀྱི་ཆོག་གི་འདབ་བརྒྱ་འཕྲོལ་དཀའ་བ། །རྒྱུ་དཔྱོད་ཉིན་བྱེད་ཟེར་གྱིས་བཀྲོལ་
 བ་ལས། །སྤྱབས་དོན་སྙན་ཆོག་སྤྱང་ཅིའི་རོ་བཅུད་གྱིས། །བྱིས་སྤྱོའི་ར་ཡིག་
 གཉིས་པ་སྤྱུལ་བཟང་བྱིན། །གསུང་རབ་རྒྱུས་དང་བསྟན་ན་མི་མཐུན་ཞིང་། །

ཡང་དག་དོན་གྱིས་སྟོང་ཡངས་གྲགས་འདོད་ཀྱིས། །ངལ་མེད་ཡི་གཤེ་འདུ་བྱེད་
ལྷུང་ལེན་པ། །བདག་ནི་མགོན་པོ་ཁྱིད་གྱི་སྟོང་རྗེའི་ཡུལ། །སྤྱ་བའི་སྟོ་ནས་གཞུང་
ཆིག་མང་འདོན་ཡང་། །དེ་རི་བླ་ཡིས་སྤྱག་པོའི་ཞོར་བགྱང་ལྟ། །དགོས་དོན་
ཉམས་ལེན་ཞོར་གྱི་དབུལ་བ་བདག །སྤྱགས་རྗེའི་ལྷགས་ལྷུས་ཏྲག་ཏུ་བཟུང་དུ་
གསོལ། །སྐབས་ཅིག་སྟོན་འཁོར་རྒྱལ་བའི་འབྱུང་གནས་ཀྱིས། །བྱིན་གྱི་རྒྱབས་
པའི་གནས་འདིར་ཕེབས་མཁས་ལགས། །དེ་ནས་རིང་མིན་གདན་སར་ཕེབས་པའི་
སྐབས། །ཞལ་དཀྱིལ་འབྲེན་བྱེད་བདུད་ཅིར་བསྟེན་འདོད་དགོངས། །གངས་ཅན་
སྤྱིས་འགྲོའི་ལེགས་བྲས་གངས་རིའི་སྟོར། །སྟོབས་ལྷན་སེལྟེའི་གྲལ་དུ་ཞོར་སྤྱང་
ཁྱོད། །བསྟེགས་ནས་བསྟེན་འགྲོའི་ཕན་བདེ་སྤེལ་བ་ལ། །རིས་མེད་སྤྱི་འགྲོའི་
བདེ་སྤྱིད་དབྱར་མཆོ་བཞིན། །དེས་ན་དབྱུག་པས་བདས་པའི་ཀྱ་ཀྱ་རི། །དུས་
དབང་འགྱུར་ཕྱོག་བདེ་སྤྱག་ཏུ་བྱུང་སྤྱི་སྤྱར། །མཁུག་སྤྱིལ་ཁོ་གཉེར་སྐབས་དང་སྟོར་
བཞིན་གནས། །ཞེས་པའི་སྤྱི་དག་འདོན་བ་ག་ལ་རིགས། །རྩོམས་སྤྱག་པའི་ལྷུང་དུ་
སྤྱས་བྱུང་། །རྒྱ་བ་རི་བཞིན་མཛད་བྱུང་གསུང་ཞོག་དེའི། །རྗེས་སུ་འབྱང་ནས་
མོངས་པ་བདག་ལྷས་ཀྱང་། ཆིག་ཅོམ་ཡིན་ཁུལ་དང་བཅས་གྲུས་པས་སྤུལ། ༥ ལྷ་
ཞབས་ལྷགས་ཆེན་དོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོར་བྱུལ་བ་ཏམ་བྱུ་པའི་སྤྱི་དབྱངས་ཞེས་བྲ་བ་བཞུགས། ། ༥ ལྷ་ཞིབ་རྣམ་པར་
འབྱེད་པའི་སྟོ་གྲོས་དང་། །རྒྱབས་ཆེན་རྒྱལ་སྤྱས་བཟང་པོའི་སྟོད་པ་ཡིས། །
དཔལ་ལྷན་སྤྱབ་པའི་ཆོས་ཚུལ་འཕེལ་བ་ལ། །རྒྱ་མེད་དོ་རྗེ་འཛིན་པའི་ཞབས་བྱུང་
དུ། །རབ་དཀར་གངས་གྱི་རི་བོའི་མདངས་ཀྱིས་ཀྱང་། །བསྐྱེད་པར་མ་ལུས་རྣམ་
དག་ལྷག་བསམ་གྱིས། །ཀྱན་ནས་བསྐྱངས་པའི་ཁུ་མཆིད་གསེར་སྟན་དུ། །མཆོ་
བྱང་ལྷ་མོའི་ཕང་འགྲོའི་དབྱངས་བཞིན་སྟོག །བཅེ་ཆེན་སྤྱགས་རྗེའི་དབྱུགས་

རབ་བསྐྱལ་བའི། །གསུང་འཕྲིན་སྟེན་ལེགས་དུ་རྒྱ་ནི་ཡི་དབྱངས། །རྒྱ་བར་སིམ་དང་
 ལྷན་ཅིག་སྒྲིམ་བཟང་གི། །ཡིད་མཆོར་དགའ་བའི་བརྒྱ་ཅི་ཡང་བཞད། །འདི་ན་
 རོས་བསམ་སྟོམ་པའི་ཐར་པའི་ལམ། །བརྟེན་པར་འདོད་ཀྱང་ཉོན་མོངས་དག་
 ཆོག་ས་ཀྱིས། །རང་ཉིད་འདོད་སར་ནམ་ཡང་མི་གཏོང་བར། །སྤྱི་བ་ཉིད་སྟོན་གས་གི་
 བཅིངས་ཚུལ་སྤར་རྒྱན་ལགས། །འོན་ཀྱང་ཡབ་རྗེ་སྤྲ་མའི་བཀའ་སྟོལ་ལས། །བྱང་
 བའི་དཔེན་ས་སྟན་བརྒྱད་མན་ངག་གི། །ཚུ་གཏེར་རོས་བསམ་སྟོམ་པའི་སྐྱལ་ཅིང་
 ཀྱིས། །གཞལ་བྱར་བྱ་རྒྱའི་འདུན་པ་མ་ཐོར་ཅམ། །གཏན་གྱི་སྐྱབས་མཆོག་
 མགོན་པོ་ཁྱོད་ཉིད་ལ། །ལེགས་བཤད་སྟེན་གྱི་མཆོད་པ་ཡིན་ཁུལ་གྱིས། །
 བདག་གི་བསྐྱེམས་ནས་ཆོག་ས་བཅད་དམ་དུས་འགའ། །སྟེལ་ལ་སྤྱགས་རྗེའི་ལྷན་
 ཁྱོད་ཡུད་ཅམ་དགོངས། །རིག་གནས་རྒྱ་མཆོའི་གཟུགས་ཀྱན་ཡེ་ཤེས་གྱི། །མེ་
 མོང་ནང་དུ་གསལ་བར་ཤར་བའི་མདངས། །མཛོན་གསལ་ལེགས་བཤད་མེ་ཉོག་
 གསར་བའི་འཕྲེང། །སྟོན་གསལ་སྟོ་ཡི་རྒྱན་དུ་ཁྱོད་གྱི་བཀོད། །ཏ་ཅང་སྟེགས་མ་
 ལྷ་བདོའི་སྤྲ་གར། །ཉེས་སྟོད་བ་ཚུས་སྤྱགས་དུས་ཆངས་གནས་ནས། །རིག་
 གནས་ཡན་ལག་བརྒྱད་དང་ལྷན་པའི་ཆབ། །འབེབས་མཁས་སྤལ་ལྷན་ཤིང་རྟ་ཁྱོད་
 ཉིད་གྲུག། །མཛོན་སྟོད་ལས་གྱི་ཤར་རྗེན་པོ་དང་། །གོང་མའི་བྱག་བཞེས་རྩ་རྒྱ་
 ལེགས་སྤར་ཏེ། །ཞིང་བཅུའི་དག་པོའི་སྤྱིང་རྩ་འབེབས་པ་ལ། །དུས་འདིར་དཔའ་
 བོ་ཆེ་ཁྱོད་མཆོག་ཏུ་བསྐྱགས། །འཁོར་བའི་ཉེས་དཔྱིགས་གཟེགས་པའི་ངེས་
 འབྱུང་དང་། །ཉམ་ཐག་འཁྱོ་བ་སྟོལ་འདོད་སྤྱིང་རྗེའི་སྤྱགས། །ཡང་དག་ལྷ་བས་
 བརྒྱན་ནས་སྤྱགས་ཉམས་སྤྱ། །བཞེས་པའི་རྒྱལ་སྤྱས་དཔའ་བོའང་ཁྱོད་དུ་ངེས། །
 གཏིང་མཐའ་དཔག་བཀའ་རྒྱད་སྟེའི་རྒྱ་མཆོ་ཆེར། །ཞུགས་ནས་སྤྱ་གསུམ་ཞོར་

ལ་དབང་སྐྱུར་ཏེ། །འགྲོ་ལ་འདོད་དགུ་ཡིད་བཞིན་སྟོལ་མཛད་པའི། །དེད་དཔོན་
 ཞེས་བྱའི་སྐྱ་ཡང་ཁྱོད་ལ་འཇུག། །གང་སྤང་རང་བཞིན་དག་པའི་སྟོང་པ་དང་། །
 སྟོང་པ་དེ་ཡང་མི་འགྱུར་བདེ་བ་ཆེ། །བདེ་ཆེན་སྐྱ་ཡི་རྣམ་རོལ་དུ་འཆར་བའི། །
 རིགས་ལྡེའི་བདག་ཉིད་བྱས་ཀྱང་ཁྱོད་ཁོ་ན། །དེ་བྱིར་བསྐྱེད་པ་བཅད་བཟར་བའི་
 གསེར་གྱི་མཆེད། །འཇམ་མགོན་རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་ཅོང་ཁ་པའི། །རིང་ལུགས་འདི་
 ཉིད་སྟེལ་བྱིར་སྐྱ་གསུང་ཐུགས། །དོ་རྩེའི་ཁམས་སུ་བཏན་པའི་ཐུགས་བསྐྱེད་
 མཛོད། །ཟབ་ལམ་དོ་རྩེའི་རྣལ་འབྱོར་ཟབ་མོ་ལས། །ནམ་ཡང་གཡོ་བའི་གོ་
 སྐབས་མེད་པ་ནས། །གྲུས་ལྡན་ལྷ་གི་ར་ཐ་བསྟོས་བཅས་ངོར། །ཐུགས་རྩེ་གཞིའི་
 ཆབ་རྒྱན་ཆད་མེད་སྟོལ། །མགོན་ཁྱོད་རིང་ནས་ཤེས་བྱ་ཀུན་གཟིགས་ལ། །
 བདག་འདྲའི་རྩོམ་པ་འཆལ་གཏམ་འདྲན་ཡང་། །ལྷ་རྩལ་ཤེ་སྟོར་ཅེ་མོའི་གྲངས་
 དང་བཅས། །གཞལ་བཀའི་བཀའ་འདྲིན་དཔྱད་ཏེ་གྲུས་པས་སྤུལ། །མཛུལ། ། ༥ ལྷ་
 ཞབས་གཙང་པ་མཁན་ཆེན་ལ་སྤུལ་བ་ནགས་གནས་བྱང་བའི་མགྱིན་དབྱངས་ཞེས་བྱ་བ། ། ༥ སྟོ་ཆེན་བསྐྱལ་
 བཟང་རྒྱལ་བའི་ཆོས་སྤེད་ལ། །མཁུན་རབ་གསེར་གྱི་འཁོར་ལོས་དབང་སྐྱུར་
 ཏེ། །དུས་མཐར་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་འཛིན་པ་ལ། །ཁྲི་བྲལ་རྩེ་བཙུན་སྒྲ་མའི་
 ལྷ་ཞབས་བྱང་དུ། །མགོན་པོ་གང་གི་གསུང་གི་འོད་ཟེར་གྱིས། །ཐུབ་བསྟན་བསྟོར་
 ཐོས་བསམ་སྤང་ཅི་ལ། །ཅི་གར་སྟོད་པའི་ནགས་གནས་རྩ་མ་རས། །བཀའ་འདྲིན་
 དན་པའི་མགྱིན་དབྱངས་འདི་སྐད་སྟོག། །ཐུགས་བཅེའི་གཏེར་ཆེན་རྩེ་བཙུན་ཁྱོད་
 ཉིད་ནས། །ཉམ་ཆུང་བདག་ལ་བོང་བ་གསེར་དགོངས་གྱིས། །མཛོད་དབང་
 ཤེབས་མདུན་རིན་གཉིས་སྤང་འཁོར་དང་། །བཀའ་ཐམ་གནང་བའི་བཀའ་འདྲིན་
 འཁོར་ཐབས་བྲལ། །བདག་དང་བདག་འདྲའི་འགྲོ་ལ་བཅེར་དགོངས་ནས། །

མཁས་གྲུབ་བྱེ་བའི་འབྲུང་གནས་རྒྱུད་གྱུར་བྱིང་། །མེད་པ་ནས་ཐབ་རྒྱས་དམ་ཚུལ་
 བདུད་ཅིང་ཆར། །འཕེབས་ལ་མངོན་དུ་སྤྱོད་པ་དེ་སྐལ་བ་བཟང་། །རྒྱལ་དང་རྒྱལ་
 བའི་སྤྲུལ་པོ་མ་ལུས་བའི། །ཐུགས་རྗེ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་པ་གཟུགས་ཀྱི་སྤྱོད་། །སྤྱོད་
 བཟང་མཐུན་རབ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱལ་མཚན་ཁྱོད། །བགྲང་ཡས་བསྐྱལ་པའི་བར་དུ་
 ཞབས་བརྟན་ཤོག། །ཞིང་ཁམས་ཀྱན་ཏུ་བཅའ་ཀྱང་རྟེན་དཀའ་བའི། །ཚང་ལ་མ་
 རོར་སྤྱོད་བཟང་རྒྱལ་བའི་བསྐྱེད། །དེ་མེད་ལུང་དང་རིགས་པས་གསལ་མཛད་ནས། །
 འཁྲོ་ཀྱན་ཐར་པའི་ལམ་ལ་འབྲིང་དུ་གསོལ། །པདག་ལའང་འདི་ཕྱི་བར་དོ་ཐམས་
 ཅད་དུ། །མཚུངས་མེད་རྗེ་བཙུན་སྒྲ་མ་ཁྱོད་ཉིད་ལས། །སྤྱོད་པས་སྤྱོད་པས་གནས་
 གཞན་ན་མ་མཆིས་པས། །བྱང་རྒྱལ་བར་དུ་ཐུགས་རྗེ་དེ་སྤྱོད་པས་ཀྱས་བྱངས། །
 གསོལ་འདེབས་ཁྱེད་རབ་དཀར་ལྷ་རྩས་དང་། །གསེར་མདོག་ཅོད་པན་འཆང་
 བས་དབྱ་བཏ་བཅས། །འདུལ་བ་ནས་བཟུང་དཔལ་ལྷན་འདུས་པའི་བར། །འཛིན་
 སྤྱོད་སྤེལ་བའི་སྤྱོད་དུ་གྱུས་པས་ལུལ། །མཛུལ། །སྤྱོད་པ་ཡོངས་འཛིན་རིན་པོ་ཆེ་དགེ་འདུན་
 རྒྱ་མཚོར་ལུལ་བ་སྤྱོད་པས་མ་རང་མདངས་དོམས་པའི་བསྤྱོད་དབྱངས་ཞེས་བྱ་ག། ༼ ཏྲག་ཏུ་རྒྱབས་ཆེན་
 དགེ་ཆོགས་ལ་འདུན་པའི། །སྤྱོད་པས་རྒྱ་མཚོ་གཏིང་མཐའ་མི་མངོན་པ། །ཀྱན་ལ་
 བན་པའི་རྒྱ་སྤྱོད་སྤྱོད་པས་ཀྱི། །བདེ་ཆེན་རང་མོའི་དཔལ་གྱིས་བརྗོད་ལྷན་བྱང་། །
 ལུང་རི་ཀའི་སྤྱོད་ཅི་འཕྱང་བའི་བཙུན། །ལུས་ལ་སེམ་པའི་བྱང་བའི་དབྱངས་རི་
 བཞིན། །ཁྱོད་ཀྱི་ལེགས་པར་བཤད་པའི་ཟེལ་དངར་གྱིས། །ཡིད་ལུས་ཆེམས་པ་
 གང་དེས་འདི་སྤྱོད་དོ། །རབ་དཀར་འོ་མའི་རྒྱ་གཏེར་དབྱས་སུ་འབྱིངས། །སྤྱོད་
 བལ་རྒྱ་བའི་བཞིན་རས་བྱར་མིག་གི། །རི་དྲགས་གཡོ་བ་ལྷག་བྱང་ཕང་འཁྲོ་ཅན། །
 མཚོ་བྱང་ལྷ་མོས་སྤྱོད་པས་སྤྱོད་པས་ལུགས་ལགས་སམ། །སེམ་རི་སྤྱོད་པས་བཞིན་ནས་

འཛིགས་མེད་པར། རི་དྲགས་སྤོ་མོ་སྒྲག་བྱེད་སྒྲ་སྒྲག་ལྟར། །མི་ཡི་སེར་ཀླེའི་དབངས་
 གྱི་མེས་རྒྱད་གྱི། །ལོག་རྟོག་ཀྱན་འཛམས་བདག་ཀྱང་བདེ་བར་གནས། །ཆངས་
 བར་སྒྲོད་པའི་དཀའ་ཐུབ་བརྟུལ་ཞུགས་ཅན། །ཆོས་སྒྲོད་རྣམ་བཅུའི་མཆོད་ཕྱིར་
 ཐོགས་འཆང་བཞིན། །བཟླས་བཞེད་གསང་ཆོག་སྒྲོག་པའི་གཉིས་སྒྲེས་ཁྱོད། །
 འབགས་པའི་རིགས་བཞིའི་ཆང་ཆིང་སྤྱག་པོར་རྒྱ། །གསེལ་བྱེད་བྱང་སྒྲོང་སྒྲོད་
 གྱིས་ཕྱག་བྱང་དང་། །གསེར་མདོག་འབར་བའི་བཤ་ཞུས་ཡན་ལག་མཆོག་ཆོས་
 གོས་ཡོན་ཏན་གངས་གྱིས་སྒྲ་མཛེས་གྱི། །རིན་ཐང་བུལ་བས་གོས་དང་ལོར་བུས་
 མིན། །སྒྲ་གོས་གསར་པའི་ལི་ཁྱིའི་རྒྱ་མཆོ་ཆེར། །མཛེས་སྒྲ་སྒྲར་ཅིའི་རྒྱལ་
 མཆོན་མངར་བ་ཅན། །རྣམ་དག་ཚུལ་ཁྲིམས་གཙང་མའི་བྱི་བསུང་ལ། །སྒོ་ལྟན་
 ཀྱང་དྲག་རྒྱ་མཆོར་ངང་མོ་བཞིན། །བྱི་དོར་མ་བགྱིས་ན་ཡང་གཟི་བཞིན་འབར། །
 རིན་ཆེན་རྒྱན་ཆ་སྤངས་ཀྱང་རབ་ཏུ་སྤ། །བདུག་པའི་སྒོས་དང་བུལ་ཡང་བྱི་ཞིམ་
 འཕྱོ། །སྒྲ་མ་འདི་འབྲ་སྒྲ་མཁན་སུ་ཡིས་བྱས། །འདུ་འཛིས་དབེན་པའི་ནགས་གྱི་
 སྒྲན་སྒྲོངས་སུ། །བྱག་དར་ཁྱོད་གྱི་གོས་དང་བསོད་སྒྲོམས་གྱི། །ཟས་ལས་མེད་
 ཀྱང་མིག་སྒྲོང་ལྟན་བས་བཟླ། །འཛིག་རྟོན་བྱེད་པའི་གཙུག་གི་ལོར་བུས་གཏུགས། །
 ཡོན་ཏན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་དཔལ་སྤྱག་གི། །གོ་འབང་རིན་ཆེན་བཞི་པའི་
 ཁམས་མ་ལུས། །ཡོངས་རྫོགས་མདོ་སྤགས་ལམ་གྱི་ཁབ་ལེན་རྟོས། །སྒྲ་ཆོ་འདི་
 ལ་འདྲེན་པར་འདོན་མི་བ། །ཆུད་བྱང་མཁས་པའི་བྱ་བ་རྣམ་གསུམ་གྱིས། །ཞིང་
 ཁམས་ཀྱན་ཏུ་བདག་བསྟན་སྒྲོགས་དུས་ཀྱན། །ཀྱན་ནས་རྒྱས་པར་འགྱུར་ཞེས་
 རྫོགས་སངས་རྒྱས། །འཁོར་ཆོགས་དབུས་སུ་ཞལ་འཇུག་ལྷག་པར་གྲོལ། །དེ་
 ཕྱིར་དབུས་གཙང་དག་པའི་ཞིང་གི་ཆར། །མགོན་པོ་ཁྱོད་གྱི་ཞབས་བྱང་བཀོད་པ་

ན། །འཛམ་གླིང་སྐྱེ་འགྲོ་ཡོངས་ཀྱི་བདེ་སྤྱིད་དང་། །རྒྱལ་བསྐྱེད་པན་ཚུན་འགྲན་
 བཞིན་འཕེལ་བར་གྱུར། །ཀུན་གསལ་དབྱིངས་ལས་དབྱར་གྱི་ཆར་སྒྲིན་ནམ། །སྤྱི་
 ག་ར་ལས་ཡིད་བཞིན་འོར་བུ་བཞིན། །ཁྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་གསུང་སྤྱགས་ཀྱི་མཛད་པ་
 ཡིས། །འཛིག་རྟེན་འདི་ནི་སྐལ་བཟང་ཅི་ཡང་བྱས། །གསང་གསུམ་མཛད་པའི་ཆ་
 བས་སྤྱོད་མོས་ཀྱང་། །བསེལ་སྤྱོད་སྐྱེ་འགྲོའི་རྒྱད་ཆོགས་མ་ལུས་པ། །དག་པོའི་
 རྒྱུད་གིས་མེ་ཡི་འབྲས་བུའམ། །ཡང་ན་དེ་ཡིས་མེ་ལྷའི་བྱང་པོ་བཞིན། །མཁས་
 བཅུན་བཟང་གྲུབ་ཡོན་ཏན་ཀུན་ལྡན་པའི། །མགོན་པོ་མཆོག་གིས་སྐྱེ་ཀུན་ཅན་
 དང་། །དེ་ཡི་ཕྱི་བཞིན་འབྲལ་མེད་རྗེས་བཟུང་ནས། །ཆང་ལ་མ་འོར་གདམས་པའི་
 བདུད་ཅིས་སྤྱོད་པ། །དེ་ལྟའི་ཁྱེ་མཆོད་ཡོངས་སྤྱོད་འཁོར་ལོ་ནས། །ཐོན་པའི་
 སྤྱན་ཆོག་ལྷ་རྩས་བྱིན་རྟེན་བཅས། །དཔལ་ལྷན་རི་ཁྱོད་དགའ་ལྷན་ཆོས་གླིང་
 ནས། །དཀྱིལ་བྱར་དགེ་སྤྱོད་སྤོ་བཟང་སྤྱིན་པས་ལུལ། །།མདྲ་ལོ། ། ༥ །ལྷས་
 སྤངས་དགེ་བཤེས་སྤོ་བཟང་ཐབས་མཁས་ནས་གོང་གསལ་ཡོངས་འཛིན་རིན་པོ་ཆེར་འབུལ་རྒྱའི་ཁྱེ་ཡིག་གི་མ་ཕྱི་ལེགས་
 བཤད་མཆོད་སྤྱིན་རྒྱ་མཆོ་ཞེས་བྱ་བ། ༥ ཆོད་མེད་སྤྱགས་རྗེའི་གཟེགས་མ་ཕྱོགས་བཅུར་
 འཕྱོ། །དགེ་ལ་དད་འདུན་རིན་ཆེན་གྱི་བའི་གཏེར། །ལེགས་བཤད་དབྱ་བ་དཀར་
 བའི་འཇུག་འཕྲེང་རིང་། །ཀུན་ནས་གཡོ་བའི་དབྱངས་ཀྱི་རྒྱ་མཆོའི་བྱང་། །དབྱར་
 ཀྱི་རྩ་གསང་བརྒྱུད་པའི་སྤྱད་བྱངས་ལ། །མ་ལྷ་ར་ནམས་མཇུག་སྤོ་བརྒྱུད་ས་ཏེ་
 བོད། །དེ་བཞིན་འདི་ན་གང་གི་ཡོན་ཏན་ལ། །དད་ལྡན་དགའ་བའི་ཅ་ཅ་འདི་ལྷར་
 སྤོག། །དམ་ཆོས་མ་ལུས་བཟུང་བའི་སྤོ་གྲོས་མཁར། །འགྲོ་ལ་རྗེས་བཅེའི་རྒྱ་ཁུར་
 རབ་ནམས་ཏེ། །སྐལ་ལྡན་འགྲོ་ལ་དམ་ཆོས་བདུད་ཅིའི་ཆར། །འཕེབས་བཞིན་
 བྱ་བྲལ་ཚུལ་གྱིས་བཞུགས་ལགས་སམ། །སྤྱིས་སྤྱངས་སུན་སུམ་ཆོགས་པའི་

གསོག་རྒྱལ་སྤྱི་སྤྱི། །གཞུང་ལུགས་ནམ་མཁའི་པ་མཐའ་འཇལ་བ་དང་། །དང་
ལྷན་དུར་པའི་ཆོགས་ཀྱིས་ཡོངས་སྒྲིར་ཏེ། །དབེན་གནས་པད་མཆོའི་རྒྱན་དུ་
བཞུགས་སྒྲོམས། །འདི་ན་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་ལམ་གྱི་གནད། །ཞིབ་ཅིང་སྟོན་པའི་
གསུང་གསང་བདུད་ཅིའི་བཅུད། །སྤངས་པས་སྒོ་སྟོབས་ཅུང་ཟད་རྒྱས་པ་ཡང་། །
དབེན་རིར་གྲོགས་དང་ལྷན་ཅིག་བདེ་བར་གནས། །ལུང་རིགས་ནོར་གྱི་འབྱོར་
པས་ཐོངས་པ་ལ། །ཟབ་རྒྱས་ལེགས་བཤད་རོ་ཞིམ་བདུད་ཅིའི་དཔལ། །ཅི་གར་
བྱིན་པས་སྒོ་གྲོས་ལུས་བརྟམ་ཏེ། །ད་ཀོ་ཤེས་བྱར་སྒྲོད་བ་ཁྱོད་ཀྱི་འིན། །འོད་
ཁམས་སྒྲོང་བའི་རྒྱལ་པོའི་དབྱུ་གཙུག་གིས། །ཞབས་མཐེལ་རྩལ་ལ་ཅེ་བ་ཐོབ་ན་
ཡང་། །དབེན་པར་འཕགས་པའི་རིགས་བཞི་ལ་གནས་པ། །འདི་ནི་མཁས་པ་
རྣམས་ཀྱི་ཆོགས་དཀའི་གནས། །དབེན་པའི་གནས་སྒྲོགས་བསྐྱའི་རྗེར་བྱ་ལ། །
ཆགས་པའི་ར་ཡིག་གཉིས་པ་ལུས་དང་སེམས། །ཤིན་སྤངས་བདེ་བས་བརྒྱན་
པའི་ཉིང་འཛིན་གྱི། །སྤང་ཅིའི་དགའ་སྟོན་བཟང་པོས་ལྷག་པར་སྒྲོས། །ངེས་དོན་
བསྟན་པའི་འཆི་མེད་དབང་པོ་ཡིས། །རིགས་ཚུལ་དོན་ཅེ་ཅེ་བརྒྱ་རབ་འབར་བས། །
མཐར་འཛིན་རི་བོ་མ་ལུས་བཅོམ་པ་ལས། །མཐར་བྱལ་ལྷ་བའི་འཆི་མེད་བདུད་ཅི་
ཐོབ། །པ་ཁོལ་བཞིན་དུ་དགེ་བའི་བཤེས་ལ་གྱས། །ཀུན་དུ་བཟང་ལྷར་མཆོད་པའི་
སྦྱིན་ཆོགས་སྒྲོ། །འཇམ་པའི་དབྱངས་ལྷར་ཟབ་གསལ་སྤྱར་བ་ཡི། །སྒོ་གྲོས་
སྟོབས་པ་མད་དུ་བྱུང་བ་བརྟེས། །ཟབ་རྒྱས་ལེགས་བཤད་ཆོས་ཀྱི་དགའ་སྟོན་
ལ། །ཐར་འདོད་སྒྲེ་བོ་བརྗོད་ཀྱི་མི་ལང་བ། །སྒྲོགས་དུས་ཀུན་ནས་ཡོངས་སྤྱ་འདུ་
བ་ནི། །འདབ་སྟོང་རྒྱས་པའི་ཆལ་ལ་བྱུང་བ་བཞིན། །དེ་དག་ལ་ཡང་རང་རང་སྒོ་
རོ་དང་། །འཆམས་པའི་ལེགས་བཤད་བདུད་ཅིའི་བྱ་ཆར་གྱིས། །ཆོགས་གཉིས་

སྐྱ་གུ་རབ་ཏུ་རྒྱས་པའི་ཅེར། །མངོན་མཐོང་ས་ལེགས་འབྲས་བཟང་སྟོན་པར་
 གྱུར། །དེ་ལྟར་ཟབ་རྒྱས་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ། །འཁོར་ཆོགས་རྒྱ་མཚོའི་དབྱས་
 ལུ་བསྐྱགས་པ་ན། །སྟོབས་བརྩ་མངའ་བ་ཤུག་ཏུ་རྒྱལ་པོ་དེ། །གངས་རིའི་སྒྲོངས་
 འདིར་བྱོན་ནམ་མཁུ་མོ་ཉུག། །དེ་ཕྱིར་གདུལ་བུའི་ཁམས་དང་བསམ་པ་བཞིན། །
 ལེགས་བཤད་བདུད་ཅིའི་ཆོས་ཆར་འབབས་མཁས་པ། །ཡོངས་འཛིན་དགོ་འདུན་
 རྒྱ་མཚོའི་དཔལ་ཡོན་ཅན། །ཁྱོད་ཀྱིས་ད་དུང་བྱང་ཆུབ་བར་དུ་སྒྲོངས། །སྲིད་ན་
 འབྲེགས་པའི་ཆར་འགྱིང་ལྟ་དང་མི། །ཀུན་གྱི་གཙུག་གི་ཁོར་བུས་ཞབས་ལ་
 གཏུགས། །དེ་ལྟར་ན་ཡང་སྦྱངས་ཡོན་བརྩ་གཉིས་ལ། །གནས་ཁྱོད་བསྐྱལ་
 བརྒྱའི་བར་དུ་ཞབས་བཏན་ཤོག། །དེ་ལྟར་ཁྱེད་ཀྱི་སྒྲ་སྐར་བདག་པོའི་འོད། །
 བདག་རྒྱུད་ལས་ཉོན་ཆ་གདུང་སེལ་བའི་ཕྱིར། །སྟོབ་བུའི་ཐུགས་སྟོབ་བཟང་ཐབས་
 མཁས་ཀྱིས། །སྟོས་འདི་སྦྱབ་པའི་མཆོད་པའི་ཚུལ་དུ་བྱུལ། །མཆོལ། །མེ་ཆེན་རྩ་
 རྩེ་འཆང་ལ་བྱུལ་བཞུགས། །མེ་སྟོབ་བཟང་མ་ལ་ཡ་ཡི་སྟེས་ཆལ་དུ། །དཔལ་ལྷན་ཡོན་ཏན་དུ་
 མའི་ཡལ་གས་བརྩེད། །ཆོས་སྲིད་ཕྱོགས་བརྒྱར་འབེལ་བའི་བྱི་བསྐྱང་ཅན། །
 སྦྱབས་མཆོག་དཔལ་གྱི་དུམ་བུའི་ཞབས་སེན་དུང། །ར་གན་ལས་གྲུབ་སྟོབ་བཞིན་
 ཏུ་ཆེ། །དུག་ལྡེའི་རྩས་ཀྱི་བྱར་བྱར་རབ་བཀང་སྟེ། །ཕྱི་ཚུལ་རྣམ་གསུམ་ཆོས་
 གོས་ཀྱིས་སྦྱབས་ནས། །གཞན་མགོ་བསྐྱོར་བའི་བུམ་པ་དེས་ཁྱེད་ཀྱི། །དད་སོགས་
 འཕགས་ཁོར་ཡལ་ག་གཡོ་བའི་ཅེར། །བརྒྱ་སྤྱག་རིག་གནས་གཟིགས་པའི་མེ་
 ཏོག་གི། །དོ་ཤལ་རིང་དུ་འཕྱང་བའི་གྲིབ་བསེལ་གྱིས། །སྟོགས་མའི་ཆ་གདུང་
 བཅིལ་བཞིན་བཞུགས་སུ་ནས། །མཁས་མཆོག་དཔྱེད་གཞུང་ལུགས་རྒྱ་མཚོ་
 ལས། །ཐོན་པའི་སྟན་ཆོག་ཁོར་བུའི་རྒྱན་འཕྲེང་གིས། །སྦྱ་བའི་གསུང་ཤོག་ཉམས་

འགྲུལ་གྱིས་སྒྲེག་པའི། །ན་ཚུང་སྤྱིས་གྱི་རྒྱན་མང་འཆང་བཞིག། །གྲུས་ལྷན་སྤྱི་པོའི་
 རྒྱན་དུ་ཐེབས་པའི་ཆེ། །ཡིད་དབང་དགའ་བདེས་ལྷག་པར་སྤྱོས་པའི་དཔེ། །རི་
 ཅམ་བཅའ་ཀྱང་ཁོ་རང་ལས་གཞན་ལ། །ཀྱན་མཁུན་གྱིས་ཀྱང་སྤྱིད་འདིར་མ་རྟེན་
 རོ། །འདི་ན་བདག་རྒྱད་པེ་ལུའི་སྟོ་བ་ལ། །སྟོ་མ་ཆེན་ཀ་རའི་རོ་མངར་སྤྱལ་བ་སྤྱུར་
 གྱིས། །ལུག་ལྷར་སྤྱུགས་པའི་སྤྱིད་ལྷན་པེར་སྤྱུའི་ཆོགས། །སྤྱོད་བའི་རྩ་འབྲུལ་
 སྟོན་ལ་སྟོ་བཞིན་གནས། །དགའ་ཆེན་དགོས་པ་རྒྱད་ལྷར་ལྷགས་རྒྱ་དེ། །ཡིན་ཏུ་
 ལེགས་པའི་རྒྱགས་ལ་དགོས་ཤེས་ནས། །འཛིན་སྤྱོད་སྤྱལས་འདིར་བྱེད་ཆུག་
 ཐེབས་པ་ལ། །བགའ་བཞིན་བསྐྱབ་པའི་མཆོད་པ་འབྲུལ་བར་སྟོ། །སྟོན་ཆེ་ཐུབ་
 པའི་དབང་པོའི་སྤྱོད་སྤྱུ། །དུས་མཐར་རྒྱལ་བའི་དམ་ཆོས་ཀྱན་འཛིན་པའི། །
 ཐུགས་བསྐྱེད་སྟོན་ལམ་བྱང་སྤོང་དཔོན་པ་བཞིན། །ལན་གཅིག་མིན་པར་བཏབས་
 པ་དགོངས་མཛོད་ལ། །མགོན་ཁྱིད་ཞབས་ཟུར་རྩོམ་མཁུན་པ་རྒྱ། །ནམ་ཡང་
 འགྲོལ་བ་མེད་པར་དམ་བཅེངས་ནས། །ལེགས་བཤད་བདུད་ཅིས་བསྟན་འགྲུའི་
 ཞིང་ས་རུ། །པན་དང་བདེ་བའི་ལོ་རྟོག་རྒྱས་པར་མཛོད། །བསྟན་འཛིན་པལ་ཆར་
 འདི་སྤྱང་གཙོ་བོར་འཛིན། །སྟོ་བཟང་རིང་ལུགས་སྤྱི་རྩ་སྤྱལ་རལ་བཞིན། །རྒྱན་
 ལྷན་མི་གསོ་དགོས་དུས་བཞིན་ཅིང་བཀོལ། །དོན་གྱི་ཟུངས་ཟད་ཤི་ལ་ཕྱོགས་
 པ་འདིར། །ཐུགས་རྗེས་དགོངས་ནས་གསང་གསུམ་མཛད་འཕྲིན་གྱིས། །སྟོ་
 བཟང་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་རིང་ལུགས་གྱི། །གདུགས་དགར་གྱིན་དུ་འདེགས་ལ་
 མི་ལྷམ་པར། །སྟོན་སྟོན་དམ་པའི་ནམ་ཐར་བདག་གིར་བཞེད། །ཐུགས་བཅེའི་
 གཏེར་ཆེན་མགོན་པོ་ཁྱོད་ཉིད་གྱིས། །ཉམ་ཚུང་བདག་ཀྱང་ཐུགས་རྗེས་མ་བསྐྱར་
 པར། །མཉན་པར་འོས་པའི་ཨ་ཏཱ་ར་ཡི་འབྲེང་། །བདུད་ཅིའི་མཆོད་རྒྱར་ཆད་མེད་

3 5 3

ཆེ། །དབྱིད་དུས་ས་བོན་བཏབས་པ་བློད་གཤེར་སོགས། ། རྩ་རྩེན་ཆང་ན་འབྲས་
བྱ་རིམ་གྱིས་སྤྲིན། །དེ་བཞིན་སྤོན་བསགས་དགེ་དང་མི་དགེ་ལའང་། །རྩ་རྩེན་
ཆང་ན་བདེ་སྤྱག་ངེས་པར་འབྱེན། །ད་ལྟ་བདེ་སྤྱག་སྤྲོ་ཆོགས་སྤྱོད་བ་འདི། །སྤོན་
ལས་འབྲལ་རྩེན་དབང་གིས་བྱས་པ་ཡང་། །མ་བཟགས་མ་དབྱད་བ་ཡི་ཆེ་ན་
ཡིན། །བཟགས་ཤིང་དབྱད་ན་སྤྲིན་རྩེན་ཆུང་ཆུང་དང་མཆོངས། །དེ་ཕྱིར་ཟབ་མོ་དབྱ་
མའི་ལྟ་བ་ལ། །མི་རྟོག་ཅེ་གཅིག་ངང་དུ་གནས་པ་དང་། །སྤྱང་སྤྱོད་རྩ་མ་ལྟ་བུའི་
རྣལ་འབྱོར་ལ། །སྤྲོ་ཆོགས་ཐབས་ཀྱི་སྤོན་ས་ངང་བསྐང་མཛོད། །ལྟ་བ་དེ་དང་
སེམས་བསྐྱེད་ཀྱིས་ཟིན་པའི། །ཁ་རྟོན་གཏོང་ལེན་ཡི་དམ་ལྟ་སྤོམ་གྱིས། །འབྲས་
བྱ་སྤྱ་མེད་སྤྱགས་ཟུར་ལ་བཞག་ནས། །ཉིན་མཆོན་དོན་ལྡན་ཆོས་ཀྱི་འདའ་བར་
མཛོད། །དེ་ལྟའི་ལམ་བཟང་རྒྱད་ལ་སྤྱེ་བའི་གོགས། །སྤྱོད་ཕྱིར་བསགས་སྤྱང་ཀྱན་
གྱི་གནས་བསྐྱས་པ། །ཡན་ལག་བདུན་པ་མཆོལ་བཅས་པ་ལའང་། །རི་སྤྱིད་འཆོ་
བར་སྤྱགས་དམ་མཐེལ་དུ་མཛོད། །བས་མཐའི་དགེ་སྤྱོད་དྲ་ནའི་མིང་ཅན་གྱིས། །
ལྟ་གོས་རིན་འཁོར་ཨིརྱའི་གངས་ལྡན་བཅས། །ན་ཆོད་ལྡན་གྱི་བགྲང་བུའི་དཔོ་རྩ་
ཡི། །དཀར་ཕྱོགས་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་ཆེས་ལ་བྱལ། །ཎ ནུང་རྩེ་དྲུང་ལགས་ཀྱིས་གཙོས་
ཞབས་གས་སུན་མོང་ལ་གྱས་པས་ཁྱེ་ག། །ཎ དགའ་ལྡན་འོག་མིན་གྱིང་གི་ལྟོ་ཕྱོགས་ཀྱི། །དབེན་
གནས་མཛེས་པའི་རྒྱན་གཅིག་ལྟ་མིའི་ཞིང་། །བྱུང་དབང་ཆེན་པོའི་གདུང་རྟེན་
གསར་བཞེངས་ཀྱི། །བྱ་བ་ལས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྤྱོད་སྤྲུལ་ནས། །སྤྲོན་པའི་གསུང་
འཕྲིན་ལྟོ་གོས་དཀར་དང་སེར། །ཅན་ལས་བྱུང་ཆེ་མཐའ་ལས་པའི་སྤྱ། །རིན་
འཁོར་དབང་པོའི་གངས་ཀྱིས་སྤྲོ་བ་བཅས། །སྤྲུལ་འབྱོར་ཡིད་ལ་དགའ་བ་དཔག་
མེད་ཐོག། །འདིར་ཡང་སྤྱོད་བཟང་རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་ཡི། །ཡོངས་རྫོགས་མདོ་སྤྱགས་

བསྟན་པའི་མཁའ་དབྱིངས་སུ། །རང་ཉམས་བཞད་གྲུབ་ཟུང་གི་གསོག་ཅུལ་
 གྱིས། །ནམ་འཕང་སྟོད་པའི་འདུན་པ་ཅན་དུ་མཆིས། །དམ་པའི་ཞུགས་གནས་
 དཔེན་པ་བསྟན་པའི་མཐུས། །མང་པོས་མཆོད་ཅིང་བཀྱར་ལ་དགའ་བྱུང་གྱང་། །
 ཆོས་དང་བསྟན་ན་འདོད་ལྟའི་ཆོ་འཕྲུལ་ལ། །རང་སེམས་མགོ་པོ་འཁོར་བ་ཡིན་
 ཆོད་འདུག །དེ་ཕྱིར་གཞན་ལ་བསྐྱར་བ་མི་འོས་གྱང་། །སྲིད་ཅག་སྟོ་ལས་སྦྱང་རྩེ་
 ཆེ་བ་དང་། །སྲིད་འགྱོར་མི་ལམ་ལྟ་བུར་མཐོང་བྱུང་བས། །དཔེན་པར་སྐྱབ་ལ་
 བཅོམ་པ་མཐར་ཕྱིན་མཛོད། །དེ་སྐད་ཞུ་རྟེན་རབ་དཀར་ལྟ་རྩེས་ཟུང་། །གྲུབ་དབང་
 རྩེ་རྩེ་འཛིན་པ་དེ་ཉིད་ལ། །བརྟེན་པ་སྒྲ་མའི་ནལ་འགྱོར་གསར་བསྒྲིགས་བཅས། །
 ཡི་རངས་སེམས་གྱིས་ཕུལ་བ་དགྲེས་བཞེས་མཛོད། ། ༥ ཆོ་བསོད་དབང་ཐང་
 རོར་གྱིས་རབ་ཕྱག་པའི། །སྟོ་སྟོབས་མཁའ་ལྟར་ཡངས་པའི་ཁང་བཟང་ནས། །
 གཏོང་བའི་སྟོ་འཕར་དུས་སུ་ཕྱེ་མཁས་པ། །དབུས་འགྱུར་འཆང་གི་བཟང་མོ་
 གཉིས་པའི་བྱང་། །སྒྲན་མོངས་མདོངས་མཐའ་སྒྲ་ཆོགས་གར་བསྐྱར་ཕྱིར། །འུར་
 ཤོབ་འབྲུག་སྒྲ་སྒྲིར་ཡང་ཆོས་ཆར་གྱིས། །དཔེན་པས་གནས་འདིར་རི་དྲགས་
 མས་མ་བཞེན། །འབྲུམས་པའི་དགེ་སྟོང་གཟུགས་བརྟན་དེས་ཞུ་བ། །ཆད་མེད་སྦྱི་
 སྒྲེར་བྱ་བའི་ཉི་འོད་གྱིས། །ཡིད་འོང་ལུས་སྤའི་འདབ་བརྒྱའི་ཀུ་སུ་མ། །ཀུན་དགའི་
 འཕྲིན་ལས་སྐྱབ་ལ་འཇུ་མ་བ་ཁྱོད། །དུས་གྱི་བ་མོས་མ་རེག་བརྟན་ལུས་ནས། །
 དཔལ་འགྱོར་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པའི་འདབ་བརྒྱ་བ། །འགྱུར་མེད་དད་པའི་སྤང་བས་
 རབ་ཕྱེན་ས། །སྤྱེས་བཟང་སྤང་ཅིས་བདག་སྟོའི་རྩེ་མ་ར། །དཔེ་རྒྱས་དཔེན་པའི་
 དགའ་སྟོའི་དཔལ་ལ་སྐྱར། །འདི་ན་ཕུབ་བསྟན་སྦྱིགས་མའི་ཆུ་མཆོ་རུ། །བྱིང་བ་
 འཆད་ཅོད་ཅོམ་པའི་རུས་སྤལ་གྱིས། །འདེགས་པའི་སྤྱེས་ཆེན་དམ་པ་ཉིན་སྐར་

དང་། །མཚུངས་པའི་ཡུལ་དུ་སེམས་ཉིད་སྟོ་བཞིན་གནས། །མི་རྗེ་གཉེར་ཆང་ཆེན་
 མོ་འཁོར་དང་བཅས། །སྒྲ་བྲང་ཆེན་པོའི་འཕྲིན་ལས་ལྷུ་མ་གདུང་རྣམས། །ཞབས་
 འདེགས་གསར་པའི་ཀ་བས་འདེགས་པ་ལ། །སྟོང་སྟོང་ས་རི་དབང་ལྷ་བྱར་བརྟན་
 ཅིང་བཞུགས། །སྟོ་ཆོགས་པོ་མོའི་རྒྱུང་འབྱུང་འབྲིགས་པའི་དབུས། །ཡ་རབས་
 སྟོད་པའི་དཔག་བསམ་སྟོན་པའི་བྱི། །གྲགས་སྟོན་བསེར་བྱས་སྟོགས་ཀྱི་མཛའ་ན་
 མོའི། བྱི་འཛིན་དགའ་སྟོན་འགྲེད་ལ་བཅོན་པར་མཛོད། །ལམ་སྟོན་དམ་པའི་ཞལ་
 ཀྱི་ཚུ་འཛིན་ལས། །ལེགས་བཤད་དབྱར་གྱི་རྩ་གསང་སྟོང་གི་སྒྲས། །ཟབ་
 གསལ་རྣམ་དཔྱོད་སྐལ་བཟང་མ་ཡུ་ར། །རབ་དགའི་སྒྲོས་གར་ཅི་ཡང་བསྐྱར་ལ་
 བཅོན། །དེ་སྐད་ལྷ་གོས་བྱི་བྲལ་དང་བཅས་ཏེ། །ལྷ་ལྷན་ལོར་སྒྲིང་སྐལ་བཟང་པོ་བྲང་
 བས། །བཀྲས་སྟོན་དཀྱིལ་གྱི་སྒྲ་རྒྱུར་རོ་གཡོག་གིས། །དཔོ་སྒྲིའི་དཀར་ཆེས་
 རྩོགས་པར་བྱལ། ། * ལྷ་རྒྱུར་བྱལ་བའི་ལྷ་ཕྱིན། བདེ་འབྱུང་གཙུག་ན་འོད་དཀར་བདག་པོ་
 བཞིན། །ཞབས་མཐེལ་མི་དབང་དུ་མའི་གཙུག་རྒྱུན་དུ། །མཛོན་པར་མཆོད་པའི་
 གནམ་སའི་དབང་ལྷག་གི། །ཞབས་སྟེགས་འོད་འབར་ལོར་བྱའི་ཁྱི་བྱང་དུ། །གཞལ་
 དཀའི་བཀའ་བྱིན་བྱན་པའི་སྒྲ་འོད་ཀྱིས། །སྟུག་པའི་ཚུ་སྟེས་སྟོང་གར་རྒྱུ་པ་
 དང་། །སྟོན་ཅིག་གནས་ཚུལ་གསོང་པོའི་ཉམས་འབྱུར་ཅན། །སྟོན་གྱི་དབང་པོར་
 གསོལ་ལ་ཡུད་ཅམ་དགོངས། །ཆོགས་གཉིས་རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་ལས་
 འཁྱུངས་པའི། །མཛའ་བཟང་འོད་སྟོང་འབར་བའི་སྐྱའི་ཉིན་བྱེད། །མི་མཐུན་རྒྱུང་
 གི་ཤིང་རྣམ་མ་བསྐྱེབས་པར། །གཙང་སྟོགས་གུང་སྟོན་དབྱིངས་སུ་འཕགས་པའི་
 ཆེ། །བཅེ་ཆེན་སྟུགས་ཀྱི་ར་གན་ས་སྟོང་དུ། །དགོངས་ནས་འཆི་མེད་གོས་དང་
 སྟོན་འདབ་སྟུག། །རིན་གཉིས་སྒྲང་འཁོར་ཅེ་མོའི་གྲངས་ལོང་བཅས། །རིག་

གནས་མཐར་སོན་དཀར་བྱང་སྐྱེ་ཞབས་བརྒྱད། །ཞབས་བརྒྱན་སྐྱེ་བ་དགོས་དང་
 བཅས་སྦྱིར་ཐེབས་ཆོ། །སྦྱིང་ལ་གང་སྐྱེ་ལན་བརྒྱར་གསལ་བཞིན་དུ། །སྦྱིམ་པད་
 ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོར་བྱམ་པ་དང་། །མཉམ་དུ་ཆེ་ལྷ་མཆོད་བསྟོད་བསྟོམ་བཞུས་
 བསྐྱུལ། །འདི་ན་མཆོག་གསུམ་བྱིན་རྒྱབས་ཉི་འོད་ཀྱིས། །བསྐྱེད་ས་མཐུས་དལ་
 ཉེན་འདབ་རྒྱ་མ་བྱུམ་ཀྱང་། །སྤྱི་མར་པན་པའི་ལྷ་ཆོས་དེ་བསྐྱེད་དང་། །བལ་ཞིང་
 རི་ཁྲིད་དབེན་པར་གནས་སུས་ལགས། །མཆོམས་ལྷས་རང་དོན་དུག་སྐྱེལ་ཆང་
 ལྷ་བྱུར། །གཟིགས་ནས་བསྟན་དང་འགྲོ་བ་ཁོ་ནའི་ཆེད། །གནམ་བསྟོས་གཞུང་ས་
 དགའ་ལྷན་པོ་བྱང་གི། །བསྟན་སྤྱིད་སྦྱོང་ལས་དོན་ཆེན་གཞན་ན་གང་། །དེ་སྤྱིར་
 འཕང་མཐོའི་ཁྲི་ལས་མི་གཡོ་བར། །ལུགས་གཉིས་ཉི་རྩའི་དཀྱིལ་འཁོར་མཁར་
 འཕགས་ཏེ། །ས་གསུམ་རྫོགས་ལྷན་སྒྲུང་བས་བྱུང་བཞིན་པར། །འཇམ་སྒྲིང་ཆེ་རྒྱའི་
 དཔལ་དུ་ལྷམ་མེར་བཞུགས། །རྒྱལ་དབང་མཆོག་གི་སྐྱ་ཆེ་རི་དབང་ལྷར། །བརྟན་
 ཅིང་བསྟན་འགྲོར་སྟན་པའི་ཐུགས་བཞེད་ཀྱན། །གེགས་མེད་འབྲུག་སྤྱིར་ལྷ་མ་ལྷ་
 ཆོགས་ལ། །གསོལ་འདེབས་འཕྱིན་བཙོལ་འདིར་ཡང་རྒྱན་ལྷན་ལྷ། །ལྷག་པར་
 རྒྱལ་བ་ཆེ་མཐའ་ཡས་པ་དང་། །ཆེ་སྦྱིན་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོའི་སྟོམ་བཞུས་
 རྣམས། །འཇམ་མགོན་སྟན་རྒྱུད་དག་ལས་བྱུང་བ་བཞིན། །སྦྱོར་བ་གཉིས་ལྷན་
 སྟོན་སྐྱེ་ལ་སྟོ། །སྤྱད་མར་ལང་ཆོ་རབ་རྒྱས་གཟི་འབར་སྟུ། །འབྲུར་མེད་དོ་
 རྩའི་མཆོད་རྒྱར་འཆོ་བཞེས་གནས། །ས་ཆེན་ཆོས་བཞིན་སྦྱོང་བའི་མཇེད་བཟང་
 གི། །སྤྱང་ཆར་བསྟན་འགྲོར་སྟན་པའི་ཆེད་དུ་པོབས། །ཉམས་ཆུང་བསྟོད་བྱེད་
 དུག་ལྷན་བདག་ཅག་ཀྱང་། །ཆོད་མེད་ཐུགས་རྩའི་སྤྱང་ཅིའི་དགའ་སྟོན་གྱིས། །
 དུས་ཀྱི་པོ་ཉས་པ་རོལ་མ་ཁྲིད་བར། །ནམ་ཡང་མི་བསྐྱེད་པ་ནས་གཅིས་པར་

སྒྲིངས། །དེ་སྐད་ཁྱེ་མཆོན་རབ་དཀར་ལྷ་ཡི་ཇས། །མཆམས་དར་ཆེ་ཆང་ཆེས་
 རིལ་སྒྲགས་མདུད་བཅས། །གྲུས་ལྡན་པ་དག་སྒྲོང་ཆོ་སྦྱིན་མིང་ཅན་གྱིས། །ཁྱེ་
 མཆོག་རྒྱལ་རྒྱའི་ཡར་ཆེས་བཟང་པོར་སྤྱལ། །མཛུ་ལོ། །ཧྥེ་སང་ལོ་རྒྱུ་བར་སྤྱལ་བའི་ཁྱེ་
 འཕྱིན་བཞུགས། །ཧྥེ་ལེགས་བྱས་རྒྱ་བའི་མ་མ་ལས་འབྱུངས་ཤིང་། །རྒྱབས་ཆེན་འཕྱིན་
 ལས་རྣམ་བཞིའི་བང་རིམ་མཛེས། །སྒྲིང་གྲུ་སྒྲིང་བཞིའི་དབྱུས་ན་མཛོན་མཐོ་
 བའི། །འཛིག་ཏེན་མིག་གཅིག་རི་དབང་གང་དེའི་བྱང་། །ཉིད་ཀྱི་རྣམ་དཔྱོད་ཡངས་
 བའི་རྒྱ་གཏེར་ལས། །ལྷ་ཇས་ཇ་ཤིང་ལོ་མའི་འདབ་ཤོག་ཅན། །བཀའ་ཡིག་འཁོར་
 ལོའི་ལག་ལྡན་མཁའ་དབྱིངས་སྤྱ། །ལྷིང་བཞིན་བདག་ཅག་སོར་བརྩའི་འདབ་ཅེར་
 ཆགས། །དེ་ཆེ་བདག་གི་ཡིད་ཀྱི་ཨ་དར་ཤར། །ཁྱོད་སྦྱའི་སྤང་བརྟན་པེར་གྱིས་མ་
 བྲིས་ཀྱང་། །ཡང་ཡང་ཤར་ནས་གཞལ་དཀའི་བཀའ་ཤིན་དང་། །དགའ་སྤྱོད་པན་
 ཚུན་འགྲན་བཞིན་འཕེལ་བར་བྱུང། །ཆོས་རྒྱལ་མེས་དཔོན་རྣམ་གསུམ་བཀའ་
 བཅད་དང་། །མཐུན་པའི་ཆོས་ཀྱི་བཀའ་སྒོལ་སྒྲོང་བཞིན་པར། །བསོད་ནམས་
 བརྒྱ་སྤྲུག་གིས་བསྐྱུན་སྦྱའི་དཀྱིལ་འཁོར། །ཡུན་རིང་འཆོ་བའི་ཐབས་ལ་འབད་
 བཅོན་མཛོད། །དལ་ཏེན་ཏེད་དཀའ་སྤྱར་དུ་འཛིག་སྤྱེའིང་། །སྤྱི་མར་ངན་འགྲོའི་
 སྤྱུག་བསྐལ་བཟོད་དཀའ་བས། །མགོ་ལ་མེ་ཤོར་ཞི་ཐབས་ཇི་བཞིན་དུ། །མཐོ་རིས་
 ཐར་པའི་ལམ་བཟང་སྤྱབ་ན་ལེགས། །འདིར་ཡང་གཞིས་བྱེས་གང་དུ་གནས་ཀྱང་
 རུང་། །སྦྱོ་ཞབས་ཉིད་དང་བཤེར་དབང་སྦྱོ་ཞབས་གྱིས། །འསྐལ་དང་ཡུན་གྱི་
 བཞེད་དོན་མ་ལུས་པ། །འགྲུབ་བྱིར་རྒྱ་མ་ལྷ་ལ་གསོལ་འདེབས་བགྱིད། །ཁྱེ་ཡིག་
 གཟིགས་ཏེན་སྒྲོང་མོ་ཤ་རྩའི་གངས། །རབ་དཀར་ལྷ་ཇས་རྫོ་རྫོའི་མདུད་པ་བཅས། །
 དཔལ་ལྷན་རི་ཁྱོད་དགའ་ལྡན་ཆོས་སྒྲིང་ནས། །ཁྱེ་མཆོག་བགྲང་བྱའི་གལ་ཆེས་

བཟང་པོར་ཕྱལ། ། མཉམས་ཀྱི་མཚན་གྲགས་པ་ལགས་སུ་ཕྱལ་བ་ཐུགས་ཀྱི་འདོད་འཛིན་ནོར་བུ་ཞེས་པ་
 བཞུགས་སོ། ། མྱོང་སྟོབས་གོ་ཆ་རྫོགས་པའི་བརྒྱལ་ཞུགས་ཀྱིས། ། ཕྱོགས་ལས་
 རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་དཔལ་ཐོབ་ནས། ། གནས་ལུ་རིག་པའི་རྒྱལ་མཚན་འཛིན་པ་
 ཞེས། ། སྦྲུང་པའི་གྲགས་པ་ཀྱུན་ལ་བྱུང་དེའི་དྲུང་། ། ཆོགས་གཉིས་བཅོ་བོ་མཁས་
 པས་ལེགས་བསྐྱུན་པའི། ། མཛེས་སྐྱ་གསེར་གྱི་ཆོས་སྤྲོད་རབ་བརྟན་ཅིང་། །
 བཤེས་ལ་གྲུས་དང་ཡིག་ཅིས་སྟོབ་སྟོང་གི། ། སྤྲོད་བས་སྤོངས་སུན་འཛེམས་པའི་
 དང་ཉིད་ནས། ། ཟབ་ཡངས་མཁྱེན་པའི་བང་མཛོད་ལས་འོངས་པའི། ། ཆོག་དོན་
 མད་བྱུང་བཀའ་ཤོག་རིན་ཆེན་གྱི། ། རྡོ་ཤལ་རྒྱན་ཅན་ལང་ཆོའི་དཔལ་ལྡན་པ།
 དགེ་སྟོང་ཀན་པོའི་སྦྱིམ་པའི་འདབ་ཅིར་ཆགས། ། དེ་ཆེ་རྣམ་དག་ཡིད་ཀྱི་ཀྱུན་
 གསལ་ལ། ། རབ་དགའི་ཆུ་འཛིན་བཟང་པོས་ཀྱུན་བྱུང་སྟེ། ། བཀའ་ཤིན་ཏེས་བྱན་
 སྟོག་འོད་ཀྱི་བསྐྱལ་ནས། ། རིམ་འགྲོའི་དབྱར་རྩ་དལ་བྱས་སྟོག་ལ་སྟོ། ། ཡིག་ཅིས་
 སྟེར་ལ་སྤི་ཁྱུ་ཞབས་སྟེགས་དང་། ། རྣ་མཉམ་སྟོ་གསལ་མང་པོའི་ཆོགས་ནང་དུ། །
 རྒྱ་མཚོ་འི་བཞེན་སྟོ་གྲོས་གཉིང་ཟབ་དང་། ། རི་བོ་བཞེན་དུ་མི་འགྱུར་བརྟན་པར་
 མཛོད། ། སྤྱ་སྦྲུང་ཅིས་སོགས་ཕྱི་ནང་མ་སུན་མོང་བའི། ། གཉིང་རིང་རྒྱ་ཆེའི་གཞུང་
 ལུགས་རྒྱ་མཚོ་ཆེ། ། སྦྲོང་སྟོབས་བཙོན་པའི་གཟིངས་ཀྱིས་ལེགས་བསྟོད་ནས། །
 བསྐྱུན་འགྲོར་པན་བདེའི་རིན་ཆེན་སྦྱར་སྟོལ་མཛོད། ། དེའི་སྤྲད་ཉིད་ཀྱི་བཞེད་དོན་
 དཔག་བསམ་ཤིང་། ། འབྲས་བྱས་མཛེས་ཕྱིར་ལྟ་དང་སྒྲ་མ་ལ། ། གཤེལ་མེད་
 རྒྱན་དུ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་དང་། ། སྟོན་འདུན་བདེན་ཆོག་མཚམས་སྦྱར་འདིར་
 ཡང་འགྱུད། ། ཁྱུ་ཡིག་གཟིགས་རྟེན་རབ་དཀར་ལྟ་རྩས་དང་། ། སྤྲུགས་མདུད་རོ་
 བརྒྱའི་བརྟུང་ལྡན་ཤིང་འབྲས་བཅས། ། དཔལ་ལྡན་རི་ཁྲོད་དགའ་ལྡན་ཆོས་སྤྲོད་

ནས། །ཁྱེ་མཆོག་བགྲང་བྱའི་གྲལ་ཆེས་བཟང་པོར་སྤྲུལ། ། ༥ སང་ལོ་རྩེ་བར་སྤྲུལ་པའི་ཁྱེ་
འཕྱིན་བཞུགས་སོ། ། ༥ རྒྱལ་བསྟན་རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་ལས་བྱངས་པའི། །དགོ་ལྷན་
རིང་ལུགས་ཡིད་བཞིན་དབང་གི་རྒྱལ། །དད་པས་གཙུག་གི་རྒྱན་དུ་མཆོད་མཛད་
པའི། །སྐད་གཉིས་སྤྱོད་པའི་དབང་པོ་མཆོག་དེའི་བྱང་། །སྤོངས་པ་མགོ་བོ་སྐྱོར་བྱིར་
ཆོས་ཀྱི་ཆོག་ལྟ་ལ་མཁས་མཁས་བདེན་བདེན་འབྲེན་ཡང་། །སྤོངས་ནང་དུ་བཀྲུག་
པའི་ཉམས་ལེན་གྱིས། །ཤོངས་པས་རི་ཁྲོད་པ་དེས་ཁྱེ་སྤྱོད་ལ། །དེད་དུས་སྤྱོད་པོ་
མཐོ་དམན་པལ་ཆེ་བར། །དོ་དགའ་མཁས་ཀྱང་དགོས་དུས་སྤྱོད་པ་མང་། །ཁྲོད་ནི་
ཡ་རབས་སྤྱོད་ཚུལ་མི་འདོར་བར། །བཤེར་དབང་སྤྱོད་ཞབས་མཆོག་ལ་གཙང་
སྤྱོད་ཀྱི། །མདའ་དཔོན་ཡོང་བྱིར་རྒྱ་དཔོན་ཆེ་ཚུང་ལ། །ལས་གཞིའི་ཁ་ལོ་
བསྐྱུར་བའི་མཛད་བཟང་གིས། །དཔལ་ལྷན་དཔོན་འབངས་ཆང་མའི་རེ་བ་ཀྱན། །
ཡིད་ལ་བརྟགས་པ་རི་བཞིན་སྤོང་བར་མཛད། །ད་དུང་སྤྱོད་པའི་ཁྱེ་སྤྱོད་ཀྱིས་མ་
པོར་བར། །གནམ་བསྐྱོས་འཇམ་དབྱངས་གོང་མ་ཆེན་པོ་དང་། །གཞུང་སའི་ཆོས་
སྤྱོད་གྱེན་དུ་འདེགས་ཚུལ་ལ། །བཀའ་སྤྱོད་བདུད་རྩིའི་མཆོད་ཆེ་ཡང་ཡང་སྤྱོད། །
སྤྱོད་འབྱོར་པའི་ཁོར་བུ་རིན་ཆེན་གྱིས། །ཡོངས་སུ་སྤྲུག་པའི་རྟེན་བཟང་ཆུ་བོའི་
གཉེར། །བསྟན་འགྲོའི་པན་བདེ་རྒྱལ་ཆེན་སྤྱོད་པའི་བྱིར། །ཡུན་རིང་གནས་
པའི་ཐབས་ལའང་རྟག་བཅོན་མཛོད། །བན་ཀན་བདག་ཅག་འཁོར་དང་བཅས་པ་
ཡང་། །བཅེ་ཆེན་སྤྱོད་ཀྱི་ནམ་ཡང་མ་བསྐྱུད་པར། །འབྲུལ་སྤྱོད་པའི་
བཀའ་སྤྱོད་གསྤེལ་རྒྱུ། །མཁུན་རབ་མེས་པོའི་ཡུལ་ནས་སྤྱོད་པར་སྤྱོད། །
གཞིགས་རྟེན་ལྷ་རྩལ་གངས་རིའི་མདངས་འཕྲོག་དང་། །རྒྱ་རིའི་ཁྱེ་བའི་མདོག་ཅན་
ལེལ་མིག་བཅས། །དཔལ་ལྷན་རི་ཁྲོད་དགའ་ལྷན་ཆོས་སྤྱོད་ནས། །དཀྱིལ་བྱུང་

སྟོབ་དཔོན་སྟོབ་ཟུང་སྟོན་པས་ལུལ། ། ༥ དམ་པའི་བྱིན་རྒྱལ་ས་སྤང་ཅིའི་དགའ་
 སྟོན་གྱིས། །རྣམ་དཔྱད་བྱང་བའི་ལུས་སྟོབ་ས་རབ་རྒྱས་ནས། །འཁོར་འབངས་
 འདབ་བརྒྱའི་ཆལ་དུ་མགྱིན་པའི་དབྱངས། །སྟོག་མཁས་མ་ལྟར་བྱམས་ལྟན་བྱང་
 གི་བྱང་། །མིག་དང་རྣ་ལ་སོགས་པའི་དབང་པོའི་སྟོ། །མི་སྟོམ་གང་བྱང་བཏང་
 བས་ཆགས་སྤང་གིས། །ཉིན་མཆོན་བར་མེད་འདའ་བའི་རི་ཁྲོད་པ། །སེར་གོས་
 ཁྲོན་པའི་ཕ་སྟོས་དེས་ཁྱ་བ། །དེད་དུས་ལེགས་བྱས་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྟན་ལས། །
 འབྱུངས་པའི་བྱམས་ལྟན་བྱང་གི་སྟུང་རི་དབང་། །དུས་ཀྱི་པོ་ཉས་བསྐྱལ་བསྟོད་
 མེད་ངོས་ནས། །འཁོར་འབངས་གསེར་རིའི་དབྱུས་ན་བཞུགས་སོ་ཞེས། །
 གཤགས་སྟན་མགྱིན་དབྱངས་སྟོག་པའི་བཀའ་མཆེད་ཀྱི། །འདབ་ཆགས་གསེར་ལྟན་
 སྟེས་ཀྱི་གཤོག་བྱང་ཅན། །དགོ་སྟོང་ཟག་ལུང་ཁྱ་གཏེར་ལས་ཐོན་པའི། །གཉིན་
 ལྷགས་ཡལ་ག་ལྟ་པའི་འདབ་ཅེར་ཆགས། །དེ་ཆེ་དགོ་སྟོང་བདག་གི་ཡིད་མཆོ་
 རུ། །བྱམས་ལྟན་བྱང་གི་སྟུང་ཀྱི་ལ་གསལ་བ་དང་། །ལྟན་ཅིག་དགའ་བདེའི་དཔེ་རྒྱ་
 རབ་དགའི་སས། །བྱས་ཀྱང་འགྲན་པར་མ་རུས་དཔེ་གཞན་བཅུ་ལ། །ལྟན་ཆོའང་
 མཆོག་གསུམ་འོད་དཀར་བདག་པོ་ཡི། །ཐུགས་རྗེའི་བསེལ་འོད་བསྟེན་པས་བྱིན་
 མཐུ་ལས། །ལུས་སེམས་གསར་ཆའི་ཆ་གདུང་མི་ལྟན་ཡང་། །ལྟ་ཆོས་ཉམས་
 ལེན་རི་བོང་རྩ་ཡི་སྟུན། །ཁ་སྟོན་བསྟུན་གསོས་མཆོན་བྱེད་ཁར་རྩ་རྩ། །ཉིལ་གྱི་ཆ་
 ཤས་ཅམ་ཞིག་ལུལ་བ་ཡང་། །དབྱེས་བཞེས་མེད་པར་བྱིར་སྟོག་གནང་བ་འདིས། །
 བདག་བཅག་ངོ་གཤོག་དོགས་པའི་གནས་ལ་བཀོད། །གང་ལྟར་མཇེད་སྟོད་བྱི་
 བསྐྱང་རྟག་འཕྲོ་བའི། །བྱམས་ལྟན་བྱང་གི་མཛེས་སྟུང་ས་མཆོག་ལ། །ཁོ་འཆལ་
 གདུག་པས་སྟུལ་འཁྲེལ་བྱང་བའི་བྱིར། །ཟབ་བཞེས་རི་དྲགས་ལྟེ་བ་བསྟེན་པ་

འཆ་ལ། །འདིར་ཡང་སྐྱ་གཉིས་རིན་ཆེན་འབྲུང་གནས་ཀྱིས། །ཟུག་རྩའི་རྩྭ་ག་པ་
 ཐུར་དུ་དྲངས་ཕྱིར་དུ། །མཆོག་གསུམ་ཐུགས་རྗེས་བསྐྱལ་བས་གསོལ་འདེབས་
 དང་། །བསྐྱེད་མཆོད་སྤྱོད་དབྱངས་ཆད་མེད་སྟོག་ལ་བཅོམ། །ཀྱན་གསལ་དབྱིངས་
 ཉན་ཉིན་མའི་དབང་ཐུག་གིས། །འཛིན་མའི་ཉམས་རྒྱུང་འདམ་སྒྲིམ་སྒྲིང་བ་བཞིན། །
 བཅེ་ཆེན་ཐུགས་ཀྱིས་གང་ཅིའི་བསྐྱབ་སྟོན་ཀྱང་། །སྐལ་ལྷན་གིང་རྩའི་རྒྱན་ལ་
 འགྲན་པར་འཆ་ལ། །དེ་ལྟའི་ཁྱ་མཆོད་སྤྱོད་དཀར་སྤངས་བྱ་བ། །འདེགས་བྱེད་མ་
 དུ་ཅི་ནའི་མཛེས་ལྷན་མའི། །སོར་འབྱལ་ལས་བྱུང་བཟང་གོས་བདེ་བྱང་ཅན། །
 གནས་ཚུལ་དབྱར་གྱི་རྩ་གསང་སྟོག་པ་འདི། །རྒྱ་མིང་བྱི་ཡི་གཞོན་པས་ཉེར་བསྐྱོད་
 དེ། །དཔལ་ལྷན་རི་ཁོད་དགའ་ལྷན་ཆོས་སྤྱིང་ནས། །སེར་གོས་གྲོན་པའི་ཐ་སྒྲིམ་
 གཞི་ལྷན་དེས། །ཁུམས་རྒྱའི་དམར་ཕྱོགས་སྟོང་བ་དང་པོར་ལུལ། །༥ རྩེད་ལྷན་སྐྱ་
 ཞབས་དང་ཨ་ལྷེ་སྐྱ་ཞབས་གཉིས་ལ་སྤྱི་ཕྱིར་ལུལ་བ་བྱུང་བའི་སྤྱད་དབྱངས་ཞེས་བྱ་བ། །༥ གངས་ཅན་ལྷོངས་
 འདིར་ལུས་ཅན་ཀྱན་གྱི་སྐྱབས། །སྐྱབས་མཆོག་ཡིད་བཞིན་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་
 མཆོག །མཆོག་གསུམ་འདུས་སྐྱའི་སྐྱ་མཆོད་ལྟ་ལུས་སྤྱས། །སྤྱས་མོ་ཨ་ལྷའི་སྐྱ་
 ཞབས་མཆོག་གི་བྱུང་། །རང་ལུལ་ཉེ་དུ་ལོངས་སྟོང་ཀྱན་པོར་ནས། །ཅེ་གཅིག་
 དམ་ཆོས་སྐྱབ་ཅེས་རི་ཁོད་དུ། །རྟག་པར་གནས་ཀྱང་འཛིག་རྟེན་ཆོས་བརྒྱད་
 ཀྱིས། །སྤྱིང་ནང་བྱུར་བྱུར་གཏམས་པ་དེས་ཁྱ་བ། །དེང་དུས་ཉིད་སྐྱའི་ཅན་
 སྐྱལ་གྱི་སྤྱིང་། །བསམ་སྟོར་རྩལ་གྱི་ཁ་ལོས་རབ་བསྐྱོད་ནས། །གཞི་ཅེར་ཐེབས་
 པའི་གཏམ་སྐྱན་ཐོས་འཛིན་དུ། །ལྷུང་ཆེ་བདག་ཡིད་དགའ་བདའི་དཔལ་ལ་སྟོར། །
 འདི་ན་བདག་ཀྱང་གཏན་འདུན་སྐྱ་ཆོས་ལ། །འགྱོད་མེད་ཉམས་ལེན་བྱ་བས་དབེན་
 ན་ཡང་། །འདི་སྤང་ཆོས་བརྒྱད་དཀར་ནག་ཁག་ཁག་སྤྱི་བྱ། །བྱ་བ་དལ་འགྲོའི་གཉེར་

[illegible]

[illegible]

3 6 5

[illegible]

སྐད་ལྷ་མཆིད་ལྷ་ཡི་གོས་བཟང་དང་། །རིན་གཉིས་འཁོར་ལོ་ཤ་རྩའི་གངས་ལྷན་
བཅས། །སྤྱོད་གསལ་བཟང་བྱའི་དབྱུག་རྒྱའི་ཡར་ཆེས་ལ། །བྱ་བྱའི་སེམས་འཆང་
རི་ཁོད་བ་དེས་བྱལ། །མཛུ་ལོ། །

**༡༣༥། ཇི་ལན་གྱི་རིམ་པ་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་སྡེ་བས་པ་ཐེ་ཆོས་ཀྱན་
འཛོམས་བཞུགས་སོ།།**

༡༣༥། །ཤངས་དགའ་ལྡན་ཆོས་འཁོར་གྱི་མཁན་པོ་རིན་པོ་ཆེ་སྒོ་བཟང་ཆོས་
འཕེལ་གྱི་ཇི་ལན། བསྟན་པའི་གསལ་བྱེད་མཁན་པོ་རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་སྐྱེད་དཀྱིལ་
འཁོར་དྲངས་ཤིང་མཛད་འཕྲིན་སྒྲར་འཕེལ་ནས་གསུང་ཤོག་གནང་ཏེན་ལྷ་ཆས་
རིན་གཉིས་འཁོར་ལོ་འཕགས་ནོར་གྱི་གངས་ལྡན་བཅས་སྤུལ་བ་ཉམ་བུལ་དུ་སོན་
བས་བཀའ་ངོན་མཆོག་ཏུ་ཆེ་ཆེ་ལགས། བཀའ་འདི་རི་ལྷར་གནང་བའི་ལན་ནམས་
མདོར་བསྟུས་ཏེ་ཁྱབ་ལ། ཇི་བ་དང་པོ། འཛིགས་བྱེད་བདག་བསྐྱེད་ནང་གི་བྱག་
རྒྱ་ལྷས་བརྒྱན་པ་ཞེས་པའི་བྱག་རྒྱ་ལྷ་ནི་མི་རུས་ལས་བྱུང་བའི་ཐོད་སྐྱམ་གྱི་དབུ་
རྒྱན་དང་། མགུལ་རྒྱན་དང་། བྱག་ཞབས་གྱི་གདུ་བྱ་དང་། སྟན་རྒྱན་དང་། སེ་རལ་
ཁའམ་མཆོད་ཕྱིར་ཐོགས་ཏེ་རུས་པའི་རྒྱན་ལྷ་པོ་དེས་རྩོ་རྩོ་ལངས་མའི་སྐྱེད་ཆ་
ཤས་ནམས་རྒྱན་པ་ལ་བྱག་རྒྱ་ལྷས་རྒྱན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་། བྱུ་
བཀའ་སྒོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མས། སྤྱིན་སོགས་ཐབས་ཀྱི་པ་རོལ་ཕྱིན་པ་ལ། །རུས་
པའི་རྒྱན་ལྷར་ཤར་བས་ཞེས་གསུངས་པ་ལ་དཔགས་ན། སྤང་ཕྱོགས་ཐབས་ཀྱི་ཆ་
ཤར་ཕྱིན་དང་པོ་ལྷ་རུས་པའི་རྒྱན་ལྷར་ཤར་བས་སྤྱོད་ཕྱོགས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཆ་ཡུམ་
རྩོ་རྩོ་ལངས་མའི་སྐྱེད་ཆ་ཤས་ནམས་རྒྱན་པ་ནི་ལམ་གྱི་སྐབས་སུ་ཐབས་ཤེས་
བྱང་འབྲེལ་དུ་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས་པའི་མཆོན་དོན་ཡིན་ནམ་སྟམ་པ་ཁོ་བོའི་
ཚོངས་འཆར་རོ། ༥ །ཇི་བ་གཉིས་ལ། ལྷ་རོའི་ཆོས་དྲུག་གི་ཤང་གངས་ཅམ་ནི།
གཏུམ་མོ་དང་། སྐྱ་ལུས་དང་། འོད་གསལ་དང་། འཕོ་བ་དང་། རྒྱང་འཇུག་དང་།

བར་དོའི་གདམས་ངག་དྲུག་གོ། །དྲུག་པོ་འདི་འི་དོ་བོ་སོགས་ཞིབ་པར་ཤེས་འདོད་
 བ་རྗེ་མར་པ་ལོ་རྩལ། སྒོ་སྤྱད་རྣམས་པ་ཏ་ཆེན་ལ། རྒྱུད་ཟབ་མོ་དབྱེས་པ་རྗེ་རྗེ་
 ཐོས། །བསྐྱེ་འཕོ་མཆོམས་སྒྱུར་གྱི་གདམས་ངག་ཐོབ། །བྱུང་པར་གཏུམ་མོ་ལས་
 རྒྱ་ཁྱུས། །སྒྲན་བརྒྱུད་གྱི་གནད་ལ་དོ་སྒྲོན་བྱས། །ཞེས་བསྐྱེ་འཕོ་སྒྲན་བརྒྱུད་གྱི་དོ་
 སྒྲོན་དང་། །ཀྱི་རྗེར་ནས་འབྱུང་བའི་ནང་གཏུམ་མོ་ལ་བརྟེན་ནས་དགའ་བཞི་སྒྱུད་
 ཚུལ་དང་། བྱི་ལས་གྱི་བྱུག་བརྒྱུ་ལ་བརྟེན་ནས་དགའ་བཞི་སྒྱུད་ཚུལ་རྣམས་ཁྱུས་
 པར་གསུངས་ཤིང་། ཡང་རྒྱབ་ཏུ་ལ་སྤྱི་ཐའི་གྲོང་བྱེར་དུ། །དཔལ་ཡེ་ཤེས་སྒྲིང་པོའི་
 ཞབས་ལ་གཏུགས། བ་རྒྱུད་གསང་བ་འདུས་པ་ཉན། །སྒྱུ་ལུས་འོད་གསལ་གྱི་
 གདམས་པ་ཐོབ། །ལམ་རིམ་པ་ལྷ་ཡི་དོན་ལ་བསྐྱབ། །ཞེས་ཡེ་ཤེས་སྒྲིང་པོ་དང་རྣམས་
 རྗེ་པ་ཆེན་པོ་གཉིས་ཀ་ལ་གསང་བ་འདུས་པ་ནས་བཤད་པའི་རིམ་ལྷའི་གདམས་
 པ་སྒྱུ་དང་། རྒྱུད་པར་དུ་སྒྱུ་ལུས་དང་། འོད་གསལ་གྱི་གདམས་ངག་ཁྱུས་པར་
 གསུངས་པས་དེས་ན་ཅ་བཤད་སྒྱུར་ཤེས་པའི་སྒྲུ་མ་དམ་པའི་མན་ངག་ལ་བརྟེན་
 བ་གྱི་རྗེར་གྱི་རྒྱུད་དགོངས་འགྲེལ་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་ཐོས་བསམ་གྱིས་
 ཁྱུས་ཏེ་གཏུམ་མོ་བསྒྲོམ་ཚུལ་གྱི་གནད་ལ་སྒྲོ་འདོགས་གཙོད་དགོས་པ་དང་།
 འདུས་པའི་རྒྱུད་འགྲེལ་པ་དང་བཅས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྱུ་ལུས་དང་། འོད་གསལ་
 ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་ལ་མཁས་པར་བྱ་དགོས་ཤིང་དེ་བཞིན་དུ་གདན་བཞི་དང་། ཁ་
 སྒྱུར་དང་རྗེ་རྗེ་མཁའ་འགྲོའི་རྒྱུད་འགྲེལ་པ་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་ཐོས་བསམ་གྱི་
 སྒོ་ནས་འཕོ་བ་དང་། གྲོང་འཇུག་དང་། བར་དོའི་གདམས་ངག་རྣམས་སྒྲོམ་ཚུལ་ལ་
 མཁས་པར་བྱ་དགོས་པ་དང་། མ་མཐའ་ཡང་རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་མན་ངག་སྒྲུ་ན་

མེད་པ་ཁྲིད་ཡིག་ཡིད་ཆེས་གསུམ་ལྟན་ཅམ་ངེས་པར་ལྟས་ནས་ཤེས་པར་བྱ་དགོས་
 ལོ། ཨ། །དྲི་བ་གསུམ་པ། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་གང་ཡིན་ཞེས་པ་ལ། དེ་ལ་སྒྲིར་མདོ་
 ལུགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་། སྤྲགས་ལུགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་གཉིས་ཡོད་པ་
 ལས། དང་པོ་ནི། དུམ་རྒྱས་འབྲིང་བསྐྱས་གསུམ་གྱི་དངོས་ཀྱི་བསྟན་བུའི་གཙུག་པོ་
 ཟབ་མོ་སྟོང་བ་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ལ་བྱེད་བ་ཡིན་ཅིང་། དེ་འདྲའི་ཤེས་རབ་
 བསྟོམ་པ་ནི་མདོ་ལུགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྟོམ་ཚུལ་དང་། སྟོང་བ་ཉིད་རྟོགས་
 པའི་ཤེས་རབ་དེ་ལས་གཞན་པའི་ཐར་པར་བསྟོན་པའི་ལམ་གཞན་མེད་དེ། ཕྱག་
 ཆེན་ཅ་བའི་གཞུང་ལས། སྟོན་མ་རྒྱས་འབྲིང་བསྐྱས་གསུམ་གྱི། །དངོས་བསྟན་
 སྟོང་ཉིད་བསྟོམ་ཚུལ་ཏེ། །འདི་ལས་གཞན་པའི་ཐར་པའི་ལམ། །མེད་ཅེས་འཕགས་
 མཆོག་གླུ་སྐྱབ་གསུངས། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འཕགས་མཆོག་གླུ་སྐྱབ་
 ཀྱིས་གང་དུ་གསུངས་སྟམ་ན་རིན་ཆེན་འབྲེང་བར་གསུངས་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས།
 སངས་རྒྱས་རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་དང་། །ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱིས་ངེས་བསྟན་
 པའི། །ཐར་པའི་ལམ་ནི་གཅིག་ཉིད་ཁྲིད། །གཞན་དག་མེད་ཅེས་བྱ་བར་ངེས། །
 ཞེས་གསུངས་ལོ། །གཉིས་པ་སྤྲགས་ལུགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ནི། ཐོག་མར་ལམ་
 ཐུན་མོང་བས་རྒྱད་སྦྱངས་ནས་དོ་རྩེ་སྟོབ་དཔོན་མཆོན་ཉིད་དང་ལྟན་པའི་བྱང་དུ་
 དབང་བཞི་རྣམ་པར་དག་པ་ལོས། དབང་དུས་སུ་ཁས་སྦྱངས་པའི་དམ་ཆོག་དང་
 སྟོམ་པ་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྐྱངས། བསྐྱེད་རིམ་ལ་གོམས་པ་བརྟན་པར་བྱས་ཏེ་ཕྱི་
 རང་གི་རྩོད་རྩེའི་ལུས་ལ་གནད་དུ་བསྟུན་པའི་ཐབས་མཁས་པས་རྒྱུད་དབུ་མར་
 ཞུགས་གནས་ཐིམ་གསུམ་བྱས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ལྟན་སྒྲིམ་གྱི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡོ་

— 3 7 1 —

གྲུང་གུམ་སྒྲུན་པོ་བཅེགས་པ་བཞེན། །རྒྱ་ཡི་དྲོ་རྩེ་འཛིན་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས། །
 བར་དོའི་སྤྱིད་སྦྱངས་སྦྱ་ལུས་སྦྱོད་གྲུང་ནས། །རྒྱལ་བའི་ལོངས་སྦྱ་སྦྱར་དུ་འབྱུང་
 བར་ཤོག། ཅེས་བ་དང་། རྒྱ་ཉི་མ་ཐོན་བྱག་མཆོན་སྦྱ་རྩྭ་གས་པའི། །རིམ་བས་ཡེ་
 ཞེས་ལྷ་ཡི་མཛོན་བྱང་ལས། །འབྲས་བུ་དྲོ་རྩེ་འཛིན་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས། །སྦྱེ་
 སྤྱིད་སྦྱོར་ཞིང་སྦྱུལ་སྦྱ་འབྱུང་བར་ཤོག། ཅེས་གསུངས་པ་རྣམས་ཀྱི་དོན་ལ་ཞིབ་ཏུ་
 དབྱད་ན་ཞེས་ཀྱས་སོ། །སྦྱ་གསུམ་ལམ་འབྱོར་གྱི་དམིགས་པ་བྱེད་ཚུལ་དགོས་
 གསུང་བ་ལ་སྒྲན་ལ་ཆེན་པོ་ཞུ་རྒྱུ་ཡང་མེད་ཅིང་། སྒྲན་བུ་ཞུ་རྒྱུ་ཡོད་པའི་དབང་དུ་
 བྱས་ཀྱང་ད་རེས་ཡི་གེས་འཛིགས་ནས་ཞུ་བུ་རེ་མི་འདུག་པས་སྦྱད་ནས་ངོས་
 མཇལ་སྐབས་གང་ཞེས་ཞུས་ཆོག་པ་དགོངས་འཇགས་མཛོད། ༥ །དྲི་བ་ལྷ་པ།
 ཉན་རང་གཉིས་སྦྱེས་བུ་ཚུང་འབྲིང་གང་ཡིན་ཞེས་སོགས་ལ། དེ་གཉིས་སྦྱེས་བུ་
 འབྲིང་ཡིན་བྱས་པས་ཆོག་སྟེ། རྒྱ་མཆོན་གང་ཡིན་སྒྲུམ་ན། དེ་གཉིས་རང་གཅིག་
 བུ་ཞི་བདེ་དོན་གཉེར་གྱི་གང་ཟག་ཡིན་པ་གང་ཞིག །འཁོར་བའི་སྒྲན་ཆོགས་ལ་
 ཞེན་པ་གཏིང་ནས་ལོག་སྟེ་རང་ཉིད་གཅིག་བུ་ཞི་བདེ་དོན་གཉེར་གྱི་གང་ཟག་དེ་
 སྦྱེས་བུ་འབྲིང་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། ལམ་སྦྱོན་ལས། སྤྱིད་པའི་བདེ་ལ་རྒྱབ་སྦྱོགས་
 ཤིང་། །སྤྱིག་པའི་ལས་ལས་སྦྱོག་བདག་ཉིད། །གང་ཞིག་རང་ཞི་ཅམ་དོན་གཉེར། །
 དེ་ནི་སྦྱེས་བུ་འབྲིང་ཞེས་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། ཉན་རང་གཉིས་པོ་གང་
 རུང་ཡིན་ན། །སྤྱགས་སྦྱོམ་དང་བྱང་སྦྱོམ་མཆོན་ཉིད་ཆང་བ་རྒྱད་ལ་མི་སྒྲན་པས་
 རྒྱབ་སྟེ། རྩེ་བཙུན་ས་བཅ་གྱིས། བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའི་སྦྱོམ་པ་ནི། སེམས་ལ་སྦྱེ་
 བྱིར་གཟུགས་ཅན་མིན། །དེས་ན་ངི་སྤྱིད་སེམས་མ་ཉམས། །དེ་ཡི་བར་དུ་སྦྱོམ་པ་

ཡོད། །ཅེས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྐྱུད་ལ་མ་ཉམས་པར་ཡོད་པ་དེ་སྤྱིད་དུ་བྱང་སྤོམ་
 ཡོད་པར་གསུངས་པས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྐྱུད་ལ་མེད་ན། བྱང་སྤོམ་མཆན་ཉིད་
 ཆང་བ་སྐྱུད་ལ་མི་ལྟན་པ་དོན་གྱི་ཐོབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྤྲུལ་ས་
 སྤོམ་མཆན་ཉིད་ཆང་བ་སྐྱུད་ལ་སྤྱེ་བ་ལ་ཡང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྐྱུད་ལ་སྤྱེ་བ་
 སྤོམ་དུ་འགྲོ་དགོས་ཏེ། ལག་ན་རྩོམ་དབང་བསྐྱར་བའི་སྐྱུད་ལས། འཇམ་དཔལ་
 གང་དག་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྤོམ་པ་ལ་ཞུགས་པ་དང་གང་གི་ཆེ་དེ་དག་གི་བྱང་
 ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱུང་བར་གྱུར་པ་དེའི་ཆེ། འཇམ་དཔལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་
 སྤྱད་པ་གསང་སྤྲུལ་ཀྱི་སྒྲོར་སྒྲོད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་དག་ཡེ་མེས་
 ཆེན་པོར་དབང་བསྐྱར་བའི་གཟུངས་སྤྲུལ་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་གཞུག་པར་བྱའི།
 གང་དག་གི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རྩོགས་པར་མ་གྱུར་བ་དེ་དག་ནི་གཞུག་པར་མི་
 བྱ་སྟེ་དཀྱིལ་འཁོར་ལྟར་ཡང་མི་གཞུག་གོ། །དེ་དག་ལ་ནི་ཕྱག་རྒྱ་དང་
 གསང་སྤྲུལ་གྱང་བསྟན་པར་མི་བྱའོ། །ཞེས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྐྱུད་ལ་མ་
 སྐྱངས་པའི་གང་ཟག་ལ་སྤྲུལ་སྤོམ་མཆན་ཉིད་ཆང་བ་མི་ཐོབ་པས་དེ་འདྲའི་གང་
 ཟག་སྤྲུལ་སྤོམ་མེད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་འཇུག་ཏུ་མི་རུང་བར་གསུངས་སོ། །དེའི་
 ཕྱིར་ཐེག་པའི་ཡང་ཅེ་ནལ་འགྱོར་སྤོམ་མེད་པའི་ཆོས་ཉམས་སུ་སྤངས་པ་ནམས་
 ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་སུ་འགྲོ་མི་འགྲོ་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ཅིས་ཟེན་མ་ཟེན་ལ་
 རག་ལས་པ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོས། ཆོས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་
 ཆོས་ཡིན་པས་མི་ཆོག་གི་གང་ཟག་དེ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་བར་ཚུད་པ་ཅིག་གལ་ཆེའོ། །
 ཐེག་ཆེན་པར་བྱེད་པ་ཡང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཉིད་ལ་རག་ལས་པས་ན་སེམས་དེ་

གོ་བ་ཙམ་ལས་མེད་ན་ཐེག་ཆེན་པ་ཡང་དེ་དང་འདྲ་ལ་སེམས་དེ་མཆན་ཉིད་ཆང་
 བ་ཅིག་ཡོད་ན་ཐེག་ཆེན་པ་ཡང་རྣམ་པར་དག་པ་ཅིག་འོང་བས་འདི་ལ་འབད་པར་
 བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། ༥ །དེ་བ་བྱུག་པ། སྤྱིར་རྒྱུད་སྡེ་བཞིའི་བྱུང་པར་
 དང་། བྱུང་པར་དུ་སྒྲ་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་པ་རྒྱུད་དང་མ་རྒྱུད་གཉིས་གསུངས་པའི་བྱུང་
 པར་འབྱེད་ཚུལ་གང་ལགས་ཞེས་པ་ལ། རྒྱུད་སྡེ་བཞིའི་བྱུང་པར་འབྱེད་ཚུལ་ལ་
 ཡང་གཉིས་ལས། དང་པོ་རྒྱུད་སྡེ་བཞི་ཀའི་ལུགས་ལ་གྲགས་པའི་བྱུང་པར་འབྱེད་
 ཚུལ་ནི། རྗེ་ཤུར་ལས། དམན་བ་རྣམས་ལ་བྱ་བའི་རྒྱུད། །བྱ་མེད་རྣལ་འབྱོར་དེ་
 ལྟག་ལའོ། །རྣལ་འབྱོར་མཆོག་ནི་སེམས་ཅན་མཆོག་ །རྣལ་འབྱོར་སྒྲ་མེད་དེ་ལྟག་
 པའོ། །ཞེས་རྒྱུད་སྡེ་བཞིའི་ཐབ་གསལ་ལྟའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་བྱུང་པར་མེད་ཀྱང་།
 རྣལ་འབྱོར་དེ་ཉིད་སྒྲོམ་ལུགས་མི་འདྲ་བ་བཞིའི་བྱུང་པར་གྱི་སྒྲོ་ནས་འཛོག་ལ། དེ་
 ཡང་ཕྱི་ཁྱུས་དང་གཙང་སྒྲ་ལ་སོགས་པ་དང་ནང་ལྟའི་རྣལ་འབྱོར་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་
 སྒྲོ་ན་མ་གཙོ་བོར་སྒྲོད་པས་ན་བྱ་རྒྱུད་དང་། དེ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་ཕྱིའི་བྱ་བ་ཏ་
 ཅང་མང་བ་ལ་མི་བསྟོས་པར་ཕྱིའི་བྱ་བ་དང་ནང་ལྟའི་རྣལ་འབྱོར་གཉིས་ཆ་མཉམ་
 དུ་སྒྲོད་པས་ན་སྒྲོད་རྒྱུད་དང་། ཕྱིའི་བྱ་བ་ལ་འང་ཅུང་ཐད་བསྟོས་པའི་ནང་གི་རྣལ་
 འབྱོར་གཙོ་བོར་སྒྲོད་པས་ན་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་དང་། དེ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་ནང་ལྟའི་
 རྣལ་འབྱོར་གཙོ་བོར་སྒྲོད་ཅིང་རྣལ་འབྱོར་དེ་ལས་གོང་མར་གྱུར་པ་གཞན་མེད་པས་
 བ་རྣལ་འབྱོར་སྒྲ་བ་མེད་པའི་རྒྱུད་དུ་འཛོག་པར་གསུངས་པ་ནི། རྒྱུད་སྡེ་བཞི་ཀ་ལ་
 གྲགས་པའི་དེ་བཞིའི་བྱུང་པར་འབྱེད་ཚུལ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་སྒྲ་མེད་ཁོ་ན་ལ་
 གྲགས་པའི་དེ་བཞིའི་བྱུང་པར་འབྱེད་ཚུལ་ནི། ཁ་སྒྲོར་ལས། མོད་དང་བལྟ་དང་

ལག་བཅངས་དང་། །གཉིས་གཉིས་འབྱུང་དང་ནམ་པ་བཞི། །སྤྱི་བུའི་ཚུལ་གྱི་
 རྒྱུ་བཞེར་གནས། །ཞེས་ལྟ་བུའི་རྒྱུ་དང་། རྟོག་པའི་རྒྱུ་དང་ལག་བཅངས་ཀྱི་
 རྒྱུ་དང་། །གཉིས་སྦྱོར་གྱི་རྒྱུ་ཅེས་གསུངས་པའི་སྤྲུགས་ཀྱི་གདུལ་བྱ་དེ་དག་
 དབང་པོ་རྣམས་ཀྱི་དབང་གིས་བལྟས་པའི་འདོད་ཆགས་ཅམ་ལམ་དུ་བྱེད་ཀྱས་
 ཤིང་། དེ་ལས་རགས་པའི་འདོད་ཆགས་ལམ་དུ་བྱེད་མི་ཀྱས་པའི་གདུལ་བྱ་ལ་གཙོ་
 བོར་དགོངས་ནས་གསུངས་པའི་རྒྱུ་དེ་བྱེད་རྒྱུ་དང་། །བལྟས་པའི་འདོད་ཆགས་
 ལམ་དུ་བྱེད་ཀྱས་པར་མ་ཟད་བསྒྲོམ་པའི་རིག་མ་དང་པན་ཚུན་རྟོག་པའི་འདོད་
 ཆགས་ལམ་དུ་བྱེད་ཀྱས་ལ་དེ་ལས་རགས་པའི་འདོད་ཆགས་ལམ་དུ་བྱེད་མི་ཀྱས་
 པའི་གདུལ་བྱ་ལ་གཙོ་བོར་དགོངས་ནས་གསུངས་པའི་རྒྱུ་དེ་སྦྱོར་རྒྱུ་དང་།
 སྤྲུག་བཞེད་པ་དེ་དག་ལམ་དུ་བྱེད་ཀྱས་པར་མ་ཟད་བསྒྲོམ་པའི་རིག་མ་ལ་ལག་པ་
 བཅངས་ནས་འཛིན་པ་དང་འབྱུང་པ་ཅམ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤང་བའི་འདོད་ཆགས་
 ལམ་དུ་བྱེད་ཀྱས་ཤིང་། དེ་ལས་རགས་པའི་འདོད་ཆགས་ལམ་དུ་བྱེད་མི་ཀྱས་
 པའི་གདུལ་བྱ་ལ་གཙོ་བོར་དགོངས་ནས་གསུངས་པའི་རྒྱུ་དེ་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུ་
 དང་། སྤྲུག་བཞེད་པ་དེ་དག་ལམ་དུ་བྱེད་ཀྱས་པར་མ་ཟད་དབང་པོ་གཉིས་སྦྱོར་གྱི་
 འདོད་ཆགས་ལམ་དུ་བྱེད་ཀྱས་ཤིང་། དབང་པོ་ཤིན་ཏུ་རྣམས་པའི་རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་བུའི་
 གདུལ་བྱ་ལ་གཙོ་བོར་དགོངས་ནས་གསུངས་པའི་རྒྱུ་དེ་རྣལ་འབྱོར་སྒྲ་མེད་ཀྱི་
 རྒྱུ་དུ་འཛོག་པ་ཡིན་ནོ། །ཁྲ་མེད་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་པ་རྒྱུ་དང་མ་རྒྱུ་གཉིས་གསུངས་
 པའི་བྱེད་པར་ནི། སྦྱ་ལུས་གཙོ་བོར་བསྟན་པ་པ་རྒྱུ་དང་། །འོད་གསལ་གཙོ་བོར་
 བསྟན་པ་པ་རྒྱུ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། རྟོག་བཞིའི་སྤང་སེམས་ལས་དག་

མ་དག་གི་སྐྱུ་མའི་སྐྱུ་སྐྱུ་བ་ཚུ་ལ་ཅལ་དུ་སྟོན་ནས་འཆད་པའི་རྒྱ་དངོས་སམ་དེའི་
 སྒྲེར་གཏོགས་གང་རུང་གི་རྒྱ་དེ་མ་རྒྱ་དེའི་མཆན་ཉིད་ཡིན། མ་རྒྱ་དེ་ཐབས་རྒྱ་དེ་
 རྒྱ་དེ་འཕྲོར་གྱི་རྒྱ་དེ་རྒྱ་དེ་ཐོན་གཅིག་། དེས་ན་མ་རྒྱ་དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་ཐབས་
 རྒྱ་དེ་ཅས་བྱ་སྟེ། ཁྱོད་ཀྱི་བརྗོད་བྱའི་གཙོ་བོ་སྐྱུ་མའི་སྐྱུ་དེ་ཐབས་ཤེས་གཉིས་སུ་བྱེ་
 བའི་ཐབས་དང་འབྲས་བྱ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གཟུགས་སྐྱའི་ཉིང་ལེན་གྱི་གཙོ་བོ་ཡིན་
 བས་ན་ཁྱོད་ལ་དེ་སྐད་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་རོ། དེ་ལྟར་ཡང་། མཁའ་འཕྲོ་རྒྱ་མཆོ་
 ལས། རྒྱ་དེ་འཕྲོར་རྒྱ་དེ་ལ་རྒྱ་དེ་རྒྱ་དེ་དུ། དེ་དང་དེ་ཡི་ཆོག་དཔེ་ཤེས། ཁྱོད་
 གསལ་སྐྱུ་མ་དག་གིས་ནི། སྐྱུ་མ་འདྲི་གཉིས་ལ་བཤད་དོ། ཞེས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་རྒྱ་དེ་དུ་མར་ཞུགས་གནས་ཐེམ་གསུམ་བྱས་པ་ལས་བྱུང་བའི་
 དོན་དམ་བདེན་པ་དང་རོ་གཅིག་དུ་ཞུགས་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་ཅལ་དུ་
 སྟོན་ནས་འཆད་ཅིང་སྐྱུ་མའི་སྐྱུ་སྐྱུ་བ་ཚུ་ལ་ཅལ་དུ་སྟོན་ནས་མི་འཆད་པའི་རྒྱ་དེ་
 དངོས་སམ་དེའི་སྒྲེར་གཏོགས་གང་རུང་གི་རྒྱ་དེ་མ་རྒྱ་དེའི་མཆན་ཉིད། མ་རྒྱ་དེ་
 ཤེས་རབ་ཀྱི་རྒྱ་དེ། རྒྱ་དེ་འཕྲོར་མའི་རྒྱ་དེ་རྒྱ་དེ་ཐོན་གཅིག་། དེས་ན་མ་རྒྱ་དེ་ཆོས་
 ཅན། ཁྱོད་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྒྱ་དེ་ཅས་བྱ་སྟེ། ཁྱོད་ཀྱི་བརྗོད་བྱའི་གཙོ་བོ་དོན་དམ་
 བདེན་པ་དང་རོ་གཅིག་དུ་ཞུགས་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཐབས་ཤེས་
 གཉིས་སུ་བྱེ་བའི་ཤེས་རབ་དང་། འབྲས་བྱ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་སྐྱའི་ཉིང་ལེན་གྱི་
 གཙོ་བོ་ཡིན་པས་ན་ཁྱོད་ལ་དེ་སྐད་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་རོ། རྗེ་གུར་ལས། ཤེས་
 རབ་པ་རོལ་ཕྱིན་པའི་ཐབས། དེ་ནི་རྒྱ་དེ་འཕྲོར་མར་བརྗོད་དེ། ཞུགས་རྒྱ་ཆེན་པོ་
 རབ་སྐྱོར་བས། གང་ཕྱིར་དེ་ཉིད་ལ་འཇུག་པ། རྒྱ་དེ་འཕྲོར་མ་ཡི་རྒྱ་དེ་ཅས་

བྱ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིས། ༥ །དེ་བ་བདུན་པ། ཡུལ་ཉི་ཤུ་རྩ་བཞི་ནི། ལ་སྒྲོར་
 ལས། སུལྱིར་མ་ལ་ཡང་དང་། རྩ་གཞུག་དང་། ཨོ་ཤེ་ཡན་དང་། ཨ་རྩ་ཏ་བཞི་
 གནས་དང་། གོ་དྲ་བ་རི་དང་། ར་མེ་ཤུ་རི་དང་། དེ་སྒྲེ་གོ་ཤི་དང་། སྒྲ་ལ་བ་བཞི་ཉི་
 བའི་གནས་དང་། ཀྲ་མ་རྩ་བ་དང་། ཨོ་ཤེ་གཉིས་ཞིང་དང་། ཉེ་ཤ་ཀྲ་ནི་དང་། གོ་ས་
 ལ་གཉིས་ཉི་བའི་ཞིང་དང་། ཀ་ལིང་ཀ་དང་། ལི་བ་ཀ་གཉིས་ཆེན་ཏ་དང་། ཀམྱེ་
 དང་། ཉི་མ་ལ་ཡ་གཉིས་ཉི་བའི་ཆེན་ཏ་དང་། བྲེ་ཏ་ཤུ་རི་དང་། བྲི་ཏ་དེ་བ་ཏ་གཉིས་
 འདུས་པ་དང་། སྒོ་རྩ་དང་སུ་ལན་དྲི་བ་གཉིས་ཉི་བའི་འདུས་པ་དང་། རྩ་གར་
 དང་། སེ་རྩ་གཉིས་དུར་ཁོད་དང་། མ་རུ་དང་ཀྲ་ལུ་དྲ་གཉིས་ཉི་བའི་དུར་ཁོད་དུ་
 གསུངས་པ་ནི། ཡུལ་ཉི་ཤུ་རྩ་བཞི་དང་། དུར་ཁོད་བརྒྱད་ནི། གཏུམ་བྲག་དང་།
 ཀེང་རུས་ཅན་དང་། རྩོ་རྩེ་འབར་བ་ཅན་དང་། ཆང་ཆིང་འཁྲིགས་པ་དང་། ཏ་ཏར་
 རྩོད་པ་དང་། བཀྲ་ཤིས་ཆལ་དང་། ལུན་པ་བྲག་པོ་དང་། ཀེ་ལི་ཀེ་ལི་ལི་སྐྱ་ཅན་ཉི་
 བརྒྱད་དོ། །གནས་སུམ་རྩ་རྩ་གཉིས་ཡང་དེ་གཉིས་སྒོ་མ་པ་ལ་བེར་བ་ཡིན་པར་སྒྲ་
 མོ་དགོ་བཤེས་ལ་ལས་གསུང་བ་ཐོས་བྱུང་བས་ཡིན་མིན་དབྱེད་འཆལ་ལོ། །གཞི་
 བདག་གཏུག་མར་གནས་པ་ནི་གང་དུ་ཡང་མི་རྩུ་བར་གཞི་གཅིག་ཏུ་གནས་པའི་
 རོན་ཡིན། གྲུབ་པའི་བརྒྱད་ལེན་ནི། ལུན་མོང་དངོས་གྲུབ་བརྒྱད་ཀྱི་ནང་ཆན་བརྒྱད་
 ལེན་གྱི་དངོས་གྲུབ་ཅས་པ་དེ་ཡིན་པས་དེ་འགྲུབ་པ་ན་བརྒྱད་ལེན་གྱི་རི་ལུ་བོས་པ་
 ཅམ་གྱིས་ལོ་བརྒྱད་རྩ་ལོན་པའི་ཀས་ཤིང་གོགས་པ་ཡང་སྐད་ཅིག་ལ་བྱིས་པ་ལོ་
 བརྒྱད་པ་ལྟར་གཞོན་ཤ་དང་ལུན་པར་འགྲོ་ཞིང་། དེ་བཞིན་དུ་ཕྱོགས་སྒྲོང་རྣམས་
 ལ་ཤུར་བྱ་བཏབ་པ་ཅམ་གྱིས་དེ་དག་རྩོ་རྩེ་འཁྲིགས་བྱེད་ཀྱི་སྐར་གྲུར་པར་མོས་

པའོ། ཨ། ཁྲི་བ་བརྒྱད་པ། ཁ་སྐྱོར་ཡན་ལག་བདུན་ནི། མྱོང་རྟོལ་གྲུབ་དབང་གིས།
 གཞུགས་སྐྱུ་མཚན་དཔེས་སྤྲས་དང་གཅིག། རང་སྤང་རིག་མར་ཁ་སྐྱོར་གཉིས། །
 ཐུགས་ནི་བདེ་ཆེན་ངང་གནས་གསུམ། བདེ་དེས་རང་བཞིན་མེད་ཉོགས་བཞི། །
 སྤྱིང་རྗེས་ཞི་མཐའ་སྤངས་པ་ལ། །སྐྱུ་ཡི་རིགས་འདྲ་ཆད་མེད་དུག། འཕྲིན་ལས་
 འགོག་མེད་བདུན་པའོ། ཞེས་གསུངས་པ་རྣམས་ཡིན། རྣམ་པ་གསུམ་གསུམ་
 བསྐྱེ་བ་རྣམ་པ་དགུ། ཞེས་པའི་རྣམ་པ་དགུ་ནི། སད་དུས་ཀྱི་བསྐྱེ་བ་བསྐྱོར་
 གསུམ། གཉིད་དུས་ཀྱི་བསྐྱེ་བ་བསྐྱོར་གསུམ། འཆི་དུས་ཀྱི་བསྐྱེ་བ་བསྐྱོར་གསུམ་
 སྟེ་དགུ་འོ། རང་པོ་སད་དུས་ཀྱི་བསྐྱེ་བ་བསྐྱོར་གསུམ་ནི། སད་དུས་ཀྱི་འོད་གསལ་
 ཆོས་སྐྱུ་དང་བསྐྱེ་བ། སད་དུས་ཀྱི་སྐྱུ་ལུས་ལོངས་སྐྱུ་དང་བསྐྱེ་བ། སད་དུས་ཀྱི་
 ལོངས་སྐྱུར་ལངས་པ་སྐྱུ་ལ་སྐྱུ་དང་བསྐྱེ་བའོ། །གཉིས་པ་གཉིད་དུས་ཀྱི་བསྐྱེ་བ་
 བསྐྱོར་གསུམ་ནི། གཉིད་ཀྱི་འོད་གསལ་ཆོས་སྐྱུ་དང་བསྐྱེ་བ། ཇི་ལམ་ལོངས་སྐྱུ་
 དང་བསྐྱེ་བ། སད་པ་སྐྱུ་ལ་སྐྱུ་དང་བསྐྱེ་བའོ། གསུམ་པ་འཆི་དུས་ཀྱི་བསྐྱེ་བ་བསྐྱོར་
 གསུམ་ནི། འཆི་བའི་འོད་གསལ་ཆོས་སྐྱུ་དང་བསྐྱེ་བ། བར་དོ་ལོངས་སྐྱུ་དང་བསྐྱེ་
 བ། སྐྱེ་བ་སྐྱུ་ལ་སྐྱུ་དང་བསྐྱེ་བའོ། ཨ། ཁྲི་བ་དགུ་པ། མགོན་པོའི་གཏོར་འབུལ་སྐྱབས་
 རྒྱུ་རིང་པོ་དུག་བརྩོན་ཆེ་དམིགས་པ་གང་འདྲ་བྱེད་གསུང་བ་ལ། འདི་ལ་ལས་བཞི་
 སོ་སོ་དང་བསྐྱུན་ནས་དམིགས་པ་བྱེད་ཚུ་ལ་ཡོད་པས་དེ་ཡང་རྒྱུ་དང་པོ་བརྩོན་པའི་
 ཆེ་གཏོར་མའི་སྤྱིང་དུ་རྒྱུ་བསམ། གཉིས་པ་བརྩོན་པའི་ཆེ་རྒྱུ་དེ་ལས་འོད་ཟེར་
 ཐུགས་རྒྱ་ལྟ་བུ་འཕྲོས་པས། ཞི་བའི་ཆེ་ནད་གདོན་སྤྲིག་སྤྲིབ་སོགས་གང་ཞི་བར་
 འདོད་པ་དང་། རྒྱས་པ་དང་དབང་གི་ཆེ་དཔའ་པོ་དཔའ་མོ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ཀ་

ནས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་བདུད་ཅིང་། དག་པོའི་ཆེད་གྲ་བགེགས་གང་ཡིན་དེ་
 བཀུག་ནས་གཏོར་མ་ལ་ཐེམ་པས་བདུད་ཅིང་གྲུང་བར་བསམ། གསུམ་པ་བཟོད་པའི་
 ཆེ་མགོན་པོ་འཁོར་བཅས་ཀྱི་ལྷགས་འོད་ཟེར་གྱི་སྒྲ་གཏོར་མ་ལ་བྱག་བར་བསམ།
 བཞི་པ་ལྷ་པ་དྲག་པ་རྣམས་བཟོད་པའི་ཆེ་གཏོར་མ་གསོལ་བར་བསམ་པ་ཡིན་
 རོ། ༥ །དེ་བ་བཅུ་པ། གཏོར་རྒྱལ་ཉིན་དྲག་ཅུ་པ་ཆོས་རྒྱལ་དུ་བསྐྱེད་ཚུལ་དེ་ག་
 འདྲ་ཞིག་བྱེད་དགོས་གསུང་བ་ལ། མདུན་དུ་བརྒྱ་དང་ཉི་མ་དང་ཞེས་སོགས་
 བཟོད་པའི་ཆེ་དྲག་ཅུ་པ་ལ་དམིགས་ནས་ཆོས་རྒྱལ་དམ་ཆེག་པ་བསྐྱེད་ཡེ་ཤེས་པ་
 བཅུག་དབང་བསྐྱར་རྒྱས་བཏབ་བྱས་ཏེ། མཆོད་བསྟོད་མདོར་བསྐྱས་བྱས་ནས་
 དབྱེ་གྲུ་བསྟོ་བ་ཡིན། གཏོར་ཁུང་དུ་ཐེབས་ནས་ཡེ་ཤེས་པ་ནམ་མཁར་བཏེག་ནས་
 དྲག་ཅུ་པ་དེ་ཐོག་དང་། མཆོན་དང་། མེ་དཔུང་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་མོས་ནས་
 དག་ཕྱོགས་སུ་འཕེན་པ་ཡིན། དབྱེ་གྲུ་ཉི་ཤུ་ཅ་བཞི་ཞེས་པ་འདུག་མེ་དྲག་ཅུ་ཅ་
 བཞི་ཡིན་ཤིག་ལ། དབྱེ་གྲུ་དྲག་ཅུ་ཅ་བཞིའི་དོན་ནི། ལྷ་རྒྱ་རིན་པོ་ཆེས། སུམ་
 བརྒྱ་བྱེད་བཅས་སོ་བདུན་དབྱེ་གྲུ་ཉི་ཤུ་ཅ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། དབྱེ་གྲུ་རེ་ལ་
 དབྲགས་ཁྱག་པ་སུམ་བརྒྱ་དང་བྱེད་སོ་བརྒྱད་རེ་ཡོད་ལ། དེ་ཡང་ཉིན་ཞག་རེ་ལ་
 དབྲགས་ཁྱག་པ་ཉི་ཁྲི་ཆེག་སྟོང་དྲག་བརྒྱ་རེ་ཡོད་ཅིང་། དེ་ཆ་དྲག་ཅུ་ཅ་བཞིར་བྱེ་
 བ་ཆ་རེ་རེ་ལ་དབྲགས་ཁྱག་པ་སུམ་བརྒྱ་སུམ་ཅུ་བྱེད་སོ་བརྒྱད་རེ་ཡོད་པ་དེ་རེ་
 ལ་དབྱེ་གྲུ་རེ་རེ་ཅི་བ་ཡིན་ནོ། གཏོར་མའི་གངས་དབྱེ་གྲུ་དང་སྟོ་བསྐྱར་པ་ནི་ལོ་རྒྱ་
 ཞག་གི་དུས་ཐམས་ཅད་ཆ་ཤིས་སུ་བྱེ་ན་དབྱེ་གྲུའི་དུས་ལས་མ་འདས་པའི་རྒྱ་
 མཆོན་གྱིས་ཡིན་ལ། ཕྱོགས་སྟོང་བཙེ་ལྷ་ལ་གཏོར་མ་བྱལ་བས་དབྱེ་གྲུ་དྲག་ཅུ་ཅ་

བཞིའི་གནོད་པ་བསྐྱོག་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། རྩོགས་སྦྱོང་ནམས་དབྱ་གྲུ་མོ་ནམས་
དང་ལྷམ་སྤིང་ཡིན་པས་རི་ལྷོང་འདོད་པའི་ལས་སྦྱབ་པ་ཡིན་པས་དེའི་གནད་ཀྱི་
རྩོགས་སྦྱོང་ལ་གཏོར་མ་འབུལ་བ་ཡིན། རྩུག་ཅུ་མའི་ཞལ་ཤེས་ལས། ལྷ་ཙམ་ནི་
སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་གཤེན་རྩེ་ཕྱེ་བདུན། རྩོགས་སྦྱོང་བཙོ་ལྷ་དབྱ་གྲུ་མོ་དབྱ་ཅུ་ཙ
བཞི་དང་བཅས་པ་ལ་འབུལ་བར་གསུངས་སོ། །དབྱ་གྲུ་དབྱ་ཅུ་ཙུ་བཞི་ནི། དབྱ་གྲུ་
དབྱ་ཅུ་ཙུ་བཞིའི་དུས་ལ་འགོ་བ་ལ་ཕན་གནོད་ཀྱི་ལས་སྟེར་བའི་ལྷ་མོ་དབྱ་ཅུ་ཙ
བཞི་ཡོད་པས་དེ་ནམས་ཡིན་པར་མཁས་པ་འགའ་ཞིག་གིས་གསུང་ངོ། །ནལ་
འབྱོར་མ་དབྱ་ཅུ་ཙུ་བཞིའི་གཏོར་མའི་ཆོ་ག་བསྐྱུས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱ་གཞུང་ཞིག་
ལས། རྩ་ཅི་ཀ་དང་ཁྱབ་འཇུག་མ་གཉིས་ནག་པོ་དང་། བག་མོ་དང་གདོང་དབྱ་མ་
གཉིས་དམར་པོ་དང་། དབང་མོ་དང་ཆངས་མ་གཉིས་སེར་པོ་དང་། དབྱ་མོ་དང་
དཔལ་མོ་གཉིས་དཀར་པོ་དང་། འཛིགས་བྱེད་མ་དང་དབྱ་མོ་དང་མཆེ་བ་གཉིས་
གཙུག་མ་དང་ཁ་ནས་མེ་འབར་མ་དང་རྒྱུང་ཤུགས་མ་དང་རབ་གཏུམ་མ་དང་
དབྱ་མིག་མ་དང་སྒྲ་ཆེན་མ་དང་། དཔལ་མོ་དང་སྦྱ་འབྲུལ་མ་དང་གྲགས་མ་དང་
བཀྲ་ཤེས་མ་དང་ཤིན་ཏུ་རྒྱལ་མ་དང་དཔལ་རྒྱལ་མ་དང་དཔལ་ཅན་མ་དང་འཁོར་
ལོ་ཅན་མ་དང་། ཀེང་རུས་མ་དང་དུས་མཚན་མ་དང་ཁྲག་གདོང་མ་དང་དུས་སྟེ་མ་
དང་གཙུག་མ་དང་ནག་མོ་དང་འཛིགས་བྱེད་མ་དང་གཟུགས་ངན་མ་དང་། བརྒྱ་
དང་ཡན་ལག་མེད་མ་དང་གཞོན་ནུ་མ་དང་རི་དྲགས་བདག་མོ་དང་རིན་ཆེན་ཕྱིང་
མ་དང་མིག་བཟང་མ་དང་རུལ་བ་མ་དང་བཟང་མོ་དང་། རྩོ་རྩོ་འོད་མ་དང་རྩོ་རྩོ་
ལུས་མ་དང་གསེར་གྱི་མཚོག་ལྷན་མ་དང་རིག་འཛིན་མ་དང་སྒྲ་ཆོགས་རི་མོ་འབྲི་

མ་དང་ཚུ་ཤིང་མ་དང་ཟུག་རྩ་སེལ་མ་དང་ཤིན་ཏུ་སྒྲོལ་མ་དང་། མཆོག་སྤྱིན་འདོན་
 མ་དང་པརླའི་མིག་མ་དང་ཚུ་སྤྱེས་ལྡན་མ་དང་སྒོ་མ་དང་རག་གི་དབང་ལྷག་མ་དང་
 སྤྱ་ལེན་མ་དང་སྒོག་མ་དང་བན་པ་མ་དང་། གོ་རི་དང་། གི་གྲ་དང་ཉག་མ་དང་ཤིན་
 འཁྱོགས་མ་དང་འདེབས་མ་དང་དབའ་མོ་དང་སེར་སྐྱ་དང་ནག་མོ་དང་། དཔལ་
 ལྡན་དཀར་མོ་དང་རླབ་པའི་རི་མོ་ཅན་དང་རི་བོང་འཛིན་ཞལ་མ་དང་རང་པའི་མདོག་
 ཅན་མ་དང་འཛིན་བྱེད་མ་དང་པརླའི་དབང་ལྷག་མ་དང་འོད་ཟེར་མིག་མ་དང་བྱི་
 མེད་རི་བོང་འཛིན་མའི་བར་གཙོ་བོ་བརྒྱད་དང་བཅས་པའི་འཁོར་བྱུག་ཅུ་ཅ་བཞི་པོ་
 རང་རང་གི་བཞོན་པ་ལ་གནས་པ་ལྷག་བཞི་པ་སྤྱན་གསུམ་པ་ཞལ་དང་སྐྱ་མདོག་
 ལྷག་མཆོན་སྤྱ་ཆོགས་པ་མཆོད་ཚུལ་དང་བཅས་པ་གསལ་བར་བཤད་ནས་མཇུག་
 ཏུ། དབྱུ་གྲུ་བྱུག་ཅུ་ཅ་བཞི་ཡི། །གཏོར་མ་བྱུག་ཅུ་ཅ་བཞི་ཡིས། །ས་སྤྱིང་གནས་
 པའི་མོ་ཉ་རྣམས། །མཆོད་བྱས་དགོས་འདོད་སྤྱབ་པར་བྱེད། །ཅེས་གསུངས་པ་
 ལྟར་ན། ཁྱོན་བདུན་ཅུ་ཅ་གཉིས་འདུག་ཡུང་གཙོ་བོ་བརྒྱད་འཁོར་བརྒྱད་ཆོན་རེ་རེ་
 དང་སྤེབ་ནས་བྱུག་ཅུ་ཅ་བཞིའི་ཐ་སྤྱད་བྱས་པ་ཡིན་འདུག་གོ ། བྱི་བ་བཅུ་གཅིག་
 ལ། གནས་གསུམ་པོ་གང་ཡིན་ཞེས་པ་ལ། འདི་ལ་བྱི་ནང་གསང་གསུམ་ཡོད་པས་
 ས་འོག་སྤྱིའི་གནས། ས་སྤྱིང་གསུང་གི་གནས། ས་སྤྱ་ཐུགས་ཀྱི་གནས་སུ་གསུངས་
 པ་ནི་ཕྱིའི་གནས་གསུམ་དང་། སྤྱི་བོ་སྤྱིའི་གནས། མཁྱེན་པ་གསུང་གི་གནས།
 སྤྱིང་ག་ཐུགས་ཀྱི་གནས་སུ་གསུངས་པ་ནི་ནང་གི་གནས་གསུམ་དང་། བསྐྱེད་
 རིམ་དང་སོ་སྤྱིའི་རྫོགས་རིམ་དང་། འབགས་རྒྱུད་ཀྱི་རྫོགས་རིམ་ཀྱི་རྫོགས་པ་
 རྒྱུད་ལྡན་ཀྱི་ནལ་འབྱོར་མ་ལ་རིམ་པ་བཞིན་སྤྱགས་སྤྱེས་དང་། ཞིང་སྤྱེས་དང་།

ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མར་གསུངས་པའི་གནས་གསུམ་ནི། གསང་བའི་གནས་
གསུམ་དུ་འཛོག་གོ། མཁའ་སྐྱོད་ཀྱི་དོན་གང་ཡིན་ཞེས་པ་ལ། མཁའ་སྐྱོད་ལ་ཡང་
སྤེའི་མཁའ་སྐྱོད་དང་ནང་གི་མཁའ་སྐྱོད་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི་རིག་འཛིན་གྱི་
གནས་དང་། གཉིས་པ་ནི་དཔེ་དོན་གྱི་འོད་གསལ་གཉིས་ཡིན་པར་གསུངས་ཤིང་།
སྐྱས་དོན་ཀྱན་གསལ་ལས། །སྤྲགས་སྐྱོད་པའི་རྟེན་བྱད་པར་ཅན་གྱི་མཁའ་འགྲོ་
དང་། མཁའ་འགྲོ་མ་རྣམས་ནམ་མཁའ་དབྱིངས་ཀྱི་གནས་བྱད་པར་ཅན་དུ་བཞུགས་
ནས་གསང་སྤྲགས་མཆོག་རྣམས་སྐྱོད་པའི་གནས་ནི་མཁའ་སྐྱོད་ཀྱི་གནས་ཡིན་
ལ། ཞེས་གསུངས་སོ། ༥ །དེ་བ་བཅུ་གཉིས་ལ། སྐྱེས་བྱ་དམ་པ་ལ་སྤྲགས་དམ་
གསལ་འདེབས་འབྲུལ་མཆོམས་གང་ཞེས་པ་ལ། འདི་ལ་ཁོ་བོ་ལ་སྐྱོང་བྱང་དང་
མཐོང་ཐོས་གང་ཡང་མེད་ཅིང་། འོན་ཀྱང་མོངས་ཆར་ཁྱས་ན་སྤྲགས་དམ་གསལ་
འདེབས་འབྲུལ་ཡུལ་གྱི་སྒྲ་མ་དེ་མདོ་སྤྲགས་ཀྱི་ལམ་ཡོངས་རྫོགས་ལ་གོམས་
འདིས་བྱས་པ་ཞིག་ཡིན་ན་སྤྱི་དབྱགས་ཆད་མཆོམས་ལྟ་བུར་སྒྲན་བྱང་དུ་འཁོར་
འདས་སྐྱེ་འཆི་ལ་སོགས་པའི་སྒྲུང་བ་འདི་ཐམས་ཅད་རྟོག་པས་བཏགས་པ་ཅུ་མ་
གཏོགས་རང་ངོས་ནས་བྱུང་བ་རུལ་ཅུ་མ་ཡང་མེད་པས་དེས་ན་ངས་འབྱུང་དང་།
བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་། ཟབ་མོ་དབྱ་མའི་ལྟ་བ་སྐྱོང་བར་ཞུ། གཞན་ཡང་རགས་
པ་ཉེར་ལྟའི་ཐིམ་རིམ་རྣམས་མཁྱེན་པར་མཛད་ནས་བདེ་སྐྱོང་གི་དམིགས་པ་སྐྱོང་
བར་ཞུ་ཞེས་པ་དང་། བྱད་པར་དུ་རྒྱུད་གི་སྤྱད་རིམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་སྒྲུང་མཆེད་ཐོབ་
གསུམ་མཛོན་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་པས་མཁྱེན་པར་མཛད་པ་དང་། ལྷག་པར་ཉེར་
ཐོབ་ཀྱི་རྗེས་སུ་ཐམས་ཅད་སྐྱོང་བ་འོད་གསལ་ཤར་བ་ཡིན་པས་དེའི་དུས་སུ་འོད་

གསལ་མ་བྱ་བ་སྤེལ་ཏེ་བདེ་སྟོང་གི་ངང་ལ་མཉམ་པར་འཛོག་པར་བྱ། མཉམ་
གཞག་དེ་ལས་བཞེངས་ནས་ལམ་དུས་ཀྱི་ཡོངས་སྒྲིབ་དངོས་སུ་ལྟངས་བ་དང་། དེ་
ནས་སྤྲུགས་སྟོང་པའི་རྟེན་བྱུང་པར་ཅན་དུ་སྒྲིབ་བ་བཞེས་པར་བྱ། ཞེས་སྟོན་གསལ་
པའས་ན་འགྲིག་གིན་ཡོད་འགྲོ་སྟམ་པ་འདུག དེ་ལྟར་སྤྲུགས་དམ་གསལ་འདེབས་
ཞུ་རྒྱུ་དེ་སྤར་ཉམས་བཞེས་མཛད་པ་ཞིག་ལ་གསལ་འདེབས་ངེས་པར་བྱ་དགོས་
ཏེ། སྤར་ཉམས་བཞེས་གང་ཡང་མ་མཛད་པ་གཅིག་ལ་གསལ་འདེབས་ཞུས་ན་
དེའི་དུས་སུ་མན་པ་ལྟན་ཏུ་དཀའ་སྟེ། སྟོ་སྟོང་སྟོ་བཟང་དགོངས་རྒྱན་ལས། དེ་ཡང་
རང་གིས་ཆེ་ཉིལ་པོ་གང་ལ་ཉམས་ལེན་བྱས་པའི་ཆོས་ངེས་འཆི་ཁར་མན་པ་ཞིག་
དགོས་ཀྱི། དེ་ལྟ་མིན་པར་འཆི་ཁར་ཉམས་ལེན་ལོགས་པ་གཞན་ཞིག་ལ་ངེས་ན་
དེའི་ཆེ་ཉམས་སུ་སྒྲུབ་བར་མི་རུས་ཏེ། ད་ལྟ་ཡུན་བསྐྱིདས་ནས་བསྟོམ་ཡང་རྒྱུད་
ལ་སྒྲིབ་དཀའ་བ་འདི་འདྲ་ན། འཆི་ཁའི་གནས་སྐབས་དེ་འདྲའི་ཆེ་སྤར་གང་ཡང་མ་
གོམས་པའི་ཡོན་ཏན་བྱུང་པར་ཅན་ཞིག་རྒྱུད་ལ་འཆར་བའི་གནས་མེད་དོ། །
ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར། བྱང་སེམས་དཀར་དམར་འབར་འཛོག་ཡོང་བ་ཐབས་
མཁས་ཀྱི་འབྲུལ་ལ་བརྟེན་དགོས་པ་མི་འདྲ་སྟེ། ལུས་ནད་ཀྱིས་མནར་ནས་བྱུངས་
ཟད་པ་ཡིན་ན་མ་གཏོགས་ཐ་མལ་པའི་མི་རྣམས་ཀྱང་འཆི་བ་འོད་གསལ་ལ་ཞག་
གསུམ་ཀྱི་བར་དུ་གནས་ནས་དེའི་རྗེས་སུ་བྱང་སེམས་འབར་འཛོག་འབྱུང་བ་ཡིན་
སྟེ། འདུས་པའི་ཡིག་རྒྱུད་ཉེར་གཅིག་ལས། དེ་ནས་ཐ་མལ་པ་འཆི་བ་འོད་གསལ་
ཀྱི་སྟོང་སང་ལ་གནས་པ་དེ་ལས་སེམས་ཅུང་ཟད་གཡོ་བར་རྩོམ་པ་ན་ལྟན་ཏུ་སྤར་
བའི་རྒྱུད་སེམས་དེ་ཉིད་སྟོང་གའི་ཁམས་དཀར་དམར་ཀྱི་དབྱུས་ནས་ཐོན་ནས་

ལུས་འདི་ཐོར་ཏེ་བར་དོའི་ལུས་སུ་གྲུབ་པ་དེ་དང་དུས་མཉམ་དུ་སྦྲིང་གའི་ཁམས་
 དཀར་པོ་ཕྱར་དུ་འབབས་ནས་རྟགས་ཀྱི་ཅིར་ཕྱིར་འབྱུང་། ཁམས་དམར་པོ་
 གྲེན་དུ་སོང་ནས་སྒྲིང་གི་སྒྲ་སྒོ་ནས་ཕྱིར་འབྱུང་། ཞེས་དང་། འཆི་བ་འོད་གསལ་དེ་
 ལ་ཐ་མལ་པའི་མི་རྣམས་ཞག་གསུམ་གྱི་བར་དུ་གནས་དེ་ནས་རྟགས་འོང་། ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། ༥ །དྲི་བ་བརྒྱ་གསུམ་པ་འཕོ་བའི་དམིགས་རིམ་གྱི་གཙུག་པོ་
 ཡང་སྦྲིང་དེ་གང་ཞེས་བ་ལ། ཆེ་འདས་ལ་འཕོ་བ་རྒྱག་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན། ཕྱི་
 དབུགས་ཆད་པའི་རྗེས་སུ་དེའི་ལུས་ཀྱི་དབུས་སུ་ཅ་དབུ་མ་གསལ་བཏབ། ཕྱི་པོ་
 ཆངས་པའི་བྱ་ག་ཕྱེ། སྦྲིང་དབུས་སུ་རྣམ་ཤེས་ཐིག་ལའི་རྣམ་པར་གསལ་བ་ལ་
 སེམས་གཏད་དེ་ཉི་ཀ་བརྗོད་པ་དང་རྒྱང་གྲེན་དུ་འདྲེན་པའི་སྒྲོར་བའི་སྒྲོ་ནས་སྐར་
 མདའ་འཕངས་པ་བཞིན་དུ་སྦྱི་པོ་གསེར་གྱི་སྒྲོ་ནས་ཐོན་ཏེ། བདེ་བ་ཅན་ལྟ་བུའི་
 དག་པའི་ཞིང་དུ་ཐོགས་པ་མེད་པར་བཞོད་པར་བསམ་བཤོ། །དེ་ལྟར་འཕོ་བའི་རྣལ་
 འབྱོར་ལ་བརྟེན་ནས་མཆོམས་མེད་ལ་སོགས་པའི་སྤྲིག་པ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་
 གྲང་གཞོད་མི་རུས་པར་ངན་སོང་གི་སྦྱེ་སྒོ་བཀག་སྟེ་བདེ་འགྲོའི་རྟེན་བྱུང་པར་
 ཅན་འཕོབ་པ་དང་། རྟེན་དེ་ལ་ལམ་རིམ་གྱིས་བཞོད་ནས་འཆང་རྒྱ་བ་སོགས་པན་
 ཡོན་མཐའ་ཡས་ཏེ། རྫོ་རྗེ་མཁའ་འགྲོ་ལས། ཉིན་རེ་བྲམ་ཐེ་གསོད་པ་དང་། །
 མཆོམས་མེད་ལྷ་ནི་བྱེད་པ་དང་། །རྒྱ་འཕྲོག་འདོད་པ་སྦྱོད་པ་ཡང་། །ལམ་འདི་
 ཡིས་ནི་དག་འགྱུར་ཏེ། །སྤྲིག་པས་གོས་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་། །སྤྲིད་པའི་སྒྲོན་ལས་
 རིང་དུ་འགྲོ། །ཞེས་དང་། འཇམ་དཔལ་ཞལ་ལུང་ལས་གྲང་། ཆོ་ག་འདི་ཡི་སེམས་
 ཅན་གང་། །མཆོམས་མེད་བྱེད་ཅིང་མོངས་པ་ཡིས། །སྦྱེ་པོ་བྲམ་ཐེ་གསོད་པ་

ཡང་། །དེ་ཡིས་མི་འགྲུབ་ཅུང་ཟད་མེད། །དེ་བས་བཀའ་ལུང་རབ་ཐོབ་ནས། །དམ་
 རྒྱུ་རྒྱུ་པར་བསྐྱུང་བྱས་ཏེ། །སྐྱུ་གསུམ་འགྲུབ་པར་ཐེ་ཆོས་མེད། །གལ་ཏེ་སྐྱུ་
 གསུམ་མ་གྲུབ་ན། །རིག་པ་འཛིན་པའི་གཙོ་རྒྱུར་ཏེ། །རིམ་གྱིས་ཕྱག་སྐྱེ་ཆེན་
 ཐོར་འགྲུམ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཤེས་ཀྱི་ཕྱི་ཡེ་སྤྲུལ། །ཞེས་པ་ཞི་བར་གྱུར་ཅིག་
 ཅེས་པ་དང་། །ཨ་བ་ན་ཡེ་སྤྲུལ། །ཞེས་པ་དོར་བར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་པ་དང་། །རྟེན་རྟེན་
 །ཞེས་པ་ནི་སྤངས་ཤིག་སྤངས་ཤིག་ཅེས་པའི་དོན་ཡིན། །ཎ །དེ་བ་བཅུ་བཞི་པ། །བདེ་
 བ་དང་སྟོང་བ་དང་དེ་གཉིས་དབྱེར་མེད་དུ་སྟོར་ཚུལ་གང་ལགས་གསུང་བ་ལ།
 །བསྐྱེད་རིམ་གྱི་རྗེས་སུ་རྒྱུང་དབྱེ་མར་ཁྱལ་ས་གནས་ཐེམ་གསུམ་བྱས་པ་ལས་བྱུང་
 །བའི་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་བདེ་ཆེན་ཉིད་ནི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་དང་། །ཐལ་འགྱུར་བའི་གྲུབ་མཐའ་
 །ནས་བཤད་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པས་སྟོང་པའི་སྟོང་ཉིད་ནི་
 །སྟོང་བ་དང་། །རྒྱུང་དབྱེ་མར་ཁྱལ་ས་གནས་ཐེམ་གསུམ་བྱས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཡུལ་
 །ཅན་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཡུལ་སྟོང་བ་ཉིད་འཛིན་སྤངས་ཀྱི་
 །ཡུལ་དུ་བྱས་ནས་ཚུལ་ཚུ་བཞག་པ་བཞིན་རོ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག་ནས་
 །བསྐྱོམ་པ་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་དུ་སྟོར་ཚུལ་ཡིན་ཏེ། །ཐབས་ཤེས་གཏན་ལ་དབབ་
 །བ་གྲུབ་པ་ལས། །རྒྱ་དང་འོ་མ་འབྲེས་པ་བཞིན། །གཉིས་མེད་རྒྱུ་པའི་སྟོར་བ་
 །ཡིས། །གཉིས་པོ་འདུས་པ་གང་ཡིན་པ། །ཤེས་རབ་ཐབས་ཞེས་བྱ་བར་གྲགས། །
 །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། །ཞིང་སྐྱེས་སྤྲུགས་སྐྱེས་ལྷན་སྐྱེས་པོ་ཉའི་ཆོགས། །ཞེས་
 །པའི་དོན་ནི་གོང་གི་གསང་བའི་གནས་གསུམ་བཤད་པ་དེས་སྤྲུལ། །ཎ །དེ་བ་བཙུ་
 །པ། །དེ་ཉིད་བཅུ་བྱུང་བྱི་དང་འཆད་མཁས་པའི། །ཞེས་པའི་དེ་ཉིད་བཅུ་བྱུང་གང་

ལགས་ཞེས་པ་ལ། ཟུང་ནི་གཉིས་ཀྱི་མིང་ཡིན་པས་ཕྱི་དེ་ཉིད་བཅུ་དང་། བང་གི་
 དེ་ཉིད་བཅུ་ཉེ་གཉིས་ཡོད་ལ། དང་པོ་ནི། རྟོ་རྩེ་སྤྱིང་པོ་རྒྱན་གྱི་རྒྱུད་ལས། དཀྱིལ་
 འཁོར་ཉིང་འཛིན་ཕྱག་རྒྱ་དང་། །སྤང་སྤངས་འདུག་སྤངས་བཞས་བརྟེན་དང་། །
 སྤྱིན་སྤྱིག་མཆོད་པ་ལས་སྦྱོར་དང་། །སྦྱར་སྦྱད་པ་ཡི་རྣམ་པ་ནི། །ཕྱི་ཡི་དེ་ཉིད་
 བཅུ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་བ་དང་བསྐྱོམ་པའི་ཚུལ་
 གཉིས་ལ་མཁས་པ་དང་། དང་པོ་སྦྱོར་བ་ལ་སོགས་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་རྣམས་ལ་
 མཁས་པ་དང་། ལག་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ལ་མཁས་པ་དང་། །གཡས་བརྒྱུད་དང་། །གཡོན་
 བརྒྱུད་དང་། །སེག་ག་དང་། །རྒྱུ་པོ་དང་། །མཉམ་པའི་སྤངས་ལ་སོགས་པའི་སྤང་
 སྤངས་རྣམས་ལ་མཁས་པ་དང་། རྟོ་རྩེ་སྤྱིལ་གྱུང་དང་སེམས་དཔའི་སྤྱིལ་གྱུང་ལ་
 སོགས་པའི་འདུག་སྤངས་ལ་མཁས་པ་དང་། བཞས་བརྟེན་ལ་མཁས་པ་དང་། སྤྱིན་
 སྤྱིག་ལ་མཁས་པ་དང་། མཆོད་པའི་ཆོ་ག་ལ་མཁས་པ་དང་། ལས་སྦྱོར་ལ་མཁས་
 པ་དང་། གཤེགས་གསོལ་སོགས་སྦྱར་སྦྱད་པ་ལ་མཁས་པ་སྟེ་བཅུ་ལོ། །གཉིས་པ་
 བང་གི་དེ་ཉིད་བཅུ་ནི། རྒྱུད་དེ་ཉིད་ལས། ཕྱིར་བསྐྱོག་གཉིས་ཀྱི་ཆོ་ག་དང་། གསང་
 དང་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་དང་། །ཁ་སྦྱོར་འབྱེད་པའི་ཆོ་ག་དང་། གཏོར་མ་རྟོ་རྩེའི་
 བཞས་པ་དང་། །བྲག་ཕྱུལ་སྦྱབ་པའི་ཆོ་ག་དང་། །རབ་ཏུ་གནས་དང་དཀྱིལ་འཁོར་
 སྦྱུལ། །གསང་པའི་དེ་ཉིད་བཅུ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། བསྐྱུང་འཁོར་
 བསྐྱོམས་ནས་ཕྱིར་བསྐྱོག་པ་ལ་མཁས་པ་དང་། འཁོར་ལོ་གྱིས་པ་ལུས་ལ་
 བཏགས་པ་སོགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་ཕྱིར་བསྐྱོག་པ་ལ་མཁས་པ་དང་། བུམ་དབང་དང་
 གསང་དབང་བསྐྱར་བ་ལ་མཁས་པ་དང་། ཤེས་དབང་དང་ཆོ་ག་དབང་བསྐྱར་བ་ལ་

མཁས་པ་དང་། དབང་པོ་སྤངས་པ་དང་འབྲུལ་བའི་ཁ་སྒྲོར་དབྱེ་བ་ལ་མཁས་པ་དང་།
གཏོར་མའི་ཚོགས་ལ་མཁས་པ་དང་། ཡིད་བརྒྱས་དང་དོ་རྩེའི་བརྒྱས་པ་ལ་སོགས་
བའི་བརྒྱས་པའི་ཚུལ་ལ་མཁས་པ་དང་། ཚུལ་བཞིན་བསྐྱབས་ཀྱང་མ་བྱལ་ན་སྟོག་
ཚོགས་བྱ་བ་དག་ལུལ་གྱི་ཚུལ་ལ་མཁས་པ་དང་། རབ་གནས་གྱི་ཚོགས་ལ་མཁས་པ་
དང་། དཀྱིལ་འཁོར་སྐྱབ་མཆོད་ལ་མཁས་པ་སྟེ་བཅུ་ལྟེ། ༥ །དེ་བ་བཅུ་དྲུག་ལ། རྟེན་
འཁོར་གསང་བ་དེ་དབྱེས་དོར་ནམ་སྤང་ཞལ་བཞི་བ་ནམས་ལོངས་སྐྱེད་པ་མཆོག་
གི་སྐྱལ་སྐྱེད་གང་ཡིན་ཞེས་པ་ལ། འདི་སྒྲོར་སྤར་བ་དག་ལ་མཐོང་ཐོས་གང་ཡང་མ་
བྱུང་བས་ངེས་ཁྱདས་ཁྱེ་རྒྱ་མེད་ཅིང་། འོན་ཀྱང་དོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ལྟ་བུ་ལ་མཆོན་
ན། བར་ཕྱིན་ཐེག་པའི་སྐབས་སུ་རི་དྲགས་རུ་རུའི་ནམ་པ་ཅན་གྱི་སངས་རྒྱས་གྱི་
སྐྱལ་སྐྱེད་ཀྱི་བ་སྐྱལ་སྐྱེད་གསུང་འདུག་པས་དེ་ལ་དབགས་ན་འཆི་བ་དག་ག་ཡིན་
ཅིང་ལ་སོགས་པའི་སྟེ་བརྒྱད་གསུག་པ་ཅན་ནམས་འདུལ་བའི་ཕྱིར་རུ་ཞལ་དགུ་ཕྱག་
སོ་བཞི་ཞབས་བཅུ་དྲུག་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་ཁོ་བོའི་དབང་པོ་དོ་རྩེ་འཛིགས་
བྱེད་གྱི་ནམ་པ་ཅན་གྱི་སྐྱར་སྐྱལ་པའི་ཅིང་བཅུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་གྱི་སྐྱལ་སྐྱེད་
ཡང་སྟེ་བ་སྐྱལ་སྐྱེད་ཡིན་ནམ་སྐྱམ་པ་ཁོ་བོའི་ལོངས་འཆར་དང་། གསང་བ་དེ་གཉིས་
ལ་ལོངས་སྐྱལ་གཉིས་ཀའི་ཆ་ཡོད་པས་དེ་གཉིས་ལོངས་སྐྱལ་གང་རུང་མིན་ཀྱང་
སྟེ་བ་སྐྱལ་སྐྱེད་ལས་འཁྱེར་བསྐྱོམ་ཚུལ་གྱི་སྐབས་སུ་བཤད་པའི་གསང་འདུས་ནི་
འབྲས་བུ་ལ་སྐྱར་ན་སྐྱལ་སྐྱེད་ཡིན་ནམ་སྐྱམ་སྟེ། བསྐྱབ་ཐབས་ལས། སྐྱལ་སྐྱེད་དོ་རྩེ་
སེམས་དབང་སྟོན་པོ་སྟོ་དཀར་དམར་པའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གིས། ཞེས་
སོགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ལྟ་དེ་ནམས་མཆོག་གི་སྐྱལ་སྐྱེད་པ་ཡང་མི་འད་སྟེ།

བསྟན་པ་འདིའི་དབང་དུ་བྱས་ན་སྟོན་པ་ལྷན་སྒྲུབ་པ་ལས་ལོགས་སུ་མཆོག་གི་
 སྒྲུལ་སྒྲུབ་གཞན་མེད་ཅིང་། དེ་ཡོད་ན་བསྟན་པ་གཅིག་པ་བསྟན་པའི་བདག་པོ་
 སངས་རྒྱུས་གཉིས་དང་གསུམ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པར་འགྱུར་ཞིང་། དེ་འདྲ་མི་སྲིད་
 བར་མཛོད་ཀྱི་སྒྲི་དོན་ན་བཤད་འདུག་པའི་བྱིར། དེས་གཞལ་ལས་ཁང་གི་དོགས་
 བ་ཡང་སེལ་རྒྱས་སམ་སྒྲུལ་ལོ། །མདོ་ལུགས་ལ་ལྟ་དེ་དག་དང་རྒྱུད་སྡེ་བཞི་ཁས་
 ལེན་རིགས་ཏེ། བར་བྱིན་ཐེག་པའི་སྐབས་སུ་དེ་དག་ཁས་ལེན་རིགས་པའི་བྱིར་ཏེ།
 དེའི་སྐབས་སུ་རྒྱུད་སྡེ་བཞི་ཁས་ལེན་རིགས་པའི་བྱིར་ཏེ། དེའི་སྐབས་སུ་གས་
 ལམ་ཁས་ལེན་རིགས་པའི་བྱིར་ཏེ། རྩེ་བྲག་སྒྲུབ་པའི་སྐབས་སུ་གས་ལམ་ཁས་ལེན་
 རིགས་པ་གང་ཞིག །དེ་ལས་དབང་པོ་མཆོག་ཏུ་ཚོ་བའི་བྱུང་མཐའ་སྒྲུབ་ནམས་ཀྱི་
 སྐབས་དེ་ཁས་ལེན་རིགས་པ་ལྟ་སྟོས་ཀྱང་ཅི་དགོས་པའི་བྱིར། དང་པོ་བྱུང་སྟེ།
 བྱུང་མཐའ་སྒྲིང་བཞི་གསལ་བའི་ཉི་མ་ལས། རྩེ་བྲག་སྒྲུབ་པའི་སྐབས་སུ་གས་ལམ་
 བཤད་པར་ཐལ། དེའི་སྐབས་སུ་གས་ལམ་ཁས་ལེན་པའི་བྱིར་ན་མ་བྲལ། ཅེས་
 གས་ཀྱི་ལམ་བཟོད་ཚུལ་དངོས་སུ་སྟོན་པའི་རྩེ་བྲག་སྒྲུབ་པའི་རང་གཞུང་མེད་ཀྱང་
 དེའི་སྐབས་སུ་གས་ལམ་ཁས་ལེན་དགོས་པར་གསུངས་པའི་བྱིར། དེས་ན་རྩེ་
 བྲག་སྒྲུབ་པའི་སྐབས་སུ་གས་ལམ་ཁས་ལེན་རིགས་ཞེས་པའི་དོན་ནི། རང་ཅག་
 རྣམས་ཀྱིས་ཐོབ་བྱ་མཐར་ཐུག་ཟུང་འཇུག་དོན་ཆེ་འཆང་གི་ལོ་འཕང་དེ་སྒྲིའི་གས་
 སུ་བཞག་ནས། རྩེ་བྲག་སྒྲུབ་པའི་གཞུང་ལ་ཐོས་བསམ་བྱེད་པའི་སྐབས་སོགས་རྣམ་
 པ་ཐམས་ཅད་དུ་གས་ལམ་ལ་འཇུག་འདོད་ཀྱི་བསམ་བ་སྒྲིའི་དགོས་པའི་དོན་ཡིན་
 ཏེ། འབགས་པ་ལྟས། སེམས་ཅན་དང་པོའི་ལས་ཅན་རྣམས། །དམ་པའི་དོན་དུ་

འདྲུག་པ་ལ། །ཐབས་འདི་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས། །སྐུ་གྱི་རིམ་པ་ལྟ་བུར་
གསུངས། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། །ཧྲི་བ་བཅུ་བདུན་པ། །སྐབ་པ་ནམ་སྤང་
གངས་ཅན་མཆོ་ལོངས་སྤྱུལ་གང་ཡིན་ཞེས་པ་ལ། །དེ་ནི་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་
མཉམ་མེད་ལྟའི་རྒྱལ་པོ་དང་སྤྱགས་རྒྱུད་གཅིག་ཡིན་ལ། །སྟོན་པ་མཉམ་མེད་
ལྟའི་རྒྱལ་པོ་གཞི་དང་སྤྱི་དང་པོ་མེ་ཉོག་གིས་བརྒྱན་པའི་གནས་འོག་མེན་སྤྱག་པོ་
བཀོད་པའི་ཞིང་ཁམས་སྤྱུ་རྒྱུ་སྤང་གངས་ཅན་མཆོར་མཛོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་
རྒྱས་པའི་སངས་རྒྱས་དེ་ལོངས་སྤྱུ་ཡིན་པས་དེའི་ཞིང་ཁམས་ཡང་ལོངས་སྤྱུའི་
ཞིང་ཁམས་ཡིན་པར་གདོན་མི་ཟུལ། །སངས་རྒྱས་དེའི་སྤྱི་དང་སྤྱི་བས་ནི། །འདིའི་
སྤྱུ་ཐབས་ལས། །བཙུག་ལྟར་འདས་ནམ་པར་སྤང་མཛད་ཆེན་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་
གཉིས་མཉམ་བཞག་གི་ཕྱག་རྒྱ་མཛད་པ་སྤྱུ་གསེར་གྱི་མདོག་ཅན། །འབར་བའི་
འཕྲེང་བ་འཁྲིགས་པ། །བསྐྱེད་ཀར་པོ་དང་ལྷ་བའི་གདན་ལ་བཞུགས་པ་དབྱ་རྒྱ་
དང་ཐོར་ཚུགས་ཅན། །དར་ལཱའི་སྟོད་གཡོགས་དང་སྤྱད་གཡོགས་མནའས་པར་
བྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །འདི་ལ་འཁོར་བརྒྱ་དང་བཅུ་དྲུག་ཡོད་པར་
གསུངས་ཤིང་། །འོག་གི་རྒྱུ་སྤང་མཛོན་བྱང་ཡང་འདི་རང་ཡིན་པར་མཛོན་ནོ། །
སྐབ་པ་དམ་ཆོག་གསུམ་བཀོད་རྒྱལ་པོ་ཡང་སྤྱུ་མདོག་སེར་པོ་ཕྱག་གཉིས་ཆོས་
འཁོར་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་མཛད་པའོ། །འདིའི་རྒྱུད་ནི་བྱ་རྒྱུད་དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པའི་
རིགས་སོ། །ཧྲི་བ་བཙུ་བརྒྱད་པ། །ཐབ་ལམ་རིམ་པ་ལྟའི་རྒྱུད་གངས་ནི། །སྟོན་
གསལ་ལས། །གསང་སྤྱགས་སྤྱི་ནི་རབ་སྤྱུ་བྱེད། །བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་དང་པོ་
ཡིན། །སེམས་ལ་དམིགས་པ་ཅན་ཞིག་ནི། །རིམ་པ་གཉིས་པ་ཞེས་བཛོད་

དོ། །ཀྱུན་རྫོབ་བདེན་པ་བསྟན་པ་ནི། །ཡིད་འོང་རིམ་པ་གསུམ་པའོ། །ཀྱུན་རྫོབ་
བདེན་པ་དག་པ་ནི། །རིམ་པ་བཞི་པ་ཞེས་བཞེད་དོ། །བདེན་གཉིས་སྒྲོར་བ་གང་
ཡིན་ལ། །རྒྱང་འདུག་ཅེས་བྱ་ལྟ་བུ་སྟེ། །འདི་ནི་སྐྱབ་པའི་ཡན་ལག་མཆོག་ །རྒྱུད་
ཀྱུན་གྱི་ནི་དོན་བསྟུས་པའོ། །ཞེས་རྒྱུད་གྱི་དོན་ཐམས་ཅད་རིམ་པ་ལྟར་བསྟུས་པའི་
རིམ་ལྟ་ནི། བསྐྱེད་པའི་རིམ་ལ། སེམས་དམིགས་གྱི་རིམ་ལ། སྐྱུ་ལུས་གྱི་རིམ་ལ།
འོད་གསལ་གྱི་རིམ་ལ། རྒྱང་འདུག་གི་རིམ་པ་སྟེ་ལྟོ། །ཡང་མགོན་པོ་སྐུ་སྐྱབ་
གྱིས་བཞད་རྒྱུད་དོན་རྗེ་འཕྲེང་བའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་རྫོགས་རིམ་ལ་རིམ་པ་
ལྟར་བྱེ་བའི་རིམ་པ་ལྟ་ནི། དོན་རྗེ་བརྒྱས་པའི་རིམ་ལ། སེམས་དམིགས་གྱི་རིམ་ལ།
བདག་གིན་བརྒྱབ་གྱི་རིམ་ལ། མངོན་པར་བྱང་རྒྱབ་པའི་རིམ་ལ། རྒྱང་འདུག་གི་
རིམ་པ་རྣམས་སོ། །འདི་དག་སོ་སོའི་ས་མཆོམས་ལ་སོགས་པ་སྒོ་དམན་བདག་
འབྲུ་བས་མཐའ་ཆོད་པ་ཁྱེད་ལ་ཞུས། དཔེ་ལ་བལྟ་རྟོག་བསྐྱེད་ན་ཐོན་བྱ་ཁྱེད་ལ་
ཀྱང་ད་རེས་ཡི་གེ་འདྲི་ཁོམས་པ་མི་འདུག་པས་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཙོང་ཁ་བ་ཆེན་
པོའི་མན་ངག་སྒྲ་ན་མེད་པ་རིམ་ལྟ་གསལ་སྒྲོན་དང་འགྲེལ་བ་བཞི་སྟགས་སོགས་
ལ་ཞེས་ཏུ་གཟིགས་ནས་མཐེན་པར་མཛད་དགོས་སོ། །འགྲེལ་བ་བཞི་སྟགས་ཞེས་
པའི་བཞི་སྟགས་རྒྱ་ནི། དཔལ་ལྷན་སྒྲ་བའི་འགྲེལ་བ་སྒྲོན་གསལ་དང་། རྗེ་རིན་པོ་
ཆའི་མཆན་འགྲེལ་དང་། མཐའ་གཙོད་རིན་པོ་ཆའི་སྐུ་བྱ་དང་། ས་བཅད་བསྟུས་
དོན་རྣམས་ཡིན་རོ། །གསང་འདུས་བཞད་རྒྱུད་ལ་ཞུས་པའི་པོ་རྗེ་ཀྱུན་ལས་བཏུས།
ལྟ་མོ་བཞི་ཁྱེད་ལ། དོན་རྗེ་སྐྱེད་པའི་ལུང་སྟོན། ལྟའི་དབང་པོས་ཁྱེད་ལ་
རྒྱུད། རྒྱུད་ཕྱི་མ་སྟེ་བཞད་རྒྱུད་ཆེན་པོ་ཏུ་གྱུ་ཡོད་ལ། དེ་དག་གི་ནང་ནས་ལྟའི་

དབང་པོས་ཞུས་པའི་རྒྱུད་པོད་དུ་མ་འགྱུར་ཞེས་པ་ཞིག་སྤར་མཐོང་བྱུང་བས་དེ་ལ་
 དགོངས་ནས་རྗེ་འཇུག་སྐུ་མཛེས་དུ། བརྟེན་ནས་བཞད་རྒྱུད་ཆེན་པོ་ལྷ་དང་ནི། །
 ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནམ་སྙམ་པ་འདུག །མཐའ་དུག་དང་ཚུལ་བཞིའི་དང་པོ་
 མཐའ་དུག་ནི། དང་དོན་དུ་བཞད་པ། དེས་དོན་དུ་བཞད་པ། དགོངས་པས་བཞད་
 པ། དགོངས་མིན་དུ་བཞད་པ། སྤྲི་ཐེ་བཞིན་པས་བཞད་པ། སྤྲི་ཐེ་བཞིན་པ་མིན་
 པས་བཞད་པའོ། །གཉིས་པ་ཚུལ་བཞི་ནི། ཡིག་དོན་དུ་བཞད་པ། སྤྲི་དོན་དུ་
 བཞད་པ། སྤྲི་དོན་དུ་བཞད་པ། མཐར་ཐུག་དུ་བཞད་པའོ། །ཉི་བརྒྱ་སྤྱི་ལོ་དོན་
 ནི། ཉི་ས་པོན་དང་བརྒྱ་འཆིང་བ་དང་། སྤྱི་གཞི་ཚུགས་ཞེས་པ་ཡིན་པས་ཉི་ཞེས་
 པོས་ནས། བགེགས་རྣམས་འཆིང་བ་ལ་གཞི་ཚུགས་གསུང་རྒྱུ་ཡིན་པ་འདྲ། ༥ ཉི་
 བ་བཅུ་དགུ་པ། སྤྲི་གས་ལུགས་ལ་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོགས་སྤྱོད་མཆོམས་ག་འདྲ་ཞིག་
 ནས་སྤྱེ་ཞེས་པ་ལ། ལམ་ཐུན་མོང་བས་རྒྱུད་རྒྱུངས་ནས་བསྐྱོམས་སྟོབས་ཀྱིས་
 རྒྱུད་དབུ་མར་ཞུགས་གནས་ཐེམ་གསུམ་བྱེད་པའི་སྤྱང་བའི་ཡེ་ཤེས་སྤྱེ་ཁ་མ་ཚུན་
 ཆད་གྱི་ལམ་སྤྲི་གས་སྤྱི་ཐེད་གྱི་ཆོགས་ལམ་དང་། བསྐྱོམས་སྟོབས་ཀྱིས་ཐོག་མར་
 རྒྱུད་དབུ་མར་ཞུགས་གནས་ཐེམ་གསུམ་བྱེད་པའི་སྤྱང་བའི་ཡེ་ཤེས་སྤྱེས་པ་ནས་
 མ་དག་པའི་སྤྱི་ལུས་དོན་གྱི་འོད་གསལ་དུ་འདུག་ཁ་མའི་བར་གྱི་ལམ་རྣམས་
 སྤྲི་གས་སྤྱི་ཐེད་གྱི་སྤྱོད་ལམ་དང་། དེམ་པ་བཞི་པའི་དོན་གྱི་འོད་གསལ་མཐོང་
 ལམ་ས་དང་པོ་རབ་དགའ་དང་། སྟོབ་པའི་བྱུང་འདུག་སྟོམ་ལམ་དེ་ལ་ས་བཅུའི་
 རྣམ་གཞག་བྱེད་པ་ཡིན་ཞེས་པ་ཆ་ཆེན་སྟོབ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་གསུངས་
 སོ། །སྤྲི་གས་སྤྱི་ཐེད་གྱི་ལམ་རྒྱུད་ལ་སྤྱེས་པ་ལ་ཐབ་བྱུང་ཡོད་ཚུལ་ནི། ལམ་གཞན་

ལྟ་བཞིན་རིམ་བཤགས་པའི་སྐྱུ་ལུས་དེ་སོ་སྒྲིའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྐྱུས་བ་ཡིན་ཀྱང་། དེ་
 ཐོབ་བ་ཅེས་གྱིས་སྐྱུ་མཆོན་དཔེས་བརྒྱན། ཉམ་མཁའ་མཛོད་བརྟེན་སངས་རྒྱས་
 ལས་དབང་བསྐྱར་ཐོབ། ཆེ་དེ་ལ་འཆང་རྒྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་དུ་མ་དང་
 ལྡན་བ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། རིམ་ལྡེ་ལས། གཙུ་མོ་བའི་བ་ཀྱན་རང་བཞིན། །སེམས་
 དཔའ་ཆེན་པོ་འགྲོ་དང་བཞུགས། །གནས་དང་གོས་དང་ཟས་ལ་སོགས། །མཁའ་
 ལས་སྐད་ཅིག་དག་གིས་བརྟེན། །སྲིད་བ་གཙུ་མ་ར་འབྱུར་བ་དང་། །འགྲོ་ན་རབ་
 མཆོག་སྒྲོན་བར་འབྱུར། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ༥ །དེ་བཞིན་ལ། ཐོས་བསམ་
 སྒོམ་གསུམ་ཐོས་བྱུང་དང་། བསམ་བྱུང་། བསྒྲུབས་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་གསུམ་གང་
 ལགས། ཞེས་བ་ལ། ཐོས་བ་ཐོས་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་དང་། བསམ་བ་བསམས་བྱུང་
 གི་ཤེས་རབ་དང་། སྒོམ་བ་བསྒྲུབས་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་མིན་བ་འདྲ་སྟེ། ཐོས་བ་ལས་
 ཐོས་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་དང་། བསམ་བ་ལས་བསམས་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་དང་། སྒོམ་
 བ་ལས་བསྒྲུབས་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་འབྱུར་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ནམས་རྒྱ་འབྲས་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་ལས། དེ་ཡང་ཐོས་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྒྲོན་དུ་
 ཐོས་བ་དང་། བསམས་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྒྲོན་དུ་བསམ་བ་འགྲོ་དགོས་བ་ལྟར་
 བསྒྲུབས་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྒྲོན་དུ་ཡང་སྒོམ་བ་འགྲོ་དགོས་ཏེ་ཤེས་རབ་དེ་ནི་
 བསྒྲུབས་བ་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་བྱས་ན་བསྒྲུབས་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་ཀྱི་
 སྒྲོན་དུ་འགྲོ་བའི་སྒོམ་བ་དེ་བསམས་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ངེས་པར་བྱས་བ་དེ་
 ཉིད་གོམས་བར་བྱེད་བ་ཡིན་པས་བསམས་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་ལས་བསྒྲུབས་བྱུང་
 གི་ཤེས་རབ་འབྱུར་བར་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ཐོས་བ་རི་ཅེས་མང་བ་ཅེས་

དུ་དེ་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་རབ་མང་ལ་དེ་མང་བ་ཙམ་དུ་བསམ་བ་མང་བ་དང་། དེ་
 མང་བ་ཙམ་དུ་དེ་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་རབ་མང་བ་དང་དེ་རི་ཙམ་མང་བ་བཞིན་དུ་
 བསྐྱོམས་བས་ཉམས་སུ་ལེན་བ་མང་ལ་དེ་མང་ན་སྒྲིན་འགོག་བ་དང་ཡོན་ཏན་སྒྲུབ་
 བའི་ཚུ་ལ་ཆེས་མང་བས། སྒྲོམ་བྱེད་བ་ལ་ཐོས་བསམ་གལ་ཆེ་བར་གསུང་རབ་
 དགོངས་འགྲེལ་དང་བཅས་བ་ནས་གསུངས་བ་ཡིན་གྱི། ཞེས་གསུངས་བའི་
 ཕྱིར། ༥ ། ཁྱི་བ་ཉེར་གཅིག་ལ། སྟོང་བ་ཡི་གེ་སྒྲ་གཟུགས་ཕྱག་མཆན་དང་། ཞེས་
 བའི་ལྷ་དུག་པོ་དེ་རྣམ་འཛོམས་ལྷ་བྱ་ལ་མཆོན་ན་ཆོ་གའི་ཆོག་གང་དང་གང་གི་
 སྐབས་སུ་བསྟན་བ་ཡིན་ནམ་ཞེས་བ་ལ། འདི་འབྲེལ་ཡིན་ཏེ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་སྟོང་བར་
 གྱུར་ས། ཞེས་བ་ནས། ལྷའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དབྱེར་མི་བྱེད་བའི་སྟོང་བ་ཉིད་དུ་གྱུར།
 ཞེས་བའི་བར་གྱིས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ལྷ་དང་། སྟོང་བའི་ངང་ལས་ཞེས་བ་ནས། ལྷ་
 མཁའ་ལ་གྲགས་བར་གྱུར། ཞེས་བའི་བར་གྱིས་སྤྱི་ལྷ་དང་། བདག་དང་ལྷའི་དེ་ཁོ་
 ལ་ཉིད་དབྱེར་མི་བྱེད་བའི་རྣམ་བ་ཙམ་གྱི་རང་གི་སེམས་ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་
 གྱུར་བའི་སྟོང་དུ་ཞེས་བ་ནས་ཅེས་བས་མཆན་བར་གྱུར། ཅེས་བའི་བར་གྱིས་ཡི་
 གའི་ལྷ་དང་། ཉི་མ་དང་ཕྱག་མཆན་སྤྲུགས་དང་ཞེས་བ་ནས་སྤྲུགས་ཀར་རྩྱུ་ལས་རྩོ་
 རྩོ་སྟོན་པོའི་ལྷེ་བར་རྩྱུ་གིས་མཆན་བ། ཞེས་བའི་བར་གྱིས་གཟུགས་ཀྱི་ལྷ་དང་།
 སྤྲུགས་བརྗོད་ནས་རྩོ་རིགས་ཀྱི་དམ་ཆུ་གནས་ལྷར་རེག་བ་ནི་ཕྱག་སྐྱེའི་ལྷ་དང་།
 རང་རྣམ་འཛོམས་སུ་བསྐྱེད་ནས་གསལ་སྒྲུང་དང་ང་རྒྱལ་བཏན་བར་བྱས་ཏེ། དེ་ལ་
 ཡིད་གྱིས་ཅེ་གཅིག་དུ་དམིགས་བས་ནི་མཆན་མའི་ལྷ་སྒྲོམ་ཚུ་ལ་བསྟན་བ་ཡིན་
 བོ། ༥ ། ཁྱི་བ་ཉེར་གཅིག་ལ། བ་ཤ་བ་ཞིང་མ་ལ་འཆོག་ ། ཅེས་སོགས་ཆོག་རྒྱང་།

བཞིའི་དོན་ནི་དམར་ཁིད་དེ་རང་གི་མར་ཤེས་སྒྲོམ་ཚུལ་གྱི་སྐབས་སུ་མི་ཞིག་གི་
 བཤི་བ་ཉར་སྒྲེས་ནས་དེའི་ཤེས་རང་གིས་བཞིང་། མ་ཤི་བ་ཁྲི་མོར་སྒྲེས་ནས་ཉ་
 རུས་ལ་འཁྲེན། ཁོ་རང་ཆེ་སྒོན་མ་གསོད་མཁན་ཁོ་རང་གི་བྱར་སྒྲེས་ཀྱང་ངོ་མ་
 ཤེས་བ་ལྟ་བུའོ། །གསུངས་པ་དེ་རང་ཡིན། ༥ ཁྲི་བ་ཉར་གསུམ་པ། བདག་གིས་ངེ་
 ལྟར་བཅུལ་ཡང་འཕགས་མ་ཁྲིད། །ཅེས་སོགས་ཆོག་རྒྱུ་བཞིའི་དགོངས་དོན་
 གང་ཡིན་གསུང་བ་ལ། འདིའི་ཆོག་འབྲེལ་སོགས་ཀྱང་སྒྲར་མཐོང་ཐོས་མ་བྱུང་
 བས་ངས་ཁྱུངས་ལྷ་རྒྱ་མེད་ཅིང་། རྒྱུངས་འཆར་ལུས་ན། སྐབས་པ་པོ་རང་གི་སེམས་
 ལ་སྒྲུང་བའི་ཐེ་བཅུན་རྣལ་འབྱོར་མ་དེ་གནད་བཞིའི་དབྱུང་བའི་སྒོན་མ་ངེ་ལྟར་བཅུལ་
 ཡང་དོན་སྒྲིང་ནས་བྱུབ་བ་རྙེད་རྒྱ་རུང་བད་ཀྱང་མེད་ཅིང་། དེ་ལྟར་བཅུལ་ནས་མ་
 རྙེད་པ་ན་སེམས་གཞོན་བྱ་དེ་སྒྲོས་པས་དུབ་བ་སྒྲེ་ངལ་ཞིང་ཡིད་ཐང་ཆད་ནས་བརྗོད་
 བ་དང་བྲལ་བའི་དོན་དམ་ཆོས་དབྱིངས་ཀྱི་ནང་དུ་གནས་སོ་ཞེས་སེམས་དེ་ཡང་
 གདགས་གཞིའི་སྒྲིང་དུ་མིང་གིས་བཏགས་པ་ཅུལ་ལས་བཏགས་ན་རྙེད་རྒྱ་རུལ་
 ཅུལ་ཡང་མེད་པའི་རང་བཞིན་གྱིས་མ་བྱུབ་པའི་དོན་ཡིན་ནམ་སྒྲུལ་སྒྲེ། བརྒྱད་
 སྒྲིང་པ་ལས། སེམས་ལ་སེམས་མ་མཆིས་ཏེ་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་
 བའོ། །ཞེས་སེམས་རང་བཞིན་གྱིས་མ་བྱུབ་པར་གསུངས་པ་དང་། དོ་ཏ་ལས་
 ཀྱང་། སེམས་དང་སྒྲུང་བ་ཐམས་ཅད་ནི། །བཅུལ་ན་མི་རྙེད་འཆོལ་མཁན་གང་
 བཤང་མེད། །ཅེས་གསུངས་པ་དང་གནད་གཅིག་གམ་སྒྲུལ་པ་འདུག་གོ། ༥ ཁྲི་བ་
 ཉར་བཞི་པ། རྗོད་འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་ནང་མཆོད་བྱིན་རྒྱལ་ས་ཀྱི་སྐབས་སྐྱོད་ཐེ།
 གསུང་དོ་ཐེ། ཐུགས་དོ་ཐེ་རྣམས་བཀུག་ནས་ཡི་གེ་གསུམ་ལ་རིམ་གྱིས་ཐེམ་པ་

ནམས་ཞེས་པའི་དོན་གང་ཡིན་ཞེས་པ་ལ། མོད་པ་གཤམ་དང་བདུད་ཅི་ལྟ་སྤྱད་
 བྱར་ཁེངས་པའི་སྤྱིང་དུ་ཨོ་དཀར་པོ། དེའི་འོག་ཏུ་ལྷན་མར་པོ། དེའི་འོག་ཏུ་རྩི་
 སྟོན་པོ་གསུམ་རིམ་པ་ལྟར་བཅེགས་པར་བསམ་ནས་དེའི་རྗེས་སུ་རང་གི་སྤྱགས་
 ཀའི་རྩི་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པ་མོད་པའི་འོག་གི་རྒྱུད་དཀྱིལ་ལ་ཕོག་པས་ལྷག་པར་
 གཡོས། དེས་སྤྱིང་གི་མེ་སྤར་བས་རྩས་ནམས་ཟངས་ཆེན་པོར་མར་ཁུ་བཞུ་བ་ལྟར་
 ལུམ་ལུམ་ཞུ། ཨོ་དཀར་པོ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས། སྤྱོད་རྗེའི་ལྷ་ཆོགས་ནམས་
 ནམ་སྤང་གི་ནམ་པར་སྤྱན་དངས། ཨོ་ལ་ཐིམ། ལྷན་པས་འོད་ཟེར་དམར་པོ་དང་། རྩི་
 ལས་འོད་ཟེར་སྟོན་པོ་འཕྲོས་པས་གསུང་རྩོམ་ཐམས་ཅད་འོད་དཔག་མེད་དང་།
 སྤྱགས་རྩོམ་ཐམས་ཅད་མི་བསྐྱོད་པའི་ནམ་པར་སྤྱན་དངས། རིམ་པ་བཞེན་ལྷན་དང་
 རྩི་ལ་ཐིམ་པས་ཡི་གེ་གསུམ་པོ་དེ་ཉིད་རོ་བོ་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱོད་གསུང་སྤྱགས་
 ཀྱི་རོ་བོ་ཡིན་པ་ལ་ནམ་པ་བདུད་ཅིའི་རང་བཞེན་དུ་ཡོད་པར་བསམ་དགོས་པ་ཡིན།
 ནམ་སྤང་སྤྱོད་རྩོམ་དང་། འོད་དཔག་མེད་གསུང་རྩོམ་དང་། མི་བསྐྱོད་པ་སྤྱགས་རྩོམ་
 རྗེས་འཛོགས་པ་ཡིན་འདུག ། དེ་བཞེན་ལྟ་བུ། རྗེས་པོ་ཆེ་དགུང་ལོ་ག་ཙམ་
 བཞུགས་ཞེས་པ་ལ། གསེར་འབྲུང་ཞེས་པ་མེ་མོ་བྱ་ལོའི་རྩེ་བ་བཅུ་པའི་ཆེས་ཉེར་
 ལྟ་ལ་སྤྱོད་པ་ལྷན་པས་སྤྱིང་ཁྱེད་ཅེས་པ་ས་མོ་ཕག་ལོའི་རྩེ་བ་བཅུ་པའི་ཆེས་ཉེར་
 ལྟ་ལ་འོད་གསལ་ཆོས་སྤྱོད་མཛོན་དུ་མཛད་པ་ཡིན་པས་དོན་དུ་ཅིས་ན་དགུང་ལོ་
 དུག་ཏུ་རེ་གསུམ་བཞུགས་པར་བྱ་བ་པོ། །སྤྱོད་རྩོམ་ལ་འབྲུང་ཟབ་གནད་ཁྱེད་པར་
 ཅན་དགའ་ལྟན་ལྟ་བུ་མར་བྱགས་པ་ནི། རྗེས་པོ་ཆེ་འབྲུངས་ནས་རྒྱུད་ཆེན་
 སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཚོའི་བར་ཞལ་ནས་ཞལ་དུ་བརྒྱུད། སྤྱན་ནས་སྤྱན་དུ་བརྒྱུད་པ་ནི་

ཆོག་ལྷག་ཡིན་ཅིང་། དེ་ནས་རྒྱད་ཆེན་སངས་རྒྱ་མཆོས་ཆོག་ས་བཅད་དུ་སྡེབས་
པར་གྲགས་ལ། གསོལ་འདེབས་དམིགས་བཅེ་མ་ནི་ཐོག་མར་ཇི་བཙུན་ཙོང་ཁ་པ་
ཆེན་པོས་གསུངས། དེ་ནས་སྤར་ཡང་ཇི་བཙུན་རེད་མདའ་བ་ཆེན་པོས་ཆོག་བྱར་
ལ་བཅོས་སྤན་བྱ་མཛད་ནས་གསུངས་པར་གྲགས་པས་གསོལ་འདེབས་འདི་བྱིན་
སྤབས་ཀྱི་མཆན་ཁ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བའི་རྒྱ་མཆན་གཅིག་དེ་ཡིན་ནོ། །ཇི་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་
པོའི་བཀའ་འབུམ་བཀྲས་ལྷན་པར་མའི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཡོངས་གྲགས་པོད་བཙོ་
བརྒྱད་དང་། བཀའ་རྒྱ་མའི་སྒྲེགས་བམ་ཚུང་དུ་ཞིག་དང་བཅས་བཙུང་གྲུ་མཆིས་
སོ། །བཀའ་གདམས་ལྷ་ཆོས་བདུན་ལྟན་ནི། སྟོན་པ་ཤུག་ལ། ཁོ་བོ་མི་གཡོ་བ།
ཇི་བཙུན་སྒོལ་ལ། སྒྲུན་རས་གཟེགས་བཅས་ལ་བཀའ་གདམས་ལྷ་བཞི་དང་། སྡེ་
སྟོད་གསུམ་སྟེ་ལྷ་ཆོས་བདུན་ནོ། །དེ་ལྟར་བྱི་བ་ཤིན་ཏུ་མང་བའི་ལན་རྣམས་བདག་
རང་གི་མི་ཤེས་ཀྱང་དཔེ་ལ་བལྟ་རྟོག་བྱས་ནས་དཀའ་ཆོག་ས་ལ་མ་བལྟས་པར་
བྲིས་པ་ཡིན་པས་སྤྲུགས་ལ་ངེས་འདོངས་ཆེན་པོ་ཡོང་བ་མཛོད། ༥ །སྤྲུལ་པ། ལྷང་
རྟོགས་བསྟན་པའི་གསལ་བྱེད་སྒྲེས་མཆོག་དེས། །འཕགས་ནོར་གྲངས་ལྟན་རིན་
གཉིས་འཁོར་ལོ་དང་། །སྤྲུགས་ལ་དོགས་གནས་འཁྱུངས་པའི་བྱི་ཆོག་བཅས། །
སྤུལ་བ་བདག་སོར་ཅེ་མོར་སོན་པ་ན། །འཕགས་པའི་ཡུལ་དང་གངས་ཅན་མཁས་
བྱུང་གི། །གཞུང་དོན་སྒོ་དམན་བདག་འདས་རྟོགས་དཀའ་ཡང་། །མཆན་ལྟན་དག་
བའི་བཤེས་ཀྱི་བྱི་བའི་ལན། །དམ་པའི་གསུང་ལ་ཞིབ་ཏུ་དབྱད་ནས་བཀོད། །དེ་ལྟ་
ན་ཡང་སྒོ་མིག་མི་གསལ་ཞིང་། །གཞུང་དོན་ནམ་མཁའི་མཐའ་ལྟར་གཞལ་དཀའ་
བས། །འོག་པར་བཤད་སོགས་ཉེས་སྒྲིན་ཅི་མཆིས་པ། །ཟབ་ཡངས་སྒོ་ལྟན་

ནམས་ཀྱི་སྐྱུ་སྐྱུ་བཤགས། རྟེན་ལོ་དག་བས་སྤྱོད་པ་རྩིས་སྤྱོད་བས། ལྷ་དང་མི་
 སོགས་འགྲོ་བ་དུ་མ་ལ། རང་རང་སྤྱད་དུ་དམ་པའི་ཆོས་བསྐྱུ་ནས། ཐེ་ཆོས་
 ཐམས་ཅད་གཙོ་བོ་པའི་དབུ་ཐོབ་ཤོག རྟེན་སྤྱོད་གོས་གྲོན་པའི་ཞིང་པ་དངོས། །
 གས་སྐྱུ་རྩིས་ལྷོ་མིང་ཅན་གྱིས། རྩིས་བྱང་བྱང་བྱའི་སྐྱུ་སྐྱུ་དམར་ཕྱོགས་
 གྱི། ལམ་ལ་འགྲོ་འདུ་བའི་ཆོས་ལ་བྱིས་ནས་ལུ། ༥ རྟེན་དམུ་གསང་བ་
 འདུས་པའི་བསྐྱུ་བཤགས་ཀྱི་ཆིངས་བཤགས་པ་ལ། བསྐྱུ་བསྐྱུ་བཤགས། རྩིས་འགྲོ་བ་
 བཤགས། ཉིང་རེ་འཛིན་གསུམ། དེ་ཉིང་ཞེ་དག། རྟེན་ཞེ་བཤགས་ཆིངས་རྩིས་སྐྱུ་ཡོད་
 ལ། དང་པོ་བསྐྱུ་སྐྱུ་ཡན་ལག་བཤགས་སོ་སོ་འོས་འཛིན་ནི། ཡེ་ཤེས་གྱིས་བསྐྱུ་
 བཤགས། ལྷ་གཞི་འོས་འོས་གསལ་དུ་སྤྱད་པའི་བར་ནི། བསྐྱུ་བཤགས་ཡན་ལག རྟེན་
 གསལ་ལས་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ལངས་པ་ནས། ལུས་དཀྱིལ་བསྐྱུ་བཤགས་པའི་བར་
 ནི། ཉིང་བསྐྱུ་བཤགས་ཡན་ལག རྟེན་གསུམ་བྱིན་ཆུབས་ནས། དེ་གསུམ་བཤགས་གསུམ་
 རྩིས་འདེབས་པའི་བར་ནི་བསྐྱུ་བཤགས་ཡན་ལག དེ་གསུམ་འདུ་བྱ་བ་མན་ཆད་ནི་
 བསྐྱུ་བཤགས་ཆེན་པོའི་ཡན་ལག་ཡོད་ཉི། རྩིས་བྱི་མ་ལས། བསྐྱུ་བཤགས་ཆོ་ག་དང་པོ་
 ཉི། ཉི་བར་བསྐྱུ་བཤགས་གཉིས་པ་ཡོད། བསྐྱུ་བཤགས་ཡང་ནི་གསུམ་པ་ཡོད། བསྐྱུ་བཤགས་
 ཆེན་པོ་བཤགས་པོ། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིང་། གཉིས་པ་རྩིས་འགྲོ་བཤགས་སོ་སོ་འོས་
 འོས་འཛིན་ནི། ཡེ་ཤེས་གྱིས་བསྐྱུ་བཤགས་པ་ནས། རྩིས་ལས་བྱང་ཆུབ་པའི་བར་ནི་རྩིས་
 འགྲོ་བཤགས་སོ་སོ་ལྷ་མཆོད། རྩིས་གསུམ་པ་ལས་བྱང་ཆུབ་པ་གསུམ་ནི་རྩིས་སྐྱུ་རྩིས་
 འགྲོ་བཤགས་ ལུས་དཀྱིལ་བསྐྱུ་བཤགས་པ་ནི་ཡོད་ཉི་རྩིས་འགྲོ་བཤགས་ རྟེན་གསུམ་བྱིན་ཆུབས་ནས།
 དེ་གསུམ་འདུ་བྱ་བའི་བར་ནི་རྩིས་འགྲོ་བཤགས་ཆེན་པོ་ཉི། དེ་ནི་དང་པོ་སྤྱོད་པའི་དབང་དུ་

བྱས་པའི་ཆིངས་ཡིན་ལ། དེའི་སྤྱིང་དུ་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་གི་རྣལ་འབྱོར་
 དང་། ལས་རྒྱལ་མཆོག་གི་རྣལ་འབྱོར་གཉིས་ཏེ་རྣལ་འབྱོར་བྱུག་ཏུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་
 ཏེ། རྡོ་རྗེ་འབྲེང་བ་ལས། རྣལ་འབྱོར་རྗེས་སུ་རྣལ་འབྱོར་དང་། །འིན་ཏུ་རྣལ་འབྱོར་
 རྣལ་འབྱོར་ཆེ། །དང་པོ་སྦྱོར་བ་མདོར་བསྟུས་པ། །དེ་ནི་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་པོ་
 མཆོག་། ལས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་རྣལ་འབྱོར་མཆོག་། ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་
 ཏིང་ངེ་འཛིན་གསུམ་པོ་སོའི་ངོས་འཛིན་ནི། རྡོ་རྗེའི་བྱིན་བརྒྱབས་ནས་རིག་མ་
 འདུ་བྱ་བའི་བར་ནི། དང་པོ་སྦྱོར་བ་དང་། ཐེག་ལེ་ཡུམ་གྱི་བརྒྱར་བབས་པ་དེ་ཉིད་
 ཅེས་བ་ནས། སྤར་གྱི་གཞལ་ཡས་ཁང་ལ་ཐེམ་པར་གྱུར། ཅེས་གསུངས་པའི་བར་
 ནི། དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་དང་། སྤ་ཐེག་བསྐྱོམ་པ་མན་ཆད་ནི། ལས་རྒྱལ་
 མཆོག་གི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ནོ། །བཞི་པ་དེ་ཉིད་ཞེ་དགའི་ཆིངས་ཀྱི་ངོས་འཛིན་ནི།
 གནས་ཀྱི་དེ་ཉིད། སྤྱིང་རྗེ་ཆེན་པོ་ལ་དམིགས་པའི་དེ་ཉིད། བསྟུང་འཁོར་གྱི་གཙོ་
 པོ་བསྐྱེད་པའི་དེ་ཉིད། འཁོར་ཁོ་པོ་བསྐྱེད་པའི་དེ་ཉིད། བྱར་གདབ་ཀྱི་དེ་ཉིད། ར་
 གྱར་རྣམས་བསྐྱོམ་པའི་དེ་ཉིད་རྣམས་སྟོན་འགྲོའི་སྐབས་ཀྱི་དེ་ཉིད་བྱུག་ཡིན་ཏེ། རྡོ་
 རྗེ་འབྲེང་བ་ལས། དེ་ཉིད་དབྱེ་བ་རྣམ་པ་བྱུག །ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ནས་ཡེ་
 བཤེས་ཀྱིས་བསྐྱོམ་པའི་དེ་ཉིད། རྡོ་རྗེའི་ས་བསྐྱེད་པའི་དེ་ཉིད། ལྷག་མོས་ཀྱི་གཞལ་
 ཡས་ཁང་བསྐྱེད་པའི་དེ་ཉིད། ལྷག་མོས་ཀྱི་ལྷའི་འཁོར་ལོ་བསྐྱེད་པའི་དེ་ཉིད། ལྷག་
 མོས་ལུས་ལ་སྟུང་པའི་དེ་ཉིད། དེ་བཞིན་ཉིད་ལས་བྱང་ཆུབ་པའི་དེ་ཉིད། ཉི་མ་
 སོགས་ལ་དམིགས་ཏེ་ལྷང་བའི་དེ་ཉིད། རྒྱ་བ་ལས་བྱང་ཆུབ་པའི་དེ་ཉིད། ཡེ་ཤེས་
 ཅམ་ལ་སྟོམས་པར་འདུག་པའི་དེ་ཉིད་དང་དགུ །སྟོན་འགྲོའི་སྐབས་ཀྱི་དེ་ཉིད་བྱུག་

དང་བཅས་པའི་དེ་ཉིད་བཙུག་པོ་དེ་རྣམས་འབྱོར་གྱི་ཡན་ལག་ཡིན་ཏེ། རྟོག་འཕྲུང་
 ལས། དེ་ཉིད་དབྱེ་བ་བཙུག་པོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ས་བོན། ལྷག་
 མཚན་སྐྱོ་རྟོགས་པ་ལས་བྱང་ཆུབ་པའི་དེ་ཉིད་གསུམ་རྟོ་རྟེ་འཆང་གཅིག་ཤུར་
 བསྐྱུས་པ་ནི་རྟེན་སྐྱུ་རྣམས་འབྱོར་རོ། །དེ་ནས་དང་པོའི་མགོན་པོ་སྐྱུ་སྐྱོ་རྟོག་
 སེམས་སྐྱུ་བསྐྱུར་བའི་དེ་ཉིད། ལུས་རྟེན་དུ་བསྐྱོམ་པའི་དེ་ཉིད། ལུང་པོ་ལྷ་
 གཤེགས་པར་བསྐྱོམ་པའི་དེ་ཉིད། ཁམས་བཞི་ཡུམ་བཞིར་བསྐྱོམ་པའི་དེ་ཉིད།
 ཡུམ་ལྷ་རྟོ་རྟེ་མ་ལྷར་བསྐྱོམ་པའི་དེ་ཉིད། མིག་སོགས་ས་སྟོང་སོགས་སྐྱུ་བསྐྱོམ་
 པའི་དེ་ཉིད། ཡན་ལག་ཁྲོ་བོར་བསྐྱོམ་པའི་དེ་ཉིད། སྐྱུ་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་དེ་ཉིད།
 གསུང་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་དེ་ཉིད། ལྷགས་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་དེ་ཉིད། དམ་ཚིག་སེམས་
 དབའ་བསྐྱོམ་པའི་དེ་ཉིད། ཡེ་ཤེས་སེམས་དབའ་བསྐྱོམ་པའི་དེ་ཉིད། ཉིང་རེ་འཛིན་
 སེམས་དབའ་བསྐྱོམ་པའི་དེ་ཉིད། རིག་མ་འདུ་བྱ་བའི་དེ་ཉིད། རྟེན་ཆགས་ཀྱི་དེ་
 ཉིད། མཚན་པའི་དེ་ཉིད་དང་བཅུ་བདུན་ཏེ། རྟེན་སྐྱུ་རྣམས་འབྱོར་སོགས་བཅུ་བདུན།
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཚོག་གི་སྐྱབས་སྐྱུ།
 གཤེགས་པ། གཤེགས་མ། སེམས་པ། སེམས་མ། ཁྲོ་བོ་དབྱུང་བའི་དེ་ཉིད་དང་ལྷ་
 ཡོད་དེ། དེ་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་པོ་མཚོག་ །དེ་ཉིད་དབྱེ་བ་རྣམས་པ་ལྷ། །ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། ལས་རྒྱལ་མཚོག་གི་སྐྱབས་སྐྱུ། རྟོང་སྟོར་ལྷག་མཚན་སྐྱོ་མོ་
 བསྐྱོམ་པ། འོག་སྟོར་ཐིག་ལེ་སྐྱོ་མོ་བསྐྱོམ་པ། ཡིད་བཟླས་ངག་བཟླས། གཙུ་བོ་འོད་
 གསལ་དུ་ཞུགས་པ། ཞུ་བ་སྐྱུས་བསྐྱུལ་པ། མཚན་བསྟོན་བདུན་ཅི་སྐྱུང་པ། མཐར་
 ཉེ་བར་བསྐྱུ་པ། ལུས་བརྟན་པར་བྱེད་པ། ཁ་བས་ཀྱི་རྣམས་འབྱོར། དངོས་བྱུང་ཆུང་

ཅུ་བསྐྱབ་པ། དངོས་གྲུབ་འབྲིང་བསྐྱབ་པའི་དེ་ཉིད་དང་བཅུ་གཉིས་ཡོད་དེ། རྫོང་
 འཕྲེང་ལས། དེ་ནས་ལས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་མཆོག་། དེ་ཉིད་དབྱེ་བ་བཅུ་གཉིས་སོ། །ཞེས་
 གསུངས་པའི་བྱིར། ལྷ་པ་རྫོ་རྗེ་བཞིའི་ཆིངས་ནི། སྐྱབ་ཐབས་རྒྱས་པ་ལྟར་ན་
 གནས་ཀྱི་དེ་ཉིད་དང་། བསྐྱས་པ་ལྟར་ན་ཡི་ཤེས་ཀྱིས་བསྐྱོམ་པ་ནས་དེ་བཞིན་ཉིད་
 ལས་བྱང་ཚུབ་པའི་བར་ནི། དང་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་ལས་བྱང་ཚུབ་པའི་རྫོ་རྗེ་དང་། ཉི་མ་
 སོགས་ལ་དམིགས་ཏེ་ལྷང་བ་དང་། ས་བོན་དང་། དུག་མཆོན་ལས་བྱང་ཚུབ་པ་ནི།
 གཉིས་པ་ས་བོན་བསྐྱས་པའི་རྫོ་རྗེ་དང་། དང་པོའི་མགོན་པོ་བསྐྱེད་པ་ནས་ལུས་
 དཀྱིལ་རྫོགས་པའི་བར་ནི། གསུམ་པ་གཟུགས་ཉིད་རྫོགས་པའི་རྫོ་རྗེ་དང་། སྐྱ་
 འིན་རྒྱབས་ནས་སྐྱབ་ཐབས་བསྐྱས་པ་ལྟར་ན་མཆོད་པའི་དེ་ཉིད་དང་། རྒྱས་པ་
 ལྟར་ན་དངོས་གྲུབ་འབྲིང་བསྐྱབ་པའི་དེ་ཉིད་ཀྱི་བར་ནི། བཞི་པ་ཡི་གེ་འགོད་པའི་རྫོ་
 རྗེ་ཡིན་ཏེ། རྒྱད་ཕྱི་མ་ལས། དང་པོ་སྟོང་ཉིད་བྱང་ཚུབ་སྟེ། །གཉིས་པ་ས་བོན་
 བསྐྱས་པའོ། །གསུམ་པ་གཟུགས་ཉིད་རྫོགས་པ་སྟེ། །བཞི་པ་ཡི་གེ་འགོད་
 པའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། ༥ །འབར་བའི་དུག་རྒྱ་ནི། ལག་པའི་མཐེ་བོང་
 གཉིས་སྟོ་སྐྱར་ནས་འཕྱར་དུ་བཏྲན། མཇུ་བ་མོ་གཉིས་པན་ཚུན་དུ་འཕྱུད། བྱང་མོ་
 གཉིས་ཅེ་སྤྲད། ལྷག་མ་རྣམས་བྱེན་དུ་སྐྱེང་བ་འབར་བའི་དུག་རྒྱ་སྤེན་མཆོམས་སྟེ།
 དང་པོར་གཡོན། དེ་ནས་གཡས་སུ་བསྐྱོར། མིག་གཉིས་གཡོན་ལ་འོག་དུ་སྟོགས་
 བས་སྐྱར་བྱེན་དུ་ལྟས། ཀླང་པ་སྤྱིལ་གྱུང་བཞེག་ནས་གཡས་བརྒྱངས་པའི་མཐེ་
 བོང་གཡོན་པས་མནན་ཏེ། དག་དུ་བློ། ཞེས་བརྫོད་དགོས་པ་ཡིན། མངོན་བརྫོད་
 རྩ་མ་ལས། མཇུ་བ་མོ་མདུད་བྲས་བྱང་མོ་ངེས་པར་སྤྲད། །མཐེ་བོང་རྫོ་རྗེ་བཏྲན་པ་

རབ་ཏུ་སྒྲུབ། །དེ་ཡི་དབྱེ་ལ་བའི་དབྱེས་སུ་རབ་བཞག་ནས། །བསྐྱོར་ཞིང་བསྐྱོར་
 བས་ཀྱིན་ཏུ་བསྐྱོར་བར་བྱས། །ཤར་བ་མཐུན་ཅིང་སྟེང་དུ་བཟ། །ཁྱེན་དུ་ཕྱི་ཁྱི་སྒྲི་
 སྒྲིགས་ཤིང་། །སྒྲིགས་བཅུའི་འཛིག་རྟེན་ཁམས་བཞུགས་པའི། །དཔའ་བོ་རྣམ་
 འབྱོར་མ་རྣམས་འགྲུགས། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། དེ་ན་ཕྱི་ ཞེས་བརྗོད་པའི་ཆེ་
 ས་དང་། ཨེ་དང་མ་གསུམ་གྱི་གདངས་མཐོན་པར་བྱ་སྟེ་དོན་ཁོས་ཤིག་ཅེས་བྱ་བ་
 ཡིན་ལ། དེ་ཡང་སྒྲགས་དང་བྱག་རྒྱ་དང་ཉིང་དེ་འཛིན་རྣམས་ཀྱི་མཐུས་བྱི་རོལ་གྱི་
 རྣམ་འབྱོར་མ་ཐམས་ཅད་འབྱོན་གྱི། གཤམ་ཉེ་མི་འབྱོན་ན་དམ་ཆིག་ཉམས་པས་
 མགོ་ཁོས་བ་སྟེ་གས་ཤིག་ཅེས་བཤོ། །འདི་ནི་སྒྲགས་རམ་པ་སྒྲ་དང་འགས་ཀྱི་དགོས་ཞེས་བསྐྱེད་བཤམ་
བརྟེན་ནས་དགེ་སྟོང་སྟོང་བཟང་སྟེན་པ་བདག་གིས་དེས་བཤོ། ་ ༩ ་ དེ་བ་རྣམས་ཀྱི་ལན་རིམ་པ་བཞིན་
 འབྱུལ་བ་ནི། ཡུམ་གྱི་ཟླ་ག་དང་། བརྒྱ་དང་། མངལ་སྟོ་ཞེས་བ་རྣམས་དོན་གཅིག་
 ཡིན་པས་དེའི་ནང་དུ་དབྱེ་ལ་འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་གི་རྟེན་དང་བརྟེན་བ་ལྟ་རྣམས་བསྐྱེད་
 བ་རྗེ་ཡབ་སྐུ་དང་བྱབ་ཆེན་རྣམས་ཀྱི་དགོངས་བ་ཡིན་འདུག་ཅིང་། ཡུམ་གྱི་བྱོད་
 པའི་ནང་དུ་རྟེན་དང་བརྟེན་བ་བསྐྱེད་བ་མི་འགྲིག་གོ། །གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་བསྐྱེད་ལ།
 དཔག་ཏུ་མེད་པར་བྱུང་། ཡུམ་གྱི་བ་སྐྱེའི་སྟོན་སྐྱེར་འབྲོས། ཞེས་སོགས་བརྗོད་
 པའི་ཆེ་ཡུམ་གྱི་མངལ་ན་བཞུགས་པའི་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་དེ་ཉིད་རང་འབྲེའི་སྐུ་ལ་བ་
 དཔག་ཏུ་མེད་པ་དང་བཅས་ཉེ་ཡུམ་གྱི་བ་སྐྱེའི་སྟོ་སྟེ་བརྒྱ་ནས་བྱིར་སྐྱེད་། །སྒྲིགས་
 བཅུ་ནམ་མཁའི་མཐའ་བྱབ་པར་གསལ་གས། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཞེ་སྤང་སྤྱོད་བ་
 ལ་སོགས་པའི་མཛད་པ་རྣམས་མཛད་རྗེས་སུ་སྐུ་ལ་བ་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་འདུས་
 ནས་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་བྱུང་གཅིག་ཏུ་བྱུང་ནས་དེ་ལྟ་བུའི་ཡབ་ཡུམ་བྱུང་དེ་ཉིད་

རང་དང་ཡུམ་ལ་ཐེམ་པར་མོས་དགོས་པ་ཡིན་ལ། དེའི་རྗེས་སུ་ནི་ཡུམ་གྱི་མངལ་
ནང་དུ་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་གསལ་འདེབས་དགོས་པ་ཡིན་པའི་ཆོད་ནི་མི་འདུག་
ཅིང་། དེས་གཞན་རྣམས་ལ་འང་མཆོན་པ་ཡིན་ནོ། །ཐོད་པ་བཞི་སྟོ་བའི་སྐབས་སྐར་
འདུས། ཕྱིའི་གྲ་བཞིར་འཁོད་ཅེས་པ་ནི་སྐལ་བའི་ཐོད་པ་རྣམས་རྩ་བའི་སྐལ་གཞིའི་
ཐོད་པ་བཞི་ལ་སྐར་འདུས་ནས་ཕྱིའི་གྲ་བཞིའམ་ཟུར་བཞིར་འགོད་དགོས་པའི་
དོན་ཡིན་གྱི། ཡང་ཡུམ་གྱི་མངལ་ནང་དུ་སྐར་ཡང་ཐོད་པ་བཞི་ཡོད་པར་མོས་
དགོས་པ་ག་ལ་ཡིན། ༥། ། བཟླས་དམིགས་སྐབས་ཀྱི་སྒྲུང་སྤྱིད་ཅེས་པ་ནི། སྒྲོད་
བརྟུན་གྱི་འཛིག་རྟེན་ལ་གོ་ན་ཡོང་རྒྱུ་ཡིན་པ་འདྲ་སྟེ་པ་འདུག །དེ་ལ་མེ་འབར་
ལྷགས་དང་སྐྱ་ལས་ཀྱང་སྐྱགས་བྱུང་ཚུལ་ནི། རང་དོ་རྗེ་འཛིགས་བྱེད་དུ་གསལ་
བའི་ཐུགས་ཀའི་རྩྱ་ཡིག་སྐྱགས་འཕྲེང་དང་བཅས་པ་ལས་མེ་འོད་ཆ་ཞིང་འབར་བ་
སྒྲོད་པས་རང་གི་ལུས་ཀྱི་ནང་གི་ནད་གདོན་སྤིག་སྤིབ་ཐམས་ཅད་གཞོབ་ཐུལ་གྱིས་
བསྐྱེད་ཀྱིས། མེ་འོད་ཕྱིར་བ་སྤྱིའི་སྒོ་ནས་ཕྱོགས་བརྩུར་སྒྲོས་པས་སྒྲོད་བརྟུན་གྱི་ཉེས་
སྒོན་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་ཀྱིས་ཤིང་། སྒྲུང་སྤྱིད་ཐམས་ཅད་མེ་འབར་བའི་སྐྱ་ལས་ཀྱང་
སྐྱགས་ཀྱི་སྐྱ་ཁུར་དེར་དེར་སྒྲོག་པར་བསམ་པའི་སྒོ་ནས་སྐྱགས་བཟླ་བ་ཡིན་ནོ། །
རང་གི་སྒྲིང་གའི་རྩྱ་ཡིག་ལས་སྐྱགས་ཀྱི་འཕྲེང་བ་བྱུང་། གསང་གནས་ནས་ཐོན།
ཡུམ་གྱི་གསང་གནས་སུ་ཞུགས། རྒྱ་ཉིའི་ལམ་བརྟུན་ཞལ་ནས་ཐོན་རང་གི་ཞལ་
དུ་ཞུགས། སྒྲིང་གའི་ས་བོན་ལ་ཐེམ་སྟེ་འགལ་མེའི་འཁོར་ལོ་སྐར་འཁོར་བའི་འོད་
ཟེར་གྱིས་སྤིག་སྤིབ་ཐམས་ཅད་སྐྱུངས་པར་མོས་ནས་ཞི་ཞིང་འཇམ་པའི་ཚུལ་དུ་
བཟླ་བ་ལ་དོ་མའི་བཟླས་བའམ་ཁྱོགས་ཀྱི་བཟླས་པ་ཞེས་བྲ། ཡང་སྒྲིང་གའི་རྩྱ་

ཡིག་ལས་སྐྱགས་འཕྲེང་བྱང་རང་གི་ཞལ་ནས་ཡུམ་གྱི་ཞལ་དུ་ཞུགས་རྒྱུ་ཉིད་ལས་
 བརྒྱད་གསུམ་གནས་སུ་ཞུགས། སྙིང་གའི་ས་བོན་ལ་ཐེམ་སྟེ་འགལ་མེད་འཁོར་ལོ་
 ལྷར་འཁོར་བའི་འོད་ཟེར་གྱིས་སྟིག་སྟིག་ཐམས་ཅད་སྦྱངས་པར་མོས་ནས་དྲག་
 ཅིང་རྩལ་བའི་ཚུལ་དུ་བསྐྱབ་པ་ལ་ཁོ་བོའི་བསྐྱབས་པ་ཞེས་བྲ། ཡང་སྙིང་གའི་སྐྱགས་
 འཕྲེང་མར་མེད་སྙིང་པོ་ལྷར་འོད་ཟེར་འབར་བ་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་དམིགས་ནས་བསྐྱབ་
 བ་ལ་གོང་བུའི་བསྐྱབས་པ་ཞེས་བྲ། ཡང་སྙིང་གའི་རྒྱུ་ཡིག་སྐྱགས་འཕྲེང་དང་བཅས་
 བ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པའི་རིམ་གྱིས་སོང་ནས་ཅ་ཞལ་གྱི་ཤངས་བྲག་གཡས་
 ནས་འཐོན་སྟེ་སྟོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་གྱི་སྟོན་སྦྱངས་ནས། རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་
 དཀྱིལ་འཁོར་དུ་བསྐྱུར། འོད་ཟེར་སྐྱར་ལོག་ནས་ཤངས་བྲག་གཡོན་ནས་ཞུགས་
 ཉེ་རྒྱུ་ཡིག་སྐྱགས་འཕྲེང་དང་བཅས་པ་ལ་ཐེམ་པར་མོས་ནས་བསྐྱབ་པ་ལ་དམ་ཆིག་
 གི་བསྐྱབས་པ་ཞེས་བྲ་བ་ཡིན་ནོ། ༥ །དག་པ་དྲན་པའི་སྐབས་ཀྱི་ཞལ་དགུ་ནི་གསུང་
 རབ་ཡན་ལག་ཞེས་པའི་དོན་ནི། དཔལ་རྟོ་རྟེ་འཇིགས་བྱེད་ཆེན་པོའི་ཞལ་དགུ་པོ་
 འདིས་གསུང་རབ་ཡན་ལག་དགུ་སྟེ་ཆོས་ཀྱི་ཕྱང་པོ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་གི་གནད་
 ཐམས་ཅད་ཡི་དམ་འདིའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་ཆང་ངོ་ཞེས་སྟོན་ནོ། །རྟ་གཉིས་ནི་བདེན་
 པ་གཉིས་ཞེས་པའི་དོན། བདེན་པ་གཉིས་ལ་སྤུན་མོང་བ་གཞི་བདེན་པ་གཉིས་
 དང་། མ་སྤུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཀུན་རྫོབ་སྦྱ་ལུས་དང་དོན་དམ་འོད་གསལ་གཉིས་
 ཡོད་ལ། དཔལ་རྟོ་རྟེ་འཇིགས་བྱེད་ཆེན་པོའི་རྣལ་འབྱོར་འདི་ལ་སྦྱིར་ཐབས་ཤེས་
 གཉིས་ཀའི་གནད་ཐམས་ཅད་ཆང་ཁོང་ལྷག་པར་སྟིགས་དུས་ཀྱི་ཆེ་སྤང་གཅིག་ལ་
 ཆང་རྒྱ་བའི་སྦྱར་ལས་པ་རྒྱད་མ་རྒྱད་གཉིས་ཀའི་ལས་ཀྱི་གནད་ཆང་བ་སྤུན་མོང་

མ་ཡིན་པའི་བདེན་པ་གཉིས་འདི་ལ་ཡོད་དོ་ཞེས་སྟོན་ནོ། །ཕྱག་སོ་བཞི་དང་སྐྱ་
གསུང་ཐུགས་ཏེ་སོ་བདུན་ནི་བྱང་ཕྱོགས་སོ་བདུན་ཞེས་པའི་དོན། ཡི་དམ་འདིའི་
རྣམ་འབྱོར་བསྐྱོམ་པ་ལ་ལམ་སྟེན་མོང་བའི་གནད་རྣམས་ངེས་པར་བསྐྱོམ་དགོས་
སོ་ཞེས་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །ཞབས་བཅུ་དྲུག་ནི་སྟོང་ཉིད་བཅུ་དྲུག་ཅེས་པའི་དོན།
བསྐྱོམ་བྱའི་ཡུལ་གནས་ཐུགས་ཟབ་མོ་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་དོན་ཤེས་ཕྱིན་ཀྱི་མདོ་སྡེ་
རིན་པོ་ཆེ་ནས་ངེས་ལྟར་གསུངས་པ་ལྟར་ངེས་པར་བྱས་ནས་བསྐྱོམ་དགོས་སོ་ཞེས་
སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །ཡུམ་དང་སྦྱོར་བ་ནི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་རྒྱས་པ། མི་ལ་སོགས་པ་ནི་
དངོས་བྱུང་བརྒྱད་དང་། བྱ་ཆོད་ལ་སོགས་པ་ནི་དབང་སྐྱུག་བརྒྱད་དག་པ་ཡིན་ལ།
གཅེར་བྱ་ནི་སྐྱིབ་གཡོགས་མེད་པ་དང་། སྐྱ་གྱེན་དུ་བརྩེས་པ་ནི་སྤྱང་ན་ལས་
འདས་པའི་གོ་འཕང་སྟོན་པའོ། །ཞེས་པ་རྣམས་ཀྱི་དོན་ནི། ཡུམ་དང་སྦྱོར་བས་
ཐུགས་རྒྱུད་ལ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱས་པ་དང་། བདེ་ཆེན་ལྡན་ཅིག་སྐྱེས་
པའི་ཡེ་ཤེས་འདིའི་མ་སྐྱ་ལས་སྟེན་མོང་གི་དངོས་བྱུང་བརྒྱད་དང་། དབང་སྐྱུག་
བརྒྱད་སྦྱར་དུ་ཐོབ་པ་དང་། གཅེར་བྱ་དང་སྐྱ་གྱེན་དུ་བརྩེས་པས་སྐྱིབ་གཉིས་བག་
ཆགས་དང་བཅས་པ་རྣམས་པར་དག་པའི་བྱང་འདུག་རྩོམ་ཆེ་འཆང་གི་གོ་འཕང་སྦྱར་
དུ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་མཆོན་པ་ཡིན་ཅིང་། མདོར་ན་ཡི་དམ་འདིའི་རྣམ་འབྱོར་ལ་
འབད་ན་མཆོག་དང་སྟེན་མོང་གི་དངོས་བྱུང་ཐམས་ཅད་ངེས་པར་ཐོབ་རུས་སོ་ཞེས་
སྐྱའི་རྣམ་འགྱུར་གྱིས་མཆོན་པར་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། ། ༥ །ཆོ་གའི་གཞུང་ནས་བཤད་
པའི་ཞལ་གྱི་འཁོར་ཚུལ་དང་བསྟོད་པའི་སྐབས་སུ་བཤད་པའི་ཞལ་གྱི་འཁོར་ཚུལ་
ལ་མི་འདྲ་བ་རྩལ་ཟད་བྱང་མེད་དེ། ཆོ་གའི་གཞུང་དུ་རྩའི་རྩ་བའི་གཡས་གྱི་ཞལ་

405

དེའི་གཤོང་ཅན་བསྟན་ཅིང་། །ཆགས་དང་ཞེས་པས་དེའི་སྟེང་གི་སྤྱི་ཞལ་དམར་
 བོ་དང་། ཞི་བའི་ཚུལ་ཞེས་པས་སྟེང་གི་འཇམ་དཔལ་གྱི་ཞལ་དངོས་སུ་བསྟན་པ་
 ཡིན་ནོ། །དེ་སྟར་ན་ཆོ་གའི་གཞུང་ནས་བཤད་པའི་ཞལ་གྱི་འཁོར་ཚུལ་དང་བསྟོད་
 པ་ནས་བཤད་པའི་ཞལ་གྱི་འཁོར་ཚུལ་གཉིས་མི་གཅིག་པ་འདུག་སྟུང་པའི་དོགས་
 པ་མི་མཛད་པ་ལྟ། སྤྱི་ལ། ཆ་ལུགས་མཛེས་པས་མཐོན་པོའི་ཁྲིར་འབྱེངས་
 བས། །གཡོ་སྤྱོད་ཆེ་འདིའི་ཕུན་ཆོག་སྤྱོད་བྱེད་པའི། །ཤིང་པོ་བདག་འདྲའི་ཆོག་
 བེ་བདེན་དགའ་བས། །འདི་ནི་མཁས་པའི་གཞུང་བཞེན་གྱིས་པ་ཡིན། །ཞེས་པ་འདི་ནི་རི་
 ཁོང་འཛིན་པ་དག་སྟོང་ཡེ་ཡེས་ཆོས་དང་གྱིས་བསྐྱེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དག་སྟོང་སྟོང་སྤྱི་ན་པ་བདག་གིས་གྱིས་པའོ། །ཤི
 ས་རྟ་པོའི་བསྟེན་མཆོམས་པ་རྣམས་ཀྱི་དྲིས་ལན་བཞུགས་སོ། །ཤི་དྲི་བ་རྣམས་ཀྱི་ལན་རིམ་པ་བཞེན་དུ་
 འདྲི་བ་ལ། དང་པོར་མངལ་འབྱེན་སྐབས་ཞེས་པ་ཡུམ་གྱི་མངལ་ནང་དུ་དཀྱིལ་
 འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་གི་རྟེན་བརྟེན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱེད་པའི་ཆེ་དབུས་སུ་རྩྱ་
 ལས་རྩོུ་རྩྱ་གིས་མཆོན་པ་ནང་གི་ཤར་དུ་སྟེ་ལས་འཁོར་པོ་སྟེས་མཆོན་པ་ཞེས་
 སོགས་རྣམས་ཡིན། གཉི་ཕྱག་གཤེན་རྩེ་གཤེད་ཀྱི་བརྒྱས་པའི་སྐབས་ལྟ་བུ་ལ་
 མཆོན་ན། དེའི་ཕྱགས་ཀར་འཁོར་པོ་དཀར་པོ་སྟེ་ཡིག་དཀར་པོས་མཆོན་པ།
 དེའི་མཐར་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱགས་འཕྲེང་གིས་བསྟོར་བ་དང་། དེ་བཞེན་དུ་སེར་སྟེ་
 གཤེན་རྩེ་གཤེད་ལ་དེའི་ཕྱགས་ཀར་རིན་པོ་ཆེ་སེར་པོ་མ་ཡིག་སེར་པོས་མཆོན་
 པ། དེའི་མཐར་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱགས་འཕྲེང་གིས་བསྟོར་བ་སོགས་ལྟག་མ་རྣམས་ལ་འང་
 ཤེས་དགོས་སོ། །རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཞེས་པ་ནི་གཞལ་ཡས་ཁང་
 གི་ནང་དུ་བཞུགས་པའི་གཙོ་འཁོར་གྱི་ལྟ་ཆོག་སྤྱོད་རྣམས་ལ་བརྟེན་པ་ལྟ་དང་། ཕྱིའི་

གཞུང་ལས་ཁང་ལ་རྟེན་གྱི་དགྲིལ་འཁོར་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་སྒྲེས་
 བུའི་ལུས་སེམས་གཉིས་ཚོགས་པའི་ཆེ་དེའི་སེམས་ལ་བརྟེན་པ་སེམས་དང་། དེའི་
 ལུས་ལ་རྟེན་ལུས་ཞེས་བརྗོད་པ་བཞིན་ནོ། ༥ །གཙུག་པོའི་བསྐྱབས་པའི་སྐྱབས་འཁོར་
 རྣམས་ཀྱི་སྤྱགས་ཀར་གཙུག་པོའི་སྤྱགས་འཁོར་འགོད་དགོས་མིན་ཞེས་པ་ནི། འདིའི་
 སྐོར་ལ་ཁོ་བོ་ལ་མཐོང་ཐོས་གང་ཡང་མ་བྱུང་བས་པོ་ཆོད་བྱས་ན་གཙུག་པོའི་འཁོར་ཐམས་
 ཅད་སྤྱགས་རྒྱུད་གཅིག་ཡིན་པས་གཙུག་པོའི་སྤྱགས་ཀར་བཀོད་ཕྱིན་འཁོར་གྱི་སྤྱགས་
 ཀར་འགོད་མ་སྤྱབ་ཀྱང་འགྲིག་གིན་ཡོད་འགྲོ་སྟེ་པ་འདྲུག་གོ། །གཙུག་པོའི་འཁོར་ཐམས་
 ཅད་སྤྱགས་རྒྱུད་གཅིག་ཡིན་ཏེ། གཙུག་པོའི་སྤྱགས་རྒྱུད་ཀྱི་མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་མེས་
 ལ་སོགས་པ་འཁོར་གྱི་ལྟ་དེ་དང་དེའི་རྣམ་པར་ཤར་བ་ཡིན་པ་ནི། རྣམ་པར་ཤེས་
 པ་ལ་སོགས་པའི་བྱུང་པོ་ལྟ་དང་། ཚོས་ཀྱི་དབྱེངས་ཀྱི་ཡེ་མེས་ལ་སོགས་པའི་ཡེ་
 མེས་ལྟ་རྣམ་པར་དག་པ་ནི། ཞེ་སྤང་གཤེན་རྗེའི་གཤེད་ལ་སོགས་པའི་རིགས་ལྟ།
 ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན། ༥ །རང་སྤང་སྤྱིའི་ཁྲིར་སོའི་སྐྱབས་ཞེས་པ་
 བྱན་མཆོམས་ཀྱི་སྤང་བ་སྤྱིའི་ཁྲིར་སོའི་སྐྱབས་ལྟ་བུ་ལ་ཐེར་རྒྱུ་ཡིན་ན། དེ་ལ་ནི་
 མིག་ལ་གང་སྤང་ཐམས་ཅད་ཡི་དམ་གྱི་སྤྱིའི་རྣམ་འབྱུང་དུ་སོས་ཅམ་ལས་དགྲིལ་
 འཁོར་ཡོངས་རྫོགས་སོས་དགོས་པ་མི་འདྲ་སྟེ། སྤྱབ་ཐབས་ལས་བྱན་མཆོམས་ཀྱི་
 རྣམ་འབྱུང་ནི། དེ་ནས་རྗེ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་ར་རྒྱལ་གྱིས་ལངས་ཏེ་དེ་དང་མ་སྤུལ་
 བའི་ངང་ནས་ཡུལ་དུ་སྤང་བ་ཀུན་ཀྱང་རྗེ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་དུ་བཅུས་ལ། ཞེས་
 སོགས་གསུངས་པའི་བྱིད། ༥ །བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་མཆོད་པ་འབུལ་ཚུལ་ནི། སྤྱབ་
 ཐབས་ལས་རང་ཉིད་གཙུག་པོ་ལས་མར་མེ་གཅིག་ལས་གཉིས་ཆད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་བྱེ་

ནས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཤར་སྒྲིའི་ཐད་གྱི་ཕྱི་རོལ་ཏུ་མཆོད་པའི་ལས་ལ་གནས་པར་
གྱུར་ཞེས་གསུངས་པ་ནི་བདག་མདུན་འཇུག་པ་གཅིག་ཏུ་སྐྱབ་པའི་དབང་དུ་བྱས་
པ་ཡིན་གྱི་བདག་བསྐྱེད་རྒྱུར་བ་བྱེད་པའི་ཆེ་རང་ཉིད་དོན་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་དུ་གསལ་
བའི་ཐུགས་ཀའི་རྒྱུ་ལས་མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་སྤྲོས་ཏེ་རང་ཉིད་ལ་མཆོད་པ་འབྲུལ་
བར་མོས་དགོས་པ་ཡིན་གསུངས། ཕ ༡ དངོས་བརྒྱུད་སྒྲ་མ་རྣམས་ལ་ནང་མཆོད་
འབྲུལ་སྐབས་གསེར་སྒྲུལ་གོང་མ་དང་ཐད་མཉམ་དུ་ཡོད་པའི་དོན་རྗེའི་གདུང་བསྐྱོར་
གྱི་སྒྲིང་དེ་ཙམ་དུ་སྒྲ་མ་རྣམས་གསལ་བཅུབ་ནས་འབྲུལ་དགོས་པ་ཡིན་ཞེས་དམ་
པའི་གསུང་རྒྱན་ལས་བྱུང་ཞིང་། འཁྲིད་ཡིག་ན་གཙོ་བོའི་རིགས་བདག་མི་བསྐྱོད་
པའི་ཐུགས་ཀར་སྒྲ་མ་རྣམས་བཞུགས་པར་མོས་ནས་འབྲུལ་དགོས་པར་བཤད་པ་
ཡང་འདྲག་གོ། ཕ ༢ །སྤྱོགས་སྐྱོང་དང་དུར་ཁྲོད་ན་གནས་པའི་སྤྱི་དང་གཅེ་སྤྱང་
སོགས་ཐུགས་གྱི་སྐྱབས་སུ་འཇིན་རིགས་མི་རིགས་ཞེས་པ་ནི་སྤྱི་རྒྱུང་ལ་དེ་
བཞིན་གཤེགས་པས་གཤེན་རྗེ་གཤེད་གྱི་རྒྱུད་གསུངས་པའི་ཆེ་དེའི་དཀྱིལ་འཁོར་
སྤྱལ་པའི་སྐབས་གྱི་སྤྱོགས་སྐྱོང་དང་། སྤྱི་དང་གཅེ་སྤྱང་ལ་སོགས་པ་རྣམས་
ཐུགས་གྱི་སྐྱབས་སུ་འཇིན་རིགས་ཏེ་དེ་དག་ནི་འབྲས་བུ་སངས་རྒྱུས་གྱི་སས་བསྐྱུས་
པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རང་རེ་ལས་དང་པོ་བ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱོམ་བཞིན་པའི་སྤྱོགས་
སྐྱོང་དང་སྤྱི་དང་གཅེ་སྤྱང་སོགས་ནི་སྤྱིར་སྐྱབས་གནས་ཙམ་ཡིན་ཀྱང་ཐུགས་གྱི་
སྐྱབས་སུ་འཇིན་མི་རིགས་སམ་སྒྲུལ་ཏེ་གང་ཡིན་སྒྲུལ་ན་ཐུགས་གྱི་སྐྱབས་ཞེས་
པ་ལམ་རིམ་དམར་འཁྲིད་ལས་རང་ཉིད་འཇིགས་པ་ཐམས་ཅད་ལས་ཁྲོལ་ཞིང་
གཞན་འཇིགས་པ་ལས་སྐྱོལ་བའི་ཐབས་ལ་མཁས་པ། ཀུན་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཉི་

རིང་མེད་པར་འབྱུག་པ། བན་བཏགས་མ་བཏགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་མཛད་པ་
 ཞིག་དགོས་པས་ཡོན་ཏན་དེ་ལྟ་བུ་དང་ལྡན་པ་ནི་སངས་རྒྱུ་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་ཀྱི་ཞེས་
 སངས་རྒྱུ་ཀྱི་སའི་ཡོན་ཏན་ལ་སྦྱར་འབྱུག་པས་རང་རེ་རྣམས་ཀྱིས་ད་ལྟ་བཞིན་
 བཞིན་པའི་ཕྱོགས་སྐྱོང་དང་དྲར་ཁོད་ན་གནས་པའི་བྱི་དང་གཅེ་སྦྱང་རྣམས་སངས་
 རྒྱུ་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱུས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ༥། སྦྱང་འཁོར་སྦྱར་མོང་མ་ཡིན་
 པ་རེས་པར་སྐྱོམ་དགོས་མིན་ཞེས་པ་ནི། སྐྱོམ་སྦྱབ་ན་སྦྱར་སྦྱུང་ཆོག་པ་ཤིང་མ་
 སྐྱོམ་གྱང་ཆད་པའི་སྐྱོན་མི་འབྱུག་པ་ནི་སྦྱབ་ཐབས་ལས་སྦྱར་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྦྱང་
 འཁོར་སྐྱོམ་པར་འདོད་ན། ལྷ་ལི་ཏས་མཛད་པའི་སྦྱབ་ཐབས་སུ་འབྱུང་བ་ལྟར་སྐྱོམ་
 དགོས་ཏེ་གཞན་དུ་བཤད་ཅིན་ཞེས་གསུངས་ནས་འདིར་སྐྱོམ་ཚུལ་མ་གསུངས་
 བས་ཤེས་རུས་སོ། །རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་གཞན་དུ་བཤད་ཅིན་ཏེ་ཞེས་
 གསུངས་པ་ནི་དཔའ་བོ་གཅིག་པའི་སྦྱབ་ཐབས་བདུད་ལས་རྣམ་རྒྱལ་དུ་བཤད་པ་
 ལ་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། ༥། །གཙུག་པོ་དང་གཤེན་རྗེ་གཤེད་རེགས་བཞི་དང་ལྷ་མོ་
 བཞིའི་བཞུགས་ལུལ་རྒྱང་རིང་སྦྱང་དང་གདན་མཐོ་དམན་རྗེ་ལྟར་ཡིན་ཞེས་པ་ནི་
 གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ནང་དུ་རེ་འུ་མིག་དགུ་ཡོད་པའི་རེ་འུ་མིག་རེ་རེ་ལྷ་རེ་རེ་
 བཞུགས་ལུལ་ཡིན་ཅིང་། རེ་འུ་མིག་རེ་རེ་བར་ལ་ཆ་སྦྱར་རེ་རེ་ཡོད་པས་
 བཞུགས་ལུལ་གྱི་བར་ལ་ཆ་སྦྱར་རེ་ལས་ལྷག་པ་ཡོད་པ་མིན་པ་འདྲ། གདན་ཡང་
 མཐའ་བསྐྱོར་གྱི་རེ་འུ་མིག་སོ་སོ་ན་བཞུགས་པ་རྣམས་མཐོ་དམན་མཉམ་ཞིང་། དབུས་
 ཀྱི་གཙུག་པོའི་སྦྱ་ཆོག་པ་དང་ཉིའི་གདན་གྱི་འོག་དུ་ཡོ་ལས་རྒྱང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་
 རག་ལ་ཁུང་ཟད་དམར་པའི་མདོག་ཅན་བསྐྱེད་པ་དེ་ལ་དཔངས་རྗེ་ཅམ་ཡོད་པ་དེ་

ཅམ་གྱི་གཙོ་བོའི་གདན་མཐོ་བ་ཡོད་པར་མངོན་ནོ། །རྒྱུད་དཀྱིལ་འདི་ལ་དབངས་
 རི་འདྲ་ཡོད་བསྐྱེད་རིམ་རྣམས་སུ་གསལ་བར་བཤད་པ་ཁོ་བོས་མ་མཐོང་བས་ཡིག་
 རིགས་གསལ་བར་བྱང་ན་བལྟ་བར་བྱའོ། །གཙོ་བོའི་རྩ་ཞལ་མ་ཉེའི་ཞལ་ཅན་ཡོད་
 པའི་རྒྱ་མཚན་ནི་སྟོན་ལྟ་དང་ལྟ་མིན་འཐབས་པའི་ཆེ་ལྟ་མིན་རྣམས་ཀྱིས་བཅོམ་
 ལྡན་འདས་མགོན་པོ་འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་སྐྱབས་ཁུས་པས་དེར་མགོན་པོ་
 འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་དབང་ཕྱག་ཆེན་པོ་འདུལ་བའི་དུས་ལ་བབས་པར་མཐུན་
 བས་སུ་མ་ཅུ་རྩ་གསུམ་པའི་གཉེན་པོར་ཕྱག་སུམ་ཅུ་རྩ་བཞིར་སྤྱུལ། ལྟ་མིན་གྱི་
 གཉེན་པོར་རྩ་ཞལ་མ་ཉེའི་གདོང་བར་སྤྱུལ། ཉིང་གི་ནད་བརྒྱད་དང་གདོན་བརྒྱད་
 གྱི་གཉེན་པོར་ཞབས་བརྩུག། །དབང་ཕྱག་ཆེན་པོ་ཉིད་གྱི་གཉེན་པོར་མཚན་མ་
 བྱེན་དུ་བགྱེད་པར་སྤྱུལ། ཞེས་པའི་ལོ་རྒྱུས་གཅིག་བྱང་ཞིང་དེ་དང་པལ་ཆེར་
 མཐུན་པ་དུ་ལོ་ཆེན་པོའི་གསུང་རྒྱན་ལས་ཀྱང་བཤད་འདུག་གོ། །རི་རྩུར་བཤད་
 སྟམ་ན། དེ་ཉིད་གྱི་གསུང་རྒྱན་ལས་སྟོན་དུས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འདས་པའི་སྟོན་
 རོལ་ན་ལྟ་དབང་ཕྱག་ཆེན་པོའི་བྱ་ལྟའི་དམག་དཔོན་ཆེན་པོ་གཞོན་ནུ་གདོང་དུག་
 དང་། ལྟ་མིན་གདོལ་བ་དུག་པོ་གཉིས་འཇམ་བུའི་སྤྱིང་གི་བདག་པོ་སུས་བྱེད་ལ་མ་
 མཐུན་ནས་ཡུན་རིང་དུ་འཐབ་པ་ལས། གདོང་དུག་ནི་པམ། གདོལ་བ་དུག་པོས་
 འཇམ་བུའི་སྤྱིང་ལ་དབང་སྐྱར་བ་ན་ལྟ་དབང་ཕྱག་ཆེན་པོ་རི་རབ་གྱི་ཁོང་སེང་ན་
 ཡོད་པས་དེ་ཤེས་ཏེ་སུམ་ཅུ་རྩ་གསུམ་ལ་སོགས་པ་མཁའ་ལ་སྟོན་པའི་ལྟ་རྣམས་
 དང་། བད་བརྒྱད་དང་། གདོན་བརྒྱད་ལ་སོགས་པ་ཉིང་གི་འབྱུང་པོ་ཐམས་ཅད་
 དང་། ལྟ་མིན་གྱི་ལ་སོགས་པའི་ས་འོག་ན་སྟོན་པ་ཐམས་ཅད་དམག་ཆོགས་སུ་

བསྐྱེད་ཞིང་དག་པོ་དབང་ཕྱག་ཆེན་པོ་ཉིད་དག་ཤུལ་དང་བཅས་པ་འོངས་པ་ན་
གདོལ་པ་དག་པོ་ནི་མགོན་སྐྱབས་གཞན་མེད་པས་ཤིན་ཏུ་འཛིགས་ཤིང་སྐྱག་པ་
ལས་བཅོམ་ལྡན་འདས་མགོན་པོ་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཡིད་ལ་དྲན་ཏེ་གདོང་ནམ་
མཁར་ཕྱོགས་ནས་སྐད་ཀྱི་གདངས་ཆེན་པོས་མཆན་ནས་པོས་ཤིང་གསོལ་བ་
བཏབ་པས་ཕྱོགས་དེར་འཇམ་དཔལ་མངོན་སུམ་དུ་ཕྱོན་ནས་གདུག་པ་ཅན་རྣམས་
འདུལ་བའི་ཕྱིར་ཁྱོ་བོའི་སྐྱར་བཞེངས་པ་ལས། ཞལ་གཞན་བརྒྱད་ཀྱིས་ཕྱོགས་
མཆོམས་ཀྱི་འཛིགས་པ་བརྒྱད་གསོལ་བར་མཛད། ཅུ་ཞལ་དང་ལིང་གས་
འཛིགས་བྱེད་དབང་ཕྱག་ཆེན་པོ་ཁྱོས་པ་ཉིད་བཏུལ། མ་ཉེའི་རྩ་གཉིས་ཀྱིས་ལྷ་མ་
ཡིན་གྱི་ཏྲ་པ་རྣམས་བཅོམས། སྒང་ལྷགས་འཛིན་པའི་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་བརྒྱ་བྱེན་
དང་། ཕྱག་གཞན་སོ་གཉིས་ཀྱིས་ཉིད་དབང་སུམ་ཅུ་སོ་གཉིས་ཆར་བཅད། ཞབས་
གཡས་བརྒྱད་ཀྱིས་གདོན་བརྒྱད། གཡོན་བརྒྱད་ཀྱིས་ནད་བརྒྱད་མནན། ལྷ་
རྣམས་རྒྱན་དུ་བཅིངས། གཞན་ཡང་ལྷ་གདོན་མ་རུངས་པ་རྣམས་ལ་ལ་ཞལ་དུ་
གསོལ། ལ་ལ་ཞབས་ཀྱིས་མནན། ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་འདི་དག་གི་
རྣམ་བཞག་ཞིབ་པར་བསྟན་ཡིག་སོ་སོ་དང་རིམ་པ་དང་པོའི་རྣམས་གཞག་ཆེ་ཆུང་
རྣམས་ལ་ཞིབ་ཏུ་བལྟས་ནས་ཤེས་པར་བྱའོ། །སྤྱི་པ། རང་ལ་ཉམས་སྦྱོང་ཉིལ་
འབྱུ་ཅམ་མེད་པར། །གཞན་ལ་ཟབ་དོན་འདི་དང་འདིའོ་ཞེས། །སྟོན་པ་ལོང་བས་
ལོང་བ་འཁྲིད་པ་བཞིན། །རང་གཞན་གཉིས་ཀ་ཤུང་ལ་སྦྱོར་ལས་ཅི། །དེ་ལྟར་འད་
བསྟན་སྐྱབ་ལ་གནས་པས། །དེ་ཆོག་ཡི་གོ་ནན་ཏན་བསྐྱར་བའི་ཆོ། །རང་ཉིད་སྦྱེས་
སྦྱངས་ཤིན་ཏུ་སྤྲོ་ན་ཡང་། །ཆོས་བརྒྱད་དབང་གིས་ཁ་རོག་འདུག་མ་ཆུགས། །

དེས་ན་གྲིས་པས་སྤྱོད་ངན་གང་བྱས་ཀྱང་། །བཅེ་ལྡན་པ་མས་བྱམས་བཅེས་མི་
གཏོང་ལྟར། །འདི་ལ་འགལ་འཁྱལ་ཞོངས་པ་གང་མཆིས་ཀྱང་། །མཁས་པས་བདག་
ལ་ཁེལ་མེད་མཛད་དུ་གསོལ། །།ཕྱི་དེ་ལ་ན་ན་མཁའ་ཞོར་བྱ་བ་ཞུགས་སོ། །ཕྱི་ཆོས་ཀྱི་སྤྱན་
ལྡན་དག་སྤོང་གློ་བཟང་རབ་རྒྱས་ལགས་ཀྱི་སྤྱོད་ཀྱི་ལྟ་བུ། ལུ་བ། དེང་ཡི་དམ་དོན་རྗེ་
འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་བསྐྱེད་སྤྱོད་ལ་བཙོན་སྤྱོད་ནས་དེ་འཕྲིན་རྗེ་ལྡན་གནང་འབྱོར་
ཡིད་ཀྱི་གསོས་སུ་སྤྱོད། དེ་བ་རྣམས་ཀྱི་ལན་འབྲལ་བ་ལ། འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་བྱ་ག་
མཆོད་དུ་སྤྱོད་མ་དང་མེ་ཐབས་བསྐྱམས་པས་འདུས་པ་ནས་བཤད་པའི་སྤྱོད་འོད་ཀྱི་
ལམ་ཡོད་པ་དང་། །ཁ་སྤྱོད་ག་བསྐྱམས་པས་བདེ་དབྱེས་སོགས་ནས་བཤད་པའི་
འབར་འཇག་སོགས་བདེ་སྤོང་གི་ལམ་ཡོད་པར་གསུངས་པའི་དོན། འཇིགས་བྱེད་
ཀྱི་སྤྱོད་ནས་བཤད་པའི་དབྱེས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ཞེས་པ་རིམ་བཤགས་པའི་སྤྱོད་
ལུས་ཡིན་ཅིང་། དེ་དང་འདུས་པ་ནས་བཤད་པའི་མ་དག་པའི་སྤྱོད་ལུས་དོན་གཅིག་
པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་འདི་ནས་བཤད་པའི་རྣམ་དག་ཡེ་མེས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་དེ་དོན་
ཀྱི་འོད་གསལ་ཡིན་ཅིང་། དེ་དང་བདེ་མཆོག་ནས་བཤད་པའི་འོད་གསལ་ལྡན་
ཅིག་སྤྱོད་པའི་ཡེ་མེས་དོན་གཅིག་པའི་གནད་ཀྱིས་འཇིགས་བྱེད་ལ་དེ་ལྟར་ཡོད་
པར་གསུངས་པ་ཡིན་ནམ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་རིམ་གཉིས་ཉམས་སུ་
སྤངས་པས་འདུས་པ་དང་བདེ་དབྱེས་སོགས་ཀྱི་རིམ་གཉིས་ཀྱི་གནད་མདོར་བསྐྱུས་
ཅིམ་ཉམས་སུ་སྤང་བའི་གོ་ཆོད་ཅིང་། རྒྱས་པར་ཉམས་སུ་སྤང་བའི་གོ་མི་ཆོད་དེ།
སྤྱོད་ལུས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་འདུས་པའི་ཙ་བཤད་ཀྱི་རྒྱད་ནས་བཤད་པ་འབྲལ་བ་འཇིགས་
བྱེད་ཀྱི་སྤྱོད་འདིར་མ་བཤད་ཅིང་། དེ་བཞིན་དུ་འོད་གསལ་ཀྱི་ཡེ་མེས་འཁོར་ལོ་

སྒྲིམ་པའི་རྒྱུད་ནས་རྒྱས་པར་བཤད་པ་འདྲ་བ་འདྲིར་མ་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་
 ལྟར་གྲང་གསང་བ་དེ་འཛིན་གས་གསུམ་ཡ་མ་བྲལ་བར་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས་པའི་
 རྒྱུ་མཆན་ནི། སྒྲིགས་དུས་ཀྱི་ཆེ་སྒྲུང་གཅིག་ལ་བྱང་འདུག་གི་གོ་འཕང་བསྐྱབ་པའི་
 རྒྱུའི་གཙོ་བོ་ལ་ཐབས་སྐྱུ་མའི་སྐྱུ་དང་ཤེས་རབ་འོད་གསལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་གཉིས་སུ་
 ཡོད་པ་ལས། ཐབས་སྐྱུ་མའི་སྐྱུ་སྐྱབ་ཚུལ་གསང་འདུས་ཀྱི་རྒྱུད་ནས་འཆད་པ་འདྲ་
 བ་རྒྱུད་སྡེ་གཞན་གང་ནས་གྲང་མི་འཆད་ཅིང་། འོད་གསལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་སྐྱར་དུ་སྐྱེ་
 ཐབས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ལྷག་རྒྱུའི་བརྟག་ཐབས་དང་བསྐྱེན་ཚུལ་སོགས་འཁོར་ལོ་སྒྲིམ་
 པའི་ཙམ་བཤད་ཀྱི་རྒྱུད་ནས་འཆད་པ་འདྲ་བ་རྒྱུད་སྡེ་གཞན་གང་ནས་གྲང་མི་འཆད་
 པས་ན། རྒྱུད་དེ་གཉིས་ནས་བཤད་པ་ལྟར་གྱི་སྐྱུ་མའི་སྐྱུ་དང་འོད་གསལ་སྐྱབ་ཚུལ་
 མི་ཤེས་པར་ཆེ་གཅིག་ལ་རྡོ་རྗེ་འཆང་གི་གོ་འཕང་ཐོབ་པ་མི་སྲིད་ཅིང་། ཆོས་
 གཞུགས་ཀྱི་སྐྱུ་གཉིས་ཀྱི་སྐྱེན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྒྱུ་དེ་གཉིས་སྐྱབ་ཚུལ་ཤེས་ནས་
 ཉམས་སུ་ལེན་པའི་སྐྱབས་གྲང་། དེང་སང་སྒྲིགས་མ་ལྟ་ཆེས་ཆེར་བདོ་བའི་དུས་
 མཐའ་འདི་འདྲར་ཆོས་བྱེད་ཀྱི་སྐྱེས་བྱ་ལ་བདུད་རིགས་ཀྱི་བར་གཙོད་ཤིན་ཏུ་སྤང་
 བས་ཕྱི་ནང་གི་བར་ཆད་བསྐྱར་བའི་ཕྱིར་དུ་རྡོ་རྗེ་འཛིན་གས་བྱེད་ཡི་དམ་གྱི་ལྟར་
 དེས་པར་བརྟེན་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཆན་གྱིས། གསང་བ་དེ་འཛིན་གས་གསུམ་ཡ་མ་
 བྲལ་བར་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས་པར་གསུངས་པ་ཡིན་ཅིང་། དེ་གསུམ་གྱི་ཆོ་ག་
 ཡོངས་རྫོགས་དག་འདོན་དེས་པར་བྱ་དགོས་པའི་དོན་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་གཙོ་
 བོ་རྫོགས་རིམ་གྱི་ཆ་ནས་འཛོག་པ་ཡིན་པས་དེས་ན་རང་རྡོ་རྗེ་འཛིན་གས་བྱེད་ཀྱི་
 རྣལ་འབྱོར་ལ་གནས་ནས། རྡོར་བཟླས་སོགས་རྒྱུད་གི་རྣལ་འབྱོར་ལ་བརྟེན་ནས་

སྒོང་བཞི་ལུགས་འབྱུང་ལུགས་ལྟོག་ཏུ་བྱངས་ཏེ་དག་མ་དག་གི་སྐྱུ་ལུས་བསྐྱེད་པ་
 བྱི་ངེས་དོན་གྱི་གསང་འདུས་དང་། རང་རྩོམ་འཛིགས་བྱེད་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ་
 གནས་ནས་གཏུམ་མོ་སོགས་ཐེག་ལའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་བརྟེན་ནས། དག་འབཞི་
 ལུགས་འབྱུང་ལུགས་ལྟོག་ཏུ་བྱངས་ཏེ་དཔེ་དོན་གྱི་འོད་གསལ་བསྐྱེད་པ་བྱི་ངེས་
 དོན་གྱི་བདེ་མཆོག་སྟེ། གསང་བདེ་འཛིགས་གསུམ་ཡ་མ་བྲལ་བར་ཉམས་སྲུ་ལེན་
 ཚུལ་དེ་ལྟར་ཡིན་གསུང་ངོ་། །དེའི་ཕྱིར་གསུམ་ཅར་ཉམས་སྲུ་ལེན་དགོས་ན་
 འཛིགས་བྱེད་ལ་འདུས་པ་སོགས་གྱི་ལམ་ཡོད་པར་གསུངས་ཀྱང་དགོས་པ་མི་
 འདུག་གསུང་བ་ཆོས་སྒོང་གི་ལས་ཆབ་པོ་ཆེ་གསོག་པ་ཡིན་འདུག་པས་སྦྲད་ནས་
 དེ་འབྲམ་གསུངས་ཤིག ། །སྒྲ་མེད་གྱི་ལུགས་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་བཞི་ཇི་འདྲ་ཡིན་གསུང་
 བ་ལ། གསུང་ཆོས་གྱི་ཕྱག་རྒྱ། ཕྱགས་དམ་ཆོག་གི་ཕྱག་རྒྱ། སྐྱུ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ།
 མཛད་པ་འཕྲིན་ལས་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་སྟེ་བཞི་པོ། །བཞི་པོ་དེ་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་
 གི་སྐྱ་རྣམས་ལ་ཆང་བ་ཡིན་ཏེ། གཙོ་བོ་ལ་མཆོན་ན་དབུས་སུ་རྩྱུ་ལས་རྩོམ་རྩྱུ་
 གིས་མཆོན་པ་ཞེས་ས་བོན་རྩྱུ་ཡིག་བསྐྱེད་པ་གསུང་ཆོས་རྒྱ། ཕྱག་མཆོན་རྩོམ་
 བསྐྱེད་པ་ཕྱགས་དམ་རྒྱ། འཛིགས་བྱེད་ཞལ་ཕྱག་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པ་བསྐྱེད་པ་
 སྐྱུ་ཕྱག་ཆེན། གཙོ་བོ་ལ་བ་ལུམ་བསྐྱུལ་དཔག་ཏུ་མེད་པར་གྱུར། ཞེས་སོགས་
 སྐབས་སྒོ་བསྐྱེད་པ་མཛད་པ་འཕྲིན་ལས་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཡིན་ཅིང་། དེས་འཁོར་བཅུ་
 གཉིས་ཐོད་པ་བཞི་གཞལ་ལས་ཁང་དང་བཅས་པ་ལ་མཆོན་ནོ། །སྤྱིར་ཕྱག་རྒྱ་
 བཞི་ལ་ཐུན་མོང་བ་དང་། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་གཉིས་ཡོད་པས། དང་པོ་ནི། རྣམ་
 འབྲེལ་ལས། དེ་ཕྱིར་མི་རྟག་ལས་སྐྱག་བསྐྱུལ། །སྐྱག་བསྐྱུལ་ལས་ནི་བདག་མེད་

གསུངས། ཞེས་པའི་སྐབས་ནས་བསྟན་པའི་ལྷ་བ་བཀར་བཏགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་བཞི་
 ལ་བྱེད་ཅིང་། ཕྱི་མ་ནི་གོང་གི་བཞི་པོ་དེར་བྱེད་དོ། ཉིད་ནས་རྣལ་འབྱོར་སྒྲ་མེད་
 སྐབས་རིག་མ་ལ་ལས་རྒྱ་དང་ཞེས་རིག་མ་ལས་རྒྱར་ཞལ་གྱི་བཞེས་འདུག་པས་
 འོན་རིག་མ་ཆོས་ཅན། ལས་རྒྱ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཡིན་དུ་གྱུར་བའི་ཡེ་རྒྱ་
 ཡོད་པའི་བྱིར། ཞེས་ཞུས་ན་གང་གསུང་རྒྱ་ཡིན། རིག་མ་རང་གསུང་ལུགས་ལ་
 དཔགས་ན། དགེ་སློང་རྣམ་དག་གི་ཐུགས་ལ་མཛེས་མ་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཞིག་བྱན་པ་
 ནི་ག་ལ་ཡིན། ༥། གཏོར་ཟོར་ལྟར་བསྐྱེད་ནས་འཕེན་ཚུལ་རིམ་འབྲེལ་གསུང་བ་ལ།
 ད་ལྟ་ཕྱག་ལེན་ལ་སྐྱབ་པ་པོ་རྣམས་གཏོར་ཁུང་ཡོད་སར་ཐེབས་ནས། རྒྱུ་བཟོ་ལྷ་
 ཉིལ་ཞེས་སྐགས་དང་ཕྱག་རྒྱས། ཟོར་ལྟར་བསྐྱེད་པའི་ཡེ་ཤེས་པ་རྟེན་དང་བརྟེན་
 པར་བཅས་པ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་བཏེག་ནས་ཟོར་དེ་ཉིད་འོ་པོ་མ་ཐུ་ལྟན་གྱི་བསྐྱེད་
 མ་ཡིན་པ་ལ། རྣམ་པ་རྣེ་རྣེའི་ཐོག་ཆ་ཆ་འབྲུམ་ཕྱག་གཅིག་ཅར་དུ་འཕྲོ་བ་སོགས་
 ལུ་བསམ་ནས་དབྱ་ཕྱོགས་སུ་འཕེན་པ་ཡིན་ཅིང་། རྣལ་འབྱོར་བ་དམ་ཆོག་དང་
 སྒྲོམ་པ་ལ་སྒྲིན་མ་ཞུགས་ཤིང་། རྟོགས་པ་ཤིན་ཏུ་མཐོ་བས་སྐབས་དེར་ཡེ་ཤེས་
 རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པ་ནམ་མཁར་འདེགས་པ་སོགས་མི་བྱེད་པར་ཟོར་ལྟར་
 བསྐྱེད་པ་དེ་རང་དབྱ་ཕྱོགས་སུ་འཕང་བ་ཡིན་ཏེ། གཏོར་ཆེན་དུག་ཏུ་པའི་རྣམ་
 བཞག་དམ་ཉམས་ཀྱི་སྟོག་གཅོད་མཆོན་ཆ་འབར་བའི་འབྲུལ་འཁོར་ལས་རྣལ་
 འབྱོར་བ་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཟུང་རྣམ་ལྟའི་རྣམ་པར་ཤར་བར་
 མོས་པའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་གོམས་པ་དང་། ར་རྒྱལ་ཤིན་ཏུ་བརྟན་ཅིང་བསྐྱེན་སྐྱབ་
 ཆད་དུ་སོང་བ་དམ་ཆོག་དང་སྒྲོམ་པ་མིག་གི་འབྲས་སུ་ལྟར་གཅིས་སྐྱས་སུ་བྱེད་པ་

དག་གིས། བསྐྱེད་པ་དང་སེམས་ཅན་ཁོ་ནའི་ཆེད་དུ་ཡིན་ན། སྤར་ཡང་དག་ཏུ་
བསྐྱེད་པ་ཞེས་གྱི་བདུན་ཅི་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར། ཡེ་ཤེས་པ་ནམ་མཁར་འདེགས་པ་
སོགས་མི་བྱེད་པར། སྒོ་དབྱེ་འཕྲེང་གསོལ་བྱས་ཕྱག་ལེན་མཐོང་བ་བརྒྱད་པ་
བཞིན་དུ་སྐྱབ་ཁང་ནས་གོམ་པ་བཞི་བཅུ་ཅུ་དགྲུ་འདས་པའི་སར་སྤྱིན་ལ་དག་ཕྱོགས་
སྤུ་འཕངས་པས། རྒྱ་ཕྱོགས་དག་བགེགས་གྱི་བྲག་རི་འཛོམས་པ་ལ་གནམ་
ལྷགས་དྲོ་ཆེའི་ཐོག་ལྷ་བྱར་འཁྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། ༥། ཡང་དྲོ་ཆེའི་
ལུས་ལ་གནད་དུ་བསྐྱེད་ཞེས་པའི་ཆོག་བྱར་གྱི་དྲོ་ཆེའི་ལུས་དང་གནད་དུ་བསྐྱེད་
ནས་སྒོམ་ཚུལ་རི་འདྲ་ཡིན་གསུང་བ་ལ། རྒྱ་ཕྱོགས་རིམ་གྱི་སྐྱབས་རང་དྲོ་ཆེ་འཛིགས་
བྱེད་གྱི་ང་རྒྱལ་ལ་གནས་བཞིན་པའི་སྒོ་ནས་ལུས་ནམ་སྤང་གི་ཆོས་བདུན་ལྟར་
དང་། ཁྱད་པར་ཅུགསུམ་འཁོར་ལོ་བཞི་ལྟར་དུ་གསལ་བཅུ་བ་སྟེ། དམིགས་ཏེན་ལ་
ཅེ་གཅིག་ཏུ་དམིགས་ནས་མཉམ་པར་འཛོག་པ་དྲོ་ཆེའི་ལུས་ལ་གནད་དུ་བསྐྱེད་
པའི་དོན་ཡིན་ནམ་སྐྱམ་པ་ཁོ་བོའི་སྒོངས་འཆར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་ནི་བ་ནམས་གྱི་ལན་
ལུལ་ཟེན་ཏོ། །ནི་ལན་ནམ་མཁའི་ནོར་བུ་འདི་ཤར་བས། །སྐལ་ལྷན་སྐྱེས་བུའི་ཡིད་
གྱི་ཁང་བཟང་དུ། །གཞུང་དོན་མན་ངག་འོད་སྤང་ཆེར་སྒྲོས་པས། །ཐེ་ཆོམ་སྐྱེན་པ་
མ་ལུས་སེལ་གྱུར་ཅིག །༥༥ ནི་ལན་འོད་འབར་སྒྲོན་མེ་བཞུགས་སོ། ༥། རྣམ་ཀུན་ཐུགས་རྗེ་དང་
བཀའ་འདིན་མཚུངས་རྒྱ་མ་མཆིས་པ་བཀའ་མགོན་སྐྱེ་ཞབས་མཆོག་གི་སྐྱོན་དབང་
རིན་པོ་ཆེར། བཀའ་འདི་ཐེབས་པའི་ལན་རིམ་བཞིན་འབུལ་བ་ལ། དཔལ་ལྷན་
དུས་དགའི་དབང་པོའི་བདག་བསྐྱེད་གྱི་འཆི་བ་ཆོས་སྐུའི་ལམ་འཁྱེར་སྒོམ་སྐྱབས་
རང་རྒྱལ་བའི་ཐུགས་ཡེ་ཤེས་ཆོས་གྱི་སྐུ་དེ་ངོ་སྐྱེན་པའི་ང་རྒྱལ་བསྒོམས་ཟེན་

ནས། དེའི་རྗེས་སུ་ཡང་སྤྱན་མོང་བ་དང་སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བསྐྱེད་འཁོར་དང་
གཞུང་ཡས་ཁང་བསྐྱེད་པའི་ཆེ་ཆོས་སྐྱེད་པའི་དང་ནས་བསྐྱེད་དགོས་སམ། ཆོས་སྐྱེད་
དེ་ལས་ལང་སྟེ་གཞོན་མཛེས་དང་གཞུང་ཡས་ཁང་བསྐྱེད་པ་རི་འབྲུ་ཡིན་ཞེས་པེ་བས་
བ་ལ། རྒྱལ་བའི་སྤྱད་སྤྱོད་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེད་པ་དང་
རྒྱལ་བའི་སྤྱད་སྤྱོད་པའི་དང་ནས་བའི་སྤྱད་སྤྱོད་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་དེའི་གཟུང་
རྒྱུ་འབྱུང་བཞིའི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་། སྤྱན་མོང་དང་སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བསྐྱེད་
འཁོར་དུ་ཤར་བར་བསྐྱོམས་ཏེ། དེ་རྗེས་སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བསྐྱེད་འཁོར་གྱི་
དབྱུང་ན་བཞུགས་པའི་གཞོན་མཛེས་རྒྱལ་བོ་ཡབ་ཡུམ་བའི་བ་ཆེན་པོའི་དང་དུ་
ཞུ། བའི་ཆེན་པོའི་གསལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་དེ་ལས་རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔལ་ཡབ་ཡུམ་བསྐྱེད།
རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔལ་ཡབ་ཡུམ་བའི་བ་ཆེན་པོའི་དང་དུ་ཞུ། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་
གྱི་ཡེ་ཤེས་གཅིག་དུ་བསྐྱེས་པ་རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔལ་ཡབ་ཡུམ་འོད་དུ་ཞུ་བའི་བའི་ཆེན་
ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ལས་ཆོས་འབྱུང་གྱི་དཀར་ལ་ནང་དམར་བ་རྒྱར་
གསུམ་པ་ལྟ་བུའི་དབྱེ་བས་ཅན་དེའི་ནང་དུ་སྤྱོད་ཆོག་པ་བསྐྱེད་དང་། དེའི་སྤྱོད་དུ་སྤྱོད་
ཆོག་པ་རྗེ་རྗེ་སྟེ་བའི་བྲེ་ལེ་བ་གྱི་སྤྱོད་དུ་རྟེན་གཞུང་ཡས་ཁང་དང་བརྟེན་པ་ལྟ་རྒྱུ་མས་
བསྐྱེད་ནས་བསྐྱོམས་དགོས་སོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་བའི་སྤྱོད་སྤྱོད་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་
དེའི་གཟུང་རྒྱུ་གཅིག་དུ་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཤར་བ་ལ་གོམས་པས་
འབྲས་དུས་སུ་གཙོ་བོ་རྗེ་རྗེ་འཛིན་སྐྱོང་གྱི་དཀྱིལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོ་འབྲུལ་ལས་
དག་པའི་རྟེན་བརྟེན་པ་རབ་འབྱུངས་སུ་སྤྱོད་པའི་འབྲས་སུ་ལམ་དུ་བྱས་པ་དང་། དེ་
འབྲེ་རྗེ་གསལ་རིམ་གྱི་སྤྱོད་དུ་འབྱུང་བའི་དགོས་པ་བྱུང་བར་ཅན་ཡོད་པས་ན་

ནམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་བདེ་སྟོང་གི་ཅིས་ཟིན་པར་བྱེད་པ་འདི་རིམ་པ་དང་པོའི་བསྒྲུལ་
བྱ་མེད་དུ་མི་རུང་བ་རྒྱུད་སྟེ་འོག་མ་སོགས་ལས་ཟབ་པའི་གནད་དམ་པ་ཡིན་ནོ་
གསུངས། འོན་ཀྱང་བར་དོ་ཡོངས་སྒྲིའི་རྣལ་འབྱོར་སྒྲོང་སྐབས་ནས་ཆོས་སྒྲིའི་ར་
རྒྱལ་སྒྲོད་ན་ལོགས་སམ་སྒྲུལ་པ་ཁོ་བོའི་ཚྲོངས་འཆར་རོ། ཨ། །དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་
མཆོག་གི་སྐབས་ཀྱི་དྲི་ལན་འབྲུལ་བ་ནི། རང་ཡབ་ཡུམ་སྟོམས་པར་ཞུགས་རྗེས་
ཐེག་ལེ་དཀར་དམར་སྒན་མ་ཅམ་ཆ་གཉིས་སུ་གྱུར་པ་ཡབ་ཀྱི་བར་ན་ཡོད་པའི་
ཡུམ་རྗེ་རྗེ་རོ་ལངས་མའི་བསྐྱའི་ནང་དུ་གནས་པའི་ཐེག་ལེ་དཀར་དམར་འོག་མ་གྱི་
ཡིག་དཀར་པོར་གྱུར་པ་འོད་དུ་ཞུ་བ་ལས་གཞལ་ཡས་ཁང་གྲུ་བཞི་སྟོ་བཞི་རྒྱན་ཏྲ་
བབས་འབྱུང་བཞི་དུར་ཁོད་དང་བཅས་པ་མཆོན་ཉིད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་གདན་
དང་བཅས་པ་ཞིག་ཏུ་ལམ་གྱིས་གྱུར་པར་བསམ་ལ་ང་རྒྱལ་དང་གསལ་སྒྲུང་འདོན་
དགོས། དེ་ནས་ཐེག་ལེ་སྟོང་མ་དེ་ཉིད་སྐད་ཅིག་གིས་དུམ་བུ་བཅུ་བདུན་དུ་གྱུར་ཏེ་
གདན་སོ་སོའི་སྟོང་དུ་འོག་ནས་འབྱུང་བའི་ལྷ་རང་རང་གི་སྒྲུ་མདོག་དང་མཚུངས་
པའི་ཐེག་ལེ་ཆ་རེ་རེ། དེ་ནམས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་རང་རང་གི་ས་བོན་ལས་
ཕྱག་མཆོན་ས་བོན་གྱིས་མཆོན་པ་བཅུ་གསུམ་བསྐྱེད། དེ་ནམས་ཡོངས་སུ་གྱུར་
པ་ལས་འཛིགས་བྱེད་ལྷ་བཅུ་གསུམ་དང་། ཐེག་ལེ་ལྷག་མ་བཞི་ཕྱིའི་གྲུ་བཞིར་ཏ་
ཡོ་ནི་རའི་ཡི་གེ་བཞིར་གྱུར་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་མིའི་ཐོད་པ་དཀར་པོ་བདུད་
ཅི་དམར་སེར་གྱིས་གང་བ་དབྱལ་བ་ནང་དུ་བསྟན་པ་རེ་རེར་ལམ་གྱིས་བསྐྱེད་ལ་
ཡུམ་གྱི་མངལ་ནང་དུ་ཕྱི་ནང་གི་རྟེན་བརྟེན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ལ་གསལ་
སྒྲུང་བཏོན་རྗེས་སྒྲོ་སྒྲུ་ལ་འབྲུག་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། ཨ། །ལས་རྒྱལ་མཆོག་གི་མཆོད་

འབྲུལ་སྐྱབས་ཀྱི་དེ་ལན་འབྲུལ་བ་ནི། རྩལ་མཆོད་དང་རས་བྱིས་སོགས་ཀྱི་མདུན་
 བསྐྱེད་སྐྱབ་མཆོད་དང་འབྲེལ་བའི་ཆེ་བདག་མདུན་འབྲུག་པ་གཅིག་དང་ཐ་མི་དང་
 རྩལ་བ་དགོས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རང་ཉིད་གཙོ་བོ་ལས་མར་མེ་གཅིག་ལས་གཉིས་
 ཆད་པ་ལྟར་རང་ཉིད་འཛིགས་བྱེད་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པའི་རྣམ་པར་ཐོན་ཏེ་
 ཤར་སྒོའི་ཐད་ཀྱི་དུར་ཁོད་ཀྱི་སྤྱི་ནས་མཆོད་པ་འབྲུལ་བ་ཡིན་ཀྱི་དེ་ལས་གཞན་
 རང་ཐ་མལ་པས་འབྲུལ་བ་མ་ཡིན་ལགས། ལྷན་ལྷན་བདག་བསྐྱེད་རྒྱུ་པའི་
 སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་དེ་ལྟར་བྱེད་མི་དགོས་པས་རང་གཙོ་བོར་གསལ་བའི་ཐུགས་
 ཀུན་སྐྱབས་གང་ཡིན་ཀྱི་མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་སྒྲོས་ཏེ་དངོས་སུ་བཤམས་པའི་མཆོད་
 པ་རྣམས་ཐོགས་ཏེ་འབྲུལ་བར་བསམ་པ་སོགས་བྱ་དགོས་སོ། །རགས་པ་བླན་པ་
 གཅིག་པ་ལ་སྒོ་བ་སྐབས་ཉེན་བཟེན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡོངས་རྫོགས་ལ་གསལ་
 ལྷང་ཅིས་རྒྱུང་འཆར་མ་ཐུབ་ཆེ་རང་རེ་ལས་དང་པོ་བས་ཐོག་མར་འཛིགས་བྱེད་ཞལ་
 གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ་ཞིག་ལ་གསལ་ལྷང་འཆར་ཅི་ཐུབ་བྱ། དེ་ནས་རིམ་གྱིས་རྒྱ་
 རི་ཆེར་བསྐྱེད་ནས་མཐར་དཀྱིལ་འཁོར་ཡོངས་རྫོགས་ལ་གསལ་ལྷང་སྐྱབ་དགོས་
 པར་གསུངས། དེའི་ཆེ་ཡང་ད་ལྟའི་རང་གི་ལུས་མི་གཙང་བའི་ཕྱང་པོ་འདི་ལྟའི་
 ལྷོ་སྒྲུ་དུ་བསྒྲོམ་པ་མ་ཡིན་ཀྱི། ཐ་མལ་ཀྱི་སྐྱང་བ་འདི་གནས་ལུགས་རྟོགས་
 པའི་ལྷ་བས་སྐྱུངས། ལྷོང་པའི་ངང་ལས་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐྱར་
 ཤར་བར་མོས་ནས་ཡེ་ཤེས་དེའི་གཟུང་རྣམ་ལྟར་ཤར་བའི་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུའི་དོན་ལ་འཛོག་
 ཅི་ཐུབ་བྱེད་པ་ནི་རིམ་པ་དང་པོའི་སྐབས་ཀྱི་ཐབ་གསལ་གཉིས་མེད་ཀྱི་ལྟའི་རྣལ་
 འབྱོར་ལ་སྒོ་བ་ཚུལ་ཡིན་པས་འདི་ལ་ངེས་པ་གཉིང་ནས་འབྱོངས་པ་རྟེན་དགོས་པ་

ཡིན་ལགས། དེའི་བྱིར་ཡི་དམ་འདི་ཉིད་ལྷག་པའི་ལྷར་བསྟེན་ནས་བསྟེན་སྐྱབ་
མཆན་ཉིད་ཆང་བ་ལ་འབད་བ་དང་། ལྷན་ལྷན་ཡང་ཉིན་རེར་སྐྱབ་བཞེས་མ་
མཐའ་སྐྱབ་གཅིག་ཏུའང་བྱས་ཏེ་འདིའི་བསྟོམ་བཞུས་ལ་བཙོན་བར་བྱས་ན། ལྷག་
པའི་ལྷས་ཆེ་རབས་ཀྱན་ཏུ་རྗེས་སུ་འཛིན་བ་དང་། ཆོགས་གཉིས་རྒྱ་ཆེན་པོ་
རྫོགས་བ་དང་། ལས་སྤྱིབ་དག་བ་དང་། འཆི་བའི་ཆེ་དབང་པོ་དབང་མོས་བསྐྱས་
ནས་མཁའ་སྐྱོད་དུ་འཁྲིད་བ་དང་། ཞི་སོགས་ཀྱི་ལས་མཐའ་ཡས་བ་ཡང་ཅི་རིགས་
བར་འབྱུབ་བ་སོགས་པན་ཡོན་བསམ་གྱིས་མི་བྲུབ་བ་ཡོད་ཅིང་། གཞན་ཡང་ཡི་
དམ་འདི་ལ་གཞན་ལ་མེད་པའི་བྲད་ཆོས་ཆེན་པོ་ལྔ་ཡོད་པའི་དབང་གིས་ཡི་དམ་
འདིའི་རྣལ་འབྱོར་དང་བཞུས་པ་ཅུང་ཟད་ཅམ་བྱས་པས་ཀྱང་བདུད་རིགས་བར་
གཙོད་གྱིས་མི་ཚུགས་ཤིང་དེ་དག་སྐད་ཅིག་གིས་འཛོམས་བར་འབྱུར་བ་དང་།
ཤེས་བྱའི་གནས་ལ་ཐོས་བསམ་ཆེར་མ་བྱས་ཀྱང་ཤེས་རབ་ཆེ་ཞིང་གསལ་བས་
བདེ་ལྷག་ཏུ་རྟོགས་བ་དང་། བྲད་བར་དུ་ཡང་རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ལ་འཇམ་
དབྱངས་ཞི་ཁྲོ་གཉིས་ཀས་དབང་བསྐྱར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་མན་ངག་གནང་བ་ལས་
བརྒྱད་པ་ཡིན་པས་རང་ཅག་གི་བརྒྱད་པ་འདི་གཞན་ལས་ཀྱང་བྱིན་རྒྱབས་ཆེ་ཞིང་
སྐྱར་ལ་ཟབ་པའི་གདམས་པའི་རྒྱལ་པོ་ཡིན་པར་མ་ཟད་ལྷ་དང་སྒྲ་མ་ལ་སྒོ་སྤྱོད་
བང་གསུམ་གཏད་ན་ཉིན་ཆེ་དུས་སུ་པན་བ་དགོན་མཆོག་གསུམ་ཡིན་པས་རྣམ་པ་
ཀྱན་ཏུ་འདིའི་ཉམས་ལེན་ལ་བཙོན་བར་བྱས་པའི་སྟོན་ནས་དལ་བའི་རྟེན་ལ་སྤྱོད་པོ་
ལོན་པ་ཞིག་ཅི་ནས་ཀྱང་མཇུག་པར་བྱ་བའི་སོགས་ནི་འཁྲིད་ཡིག་ནས་འབྱུང་བ་
ལྷར་བཀོད་པ་ལགས་སོ། ༥ །དཔལ་ལྷན་དུས་དབྱའི་དབང་པོའི་བསྐྱེད་རིམ་

ལས། །འཕྲོས་པའི་འི་ལན་འོད་འབར་སྒྲོན་མེ་འདི། །སྐལ་ལྷན་སྒྲོབ་མའི་སོམ་ཉིའི་
 ལུན་པ་ཀྱན། །སྐད་ཅིག་ཉིད་ལ་སེལ་བའི་རྒྱར་གྱུར་ཅིག་ ༥ ལགས། ལྷན་བཅོམ་
 ལྷན་འདས་གཞོན་ལྷ་དོན་གྱུ་གྱི་སྐབས་སུ་ཁྱོད་ཁྱེད་སེར་སྐྱའི་ཤར་སྒྲོར་ཀྱ་བའི་
 ལྷག་བསྐལ་གཟིགས། དེ་བཞིན་དུ་སྒྲོ་སྒྲོར་ན་བའི་སྐྱག་བསྐལ་དང་། ལྷ་སྒྲོར་
 འཆི་བའི་སྐྱག་བསྐལ་གཟིགས་ནས་འཁོར་རྣམས་ལ་འདི་རྣམས་ཅི་ཡིན་གསུངས་
 ནས་འིས་པ་ན། དེ་དེ་ནས་འདི་ལྷར་ཡིན་ཞུས་པ་ལ། ལྷག་བསྐལ་འདི་ལྷ་བྱ་འདི་
 དག་གཅིག་ཁོ་ན་ལ་འོང་བ་ཡིན་ནམ་གསུངས་པས། འདི་ལྷ་བྱ་ནི་ཐམས་ཅད་ལ་
 འོང་བ་ལགས་ཞུས་ནས་བྱང་སྒྲོར་བྱོན་པ་ན་དག་སྒྲོང་དག་བཅོམ་པའི་རྣམ་པ་ཅན་
 ཅིག་གཟིགས་ནས་དེ་ལ་ཀྱ་བའི་སྐྱག་བསྐལ་ལས་ཐར་བའི་ཐབས་ཡོད་དམ་ཞེས་
 འི་བར་མཛད་པ་ནི། རྒྱ་ཆེར་རོལ་པ་ལས། ཀྱ་བས་ཀྱ་བྱས་ན་ཆོད་ཡོལ་གྱུར་
 བ། །སྒྲོང་པོ་གནམ་ལྷགས་ཀྱིས་ནི་བཅོམ་པ་བཞིན། །ཀྱ་བས་འཁོགས་ན་འཛིགས་
 བཅས་ཁང་རུལ་འབྲ། །ཀྱ་ལས་འབྱུང་བ་བྱུང་པ་སྐྱར་དུ་སྒྲོས། །བྱུང་མེད་སྐྱེས་པའི་
 ཆོགས་རྣམས་ཀྱ་བས་སྐྱེམས། །འཁྲི་གིང་ས་ལའི་ནགས་ལ་རྒྱུད་དམར་བཞིན། །ཀྱ་
 བས་བཅོན་འགྲུས་རྩལ་དང་ཤུགས་འཕྲོག་སྟེ། །དཔེར་ན་སྐྱེས་བྱ་འདམ་དུ་བྱིང་བ་
 བཞིན། །ཀྱ་བས་གཟུགས་སྐྱག་གཟུགས་ནི་མི་སྐྱག་བྱེད། །ཀྱ་བས་གཟི་བརྗེད་
 འཕྲོག་ཅིང་མཐུ་སྟོབས་འཕྲོག། །ཀྱ་བས་བདེ་བ་འཕྲོག་ཅིང་བརྟན་པར་བྱེད། །ཀྱ་
 བས་འཆི་བྱེད་ཀྱ་བས་མདངས་ཀྱང་འཕྲོག། །ཅེས་གསུངས། དོན་ནི། ཀྱ་བའས་
 འཛིགས་པས་ཀྱས་པ་བྱས་ཏེ་ན་ཆོད་གཞོན་ལྷའི་དུས་ལས་ཡོལ་བར་གྱུར་པ་ན།
 དཔེར་ན་གིང་གི་སྒྲོང་པོ་ཡལ་འདབ་རྒྱས་པ་གནམ་ལྷགས་ཀྱིས་ནི་བཅོམ་པ་བཞིན་

དུ་ལུས་ཀྱི་ཆ་ཐམས་ཅད་ནས་ཉམས་པར་འབྱུང་བ་དང་། ཀ་བས་ཤིན་ཏུ་འཁོགས་
ན་དེའི་ལ་བ་ལ་སོགས་ཀྱི་འཛིགས་པ་དང་བཅས་ཏེ་ཁང་རྩལ་འབྲེལ་ལ་ཁད་པ་
དང་འབྲ་བར་སྦྱང་བས། ཀ་བའི་སྤྱག་བསྐྱལ་ལས་ངེས་པར་འབྱུང་བ་སྟེ་ཐར་བའི་
ཐབས་ནི་ཐུབ་པ་ཞེས་ཐོས་ནས་ཁྱོད་ཀྱིས་བདག་ལ་སྦྱར་དུ་སྟོས་ཤིག་གཞན་ཡང་
བྱད་མེད་སྟེས་པའི་ཆོགས་གཞོན་ལྟ་ལང་ཆོ་དང་ལྷན་པ་རྣམས་ཀྱི་བས་སྐྱེམས་པར་
བྱེད་དེ། དཔེར་ན་ཁྱི་ཤིང་ས་ལ་འེ་ལྷག་སྟན་གཞོན་ལྟའི་ནགས་ཆལ་ལ་རྒྱུང་དམར་
ཕོག་པ་བཞིན་ནོ། །གཞན་ཡང་ཀ་བས་སྟེས་བྱ་སྟོབས་ལྷན་ཀྱི་བཙོན་འབྲས་དང་
ལུས་ཀྱི་རྩལ་དང་སེམས་ཀྱི་ཤུགས་འཕྲོག་སྟེ། དཔེར་ན་སྟེས་བྱ་འདམ་དུ་བྱིང་བ་
བཞིན་དེར་མ་ཟད་ཀ་བས་སྦྱར་གཟུགས་སྤྱག་ཅིང་ཡིད་དུ་འོང་བ་རྣམས་གཟུགས་
ནི་མི་སྤྱག་པར་བྱེད། དེ་བཞིན་དུ་ཀ་བས་གཟི་བཞིན་འཕྲོག་ཅིང་མ་སྟོབས་
འཕྲོག་ཀ་བས་ལུས་སེམས་བདེ་བ་ལ་རེག་པར་གནས་པ་འཕྲོག་ཅིང་གཞན་ཀྱིས་
བརྟམ་པར་བྱེད། ཀ་བས་མཐར་སྦྱར་དུ་འཆི་བར་བྱེད་ཅིང་ཀ་བས་མདངས་ཀྱང་
འཕྲོག་ཅེས་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ན་བའི་སྤྱག་བསྐྱལ་ལས་ཐར་བའི་ཐབས་ཡོད་དམ་
ཞེས་ངེས་པ་ནི། མདོ་དེ་ཉིད་ལས། བད་བརྒྱ་མང་དང་བད་འཐེབས་སྤྱག་བསྐྱལ་
ཀྱིས། །འགྲོ་བ་གཅེས་ཏེ་མི་ཡིས་རི་དྲགས་བཞིན། །ཀ་དང་ན་བས་བཙོན་པའི་
འགྲོ་སྟོས་ལ། །སྤྱག་བསྐྱལ་ལས་ནི་འབྱུང་བ་སྦྱར་ཤོད་ཅིག །དཔེར་ན་དགུན་སྦྱང་
རྒྱུང་དང་ཁ་བ་ཆེ། །རྩ་ཤིང་གལ་བ་ནགས་སྟན་མདངས་ཀྱང་འཕྲོག། །དེ་ལྟར་བད་
འདིས་འགྲོ་བའི་མདངས་འཕྲོག་ཅིང་། །དབང་པོ་གཟུགས་དང་སྟོབས་ནི་ཉམས་
པར་བྱེད། །ཁོར་འབྲུ་ཁོར་ཆེན་ཐ་མར་ཟད་པར་བྱེད། །བད་ནི་ཉག་ཏུ་འགྲོ་ལ་བརྟམ་

བར་བྱེད། །གནོད་པ་བྱེད་ཅིང་སྤྱག་ལ་སྤང་བར་བྱེད། །ཡོངས་སུ་གདུངས་ཏེ་ད་
 མཁའ་ལས་ཉི་མ་བཞིན། །ཞེས་གསུངས། དོན་ནི། བད་བརྒྱུ་མང་སྟེ་གངས་མཛུ་པོ་
 དང་ནད་རྣམས་སློན་འཐེབས་པ་ལྟ་བུའི་སྤྱག་བསྐྱེད་གྱིས་འགྲོ་བ་རྣམས་གཙེས་ཏེ།
 དཔེར་ན་རྩོན་པས་རི་དྲགས་གཙེས་པ་བཞིན། དེ་ལྟ་བུའི་ཆ་བ་དང་ན་བས་བཅོམ་
 པའི་འགྲོ་བ་འདི་དག་དགེ་སློང་ཁྱོད་གྱིས་ལྟོས་ལ། སྤྱག་བསྐྱེད་དེ་དག་ལས་ནི་དེས་
 བར་འབྱུང་བའམ་ཐར་བར་འབྱུང་བའི་ཐབས་བདག་ལ་སྐབ་པ་དགེ་སློང་ཁྱོད་གྱིས་
 སྤྱར་བུ་ཤོད་ཅིག དཔེར་ན་དགུན་སྤང་རྒྱུང་དང་ཁ་བ་ཆེན་པོས་ཅ་དང་ཤིང་གེལ་བ་
 དང་ནགས་ཆ་ལ་སློན་སྤོངས་ཡིད་དུ་འོང་བའི་མདངས་ཀྱང་འཕྲོག་ལ། དཔེ་དེ་ལྟར་
 བད་འདིས་འགྲོ་བའི་མདངས་འཕྲོག་ཅིང་དབང་པོ་གསལ་བ་དང་གཟུགས་མཛེས་
 པ་དང་སྟོབས་ཆེན་པོ་རྣམས་ནི་ཉམས་པར་བྱེད། བད་ལ་བན་དུ་རེ་བའི་རིམ་གྱི་
 སོགས་གྱིས་ནོར་འབྱུ་ནོར་ཆེན་ཐ་མར་བཟད་པར་བྱེད། དེས་ན་བད་ནི་ཉག་ཏུ་འགྲོ་
 བ་བརྒྱས་ཤིང་ཉམས་རྒྱུང་བར་བྱེད། འགྲོ་བ་ལ་གནོད་པ་བྱེད་ཅིང་སྤྱག་ཅིང་ཡིད་དུ་
 འོང་བ་ལ་ལྟག་པར་ཡང་སྤང་བར་བྱེད། འགྲོ་བ་ཀྱན་ཡོངས་སུ་གདུང་བར་བྱེད་ལ།
 དཔེར་ན་མཁའ་ལས་ཉི་མ་ཤར་བའི་འོད་གྱིས་ཅ་ལ་སོགས་པ་གདུང་བ་བཞིན།
 ཞེས་པའོ། །ཡང་འཆི་བའི་སྤྱག་བསྐྱེད་ལས་ཐར་བའི་ཐབས་ཡོད་དམ་ཞེས་དེས་པ་
 ནི། མདོ་དེ་ཉིད་ལས། འཆི་དང་འཕོ་དང་འཆི་འཕོ་དུས་བྱེད་ལ། །བངས་ཤིང་སྤྱག་
 པའི་སྤྱེ་བོ་ཉག་ཏུ་འབྲལ། །བྱིར་མི་འོང་ཞིང་སྤང་བར་འབྱུང་མ་ཡིན། །ཤིང་ལས་ལོ་
 འབྲལ་འདྲ་ཞིང་སྤྱང་རྒྱན་མཚུངས། །འཆི་བ་དབང་ཡོད་པ་དག་དབང་མེད་བྱེད། །
 འཆི་བ་འཕྲོག་བྱེད་ཆུ་ཐོས་ཤིང་དེད་བཞིན། །མི་ནི་གཉིས་མེན་གྲོགས་མེད་གཙེག་

བྱུང་འགྲོ། །རང་ལས་འབྲས་བྱ་ལྡན་པའི་དབང་ཡང་མེད། །འཆི་བས་སྟོག་ཆགས་
 བརྒྱ་སྟག་མང་འཛིན་ཏེ། །འབྲུང་པོའི་ཆོགས་ལ་རྒྱ་མཚོའི་ཆུ་སྤོན་བཞིན། །སྤྱུ་ལ་
 མཁའ་ལྡིང་སྒྲང་ཆེན་སང་གེ་འདྲ། །ཅེས་འབྲུང་པོའི་ཆོགས་ལ་མེ་དང་མཚུངས། །
 ཞེས་གསུངས། །འདིའི་དོན་ནི། །འཇིག་རྟེན་འདི་ནས་འཆི་བ་དང་པ་རོལ་དུ་འཕོ་བ་
 དང་བར་དོ་བྱུང་བ་དེ་སྤྱི་སྤྱོད་ཏིང་མཚམས་སྒྲོར་བའི་འཆི་འཕོ་དུས་བྱེད་པའི་
 མིང་ཅན་དེ་བྱུང་བ་ན་གཅེས་ལ་པངས་ཤིང་སྤྱིང་དུ་སྤྱུག་པའི་སྤྱི་བོ་རྣམས་དང་རྟག་
 དུ་འབྲལ་ཏེ། ཤི་བ་དེ་ཕྱིར་ལོག་མི་འོང་ཞིང་དེ་དང་དངོས་ཀྱི་སྤྱད་པར་འགྱུར་བའང་
 ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ཤིང་ལས་ལོ་མ་བྱུལ་བ་སྤྲར་སྤྲར་དུ་མེད་པ་དང་འདྲ་
 ཞིང་རྒྱ་སྤྱང་དག་དུ་འབབ་པའི་རྒྱན་གྱིན་དུ་བསྒྲོག་དུ་མེད་པ་དང་མཚུངས་པ་དང་།
 ཡང་འཆི་བས་རང་དབང་དང་སྟོབས་ཡོད་པའི་ལུགས་སུ་བྱེད་པ་དག་ལ་རང་
 དབང་དང་སྟོབས་མེད་པར་བྱེད་དེ། །འཆི་བས་རང་དབང་དང་སྟོབས་འཕྲོག་པར་
 བྱེད་པའི་དཔེ་ནི་རྒྱ་བོས་ཤིང་རང་དབང་མེད་པར་དེད་པ་བཞིན་ནོ། །ཤི་བའི་ཆེ་མི་
 ནི་གཉིས་ལྡན་ཅིག་འགྲོ་བ་མིན་པར་གྲོགས་མེད་གཅིག་བྱུང་འགྲོ་ལ། དེ་ཡང་རང་
 གང་འདོད་དུ་འགྲོ་རྒྱ་མེད་དེ་རང་གིས་བསགས་པའི་ལས་གཉིས་རང་རང་གིས་
 འབྲས་བྱ་བ་སྤྱེད་པའི་རུས་པ་དང་ལྡན་པས་ཤིང་ལོ་རྒྱུང་གིས་བྲིས་བ་ལྟར་འགྲོ་བ་
 གཉིས་སོ་སོར་འཕེན་པ་གར་སྤྱི་དབང་ཡང་མེད་དོ། །དེ་ལྟ་བུའི་འཆི་བས་སྟོག་
 ཆགས་བརྒྱ་སྟག་མང་པོ་མི་འཚོར་བར་ངེས་པར་འཛིན་ཏེ། དཔེར་ན་སྟོག་ཆགས་
 འབྲུང་པོའི་ཆོགས་ལ་རྒྱ་མཚོའི་ཆུ་སྤོན་བཞིན་ཏེ། རྒྱ་མཚོའི་ཆུའི་ནང་གི་ཆུ་སྤོན་
 ཆེན་པོ་ཁ་གདངས་པ་ན་རྒྱ་མཚོའི་ཆུ་ཁོའི་ཁ་ནང་དུ་འབབ་པས་རྒྱ་ནང་གི་སྟོག་

ཆགས་ཆེ་ཆུང་ཐམས་ཅད་དང་གྲུའི་ནང་གི་མགོན་པོ་སོགས་ཐམས་ཅད་དེར་འགྲོ་
 བར་བཤད་པ་ལྟ་བུ་དང་། དཔེ་གཞན་ཡང་སོ་སོར་འཛོམས་པའི་གཉེན་པོ་སྐྱེ་ལ་
 མཁའ་ལྗིང་དང་སྤང་ཆེན་ལ་སེང་གོ་དང་འབྲ། ཅེས་དང་རྒྱ་དང་མི་རྒྱའི་འབྲུང་པོ་
 ཉེ་དངོས་པོའི་ཆོགས་ཟ་བ་ལ་མེ་དང་མཚུངས་ཏེ། ཅེ་འབྲའི་སྟོབས་ཆེན་ཅིག་ཡིན་
 ། གྲུང་འཆི་བདག་དང་སྤང་ན་ཉམ་ཆུང་གཉིང་རིང་པོར་འགྲོ་བའི་ཕྱིར་རོ། ། འབྲུང་
 པོའི་སྐྱེ་འདི་ལ་ཡངས་དོག་གཉིས་ལས་སྐྱེ་དོག་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་ལས་ཉོན་གྱི་
 དབང་གིས་སྐྱེ་བ་སྐྱེ་མ་ནས་ཕྱི་མར་འབྲུང་བ་ལ་འབྲུང་པོར་བྱས་ཤིང་། སྐྱེ་ཡངས་
 པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་རང་རྒྱ་ལས་འབྲུང་བ་ལ་འབྲུང་པོར་བྱས་པ་ཉེ། འདི་ཡང་སྐྱེ་
 མ་ནི་སྐྱེ་མ་དང་ཕྱི་མ་ནི་ཕྱི་མའི་དབང་དུ་བྱས་པས་འགལ་བར་མི་བཟུང་ངོ། ། ཞེས་
 པའོ། ། དེ་ནས་དགེ་སྤྱོད་དེས་སྟོན་པ་ཐུགས་རྗེ་ཅན་ལ། སྟོན་བརྒྱ་མང་པོ་འདི་འདྲ་
 འདི་དག་ལས། ། འགྲོ་བ་སྟོལ་ཞེས་ཁྱོད་ཀྱིས་སྟོན་ལམ་བཏབ། ། སྟོན་གྱི་སྟོན་ལམ་
 སྤྱད་པ་དེ་པོན་ཤོས། ། ཁྱོད་ནི་མངོན་པར་འབྲུང་བའི་དུས་ལ་བབ། ། ཅེས་ཀྱང་བ་དང་
 ན་བ་དང་འཆི་བའི་ངང་ཚུལ་རྗེ་ལྟར་གཟེགས་པ་ལྟར་ངེས་འབྲུང་གི་བསམ་པ་ཤུགས་
 དྲག་པོས་རབ་དུ་བྱུང་ནས་སྤྱར་དུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་བྱ་བའི་མཇུག་པ་
 ཉོན་དགོས་པར་བྱ་ཆེར་བསྐྱེད་པ་ན་དེ་བཞིན་དུ་མཇུག་པ་ལྟར། གྲུང་ཆུབ་ལམ་གྱི་
 རིམ་པ་ལ་སྟོ་སྟོང་བའི་སྐྱེས་བུ་རྣམས་ཀྱིས་གྲུང་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་སྟོ་དུ་མ་
 རྣམས་བསམས་ཏེ་ངེས་འབྲུང་ཤུགས་དྲག་དུ་བསྐྱེད་པ་དང་། ལྷག་པར་ཆེ་འདིའི་སྤྱན་
 ཆོགས་དང་འདོད་པའི་ཉེས་དམིགས་རིག་པའི་ངེས་འབྲུང་གི་བསམ་པ་ཤུགས་དྲག་
 པོས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ་འགོ་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་ཚུལ་ནས་ཉེ་ལམ་རྩི་རྩེ་ཐེག་

པའི་ཐུང་འབུམ་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་བར་གྱི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་རྣམས་ལ་སྤྱིང་བ་ཐོན་
ངེས་བྱས་ཏེ་དལ་བའི་རྟོན་ལ་སྤྱིང་བོ་ཡོན་པ་ཞིག་ཅིས་ཀྱང་མཛད་དགོས་སོ།། ༩
འདི་སྤྱིན་རྟོན་རྗེ་བཙུན་སྤྱི་ཞབས་ཀྱི་བྱི་བའི་ལན་དུ་ཕྱལ་བའོ།། ༩ བྱང་རྟོགས་ཡོན་ཏན་གྱི་མངའ་བདག་
དུ་གོ་བསྐྱོས་ཆེན་མོའི་ལ་ཞབས་པད་རིན་པོ་ཆེའི་བྱང་དུ། གྲུས་པས་ཁྱེ་བ། དེང་
དུས་སྤྱི་དཀྱིལ་རྫོ་རྗེའི་ཁམས་ལྟར་བརྟན་ཅིང་མཛད་འཕྲིན་གོང་འཕེལ་དུ་བཞུགས་
ཐུས་ནས་ཕྱན་ལ་བོང་བ་གསེར་དགོངས་ཀྱིས་གསུང་བྲིས་གནང་རྟོན་ལྷ་རྩལ་རིན་
གཉིས་སྤང་འཁོར་ཡོན་ཏན་གྱིས་བརྒྱན་པ་བཅས་གནང་བ་ཉམས་མེད་འབྱོར་བྱང་
བས་བཀའ་བྲིན་མཆོག་དུ་ཆེ་ཆེ་ལགས། འདིར་ཕྱན་ཀྱང་སྤྱི་ཕྱུས་ལ་གསར་འཛེ་
མེད་པར་དགོ་སྒྲོར་ལ་གང་བཙོན་དུ་གནས་ལགས། མཆོམས་ཁྱེས། བཀའ་འབྲིའི་
ལན་རིམ་བཞིན་འབུལ་བ་ནི། དུས་རུང་གི་སྤོན་ལ་བྱིན་རྒྱལས་མི་དགོས་པ་ལྟར་ན།
རྣམ་ཇ་མར་རིལ་འབྲུ་སོགས་ལ་བྱིན་རྒྱལས་མ་བྱས་ན་ཨེ་ཆོག་ཅིས་ཐེབས་པ་ལ།
ཉེད་ནས་ངེ་ལྟར་གསུང་བ་ལྟར་འབུལ་བའི་བསྐྱབ་བྱ་རྣམས་སུ་ཡང་དུས་རུང་གི་
སྤོན་ལ་བྱིན་རྒྱལས་མི་ཆགས་པར་གསུངས་པས་དེས་ན་རྣམ་ཇ་དང་འབྲུའི་རིགས་
བྱིན་གྱིས་བརྒྱལས་མི་དགོས་ཏེ། དེ་དག་དུས་རུང་གི་སྤོན་གྱི་རིགས་ཡིན་པའི་
བྱིར་ཏེ། དུས་རུང་གི་སྤོན་ལ་འབྲས་ཆན། ཟན་འོན། ༥ །སྤུམ་ཁྱུར། རྗེ་གྲུ་སྟེ་བཟང་
བ་ལྷ་དང་། ཅ་བ། སྤྱིང་བྱ། ལོ་མ། མེ་ཏོག་འབྲས་བྱ་སྟེ་བཅའ་བ་ལྷ་ཡོད་པ་ལས་
རྣམ་ཇ་ལོ་མའི་རིགས་དང་། ནས་འབྲས་གྲོ་སྤོན་སོགས་འབྲས་བྱའི་རིགས་ཡིན་
ཆོད་འདུག་པའི་བྱིར། མར་རིལ་རྣམས་ལ་བྱིན་རྒྱལས་བྱས་ན་འགྲིག་གས་སྟུམ་ཏེ།
ཞག་བདུན་པའི་སྤོན་ལ་བྱིན་རྒྱལས་དགོས་པ་གང་ཞིག །མར་ཞག་བདུན་པའི་སྤོན་

གྱི་རིགས་ཡིན་པའི་བྱིར། རྟགས་བྱི་མ་དེར་ཐལ། སྒོ་མ་གསུམ་བསྐྱབ་བྱའོར་བྱའི་
 འོད་འཕྲེང་ལས། ཞག་བདུན་པའི་སྤྲུལ་ནི། དགེ་འདུན་གྱི་ལས་བྱེད་སོགས་ལ་བྱིན་
 གྱིས་བརྒྱབས་ནས་ཞག་བདུན་ཚུན་ཆད་དུ་རང་གིས་ལོངས་སྤྱོད་དུ་རུང་བས་མར་
 དང་། བྱ་རམ། ཀ་ར་སོགས་ལ་བྱེད། ཅེས་གསུངས་པའི་བྱིར། འོན་ཀྱང་རྣམ་ཇ་
 འབྱུང་རིགས་སོགས་ཉར་བའི་སྐབས་ཞེན་པ་མེད་པར་ཉར་དགོས་པ་དང་། དེས་མེ་
 བེང་སོགས་ཀྱང་མཆོན་ནོ། ། ཞག་བདུན་པའི་སྤྲུལ་ནད་པ་སོགས་ལ་གནད་ཀྱང་དེ་
 མིན་གྱིས་སྤྲུལ་དེ་བཅང་ལུགས་རི་ལྟར་བྱེད་གསུང་བ་ལ། ཞག་བདུན་པའི་སྤྲུལ་དེ་
 དགེ་སྦྱོང་ནད་པ་དང་། ལམ་དུ་ཞུགས་པ་དང་། དགེ་བསྐྱོས་དང་། ལག་གི་སྦྱང་དང་།
 དགེ་སྦྱོང་ཐན་བཅད་པ་རྣམས་ལ་གནད་པ་ཡིན་པས་རང་ཉིད་དེ་དག་གང་རུང་ཡིན་
 པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་སྤྲུལ་དེ་བཅང་ན་ལེགས་སམ་སྦྱུང་། རྒྱ་མཚན་གོང་གི་
 དེའི་བྱིར་དང་། དེ་ཡང་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་ནས་ཞག་བརྒྱད་པའི་སྐྱེ་རིང་མ་ཤར་བར་
 དུ་བཅང་བ་དང་། དེ་ནས་ཀྱང་བཅང་དགོས་བྱུང་ཆེ་ཞག་བརྒྱད་པའི་སྐྱེ་རིང་མ་
 ཤར་གོང་དུ་སྦྲར་ཡང་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་ནས་བཅང་ན་འགྲིག་གམ་སྦྱུང་། འདུལ་
 པའི་ཐལ་འཕྲེང་ལས། སྤྲུལ་བཞེ་གང་རུང་གང་ཞེག་ཞག་བདུན་གྱིས་མཐའ་ཚུན་
 ཆད་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཅིང་ལོངས་སྤྱོད་དུ་རུང་བའི་སྤྲུལ་དེ། ཞག་བདུན་པའི་སྤྲུལ་
 གྱི་མཚན་ཉིད་ཅེས་གསུངས་པའི་བྱིར། རི་སྤྱོད་འཆོ་བཅང་གི་སྤྲུལ་དགེ་སྦྱོང་གི་
 མདུན་དུ་བྱིན་རྒྱབས་མ་བྱས་ཀྱང་རང་གིས་བྱས་པས་ཨེ་ཆོག་གསུང་བ་ལ། དུལ་
 དགེ་སྦྱོང་ཆོས་བདུན་ལྟན་ཉི་ཁོར་ན་མེད་ཆེ་རང་ཉིད་གཅིག་བྱས་དེ་བྱིན་གྱིས་
 རྒྱབས་པས་ཆོག་ཅིང་། གཞན་དགེ་སྦྱོང་ཆོས་བདུན་ལྟན་ཡོད་བཞིན་དུ་རང་གཅིག་

ཕུས་དེ་བྱེད་མི་རུང་བ་འབྲསྟེ། ཐལ་འབྲང་ལས། སྤྲོན་ཕྱི་མ་གསུམ་བྱིན་གྱིས་
 རྒྱབས་པའི་ཡུལ་ལ། དགེ་སློང་ཆོས་བདུན་ལྡན་དགོས་ལ། དམིགས་གསལ་ནི།
 ཡུལ་དགེ་སློང་མེད་ན་རང་ཉིད་གཅིག་ཕུས་དེ་བྱིན་རྒྱབས་བྱར་རུང་སྟེ། མདོ་རྩ་བ་
 ལས། གནས་ནས་ཕྱང་བས་ཀྱང་རྡོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། ཞེས་ཕྱང་གི་མེས་
 བྱེད་དང་བཅས་ཏེ་གསུངས་པའི་བྱིར། དེ་ལ་ཞིབ་ཏུ་བྱེད། ཆེ་ཇི་སྤྱད་འཆོ་བཅང་
 གི་སྤྲོན་དང་། བད་ཇི་སྤྱད་འཆོ་བཅང་གི་སྤྲོན་གཉིས་སུ་ཡོད། དང་པོ་ནི། རང་
 བསྟེན་པ་པོའི་དགེ་སློང་གིས་ཆེ་ཇི་སྤྱད་འཆོའི་བར་དུ་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་ནས་
 བཅང་བས་ཆོག་སྟེ། སུམ་བརྒྱ་པ་ལས། མ་གྱི་བར་བཅང་སྤྲོན་དུ་གསུངས། །ཞེས་
 གསུངས་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་ནད་ཇི་སྤྱད་འཆོ་བཅང་གི་སྤྲོན་ནི། རང་བསྟེན་པའི་
 དགེ་སློང་གིས་རྒྱང་མཁྲིས་བད་ཀན་འདུས་པའི་ནད་སོགས་གང་གི་གཉེན་པོར་
 བསྟེན་པའི་ནད་དེ་ལས་མ་གྲོལ་ཚུན་ཆད་དུ་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་ནས་བཅང་བ་ཡིན་
 ཅིང་། བད་ལས་གྲོལ་བེན་ཇེས་བཅང་མི་རུང་བར་གསུངས་སོ། །ཡང་ཁ་བོའི་
 རིགས་ཆང་མ་ལ་བྱིན་རྒྱབས་མི་ཆགས་པ་ཨེ་ཡིན་གསུང་བ་ལ་དེ་རང་ཡིན་ཏེ། དེ་
 འདྲའི་རིགས་དགེ་སློང་གིས་བཅང་མི་རུང་བའི་བྱིར་ཏེ། ཅི་སྟེ་དམིགས་བསལ་
 བཅང་དགོས་བྱུང་ཆེ་བྱིས་པ་ལྟ་བུ་ལ་ཡིད་གཏད་ནས་ཞེན་པ་མེད་པར་བཅང་དགོས་
 པའི་བྱིར་ཏེ། བསྐྱབ་བྱ་ལས། དགེ་སློང་གི་འཆང་དུ་མི་རུང་བ་ནི། མཆོན་ཆ་རྟོན་
 བྱི་པག་པར་གཏང་ཁ་བོ་བྱིས་པ་པོ་མོའི་གོས་དང་རྒྱན་ཆ་སོགས་ཡོད་ཆེ་སྤྱིན་
 བདག་བྱིས་པ་ཞེག་ལ་ཡིད་གཏད་དེ་བཅང་རྡོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། འཆོ་
 པའི་ཡོ་བྱད་བཅུ་གསུམ་ངེས་པར་ཆང་བ་ཨེ་དགོས་ཞེས་པ་ལ། ཆོས་གོས་རྣམ་

གསུམ། གདིང་བ། ཚུ་ཚགས་སྤྱང་བཟེད་དང་དྲུག་ནི་དེས་པར་ཆང་དགོས་ཤིང་
 གཞན་རྣམས་མེད་མི་རུང་དུ་དགོས་པ་མི་འདྲ་སྟེ། བསྐྱབ་བྱ་ལས། རྒྱན་དུ་དེས་
 པར་བཅང་དགོས་པའི་དགོ་སྒྲོང་གི་ཡོ་བྱད་དྲུག་ནི། ཚོས་གོས་རྣམས་གསུམ། གདིང་
 བ། ཚུ་ཚགས། སྤྱང་བཟེད་དྲུག་གོ། །འཆོ་བའི་ཡོ་བྱད་ཀྱི་གོས་རྣམས་ནི་དེས་པར་
 ཁ་བསྐྱར་དགོས་ཤིང་། ཚུ་ཚགས་ནི་ཁ་བསྐྱར་མི་རུང་ངོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར། སྟོད་འགག་ལ་རྩལ་གཟན་མི་ཟེར། སྟོད་གཡོགས་ལ་ཤམ་ཐབས་ཟེར།
 ཡོངས་གྲགས་ཀྱི་གཟན་ལ་རྩལ་གཟན་གྱི་གཟན་བྱེད་པ་མི་འདྲ་སྟེ། རྩལ་གཟན་
 དང་རྩལ་གཟན་གྱི་གཟན་གང་རུང་ཡིན་ན། ལྷ་གོས་དང་ཆད་མཉམ་པ་ཞིག་ཡིན་
 དགོས་ཤིང་། ཤམ་ཐབས་དང་ཤམ་ཐབས་ཀྱི་གཟན་གང་རུང་ཡིན་ན། མཐང་གོས་
 དང་ཆད་མཉམ་པ་ཞིག་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་དང་། གོས་དེ་བཞི་དགོ་སྒྲོང་གིས་
 ཉིན་མཆན་སོ་སོར་གྱོན་རྒྱུའི་གོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཐལ་བྲེང་ལས། ཤམ་ཐབས་
 ནི་ཉིན་མོ་སྟོད་ལ་གྱོན་པའི་གོས་ཡིན་ཅིང་། ཆད་མཐང་གོས་དང་འདྲ་ལ། ཤམ་
 ཐབས་ཀྱི་གཟན་ནི་མཆན་སོ་སྟོད་ལ་གྱོན་པའི་གོས་ཡིན་ཅིང་། ཆད་སྒྲ་མ་དང་འདྲ།
 རྩལ་གཟན་ནི་ཉིན་མོ་སྟོད་ལ་གྱོན་པའི་གོས་ཡིན་ཅིང་། ཆད་ལྷ་གོས་དང་འདྲ་ལ།
 རྩལ་གཟན་གྱི་གཟན་ནི་མཆན་སོ་སྟོད་ལ་གྱོན་པའི་གོས་ཡིན་ཅིང་། ཆད་སྒྲ་མ་
 དང་འདྲོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ཡོངས་གྲགས་ཀྱི་གཟན་དེ་རྩལ་
 གཟན་དང་། ད་ལྟའི་སྟོད་གཡོགས་ཤམ་ཐབས་ཡིན་པར་གསུངས་སོ། །རུང་ཁང་
 ལ་བཞེར་གསུངས་ཀྱང་། ཤེས་པ་རྒྱུད་རུས་རུང་ཁང་གིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཚུལ་ནི།
 རང་ཉིད་རུང་ཁང་བྱ་བའི་གཞི་དེར་འདུག་ནས། བདག་ནི་བསྐྱབ་པ་རྣམས་ལ་མི་

གུས་པ་མ་ལགས་སོ་ཇི་ལྟར་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་རྣམས་མཁུན་པ་དང་
གཟིགས་པ་དང་ལྡན་པ་དེ་དག་གིས་རྒྱུང་བའི་ཁང་པ་དང་། ཟས་ཀྱི་ཁང་པ་ཡོངས་
སུ་ཡོངས་སྤྱོད་པར་མཁུན་ཅིང་། བཟོད་པ་དེ་ལྟར་ན། འདི་བདག་གི་ཕྱིར་བློན་པ་ཉི་
བར་འཇོག་གོ། འདི་བདག་གི་ཆངས་པར་སྤྱོད་པ་རྗེས་སུ་འཛིན་པར་འགྱུར་ཅིག །
ཅེས་པ་ལན་གསུམ་བཟོད་པའོ། འདིས་ནི་ཞག་ལོན་མཆམས་བཅོས་དང་བཅས་
པའི་ཉིས་པ་ཁྲིག་པ་ཡིན་གསུངས། ཡང་འཆོ་ལྷག་མཁོ་བའི་ཡོ་བྱད་རྣམས་ཀྱི་
གོས་དངོས་དང་། སྤུང་ཆེགས། དེན་པོ་ཆེ་སོགས་ལས་གཞན་པའི་རྗེས་སྤང་ལྷོག་
གདན་ཁྲི་སྒྲམ་སོགས་དང་། རས་པ་ད་སྤྱེ་མོ་ཁྲིག་མ་སོགས་སྤྱོད་ཀྱི་རིགས་དང་།
ཡོལ་བ་གནམ་གདན་སྒྲོ་ཡོལ་ཤམ་བྱ་སོགས་མདོར་ན་ཁ་གང་ཡན་ཆད་ཀྱི་རིན་
ཐང་ཆང་བ་རྣམས་ལ་བྱེན་རྒྱབས་བྱ་དགོས་གསུང་ན་རྗེས་དེ་རྣམས་ཀྱི་རིགས་ཁ་
གང་ཡན་ཆད་ཀྱི་རིན་ཐང་མི་ཆང་བ་ལ་གསུང་བ་ཞེ་ཡིན་ལགས་ཞེས་པ་ལ་བྱག་
བྲིས་གནང་ལུགས་ཀྱི་དབང་གིས་སྤུང་ལ་གོ་རྒྱུ་ཆེན་པོ་མ་བྱུང་བས། གང་ལྟར་
ཡང་དདུལ་ཁ་གང་ཡན་ཆད་ཀྱི་རིན་ཐང་ཆང་བའི་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་ལ་བྱེན་
རྒྱབས་བྱ་དགོས་པ་དང་། དདུལ་ཁ་གང་ཡང་མི་རི་བའི་ཡོ་བྱད་རྣམས་ནི་ཡིད་
ཀྱིས་བརྟགས་ཉི་ཞེན་པ་མེད་པར་བཅང་བས་སྤུང་རྒྱུ་ཡིན་ཆོད་འདུག་གོ། རིན་པོ་
ཆེ་ལ་དེའི་བྱེན་རྒྱབས་དང་རྗེས་བྱེན་རྒྱབས་གཉིས་དགོས་པ་མ་གསུངས་ཤིང་།
རིན་པོ་ཆེའི་བྱེན་རྒྱབས་བྱ་ཚུལ་ནི། གསེར་དདུལ་ལ་སོགས་པའི་རིན་པོ་ཆེ་
རྣམས་མདུན་དུ་བཞག །བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེའི་གསལ་བྱེད་ཅེས་སོགས་ཀྱི་སྟན་
གསན་པ་ག། དུལ་ཉེན་གཉིས་ཀ་འགྲུང་བའི་སྒྲོ་ནས་གཉིས་ཀའི་ལག་པ་མདུན་ཀྱི་

བར་སྤང་ལ་ཁ་སྐྱབས་ཏེ། གནས་བརྟན་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་དགེ་སྤྱོད་མིང་
འདི་ཞེས་བགྲི་བའི་དངོས་པོ་རུང་བ་མ་ལགས་པ་འདི་ཉིད་དེ། བདག་དགེ་སྤྱོད་
མིང་འདི་ཞེས་བགྲི་བའི་དངོས་པོ་རུང་བ་མ་ལགས་པ་འདི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པོ། །
དངོས་པོ་རུང་བ་མ་ལགས་པ་འདིས་དངོས་པོ་རུང་བ་སྐྱབས་པར་བགྲིལ། །ཞེས་
ལན་གསུམ། ཐབས་ལེགས་བྱ། དུལ་དགེ་སྤྱོད་མེད་ན་སྟོན་གསན་དང་ཐབས་
ལེགས་མི་དགོས། ལྷ་དགོངས་སུ་གསོལ་ཞེས་བརྗོད་དགོས། གསོག་འཛིག་
སོགས་སྤང་སྤྱང་སུམ་བཅུ་གང་རུང་སོག་ན་སྤང་སྤྱང་བྱིན་རྒྱབས་ཤོར་བ་ཨེ་ཡིན་
ཞེས་པ་ལ། དེ་ལ་སྤང་སྤྱང་བྱིན་རྒྱབས་ཤོར་བ་ཞེས་པའི་ཐ་སྤྱད་བྱེད་པ་མི་འདྲ་སྟེ།
དེ་བྱེད་ན་པམ་ལྷག་སྤྱང་བྱེད་སོར་བཤགས་ཉེས་བྱས་རྣམས་སོག་ན་དེ་དག་གི་བྱིན་
རྒྱབས་ཤོར་བའི་ཐ་སྤྱད་ཀྱང་ཡོང་དགོས་སྟེ་ལ་དེ་འདྲ་མཐོང་ཐོས་མ་བྱུང་ཞིང་། འོན་
ཀྱང་སྤྱང་བ་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་སྟེ་མི་ངེས་པར་ཡོད་དེ། བསྐྱབ་བྱ་རྣམས་སུ་སྤྱང་བ་
བཤགས་པར་འོས་པ་རྣམས་བཤགས། བསྐྱམས་པར་འོས་པ་རྣམས་བསྐྱམས།
བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་པར་འོས་པ་རྣམས་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
རོ། །རང་ལ་ཡོད་པའི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་ལ་འོངས་སྤྱད་ན་དགོན་མཆོག་གི་
རྩ་སྤྱོད་པར་ཨེ་འགྲོ་ཞེས་པ་ལ། སྐྱ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་ལ་ཐོག་གི་འདུ་ཤེས་
བྱས་ཏེ་ཉོ་འཆོང་སོགས་བྱས་ན་སྐྱབས་འགྲོའི་བསྐྱབ་བྱ་དང་འགལ་བའི་ཉེས་
དམིགས་ཆེན་པོ་འབྱུང་ཞིང་། དེ་དག་བཤིག་ནས་འོངས་སྤྱད་ན་ཉོ་བའི་མཆོམས་
མེད་ལྗེའི་ནང་ཆོན་ཐུགས་ཀྱི་རྟེན་མཆོད་རྟེན་བཤིག་པ་ཞེས་པ་དེར་འགྲོ་ལ། དགོན་
མཆོག་གི་རྩ་སྤྱོད་པ་དགོར་འགྲོག་པ་ནི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་ལ་ཐུལ་བའི་མཆོད་

རྩམ་རྩམས་གཞི་དཔེ་མེད་པར་རང་གིས་ཡོངས་སྤྱོད་པ་དང་། དགེ་འདུན་གྱི་ཞལ་
 དུ་འདུ་བའི་སྒོ་འཕྲོག་པ་རྩམས་ལ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། རྟེན་གསུམ་ལ་བྱིན་ཆ་བས་མི་
 བྱེད་པ་ཡོངས་འཛིན་པ་རྩེ་ཏ་ཆེན་པོའི་ཕྱག་བཞེས་ཡིན་པས། སྤྱོད་བྱུང་གི་རྩམ་
 བར་རྩམ་འདུག་གི་ཉམས་ལེན་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་ཆོད་ལགས། རྩུ་མཆན་ནི་དེ་དག་
 ལ་དགོན་མཆོག་དངོས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་འཛོག་དགོས་པའི་རྩུ་མཆན་གྱིས་ཡིན་ནམ་
 སྤྱམ་མོ། །རྩུད་ཀྱི་ལུང་ཉན་པ་པོ་དབང་བཞི་ཐོབ་པ་བྱུང་ན་མཆོག་དང་། དེ་མིན་
 དབང་མ་ཐོབ་ཀྱང་དད་ཅན་ཆོས་ལ་དོན་གཉིས་ཆེན་པོ་ཡོད་པའི་གདུལ་བྱ་ལ་དེའི་
 ལུང་ལྷག་པ་ལ་ཉེས་སྤྱོད་མི་འབྱུང་བར་མ་ཟད་པན་ཡོན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འབྱུང་
 ཞིང་། རྟོག་བདུན་གྱི་ལུང་དེ་དག་གི་དོན་ནི་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་ཆོས་ལ་དད་པ་མེད་
 ཅིང་བསྐྱར་བ་འདེབས་པའི་སྤྱོད་མི་རུང་གི་གདུལ་བྱ་ལ་རྩུད་དོན་བཤད་མི་རུང་
 ཞིང་བཤད་ན་འཆད་པ་པོ་དང་ཉན་པ་པོ་གཉིས་ཀ་ལ་ཉེས་དམིགས་དེ་དག་འབྱུང་
 བ་ཡིན་གསུང་རྩུ་ཡིན་ཆོད་འདུག་ལགས། དགེ་འདུན་གྱི་སྤྱི་ལས་དང་ཞབས་
 བཏན་དུ་ཆོས་འདོན་བགྱིས་པའི་ཡོན་དེའི་སྤྱི་རྩམ་གྱི་སྤྱིང་ནས་སྤངས་པ་ལ་ཉེས་
 པ་མི་འབྱུང་བར་མཛོན་ནོ། །བསྤྱོད་ཞེས་པ་ཅོད་པའི་མིང་ཡིན་པས་བསྤྱོད་མེད་དུ་
 འཆར་བ་ནི་ཅོད་པ་བྱེད་མི་དགོས་པར་འཆར་གསུང་རྩུ་ཡིན་ཆོད་འདུག་ལ། ཤེད་
 ལས་སྤྱེས། ཤེད་བྱ། ཤེད་ཅན། ཤེད་བདག །གང་ཟག །བདག །སྤྱེས་བྱ་རྩམས་
 མིང་གི་རྩམ་གངས་སུ་གདགས་པའི་བསྐྱན་བཅོས་སུ་བཤད་ཅེས་གསུངས། ཚུགས་
 ཐུབ་ཅེས་པ་རང་ཚུགས་ཐུབ་པ་འཕྲ་ཐེང་སྤྱི་ཐེང་པའི་དོན་དང་། ཐེང་ཐུག་ཅེས་པ་
 འབྱུང་བ་མེད་པའི་དོན་དུ་བཤད་པ་མཐོང་ལགས། ཞི་སྒོ་གཉིས་སུ་མེད་པ་ཞེས་པ་

བེ། ཐལ་འགྱུར་བའི་ལུགས་ཀྱི་ཚོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པས་སྟོང་
 བའི་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ལྟ་བ་དེ་ཞི་བ་སྤྱད་ན་ལས་འདས་པའི་གྲོང་བྱེར་རམ་ཐར་
 བའི་གྲོང་བྱེར་དུ་འཇུག་པའི་སློ་གཉིས་སུ་མེད་པ་གཅིག་ཕུ་ཁོ་ན་ཡིན་པས། ཐར་པ་
 དངོས་སུ་ཐོབ་པར་འདོད་པས་ཚོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་རྟོགས་ཀྱི་ལྟ་བ་གཏན་
 ལ་པབ་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བཞི་བརྒྱ་པ་ལས།
 ཞི་སློ་གཉིས་པ་མེད་པ་དང་། །ལྟ་བ་ངན་རྣམས་འཛིགས་བྱེད་ཅིང་། །སངས་རྒྱས་
 ཀྱན་གྱི་ཡུལ་གྱུར་ལ། །བདག་མེད་ཅེས་ནི་བྱ་བར་བརྗོད། །ཅེས་དང་། དེའི་འགྲེལ་
 བ་རྒྱ་བའི་ཞབས་ཀྱིས་མཛད་པ་ལས་ཀྱང་། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རང་བཞིན་མེད་པའི་
 མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་བདག་མེད་པ་འདི་ནི་ཞི་བའི་སློ་གཉིས་པ་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ།
 སྤྱད་ན་ལས་འདས་པའི་གྲོང་བྱེར་དུ་འཇུག་པར་བྱ་བ་ལ་འདི་གཅིག་ཕུ་ཁོ་ན་རྒྱ་
 མེད་པའི་སློ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདི་ལ་དགོངས་ནས་ཇེ་ཐམས་
 ཅད་མཐུན་པ་ཙོང་ཁ་བ་ཆེན་པོས། གནས་ལུགས་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་མི་ལྟན་
 བ། །ཞེས་སོགས་དང་། རྒྱ་བའི་ཞབས་ཀྱིས་ཀྱང་། སློབ་དཔོན་སྤྱུ་སྤྱུབ་ཞབས་ཀྱི་
 ལམ་ལས་ནི། །ཞེས་སོགས་དང་། མགོན་པོ་སྤྱུ་སྤྱུབ་ཀྱིས་ཀྱང་། སངས་རྒྱས་རང་
 སངས་རྒྱས་རྣམས་དང་། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དབུ་མའི་ལྟ་བ་
 འཆོལ་བའི་སྤྱབས་ལས་དང་པོ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་གནད་བཞིའི་སློ་ནས་གཏན་ལ་པབ་
 ན་འཆར་སྤྱ་བར་བདེ་ལམ་སྤྱར་ལམ་གཉིས་སུ་གསུངས་ཤིང་། སྤྱིར་རྟོག་འབྲེལ་གྱི་
 རིགས་པ་འདི་གཙོ་ཆེ་བར་བསམ་སྟེ། རྒྱ་མཚན་གང་གི་ཕྱིར་ན། འདི་ལ་དབུ་མའི་
 གཞུང་ལུགས་རྣམས་སུ་རིགས་པའི་རྒྱལ་པོ་རྟོག་འབྲེལ་གྱི་རིགས་པ་ཞེས་ཡང་

ཡང་བསྐྱགས་ཤིང་། བྱད་པར་དུ་དབུ་མ་ལ་འཇུག་པ་ལས། གང་ཕྱིར་དངོས་པོ་
 བརྟེན་ནས་རབ་འབྱུང་བ། རྟོག་པ་འདི་དག་བརྟག་པར་མི་བྱས་པ། དེ་ཕྱིར་རྟེན་
 འབྱུང་རིགས་པ་འདི་ཡིས་ནི། །ལྟ་ངན་ཏུ་བ་མཐའ་དག་གཅོད་པར་བྱེད། ཅེས་སྐུ་
 འདི་ལ་རྟེན་ནས་འབྲས་བྱ་འདི་འབྱུང་ངོ་། །ཞེས་བྱ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་རིགས་པ་
 འདི་ལ་བརྟེན་ནས། དངོས་པོ་རྣམས་བདག་དང་། གཞན་དང་། བདག་གཞན་གཉིས་
 ཀ་དང་། སྐུ་མེད་ལས་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པར་ལྟ་བའི་ལྟ་བ་ངན་པའི་ཏུ་བ་མཐའ་དག་
 གཅོད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་གསུང་བ་དང་། དངོས་པོ་རྣམས་བདེན་མེད་དུ་ངེས་ན་
 དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཆོས་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་སྒྲུ་ལ་ལན་
 ཅིག་མིན་པར་གསུངས་སོ། །སྤྲུལ་པ། སྐུ་བོད་མཁས་གྲུབ་རྣམས་ཀྱི་གཞུང་གི་
 རོན། །ནམ་མཁའི་པ་མཐའ་ལྟ་བུར་སྐུ་ཆེ་ཞིང་། །བདག་སྒྲོ་ཁབ་མིག་བཞིན་དུ་ཉམ་
 རྒྱུང་བས། །མ་རྟོགས་ལོག་བཤད་ཇི་མས་སྤྲགས་སམ་སྤྲམ། །འོན་ཀྱང་ངལ་བའི་
 སྐར་ཆེན་རབ་བྱེད་ནས། །འཇམ་མགོན་སྐུ་ལ་བ་གཉིས་པའི་ལེགས་བཤད་སོགས། །
 རྣམ་མང་མཁས་པའི་གསུང་རབ་ལ་བརྟེན་ནས། །བྲིས་འདིས་སོམ་ཉིའི་ཏུ་བ་ཀྱན་
 ཆོད་ཤོག །བྱད་པར་མཁའ་མཉམ་མ་ཀན་འགོ་བའི་ཆོགས། །སྟོབས་བརྩུ་མངའ་
 བའི་ས་ལ་འགོད་པའི་ཐབས། །གཞུང་ལུགས་སྐུ་མཆོ་ལྟ་བུའི་བརྗོད་བྱ་རྣམས། །རི་
 བཞིན་རྟོགས་ནས་གཞན་ལ་འདོམས་པར་ཤོག །ལྟ་རྫས་སྤྲགས་མདུད་བྱིན་རྟེན་
 བཅས་ཆེས་བཟང་པོར་བྱུལ། ༥ །ནམ་ཀྱན་སྤྲགས་བཅེས་འདོར་མེད་གནས་བརྟན་
 དཔལ་ལྡན་ཆོས་འཕེལ་ལགས་ཀྱི་ཞབས་བྱུང་དུ། གྲུས་པས་ཁྱེད་ཀྱི་དཔལ་གསུང་
 གཤོག་གནང་རྟེན་ལྟ་རྫས་རིན་འཁོར་ཡོན་ཏན་གྱིས་བརྒྱན་པ་སྦྱུང་འབྱོར་བཀའ་

དེན་མཆོག་ཏུ་ཆེ་ཆེ་ལགས། བཀའ་འདྲིའི་ལན་རིམ་བཞིན་འབྲུལ་བ་ནི། ཉོན་
 མོངས་པ་ཅན་མི་དགེ་བའི་སེམས་ཀྱིས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ་མི་དགེ་བ་གང་བྱས་
 བ་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ཡིན། བཅས་ལྡན་དགེ་སྤྲོད་གིས་སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་བཅས་པ་བྱད་དུ་མ་བསད་པར་བརྟེན་པ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོན་ས་སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་བཅས་པ་ལས་འདས་པ་བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་འབྱེད་
 འབྲེལ་བར་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་བཅས་པ་ནི་སེམས་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་
 ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོན་ཆགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་
 ཐོ་བ་དང་བཅས་པ་ནི་སེམས་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ལས་བྱུང་བ་མ་ཡིན་པར་བཅས་
 པའི་དབང་གིས་བཀག་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བཟའ་བ་ལྟ་དང་བཅའ་བ་
 ལྟ་ཡོད་པས། དང་པོ་བཟའ་བ་ལྟ་ནི། ཟན་ཟོན། འབྲས་ཆན། ཐེ་གྲ། ཞ། སྦྱུ་ཁྱར་
 ལྟ་ལ་བྱེད། གཉིས་པ་བཅའ་བ་ལྟ་ནི། ལ་ཕྱག་དང་ཉུང་མ་ལ་སོགས་པའི་རྩ་བ། དེ་
 དག་ནི་ལོ་མ་ལ་སོགས་པའི་འདབ་མ། བྱ་རམ་གཤིང་ལ་སོགས་པའི་སྤོང་བྲ། བརྩ་
 དང་མུའུལ་ལ་སོགས་པའི་མེ་ཏོག། ལྟར་ཁ་དང་ཁམ་བུའི་འབྲས་བུ་ལ་སོགས་པའི་
 འབྲས་བུ་ལྟ་ལ་བྱེད་པར་འདུལ་བའི་ཐལ་བྲེང་ལས་གསུངས་སོ། །དེས་ན་རྩ་བ།
 སྤོང་བྲ། ལོ་མ། འབྲས་བུ་ཞེས་པ་གང་ཡིན་གསུང་བའི་ཐུགས་དོགས་ཀྱང་འདིས་
 སྦྱུ་མདུད་སྦྱུ་ལ་བཞེག་ལ་འགྲོ་བ་ཡིན་ནོ། ༥ ། ཆགས་ཀྱིས་བཅགས་པའི་རྩ་
 ཐང་། བྱ་རམ་གྱི་ཁྱ་བ། སྦྱ་རུ་རའི་ཁྱ་བ། རྒྱན་འབྲུམ་གྱི་ཁྱ་བ། ཞོའི་ཁ་རྩ་སྟེ་རྩ་
 ཁ། །རྒྱ་རའི་ཁ་བ་རྣམས་ལ་རུང་རྩ་བཏབ་ན་བཅས་ལྡན་དགེ་སྤྲོད་གིས་ཕྱི་རོ་
 མོངས་སྒྲོད་དུ་རུང་བར་འདུལ་བའི་བསྐྱབ་བྲ་རྣམས་ལས་བཤད་འདུག་པས་རུས་

ཐང་དང་ལ། ཁྱུ་ལ་ཡང་ཟན་དང་མ་འདྲེས་པའི་རྒྱ་གཙང་གང་མོས་རྩང་རྒྱ་བཏབ་ན་
 ཕྱི་ངོ་དགོ་སྒྲོང་གིས་ལོངས་སྟོང་དུ་རྩང་བར་མངོན་ནོ། །རྩང་རྒྱ་འདེབས་པའི་རྒྱ་
 མཚན་ནི། སྤྱོད་དང་ཕྱི་ངོའི་མཚན་པ་བཟུང་ནས་རྩང་རྒྱ་འདེབས་དགོས་པའི་དུས་
 སུ་དགོ་རྒྱལ་སྒྲོང་གིས་དུས་རྩང་གི་ཟས་ལ་ལོངས་སྟོང་དུ་མི་རྩང་བ་ཤེས་པའི་
 ཆེད་ཡིན་གསུང་ངོ། སྟེ། དེ་དག་བསྐྱགས་པ་མི་བཟང་རྒྱ་མཚོ་རྣམས། ཞེས་
 སོགས་ཀྱི་དོན་ནི། སྐབས་ལྷལ་སངས་རྒྱས་དེ་དག་ལ་བསྟོད་ཅིང་བསྐྱགས་པར་
 འོས་པའི་ཡོན་ཏན་མི་བཟང་བ་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུར་ཡོད་པ་རྣམས། གདུལ་བྱ་རང་ཉིད་
 གྱིས་ལྷེ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྤྱལ་ནས་སྤྱད་བྱངས་སྟོན་པོ་དང་བཅས་ཏེ་བསྟོད་དགོས་
 ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །འདི་ལ་མས་སྟོན་འབྲུག་གནང་འདུག་པ་ནི། འཛིག་རྟེན་པའི་ཁ་
 མངགས་སམ་མངགས་གཏམ་ཞེས་པ་ལྟ་བུར་སོང་བ་ཡིན་ཆོད་འདུག་པས་ཕྱག་
 བྲིས་ལ་ཕྱགས་ཞིབ་གནང་དགོས་འདུག་གོ། སྟེ། ལོག་འཆོ་ལྷའི་ངོས་འཛིན་ནི། དུས་
 རྒྱུན་འདུལ་བ་དང་མི་མ་ཐུན་ཡང་རྟེན་བཀྱར་འདོད་པའི་ཕྱིར་གཞན་ངོར་འདུལ་
 བའི་བཅས་པ་དང་མ་ཐུན་འདོགས་ཁ་བར་བྱེད་པ་ལྟ་བུ་རྒྱལ་འཆོས་དང་། རྟེན་
 བཀྱར་འདོད་ནས་གཞན་ལ་ཐོབ་ཐང་མེད་པར་ཞེས་དང་གྲས་པ་བསྟོད་ར་སྤྲེལ་གས་
 གཏོང་བ་ལྟ་བུ་ཁ་གསགས་དང་། རྟེན་བཀྱར་འདོད་ནས་སྦྱིན་བདག་སོགས་ལ་
 སྟོན་དུ་བྱེད་ཀྱིས་ནོར་རྩས་སྦྱིན་པ་དེ་ར་ལ་པན་ཤིན་ཏུ་ཐོགས་པ་བྱང་ཟེར་ནས་
 ཕྱིས་ཀྱི་ནོར་རྩས་ཕྱགས་ཀྱིས་སྒྲོང་བ་ལྟ་བུ་གཞིག་སྒྲོང་དང་། སྦྱིན་བདག་སོགས་
 ལ་ཁ་བཏགས་གཏོང་བ་དང་ར་ཁྱུ་སོགས་སྟེ་ལེན་ངོ་འཛིན་བྱས་ཏེ་དེ་ལས་ལྟག་ཡོང་
 དུ་རེ་བ་ལྟ་བུ་རྟེན་པས་རྟེན་པ་འཆོལ་བ་དང་། གཞན་གྱིས་རང་ལ་སྟེར་འདོད་མེད་

ཀྱང་དེ་ལ་ནམ་གྱིས་སྒྲོང་བ་དང་དན་བ་དང་ཉུང་དུ་སྒྲེར་བ་ལ་ཁེང་ཞིང་སྒོ་བ་དང་།
གཞན་ལ་སྒྲེར་རྒྱུ་ལྡན་སྒྲེར་ཡུལ་དེ་ལ་སྒྲོན་བརྗོད་ནས་རང་ལ་ཡོང་ཐབས་བྱེད་
བ་ལྟ་བུ་ཐོབ་གྱིས་འདྲེལ་བ་ཡིན་གསུང་ངོ་། །དེ་ལྟར་ངེ་སྐྱད་བཀའ་འདི་ཐེབས་པའི་
ལན། །སྒྲོས་པ་དོར་ནས་གནད་དོན་སྒྲིང་པོ་རུ། །དེ་ལ་བ་ཉུང་དུ་འཛིན་གྱི་མཆོན་
ཆོན་འདིས། །སོམ་ཉིདེ་བ་མ་ལུས་གཙུག་པར་ཤོག །སྐད་ནས་ཀྱང་སྐྱད་གྱི་ལ་རིང་དུ་འཛིན་པའི་
ཐབས་ཐེས་ལ་མི་སྒྲོད་པ་ནས་གང་ཅིའི་ཐེབས་འོས་ཀྱང་སྐྱ་རྒྱུ་རྒྱུ་བཞིན་དུ་ཡོད་པ་མཁྱེན་མཁྱེན། །གཞིགས་ཏེན་བཅས་
ཆོས་བཟང་པོར་བྱལ། །དགེ་བའི་ལས་ལམ་བཅུ་པོ་མཛོན་མཛོད་དང་། །དེས་ལེགས་ཡོན་
ཏན་ཀྱི་གཞིར་གསུང་བ། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཞབས་ལ་གྲུས་བརྟུང་
ནས། །དེ་བའི་ལན་ནམས་མདོར་བསྐྱུས་བརྗོད་པར་བྱ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་
དང་སེམས་ཅན་གྱི་བདེ་སྦྱིད་ལ་མི་གཞོད་པའི་པ་མ་གསོད་ན་ཏེ་བསད་ན་སྤྲིམས་
དང་འགལ་བ་ཡིན་ཏེ། །སྦྱིར་མེད་འགྲོ་བ་བསད་ན་སྒྲོམ་ལྡན་ལ་སྒོག་གཙུག་གྱི་པམ་
བ་འབྱུང་ཞིང་། །ཆེ་འདྲིའི་པ་མ་བསད་ན་སྒོག་གཙུག་གྱི་པམ་པ་ལས་ཀྱང་སྦྱེ་བའི་
མཆོམས་མེད་གྱི་ལས་བསགས་པའི་ཉེས་དམིགས་འབྱུང་བའི་བྱིར། །མཆོམས་
མེད་གྱི་ལས་བསགས་པ་དེ་སྒྲོབས་བཞིའི་སྒྲོ་ནས་བཞགས་མ་ཐུབ་ན་ཆེ་འདྲིའི་
སྦྱང་བ་རྒྱབ་མ་ཐག་ཏུ་བར་དོའི་སྤྲིད་པ་མི་སྦྱོང་ཞིང་སྦྱེ་གནས་གཞན་གྱི་བར་མཆོམས་
མེད་པར་དཔྱུལ་བ་མནར་མེད་དུ་འཕངས་ནས་རྒྱན་རིང་ལ་ཤུགས་དྲག་པའི་སྦྱག་
བསྐྱེད་སྦྱོང་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །སྦྱིར་མེད་འགྲོ་བ་བསད་ན་སྒོག་གཙུག་གྱི་པམ་པ་
ལས་མི་འབྱུང་ཡང་། །ཆེ་འདྲིའི་པ་མ་བསད་ན་དེ་བཀའ་འདིན་ཞིན་ཏུ་ཆེ་བའི་དབང་
གིས་མཆོམས་མེད་གྱི་ལས་སུ་འགྱུར་ཞིང་། །དེ་བཞིན་དུ་འགྲོ་བ་གཞན་ལ་ཕན་

བཏགས་པ་ལ་དེ་ཙམ་གྱིས་བསོད་ནམས་མི་འབྱུང་ཞིང་ཆེ་འདིའི་པ་མ་དང་། ཆོས་
 སྟོན་པའི་སྟོབ་དཔོན་སོགས་ལ་མན་བཏགས་ན་བསོད་ནམས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་འབྱུང་
 བ་ཡིན་ཏེ། མཛོད་ལས། འཕགས་པ་མིན་ཡང་པ་མ་དང་། །ནད་པ་དང་ནི་ཆོས་སྤྱི་
 དང་། །སྤྱིས་མཐའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབའ་ལ། །ཡོན་ནི་གཞུལ་དུ་མེད་པ་
 ཡིན། །ཞེས་དང་། སྟོད་འཇུག་ལས་གྱང་། ཡོན་ཏན་དང་ནི་མན་འདོགས་
 ཞིང་། །སྤྱག་བསྐལ་ཙན་ལ་དགེ་ཆེན་འབྱུང་། །ཞེས་དང་། བཤེས་སྤྱིངས་ལས་གྱང་།
 གང་ལ་པ་དང་མ་དག་མཆོད་བྱེད་པ། །རིགས་དེ་ཆོངས་བཅས་སྟོབ་དཔོན་བཅས་
 པ་ལ། །དེ་དག་ལ་མཆོད་གྲགས་པར་འབྱུང་བ་དང་། །སྤྱད་མ་ལ་ཡང་མཐོ་རིས་
 འབྱུང་བ་ལགས། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། སངས་རྒྱལ་གྱི་བསྟན་པ་དང་སེམས་
 ཙན་གྱི་བདེ་སྦྱིད་ལ་གཞོན་ཅིང་འཆེ་བའི་ཞིང་བཅུ་ཆོང་བའི་དག་པོ་ལྟ་བུ་མི་སྟོལ་
 ན་ཁྲིམས་དང་འགལ་བ་ཡིན་པས་དེ་འདྲའི་དག་པོ་སྦྱང་རྗེས་ཀྱན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ་
 སྟོལ་དགོས། དེ་བསྐྱལ་བ་ལ་ཉེས་པ་མི་འབྱུང་བར་མ་ཟད་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་
 ཆོགས་པ་ནི། སྟོན་བཙུན་ལྟར་འདས་དེད་དཔོན་སྦྱང་རྗེ་ཆེན་པོར་འབྱུངས་པའི་ཆེ་
 མི་ནག་མདུང་ཐུང་ཙན་གྱི་ཆོང་པ་ལྟ་བུ་ཙམ་གསོད་པའི་བསམ་པ་བསྐྱེད་པ་ན།
 དེད་དཔོན་སྦྱང་རྗེ་ཆེན་པོས་འདི་ལྟར་བདག་གིས་མི་འདི་སྟོག་དང་སྤལ་ནས་གཞི་
 འདིས་བསྐྱལ་བ་འབྱུང་དུ་དཔྱལ་བ་ཆེན་པོ་ནམས་སུ་བསྟེགས་གྱང་བདག་གིས་
 སྤྱག་བསྐལ་དེ་ལ་སྟོ་བར་བྱ་ཡི། ཆོང་པ་ལྟ་བུ་ཙམ་པོ་འདི་དག་སྟོག་དང་སྤལ་
 བའང་མི་རུང་། མི་འདིས་སྟེག་པའི་ལས་དེ་སྦྱོད་བྱས་ནའང་མི་རུང་བས་ཆོམ་རྒྱན་
 འདིའི་སྟོག་གཅད་དོ་སྟུམ་ནས་མི་དེ་བསད་པས་སྦྱང་རྗེ་ཆེན་པོའི་དབང་གིས་བསྐྱལ་

བ་འབྲུམ་གྱི་འཁོར་བ་བསྐྱེད་ཏེ་ཆོག་ས་རྫོགས་པར་གསང་ཆེན་ཐབས་ལ་མཁས་
 བའི་མདོ་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །གཞན་ནོར་མ་བྱིན་པར་སྤངས་པ་པ་མ་
 སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་འགྱུར་བ་ཡོད་ཆོ། དེ་མ་བྱིན་པར་ལེན་དགོས་ཤིང་མ་
 སྤངས་ན་བྱང་སེམས་ཀྱི་བསྐྱབ་ཁྲིམས་དང་འགལ་བ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་སྤྱི་ཚོགས་
 གསེར་དངུལ་ལྟ་བུ་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་ཅན་མང་པོ་འབྲུག་ཅོད་དང་དེ་དག་གི་
 སློག་འཛིག་པའི་ཉེན་ཡོད་པའི་དངོས་རིགས་དེ་རང་གིས་མ་བྱིན་པར་སྤངས་ན་དེ་
 དག་སློག་གི་འཛིག་པ་ལས་སློབས་ཐུབ་རིགས་རྣམས་ངེས་པར་མ་བྱིན་པར་སྤངས་
 བས་སློབས་དགོས་པའི་བྱིར་རོ། །འདི་ནི་འཛིག་རྟེན་གྱི་གཏམ་དཔེར། གཏོར་མ་ཚུ་
 ལ་སྐྱུར་ན་བྱ་བྱི་ཁོ་ཐག་ཆོད་ཅེས་པ་དེ་ཡིན་འདུག་ལགས། བ་མ་སེམས་ཅན་
 རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་མི་འགྱུར་བའི་གཞན་ནོར་མ་བྱིན་པར་ལེན་པ་ཁྲིམས་དང་འགལ་
 བ་ཡིན་ཏེ། མ་བྱིན་པར་ལེན་པ་པོ་ལ་འདི་བྱི་ཐམས་ཅད་དུ་ཉེས་དཔེགས་མཐའ་
 ཡས་པ་འབྱུང་བའི་བྱིར་རོ། ཆེ་འདིར་སྤྱི་པོ་ཀྱན་གྱིས་སློང་པའི་གནས་སུ་གྱུར་
 བེད། རྒྱལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཁྲིམས་ཀྱི་ཆད་པ་སྤྱོད་བ་དང་། བྱི་མར་རྣམ་སྟོན་གྱི་འབྲས་
 བུ་རན་སོང་གསུམ་དུ་སྤྱེས་ཏེ་བཟོད་དཀའ་བའི་སྤྱག་བསྐྱེད་སྤྱོད་དགོས་པ་དང་།
 བརྒྱུ་ལ་རན་སོང་ནས་ཐར་ཏེ་བདེ་འགྲོའི་རྟེན་ཐོབ་ཀྱང་སྤར་མ་བྱིན་ལེན་བྱས་པའི་
 བྱེད་པ་རྒྱུ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བུ་མ་བྱིན་ལེན་ལ་དགའ་བར་འགྱུར་བ་དང་། སྤྱོད་བ་
 རྒྱུ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བུ་ལོངས་སྤྱོད་གྱིས་ཤོངས་པས་དཔུལ་པོར་འགྱུར་བེད། ལོངས་
 སྤྱོད་ཅུང་ཟད་ཉིད་ཀྱང་རང་དབང་དུ་སྤྱད་དུ་མེད་པར་གཞན་དང་ཐུན་མོང་བར་
 འགྱུར་བ་དང་། མ་བྱིན་ལེན་བྱས་པའི་བདག་པོའི་འབྲས་བུ་རང་གང་དུ་གནས་པའི་

འཇིག་རྟེན་དེར་ཁིང་ལ་ལོ་རྟོག་མི་འབྱུང་ཁིང་ཆོང་བྱས་ཀྱང་ཁེ་སྟོག་མི་ཐོན་པ་དང་།
 འབྲས་བུའི་ཤིང་ལ་འབྲས་བུ་མི་ཆགས་པ་དང་། ཅུང་ཟད་རེ་ཆགས་ཀྱང་འབྲས་བུ་
 ཅུང་བ་དང་། འབྲས་བུ་མི་བྱུང་བ་དང་། འབྲས་བུ་ལོང་བ་དང་། ཆར་ཆེས་པ་དང་།
 ཐན་པ་ཆེས་པས་འབྲས་བུ་མཐར་མི་བྱིན་པ་སོགས་མི་འདོད་པ་ཤིས་ཀྱི་འབྱུང་བ་
 དང་། མ་བྱིན་ལེན་སྤངས་པའི་ཚུལ་བྱིམས་ནམ་པར་དག་པ་ལ་རྒྱལ་བ་སྤྲས་དང་
 བཅས་པས་རྟག་ཏུ་བསྐྱགས་པ་དང་། འགྲོ་བ་ལྷ་དང་བཅས་པས་བྱག་བྱ་བའི་
 གནས་སུ་འགྱུར་བ་དང་། གང་བསམ་པ་ཐམས་ཅད་ཡིད་བཞིན་དུ་འབྱུང་བ་དང་།
 བྱི་མ་བདེ་འགྲོའི་རྟེན་བྱུང་པར་ཅན་ཐོབ་པ་སོགས་ནམ་སྤྱིན་དང་རྒྱ་མཐུན་དང་
 བདག་པོའི་འབྲས་བུ་ཡིད་དུ་ལོང་བ་བྱུང་པར་ཅན་སྤངས་མ་བྱིན་ལེན་གྱི་འབྲས་བུ་
 བཤད་པ་དེ་དག་ལས་ཕྱོག་ཉེ་བྱུན་སུམ་ཆོགས་པར་འབྱུང་བ་སོགས་པན་ཡོན་
 མཐའ་ཡས་པ་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་བྱིར་མཁས་པ་ནམས་སྟོག་གི་བྱིར་ཡང་གཞན་
 རྟོག་མ་བྱིན་པར་ལེན་པ་ལ་སོགས་པའི་ཚུལ་བྱིམས་དང་འགལ་བའི་ལས་གཏན་
 རས་མི་བྱའོ་ཞེས་དམ་བཅའ་མཛད་པ་ནི། སྤྱིས་རབས་ལས། ལྷ་དབང་བྱིར་ཡང་རོ་
 ཆ་ཐོར་ནས་ནི། །ཡིད་ལ་ཆོས་དང་འགལ་བར་བྱེད་པ་བས། །སྟོ་མོའི་སྟོད་ཐོགས་
 གོས་ངན་གྱོན་ནས་ནི། །དབྱ་ཡི་བྱིམ་དུ་འབྱོར་བ་སྟོང་ཡང་སྤྲ། །ཞེས་གསུངས་པ་
 ལྟར་རོ། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་སྤྱིད་མི་འཇིན་པའི་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་
 རས་མི་བྱའོ་ཞེས་དམ་བཅའ་མཛད་པ་ནི། སྤྱིས་རབས་ལས། ལྷ་དབང་བྱིར་ཡང་རོ་
 ཆ་ཐོར་ནས་ནི། །ཡིད་ལ་ཆོས་དང་འགལ་བར་བྱེད་པ་བས། །སྟོ་མོའི་སྟོད་ཐོགས་
 གོས་ངན་གྱོན་ནས་ནི། །དབྱ་ཡི་བྱིམ་དུ་འབྱོར་བ་སྟོང་ཡང་སྤྲ། །ཞེས་གསུངས་པ་
 ལྟར་རོ། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་སྤྱིད་མི་འཇིན་པའི་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་

དང་། བྱད་མེད་གཡེར་པོ་གནས་པའི་བྱིས་ཀྱི་འཛོམས་ཀྱི་རུང་བ་དང་། དཔེན་པ་
 སྐྱབས་ཡོད་ཀྱི་བྱད་མེད་དང་ལྷན་ཅིག་བྱིས་སྤྱོད་ཀྱི་མེད་པར་སེ་གོ་ལ་གཏོགས་
 པའི་ཡུན་ཅུ་ཀྱི་འཛོམས་ཀྱི་རུང་བ་དང་། སྐྱད་འཛོམས་དང་ཆང་འཛོམས་འེ་
 བྱིས་སོགས་སྐྱོད་ཡུལ་མ་ཡིན་པ་ལྟར་འཛོམས་ཀྱི་རུང་བ་སོགས་ཚུལ་འདི་དག་ལ་
 སངས་རྒྱུས་ཀྱིས་བཅའ་བྱིས་སྤྱོད་ཀྱི་མེད་པར་མཛད་དོ། །དེའི་རྒྱུ་མཚན་རབ་ཏུ་བྱུང་
 བས་བྱད་མེད་མཛོམས་མ་མཛོམས་བ་དང་། དེ་ལ་རེག་པ་ཅུ་ཀྱིས་རང་རྒྱུད་ལ་ཡོད་
 པའི་ཉིང་དེ་འཛོམས་དང་མཛོམས་ཀྱིས་དང་རྒྱུ་འབྱུང་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་མི་
 ཉམས་པའི་ངེས་པ་མེད་དེ། འདུལ་བ་ལུང་ལས། མི་དབང་བྱ་མོའི་ལུས་ཀྱི་རེག་པ་
 ཡིས། །དཀའ་ཐུབ་ཆེན་པོ་རྩ་ཅན་དཀའ་ཐུབ་ཉམས། །ལྷག་སྐྱོད་རྒྱུད་གི་ལམ་ནས་
 མི་དབང་གི། །བྱིས་ཀྱི་འཛོམས་ནས་ནགས་སུ་རྒྱུ་པས་སོང་། །ཞེས་སྐྱོན་བྱང་སྐྱོང་
 ལྷག་སྐྱོད་ཅེས་བྱ་བ་ཁམས་གོང་མའི་ཉིང་དེ་འཛོམས་ཐོབ་པ་མཛོམས་ཀྱིས་དང་རྒྱུ་འབྱུང་
 དང་ལྷན་པ་ཞིག་རྒྱུ་འབྱུང་གིས་ནམ་མཁའ་ལས་རྒྱལ་པོའི་པོ་བྱང་ཀྱི་འཛོམས་པ་ན།
 རྒྱལ་པོའི་བཙུན་མོ་མཛོམས་མ་ཞིག་གིས་བྱང་སྐྱོང་དེ་ལ་བྱག་བྱས་ཏེ་རྒྱུ་པ་ལ་རེག་
 པ་ན། དེའི་ཁམས་གོང་མའི་ཉིང་དེ་འཛོམས་དང་། མཛོམས་ཀྱིས་དང་། རྒྱུ་འབྱུང་རྣམས་
 ཉམས་ཏེ་ནགས་ཁོད་ཀྱི་རྒྱུ་པས་འཛོམས་པ་ཞིག་བྱང་བར་གསུངས། གཞན་
 ཡང་བྱད་མེད་བཟང་མོ་ལ་ཆགས་པས་ཆོས་དང་རྒྱལ་སྤྱོད་ཀྱི་བྱ་བ་གཉིས་ཀ་ཉམས་
 པར་འགྱུར་བ་ནི། མ་ལུ་ཏ་ཡི་འཁྲིལ་འཁྲིལ་པས་སྐྱོན་འེང་བཟང་པོ་ཉམས། །
 བྱད་མེད་དག་ལ་རེག་པའི་རྒྱུ་ཡིས་འཛོམས་ཏེན་བྱང་བར་འགྱུར། །དེ་ཡི་སྐྱད་ཀྱི་
 འཛོམས་པར་འཆི་བའི་སྐྱུལ་གྱི་ཐེན་སྤྱོད། །སྐྱེས་པའི་ལག་པས་བྱད་མེད་མཚོག་

ལ་རེག་པ་མི་རུང་ངོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ངོ། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་སྤྱི་འཛིན་པའི་
བྱང་སེམས་རྣམས་ཀྱིས་བསྟན་པ་དང་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་པའི་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་སྤྱི་
ཡུན་རིང་དུ་གནས་པའི་ཕྱིར་དུ་མི་ཆངས་པར་མི་སྟོད་ན་ཁྲིམས་དང་འགལ་བ་
ཡིན་པས་དེའི་ཕྱིར་དུ་མི་ཆངས་པར་སྟོད་དགོས་ཏེ། དཔེར་ན་བྱང་མེད་ཆགས་
པས་སྟོས་ནས་སྟོག་སྟོན་འབྱུང་ངེས་ལ། དེ་སྟོག་ལས་སྟོབ་པའི་ཕྱིར་དུ་དེ་ལ་མི་
ཆངས་པར་སྟོད་དགོས་ཤིང་། དེ་ལྟར་སྟུང་བ་ལ་ཉེས་དམིགས་མི་འབྱུང་བར་མ་
ཟད་ཆོགས་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཚྲོགས་པ་ནི། སྟོན་བཅོམ་ལྟན་འདས་བཅའ་ཟེའི་ཁྱེལ་སྐར་
མར་འབྱུངས་པའི་ཆེ་ལོ་བཞི་ཁྲི་བཞི་སྟོང་གི་བར་དུ་ཆངས་པར་སྟུང་ནས་བཞུགས་
པ་ན། བུ་མོ་ཞིག་ཆགས་པའི་དབང་གིས་སྟོག་ཆད་དུ་ཉེ་བར་གཟེགས་ནས་སྟོང་རྗེ་
ཆེན་པོ་འབྱུངས་ཏེ་མི་ལོ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་བུ་མོ་དེ་དང་ཁྲིམ་ཐབ་མཛད་
ནས་བཞུགས་པས་བསྐལ་བ་ཁྲིའི་འཁོར་བ་བསྐྱེལ་ཏེ་ཆོགས་ཚྲོགས་པར་མདོ་ལས་
གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྩུན་སྤུམ་ཆོག་རྩུབ་དག་འབྱུལ་ཏེ་དག་གི་མི་
དགོ་བ་བཞི་པོ་དེ་ཡང་རང་ཅག་ཐ་མལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱུན་སྟོང་ངན་པས་བྱེད་
པས་མི་དགོ་བ་ལས་འོས་མེད་པ་ཡིན་ཀྱང་། སྟོ་ཆེན་རྒྱལ་སྤྱི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་
རྣམས་ཀྱིས་དེ་དག་ཐབས་མཁས་ཀྱི་འབྱུལ་ཆེན་པོས་ཆོགས་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཚྲོགས་པའི་
ཐབས་མཆོག་ཏུ་བསྐྱར་བྱུབ་པ་ཡོད་པས་སྐལ་སུ་བབས་པའི་ཆེ་བྱ་བ་དེ་དང་དེ་
དག་ལ་བཞུགས་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་པ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་
སྟོག་ཏུ་མ་གྱུར་པའི་སྟོན་པ་ཐུགས་རྗེ་ཅན་གྱིས་ལུས་དག་གི་མི་དགོ་བ་བདུན་པོ་
དེ་ཉན་ཐོས་རང་དོན་གཙོ་ཐོར་བྱེད་པ་རྣམས་ལ་བཀག་ཀྱང་རྒྱལ་སྤྱི་བྱང་ཆུབ་

སེམས་དབང་རྣམས་ལ་སྒྲུབས་སུ་བབས་པའི་ཆེ་སྤྱད་ཆོག་པར་གནང་བའི་ཕྱིར་
 རོ། །དེ་ལྟར་ཡང་། སྤྱོད་འབྲུག་ལས། དེ་ལྟར་རིག་བྱས་གཞན་དོན་ལ། རྟག་ཏུ་
 བཅོམ་པས་གནས་པར་བྱ། །ཐུགས་རྗེ་མངའ་བས་རིང་གཟིགས་པས། །བཀག་པ་
 རྣམས་ཀྱང་དེ་ལ་གནང་། །ཞེས་གསུངས་སོ། །མདོར་ན་མི་དགེ་བ་བརྒྱུ་ལས།
 བརྒྱབ་སེམས། གནོད་སེམས། ལོག་ལྟ་གསུམ་ནི་སྤྱི་ཙམ་ཉིད་ནས་མི་དགེ་བའི་
 རོར་སྤྱོད་བ་ལས་སེམས་ངན་པ་དེ་དག་དང་། དགེ་སེམས་དུས་མཉམ་དུ་སྤྱོད་བ་མི་
 སྤྱིད་པས་ནམ་ཡང་སྤྱད་མི་ཆོག་ཅིང་། ལུས་ངག་གི་མི་དགེ་བ་བདུན་ནི་སེམས་ཀྱི་
 གཞན་དབང་ཅན་ཡིན་པས། གཞན་དོན་གྱི་བསམ་པ་བཅོས་མ་མ་ཡིན་པ་ཡོད་ཆེ་
 དེ་དག་ལ་བཞུགས་པས་ཆོག་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས། དཀར་ནག་
 ལས་རྣམས་བསམ་པ་བཟང་ངན་ལགས། །བསམ་པ་བཟང་ན་ས་དང་ལམ་ཡང་
 བཟང་། །བསམ་པ་དམན་ན་ས་དང་ལམ་ཡང་དམན། །ཐམས་ཅད་བསམ་པ་དག་ལ་
 རག་ལས་པས། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་ལུས་ངག་གི་བདུན་པོ་
 བསམ་བཞིན་དུ་བྱས་པ་མ་ཡིན་ན་སྤྱོད་པས་ལུས་ངག་གང་རུང་དུ་ཐོན་ཀྱང་སྤྲིག་
 དངོས་གཞི་མི་འབྱུང་སྟེ། དཔེ་སྟོན་གཅོད་ལྟ་བུ་ལ་མཆོན་ན། རང་ཉིད་ལ་པ་མ་
 གསོད་འདོད་ཀྱི་བསམ་པ་གཏན་ནས་མེད་ཀྱང་། རྒྱག་ཉེས་སྟོན་ཉེས་ལྟ་བུས་པ་མ་
 སྟེ་བ་ལ་མཆོས་མེད་དང་པ་མ་པ་མི་འབྱུང་བ་ནི། འདུལ་བ་ལུང་ལས། མཉན་
 ཡོད་དུ་པ་ཁྱན་པོ་ཞིག་དང་བྱ་གཉིས་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་ཡོད་པའི་ཆེ་དགེ་འདུན་འདུ་
 བའི་གཞི་བརྒྱངས་པས། དེ་གཉིས་རྒྱལ་བྱེད་ཆལ་དུ་སྦྱར་དུ་བསྐྱོད་དགོས་བྱུང་བ་
 ན་ཁྱན་ཞུགས་དལ་བྱས་འགྲོ་བ་ན་བྱ་དེས་པའི་གཉའ་བ་ནས་བཟུང་སྟེ་བྱལ་བས་

ཀླན་ཁྱུགས་སྤྱར་བར་འགྲོ་ཞིང་། བྱའི་བསམ་པ་ལ་འདི་ཐབས་བཟང་ངོ་སྟུང་ནས་
 སྤར་ཡང་ཕྱལ་བས་ཀླན་ཁྱུགས་དེ་ས་ལ་ཁ་བྱབ་ཏུ་འབྱེལ་ནས་པ་སས་གང་སྟེ་མེ་ལོ། །
 དེའི་ཆེ་བྱ་དེས་ཏུ་བཞིན་དུ་རོ་དེ་ལམ་གྱི་མཐའ་ཞིག་ཏུ་བོར་ནས་སྤྱར་བཟེད་དང་
 ཆོས་གོས་ཁྱེར་ཏེ་རྒྱལ་བྱེད་ཆ་ལ་དུ་སོང་བ་ན་དག་སྟོང་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ལ། འོངས་
 པ་ལེགས་སོ། །ཀླན་ཁྱུགས་དེ་གང་དུ་སོང་ཞེས་དེས་པ་ན། བྱས་བདག་གི་པ་མེ་འོ་
 ཞེས་དུས་པས། འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་ལ་སྟོང་རབ་བྱང་ཡིན་པས་སྤྱ་
 ངན་མ་བྱེད་ཅིག་གསུངས་པས། བྱས་བདག་གིས་པ་བསད་ཁྱུས་པས། འོ་ན་ད་ཏུ་
 བ་རིགས་ཏེ། སྟོང་གི་མཆམས་མེད་གི་ལས་བྱས་ལ་པམ་བའང་བྱང་བས་ཡུན་
 རིང་བོར་མནར་མེད་དུ་གནས་པར་འགྱུར་བས་སོ། །ཞེས་པའི་སྐབས་དེ་བཙམ་
 ལྟན་འདས་ལ་གསོལ་བས། དེ་ལ་སྤྱར་བ་མེད་དེ། སྤར་དག་སྟོང་ངལ་བ་མི་ཕྱལ་
 ལོ། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་བཅའ་བ་མཛད་དོ། །དེ་ནས་དག་སྟོང་རྣམས་ཀྱིས་བྱ་འདིས་
 པ་ཀླན་ཁྱུགས་བསད་ཀྱང་མཆམས་མེད་དང་པམ་བ་མི་འབྱུང་བའི་རྒྱ་མཆོན་གང་
 ལགས་ཁྱུས་པས། བཙམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་འདིས་ད་ལྟ་འབའ་ཞིག་ཏུ་མ་བཟང་འདས་
 པའི་དུས་སྤྱའང་པ་བསད་ཀྱང་མཆམས་མེད་མ་བྱང་བ་དེ་ཉོན་ཅིག །སྟོན་རི་
 གྲགས་མིག་ན་བཙོ་སྐྱུག་མཁན་པ་བྱ་གཉིས་ཀྱིས་གོས་མང་པོ་བཟུང་གོས་ཡོད་པ་
 བཟུས་ཟེན་ནས། པ་དེ་ངལ་ཞིང་དུ་བ་པས་ཟས་བཅོས་ཏེ་ཉལ་བས་གཉིད་དུ་སོང་།
 དེ་སྤྱི་གཅེར་ཡིན་པས་དེའི་མགོ་ལ་སྤྱར་བྱ་ཆགས་ནས་ཁྲག་འཛིབ་པ་ན་བྱ་དེས་
 འདིས་བདག་གི་པ་གསོན་བཞིན་དུ་ཁྲག་འབྱུང་གིས་འདི་བསད་དོ་སྟུང་ནས་སྤྱར་
 བྱ་ལ་སྤྱང་ལེབ་འཕངས་པས་སྤྱང་བྱ་བློས་པའི་ཤུལ་དུ་པའི་སྤྱད་པ་གཏོར་ནས་མི་

གྱིས་པགའ་འདྲི་གནང་བའི་ལན་དུ་བྱལ། །པག་མིས། ༥། འདྲི་ལན་བརྒྱུགས་སོ། ༥། ཉ་མོ་གྱུར་སྟེ། དེ་ཡང་ཁོ་
 བོ་ཅག་ནི་ཀླས་ཁར་སྐལ་པ་བཟང་བཟང་གི་ལམ་རིམ་སློ་སློང་སོགས་ལ་མོས་བསམ་
 བྱེད་ཁུལ་ཡང་། ད་ལྟ་སྟེས་བྱ་ཆུང་དུ་འི་བསམ་པ་ཅམ་ཡང་མི་སྟེ། བས་སངས་རྒྱས་
 གྱི་སྐྱུ་གཟུགས་རི་མོར་གྱིས་པ་ཅམ་ནས་རབ་དུ་འབྱུང་བའི་རྟགས་ཅམ་འཛིན་པ་
 ཡན་ཆད་ལ་སློས་བཅོས་གྱིན་སྐྱབས་སུ་འཛིན་པ་ལས། མཐུན་མོང་དང་མཐུན་
 མོང་མ་ཡིན་པའི་སྐྱབས་འགྲོའི་རྣམ་དབྱེ་བྱེ་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་རྒྱ་མི་འདུག་ཀྱང་།
 ཞེས་མེདས་པ་ལ་འདྲི་ལ་བཀའ་འདྲི་ཞུ་བར་བྱ་སྟེ། ལམ་རིམ་ལ་སློ་སློང་བའི་དུས་
 སུ་སྟེས་བྱ་ཆུང་དུ་འི་སྐྱབས་གྱི་སྐྱབས་འགྲོའི་ཉམས་ལེན་དེ་སྟེག་ཆེན་མཐུན་མོང་

མ་ཡིན་པའི་སྐྱབས་འགྲོའི་ཉམས་ལེན་དུ་འགྲོ་ལམ་མི་འགྲོ། །འགྲོ་ན་མ་སྐྱེན་མོང་
 དང་མ་སྐྱེན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྐྱབས་འགྲོའི་ནམ་དཔེ་བྱེ་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་རྒྱ་མི་
 འདུག་གསུངས་པ་དང་འགལ། མི་འགྲོ་ན་བྱང་རྒྱལ་ལམ་རིམ་ལ་སྒོ་སྒྲོང་བའི་དུས་
 ལུ་སྐྱེས་བུ་རྒྱུང་དུའི་སྐྱབས་ཀྱི་སྐྱབས་འགྲོའི་ཉམས་ལེན་དེ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་
 རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བའི་རྒྱུར་མི་འགྱུར་བར་ཐལ། འདོད་པའི་བྱིར། འདོད་ན། དེའི་དུས་སུ་
 སྐྱེས་བུ་རྒྱུང་དུའི་ལམ་ཉམས་སུ་སྒྲངས་པ་དེ་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བའི་
 རྒྱུར་མི་འགྱུར་བར་ཐལ། འདོད་པའི་བྱིར། འདོད་མི་ཅུས་ཏེ། དེའི་དུས་སུ་སྐྱེས་བུ་
 རྒྱུང་དུའི་ལམ་ཉམས་སུ་སྒྲངས་པ་དེ་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བའི་རྒྱུར་མ་
 མོང་ན་དོན་ཆེན་པོ་ལས་ཉམས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། ལམ་རིམ་མཆན་མའི་
 སྟོན་གྲངས་བརྒྱད་ཅུ་བྱ་བཞི་ནས་དོན་ཆེན་པོ་ལས་ཉམས་ལུགས་ནི་དང་པོ་ཉིད་
 ནས་སྐྱེས་བུ་རྒྱུང་འབྲིང་གི་ལམ་ནམས་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་སྐྱེ་བའི་སྒྲོན་འགྲོའི་
 ཆོས་སྒྲོར་ཉིད་དུ་བྱས་ཏེ་ཉམས་སུ་སྒྲངས་ན་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོས་
 ལུ་འགྱུར་ཞིང་པན་ཡོན་མཐའ་ཡས་པ་ཐོབ་པ་ལ། དེ་ལྟར་མ་བྱས་ན་དེ་ལས་ཉམས་
 པ་སྟེ། དཔེར་ན་དང་པོ་ཉིད་ནས་རྩོ་བོ་རིན་པོ་ཆེ་མཇུག་འདོད་ཀྱི་བསམ་བསམ་ཀྱན་
 ནས་བསྒྲངས་ཏེ་ལྟ་སར་བྱིན་པ་ན་གོ་མ་པ་རེ་རེ་བོར་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་བསོད་
 ནམས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འབྱུང་བ་ཡིན་ཀྱང་། ཆོང་བྱེད་འདོད་སྟོགས་ཀྱི་ཀྱན་ནས་
 བསྒྲངས་ཏེ་ལྟ་སར་བྱིན་ནས་ཞོར་ལ་རྩོ་བོ་མཇུག་ཡང་དེ་ལྟ་བུའི་པན་ཡོན་མི་འབྱུང་
 པ་བཞེན་ཅོ་ཞེས་གསུངས་ཞེས་པ་འདི་ལ་གཞིགས་པར་ཞུ། འོ་ན་སྐྱེས་བུ་རྒྱུང་
 འབྲིང་གི་ཆོས་སྒྲོར་ནམས་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོས་སུ་འགྲོ་བ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། སྐྱེས་བུ་

ཆུང་འབྲིང་ཙམ་པོ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ན་མི་འགོ་ཡང་། ལམ་རིམ་ལ་སློབ་སློང་བའི་
 སྐབས་སུ་སླེས་བྱ་ཆུང་འབྲིང་གི་ཆོས་སློང་ནམས་སླེས་བྱ་ཆེན་པོ་དང་མཐུན་མོང་
 བར་བྱས་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་སྐབས་སུ་སླེས་བྱ་ཆུང་འབྲིང་
 གི་ཆོས་སློང་ནམས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱད་ལ་སླེབ་པའི་ཐབས་སུ་འགོ་
 བར་བྱས་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས་པའི་བྱིར་ཏེ། དེ་ལྟར་ཉམས་སུ་མ་སྒྲངས་ན་
 ལམ་གོ་ལ་བར་ཐལ་བའི་སློན་ཡོད་པའི་བྱིར་ཏེ། ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་ལས། ཆུང་
 འབྲིང་དང་མཐུན་མོང་བའི་བསམ་བ་སློང་བ་ནི། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བཅོས་མ་མ་
 ཡིན་པ་སླེབ་པའི་ཐབས་ཡིན་གྱི། ལམ་ལོག་པ་ཞིག་ཏུ་འབྲིང་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་
 བཞིན་དུ་དེ་གཉིས་ཀྱི་སྐབས་ཀྱི་སྐབས་སུ་འགོ་བ་དང་ལས་འབྲས་བསམ་བ་ལ་
 སོགས་པའི་སློན་ས་བསག་སྒྲུང་གི་སློན་དུ་མ་ལ་འབད་པ་ནི། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་
 སློན་འགོ་རྒྱད་སློང་བའི་ཐབས་ཡན་ལག་བདུན་པ་སྐབས་འགོ་དང་བཅས་པ་ནམས་
 སུ་ཅི་རིགས་སུ་འགྱུར་བས་དེ་དག་ཀྱང་སེམས་དེ་སླེབ་པའི་ཐབས་སུ་གོ་བར་བྱའོ། །
 འདིར་ཆུང་དུ་དང་འབྲིང་གི་ཆོས་སློང་ནམས་སྒྲན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སླེ་
 བའི་ཡན་ལག་ཏུ་འགོ་ལུགས་ནམས་སྒྲམས་ཀྱང་ལེགས་པར་བརྟེན་དུ། སློབ་མས་
 ཀྱང་དེ་ལ་ངེས་པ་རྟེན་པར་བྱས་ལ། སློང་ངེས་ཀྱིས་དེ་དག་བྲན་པར་བྱས་ནས་བྱང་
 ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སླེབ་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་སློང་བ་ཞིན་ཏུ་གཅེས་ཏེ། དེ་ལྟར་མ་བྱས་ན་
 སླེས་བྱ་ཆེན་པོའི་ལམ་དང་ལམ་སོ་སོ་བ་འབྲེལ་མེད་དུ་འགྱུར་ཞིང་སླེས་བྱ་ཆེན་
 པོའི་ལམ་དངོས་ལ་མ་སླེབས་པར་དུ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལ་ངེས་པ་གང་ཡང་མི་
 རྟེན་པས་སེམས་དེ་སླེབ་པའི་གོགས་སམ་ཡང་ན་དེའི་བར་དུ་དོན་ཆེན་པོ་ལས་ཉམས་

ནས་འགྲོ་བས་འདི་ལ་ནན་ཏན་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར་རོ། །དེའི་བྱིར་ལམ་
 རིམ་ལ་མོ་སྤྱོད་བའི་སྐབས་སྤྱེས་བྱ་ཆུང་འབྲིང་གི་ལམ་དངོས་ལ་མོ་སྤྱོད་བ་མ་
 ཡིན་གྱི། སྤྱེས་བྱ་ཆུང་འབྲིང་དང་མ་ཐུན་མོང་བའི་ལམ་ནམས་སྤྱེས་བྱ་ཆེན་པོའི་
 སྤྱོན་འགྲོ་བས་གསུང་གི་ཡན་ལག་ཏུ་བྱས་ནས་མོ་སྤྱོད་བ་ཡིན་རོ། །དེ་ལྟར་ཡང་།
 དེ་ཉིད་ལས་དེས་ན་འདིར་སྤྱོད་པའི་བདེ་བ་ཅེས་ལ་ཐོབ་བྱར་བྱེད་པའི་སྤྱེས་བྱ་ཆུང་
 ཏུ་དང་འཁོར་བ་ལས་ཐར་བ་ཅེས་རང་གི་དོན་ཏུ་ཐོབ་བྱར་བྱེད་པའི་སྤྱེས་བྱ་འབྲིང་
 གི་ལམ་ཏུ་ཁྱིད་པ་མིན་གྱི་དེ་གཉིས་དང་མ་ཐུན་མོང་བའི་ལམ་འགའ་ཞེས་སྤྱེས་བྱ་
 ཆེན་པོའི་ལམ་ལ་འཁྱིད་པའི་སྤྱོན་འགྲོར་བྱས་ནས་སྤྱེས་བྱ་ཆེན་པོའི་ལམ་སྤྱོད་
 བའི་ཡན་ལག་ཏུ་བྱེད་པ་ཡིན་རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་སྤྱེས་བྱ་ཆུང་
 འབྲིང་གཉིས་ཀྱི་སྐབས་ཅེས་ཏུ་མ་ཟད་ཐོག་མ་གནས་ཁང་གི་དོར་བྱ་བ་ནས་བཟུང་
 ལམ་གྱི་རིམ་པའི་ཉམས་བཞེས་ཐམས་ཅད་བྱར་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བཙོས་མ་ཚུན་
 ཆད་ཀྱི་ཅིས་ཟེན་པ་ལ་ཅིས་ཀྱང་འབད་པར་ཞུ། ། ༥ །།དོས་ལ་བྱིན་ཆེ་བ་པ་མ་
 གཉིས་དང་། སྤར་བྱིམ་པའི་སྐབས་ཀྱི་རྒྱུད་པའི་ལྷུང་བཟེད་བཅས་ཀྱང་སྐབས་
 ཡུལ་ཏུ་ཡོད་ཤིང་གི་སྐབས་འགྲོ་ནི་ནམ་དག་ཡོད་ཤིང་ཤིང་། ཅེས་སེབས་པ་ལ་
 རི་སྐད་དུ། སྐབས་འགྲོ་ཡན་ལག་དྲུག་པ་ལས། སྐ་གཟུགས་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་
 དང་། ལྷན་པ་སེར་པོ་བཏབ་པ་ལ། །དད་མོས་སྒོ་ནས་སྒོ་ནས་བར་བཅུག། ཞལ་ནས་
 གསུངས་པ་མཐའ་དག་ལ། །སྤྱར་པ་མི་བཏབ་སྤྱི་པོར་སྤྱང་། །གང་ཟག་དག་དང་མ་
 དག་ལ། །དམ་པར་བལྟ་བར་བྱ་བ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། སྐ་ཞབས་བྱིན་
 ཅན་ཉིད་སྐབས་ཡུལ་ཏུ་འདོད་པར་མ་ཟད་ཆེ་འདིའི་པ་མས་མཚོན་པའི་སེམས་

ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སྟོན་པའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་དགོས་པར་འདུལ་བ་ནས་གསུངས་
 ཤིང་། སྤྲུགས་དང་བྱང་སེམས་གཉིས་ནས་ནི་ནན་ཏན་དུ་གསུངས་པས་པ་མ་ལ་
 སོགས་པ་རྣམས་སྐྱབས་ལུལ་དུ་གསལ་བཏབ་པ་ལ་དེ་ཙམ་གྱིས་འགལ་བ་མི་འདུག་
 པ་དགོངས་དབྱིངས་སུ་མངའ་བ་དང་། རྒྱུད་པའི་ལྷུང་བཟེད་ཁོ་བ་ཉལ་བའི་མི་ལམ་
 ཚུན་ཆད་དུ་སྐྱབས་ལུལ་དུ་ལྷུང་ངེར་བྱན་པ་ནི། རྒྱལ་དབང་དུག་པའི་གསུང་རྣམ་
 དུ། སེམས་དཔའ་འདི་ལ་འགྲོ་འགྲོ། །དམ་པའི་ཆོས་ལ་ཕྱིན་ན། །ད་ཆོད་ཤྲུབ་
 པའི། །ཞབས་རྗེས་ཟིན་པ་ཡོད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ཁོ་ནར་འདུག་ལགས།
 ཡང་དགེ་སློང་རང་གི་སྐྱབས་སུ་མི་འོས་པའི་ཐེག་དམན་གྱི་སངས་རྒྱས་དཀོན་མཆོག་
 དེ་རི་འབྲུ་ཞིག་ཡིན་ནམ་སྟམ་ཐེ་ཆོས་སྐྱེས་ནས་བསྐྱེད་ཡོད། ཅེས་ཐེབས་པ་ལ།
 སྐབས་འདིར་ཐེག་དམན་གྱི་སངས་རྒྱས་དཀོན་མཆོག་ཁས་ལེན་མི་རིགས་ཏེ།
 ཐེག་དམན་གྱི་གང་ཟག་དུ་གྱུར་པའི་སངས་རྒྱས་དཀོན་མཆོག་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
 སངས་རྒྱས་དཀོན་མཆོག་ཡིན་ན་ཐེག་ཆེན་དག་བཅོམ་པ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར།
 ཞེས་ཞུ་བ་ལགས། འོ་ན་ལམ་རིམ་གྱི་ཆོག་མཆོག་ཞིང་དུ་ཉན་རང་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་
 ལ་སོགས་པ་གསལ་འདེབས་དགོས་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། ལམ་རིམ་གྱི་ཆོག་མཆོག་
 ཞིང་ཐམས་ཅད་གཙོ་བོ་སྐྱབ་དབང་དོན་རྗེ་འཆང་དེ་ཁའི་རྣམ་འབྱུང་འབའ་ཞིག་ཡིན་
 པས་དེ་ན་བཞུགས་པའི་ཉན་རང་རྣམས་ཐེག་དམན་ལམ་ཞུགས་ཀྱི་ཉན་རང་དངོས་
 གནས་པ་ག་ལ་ཡིན། བདེ་མཆོག་ཙུ་རྒྱུད་ལས། མོས་པ་དུ་མའི་སེམས་ཅན་
 ལ། །སྟོད་པ་སྤྲོ་ཆོག་སྟོན་མཛད་དེ། །སྤྲོ་ཆོག་ཚུལ་གྱིས་གདུལ་བྱ་བ། །ཐབས་
 ནི་སྤྲོ་ཆོག་སྟོན་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། སྐྱབ་དབང་དོན་རྗེ་འཆང་གིས་

གདུལ་བྱ་སོ་སོའི་མོས་ངོ་དང་བསྟུན་ནས་སྤྱལ་པའི་བཀོད་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་
 བ་སྟོན་པར་མཛད་ཅིང་། དེ་ཡང་། ཚངས་པ་དང་། བརྒྱ་བྱིན་དང་། བྱ་དང་། རི་
 རྒྱགས་དང་། གཟིངས་དང་། ཟམ་པ་དང་། བྱི་དང་། བག་པ་ལ་སོགས་པ་གང་ལ་
 གང་འདུལ་གྱིས་སྤྱལ་པའི་བཀོད་པ་བསྟུན་ནས་གདུལ་བྱ་དེ་དང་དེའི་དོན་མཛད་པ་
 བློ་ཡེན་སྤྱོད་པར་མཛད་པའི་མདོ་ལས། བརྒྱ་བྱིན་ཚངས་པའི་ཆ་བྱད་དང་། །ལ་ལར་
 བདུད་ཀྱི་ཆ་བྱད་ཀྱིས། །སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དོན་མཛད་དེ། །འཇིག་རྟེན་རྣམས་
 ཀྱིས་རྟོགས་མི་རུས། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ཡིན་པས་སྤྱལ་པའི་སེམས་ཅན་ལ་
 སོགས་པ་དེ་རྣམས་དེ་དང་དེ་དག་དངོས་གནས་ག་ལ་ཡིན། ༥ །སྟོན་སེམས་ཆོ་
 གས་ལེན་ཚུལ་ལ་བསྐྱབ་བྱ་ལ་སྟོབ་རུས་མི་རུས་ཀྱིས་ལེན་ཚུལ་གཅིག་དང་།
 སྟོབ་རུས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ལེན་ཚུལ་གཅིག །ལྷག་པར་འབྲུག་སྟོན་ནི་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་
 སེམས་ལ་ཡིད་འགྱུར་བའི་སྟོང་བ་ཅུང་ཟད་རྟེན་གྱིང་། །རྒྱལ་སྤྱོད་ཀྱི་སྟོད་པ་ལ་
 སྟོབ་མི་རུས་ན་མི་ལེན་གསུང་བ་སོགས་དབྱེ་འབྱེད་མང་པོ་ཞིག་འདུག་གྱིང་ངོས་
 གཉིས་ནས་དེ་དག་གི་དགོངས་པ་ལེན་ལུགས་མ་ཤེས་པ་ཡིན་ཤིག་ལ་ངེ་ཡིན་ཞུ་
 གྱུ། ཞེས་པེབས་པ་ལ་དེ་ལ་མི་མཁྱེན་པ་གཏན་ནས་མེད་པར་མ་ཟད་གསུང་རབ་
 ལ་ཐུགས་ཞིབ་གནང་བའི་རྟགས་སུ་འདུག་པས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞིང་། བསྐྱབ་བྱ་ལ་
 སྟོབ་མི་རུས་པས་གྱང་སྟོན་སེམས་ལེན་པའི་དགོས་པ་ནི་སེམས་རྒྱུད་ལ་བྱང་ཚུབ་
 ཀྱི་སེམས་ཀྱི་བག་ཆགས་བྱད་པར་ཅན་འཛོག་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན་འདུག་སྟེ། མཁས་
 གྲུབ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་སྟོན་སེམས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་སྟོབ་པར་མི་རུས་པའི་སྟེ་
 བོ་དུ་མ་ལ་ཡང་སྟོར་བའི་ཆོས་དེ་དག་སྟོན་དུ་བཏང་ནས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་

ཀྱི་དོན་དུ་སངས་རྒྱལ་ཐོབ་པར་བྱའོ་སྐྱེས་པ་ཞིག་བསྐྱེད་དུ་འཇུག་པ་ལ་མི་རུང་བ་
 མེད་ཅིང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སེམས་ཀྱི་བག་ཆགས་འཛིན་པའི་དགོས་པ་ཡོད་
 ཇོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །སྒོ་དམན་བདག་ནི་སྒོན་དུས་བྱང་སྒོམ་ལེན་སྐབས་བསྐྱབ་
 བྱ་ལ་སྒོམ་རྒྱས་མི་རྒྱས་ཀྱི་བརྟག་དབྱེད་བྱེད་རྒྱ་གང་ཡང་མ་རྒྱུང་བར་ཐམ་ཐོམ་དུ་
 ལུས་ཤིང་། ད་ལྟ་ཡང་རྒྱལ་སྐས་ཀྱི་སྒྲོད་པ་ལ་སྒོམ་པའི་བསམ་པ་ཅམ་ཡང་མེད་
 པར་བྱང་སྒོམ་ཐོབ་པ་ཡིན་ལུས་ཀྱིས་ཐོབ་འབའ་ཞིག་ཏུ་ལུས་ཡོད་པ་ལ། མདོ་སྤྱད་
 པ་ལས། གལ་ཏེ་བསྐྱལ་བ་ཤེ་བར་དགོ་བའི་ལས་ལམ་བཅུ། །སྒྲོད་ཀྱང་རང་རྒྱལ་
 དབྱ་བཅོམ་ཉིད་ལ་འདོད་བསྐྱེད་ན། །དེ་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་སྒྲོན་རྒྱུང་ཚུལ་ཁྲིམས་
 ཉམས་པ་ཡིན། །སེམས་བསྐྱེད་དེ་ནི་པས་པམ་པས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་ལྷ། །ཞེས་དང་།
 སྒྲོད་འཇུག་ལས་ཀྱང་། དངོས་པོ་པལ་བ་ཅུང་ཟད་ལའང་། །ཡིད་ཀྱིས་སྒྲིན་པར་
 གང་བསམ་ནས། །མི་གང་སྒྲིན་པར་མི་བྱེད་བ། །དེ་ཡང་ཡི་དྲགས་འགྱུར་གསུངས་
 བ། །སྒྲོན་མེད་པའི་བདེ་བ་ལ། །བསམ་པ་ཐག་པས་མགྲོན་གཉིར་ནས། །འགྲོ་བ་
 ཐམས་ཅད་བསྐྱས་བྱས་ན། །བདེ་འགྲོར་ཅི་ག་འགྲོ་འགྱུར་རམ། ། ། །ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཉེས་དམིགས་ནམས་ཐོག་ཏུ་བབ་འདུག་པས་ད་ནས་བཟུང་སྒོན་སེམས་ཀྱི་
 བསྐྱབ་བྱ་བརྒྱད་དང་། འཇུག་སྒོམ་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ཅ་ལྟར་བཅོ་བརྒྱད་དང་། ཉེས་བྱས་
 ཞེ་དུག་གི་མ་གོས་པའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སྒོམ་པ་ནམ་པར་དག་པ་སྒོག་དང་
 བསྒོས་ཏེ་བསྐྱར་བ་ལ་སྒྲོའི་རྒྱལ་ཅི་ཡོད་ཀྱིས་འཇུག་ཅིས་ལགས་ཤིང་། སྐུ་ཞབས་
 རྣམ་པ་གཉིས་ནས་ཀྱང་དེ་བཞིན་མཛད་པར་ལྟ། ། ༥ ། །ཡང་ཇེ་བཅུན་སངས་རྒྱལ་
 ཡིན་པ་ཡང་ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྐབས་མ་ཤེ་བའི་རྒྱུན་ཡིན་ལ། མཐུན་

མོང་བ་པར་བྱིན་ཐེག་པའི་སྐྱབས་ལ་ཡང་། སངས་འཕགས་ཀྱི་རྒྱད་ལ་རང་དོན་
 ཚོས་སྐྱུ་དོན་གཉེར་གྱི་སྒོ་མེད་ན། དེའི་རྒྱད་ཀྱི་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་དེ་མཚན་
 ཉིད་མ་ཆང་བའི་སྒྲོན་དུ་འགྱུར་བ་ཆེ་ཡབ་སྐུ་ས་སོགས་ཆེས་འབྱུང་སྒོ་བ་རྒྱད་ཀྱི་
 ཡིག་ཆ་མང་པོར་ཡོད་ཚུལ་ཞིག་གསུངས་པ་ཐོས་ཀྱང་། སྒོ་བ་ཞབས་རྣམས་དུ་སོང་
 གཞིས་རི་བཞིན་ཁྱུ་རྒྱ་མི་འདུག་ཅེས་ཐེགས་པ་ལ། བཀྲས་སྐྱོན་དཀྱིལ་གྱའི་པར་
 བྱིན་ཐེག་འབྱེད་དུ་ཉེ་སྐུ་བརྒྱད་ཀྱི་ནང་ཆེན་དུ་གྱུར་པའི་ཆེ་བཙུན་བྱམས་མགོན་
 སེམས་ཅན་ཡིན་པར་བཤད་ཀྱང་ཆེ་བཙུན་བྱམས་མགོན་དེ་རང་སངས་འཕགས་
 དང་། རྒྱན་ཚོམ་པ་པོའི་བྱམས་མགོན་དང་། དགའ་ལྡན་ཀྱི་ཉེན་ཅན་ཀྱི་བྱམས་
 མགོན་གཉིས། སྒྲེ་བ་སྐྱུལ་སྐྱུ་ཡིན་པར་གསུངས་ཡོད་པས་སྐྱབས་འདིར་སྟོགས་དེ་
 ཁས་སྒྲུང་བར་བྱ་ལ། ཀུན་མཁྱེན་ལྷ་པ་ཆེན་པོས་སྒོ་བཟང་དགོངས་རྒྱན་དུ། རྒྱད་
 བླ་མའི་རི་ལྷར་ཡོད་ཆེས་ལུང་དང་རིགས་པ་ལ། །བཏེན་ནས་བདག་ཉིད་འབའ་
 ཞིག་དག་བྱིར་དང་། །ཞེས་གསུངས་པ་ལ་དགོངས་ནས། ཆེ་བཙུན་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དབང་ཡིན་པར་གསུངས་ཤིང་། གང་ལྷར་ཀྱང་སོ་སོའི་ཡིག་ཆ་དང་བསྐྱུན་
 ནས་ཞལ་གྱིས་བཞེས་ལུགས་མཛད་པའི་བྱག་སྒོ་ལ་ཡོད་དོ། །དེ་ལྷ་བས་ན་སངས་
 འཕགས་ཀྱི་རྒྱད་ལ་རང་དོན་ཚོས་སྐྱུ་དོན་གཉེར་གྱི་སྒོ་མེད་ཅིང་དེ་མེད་ཀྱང་དེའི་
 རྒྱད་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་དེ་མཚན་ཉིད་མ་ཆང་བའི་སྒྲོན་དུ་མི་འགྱུར་ཏེ། སྤྱིར་བཏང་
 ལ་དེའི་རྒྱད་ཀྱི་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་དེ་བྱང་ཆུབ་དོན་གཉེར་གྱི་སྒོ་མ་ཡིན་ཀྱང་།
 དེ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི་གཞན་དོན་བྱིར། །ཡང་དག་རྣམས་པའི་བྱང་ཆུབ་འདོད། །
 ཅེས་པའི་སྐྱབས་ནས་བསྐྱུན་པའི་བྱང་ཆུབ་དོན་གཉེར་གྱི་སྒོ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། དཔེར་

ན་གཞུང་ཡེར་ཕྱིན་དེ་སྤྱིར་ཡེར་ཕྱིན་མ་ཡིན་ཀྱང་། ཡེས་རབ་པ་རོལ་ཕྱིན་པ་
 བློ། །དངོས་པོ་བརྒྱད་ཀྱིས་ཡང་དག་བཤད། །ཅེས་པའི་སྐབས་ནས་བསྟན་པའི་
 ཡེར་ཕྱིན་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་ཞུས་ན་འགྲིག་གིན་ཡོད་དམ་སྙམ་པ་འདུག་
 ལགས། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་པར་སངས་འཕགས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་དེ་
 བྱང་ཆུབ་དོན་གཉེར་གྱི་སྒོ་ཡིན་ཅིང་། དེའི་རྒྱུད་ལ་བྱང་ཆུབ་དོན་གཉེར་གྱི་སྒོ་ཅེས་
 གྲུང་ཡོད་དོ་སྙམ་ན། རོ་ན་དེའི་རྒྱུད་ལ་ཐེག་ཆེན་གྱི་བྱང་ཆུབ་དོན་གཉེར་གྱི་སྒོ་
 ཡོད་པར་ཐལ། དེའི་རྒྱུད་ལ་བྱང་ཆུབ་དོན་གཉེར་གྱི་སྒོ་ཡོད་པ་གང་ཞིག །དེའི་
 རྒྱུད་ལ་ཐེག་དམན་གྱི་བྱང་ཆུབ་དོན་གཉེར་གྱི་སྒོ་ཡོང་མི་ཡེས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་
 དང་པོ་ཁས། འདོད་ན་དེའི་རྒྱུད་ལ་སྒྲ་མེད་རྫོགས་བྱང་དོན་གཉེར་གྱི་སྒོ་ཡོད་པར་
 ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ་དེས་སྒྲ་མེད་རྫོགས་བྱང་ཐོབ་ཐེན་པའི་
 ཕྱིར། བྱང་སྒྲེ་རྫོགས་བྱང་དོན་དུ་གཉེར་བ་ཞེས་པ་རྫོགས་བྱང་འཆོལ་བ་ལ་བྱེད་པ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དཔེར་ན་མེ་དོན་དུ་གཉེར་བ་མེ་འཆོལ་བ་དང་། ཆུ་དོན་དུ་གཉེར་
 བ། ཆུ་འཆོལ་བ་ལ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་བཞིན་དུ་དགོ་ཚུལ་སྒྲོང་གི་སྒྲོམ་པ་དོན་
 དུ་གཉེར་བ་ཞེས་པ་དགོ་ཚུལ་སྒྲོང་གི་སྒྲོམ་པ་འཆོལ་བ་ལ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ༥ །
 དེའི་རྗེས་སུ་བདག་འཛིན་ལ་སྤྱོད་འདྲི་མེད་པར་ལོགས་སུ་བཞག གནད་བཞིའི་
 དབྱེད་པ་གཞན་དུ་བྱས་པའི་སྒྲོན་མིན་ནམ་སྙམ་པ་ང་རང་གི་སྒྲོངས་དོགས་ལ་
 འདུག་ཅེས་པ་འདིའི་དོན་བདག་འཛིན་གྱི་འཛིན་སྐྱངས་ཀྱི་ཡུལ་བདག་རང་བཞིན་
 གྱིས་བྱུང་པ་དེ་འགོག་རྒྱུའི་དགག་བྱ་ཡིན་པས་དེ་དོས་མ་ཐེན་པར་ལོགས་སུ་
 བཞག་ནས་གཞན་དུ་གནད་བཞིའི་དབྱེད་པ་རི་ཙམ་བྱས་ཀྱང་བདག་མེད་མཆོན་

ཉིད་ཆང་བ་ཉོགས་མི་ནུས་ཞེས་གསུང་རྒྱུ་ཡིན་ན་འཐད་པར་སེམས་ལ། དེ་མིན་
 བདག་འཇིན་ལ་སྟོ་འདྲི་མ་བྱས་ན་མི་ཡོང་གསུང་རྒྱུ་ཡིན་ན་ནི་རང་ཅག་གིས་ཐོག་
 མ་མེད་པ་ནས་བདག་འཇིན་ལ་སྟོ་འདྲི་བྱས་ནས་ཁོའི་དབང་དུ་བཏང་བས་འཁོར་
 བ་དང་རན་སོང་གི་སྐྱུག་བསྐྱལ་མཐའ་མེད་ལ་སྐྱར་བ་དེ་བྱང་བ་ཡིན་འདུག་པས་
 བདག་འཇིན་ཁོ་ལ་སྟོ་འདྲི་མི་བྱེད་པར་མགོ་གཞོན་གང་ཐུབ་བྱས་ན་ལེགས་པ་
 ཡོང་རྒྱུ་ཡིན་འདུག་ལ། ༥། །ཡང་དེད་རང་གཉིས་ཀྱི་ལུས་ལོངས་སྟོད་ཆོས་སྤྱད་
 གང་ནས་བསམ་ཀྱང་དབང་པོ་དང་། སྤྱོད་མེད་པ་དང་གོང་ན་མེད་པ་སོགས་ཀྱི་
 བརྟམ་མི་ཤེས་པ་འདུག་ཅེས་མེད་པ་ལ། སྐྱེའབས་རྣམས་གཉིས་ལ་དབང་པོའི་
 བརྟམ་སྟེ། སྐྱེའབས་གཉིས་ཐེག་ཆེན་ཀྱི་རིགས་ཅན་དབང་པོ་རྟོ་རྒྱལ་གཉིས་པོ་
 གང་རྒྱུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དབང་རྒྱལ་དད་པའི་རྗེས་འབྲང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བྱང་
 རྒྱལ་ལམ་རིམ་ལ་སྟོ་སྟོང་བཞིན་པའི་སྐྱེས་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་གསལ་དངོས།
 རྟགས་སྟེ། སྟོན་དུ་ཀྱན་རྫོབ་སེམས་བསྐྱེད་སོགས་ཐབས་ཀྱི་ཆ་རྣམས་བརྟན་པར་
 བྱས་ནས་དེའི་རྗེས་སུ་ཐབས་མོ་དབྱ་མའི་ལྟ་བ་ལ་སྟོབ་པའི་སྐྱེས་བུ་ཡིན་ན། དབང་
 རྒྱལ་དད་པའི་རྗེས་འབྲང་ཡིན་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དབྱ་མའི་རྒྱན་ལས། ཡང་
 དག་དད་པའི་རྗེས་འབྲང་བ། །རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་བསྐྱེད་ནས། །ཐུབ་པའི་
 བརྟམ་ཞུགས་སྐྱངས་བྱས་ཏེ། །དེ་ནི་ཡང་དག་ཤེས་འཆོལ་བཅོན། །ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་སྤྱོད་མེད་པ་དང་། གོང་ན་མེད་པའི་བརྟམ་ཡང་ཐོབ་སྟེ། སྤྱོད་
 མེད་པ་དང་། གོང་ན་མེད་པ་ཞེས་པ་ཆོས་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་གཉིས་ལ་བྱེད་པ་ཡིན་
 ཅིང་། སྐྱེ་གཉིས་པོ་དེ་གསང་སྤྲུགས་ལྟར་ན། ད་ལྟ་རང་གི་ཐོབ་པ་མོས་དགོས་པར་

མ་བད་སྐབས་འདིར་ཡང་སེམས་བསྐྱེད་འབྲས་བྱ་ལས་བྱེད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་སྒྲིམ་པའི་
 ཆེ་ཆོས་གཟུགས་ཀྱི་སྐུ་གཉིས་པོ་དེ་རང་གི་ཐོབ་ནས་སེམས་ཅན་གཞན་ཐམས་
 ཅད་ཀྱང་དེ་ལ་བཀོད་པའི་མོས་པ་བྱ་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། ༥ །ཡང་ཁོ་པོ་ཅག་གིས་
 རང་རྒྱུད་ཀྱི་བདག་འཛིན་དེ་ལ་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་དང་། ཆོས་ཀྱི་བདག་
 འཛིན་གཉིས། དང་པོ་ལ་ཡང་རང་རྒྱུད་ཀྱི་ང་ལ་དམིགས་པའི་བདག་འཛིན་དང་།
 གཞན་རྒྱུད་ཀྱི་ང་ལ་དམིགས་པའི་བདག་འཛིན་གཉིས། དང་པོ་དེ་ཡང་རང་འཛིན་
 པའི་འཛིན་ལྟ་ཡང་མ་ཡིན་ཞེས་པ་ཞིག་ཐོས་ཀྱང་ཏེ་གོ་བ་མི་འདུག་ཅེས་ཐེབས་པ་
 འདིའི་དོན་ལ་བསམ་ན། རང་རྒྱུད་ཀྱི་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་དུ་སྐྱུར་པའི་གཞན་
 རྒྱུད་ཀྱི་ང་ལ་དམིགས་པའི་བདག་འཛིན་ཡོད་པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་འདུག་པས།
 དེ་ལྟར་ན་རང་རྒྱུད་ཀྱི་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་གྱིས་གཞན་རྒྱུད་ཀྱི་ང་ལ་དམིགས་
 པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་ལྷས་ཕྱིན་གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་གང་ཟག་གི་བདག་
 འཛིན་དེས། མཆོད་སྦྱིན་གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་ང་ལ་དམིགས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར།
 འདོད་ན་ལྷས་ཕྱིན་གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་དེས། མཆོད་སྦྱིན་ལ་
 དམིགས་ནས་ངོ་སྤྲོམ་དུ་འཛིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་དབུས་
 གཙང་གི་སྤྱི་པོ་མི་འགལ་བར་ཐལ་ལོ། །གཞན་ཡང་རང་རྒྱུད་ཀྱི་ང་ལ་དམིགས་
 པའི་བདག་འཛིན་དེ་ལ། རང་འཛིན་པའི་འཛིན་ལྟ་དང་། ང་ཡི་བར་འཛིན་པའི་
 འཛིན་ལྟ་གཉིས་ཡོད་པར་གསུངས་འདུག་པས། འོ་ན་རང་འཛིན་པའི་འཛིན་ལྟ་
 དང་། ང་ཡི་བར་འཛིན་པའི་འཛིན་ལྟ་གཉིས་ཀས་ང་ལ་དམིགས་པར་ཐལ། གོང་གི་
 དམ་བཅའ་དེ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་ང་དེ་རང་འཛིན་པའི་འཛིན་ལྟའི་དམིགས་

ཡུལ་དང་། ང་ཡི་བར་འཛིན་པའི་འཇིག་ལྷའི་དམིགས་ཡུལ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པར་
 ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་དམིགས་ཡུལ་དེ་གཉིས་དོན་གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ།
 འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་ང་ཡི་བར་འཛིན་པའི་འཇིག་ལྷའི་དམིགས་ཡུལ་ཡིན་ན།
 ངར་འཛིན་པའི་འཇིག་ལྷའི་དམིགས་ཡུལ་ཡིན་པས་སྒྲུབ་པར་ཐལ། འདོད་པའི་
 ཕྱིར། འདོད་ན་ང་ཡི་བ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ་དེའི་ཕྱིར་རྟགས་སྒྲུབ་དངོས། འདོད་ན་
 ང་ཡི་བ་ཆོས་ཅན་ངར་འཛིན་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་དམིགས་ཡུལ་ཡིན་པར་ཐལ། ངར་
 འཛིན་པའི་འཇིག་ལྷའི་དམིགས་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས་འདོད་ན་ང་ཡི་བ་
 ཆོས་ཅན། ང་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་དེ་ཆོས་ཅན། གང་ཟག་
 ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ང་ཡི་བ་གང་ཟག་མ་ཡིན་པར་
 གྱུར་པའི་ལྷན་མིན་འདུ་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཞུས་ན་ངེ་འདྲ་གསུང་རྒྱ་ཡིན་
 གསུང་བར་མཛོད་དང་། དེས་ན་ངར་འཛིན་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱིས་ང་ཅཱ་ལ་དམིགས་པ་
 དང་། ང་ཡི་བར་འཛིན་པའི་འཇིག་ལྷས་ང་དང་ང་ཡི་བ་གཉིས་ཀ་ལ་དམིགས་པ་ནི་
 རྗེ་ཙོང་ཁ་བ་ཆེན་པོ་ཡབ་སྐུས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཡིན་འདུག་པས་སྤྱགས་ལ་འདོགས་
 པར་ཞུ། དེ་དག་ལ་བཞེད་པར་བྱ་བ་མང་དུ་འདུག་ན་འང་ཡི་གེ་ཏ་ཅང་མང་བ་ལ་
 འཇིགས་པས་རེ་ཞིག་དེ་ཅཱ་མོ། ༥ །ཡང་དེའི་རྗེས་སུ་སྒྲོན་འབྱོར་གསུང་ལན་དུ་
 རང་རྒྱུད་ཀྱི་བསྐྱུས་པའི་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་ཡིན་ན་ངར་འཛིན་ལྷན་སྐྱེས་
 ཡིན་པས་སྒྲུབ་ཅེས་ཐེབས་པ་ལྟར་ན། ཁོ་ཐོས་ཞུས་པ་གོང་གསལ་ལ་སྒྲོན་ངེ་འདྲ་
 ཞིག་ཡོད་ཅེས་ཐེབས་པ་འདི་ལ། ལྷན་ཀྱི་བསམ་འདོན། སྤྱིར་གང་ཟག་གི་བདག་
 འཛིན་ཡིན་ན་ངར་འཛིན་ལྷན་སྐྱེས་ཡིན་པས་མ་སྒྲུབ་ཀྱང་། གྲུབ་མཐའ་ལ་ཞུགས་

ནས་དབྱང་པ་བྱས་པ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར་དུས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་རང་རྒྱུད་ལ་ང་
 ང་སྟམ་དུ་ངམ་ངམ་ལྷགས་ཀྱིས་སྒྲེ་བའི་ཉོག་པ་ཡིན་ན་ངར་འཛིན་ལྟན་སྒྲེས་ཡིན་
 བས་བྱབ་པ་ལ་བསམ་ནས་དེ་ལྟར་བྱས་པ་ཡིན་པ། དེ་བྱབ་པ་ཡིན་ཏེ། བདེ་ལམ་
 ལས། རང་ཅག་ནམས་གཉིད་འཇུག་པོ་ལོག་བཞིན་པའི་གནས་སྐབས་ཚུན་ཆད་དུ།
 ང་ང་སྟམ་དུ་སྒྲིང་གི་དཀྱིལ་དུ་དམ་སྒྲིང་སྒྲིང་སྒྲོས་འཛིན་པ་ནི་ངར་འཛིན་ལྟན་སྒྲེས་
 ཡིན་ལ། ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་ངེས་ཆོག་གི་ཚུལ་དུ་གནང་བའི་གསུང་
 ལོག་དེ་ལ་གསུང་རབ་དང་མཐུན་པའི་ལན་ནམ་པར་དག་པ་བྱས་བྱལ་ལགས་སོ། །
 སྒྲུས་པ། རྒྱ་བོད་མཁས་པའི་གཞུང་ལུགས་མཁའ་ལྟར་ཡངས། །བདག་སྒྲོ་ཁབ་ཀྱི་
 མིག་ལྟར་རྒྱ་ཆུང་བས། །ངེ་ལན་ལུལ་བའི་ཆོག་རིས་པལ་ཆེ་བ། །མ་བཤད་ལོག་
 བཤད་ངེ་མས་སྒྲགས་སམ་སྟམ། །འོན་ཀྱང་ན་ཆོད་ཆུང་དུའི་དུས་ནས་བཟུང་། །
 མཆན་ལྟན་མཁས་པའི་ཞབས་པད་སྒྲི་བོར་སྤང་། །རིགས་པའི་གཞུང་ལའང་ཆུང་
 ཟད་སྒྱུངས་པའི་བྱིར། །མི་སྒྲིའི་བརྒྱལ་བྱགས་འཛིན་ལ་སྒྲོ་མ་གྱུར། །དེ་སྐད་བྱས་
 མཆིད་དབྱར་སྒྲེས་པར་བྱང་ཆོགས། །འདེགས་བྱེད་ལྟ་ཆུས་འདུག་པ་བརྒྱ་བ་
 ཅན། །གཞུང་མང་བཟོད་བྱའི་སྒྲ་བརྒྱ་ལྷིང་བ་ཞིག །བཀའ་ངེན་རྗེས་བྲན་བསེར་
 བྱས་བསྒྲོད་དེ་ལུལ། །

འདི་ནི་ས་དབང་རྩལ་བཞུགས་པ་ཆེན་པོ་ནས་དགེ་སྤྱོད་ཡེ་ཤེས་ཆོས་དར་ལགས་སུ་

བཀའ་འདི་གནང་བའི་ལན་དུ་ལྷན་ནས་འོ་ཆབ་བཞུས་ཏེ་ངེས་ནས་ལུལ་བའོ། ། བརྒྱའི།

སྒྲུང་སྒྲུང་པ།

བཟ་ཤེས་ལྷན་གྱིས་བྱབ་པའི་ཆོས་བྲལ་ཆེད།

འགྲོ་བའི་ལས་ཉོན་གདུང་བ་སེལ་བྱེད་དུ།

བྱོན་པའི་མཁས་བྱབ་སྐར་ཆོགས་ལྷ་བྱ་ལས།

སྒོ་བཟང་སྤྱིན་པའི་གསུང་རྒྱན་རིན་ཆེན་ལྷར།

ཉིད་དཀའ་འདི་ཉིད་སྒོ་རྒྱན་ལྷོས་བཅས་གྱིས།

སྤྱིང་མེད་ཇས་ལ་སྤྱིང་པོ་ལེན་བ་དང་།

དམ་པའི་གསུང་རབ་རྒྱན་མི་ཆད་པའི་བྱེད།

དཔར་བསྐྱེད་དག་བས་གཞུང་མཆོག་འདི་ཉིད་ལ།

ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་པའི་ཡིད་ཅན་བ་རྣམས་གྱི།

ལེགས་ཉེས་ལྷ་བའི་སྒོ་མིག་སྤེ་བ་དང་།

ངེས་ལེགས་མ་ཞོར་ལམ་བཟང་མཐར་བྱིན་ཏེ།

ཀུན་མཁྱེན་རྒྱལ་བའི་གོ་འཕང་ལྷུང་ཐོབ་ཤོག །།



ཐོད་སྤོང་པ་གསུམ།

༡༡། གང་ཞིག་གང་དག་ལྷག་བསམ་འོ་མཆོ་ལྟར།

ནུམ་དག་ནུམ་སྤེལ་ལེགས་བྱས་ཏུ་མའི་མཐུས།

སྤྱོད་སྤྱོད་བར་བཤེས་གཉེན་དམ་པ་ཡིས།

འཕྱོད་འཕྱོད་ཀུན་རྗེས་འཛིན་རྒྱ་ཏུ་བཞེ།